



Agro em Pauta
podcast

Saúde em Pauta
podcast

disponível em



YouTube



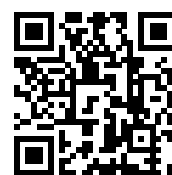
Spotify

jornalinfonorte.com.br

[/jornalinfonorte](https://www.facebook.com/jornalinfonorte)

[/jornalinfonorte](https://www.instagram.com/jornalinfonorte)

(38) 99130-0554



Acesse agora as
edições anteriores
do INFONORTE

INFONORTE

O jornal da notícia mineira

Norte de Minas - MG | Edição Nº 119 | 24 páginas | Distribuição Gratuita

Aurora Saúde reforça presença em Montes Claros com modelo de medicina preventiva e alta satisfação dos beneficiários



A forma de cuidar da saúde está mudando. Cada vez mais, prevenção, acompanhamento contínuo e qualidade de vida substituem um modelo focado apenas em responder aos problemas quando eles surgem. No Norte de Minas, a Aurora Saúde vem consolidando essa proposta por meio de um modelo que une tecnologia, atenção personalizada e uma rede de atendimento qualificada.

Criada por duas executivas com mais de 18 anos de experiência no setor, a operadora incentiva hábitos mais saudáveis e promove um cuidado contínuo aos seus beneficiários, priorizando a prevenção como parte da rotina.

Um dos principais diferenciais é a Jornada de Saúde, programa que acompanha o beneficiário desde a entrada no plano. O processo inclui check-up inicial gratuito, monitoramento de fatores de risco e ações voltadas ao rastreamento de doenças, entre elas diabetes, hipertensão e diferentes tipos de câncer. Além dos benefícios para a saúde dos colaboradores, a adesão de toda a empresa à Jornada de Saúde garante **8% de desconto na mensalidade do plano**, unindo cuidado, engajamento e economia.

Esse cuidado é sustentado por uma rede credenciada de hospitais, clínicas e laboratórios de referência na região, como o Centro Médico Saúde e Vida e o Hospital Dilson Godinho, garantindo acesso a atendimento de qualidade sempre que necessário.

Os resultados desse modelo também são percebidos pelos próprios beneficiários. Segundo levantamento do IBRC (Instituto Ibero-Brasileiro de Relacionamento com o Cliente), a Aurora Saúde alcançou 77% de satisfação com o plano e 70% de recomendação entre seus clientes. Os indicadores se mantêm elevados mesmo com a expansão da operação, que, em apenas três anos, passou a atender mais de 23 mil vidas.

Além da medicina preventiva, a Aurora oferece soluções para pessoas, famílias e empresas, com planos a partir de R\$ 64,83 e iniciativas como o Programa Violeta, que acolhe e oferece suporte a mulheres em situação de vulnerabilidade. Com uma atuação já consolidada em Montes Claros, a Aurora Saúde reforça seu compromisso de oferecer um modelo que incentiva o cuidado antes do surgimento das doenças, promovendo mais qualidade de vida.

Menos afastamentos é escolha. Escolha Aurora Plano de Saúde.

Check-up anual grátis

Consulte informações (31) 4000-2105

Planos a partir de R\$ **64,83***
*Plano a100, de 0 a 18 anos

aurora
plano de saúde

Dr. Daniel Pinheiro Advogados consolida atuação estratégica na advocacia tributária e empresarial



Em um cenário de crescente complexidade tributária e aumento das execuções fiscais, a advocacia preventiva tornou-se essencial para garantir segurança jurídica e sustentabilidade às empresas.

É nesse contexto que o escritório **Dr. Daniel Pinheiro Advogados** vem ampliando sua atuação nacional, consolidando-se como referência em advocacia tributária, consultoria empresarial e defesa em execuções fiscais, oferecendo soluções voltadas à proteção patrimonial, redução de riscos e fortalecimento dos negócios.

Além da atuação contenciosa, o escritório desenvolve um trabalho preventivo junto a empresários, produtores rurais, cooperativas e grupos econômicos, orientando seus clientes na adoção de medidas capazes de evitar autuações fiscais, inscrições em dívida ativa, bloqueios patrimoniais e ações de execução fiscal.

Segundo o advogado **Dr. Daniel Pinheiro Lisboa Junior**, a prevenção

é o melhor investimento para qualquer empresa.

“Uma empresa que possui acompanhamento jurídico estratégico consegue identificar riscos antes que eles se transformem em processos judiciais. Nosso objetivo é proteger o patrimônio do empresário e permitir que ele concentre seus esforços no crescimento do negócio.”

Na área consultiva, o escritório atua com planejamento tributário, revisão de procedimentos, acompanhamento de fiscalizações, recuperação de créditos tributários, regularização fiscal e emissão de pareceres técnicos. Já no contencioso, representa clientes em execuções fiscais, ações anulatórias, mandados de segurança, embargos à execução e demais demandas tributárias e empresariais.

Outro diferencial é a atuação perante os Tribunais Superiores, com experiência na elaboração de Recursos Especiais ao STJ e Recursos



DR. DANIEL PINHEIRO ADVOGADOS
Especialista em Direito Bancário, Crédito Rural e Reestruturação de Dívidas Empresariais
(38) 99243-2345 | @advocacia_dr.danielpinheiro
Unidade: Montes Claros e Brasília – DF (Asa Norte)

Extraordinários ao STF, além da condução de processos estratégicos em matérias tributárias, empresariais, bancárias e de direito público.

Ao longo de sua trajetória, o escritório obteve resultados expressivos em demandas envolvendo revisão de contratos bancários, recuperação de créditos, suspensão de execuções, proteção patrimonial, reestruturação de passivos empresariais e defesa de produtores rurais.

A atuação também se destaca nas áreas de direito bancário, agronegócio, crédito rural, direito imobiliário, responsabilidade civil e contencioso estratégico, sempre com soluções personalizadas para cada cliente.

Com foco em gestão eficiente, tecnologia jurídica e atendimento próximo, o escritório acompanha todas as etapas dos processos, proporcionando maior agilidade, organização e segurança na condução das demandas. Com atuação nacional, possui unidades em **Montes Claros**

(MG) e Brasília (DF), o que fortalece o acompanhamento de processos estratégicos junto aos Tribunais Superiores e órgãos federais. Reconhecido pela ética, excelência técnica e compromisso com resultados, o **Dr. Daniel Pinheiro Advogados** atua como parceiro estratégico de empresas e produtores rurais, oferecendo segurança jurídica para decisões mais sólidas e o crescimento sustentável dos negócios.



INFONORTE
O jornal da notícia mineira

EXPEDIENTE:
Edição 119

Diretor: Fabiano Fagundes
fabianomidia@yahoo.com.br
Fale Conosco: (38) 99130-0554

As matérias publicadas são de responsabilidade dos autores, conforme Lei 5.250/67 (Art. 28 - inciso 1), e não expressam necessariamente a opinião do jornal.

WWW.JORNALINFONORTE.COM.BR

Nódulos de tireoide: quando é preciso se preocupar?



A ultrassonografia de tireoide é um dos principais exames utilizados nessa avaliação. Por meio dela, analisamos características como tamanho, composição, ecogenicidade, margens, presença de calcificações e outros achados que podem aumentar ou diminuir a suspeita de malignidade.

Em alguns casos, dependendo das características ultrassonográficas e do tamanho do nódulo, pode ser indicada a punção aspirativa por agulha fina (PAAF). Esse procedimento permite obter células do nódulo para análise e ajuda a definir a necessidade de acompanhamento ou tratamento.

É importante destacar também que a função da tireoide pode estar completamente normal mesmo na presença de um nódulo. Por isso, exames de sangue normais não são suficientes para excluir a necessidade de avaliação estrutural da glândula.

Alguns sinais e situações podem chamar mais atenção, como crescimento do nódulo, rouquidão persistente, dificuldade para engolir, dificuldade para respirar, presença de linfonodos aumentados no pescoço ou histórico de exposição à radiação e determinados fatores de risco. Ainda assim, esses achados precisam ser interpretados em conjunto com a avaliação clínica e os exames de imagem.

O mais importante é evitar dois extremos: não entrar em pânico ao descobrir um nódulo, mas também não deixar de investigá-lo adequadamente.

Na maioria das vezes, o diagnóstico traz tranquilidade: trata-se de uma alteração benigna que pode apenas precisar de acompanhamento periódico.

Por isso, ao identificar um nódulo de tireoide, converse com um médico. A avaliação individualizada é fundamental para definir se é necessário apenas acompanhar, investigar com outros exames ou realizar algum procedimento.

Nódulo de tireoide é comum. Câncer de tireoide é bem menos comum. E, quando diagnosticado, na maioria das vezes apresenta excelentes possibilidades de tratamento.

Informação e acompanhamento adequado são os melhores caminhos para cuidar da saúde da tireoide.

Os nódulos de tireoide são muito comuns na população, especialmente com o avanço da idade. Com a maior disponibilidade dos exames de imagem, como a ultrassonografia, tornou-se ainda mais frequente encontrarmos pequenos nódulos durante avaliações de rotina ou até mesmo de forma incidental.

A boa notícia é que a grande maioria dos nódulos de tireoide é benigna. Ter um nódulo, portanto, não significa necessariamente ter câncer.

Mas isso não quer dizer que todo nódulo possa ser simplesmente ignorado. A avaliação médica é importante para identificar quais características merecem investigação e acompanhamento mais cuidadosos.

DRA. NATHÁLIA REIS CRM-MG 93.342

Médica formada pelas Faculdades Unidas do Norte de Minas (FUNORTE).

Pós-graduada em Medicina do Trabalho. Pós-graduanda em Endocrinologia

@ Instagram: @nathalia.reis.s

ATENDIMENTOS: **Montes Claros e Janaúba**

AGENDAMENTOS: **38.99859.0812**

Muito além do colesterol: por que conhecer seu risco cardiovascular pode salvar vidas



DRA. LUCIANA COSTA DIAMANTINO DE BARCELOS ALVES

CRM 61369 | RQE 40643 | RQE 41922 | RQE 47098

Especialista em Clínica Médica, Cardiologia e Ecocardiografia
Atendimento em Clínica Médica, Cardiologia e Ecocardiografia na Clínica
Coordenadora do Programa de Residência de Cardiologia da Santa Casa de Montes Claros
Instagram: @luciana.diamantino.cardio

Agosto é o mês em que celebramos o Dia do Cardiologista, uma oportunidade para reforçar uma das principais mensagens da medicina moderna: cuidar do coração é muito mais do que tratar doenças. É identificar riscos antes que eles se transformem em infarto, acidente vascular cerebral (AVC) ou insuficiência cardíaca.

As doenças cardiovasculares permanecem como a principal causa de morte no Brasil e no mundo. A boa notícia é que grande parte desses eventos pode ser prevenida quando os fatores de risco são reconhecidos precocemente e tratados de forma adequada.

Entre esses fatores, a **dislipidemia** — alteração dos níveis de colesterol e triglicerídeos — ocupa um papel de destaque. Entretanto, ao contrário do que muitos imaginam, não basta saber se o colesterol está “alto” ou “baixo”. A cardiologia evoluiu muito nos últimos anos e hoje entende que duas pessoas com o mesmo valor de colesterol podem apresentar riscos completamente diferentes de desenvolver um infarto.

É justamente por isso que utilizamos a **estratificação do risco cardiovascular**, uma avaliação individua-

lizada que reúne informações clínicas, laboratoriais e, em alguns casos, exames de imagem para estimar a probabilidade de um paciente apresentar um evento cardiovascular nos próximos anos.

Nessa avaliação são considerados fatores como idade, sexo, pressão arterial, diabetes, tabagismo, excesso de peso, sedentarismo, doença renal crônica, histórico familiar de infarto ou morte súbita em idade precoce e doenças inflamatórias crônicas. Quanto maior o risco identificado, mais rigorosas passam a ser as metas de controle do colesterol e dos demais fatores de risco.

Essa mudança de conceito representa um dos maiores avanços da prevenção cardiovascular: atualmente, não tratamos apenas um exame alterado; tratamos o risco global de cada indivíduo.

Outro aspecto importante é que o colesterol LDL, conhecido como “colesterol ruim”, continua sendo um dos principais responsáveis pelo desenvolvimento da aterosclerose — processo de acúmulo de placas de gordura nas artérias. Porém, hoje sabemos que ele não conta toda a história.

Nos últimos anos, novos marcadores laboratoriais passaram a complementar essa avaliação. Entre eles, destaca-se a **Lipoproteína(a)**, ou **Lp(a)**, considerada um dos fatores de risco genéticos mais importantes para doenças cardiovasculares.

A Lp(a) é produzida principalmente por determinação hereditária e permanece relativamente estável durante toda a vida. Pessoas com níveis elevados apresentam maior risco de infarto, AVC e também de desenvolvimento de estenose da válvula aórtica, mesmo quando mantêm hábitos saudáveis e apresentam níveis aparentemente adequados de colesterol.

Por esse motivo, as diretrizes mais recentes recomendam que a dosagem da Lp(a) seja realizada pelo menos uma vez na vida, especialmente em indivíduos com história familiar de doença cardiovascular precoce, hipercolesterolemia importante ou risco cardiovascular elevado. Muitas vezes, esse exame explica por que pessoas jovens, aparentemente saudáveis, desenvolvem doença arterial coronariana de forma precoce.

Outro exame que vem ganhando espaço é a **Apolipoproteína B (ApoB)**. Diferentemente do colesterol LDL isoladamente, a ApoB representa a quantidade total de partículas aterogênicas circulantes no sangue — aquelas realmente capazes de penetrar na parede das artérias e formar placas. Em algumas situações, especialmente em pacientes com diabetes, obesidade, síndrome metabólica ou triglicerídeos elevados, ela fornece uma estimativa ainda mais precisa do risco cardiovascular.

Além dos exames laboratoriais, a cardiologia preventiva também passou a incorporar ferramentas de imagem capazes de identificar a doença antes do aparecimento dos sintomas.

Entre elas destaca-se o **escore de cálcio coronariano**, obtido por meio de uma tomografia computadorizada de baixa radiação. Esse exame permite detectar depósitos de cálcio nas artérias coronárias, funcionando como um marcador direto da presença de aterosclerose. Em pacientes selecionados, ele auxilia na definição do risco cardiovascular e pode influenciar decisões importantes, como o início ou a intensificação do tratamento para redução do colesterol.

Naturalmente, nem todos os pacientes precisam realizar esses exames. A indicação depende da avaliação clínica individual e das recomendações das diretrizes médicas. A medicina moderna caminha justamente na direção oposta da realização indiscriminada de exames: o objetivo é solicitar o exame certo, para o paciente certo, no momento adequado.

Esse conceito faz parte da chamada **prevenção cardiovascular personalizada**, uma abordagem que reconhece que cada pessoa possui um perfil de risco único. Enquanto alguns indivíduos apresentam risco baixo e podem ser acompanhados com mudanças no estilo de vida, outros necessitam de controle rigoroso dos fatores de risco, uso precoce de medicamentos e acompanhamento mais próximo para evitar eventos futuros.

A boa notícia é que a maior parte das doenças cardiovasculares pode ser evitada. Alimentação equilibrada, prática regular de atividade física, controle da pressão arterial, do diabetes, do peso corporal, abandono do tabagismo e tratamento adequado das alterações do colesterol continuam sendo os pilares da prevenção. Quando essas medidas são associadas a uma avaliação cardiológica criteriosa e individualizada, torna-se possível reduzir significativamente o risco de infarto, AVC e outras complicações cardiovasculares.

Neste Mês do Cardiologista, a principal mensagem é que cuidar do coração significa olhar além dos sintomas. A prevenção começa muito antes da doença aparecer. Conhecer seu risco cardiovascular, interpretar corretamente seus exames e definir estratégias personalizadas de cuidado podem fazer toda a diferença para uma vida mais longa, saudável e com qualidade.

CLINICAR
CLÍNICA DE MEDICINA INTERNA - CARDIOLOGIA
PEDIATRIA - ACUPUNTURA - ORTOPEDIA

CONTATOS: (38) 3222-4191 | (38) 3222-2323
(38) 99902-7452 | (38) 99858-5558

Avenida Doutor José Corrêa Machado, 1858, Edifício Medical Center - 8º Andar
Instagram: @clinar.moc

POLTROCARE: CONFORTO E AUTONOMIA PARA UM PÓS-OPERATÓRIO MAIS SEGURO

Empresa especializada na locação de poltronas automáticas que oferecem conforto e segurança na vida dos pacientes.

Após uma cirurgia, seja ela qual for, cada movimento pode representar um desafio. Sentar, levantar, descansar e até dormir tornam-se tarefas que exigem cuidado e segurança. Pensando em oferecer mais conforto e autonomia durante esse período, nasceu a Poltrocare, empresa especializada na locação de poltronas automáticas para pós-operatório em Montes Claros e todo o Norte de Minas Gerais.

A Poltrocare atende pacientes de cirurgias plásticas, ortopédicas, pós-parto, transplante capilar e diversos outros procedimentos que exigem uma recuperação mais confortável. O principal diferencial da empresa é disponibilizar poltronas reclináveis com sistema elétrico de elevação (lift), que auxilia o usuário a sentar e levantar com muito mais facilidade, reduzindo o esforço físico e proporcionando mais independência.

Além da tecnologia da poltrona, cada locação inclui mesa de apoio para refeições, almofada triangular para melhor posicionamento das pernas, apoio de pescoço e um kit personalizado

Recupere-se com mais conforto e autonomia!

A Poltrocare oferece para aluguel poltronas reclináveis automáticas que acolhem o seu corpo e trazem mais conforto, segurança e autonomia no pós-operatório.

FAÇA SUA RESERVA!

(38) 99867-1706
@POLTROCARE

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS:

- 100% motorizada: eleva e reclina automaticamente;
- Massageador integrado;
- Bolso lateral para guardar objetos;
- Tomada acoplada para carregar celular;
- Porta copos;
- Ideal para passar o dia e dormir.

de boas-vindas. Antes de cada locação, todas as poltronas passam por um processo de higienização, sendo entregues de forma segura para utilização dos respectivos clientes.

A proposta da Poltrocare vai além da locação de um equipamento. O objetivo é proporcionar mais qualidade de vida durante a recuperação, permitindo que o paciente tenha mais segurança, conforto e tranquilidade, além de reduzir a necessidade de auxílio constante para atividades simples do dia a dia.

Com atendimento humanizado, entrega programada e suporte durante todo o período da locação, a empresa vem conquistando a confiança de pacientes e profissionais da saúde, tornando-se referência quando o assunto é conforto no pós-operatório.

A Poltrocare acredita que uma boa recuperação começa com os cuidados certos. Por isso, trabalha diariamente para transformar um momento delicado em uma experiência mais acolhedora, segura e confortável.

POLTROCARE
POLTRONAS PARA PÓS-OPERATÓRIO

(38) 99867-1706
@POLTROCARE
Montes Claros - MG

Conforto que acolhe.
Cuidado que faz a diferença.



Precisão no corte,
excelência no resultado e
orgulho em cada entrega.

MURANO

VIDROS

TRANSPARÊNCIA QUE
TRANSFORMA **ESPAÇOS.**

Soluções em vidros e esquadrias de alumínio que unem beleza, segurança e sofisticação para valorizar o que realmente importa: **o seu projeto.**

- ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO
- BOX PARA BANHEIRO
- ESPELHOS DECORATIVOS
- PORTAS E JANELAS EM VIDRO TEMPERADO
- PELE DE VIDRO E JANELAS INTEGRADAS

QUALIDADE COMPROVADA | SEGURANÇA E DURABILIDADE | DESIGN MODERNO E PERSONALIZADO | ATENDIMENTO ESPECIALIZADO

DUAS LOJAS, A MESMA QUALIDADE MURANO!

MONTES CLAROS
Av. Doutor João Luiz de Almeida, 169 - Centro
38 3084-3437

BRASÍLIA DE MINAS
Rua Neco Araújo, 30 - Santa Rita
38 9 9174-1228

Montes Claros e região ganham especialista de referência em Cirurgias de Glaucoma, Catarata e Refrativa

Alta tecnologia e superespecialização fortalecem a medicina ocular e abrem novas possibilidades de tratamento no Norte de Minas



mente invasivas de última geração (MIGS), que oferecem rápida recuperação e excelente controle da pressão ocular.

Soluções avançadas para a visão: Cirurgia Refrativa e Catarata

Além do foco em glaucoma, a atuação do Dr. Iram Alkmim abrange procedimentos cirúrgicos modernos e personalizados para recuperar e aprimorar a qualidade visual dos pacientes da região:

- **Cirurgia Refrativa:** Procedimento altamente preciso e tecnológico voltado para a correção de erros de refração — como miopia, hipermetropia e astigmatismo —, proporcionando a tão desejada independência de óculos e lentes de contato.
- **Cirurgia de Catarata:** Realizada por meio de técnicas avançadas de facoemulsificação e implante de lentes intraoculares de alta tecnologia (incluindo lentes premium), permitindo a restauração da transparência ocular e a recuperação da nitidez visual.
- **Cirurgias Oftalmológicas Diversas:** Amplo suporte clínico e cirúrgico para afecções do segmento anterior da visão e da superfície ocular.

Acesso à medicina de excelência sem sair do Norte de Minas

O médico reforça que a busca por uma avaliação especializada e detalhada é o passo decisivo para evitar a perda progressiva da visão. Com a consolidação do trabalho do especialista em Montes Claros, a população do Norte de Minas passa a ter acesso facilitado a condutas cirúrgicas modernas sem a necessidade de deslocamento para grandes capitais.

“Nosso objetivo é devolver autonomia, segurança e qualidade de vida aos pacientes, oferecendo diagnósticos precisos e tratamentos cirúrgicos no momento em que eles realmente fazem a diferença”, finaliza o médico.

A saúde ocular em Montes Claros e em todo o Norte de Minas passa a contar com um importante reforço de peso. O médico oftalmologista Dr. Iram Alkmim Cerqueira consolida sua atuação na região trazendo expertise de ponta no diagnóstico, acompanhamento e tratamento cirúrgico de condições complexas da visão, trazendo um novo olhar sobre o manejo de doenças crônicas como o glaucoma.

Com uma trajetória acadêmica e profissional sólida, o Dr. Iram Alkmim é graduado em Medicina pela **Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes)**. Realizou sua Residência Médica em Oftalmologia pelo renomado **Instituto Brasileiro de Oftalmologia e Prevenção à Cegueira (IBOPC)**, onde também concluiu sua superespecialização (Fellowship) em Catarata e Glaucoma Cirúrgico (IBOPC - HHCL).

O especialista é membro titular do **Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO)** e da **Associação Brasileira de Catarata e Cirurgia Refrativa (BRAS-CRS)**, mantendo-se constantemente atualizado com o que há de mais moderno na literatura científica e nas técnicas cirúrgicas mundiais.

Conscientização: Glaucoma tem cirurgia e pode livrar o paciente da sobrecarga de colírios
Um dos maiores alertas trazidos pelo especia-

lista diz respeito ao tratamento do glaucoma, conhecido por ser uma das principais causas de cegueira irreversível no mundo. Existe um mito recorrente de que o controle da pressão intraocular deve ser feito exclusivamente por meio de medicação contínua.

Muitos pacientes acompanhados em programas de saúde — como o Projeto Glaucoma — passam anos utilizando múltiplos colírios diariamente, enfrentando efeitos colaterais severos, dificuldade de adesão e custos elevados, sem saber que o seu caso possui indicação cirúrgica clara.

“Existe uma falsa ideia de que o glaucoma não tem cirurgia ou que a operação é apenas o último recurso desesperado. A verdade é que a cirurgia de glaucoma evoluiu absurdamente. Pacientes que estão supermedicados, usando três ou quatro colírios diferentes e ainda assim apresentando progressão da doença ou baixa qualidade de vida, precisam saber que a intervenção cirúrgica é uma opção segura, eficaz e perfeitamente indicada para o momento deles”, explica o Dr. Iram Alkmim.

O especialista domina desde as abordagens tradicionais (como a trabeculectomia e implantes de válvulas de drenagem) até as técnicas mínima-

DR. IRAM ALKMIM CERQUEIRA

Oftalmologista - Especialista em Catarata, Glaucoma Cirúrgico e Cirurgia Refrativa
CRM-MG 101289 | RQE 61388
Telefone / WhatsApp: (38) 99144-2363
Instagram: @dr.iramalkmim



Distribuidora de produtos médicos

DN FORTALECE ATENDIMENTO A HOSPITAIS E CLÍNICAS DA REGIÃO

A DN segue expandindo sua atuação no mercado médico-hospitalar, consolidando-se como uma parceira estratégica para instituições que não abrem mão da qualidade. Unindo um portfólio robusto de materiais médicos a um corpo técnico altamente qualificado, a empresa garante suporte especializado desde o primeiro contato até o pós-venda.



Se a sua instituição busca otimizar a segurança dos procedimentos e a eficiência dos estoques, conte com a presença dos nossos representantes de campo.



DN: compromisso com a ciência, cuidado com as pessoas.





LUÍZ RUAS
Farmacêutico



MARÍLIA ALCÂNTARA
Representante





ENDEREÇO
Rua Iolanda de Almeida, 256B
Cidade Nova
Montes Claros - MG



INSTAGRAM
@dnprodutosmedicos



CONTATO
(38) 98424-7578

O INVERNO CHEGOU. SEU PULMÃO ESTÁ PREPARADO?

Entenda por que as doenças respiratórias aumentam nesta época do ano e saiba como proteger você e sua família.



nismos permaneçam por mais tempo em contato com as vias aéreas. O frio também diminui temporariamente a resposta imunológica local, favorecendo o desenvolvimento das infecções.

Para pessoas com doenças respiratórias crônicas, como asma, enfisema, fibrose e bronquiectasias, o inverno merece atenção especial. O ar frio pode desencadear broncoespasmo, aumentar a produção de secreções e favorecer exacerbações, muitas vezes levando à necessidade de atendimento médico ou até de internação.

A melhor forma de prevenção continua sendo a vacinação completa, manter os ambientes ventilados sempre que possível, higienizar as mãos com frequência, evitar o tabagismo e seguir corretamente o tratamento das doenças respiratórias já diagnosticadas.

Também é importante reconhecer os sinais de alerta. Febre persistente, falta de ar, dor no peito, lábios arroxeados ou tosse que persiste por mais de três semanas devem motivar uma avaliação médica.

Lembre-se: nem toda tosse é apenas uma gripe, e nem toda falta de ar faz parte da idade. Cuidar da saúde respiratória durante o inverno é a melhor maneira de atravessar essa estação com mais segurança e qualidade de vida.

Com a chegada do inverno, é comum observar um aumento dos casos de gripe, resfriado, pneumonia e crises de asma e enfisema. Mas, ao contrário do que muitas pessoas acreditam, o frio, sozinho, não é o responsável por essas doenças.

Nessa época do ano, permanecemos mais tempo em ambientes fechados e com pouca ventilação, facilitando a transmissão de vírus respiratórios entre as pessoas. Além disso, o ar fica mais seco e frio, prejudicando um importante mecanismo de defesa do nosso organismo: a limpeza das nossas vias aéreas (chamada de depuração mucociliar).

As vias respiratórias são revestidas por uma camada de muco e por milhões de pequenos cílios microscópicos que funcionam como uma esteira, removendo vírus, bactérias e partículas inaladas. Durante o inverno, o ar seco torna o muco mais espesso e reduz a eficiência desses cílios, permitindo que os microrga-

DRA. VIRNA BORÉM
PNEUMOLOGISTA E TISIOLOGISTA
CLÍNICA MÉDICA

DRA. VIRNA BORÉM
MÉDICA PNEUMOLOGISTA - CRM 89464 / RQE 70317
MÉDICA CLÍNICA MÉDICA - RQE 62336
TITULARIDADE EM FUNÇÃO PULMONAR AVANÇADA PELA SBPT
TITULARIDADE EM PNEUMOLOGIA E TISIOLOGIA PELA SBPT E AMB

LOCAL DE ATENDIMENTO
Ed. Athenas - Sala 913 - Av. Coronel Prates, nº 348 Centro
Montes Claros (MG)
(38) 99928-5678 | @dravirnapneumo



GRUPO STUDIO

Soluções corporativas inteligentes.

Mais de **30 anos** de experiência transformando desafios em resultados, com ética, excelência e foco na geração de valor.




+30 anos de atuação no mercado

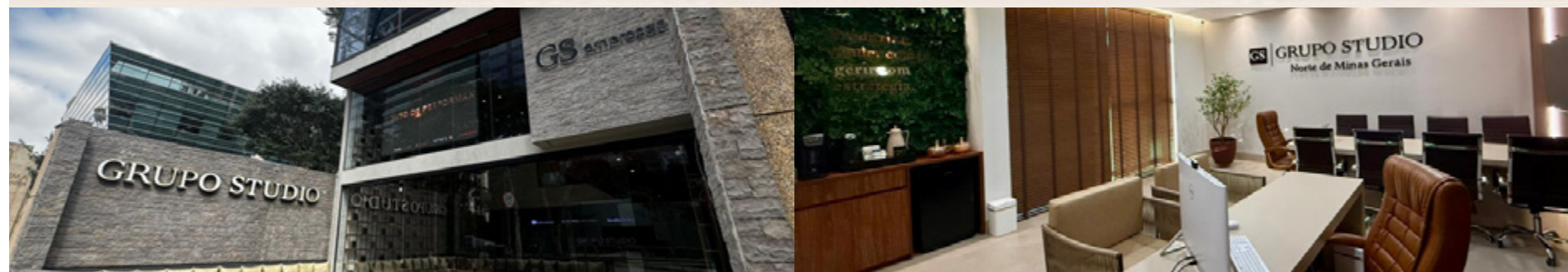
+35 mil clientes atendidos

+16 bilhões em benefícios gerados

+300 profissionais especializados

+350 unidades em todo o Brasil

+40 soluções integradas



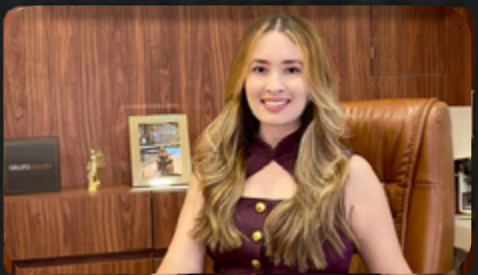


QUEM SOMOS

Um ecossistema de soluções corporativas que atua de forma estratégica por meio de três pilares: **educação, serviços e tecnologia.**

Com mais de 30 anos de história e um portfólio com mais de 40 soluções integradas, o Grupo Studio construiu sua trajetória com rigor técnico, visão de negócio e absoluta conformidade legal.

Atende empresas de diversos portes em todo o Brasil, promovendo redução estruturada de custos, aumento consistente de performance e excelência em compliance, garantindo eficiência operacional, segurança jurídica e crescimento sustentável no longo prazo.



Maria Eduarda Santos Barbosa
Advogada e sócia-diretora da unidade Norte de Minas Gerais

NOSSAS SOLUÇÕES



TAX
Planejamento, revisão e gestão tributária estruturadas para reduzir riscos, recuperar créditos e transformar a carga fiscal em eficiência financeira.



LEGAL (STUDIO LAW)
Atuação jurídica estratégica por meio de uma rede de alianças entre escritórios de advocacia em todo o Brasil.



M&A
Consultoria em fusões, aquisições e reorganizações societárias com segurança e maximização de valor.



FINANCE
Reestruturação financeira, renegociação de passivos e geração de recursos para equilíbrio e crescimento.



HOLDING E FAMILY OFFICE
Proteção e sucessão patrimonial com inteligência jurídica, tributária e financeira.



ENERGY
Soluções para redução de custos e eficiência no consumo de energia.



TECH
Tecnologia aplicada à gestão, automação de processos e aumento de produtividade.



AGRIBUSINESS
Soluções completas para o agronegócio: planejamento, gestão, crédito e sustentabilidade.

UNIDADE NORTE DE MINAS GERAIS
Av. Santa Mônica, nº 455, sala 201, Edifício Supreme, bairro São Gonçalves, Janaúba/MG - CEP 39440-000

MATRIZ OPERACIONAL PORTO ALEGRE/RS
Rua Félix da Cunha, nº 768, Floresta, Porto Alegre/RS - CEP 90570-001

MATRIZ COMERCIAL - FLAGSHIP FÁRIA LIMA/SP
Av. Brigadeiro Faria Lima, nº 3729, 4º andar, Itaim Bibi, São Paulo/SP - CEP 04538-905

Homeopatia: conheça essa especialidade médica



Especialidade médica reconhecida pelo Conselho Federal de Medicina há 46 anos, existente e empregada mundialmente há mais de 200 anos, age de acordo com o princípio vitalista e vem sendo cada vez mais procurada.

Para o vitalismo, há uma energia vital que rege todo o corpo, força imaterial que mantém a vida do organismo. A homeopatia é um modelo terapêutico individualizado, que trata o doente em si ao invés de somente sua doença. Com base na teoria vitalista, a medicação age na energia vital do doente produzindo reações no organismo na direção da cura ou da melhora. Como essa energia rege todo o corpo, os efeitos são percebidos no todo do paciente, abrangendo aspectos físicos, gerais, emocionais e psíquicos.

Hipócrates, considerado o pai da medicina, já seguia a teoria vitalista. Na Grécia antiga, entendia que o caminho da cura estava no estímulo a vis medicatrix naturae - “o poder curativo da natureza”, com respeito e através da força vital do doente, pacientemente aguardando as reações naturais do organismo.

Na consulta homeopática o paciente é visto em sua totalidade sintomática de forma individualizada. Duas pessoas diferentes com diagnóstico de uma mesma doença reagem de forma diferente à patologia, mesmo apresentando sintomas semelhantes. E ainda, além da doença, há vários outros fatores influenciadores e coexistentes em cada organismo, moldando a individualização em cada caso.

O tratamento homeopático visa então, tratar o corpo por inteiro. Assim, o tratamento bem-sucedido produz reflexos em todo o corpo do paciente. Se o paciente busca o tratamento para melhora de apenas um órgão, efeitos podem ser percebidos tam-

bém nos demais órgãos, na sua saúde mental, podendo haver repercussões ainda no sono e em outros aspectos, culminando em um bem-estar geral.

A homeopatia foi fundamentada em 1796 pelo médico alemão Samuel Hahnemann, que se encontrava frustrado com as práticas médicas de sua época, devido demasiada iatrogenia e falta de eficácia. De forma semelhante, atualmente as pessoas têm percebido os efeitos colaterais indesejados dos medicamentos da indústria farmacêutica (alopática) e buscado tratamentos mais naturais. A homeopatia, prática eficaz e comprovada, possui amplo poder curativo e mostra-se como boa opção ao tratamento médico na atualidade.





Dra. Natália de Paula

Homeopatia
Medicina de Família e Comunidade

DRA NATÁLIA DE PAULA
MÉDICA HOMEOPATA E MÉDICA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE
CRM/MG 77286 | RQE 65408 | RQE 65391
ASSOCIADA A ASSOCIAÇÃO MÉDICA HOMEOPÁTICA BRASILEIRA
ASSOCIADA A LIGA MÉDICA HOMEOPÁTICA INTERNACIONAL

LOCAL DE ATENDIMENTO
Levier Consultórios - Rua São João, nº 822, Todos os Santos, Montes Claros/MG - **(38) 99979-7171**
Instagram: dranataliadepaula
Email: dranataliadepaulahomeopata@gmail.com

Saúde

HOSPITAL MUNICIPAL

2 NOVAS UPAS

9 NOVAS UBSs

380 MILHÕES NA SAÚDE

Mobilidade

AVENIDA DO CONTORNO

5 NOVAS PONTES

150 MILHÕES EM INFRA
ESTRUTURA

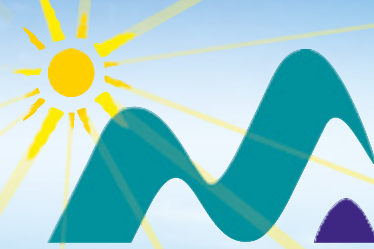
Cultura

COMPLEXO
CULTURAL JATOBÁS

SALA GERALDO
FREIRE

11 MILHÕES NA CULTURA

UM DOS MAIORES POLOS FARMACÊUTICOS DO BRASIL



MONTESCLAREAR

1 Bilhão

EM INVESTIMENTOS

POR TODA MONTES CLAROS

*3ª Melhor cidade para
se viver em Minas Gerais*

*Maior investimento em obras da
história de Montes Claros!*

Esporte

ESTÁDIO MUNICIPAL

11 NOVAS QUADRAS

78 MILHÕES NO ESPORTE

Meio Ambiente

COMPLEXO URBANÍSTICO
INTERLAGOS

PARQUES VILLAGE DO LAGO
(REGIÃO NORTE) E MARCELO
CONDÉ (REGIÃO SUL)

20 MILHÕES EM MEIO
AMBIENTE

Educação

19 NOVOS CEMEIs

6 NOVAS ESCOLAS

65 MILHÕES EM EDUCAÇÃO

30 Anos BH

PROMOÇÃO VÁLIDA DE 01/08/26 A 13/09/26

PARTICIPE E CONCORRA! SERÃO SORTEADOS 60 CARROS FIAT MOBI LIKE OKM!

**50 CARROS PARA MG
8 CARROS PARA ES
2 CARROS PARA NE**

O DOBRO DE PRÊMIOS!

A CADA R\$ 150 EM COMPRAS = 1 NÚMERO DA SORTE!

AUMENTE SUA CHANCE DE GANHAR. ➤ COMPRAS COM O CARTÃO BH GERAM NÚMERO DA SORTE EM DOBRO.

PROMOÇÃO VÁLIDA PARA CLIENTES CADASTRADOS NO PROGRAMA DE FIDELIDADE MEU BH, MAIORES DE 18 ANOS, RESIDENTES E DOMICILIADOS NOS ESTADOS DE MINAS GERAIS, ESPÍRITO SANTO, BAHIA E PERNAMBUCO. PARTICIPAÇÃO: DE 01/08/2026 ÀS 23H59 DE 13/09/2026. SORTEIO: 19/09/2026 PELO RESULTADO DA LOTERIA FEDERAL. PRÊMIOS: 60 CARROS FIAT MOBI LIKE ZERO KM, SENDO: 50 CARROS PARA MG, 8 CARROS PARA ES E 2 CARROS PARA BAHIA E PERNAMBUCO. CONSULTE REGULAMENTO COMPLETO COM O Nº DO CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO SPA/MF NAS LOJAS SUPERMERCADOS BH PARTICIPANTES, NO APLICATIVO DO PROGRAMA DE FIDELIDADE MEU BH E NO SITE WWW.MEUBH.COM.BR. O VALOR DE R\$ 150,00 EM COMPRAS DEVE SER EM UM ÚNICO CUPOM FISCAL. IMAGENS ILUSTRATIVAS.

EXCLUSIVA PARA CLIENTES CADASTRADOS NO PROGRAMA DE FIDELIDADE MEU BH.

MEU BH BAIXE O APP MEU BH E SE CADASTRE

Available on the App Store | Get it on Google play | meubh.com.br

Quando a dor nas costas muda os passos de um pai

No Mês dos Pais, uma reflexão sobre envelhecimento, autonomia e os gestos de cuidado que atravessam gerações.



Quando somos crianças, imaginamos que nossos pais são invencíveis.

São eles que nos carregam quando nossas pernas se cansam, empurram nossas bicicletas e enfrentam os medos que ainda não sabemos enfrentar. Aos olhos de um filho, pai não se cansa. Pai não envelhece. Pai está sempre pronto.

Mas o tempo, esse professor silencioso, um dia troca os papéis.

Chega uma manhã em que percebemos que

aquele homem de passos firmes começou a se levantar mais devagar. A mão procura apoio no braço da cadeira. A caminhada fica mais curta. A brincadeira com os netos termina antes da vontade.

Ele diz que não é nada. Talvez porque muitos pais tenham aprendido a esconder a dor para não preocupar a família.

A dor nas costas nem sempre chega fazendo barulho. Às vezes, começa como um desconforto passageiro. Depois, interfere no sono, modifica a postura e transforma movimentos simples em decisões que precisam ser calculadas.

Antes de levantar uma sacola, o pai pensa. Antes de aceitar um passeio, pergunta se haverá lugar para sentar. Antes de pegar o neto no colo, hesita. Pouco a pouco, a dor deixa de ocupar apenas uma parte do corpo e começa a ocupar espaços da vida.

O corpo também escreve cartas. A dor é uma delas.

Durante o Mês dos Pais, costumamos oferecer camisas, perfumes, relógios e almoços especiais. São gestos bonitos, porque o amor gosta de ganhar forma. Mas talvez exista uma lembrança ainda mais importante: prestar atenção.

Perguntar se o pai está bem. Observar os movimentos que ele passou a evitar. Escutar sem tratar seu desconforto como consequên-

cia inevitável da idade. Incentivá-lo a procurar uma avaliação individualizada, realizada por profissionais habilitados.

Em Montes Claros e Janaúba, a Doutor Hérnia recebe pessoas que buscam orientação para dores e limitações relacionadas à coluna. Cada pessoa traz uma história diferente e, por isso, precisa ser avaliada com responsabilidade, atenção e honestidade.

Quem procura atendimento não deseja apenas sentir menos dor. Deseja voltar a caminhar com segurança, trabalhar, viajar, dirigir ou sentar-se à mesa com a família. Talvez queira simplesmente pegar o neto no colo — um gesto pequeno para quem observa, mas imenso para quem temia não conseguir realizá-lo novamente.

Um pai não é somente aquele que um dia nos sustentou nos braços. É também alguém que merece ser amparado quando o próprio corpo começa a pedir cuidado.

Neste Mês dos Pais, que o afeto não esteja apenas no presente embrulhado. Que esteja na conversa adiada, na avaliação incentivada e na atenção às dores que ele tenta esconder.

Porque existem muitas maneiras de dizer “eu te amo”.

Uma delas é ajudar a preservar os passos, a autonomia e aquele abraço que desejamos receber por muitos anos.

O MELHOR PRESENTE É CUIDAR DE QUEM SEMPRE CUIDOU DE VOCÊ.

Neste Mês dos Pais, incentive o cuidado com a coluna e com a **qualidade de vida.**



CUIDAR DA SUA COLUNA É CUIDAR DA SUA VIDA.



MONTES CLAROS

Rua Doutor Mário Veloso, 420,
Loja A – Melo, Montes Claros/MG



WhatsApp:
(38) 99856-6206



JANAÚBA

Rua Francisco Sá, 107 – Centro,
Janaúba/MG



WhatsApp:
(38) 99736-7740



WWW.DOUTORHERNIA.COM.BR

A GESTÃO DA SUA CLÍNICA PODE SER MUITO MAIS SIMPLES

Imagine uma clínica onde agenda, recepção, prontuário, financeiro, estoque e indicadores trabalham em perfeita sintonia. Onde as informações fluem naturalmente, a equipe ganha produtividade e o gestor toma decisões com segurança. Essa não é uma visão para o futuro. É a realidade que a Lamp's Clinic entrega todos os dias.



Uma nova forma de gerir

A Lamp's Clinic foi desenvolvida para eliminar barreiras entre os setores da clínica. Cada informação registrada passa a estar disponível para quem realmente precisa dela, no momento certo. Isso significa menos burocracia, mais organização e uma experiência muito melhor para pacientes e profissionais.

Tudo em um único lugar

Agenda Inteligente
Organize consultas, retornos, exames e procedimentos.

Prontuário Eletrônico
Informações clínicas completas, seguras e disponíveis em tempo real.

Estoque
Controle completo de medicamentos, materiais e insumos.

Recepção Integrada
Mais agilidade no atendimento e redução das filas.

Financeiro Avançado
Fluxo de caixa, contas, indicadores e controle financeiro em uma única tela.

Indicadores Gerenciais
Acompanhe o desempenho da clínica através de dashboards intuitivos.

Escolha o seu Plano Ideal

Clinic Standard
Ideal para clínicas em expansão

- Tudo do Start
- Indicadores
- Estoque
- Multiusuários
- Recursos avançados

A partir de

R\$ 299,00

mês

Clinic Start
Ideal para consultórios

- Agenda
- Recepção
- Prontuário
- Financeiro
- Suporte

por apenas

R\$ 149,00

mês

VOCÊ SE IDENTIFICA?

Os maiores desafios das clínicas não estão no atendimento. Estão na gestão.

Retrabalho constante.
Informações duplicadas.
Equipes sobrecarregadas.
Financeiro sem previsibilidade.
Atendimento mais lento.
Falta de indicadores para decidir.



Tecnologia com método. Gestão com propósito.

Montes Claros/MG – Guanambi/BA

(38) 9.9856 – 4700

www.lampssistemas.com.br

SOBRE A ARTE

Por César Felipe Gusmão Santiago



A cidade já recebe os enfeites das Festas de Agosto. As ruas estão cobertas de fitas de todas as cores de um lado a lado dos prédios que balançam com vento, dando uma sensação que o céu está dançando. E já se vão 185 anos desde a primeira edição em 1841, antes da fundação da cidade. A arte do Norte de Minas tem séculos de existência. A festa dura uma semana e os Catopês, Marujos e Caboclinhos ruflam os tambores pelas ruas da cidade. Todos devem parar em respeito à tradição. O ponto alto ocorre no penúltimo dia, por volta do meio-dia, na rua Governador Valadares, reunindo milhares de pessoas no desfile do sábado. Folclore, arte e cultura vivos em dança e música.

A primeira vez que parei para admirar uma tela de pintura foi em Paris, em fevereiro de 2010, no aniversário da Andressa. Estávamos no Musée d'Orsay e, em meio a tantas obras magníficas, tive que parar na frente de um quadro que me tocou.

Diante de cada obra há um banquinho com uma almofada. Ainda não havia tantos smartphones para registrar fotos e banalizar o recinto. Entramos no museu ainda naquele ritmo de cidade grande, correria. Ali senti que o tempo flui mais lento, quase parando. Vimos desde obras do Egito antigo, da Grécia, das civilizações do Oriente Médio e outras.

Mas foi a tela de Oscar Claude Monet que me atraiu mais: Nymphéas bleus (lírios d'água azuis). A obra foi produzida entre 1916 e 1919, com medidas de 2x2 metros. O artista já tinha uma certa idade, estava com 79 anos quando

completou o quadro. Imagine o esforço para um homem dessa idade. Por isso a demora na sua execução. O quadro dá uma noção de profundidade nos tons de azul, pacifica o espírito. Aquele pedaço de água pareceu-me um oceano.

Monet fez parte do movimento denominado Impressionismo. Em suas obras, é possível observar cada pincelada. Não são realistas como os trabalhos dos artistas clássicos. A pintura dá uma impressão aproximada do objeto ou pessoa retratada. As obras do artista eram pintadas em momentos diferentes do ano, em diferentes estações e partes do dia.

Certa feita, um negociante de arte chamado Paul Durand-Ruel questionou o artista sobre o porquê de fazer vários quadros semelhantes.

A resposta dele foi que ele não estava pintando o objeto em si, mas a luz e a atmosfera que mudavam a cada minuto, daí as séries de quadros sobre o mesmo tema.

Naquele banquinho do museu eu realmente parei definitivamente e fiquei lá por uns 30 minutos contemplando. Quando somos jovens, temos dificuldade de conjugar os verbos que denotam a ideia de tempo: contemplar, admirar, degustar.

Chegando em Montes Claros, tratei de buscar algo que me trouxesse de novo aquela sensação. E por que não procurar obras de artistas daqui?

O primeiro nome que atravessou meu caminho não era propriamente daqui, o Konstantin Christoff (1923-2011). Vi um quadro dele e quis logo saber da sua his-

tória. Me lembrava de ter encontrado um livro de anatomia do Gardner doado por ele à Biblioteca da Unimontes, no meu primeiro ano de faculdade de medicina, em 1997. Estava lá a dedicatória e o ano: 1972.

Eu procurei pessoas ligadas ao artista e até consegui conversar com alguns. Mas eu queria mesmo era um quadro. Fui até mesmo a uma galeria de arte na Savassi em BH, a Errol Flynn.

Tive contato com obras de Alberto da Veiga Guignard, Yara Tupinambá, Cândido Portinari. Tomei conhecimento também de artistas plásticos daqui de Montes Claros que tomaram essa decisão arriscada de mergulhar na arte.

A Yara Tupinambá, por exemplo, tem uma vasta produção, com reconhecimento no Brasil e em outros países onde fez exposições, como em Nova York/EUA. Entre suas obras mais reconhecidas encontram-se a obra "Minas, do Século XXVII ao Século XX", um mural no prédio da primeira Assembleia Legislativa de Minas Gerais (no primeiro prédio da Avenida Olegário Maciel), onde está abrigada ainda o painel em azulejos "Da descoberta do Brasil ao ciclo mineiro do café". Imperdíveis.

Voltando ao caso do Dr. Konsta, percebi que não iria conseguir adquirir um exemplar de sua autoria. Os quadros ficaram com familiares, que não se desfazem das obras por questões afetivas. Aqueles que conseguiram arrematar um exemplar desembolsaram uma pequena fortuna e não abrem mão.

No YouTube há uma entrevista dele, realizada pela Assembleia Legislativa,

que foi ao ar em 2004, muito rica e interessante, uma verdadeira aula de História do Brasil dos anos 40 até os anos 80, na visão de um estrangeiro.

O Konsta veio da Bulgária para Montes Claros por volta dos 9 anos de idade. Seu pai vendia verduras, coisa que não era costume de se consumir por aqui. O menino cresceu, foi fazer medicina na UFMG, época em que começou a ganhar dinheiro com seus cartoons. Seus desenhos não eram assinados devido ao período da ditadura militar. Veio se tornar o pioneiro na cirurgia geral da cidade e buscou se especializar em cirurgia plástica.

Enquanto artista, produziu inúmeras obras com diversos temas. Flores diversas, o corpo feminino, autorretratos, arte sacra. O site "guiadasartes" dá ao leitor uma boa noção da obra do Konstantin. Cores fortes, sensualidade sem apelo vulgar, sátira. Arte que, nas palavras do próprio Konsta, "te faz rir no primeiro momento e depois força um autoexame, uma reflexão". Ele foi inspirado pelos grandes mestres europeus e de Minas. Mas o Konstantin desenvolveu traço próprio, criou seu estilo. Isso que mais me agradou nele.

Nessas minhas idas e vindas, percebi o valor que devemos dar aos nossos próprios artistas: Georgino Júnior, Godofredo Guedes, Yara.

Às vezes ajunto um quadro aqui, outro ali, só por esporte. O bom mesmo é esse gostinho da busca e do reencontro com aquela sensação naquele fevereiro de 2009 em Paris, com Andressa.



Foto: Juarez Rodrigues do Estado de Minas



SINDICATO DOS EMPREGADOS EM ESTABELECIMENTOS BANCÁRIOS DE MONTES CLAROS E REGIÃO



28 DE AGOSTO

DIA DOS Bancários

Mais que profissionais, vocês são **agentes de confiança**, que aproximam sonhos, impulsionam conquistas e fortalecem nossa comunidade.



Vocês escutam com empatia.



Vocês constroem relações sólidas.



Vocês fazem acontecer.

Parabéns a todos os bancários e bancárias! Vocês são **essenciais**, hoje e sempre.



São os votos do presidente **Newton S. Oliveira** e dos diretores do Sindicato dos Bancários de Montes Claros e Região (SEEB).



Nosso reconhecimento por cada atendimento, cada orientação e cada atitude que **transforma o dia das pessoas.**

27 de Agosto

Dia do Corretor de Imóveis

"Construindo histórias e entregando lares. Parabéns, corretor!"





www.eltonimoveis.com.br | (38)3215-7071

Rua São José, nº 51 – Loja 01, Bairro Todos os Santos, Montes Claros - MG

Raphael Mota é confirmado como candidato a deputado federal e Norte de Minas ganha uma nova voz na disputa por Brasília



O Norte de Minas passa a ter um novo representante na corrida por uma vaga na Câmara dos Deputados. Durante a convenção estadual do Republicanos, realizada na Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG), foi oficializada a candidatura do cirurgião-dentista Raphael Mota a deputado federal nas eleições de 2026.

Natural de Januária, Raphael Mota chega à disputa nacional após mais de uma década de atuação pública e institucional em defesa da Odontologia, da saúde e do fortalecimento dos municípios mineiros. Reconhecido por liderar uma das maiores transformações da história recente da Odontologia brasileira, construiu uma trajetória marcada por coragem, enfrentamentos, resultados concretos e compromisso com o interesse público.

Cirurgião-dentista formado pela PUC Minas, Raphael reúne uma trajetória que combina experiência na gestão pública, liderança institucional e atuação política. Foi chefe de gabinete municipal por dois mandatos, participando diretamente da administração pública e da implementação de políticas voltadas ao desenvolvimento local. Também exerceu o cargo de diretor técnico da segunda maior associação de municípios de Minas Gerais, trabalhando ao lado de prefeitos e gestores municipais na construção de soluções para os desafios das cidades mineiras.

Na área institucional, presidiu o Conselho Regional de Odontologia de Minas

Gerais (CRO-MG) por quatro mandatos consecutivos. Durante sua gestão, liderou importantes mudanças para a profissão, fortaleceu a representatividade da categoria e obteve resultados concretos para a população. Entre eles, a articulação que contribuiu para a implantação de 22 novos Centros de Especialidades Odontológicas (CEOs) em Minas Gerais e a destinação de mais de R\$ 15 milhões em investimentos para ampliar o acesso à saúde bucal.

Ao longo dessa trajetória, também esteve na linha de frente das principais lutas que marcaram a Odontologia brasileira nos últimos anos. Sua atuação

ajudou a mobilizar a categoria em defesa de importantes conquistas legislativas, como a inclusão da Odontologia na Lei nº 8.080, consolidando ainda mais a profissão dentro do Sistema Único de Saúde, a aprovação da Odontologia Hospitalar, a garantia do atendimento odontológico às pessoas com fissura labiopalatina e a criação do programa de reconstrução dentária para mulheres vítimas de violência doméstica pelo SUS. Avanços que beneficiam milhões de brasileiros e demonstram uma atuação baseada em trabalho, articulação e resultados.

Mas Raphael Mota afirma que sua candidatura vai muito além da defesa da Odontologia. Segundo ele, chegou o momento de levar para Brasília a voz de um Norte de Minas que há décadas reivindica mais investimentos, infraestrutura, geração de empregos, segurança hídrica, fortalecimento da saúde, desenvolvimento regional e maior representatividade política.

"Passei os últimos anos provando que é possível transformar realidades quando existe coragem para enfrentar desafios e capacidade para construir soluções. Foi assim na Odontologia e quero fazer o mesmo pelo Norte de Minas e por todo o Estado. Minas precisa de representantes que conheçam os problemas da população porque viveram essa realidade e saibam como buscar resultados."

Ao longo de sua vida pública, Raphael também desenvolveu projetos e ações

em diversos municípios da região, especialmente em Januária, sua terra natal, e Bonito de Minas, fortalecendo sua ligação com o Norte de Minas e conhecendo de perto os desafios enfrentados pelos pequenos municípios.

Sua entrada na disputa representa o surgimento de uma nova liderança política mineira, com perfil técnico, experiência administrativa e histórico de entregas concretas. Em um cenário em que cresce o desejo por renovação, sua candidatura fortalece a representatividade do Norte de Minas e leva ao debate nacional a experiência de quem já demonstrou capacidade de transformar ideias em políticas públicas.

Com propostas voltadas para saúde, infraestrutura, desenvolvimento regional, valorização dos municípios, geração de oportunidades, fortalecimento da Odontologia e melhoria da qualidade de vida da população, Raphael Mota inicia sua caminhada eleitoral defendendo uma política baseada em trabalho, diálogo, coragem e compromisso com resultados.

Depois de mais de dez anos protagonizando importantes conquistas para a Odontologia brasileira e acumulando experiência na gestão pública municipal e institucional, Raphael Mota assume agora um novo desafio: representar Minas Gerais na Câmara dos Deputados e fazer com que o Norte de Minas tenha uma voz forte, respeitada e atuante nas decisões que definirão o futuro do Estado e do país.



VENHA CONHECER
A NOSSA LINHA DE
PORTAS, JANELAS,
ASSOALHOS, FORROS
E DECKS DE MADEIRA



Av. João XXIII, 795 - Edgar Pereira
Montes Claros - MG | 38 3221-7644

www.madeirapinheiro.com.br



ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS



LOJA 1
Av. Gov. Magalhães Pinto, 1889
Alcides Rabelo

☎ (38) 3213-8121 ☎ (38) 98802-8121

LOJA 2
Av. Dep. Plínio Ribeiro, 2929
Jardim Palmeiras
☎ (38) 2211-7272 ☎ (38) 99268-7272



O Primeiro Ato de Amor do Pai: Cuidar da Própria Fertilidade

No Mês dos Pais, conscientização e diagnóstico precoce são fundamentais para realizar o sonho de construir uma família.



1. Mês dos Pais e a Reflexão sobre Cuidar da Saúde

O mês de agosto é tradicionalmente marcado pelas comemorações do Dia dos Pais, um momento de celebração do afeto, do cuidado e da presença na vida dos filhos. No entanto, para muitos homens e casais, o sonho da paternidade enfrenta desafios que raramente são debatidos abertamente: as dificuldades para engravidar e a saúde reprodutiva masculina.

Historicamente, a investigação da fertilidade conjugal recaiu de forma desproporcional sobre as mulheres. Quando um casal encontra barreiras para engravidar após um ano de tentativas sem o uso de métodos preservativos, é comum que a mulher seja a primeira a procurar assis-

tência médica. Contudo, a medicina reprodutiva moderna demonstra que o fator masculino está presente em cerca de 40% a 50% dos casos de infertilidade.

2. A Realidade da Infertilidade Masculina

• **Fatores Biológicos e Estilo de Vida:** A infertilidade masculina pode decorrer de diversas causas, desde alterações anatômicas, como a varicocele (dilatação das veias dos testículos), até disfunções hormonais, infecções prévias, fatores genéticos ou obstruções nos canais eferentes.

• **Impacto do Estilo de Vida:** O estresse elevado, sedentarismo, obesidade, tabagismo, consumo excessivo de álcool e exposição contínua a toxinas ambientais ou

calor excessivo podem afetar diretamente a concentração, a mobilidade e a morfologia dos gametas masculinos.

3. O Poder do Diagnóstico

O primeiro e principal passo para avaliar a fertilidade do homem é a realização do **espermograma**.

Muitos homens adiam o exame por receio, constrangimento ou pela falsa associação entre fertilidade e virilidade/potência sexual. É fundamental esclarecer: **o desempenho sexual e a produção hormonal não têm relação direta com a qualidade seminal**. Um homem perfeitamente saudável e potente pode apresentar alterações na produção de espermatozoides.

4. Como Funciona o Exame?

O espermograma analisa parâmetros quantitativos e qualitativos da amostra seminal obtida por masturbação em ambiente laboratorial privativo e adequado. Os principais aspectos avaliados incluem:

- **Concentração:** A quantidade de espermatozoides por mililitro de ejaculado.
- **Motilidade:** A capacidade de movimentação dos espermatozoides, essencial para alcançar e fertilizar o óvulo.
- **Morfologia:** A porcentagem de espermatozoides com formato e

estrutura considerados ideais.

Vitalidade e pH: Indicadores de sobrevivência e das condições do fluido seminal.

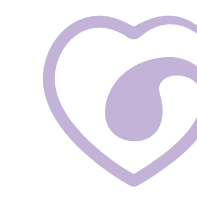
5. Informação é Acolhimento e Solução

Identificar eventuais alterações no espermograma não significa a impossibilidade de ter filhos. Na grande maioria das vezes, o diagnóstico abre portas para tratamentos eficazes com o urologista, desde ajustes no estilo de vida e medicamentos até procedimentos cirúrgicos simples ou técnicas de Reprodução Assistida, como a Inseminação Intrauterina e a Fertilização in Vitro (FIV).

6. O Papel do Urologista e as Condições Especiais na Gerar in Vitro

A consulta com o médico urologista especializado em reprodução humana é indispensável para interpretar o espermograma no contexto individual e do casal. A investigação multidisciplinar evita desgaste emocional e otimiza o tempo na jornada rumo à paternidade.

Neste Mês dos Pais, a **Gerar in Vitro** preparou uma ação especial de conscientização: durante todo o mês de agosto, a clínica estará com **condições especiais para consultas com médico urologista e para a realização do exame de espermograma**.

 **Gerar in Vitro**
Reprodução Assistida

ATENDIMENTO

Clínica Gerar in Vitro - Instagram: @gerarinvitro
Av. Doutor José Corrêa Machado, 1858 - Sala 1402/1404, Bairro Melo
Montes Claros/MG ☎ (38) 9 9733-8513 | (38) 2211-7400



Encontre o seu lar hoje

Você está interessado em
vender, comprar ou alugar?

Seu futuro imóvel está aqui.

(38) 3221-4444



Rua Januária, 207 A, Centro,
Montes Claros-MG

www.juliobernardes.com.br



Cuidando da
Saúde e Segurança
do Trabalho da
sua empresa com
excelência!



Ofecemos um serviço completo em
Saúde e Segurança do Trabalho, garantindo
o bem-estar dos seus colaboradores e
o cumprimento das normas legais.

Nossos Serviços:

- + Exames Ocupacionais: Admissional, Demissional, Periódico, Retorno ao Trabalho e Mudança de Função.
- + Gestão completa no eSocial.
- + Documentos Essenciais: PGR, PCMSO, LTCAT e outros.
- + Treinamentos de NR's personalizados para a sua empresa.
- + Audiometria e Exames Complementares.
- + Atendimento especializado com Clínico Geral.
- + Avaliação Psicológica Profissional.



Nossas Unidades:

Montes Claros:
Av. José Corrêa Machado, 1858
15º Andar - Sala 1502, Melo
(38) 99126-6194

Janaúba:
Av. Brasil, 1091 - Esplanada
(38) 99845-9480



SAÚDE
PARA SUA EQUIPE



SEGURANÇA
PARA SUA EMPRESA



TRANQUILIDADE
PARA VOCÊ

A oportunidade que você procurava apareceu. Não perca ela. Seja Lojista Itálínea!

- ✓ Sem taxa de franquia.
- ✓ Estrutura de apoio.
- ✓ Agilidade na entrega.
- ✓ Rentabilidade atrativa e comprovada.

Invista!



Bruno da Matta
Representante

Itálínea
MÓVEIS PLANEJADOS



Clareamento dental: todo paciente pode fazer?

Com o passar dos anos, percebe-se a preocupação das pessoas com procedimentos estéticos que as façam parecer cada vez mais jovens e bonitas, seja em relação aos cabelos, à pele, aos dentes ou ao corpo.

Antes mesmo da popularização da harmonização facial, a odontologia já vinha ganhando destaque com a busca por dentes mais brancos, ou seja, pelo clareamento dental, seja ele realizado em consultório ou de forma caseira.

No entanto, todo e qualquer procedimento odontológico é considerado uma medida terapêutica ou preventiva, sendo necessária a indicação profissional e a adequação do meio para que seja realizado.

Sendo assim: “Posso realizar, doutora?”. Sim, desde que o procedimento seja bem planejado e acompanhado por um profissional. Além disso, o resultado jamais será exatamente o mesmo para todas as pessoas. Conversas como essa podem evitar problemas futuros, como a frustração do paciente em relação à expectativa do procedimento. Muitas vezes, quando o dente já apresenta uma coloração pouco amarelada, a diferença após o clareamento pode não ser tão significativa.

É importante enfatizar também que a escolha entre um tipo de clareamento e outro deve ser feita pelo profissional, e não pelo paciente. Dependendo do caso, pode-se optar até mesmo pela associação das duas técnicas. Muitas vezes, o paciente procura o consultório em busca do clareamento dental, mas apresenta outras necessidades mais urgentes. Nesse caso, o clareamento será o último procedimento a ser realizado, como,



por exemplo, em pacientes que necessitam de tratamento de cárie ou extração do siso.

Falando sobre essa temática, não posso deixar de mencionar alguns alimentos e bebidas que merecem atenção durante o tratamento, como os refrigerantes à base de cola.

A verdade é que o consumo desse tipo de refrigerante não necessariamente vai atrapalhar o processo de clareamento dos dentes a curto prazo. No entanto, seu consumo frequente e prolongado pode prejudicar a coloração dos dentes e contribuir para o aumen-

to da sensibilidade durante o procedimento. Portanto, particularmente, não indico a ingestão durante o tratamento.

Coloco minhas redes sociais à disposição para esclarecer outras dúvidas relacionadas ao procedimento.

Dra. Fabiana Marques

Cirurgiã-Dentista - CRO-MG 60738

Responsável Técnica Amor Saúde Centro

Instagram: @drafabianamarquesf



amorsaúde
MEDICINA, ODONTOLOGIA E EXAMES

CLÍNICA AMOR SAÚDE
☎ (38) 3216-9636

Av. Arthur Bernardes, 21, Centro - Montes Claros - MG