



Agro em Pauta
podcast

Saúde em Pauta
podcast

disponível em



YouTube



Spotify

jornalinfonorte.com.br

[/jornalinfonorte](https://www.facebook.com/jornalinfonorte)

[/jornalinfonorte](https://www.instagram.com/jornalinfonorte)

(38)99130-0554



Acesse agora as
edições anteriores
do INFONORTE

INFONORTE

O jornal da notícia mineira

Norte de Minas - Edição N.º 113 - 16 páginas - Distribuição Gratuita

Referência em saúde ocular em Montes Claros, Dra. Verônica Fialho Ribeiro Mendes reforça a importância do cuidado especializado

O cuidado com a saúde dos olhos vai muito além da simples avaliação da visão. A oftalmologia moderna envolve acompanhamento clínico criterioso, prevenção de doenças e tratamentos que contribuem diretamente para a qualidade de vida e o bem-estar dos pacientes.

Em Montes Claros, esse cuidado especializado é representado pelo trabalho da Dra. Verônica Fialho Ri-

beiro Mendes, médica oftalmologista clínica, com ampla experiência em atendimento oftalmológico e atuação consolidada como cirurgiã plástica ocular há 14 anos.

Com formação voltada tanto para a oftalmologia clínica quanto para a área cirúrgica, a médica atua no diagnóstico e tratamento das doenças das pálpebras e das vias lacrimais, estruturas fundamentais para a proteção ocular, a lubrificação dos olhos e a harmonia da região periocular.

Ao longo de sua trajetória profissional, a Dra. Verônica realizou diversos cursos de aperfeiçoamento em blefaroplastias superiores e inferiores, além de procedimentos de elevação de supercílios, sempre buscando técnicas atualizadas, seguras e com resultados naturais. Sua formação inclui aprimoramentos realizados com renomados cirurgiões plásticos oculares, entre eles a Dra. Suzana Matayoshi e sua equipe, em São Paulo.

A busca constante por atualização profissional também incluiu experiência internacional. A médica realizou acompanhamento no Canadá, junto ao serviço de Oculoplástica da Universidade de Calgary, onde aperfeiçoou técnicas cirúrgicas voltadas à estética e ao tratamento das doenças das pálpebras e vias lacrimais.

Especializada em doenças das pálpebras e vias lacrimais, aprofundou seus conhecimentos por meio de cursos de aperfeiçoamento com a equipe da Dra. Simone Bison, em São Paulo, com ênfase no tratamento das obstruções das vias lacrimais.

Atuando atualmente em Montes



Dra. Verônica Fialho Ribeiro Mendes

CRM-MG 44120

Médica Oftalmologista – Cirurgiã Plástica Ocular • Especialista em Doenças das Pálpebras e Vias Lacrimais • Professora da Residência de Oftalmologia e Plástica Ocular • Hospital das Clínicas Mário Ribeiro – Montes Claros (MG)

Siga no Instagram @draveronicafialho

Claros (MG), a Dra. Verônica também exerce a função de professora da Residência Médica em Oftalmologia e Plástica Ocular no Hospital das Clínicas Mário Ribeiro, contribuindo para a formação de novos especialistas.

Para a médica, o cuidado ocular deve ser sempre pautado pela ética, pela individualização do atendimento e pela humanização, com foco na saúde, na funcionalidade e na qualidade de vida dos pacientes.



Autuação e Multas Fiscais: Erro ou Acerto? A Defesa que Pode Salvar seu Patrimônio

O recebimento de uma correspondência do Fisco pode gerar um calafrio imediato e, para muitos, a sensação de um problema sem solução. Diante da notificação de uma dívida tributária, a reação instintiva de muitos contribuintes — sejam empresários, médicos, profissionais liberais ou, até mesmo, cidadãos comuns e pessoas físicas — costuma seguir por três caminhos, frequentemente equivocados e perigosos.

O primeiro erro clássico é pagar imediatamente, sem avaliar com rigor os aspectos legais da cobrança. O impulso de “se livrar do problema” pode custar caro. Uma defesa técnica bem estruturada, apresentada no momento certo, pode suspender a exigibilidade do crédito. Em termos práticos, isso significa que a obrigação de pagar fica legalmente suspensa, garantindo-se fôlego financeiro crucial e o tempo necessário para analisar a fundo a legalidade da cobrança, sem a pressão de um desembolso imediato.

O segundo equívoco é ignorar a potencial chance de erros de cálculo ou de enquadramento. Muitas vezes, a dívida pode até existir, mas não em valores exorbitantes, como comumente ocorre. Juros incorretos, multas indevidas e acima dos limites legais e/ou base de cálculo equivocada são mais comuns do que se imagina. Discutir tais pontos no Processo Administrativo Fiscal pode ser mais rápido, econômico e eficiente do que se tentar corrigir a falha anos depois, em um moroso e dispendioso processo judicial. É o ajuste fino que pode proteger o seu caixa!

O terceiro erro, e talvez o mais recorrente, é subestimar a arena administrativa. Longe de ser mera formalidade, o processo administrativo é a primeira e, não raro, a melhor chance de defesa. Os órgãos de julgamento administrativo possuem, via de regra, conhecimento técnico mais aprofundado do que o Judiciário. E estão mais familiarizados a argumentos sobre nulidades e inconsistências técnicas da autuação. É o foro especializado por excelência, no qual uma argumentação precisa e contundente pode anular completamente a cobrança antes que ela se transforme em uma onerosa cobrança judicial ou Execução Fiscal.

Aqui, revela-se a importância de uma aliança poderosa: a advocacia tributária especializada e a contabilidade. O contador, mestre dos números e das obrigações acessórias, identifica a origem do lançamento. O advogado tributarista, por sua vez, traduz esses números nas melhores e mais robustas teses jurídicas, manejando os ritos processuais e a legislação com a perícia de um expert em assunto tão caro



Dr. PHILLIPE LIBRELON PIMENTA

Advogado Tributarista sócio fundador do Escritório “**JARBAS PIMENTA – ADVOCACIA DE EXCELÊNCIA**”, Professor na Graduação do Curso de Direito, MBA em Direito Tributário pela Fundação Getúlio Vargas (IBS/FGV), Pós-graduado em Direito Constitucional Aplicado, Pós-graduação em Direito Processual Tributário, Membro do Conselho de Contribuintes do Município de Montes Claros (MG), Consultor em Auditorias, Planejamento Tributário e Recuperação de Créditos Tributários.



tributarioconsultores@gmail.com



@tributarioconsultores

a toda a economia, como o Direito Tributário.

Juntos, a boa contabilidade e a advocacia tributária especializada formam uma barreira de proteção completa ao redor do contribuinte.

Portanto, ao ser autuado, não se apavore nem se precipite. O envelope e/ou a notificação fiscal não são uma sentença de morte, mas um chamado à estratégia. E a defesa técnica, analítica e bem fundamentada no Processo Administrativo Fiscal, elaborada por advogado tributarista especializado, consiste ativo valiosíssimo para a preservação do seu patrimônio e da sua tranquilidade.



INFONORTE
O jornal da notícia mineira

EXPEDIENTE:

Edição 113
Janeiro/2026

Diretor: Fabiano Fagundes
fabianomidia@yahoo.com.br

Fale Conosco:
(38)99130-0554

As matérias publicadas são de responsabilidade dos autores, conforme Lei 5.250/67 (Art. 28 - inciso 1), e não expressam necessariamente a opinião do jornal.

WWW.JORNALINFONORTE.COM.BR

Autismo e TDAH: Por que o diagnóstico correto muda tudo?

Entenda a importância de uma avaliação médica especializada e do suporte multidisciplinar no neurodesenvolvimento.

Nos últimos anos, ouvimos falar cada vez mais sobre neurodivergências, especialmente o Transtorno do Espectro Autista (TEA) e o Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH).

Contudo, em meio ao excesso de informações, muitas famílias e adultos que buscam respostas para suas dificuldades acabam se sentindo desorientados.

É vital compreender: o diagnóstico não é um "rótulo" limitante, mas uma chave libertadora. Ele abre portas para o autoconhecimento e direciona para as intervenções corretas. Como cada mente opera de forma única, a identificação desses quadros exige extrema responsabilidade técnica. Não basta uma consulta rápida, é necessário um processo investigativo profundo.

Na nossa prática clínica, utilizamos um Protocolo de Avaliação Médica do Neurodesenvolvimento, desenhado especificamente para analisar cada detalhe do comportamento, da cognição e da história de vida do paciente, garantindo precisão e segurança no diagnóstico.



Dra. Isabela Alves

Médica Pós-graduada em Psiquiatria
Médica do Trabalho
CRM-MG 85.676 | RQE 69.593
Atuação em Transtornos do
Neurodesenvolvimento (TEA e TDAH).
Perita médica
Gestão de saúde mental ocupacional.



CLÍNICA
RAÍZES

Contato: (38) 99828-5652
@clinica-raizes-janauba | @dra.isabelalvesbrito
Rua Padre Cícero, 152, Centro | Janaúba - MG

Porém, a medicina não caminha sozinha. O cuidado com o neurodesenvolvimento exige um olhar plural. Um tratamento eficaz demanda o suporte de uma rede integrada. É por isso que o acompanhamento ideal une o olhar médico ao suporte terapêutico de psicólogas, fonoaudiólogas e terapeutas ocupacionais.

Quando unimos uma avaliação médica rigorosa a uma equipe multidisciplinar qualificada, transformamos dúvidas em caminhos possíveis. O objetivo final não é apenas tratar sintomas, mas proporcionar qualidade de vida, autonomia e acolhimento para o paciente e sua família.

Se você tem dúvidas sobre o desenvolvimento do seu filho ou sobre seus próprios padrões de comportamento, buscar uma avaliação especializada é o primeiro passo.


Vale ressaltar que o acompanhamento não se encerra no diagnóstico, na verdade, é ali que ele começa. Cada paciente recebe um plano de cuidado individualizado, construído para respeitar suas singularidades.

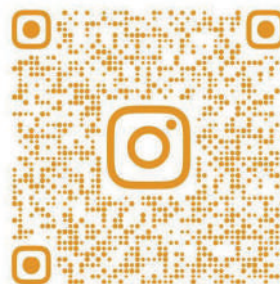
Quem
sente,
sabe.



Especialistas em
Colchões & Sofás



Fone / WhatsApp: (38) 99945 4241 
Av. Dep. Esteves Rodrigues, 1368 - Centro - Montes Claros - MG



Escaneie o QR Code
e siga nosso Instagram.

@AnjosMontesClaros

Fevereiro Roxo: Conscientização sobre Fibromialgia e Lúpus

O Fevereiro Roxo foi criado para dar visibilidade ao lúpus e à fibromialgia, reforçando a importância do diagnóstico precoce e do cuidado contínuo.

Fibromialgia (FM)

A fibromialgia é bastante comum. Estima-se que cerca de 6 milhões de brasileiros tenham a doença. Geralmente, afeta mais as mulheres do que os homens e surge com maior frequência entre 30 e 50 anos de idade, embora existam pacientes mais jovens e mais idosos com FM.

Caracteriza-se por dor muscular generalizada e crônica, sem evidência de inflamação nos locais de dor. Pode ser acompanhada de sono não reparador, fadiga, alterações da memória e dificuldade de concentração.

A causa exata da fibromialgia ainda não é totalmente conhecida. Pesquisas indicam alterações na

forma como o cérebro processa a dor. Fatores emocionais, estresse e traumas podem contribuir para o surgimento da doença.

O diagnóstico é clínico, baseado nos sintomas relatados pelo paciente e no exame físico realizado pelo médico. Não há alterações específicas em exames laboratoriais ou de imagem.

O tratamento busca aliviar os sintomas e melhorar a qualidade de vida, não havendo cura definitiva para a fibromialgia até o momento. Atividades físicas leves e regulares fazem parte da estratégia terapêutica. O acompanhamento médico e psicológico é fundamental para o controle da condição. Com apoio e tratamento adequados, é possível viver melhor com fibromialgia.

Lúpus Eritematoso Sistêmico (LES)

O lúpus eritematoso sistêmico é uma doença inflamatória crônica de origem autoimune, cujos sintomas podem surgir em diversos órgãos de forma lenta e progressiva ou, em alguns casos, de maneira mais rápida.

Alguns sintomas são gerais, como febre, emagrecimento, perda de apetite, fraqueza e desânimo. Outros são específicos de cada órgão, como dor nas articulações, manchas na pele, inflamação da pleura, hipertensão e/ou comprometimento dos rins.

O lúpus pode ocorrer em pessoas de qualquer idade, raça e sexo; entretanto, as mulheres são muito mais acometidas. A doença ocorre principalmente entre os 20 e 45 anos. No Brasil, não há números exatos, mas estimativas indicam a existência de cerca de 65.000 pessoas com lúpus, sendo a maioria mulheres.

Para o diagnóstico, é necessária uma história clínica detalhada, associada ao exame físico e à realização de exames laboratoriais. O acompanhamento com médico reumatologista é essencial, devido à complexidade da doença e do seu tratamento.



Dra. Janaína Gomes Netto

CRM-MG 37632 | Clínica Médica RQE19538 | Reumatologia RQE 19539

Graduação em Medicina pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), em 2002 • Residência Médica em Clínica Médica, credenciada pelo MEC, realizada no Hospital Márcio Cunha, em Ipatinga (MG) • Residência Médica em Reumatologia, credenciada pelo MEC, realizada na Santa Casa de Belo Horizonte (MG) • Atua há 18 anos como reumatologista em consultório e há 9 anos em clínica de infusão



Locais de atendimento:

Clínica Aliviar

Edifício Absoluto: Rua Tupinambás, 13,
14º Andar - Sala 1411. Montes Claros - MG

(38) 3222-8282

Instagram: @clinicaaliviarmoc

Pulsar Centro de Infusão

Edifício Piazza Center: Av. Cel Prates, 376,
1º Andar - Sala 101. Montes Claros - MG

(38) 3321-9888

Agro do Norte de Minas se consolida como nova fronteira de crescimento

Presidente do Sindicato Rural de Montes Claros destaca diversificação, tecnologia e capacitação como pilares do desenvolvimento regional

O agronegócio brasileiro vive um momento histórico de crescimento, com recordes de produção e exportação. Para o presidente do Sindicato Rural de Montes Claros, Alexandre de Aguiar Rocha, o Brasil já se consolidou como uma das maiores potências do agronegócio mundial, com destaque para soja, açúcar, milho, frutas e carne bovina.

Segundo ele, esse avanço é sustentado pelas condições naturais do país, possibilidade de múltiplos ciclos produtivos, uso da irrigação e, principalmente, pelo desenvolvimento tecnológico promovido pela pesquisa agropecuária e pela assistência técnica ao produtor rural.

Diversificação impulsiona o Norte de Minas

No Norte de Minas, o agronegócio encerrou 2025 com resultados expressivos e avanço consistente. A região se destaca pela diversidade produtiva, reunindo pecuária de corte e leite, fruticultura irrigada, cafeicultura e o crescimento das culturas de soja e milho.

“Temos frigorífico exportador, laticínios, produtores de frutas que já acessam o mercado externo e novas áreas de café surgindo na região, além de investimentos em culturas como soja e milho, especialmente em áreas irrigadas”, destaca Alexandre.

Outro projeto que ganha espaço é o cultivo da macaúba, apontado como uma alternativa promissora para impulsionar ainda mais o desenvolvimento regional.

Pecuária mais tecnológica

A pecuária de corte passa por um processo acelerado de modernização, com uso intensivo de genética, suplementação e inseminação artificial. “Hoje, a grande maioria dos animais apresentados nas exposições já é fruto dessas tecnologias. O foco é produtividade”, afirma.

Já a pecuária leiteira enfrenta desafios, como a superprodução e a concorrência do leite importado. O Sindicato Rural tem atuado junto a entidades e representantes políticos em busca de soluções para minimizar os impactos sobre os produtores.

Irrigação, crédito e sustentabilidade

A agricultura irrigada tem papel central no crescimento regional, fortalecendo a fruticultura, a cafeicultura de baixa altitude e a expansão de culturas como soja e milho. O acesso ao crédito rural, principalmente para pequenos produtores, também tem contribuído para esse avanço, com apoio das cooperativas de crédito.

Na área ambiental, o Sindicato Rural incentiva



Alexandre de Aguiar Rocha, presidente do Sindicato Rural de Montes Claros, falou ao Infonorte

práticas sustentáveis por meio de cursos gratuitos do Senar, voltados à integração lavoura-pecuária-floresta, manejo de pastagens e reflorestamento.

Capacitação e futuro

Em 2025, o Sindicato Rural de Montes Claros realizou mais de 150 cursos de capacitação, além de programas de assistência técnica gerencial que acompanham produtores por até dois anos.

Entre as principais ações previstas para 2026 está a implantação da Sala do Produtor Rural, um espaço técnico no Sindicato para oferecer apoio jurídico, ambiental, técnico e gerencial aos produtores, de forma presencial e por videoconferência.

“A nossa mensagem é clara: não haverá retrocesso no agronegócio do Norte de Minas. O futuro é de crescimento, inovação e consolidação. O produtor precisa se capacitar, buscar tecnologia e envolver as novas gerações no campo, garantindo uma sucessão saudável”, conclui Alexandre de Aguiar Rocha.

Perspectivas para 2026

Colonoscopia: exame essencial para a prevenção do câncer colorretal

O câncer colorretal está entre os tipos de câncer mais frequentes no Brasil e no mundo. Apesar disso, é uma doença que, na maioria das vezes, pode ser prevenida ou diagnosticada precocemente por meio de um exame fundamental: a colonoscopia.

A colonoscopia é um exame endoscópico que permite a visualização completa do intestino grosso (cólon e reto). Durante o procedimento, é possível identificar inflamações, sangramentos, pólipos e outras alterações — inclusive lesões iniciais que ainda não causam sintomas.

Por que a colonoscopia é tão importante?

Grande parte dos casos de câncer colorretal se inicia a partir de pólipos intestinais, que são pequenas lesões benignas. O ponto-chave é que es-



Dr. Alysson com Dr. Giovani

ses pólipos podem levar anos para se transformar em câncer. A colonoscopia permite não apenas identificar, mas também retirar esses pólipos durante o próprio exame, interrompendo o processo antes que a doença se desenvolva.

Estudos mostram que a realização adequada do rastreamento pode reduzir em até 60% a mortalidade por câncer colorretal, o que torna a colonoscopia uma poderosa aliada da medicina preventiva.

Quando iniciar o rastreamento?

Pessoas sem fatores de risco: o rastreamento deve começar, em geral, a partir dos 45 anos, mesmo sem sintomas.

Pessoas com histórico familiar de câncer colorretal ou pólipos: o rastreamento deve começar mais cedo, normalmente aos 40 anos ou 10 anos antes da idade em que o familiar foi diagnosticado, o que ocorrer primeiro.

Pacientes com sintomas como sangramento nas fezes, alteração do hábito intestinal, dor abdominal persistente, anemia sem causa aparente ou perda de peso inexplicada devem procurar avaliação médica independentemente da idade.

Quanto mais cedo o rastreamento é iniciado em pessoas de risco, maiores são as chances de evitar o câncer ou



Dr. Alysson Guilherme Lopes de Oliveira | CRM 49068 | Coloproctologista • Cirurgião Geral • Endoscopista

diagnosticá-lo em fases iniciais, quando as chances de cura são muito altas.

Colonoscopia é um exame seguro?

Sim. A colonoscopia é um exame seguro, realizado com sedação, o que garante conforto ao paciente. O preparo intestinal é uma etapa importante para a qualidade do exame, e todas as orientações são fornecidas previamente pela equipe médica. As complicações são raras, especialmente quando o exame é realizado por profissionais capacitados.

Prevenção que salva vidas

O câncer colorretal, quando diagnosticado precocemente, pode ter taxas de cura superiores a 90%. Por isso, a colonoscopia não deve ser vista apenas como um exame diagnóstico, mas como um instrumento de prevenção e cuidado com a vida.

Cuidar da saúde intestinal é um passo essencial para garantir qualidade de vida e longevidade. Converse com seu médico, avalie seus fatores de risco e não adie o rastreamento.



Atendimento em Janaúba

Hospital Dia Dr. Giovani

(38)3821-1350

(38)99210-1212

R. São João da Ponte, 417 – São Gonçalo

@hospitaldiadrgiovani



PREVENIR É SEMPRE O MELHOR.

Confraternização reúne família dos Viriatos

Uma grande confraternização familiar foi realizada no Parque de Exposições João Alencar Athayde, em Montes Claros. O evento reuniu cerca de 200 pessoas da família dos Viriatos, celebrando a história, os laços familiares e o legado deixado por seus antepassados. A família recebe esse nome em referência ao seu patriarca, Viriato Gonçalves de Oliveira, anfitrião que deu origem à denominação e à linhagem que se expandiu ao longo das gerações.

A partir de Viriato Gonçalves de Oliveira, a família se ramificou em diferentes derivações, como Gonçalves de Oliveira, Gomes de Oliveira e também Durães Ferro, mantendo, apesar dos sobrenomes distintos, uma mesma raiz histórica e afetiva que segue sendo celebrada nesses encontros.

A iniciativa partiu de Flávio Gonçalves Oliveira, idealizador do encontro, que explica que a confraternização começou de forma simples há cerca de cinco anos e, nos últimos três, ganhou proporções maiores devido ao crescimento do número de participantes.

“É um encontro anual que acontece geralmente em janeiro. A família cresceu muito e, com isso, sentimos a necessidade de ampliar o espaço. Hoje conseguimos reunir aproximadamente 200 pessoas em um ambiente preparado especialmente para esse momento de confraternização”, destaca Flávio.

Mais do que uma festa, o encontro teve como principal objetivo fortalecer os vínculos familiares e resgatar a história da família dos Viriatos. Durante o evento, foi apresentado um vídeo especial que emocionou os participantes, retratando a origem da família por meio de fotos antigas e recursos de inteligência artificial.

“Apresentamos um vídeo contando a origem da família, com imagens do nosso tataravô Viriato Gonçalves de Oliveira e do meu bisavô Manoel Gonçalves de Oliveira. Foi um momento muito emocionante, muitas pessoas choraram ao lembrar o passado”, relata.

O encontro também foi marcado por homenagens especiais. Neste ano, foram celebrados dois centenários importantes de membros da família. Entre os homenageados está Dr. Alvimar Gonçalves de Oliveira (in memoriam), já falecido, figura de grande relevância para a família, pai do atual prefeito de Montes Claros, Guilherme Guimarães, e tio de Flávio Oliveira.

Além disso, houve reconhecimento a familiares idosos que ainda participam ativamente da confraternização. “Tivemos a honra de homenagear familiares com idades entre 94 e 99 anos, todos lúcidos, participativos e cheios de histórias para contar. Para essas pessoas, esse evento tem um significado único”, ressalta Flávio.

A programação começou ao meio-dia e seguiu até a noite, com uma estrutura pensada para todas as idades. Crianças contaram com brinquedos, pipoca e picolé, enquanto os



adultos desfrutaram de música ao vivo, decoração temática e momentos de convivência.

O espaço foi decorado com banners e fotos antigas da família, criando um ambiente acolhedor e repleto de memória afetiva. A trilha sonora ficou por conta de músicos da região, com repertório voltado para o sertanejo tradicional e boleros, estilos que remetem às raízes culturais do Norte de Minas.

Para Flávio, a confraternização vai além do encontro social e representa a valorização da história familiar e da contribuição da família dos Viriatos para o desenvolvimento de Montes Claros.



“Nossos antepassados tiveram papel importante na história da cidade, seja na política, na cultura ou no empreendedorismo. Reverenciar essa trajetória é uma forma de reconhecer o caminho que eles abriram para nós e de preparar o futuro das próximas gerações”, afirma.

Diante do sucesso do evento, a expectativa é de que a confraternização continue crescendo nos próximos anos, com uma organização ainda mais ampla e estruturada.

“As pessoas já estão pedindo o encontro do ano que vem. Em um mundo tão corrido, eventos como esse aquecem o coração e mantêm viva a nossa história”, conclui.

CHEGA

DE VIOLÊNCIA
CONTRA A MULHER

SE FOR VÍTIMA OU TESTEMUNHA,
LIGUE 190 E PROCURE
A DELEGACIA MAIS PRÓXIMA.

AS DEPUTADAS E OS DEPUTADOS ESTADUAIS
ESTÃO NA LUTA PELA VIDA DAS MULHERES.

ACESSE O QR CODE E
SAIBA COMO SE PROTEGER.

almg.gov.br/semprevivas

ASSEMBLEIA
LEGISLATIVA
DE MINAS GERAIS

Poder e voz do cidadão

GARANTIAS EM CONTRATOS BANCÁRIOS:

O que o consumidor precisa saber antes de assinar

Ao contratar um financiamento, empréstimo ou qualquer operação de crédito junto a instituições financeiras, é comum que o banco exija algum tipo de garantia para reduzir o risco de inadimplência. Essas garantias, embora muitas vezes tratadas como mera formalidade no momento da assinatura do contrato, possuem consequências jurídicas e patrimoniais relevantes, podendo afetar diretamente o patrimônio do consumidor e até de terceiros. Por isso, compreender o funcionamento das principais modalidades de garantia é essencial para uma contratação consciente e segura.

A alienação fiduciária é atualmente uma das garantias mais utilizadas pelos bancos, especialmente em financiamentos de veículos e imóveis. Nesse modelo, o bem permanece na posse do consumidor, mas a propriedade é transferida ao credor até a quitação integral da dívida. A principal vantagem é que, em razão da maior segurança para o banco, normalmente há taxas de juros mais atrativas. Por outro lado, em caso de inadimplência, o procedimento de retomada do bem costuma ser mais rápido, podendo resultar na perda do patrimônio sem grande margem de negociação, o que exige atenção redobrada do contratante quanto à sua capacidade de pagamento ao longo do contrato.

A hipoteca, por sua vez, necessariamente envolve a vinculação de um imóvel como garantia, mas difere da alienação fiduciária porque a propriedade permanece com o devedor. Embora



Clarissa Garcia de Araújo Brandão (OAB/MG/MG 186.046) - Advogada especialista em Direito Bancário e Direito do Agronegócio

permita maior flexibilidade em determinadas situações, a hipoteca apresenta desvantagens ao consumidor em razão da possibilidade de o imóvel responder pelo débito quando o processo de cobrança envolve processos judiciais com-

plexos. Além disso, o imóvel permanece gravado até a extinção da obrigação, o que pode dificultar sua venda ou utilização em novas operações financeiras.

O penhor é uma garantia normalmente associada a bens móveis, como

joias, veículos, gado, colheita ou equipamentos, e consiste na vinculação direta do bem ao pagamento da dívida. Sua vantagem está na simplicidade e, em alguns casos, na obtenção mais rápida do crédito. Entretanto, o risco para o consumidor reside na perda do bem em caso de inadimplemento, especialmente quando o objeto empenhado possui valor afetivo ou é essencial para o exercício profissional.

Já o aval e a fiança são garantias pessoais, nas quais uma terceira pessoa assume a responsabilidade pelo pagamento da dívida caso o contratante principal não cumpra a obrigação. O aval, mais comum em títulos de crédito, implica responsabilidade solidária do avalista, que pode ser cobrado diretamente pelo banco, muitas vezes sem necessidade de prévia cobrança do devedor principal. A fiança, embora em regra permita ao fiador exigir que primeiro sejam buscados bens do devedor, também representa elevado risco patrimonial, podendo atingir bens pessoais do garantidor. Em ambos os casos, é comum que familiares ou amigos assumam essa posição sem plena compreensão das consequências jurídicas envolvidas.

Diante desse cenário, o consumidor deve compreender que a garantia não é apenas um requisito formal do contrato, mas elemento central da operação de crédito. É fundamental ler atentamente as cláusulas contratuais, verificar qual bem ou pessoa está sendo oferecido como garantia, entender as hipóteses de vencimento antecipado da dívida e avaliar se o risco assumido é compatível com sua realidade financeira. A busca por esclarecimentos prévios e, quando possível, orientação jurídica, pode evitar prejuízos significativos no futuro.

Em um ambiente de crescente oferta de crédito, a informação se torna a principal ferramenta de proteção do consumidor. Conhecer os tipos de garantias e suas implicações permite decisões mais seguras, preservando o equilíbrio contratual e evitando que a contratação de um crédito, destinada a viabilizar projetos e necessidades, se transforme em fonte de endividamento e perda patrimonial.



D&C Brandão Advogados

R. Correia Machado, 1.025 - Sala 1.301 - Centro - Montes Claros/MG

(38)3221-3574 (38)99892-6589

✉ juridico@decbrandoadvogados.com.br

📱 [@decbrandoadvogados](https://www.instagram.com/decbrandoadvogados)

🌐 www.decbrandoadvogados.com.br

VENHA CONHECER
A NOSSA LINHA DE
PORTAS, JANELAS,
ASSOALHOS, FORROS
E DECKS DE MADEIRA



Av. João XXIII, 795 - Edgar Pereira
Montes Claros - MG | 38 3221-7644

www.madeirapinheiro.com.br



ENCONTRE CONFORTO,
SEGURANÇA E FELICIDADE
EM UM LAR

SEU NOVO ENDEREÇO
ESTÁ ESPERANDO
POR VOCÊ.



📍 Rua Januária, 207 A, Centro,
Montes Claros-MG

🌐 www.juliobernardes.com.br

Entre em contato para mais
informações pelo:



Whats App 9 9271-6447

Construindo Relacionamentos Saudáveis: O papel da Empatia e da Comunicação

Os relacionamentos saudáveis são fundamentais para o bem estar emocional e a felicidade em todas as fases da vida. No mundo da representação comercial, a habilidade de construir e manter relacionamentos sólidos é um diferencial crucial.

A empatia e a comunicação são dois componentes essenciais para construir e manter relacionamentos saudáveis. Sendo assim, a empatia e a comunicação bem desenvolvidas podem impactar positivamente nos relacionamentos em diferentes contextos. De acordo com a pesquisa de Robert Sternberg (1986), a intimidade, a paixão e o compromisso são três componentes fundamentais de um relacionamento. Portanto, a empatia e a comunicação são indispensáveis para que tais qualidades possam se desenvolver e sustentar-se.

Daniel Goleman (1995), diz que a empatia é a capacidade de sentir o que outra pessoa está sentindo, de se colocar no lugar dela. Sendo assim, a empatia é a capacidade de entender e compartilhar os sentimentos de outra pessoa. Essa habilidade é um dos fundamentos essenciais para que relacionamentos saudáveis possam se sustentar e atravessar as barreiras cotidianas, pois permite que as pessoas se conectem e se compreendam mutuamente. Outro fundamento para relacionamentos duradouros é a comunicação, ela se constitui também como uma base essencial, pois é de extrema importância expressar necessidades, desejos e sentimentos de forma clara e respeitosa. A comunicação eficaz envolve, ouvir ativamente, expressar-se de forma clara e sem depreciar o outro, além de estar aberto (a) a feedbacks. Como afirma John Gottman, “A comunicação é a chave para a intimidade e a conexão em um relacionamento” (Gottman, 1999).

Para que essas duas habilidades supracitadas possam se desenvolver em qualquer contexto, é necessário que haja uma escuta ativa. A escuta ativa requer atenção ao outro e compreensão de sua perspectiva. Se ainda com dúvidas, para que não haja interpretações que possam “gerar” conflitos, questione de forma aberta, assim, você incentivará a outra pessoa a compartilhar seus pensamentos e sentimentos; não se hesite em expressar suas necessidades e desejos de forma clara e acima de tudo respeitosa; e por fim, esteja sempre aberto a feedbacks, a ouvir a perspectiva do outro e se houver necessidade reajuste seu comportamento. Ao realizar essas habilidades, pode haver melhoras na qualidade de seus relacionamentos e consequentemente aumentar o bem estar emocional. Lembre-se de que a prática leva a perfeição, então continue



Edmaria Veríssimo Neres

Psicóloga Clínica • CRP 04/59568

Pós-Graduada em Análise do Comportamento Aplicada – ABA • Pós-graduanda em Neuropsicologia

Siga no Instagram: @edmaria_verissimo

trabalhando em suas habilidades para construir relacionamentos mais saudáveis e felizes. Se os desafios cotidianos tem trago maiores prejuízos nos seus relacionamentos e até trago maiores prejuízos emocionais, faça-nos uma visita na clínica Vital Salud,

situada na Rua Guarani, 358, Montes Claros – MG, você também pode nos contactar pelos os telefone (38) 2100-0331 ou (38) 99224-5437. Ficaremos felizes em conhece-lo (a) e ajuda-lo (a) em sua jornada para construir relacionamentos mais saudáveis e felizes!

Deputado Carlos Pimenta retorna à ALMG com foco na saúde e no desenvolvimento regional

De volta à Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG), o deputado estadual Carlos Pimenta reassume o mandato com atenção voltada às demandas do Norte de Minas, Vale do Jequitinhonha e Noroeste do Estado. Médico atuante na região e membro titular da Comissão de Saúde, o parlamentar destaca que o momento é estratégico para ampliar a visibilidade e os investimentos nessas áreas.

Entre as principais bandeiras do mandato está a implantação do Porto Seco do Norte de Minas, projeto considerado decisivo para o desenvolvimento regional. A proposta prevê a transformação de Montes Claros em um polo logístico, com integração da Receita Federal, Anvisa e órgãos fazendários, fortalecendo o setor industrial, especialmente o complexo farmacêutico. Pimenta também ressalta a possibilidade de integração

com o aeroporto local, ampliando o transporte de medicamentos.

Na saúde pública, o deputado chama atenção para a necessidade de políticas específicas para a região. Ele destaca a dificuldade enfrentada por pacientes oncológicos e renais crônicos, que percorrem longas distâncias para tratamento, defendendo transporte digno e humanizado. Outro ponto defendido é a inclusão da cannabis medicinal no SUS em Minas Gerais, seguindo experiências de outros estados.

Com oito mandatos na ALMG, Carlos Pimenta reforça que sua atuação é marcada pela proximidade com os municípios e pelo diálogo constante com prefeitos, lideranças e a população. Sobre o futuro político, afirma que o foco é exercer o mandato com ética, presença e compromisso com o desenvolvimento do Norte de Minas.



O deputado estadual Carlos Pimenta reassume o mandato com atenção voltada às demandas do Norte de Minas



O Porto Seco em Montes Claros não é apenas um projeto, é o motor que faltava para transformar nossa região em um polo industrial de referência



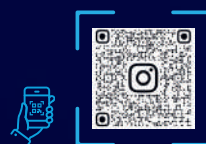
Inauguração!

Atuar Corretora

**A Atuar Corretora de Planos de Saúde e Seguros
agora está ainda mais perto de você, em Janaúba!**

**Venha conhecer nossa loja
e fazer seu orçamento:**

**Av. Santa Mônica, 443,
sala 101, Bairro São Gonçalo.**



38 9 8424-8293

As melhores soluções pra você, sua família e sua empresa!



**NOVIDADE
RESSONAR**

ENDOSCOPIA E COLONOSCOPIA

é NA RESSONAR!

Grupo Ressonar
IMAGENS MÉDICAS

Dr. Flávio
Gastroen

Instagram: @GRUPORESSONAR | Website: WWW.GRUPORESSONAR.COM.BR | WhatsApp: (38)3218-7575



Caza SIMPLES

SERVIÇOS GERAIS

- PEDREIRO**
- ELETRICISTA**
- FAXINEIRA**
- MONTADOR DE MÓVEIS**
- BOMBEIRO HIDRÁULICO**

**FAXINA
EXPRESS**

**TROCA DE
CHUVEIRO**

WhatsApp: 38 99920-9029
Instagram: cazasimples

SIGA NOSSO INSTAGRAM

A Jornada Invisível da Obesidade: por que o sucesso da bariátrica começa muito antes da cirurgia

Conviver com a obesidade é carregar um peso que não aparece apenas na balança. É acordar todos os dias com a sensação de falha, com a cobrança do próprio corpo, com o medo de tentar outra vez e não conseguir.

É lidar com olhares, comentários, cansaço físico, limitações e, sobretudo, com a insegurança profunda que acompanha quem já lutou inúmeras vezes contra a própria relação com a comida e com o corpo.

Por trás de cada pessoa que considera a cirurgia bariátrica, existe uma história marcada por tentativas, frustrações, silêncio e uma esperança cautelosa: “Será que dessa vez vai dar certo?”

E a resposta, embora cada caso seja único, tem um elemento em comum: o sucesso não começa na sala de cirurgia. Começa muito antes dela.

Nutrição: reconstruindo hábitos antes que a cirurgia reconstrua o estômago

O acompanhamento nutricional não é apenas sobre dieta. É sobre preparo, cuidado e segurança. Antes da cirurgia, o nutricionista identifica carências, ajusta hábitos, orienta sobre o que o corpo precisa e prepara o organismo para o procedimento.

Muitos pacientes chegam a essa etapa com medo: medo de falhar de novo, medo de não conseguir seguir as orientações, medo de “não estar prontos”. E é justamente aí que o acompanhamento se torna fundamental, não para julgar, mas para orientar.

No pós-operatório, o papel do nutricionista se intensifica. Cada fase da nova alimentação exige adaptação, paciência e acolhimento. Aprender a mastigar, reconhecer a saciedade, evitar deficiências nutricionais e reconstruir a relação com a comida é parte essencial de uma nova vida.

Psicologia: cuidando da mente que carrega a história que o corpo sente

Para muitos pacientes, a maior batalha não está no estômago está nas emoções.

A ansiedade, a compulsão, o estresse, a vergonha, a frustração e até mesmo a culpa moldam a maneira como se come e como se vive. O acompanhamento psicológico ajuda o paciente a entender o que, de fato, alimenta a obesidade.

É nesse espaço que ele aprende a lidar com



Mariana de Castro

Nutricionista especialista em Obesidade e Cirurgia Bariátrica • CRN 9-31453

☎ 38.99970.5001

📱 @mariannacastronutri

gatilhos, a construir estratégias emocionais mais saudáveis, a fortalecer a motivação e, sobretudo, a se preparar mentalmente para as mudanças profundas que a cirurgia traz.

Depois da bariátrica, o corpo muda rápido, mas a mente nem sempre acompanha no mesmo ritmo. Por isso, o suporte psicológico é indispensável para trabalhar autoestima, imagem corporal, medos e as novas regras da relação com a comida.

Quando nutrição e psicologia caminham juntas, o paciente caminha com segurança

A obesidade é complexa, não é culpa, não é fraqueza. E, exatamente por isso, exige cuidado multidisciplinar. Quando nutricionistas e psicólogos trabalham de forma integrada, o paciente deixa de caminhar sozinho. Ele ganha clareza, acolhimento, autonomia e pela primeira vez para muitos, a confiança de que o processo pode dar certo.

A obesidade exige cuidado contínuo. E o acompanhamento profissional especializado é o caminho mais seguro para transformar não só o corpo, mas a saúde, a autoestima e o bem-estar. No fim, a bariátrica não é o fim da luta. É o começo de uma nova história e ela começa muito antes da cirurgia.



Emylle Cristine Alves Veloso

Psicóloga sistêmica com ênfase em Obesidade e Cirurgia Bariátrica • RP 04/607453

☎ 38.99973.5145

📱 @emyllealves.psi

UNIMED MONTES CLAROS COOPERATIVA DE TRABALHO MÉDICO –
CNPJ Nº 16.921.561/0001-63 – REG.O.C.B. No 289 – REG. A.N.S. Nº 30405-1

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DA ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

O Presidente da Unimed Montes Claros Cooperativa de Trabalho Médico – UNIMED NORTE DE MINAS, Dr. Sebastião Rodrigo Rocha Almeida, no uso de suas atribuições, conferidas pelo inciso III do artigo 63 do Estatuto Social, convoca os Senhores Cooperados a reunirem-se em Assembleia Geral Extraordinária, a ser realizada no dia 11 (onze) de fevereiro de 2026 (dois mil e vinte e seis), quarta-feira, no auditório da CDL – Câmara de Dirigentes Lojistas de Montes Claros, situado à Av. Dr. Sidney Chaves, 447 - João Gordo, 39400-514, na cidade de Montes Claros/MG, às 17h00, em primeira convocação, com presença de 2/3 (dois terços) de números de cooperados; às 18h00, em segunda convocação, com a presença de metade mais 01 (um) dos cooperados; ou ainda, às 19h00, em terceira convocação, com a presença de, no mínimo, 10 (dez) cooperados, para tomarem conhecimento e deliberarem sobre o que se segue:

ORDEM DO DIA – AGE:

1. Leitura do edital;
2. Alteração do Estatuto Social;
3. Panorama atualizado dos cenários econômico, financeiro, assistencial e mercadológico da Unimed Norte de Minas;
4. Extra Pauta.

NOTAS:

Para efeitos legais e estatutários, declara-se que o número de associados com direito a voto nesta data é de 183 (cento e oitenta e três) cooperados.

Montes Claros/MG, 31 de janeiro de 2026.

SEBASTIAO RODRIGO ROCHA
Assinado de forma digital por
SEBASTIAO RODRIGO ROCHA
ALMEIDA:05230228679
Data: 2026.02.02 11:24:38 -0300'

DIRETORIA EXECUTIVA – UNIMED MONTES CLAROS COOPERATIVA DE TRABALHO MÉDICO – UNIMED NORTE DE MINAS

Gerar in Vitro anuncia novo especialista em Reprodução Humana

A Gerar in Vitro, clínica especializada em Reprodução Humana em Montes Claros, passa a contar com um novo especialista em seu corpo clínico: o Dr. João Vitor Santos Calzavara.

Graduado em Medicina pela Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes), realizou residência médica em Ginecologia e Obstetrícia pela Santa Casa de Ribeirão Preto, residência médica em Reprodução Humana pelo Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Minas Gerais (HC-UFGM) e mestrado pela Universidade de São Paulo (USP), consolidando sua formação nas áreas de ginecologia, infertilidade e planejamento reprodutivo.

O Dr. João Vitor atua no cuidado integral à saúde reprodutiva, unindo conhecimento científico, tecnologia e acompanhamento clínico individualizado, com foco em diagnóstico preciso e tratamentos personalizados para casais com dificuldades para engravidar no Norte de Minas Gerais.

A reprodução humana é indicada para diferentes perfis: casais com dificuldade para engravidar, mulheres que desejam postergar a maternidade, casais homoafetivos, pessoas solteiras que desejam ter filhos e pacientes que necessitam de preservação da fertilidade antes



Dr. João Vitor Santos Calzavara • CRM-MG 88885 • RQE 65849

de tratamentos médicos, como terapias oncológicas.

No Brasil, as técnicas de reprodução assistida evoluíram de forma significativa desde a década de 1980, com avanços em fer-

tilização in vitro (FIV), criopreservação de óvulos e embriões, genética reprodutiva e protocolos individualizados, tornando os tratamentos mais seguros, eficazes e acessíveis.

A chegada do Dr. João Vitor à Gerar in Vitro amplia o acesso da população de Montes Claros e região a uma medicina reprodutiva moderna, ética e baseada em evidências científicas.



Gerar in Vitro

Reprodução Assistida

MEDICINA REPRODUTIVA DE PRECISÃO

Unidade Montes Claros

 **[38] 2211-7400**
[38] 9 9733-8513
Montes Claros - MG

AV. DOUTOR JOSÉ CORRÊA MACHADO, 1858
SALA 1402/1404 - BAIRRO MELO
MONTES CLAROS/MG

  **gerarinvitro**