



Agro em Pauta
podcast

Saúde em Pauta
podcast

disponível em



YouTube



Spotify



jornalinfonorte.com.br



/jornalinfonorte



/jornalinfonorte



(38)99130-0554



Acesse agora as
edições anteriores
do INFONORTE

INFONORTE

O jornal da notícia mineira

Montes Claros/MG - Edição N.º 112 - 16 páginas - Distribuição Gratuita

A importância da **consulta focada na saúde do idoso** na terceira idade

Com o passar dos anos, cuidar da saúde vai muito além de tratar doenças. Na terceira idade, pequenas mudanças no corpo, na memória, no equilíbrio ou no humor podem fazer grande diferença na qualidade de vida. É nesse momento que a consulta com foco na saúde do idoso se torna fundamental.

Diferente de uma consulta comum, o médico do idoso não olha apenas exames ou receitas. Ele olha a pessoa por inteiro. Avalia como o idoso anda, se tem risco de quedas, como está a memória, o sono, o apetite, o uso de medicamentos e a rotina do dia a dia. Muitas vezes, problemas que parecem “normais da idade” — como esquecimentos, tonturas ou cansaço excessivo — são sinais de alerta que não devem ser ignorados.

Outro ponto essencial é o cuidado com os remédios. Muitos idosos usam vários medicamentos ao mesmo tempo, o que pode causar efeitos colaterais, confusão mental, quedas e interações. Na consulta geriátrica, o médico revisa cada remédio com atenção, retirando o que não é necessário e ajustando doses, sempre pensando na segurança do paciente.



Amanda Barreto

MÉDICA - CRM-MG 99225

HUMANIZAÇÃO COM FOCO NO CUIDADO AO IDOSO

A consulta geriátrica também ajuda a manter a autonomia. O objetivo não é apenas viver mais, mas viver melhor. Identificar precocemente alterações na memória, na mobilidade ou no humor permite agir antes que o problema se agrave, preservando a independência pelo maior tempo possível.

Além disso, é papel do médico geriatra acolher e orientar a família sobre o processo de envelhecimento, afinal, envelhecer envolve não só o idoso, mas todos ao seu redor. Ter um profissional que explica, acolhe dúvidas e ajuda nas decisões faz total diferença, traz mais tranquilidade e menos sofrimento.

A consulta geriátrica não é apenas para quem está doente. Pelo contrário: ela é ainda mais importante para quem quer envelhecer com saúde, autonomia, dignidade e qualidade de vida. Cuidar do envelhecimento é um investimento no presente e no futuro.



Dra. Amanda Barreto

CRM MG 99225

Ajudando você a envelhecer com saúde e autonomia – Saúde do Idoso

Atendimento: **Clinica CESB • (38)3221-5561 • (38)98834-5561**

Rua Dr. Tupiniquins, 192 - Melo - Montes Claros/MG

Siga no Instagram: **@draamandabarreto**

Reforma Tributária: O Impacto Real no Seu Bolso

Muito tem se falado sobre a recente aprovação da Reforma Tributária, mas, para além das discussões políticas, o que o contribuinte realmente quer saber é: como isso afeta o dinheiro que entra e sai de minha conta? A mudança nas regras do jogo fiscal brasileiro não é apenas teórica; na verdade, trará reflexos práticos e imediatos para empresários, médicos, odontólogos, prestadores de serviços e proprietários de imóveis.

No Brasil, iniciou-se a saída de um modelo complexo de tributos (PIS, COFINS, ICMS, ISS) para a implementação do IBS (Imposto sobre Bens e Serviços) e da CBS (Contribuição sobre Bens e Serviços). Embora a promessa seja de simplificação futura, o período de transição exigirá cautela redobrada. Um dos pontos de maior atenção é o chamado “Split Payment” (pagamento dividido). Na prática, significa que, ao receber por um serviço ou venda, o imposto poderá ser retido automaticamente pelo banco antes mesmo de o valor chegar à conta do prestador/fornecedor.

Para quem está acostumado a gerir o fluxo de caixa contando com o valor integral, para depois pagar os tributos, essa mudança exigirá uma nova engenharia financeira.

Para o setor de serviços, o impacto é ainda maior. Aqui reside uma realidade que afetará diretamente médicos, dentistas, advogados, contadores e demais profissionais liberais: a carga tributária sobre serviços aumentará significativamente.

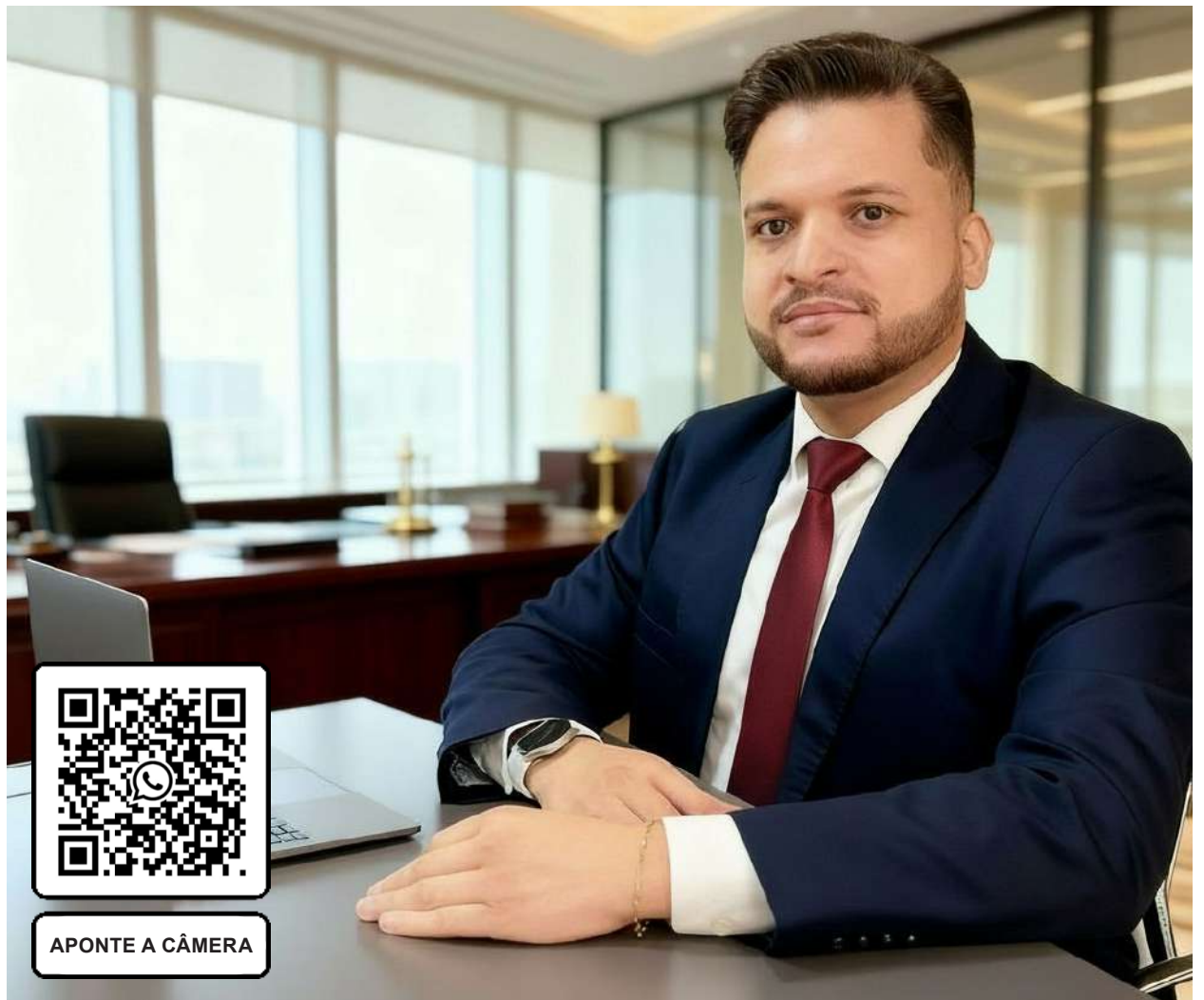
A carga tributária atual sobre serviços varia entre, aproximadamente, 8% a 14%. Com a Reforma Tributária, as alíquotas esperadas, padrão e sem redução, do IBS e CBS estão no patamar de 26,5% a 28% — o que indica aumento potencial da carga tributária para os prestadores de serviços.

Isso significa que um prestador de serviços no Lucro Presumido que, hoje, paga em torno de 8% a 14% em tributos sobre sua atividade suportará uma carga tributária final que pode mais que dobrar.

Outra importante questão é a tributação dos aluguéis. A Lei Complementar nº 214/2025 trouxe regras específicas para operações com bens imóveis, incluindo a incidência do IBS e CBS sobre contratos de aluguel.

A tributação será obrigatória para pessoas físicas que atenderem a dois critérios cumulativos:

- Possuir mais de três imóveis alugados;
- Obter receita bruta anual superior a R\$ 240 mil com locações.



Dr. PHILLIPE LIBRELON PIMENTA

Advogado Tributarista sócio fundador do Escritório “**JARBAS PIMENTA – ADVOCACIA DE EXCELÊNCIA**”, Professor na Graduação do Curso de Direito, MBA em Direito Tributário pela Fundação Getúlio Vargas (IBS/FGV), Pós-graduado em Direito Constitucional Aplicado, Pós-graduação em Direito Processual Tributário, Membro do Conselho de Contribuintes do Município de Montes Claros (MG), Consultor em Auditorias, Planejamento Tributário e Recuperação de Créditos Tributários.



tributarioconsultores@gmail.com



@tributarioconsultores

Por tal sistemática, além do Imposto de Renda já pago pelas pessoas físicas Locadoras de imóveis, as locações ainda serão tributadas pelos novos tributos (IBS/CBS) essencialmente incidentes sobre o consumo, como se a atividade locatícia fosse, a partir de então, considerada prestação de serviços.

Diante desse cenário de profundas alterações, a aliança estratégica entre a Contabilidade e a Advocacia Tributária se mostra indispensável. O contador é peça-chave na engrenagem empresarial, sendo o responsável técnico por manter a conformidade dos números e garantir que as obrigações acessórias sejam cumpridas com rigor.

Contudo, a complexidade da nova legislação abre um campo no qual a visão jurídica se torna o complemento vital ao trabalho contábil. Enquanto a contabilidade organiza e registra, a advocacia tributária

especializada interpreta as nuances da lei, identifica oportunidades, planeja estruturas de proteção patrimonial e analisa a legalidade das cobranças, oferecendo segurança jurídica para as tomadas de decisão.

E essa complementariedade será essencial no novo horizonte que se descortina, pois, sem embargos, o contribuinte que possuir o suporte simultâneo contábil e jurídico atento aos detalhes técnicos estará blindado contra surpresas, encontrando os caminhos legais da segurança e eficiência fiscal.

A prevenção é, invariavelmente, mais econômica que a correção. Em tempos de mudança legislativa, a excelência técnica, a interdisciplinariedade entre contabilidade e Direito Tributário e o conhecimento aprofundado são as ferramentas mais eficazes para proteger o seu patrimônio e garantir a perenidade do seu negócio. Esteja bem assessorado e antecipe-se aos fatos.



INFONORTE
O jornal da notícia mineira

As matérias publicadas são de responsabilidade dos autores, conforme Lei 5.250/67 (Art. 28 - inciso 1), e não expressam necessariamente a opinião do jornal.

WWW.JORNALINFONORTE.COM.BR

EXPEDIENTE:

Edição 112
Dezembro/2025

Diretor: Fabiano Fagundes
fabianomidia@yahoo.com.br

Fale Conosco:
(38)99130-0554

Cirurgia Bucomaxilofacial: especialidade que cuida da saúde da face

A Cirurgia Bucomaxilofacial é a especialidade responsável pelo diagnóstico e tratamento das alterações que envolvem a boca, os maxilares e a face. Sua atuação vai muito além da extração de sisos, abrangendo condições que interferem diretamente na mastigação, na fala, na respiração, estética e na qualidade de vida do paciente.

Entre as principais áreas de atuação do cirurgião bucomaxilofacial estão as cirurgias de dentes inclusos, como os terceiros molares, o tratamento de cistos, tumores e infecções dos ossos da face, investigação e acompanhamento de lesões bucais, assimetrias faciais e alterações ósseas, sendo fundamental para o diagnóstico e tratamento de diversas doenças.

A especialidade abrange ainda as cirurgias para correção de traumatismos/fraturas faciais e o manejo das disfunções da articulação temporomandibular (DTM), frequentemente associadas a dores faciais, estalos, limitação de abertura bucal e cefaleias (dores de cabeça).

A cirurgia ortognática é indicada para correção de alterações no crescimento e no posicionamento dos maxilares. Esse tipo de cirurgia pode melhorar não apenas a estética facial, mas também funções importantes, como a mastigação, a respiração e a fala, além de contribuir para o equilíbrio facial e conforto do paciente.

A Dra. Lidylara Lacerda Araújo Carvalho, cirurgiã bucomaxilofacial, possui experiência no atendimento dos casos simples aos mais complexos, sempre com uma abordagem individualizada, baseada em avaliação criteriosa, evidência científica e cuidado humanizado. Seu trabalho é direcionado à promoção da saúde, da função, estética e do bem-estar facial.

Para quem busca atendimento especializado em Cirurgia Bucomaxilofacial, a Dra. Lidylara atua em Montes Claros e região, oferecendo acompanhamento profissional desde o diagnóstico até o pós-tratamento, com responsabilidade e compromisso com a saúde do paciente.



Dra. Lidylara Lacerda

CIRURGIÃ BUCO-MAXILO-FACIAL

CRO-MG 57647

☎ 38.99757.3004 @dralidylarabucamaxilo



LAMP'S SISTEMAS CONSOLIDA UMA TRAJETÓRIA CONSTRUÍDA COM PROPÓSITO, PESSOAS E TECNOLOGIA

Da origem à consolidação de uma empresa que transforma a gestão da saúde e projeta seu melhor ano.

UMA HISTÓRIA QUE NASCE DO PROPÓSITO

A Lamp's Sistemas nasceu da necessidade de tornar a gestão da saúde mais eficiente, humana e conectada à realidade de quem cuida. Desde o início, o foco sempre foi ir além dos sistemas, criando soluções que organizam processos, reduzem retrabalho e apoiam decisões estratégicas.

O projeto evoluiu de forma consistente, acompanhando as transformações do setor e as demandas reais de clínicas, hospitais e gestores públicos da saúde.

EVOLUÇÃO GUIADA PELA PRÁTICA E PELA ESCUTA

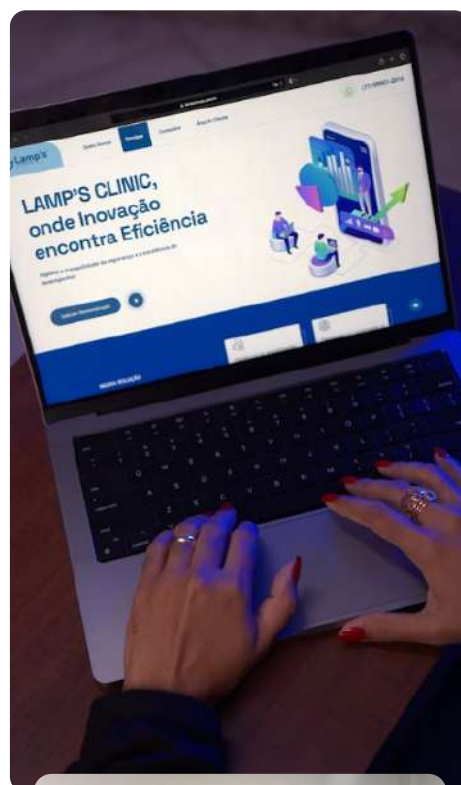
Ao longo dos anos, cada etapa da trajetória da Lamp's foi marcada pela escuta ativa e pela vivência prática. A empresa cresceu lado a lado com seus clientes, entendendo desafios, ajustando rotas e desenvolvendo soluções cada vez mais completas.

Em 2025, essa evolução se consolidou com a ampliação do portfólio de sistemas integrados para o setor público e privado da saúde, conectando atendimento, gestão, financeiro e relatórios em uma única visão. Mais do que tecnologia, a Lamp's passou a entregar clareza, controle e eficiência.

UMA NOVA MARCA PARA UM NOVO MOMENTO

O ano de 2025 também marcou um movimento estratégico importante: a evolução da marca Lamparinas para Lamp's Sistemas. A mudança reflete maturidade, posicionamento e alinhamento com o impacto que a empresa gera hoje.

Lamp's Sistemas traduz com mais precisão o propósito da organização: iluminar a gestão da saúde por meio de soluções inteligentes, integradas e orientadas a resultados reais.



PESSOAS NO CENTRO DA TRANSFORMAÇÃO

Por trás de cada sistema implantado, existe um time comprometido, multidisciplinar e alinhado por valores. A Lamp's acredita que tecnologia só faz sentido quando está conectada a pessoas, processos bem definidos e propósito claro.

Clientes, parceiros e colaboradores fazem parte dessa construção coletiva, baseada em confiança, responsabilidade e visão de longo prazo.

EXPANSÃO QUE REPRESENTA VISÃO DE FUTURO

A inauguração da nova sede em Montes Claros simboliza um novo ciclo. Mais do que crescimento físico, o espaço representa expansão, organização e preparação para os próximos passos da empresa.

É um ambiente pensado para inovação, colaboração e desenvolvimento contínuo, refletindo a fase de amadurecimento e consolidação da Lamp's Sistemas.

MISSÃO, VISÃO E VALORES

A Lamp's Sistemas tem como **missão** transformar a gestão da saúde por meio da tecnologia, integrando processos, simplificando rotinas e gerando impacto real na vida das pessoas. Sua **visão** é ser referência nacional em soluções inteligentes para o setor, atuando com ética, inovação, compromisso e propósito.

Valores como responsabilidade, transparência, simplicidade, fé e gratidão orientam cada decisão e cada projeto desenvolvido.

**2025 NOS PREPAROU
2026 NOS ESPERA!**

Mais do que olhar para o passado, a Lamp's Sistemas segue olhando para o futuro com clareza e confiança. Os aprendizados de 2025 fortaleceram a base para um novo ciclo de crescimento, inovação e impacto.

2026 chega como a continuidade de uma jornada construída com consistência, pessoas e propósito.

📞 38 9.9856-4700

🌐 www.lampssistemas.com.br

📍 Rua Raio Christoff, 228 - Sala 304 - Montes Claros/MG

Lamp's Sistemas

Uma **nova marca**. O mesmo **propósito**.

Tecnologia que transforma vidas.

Cuidados com os ouvidos durante as viagens: aproveite as férias com conforto auditivo

As férias chegaram e, com elas, as tão esperadas viagens. Seja de carro ou de avião, mudar de ambiente, altitude e pressão pode impactar diretamente a saúde dos seus ouvidos. Você sabia que longos deslocamentos podem causar dor, sensação de ouvido tampado ou até zumbido durante ou após a viagem?

Se você já passou por isso, fique tranquilo. Com alguns cuidados simples, é possível evitar esses desconfortos e viajar com muito mais conforto auditivo.

Viagens de avião e a pressão nos ouvidos

Durante a decolagem e, principalmente, na aterrissagem, é comum sentir o ouvido “tampado”. Isso acontece por causa da mudança brusca de pressão. Para aliviar esse incômodo, algumas medidas ajudam bastante:

- Mastigar chiclete ou chupar balas;
- Fazer movimentos de engolir ou bocejar;
- Caso não resolva, pode-se realizar a **manobra de Valsalva**: tampe o nariz, feche a boca e sopre suavemente. Essa técnica ajuda a equilibrar a pressão do ouvido médio.

Atenção se você estiver doente

Se estiver com resfriado, gripe, sinusite ou dor de ouvido, o ideal é **adiar a viagem**, especialmente de avião. As alterações de pressão podem

intensificar os sintomas e provocar dores intensas, além de possíveis complicações.

Viagens de carro e longos trajetos

Em deslocamentos prolongados de carro, especialmente em estradas com serras ou montanhas, a mudança de altitude também pode causar desconforto auditivo. Nesses casos:

- Mastigar ou bocejar durante a subida ou descida ajuda a equilibrar a pressão;
- O ruído constante pode gerar **fadiga auditiva**, causando incômodo ao longo do trajeto. Sempre que possível, faça paradas regulares para descansar;
- Passageiros podem utilizar protetores auriculares para reduzir o impacto do barulho (não recomendado para quem está dirigindo).

Hidratação é fundamental

O ar seco, comum em aviões e em viagens longas, aliado à falta de hidratação, pode ressecar as vias aéreas e afetar os ouvidos. Por isso, lembre-se de beber bastante água ao longo da viagem.

Viajar deve ser sinônimo de prazer, descanso e boas experiências — nunca de dor ou desconforto. Com esses cuidados simples, você protege sua saúde auditiva e aproveita melhor cada momento.

Caso sinta dores persistentes, sensação de ouvido tampado ou zumbido após a viagem, procure um otorrinolaringologista. Estamos aqui para cuidar de você.



Dr. Jefferson Oliveira Silva

CRM-MG 82739

Médico formado pela Universidade Estadual de Montes Claros (UNIMONTES)
Residente de Otorrinolaringologia HUCF/UNIMONTES

Siga no Instagram: @jeffersonoliveira.otorrino

Atendimento: **Hospital Otorrino Center**
Rua Benjamin dos Anjos, 747 • Bairro Melo • (38) 3229-7444





**É o agro que
planta, cria,
cuida e
preserva.**

2026

**Somando esforços
para multiplicar
conquistas.**

**SOCIEDADE RURAL
MONTES CLAROS** **SICOOB
Creditor** **SPR
Montes Claros** **FAEMG
SENAR**

CR REAL

#DICACELSOIRENO

**Conheça as vantagens
de alugar equipamentos:**

**SUSTENTABILIDADE
E ECONOMIA!**

Fale conosco:
(38)99986-3738
(38)3221-1921

 **CELSO IRENO**
LOCAÇÃO E VENDA DE EQUIPAMENTOS



Avenida Deputado Esteves Rodrigues, 1489 - Vila Brasília, Montes Claros/MG

Novo Nissan KAIT é lançado em Montes Claros pelo Grupo Primavia

A Nissan Montes Claros, concessionária do Grupo Primavia, realizou o lançamento do Novo Nissan KAIT, SUV médio que chega ao mercado nacional com a proposta de oferecer tecnologia, conforto, segurança e excelente custo-benefício, integrando o portfólio da marca em todo o Brasil.

Durante o evento, a diretora regional do Grupo Primavia, Jaqueline Vieira, destacou que o Novo Nissan KAIT foi desenvolvido para atender consumidores que buscam um veículo completo, com alto nível de tecnologia e desempenho aliado à economia.

“O Nissan KAIT é um SUV extremamente confortável, com transmissão automática, central multimídia e um conjunto tecnológico que reúne performance, segurança e eficiência. É um modelo que chega muito bem posicionado em preço e com excelente custo-benefício”, afirmou.

O lançamento foi realizado na unidade da Nissan em Montes Claros, localizada na Avenida Deputado Plínio Ribeiro, onde o público pôde conhecer de perto o novo modelo e receber informações sobre o processo de aquisição.

De acordo com a diretora regional, o Nissan KAIT integra um lote inicial de 1.000 unidades para todo o país, comercializadas por meio de pré-reserva, garantindo condições especiais de lançamento. O modelo conta com motorização 1.6 e câmbio CVT, conjunto já consolidado e reconhecido pela confiabilidade no mercado.

Jaqueline Vieira agradeceu à população de Montes Claros e região pela receptividade ao Grupo Primavia e destacou o compromisso contínuo com investimentos que contribuem para o desenvolvimento econômico local, geração de empregos e ampliação das operações do grupo na cidade.



VENHA CONHECER
A NOSSA LINHA DE
PORTAS, JANELAS,
ASSOALHOS, FORROS
E DECKS DE MADEIRA



Av. João XXIII, 795 - Edgar Pereira
Montes Claros - MG | 38 3221-7644

www.madeirapinheiro.com.br



FELIZ ANO NOVO | 2026
**Ano
Novo!**



Seguimos juntos construindo
ambientes, histórias e futuros.

📷 Siga no Instagram: **trajetomoveis_matriz**

🌐 www.trajetomoveis.com

✉ atendimento@trajetomoveis.com.br

Trajeto Móveis Catedral:

Av. Francisco Sá, 139 - Centro - Montes Claros/MG

(38) 2101-5500

Acompanhamos as **tendências**
do design e funcionalidade para
trazer o melhor ao seu negócio.

WWW.TRAJETOMOVEIS.COM

“Saio daqui curado”: depoimento de paciente chama atenção para protocolo de tratamento de hérnia de disco sem cirurgia

“Saio daqui curado.” Foi essa a frase dita por um paciente da Clínica Doutor Hérnia, no final do tratamento — e registrada em vídeo no perfil oficial da clínica. O depoimento, publicado nos últimos dias, vem despertando a curiosidade de quem convive com dores crônicas na coluna e já considera a cirurgia como única saída.

O paciente em questão havia sido diagnosticado com hérnia de disco e dores irradiadas na região lombar. Depois de seguir o Protocolo Doutor Hérnia — método desenvolvido para tratar esses quadros sem cirurgia — ele decidiu compartilhar o resultado em público.

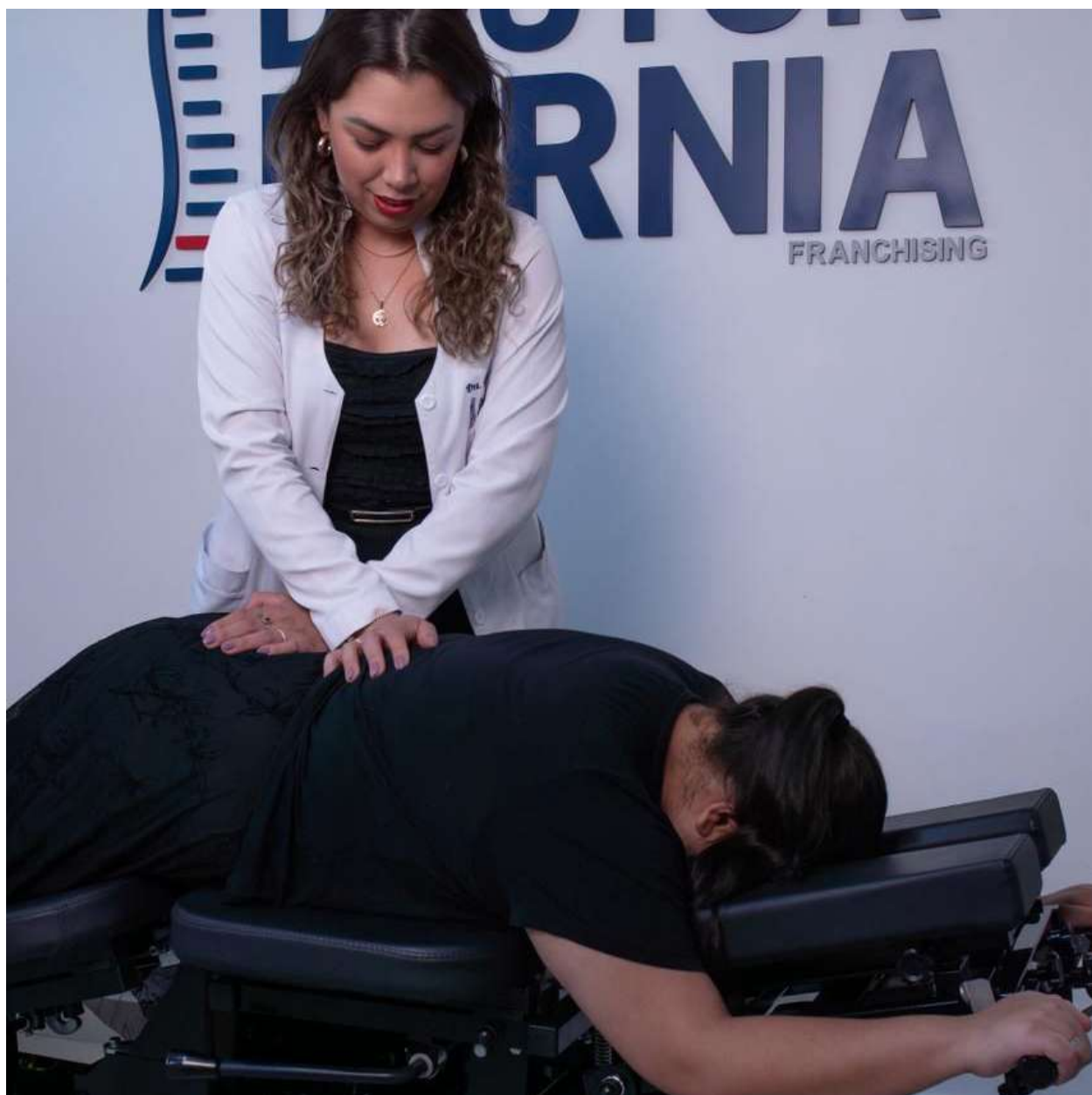
O protocolo, segundo a equipe técnica da clínica, combina descompressão vertebral, reabilitação muscular e fortalecimento progressivo da região afetada. O objetivo é tratar a causa da dor e devolver a funcionalidade com segurança — evitando ao máximo a necessidade de cirurgia.

“A maioria dos pacientes chega até nós achando que só tem um caminho. Mas quando aplicamos o protocolo de forma individualizada, os resultados falam por si”, explica a equipe.

O vídeo, disponível no Instagram da clínica, mostra o depoimento espontâneo após a alta. Nada ensaiado. Nenhuma promessa exagerada.

Apenas o relato de alguém que voltou a andar, viver e trabalhar sem depender de medicação. A pergunta que muita gente passou a se fazer depois de assistir é simples: “Se funcionou pra ele... por que não poderia funcionar pra mim?”

Se você convive com dor no ciático, hérnia de disco ou já foi indicado para cirurgia, o primeiro passo é agendar uma avaliação individual. **O contato da clínica está abaixo.** Pode ser o início da sua própria história de recuperação.



NÃO DEIXE A DOR NA COLUNA E NO NERVO CIÁTICO TRAVAR SUA VIDA!

RUA DOUTOR MÁRIO VELOSO, 420
MELO | MONTES CLAROS



(38)

99856-6206



APONTE A CÂMERA
DO SEU CELULAR
PARA O QR CODE E
AGENDE AGORA
SUA CONSULTA!



**DOUTOR
HÉRNIA**

FRANCHISING

2026

Feliz Ano Novo

MARTELINHO DE OURO
PRODUZINDO QUALIDADE

Obrigado por fazer parte da nossa jornada em 2025. Que a virada de ano renove nossas energias e que 2026 chegue repleto de novos caminhos, saúde e muito sucesso!

Av. Geraldo Athayde, 951 - Alto São João - Montes Claros/MG
(em frente à Praça Itapetinga)

(38)3222-0001

[martelinho_de_ouro_moc](https://www.instagram.com/martelinho_de_ouro_moc)

Que as festas renovem a **ESPERANÇA**
e fortaleçam nossos laços de **CUIDADO**

Neste fim de ano, o Hospital Aroldo Tourinho agradece a confiança de cada paciente, colaborador e família que caminharam conosco ao longo de 2025.

Seguimos comprometidos com uma saúde humana, acolhedora e de excelência hoje e sempre.

Desejamos a todos
Boas Festas e um
Ano Novo repleto
de saúde, paz e
novas conquistas.

Com carinho
 Hospital
Aroldo Tourinho

Empresário Vitor Melo destaca atuação da **VM Comunicação Visual** e reforça compromisso social em Montes Claros e no Norte de Minas

Com mais de três décadas de atuação no mercado, o empresário Vitor Melo é hoje um dos principais nomes da comunicação visual e publicidade em Montes Claros e em toda a região Norte de Minas. À frente da VM Comunicação Visual, ele construiu uma trajetória pautada pela inovação, diversidade de serviços e, sobretudo, por um forte compromisso com o desenvolvimento social.

A VM Comunicação Visual oferece soluções completas para empresas, clínicas, comércios e profissionais liberais. Entre os serviços realizados estão placas luminosas, fachadas comerciais, letras-caixa, letras acrílicas, painéis, adesivagem de veículos, serigrafia, pinturas e texturas em paredes, além da fabricação e reforma de toldos. A empresa também atua com propaganda em muros, alternativa acessível ao outdoor tradicional, contando atualmente com cerca de 60 pontos estratégicos disponíveis para divulgação na cidade.

Segundo Vitor Melo, o lema da empresa traduz sua filosofia de trabalho: “Tudo o que você imaginar, nós fazemos. O que não existir, nós criamos.” A VM Comunicação Visual também produz placas de garagem, placas de avenidas, postes e uma ampla variedade de soluções personalizadas, atendendo às mais diversas demandas do mercado.

“O SOCIAL É A NOSSA ALMA”

Além da atuação empresarial, Vitor Melo se destaca pelo engajamento em ações sociais. Ele é diretor social da Feira de Veículos de Montes Claros, evento que existe há mais de 20 anos e se consolidou como uma das maiores feiras do Norte de Minas e também de Minas Gerais.

Realizada nas imediações do Ginásio Poliesportivo, a Feira de Veículos vai muito além da comercialização de carros e motos. O evento gera emprego, renda e movimenta a economia local, reunindo comerciantes, vendedores, compradores e famílias de toda a região.

Nos últimos anos, a Feira de Veículos passou a atuar também como uma instituição com forte caráter social, desenvolvendo ações de ajuda humanitária, como a doação de cestas básicas, além de projetos voltados ao apoio de idosos, crianças e iniciativas de prevenção às drogas. Apesar dos avanços, Vitor Melo ressalta que muitos projetos



ainda dependem de maior apoio financeiro e institucional para serem ampliados.

“O social é a nossa alma. É o que nos move, é o que dá sentido a tudo o que fazemos.” — destaca Vitor Melo.

Apoio a pequenos pastores e atenção à saúde pública

Outro ponto enfatizado por Vitor Melo é o desenvolvimento de um projeto social voltado ao apoio de pequenos pastores e igrejas, especialmente aqueles que realizam trabalhos comunitários com poucos recursos. A iniciativa busca oferecer apoio estrutural, jurídico, médico e psicológico, reconhecendo que muitos líderes religiosos enfrentam dificuldades pessoais enquanto se dedicam à missão espiritual e social.

Durante a entrevista, o empresário também chamou atenção para os desafios enfrentados pela população na saúde pública, defendendo mais eficiência, dignidade e acesso aos serviços essenciais, especialmente para quem depende do sistema público.

Ao final, Vitor Melo reforçou a importância da consciência cidadã, do engajamento social e da responsabilidade coletiva na construção de uma sociedade mais justa e solidária, destacando que a transformação social começa com ações concretas e participação ativa da sociedade.

Encerrando sua participação, o empresário desejou a todos os leitores, parceiros e clientes um Próspero Ano Novo, com votos de saúde, paz, harmonia e prosperidade.



Feliz 2026

O 2º Registro de Imóveis de Montes Claros expressa sua mais sincera gratidão a todos os homens e mulheres de boa vontade que caminharam conosco ao longo deste ano de 2025, compartilhando os mesmos princípios sólidos que nos impulsionam a evoluir e a contribuir para uma sociedade mais bondosa, verdadeira e justa.

Há 13 anos, dedicamos nossos esforços a garantir segurança jurídica, estabilidade e confiança nas relações imobiliárias.

Neste Natal, ao celebrarmos o nascimento do aniversariante, reafirmamos os princípios que nos orientam e nos tornam melhores. À medida que nos aproximamos de 2026, iniciamos um novo ano alicerçados nos valores lapidados pelo espírito natalino, repleto de esperança e alegria, que desejamos levar ao longo dos próximos anos.

Ao adentrarmos esse novo ciclo, renovamos nosso compromisso com os princípios, a transparência, a ética e a excelência no serviço público imobiliário registral, sempre em consonância com os fundamentos legais da atividade registral, a segurança jurídica e o respeito às pessoas, elementos essenciais para o nosso trabalho.

Que 2026 seja um ano de continuidade, respeito, responsabilidade e construção de direitos sólidos para a sociedade.

Estamos sempre à disposição para melhor servir.

Desejamos a todos Boas Festas repletas de paz, união e luz, e um próspero Ano Novo!

Alessandra Marques: credibilidade, presença e comunicação multiplataforma



Jornalista e biomédica, Alessandra Marques vem se destacando no cenário da comunicação em Montes Claros pela atuação profissional e versatilidade. Atualmente à frente de um programa de TV, ela se consolidou como um dos nomes presentes nos principais eventos da cidade, levando informação com credibilidade e dinamismo.

Além da televisão, Alessandra também mantém forte presença nas redes sociais, especialmente no Instagram **@ale.marquesjornalista**, onde compartilha conteúdos jornalísticos, bastidores e cobertura de eventos, ampliando o alcance da informação e fortalecendo a conexão com o público.

TRG: um novo olhar para o cuidado com a saúde emocional

A Terapia de Reprocessamento Gerativo (TRG), aplicada pela terapeuta Jack Medeiros, é uma abordagem terapêutica voltada ao reprocessamento de experiências emocionais difíceis, como lembranças marcantes, padrões repetitivos de sofrimento e respostas emocionais automáticas.

A metodologia possibilita a ressignificação dessas vivências, reduzindo impactos emocionais negativos e favorecendo maior equilíbrio, clareza emocional e bem-estar. A TRG atua de forma integrada sobre mente, emoção e corpo, fortalecendo recursos internos como segurança, autonomia e autorregulação emocional.

Sem a proposta de apagar o passado, a TRG busca transformar a forma como as experiências são interpretadas, contribuindo para o desenvolvimento emocional e para uma relação mais saudável com as próprias vivências.



ATENDIMENTO ONLINE E PRESENCIAL

38.99944.0777



Assembleia Legislativa de Minas Gerais.

Orgulho de ser mineira, como você.

Minas é história e passado rico. Também é a terra de empresas inovadoras que transbordam fronteiras. É a força e o talento da sua gente, sempre maiores que as dificuldades. É congado e Grupo Corpo. É o artesanato do Jequitinhonha e a arte urbana no CURA. É vanguarda musical e roda de viola. São as cores de 853 municípios que espelham o Brasil. É Ouro Preto, Inhotim e belezas em todas as regiões do estado. É a agricultura familiar e o agronegócio que exporta para o mundo inteiro.

É disso que a gente tem orgulho. É esse lugar que a gente ama. E é esse povo, das Minas e das Gerais, que dá sentido ao trabalho dos deputados estaduais nos quatro cantos de Minas.

Acesse o QR Code



**Confira o
trabalho dos
deputados
estaduais**

almg.gov.br/final-de-ano

**ASSEMBLEIA
LEGISLATIVA
DE MINAS GERAIS**

Poder e voz do cidadão



Escolha acreditar no poder de cooperar.

2026 tem tudo pra ser transformador.

Compartilhar sonhos, unir propósitos e apoiar quem está perto são atitudes que podem ir muito além das tradições de fim de ano. Podem ser escolhas diárias que revelam todo o poder de realizar juntos. Porque cooperar faz bem. E quando a gente se une, tudo pode acontecer.

Boas-festas!



Confira nossa mensagem especial para você.
sicoobcredinor.com.br

Mais que uma
escolha financeira.



Feliz 2026

Gratidão por tudo o que 2025 nos trouxe!
Que 2026 chegue com esperança renovada e seja
um ano muito melhor, cheio de paz e prosperidade.

feliz ano novo

 (38)3216-0000 | 3215-3333
www.rodonasacargas.com.br

Rodonasa
CARGAS E ENCOMENDAS



Razão Azul

Espaço de Atendimento Infantil

Acolher, cuidar e transformar vidas.

Clinica Especializada em Terapia Infantil



📍 RUA GABRIEL PASSOS, 57, CENTRO - ☎ (38) 3321-1245

**"Imóveis
sempre o
investimento
mais seguro!"**



**COMPRA, VENDA
E AVALIAÇÃO
DE IMÓVEIS**

*"Segurança para
quem Vende,
tranquilidade
para quem
Compra!"*

www.eltonimoveis.com.br | (38)3215-7071

Rua São José, nº 51 - Loja 01, Bairro Todos os Santos, Montes Claros - MG

Ano novo, novas possibilidades: quando procurar ajuda para engravidar?

O início de um novo ano costuma ser marcado por planos, recomeços e decisões importantes. Para muitas mulheres e casais, esse período também desperta o desejo de ampliar a família e realizar o sonho da maternidade ou paternidade. No entanto, quando a gravidez não acontece como esperado, surgem dúvidas, inseguranças e a pergunta mais comum: qual é o momento certo para procurar ajuda especializada?

Engravidar envolve uma série de fatores físicos, hormonais e emocionais. Embora, para alguns, a gestação aconteça de forma rápida e espontânea, para outros o caminho pode exigir mais atenção, acompanhamento médico e investigação adequada.

Quando o tempo começa a ser um fator importante

De forma geral, recomenda-se que casais procurem orientação médica após 12 meses de tentativas sem sucesso. Para mulheres com mais de 35 anos, esse período costuma ser reduzido para seis meses, já que a idade influencia diretamente a fertilidade feminina.

Além do tempo de tentativas, outros sinais merecem atenção, como ciclos menstruais irregulares, histórico de endometriose, síndrome dos ovários policísticos, infecções ginecológicas, abortamentos prévios ou alterações no espermograma. Nessas situações, buscar ajuda mais cedo pode evitar desgaste emocional e otimizar as chances de sucesso.

Procurar ajuda não significa iniciar tratamentos imediatamente

Um dos principais mitos relacionados à medicina reprodutiva é a ideia de



que procurar um especialista significa, automaticamente, iniciar procedimentos complexos. Na prática, o primeiro passo é a escuta, a avaliação clínica e a solicitação de exames básicos para compreender o que está acontecendo.

Muitas vezes, ajustes simples no estilo de vida, acompanhamento do ciclo ovulatório ou tratamentos clínicos são suficientes para favorecer a gestação. O acompanhamento precoce permite decisões mais seguras e personalizadas.

O impacto emocional da espera

A dificuldade para engravidar não afeta apenas o corpo, mas também o emocional. Ansiedade, frustração e sensação de culpa são sentimentos comuns

durante esse processo. O acompanhamento médico adequado ajuda a reduzir incertezas, oferecer informações claras e trazer mais tranquilidade ao casal.

Entender que a infertilidade é uma condição de saúde — e não um fracasso pessoal — é fundamental para enfrentar esse momento com mais equilíbrio e acolhimento.

Planejamento é o maior aliado da fertilidade

Buscar informações, realizar exames preventivos e contar com orientação especializada fazem parte de um planejamento reprodutivo consciente. Quanto mais cedo esse cuidado acontece, maiores são as possibilidades de identificar fatores que podem interferir na

gestação e agir de forma estratégica.

A medicina reprodutiva evoluiu significativamente nos últimos anos, oferecendo caminhos seguros, personalizados e baseados em evidências científicas para quem deseja engravidar.

Por um 2026 mais POSITIVO!

O início do ano é uma oportunidade de olhar para o futuro com mais clareza e responsabilidade. Procurar ajuda no momento certo pode transformar dúvidas em caminhos possíveis e expectativas em decisões bem orientadas.

Que esse ano você conquiste o seu POSITIVO, conte com a ajuda da equipe de médicos, embriologistas e profissionais da Gerar In Vitro.



Gerar in Vitro
Reprodução Assistida

Unidade Montes Claros

(38)99733-8513
(38)2211-7400
Montes Claros - MG

AV. José Corrêa Machado, 1858
14º Andar (1402/1404), Melo
Montes Claros/MG

  **gerarinvitro**

WWW.GERARINVITRO.COM.BR