



ESPECIAL JANAÚBA 77 ANOS

INFONORTE

O jornal da notícia mineira

Norte de Minas - Edição N.º 111 - 16 páginas - Distribuição Gratuita

jornalinfonorte.com.br

[/jornalinfonorte](https://www.facebook.com/jornalinfonorte)

[/jornalinfonorte](https://www.instagram.com/jornalinfonorte)

(38)99130-0554



Acesse agora as edições anteriores do INFONORTE

Por que o Brasil tem a população mais ansiosa do mundo?

Coração acelerado antes de uma prova, nervosismo em uma reunião importante ou mãos suando no primeiro dia de trabalho. Provavelmente, você já sentiu algum desses sintomas.

Agora, se você está com dificuldades recorrentes para dormir, fica sem ar em uma reunião importante e não consegue se concentrar no trabalho por somente pensar no pior deve ficar atento. O que acredita ser normal pode ser um distúrbio psiquiátrico e exige avaliação médica.

Quando não tratada corretamente, a ansiedade pode virar uma adversidade e desencadear outros transtornos mentais, como a depressão, que acomete aproximadamente 300 milhões de pessoas no mundo, segundo a Organização Pan-Americana da Saúde (Opas). Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) mostram que no primeiro ano da pandemia de Covid-19, a prevalência global de ansiedade e depressão aumentou em 25%.

De acordo com o último grande mapeamento global de transtornos mentais, realizado pela OMS, o Brasil possui a população com a maior prevalência de transtornos de ansiedade do mundo. Para se ter uma ideia, aproximadamente 9,3% dos brasileiros sofrem de ansiedade patológica.

Índice elevado de desemprego, recorrentes mudanças no rumo da economia e falta de segurança pública são apontados por especialistas como principais fatores para a alta prevalência de transtornos de ansiedade na população.

Pesquisas apontam que a ansiedade patológica está diretamente relacionada ao processo de aprendizado, ambiente que o indivíduo está inserido ou fatores genéticos do paciente. Na parte ambiental, a recomendação para diminuir as chances de ter ansiedade patológica



Dr. Euler Mendes da Silva

CRM-MG 52754 • RQE 41753 • Médico Psiquiatra

Formou-se médico pela Unimontes – Universidade Estadual de Montes Claros, especializou-se em Psiquiatria, possuindo Título de Especialista em Psiquiatria pela Associação Médica Brasileira, com registro no Conselho Federal de Medicina e sendo membro titular da Associação Brasileira de Psiquiatria. Atua como médico há 15 anos na região de Janaúba e Porteirinha/MG

é o de preparar um ambiente menos ansiogênico, ou seja, sem “gatilhos”.

Em contrapartida, quando a ansiedade é oriunda de fatores genéticos não

há o que fazer para evitar, mas apenas procurar orientação médica. Ansiedade e tristeza são características normais do ser humano, mas a partir do momento

em que nos impedem de sair de casa, trabalhar, levar uma vida social ativa, nos relacionar com outras pessoas, devemos procurar auxílio.

Um dos grandes desafios no combate as altas taxas de ansiedade é o forte estereótipo existente sobre os transtornos mentais. Desmistificar a saúde mental e popularizar a ideia de procurar ajuda especializada é o caminho para o Brasil conseguir superar a alta incidência de ansiedade.

Os principais tipos de transtornos relacionados à ansiedade são: Transtorno de ansiedade generalizada, Transtorno de pânico, Transtorno de ansiedade social, Agorafobia, Transtorno de estresse pós-traumático (TEPT), Transtorno de estresse agudo, Mutismo seletivo, Transtorno de ansiedade de separação, Transtorno de ansiedade induzido por substância.

Para mais informações sobre o tratamento dos transtornos ansiosos e demais transtornos psiquiátricos, entre em contato na **Clínica Núcleo de Saúde** pelos telefones (38)99142-6358 e (38)98807-4441, ou venha nos fazer uma visita no endereço Rua Rui Barbosa, 167 – Centro – Janaúba/MG. **Siga o Instagram @dr.eulermendes e fique por dentro de todas as novidades!**



NÚCLEO DE SAÚDE
CLÍNICA MÉDICA

77 anos de Janaúba. 9 anos de Zavaz. Duas histórias movidas pelo mesmo propósito: **avançar.**

Janaúba celebra 77 anos de história, e a Zavaz se orgulha de fazer parte dessa trajetória.

Assim como a cidade, a Zavaz nasceu do sonho de crescer, inovar e conectar pessoas. Ao longo dos anos, caminhamos lado a lado com Janaúba, acompanhando seu desenvolvimento e contribuindo para que mais lares, empresas e histórias estejam sempre conectados.

Celebrar os 77 anos de Janaúba é celebrar também a força de um povo que acredita no progresso, na tecnologia e no futuro.

A Zavaz segue comprometida em evoluir junto com a cidade, levando conexão, inovação e confiança para quem constrói Janaúba todos os dias.



9 Anos Conectando Vidas

A Zavaz Internet nasceu do sonho de seus sócios de levar conexão de qualidade, tecnologia e inovação para Janaúba e toda a região.

Desde 2016, essa ideia vem sendo construída com muito trabalho, dedicação e compromisso com cada cliente.

Ao longo dos anos, a Zavaz cresceu junto com a cidade, acompanhando sua evolução e contribuindo para o desenvolvimento de pessoas, empresas e negócios.

Nossa equipe atua diariamente com responsabilidade e paixão, buscando sempre oferecer um serviço estável, moderno e alinhado às necessidades de cada cliente.

Cada desafio enfrentado fortaleceu nossa história e impulsionou nosso crescimento, sempre com foco em qualidade, transparência e confiança.

A Zavaz é desenvolvida por pessoas que acreditam no propósito de conectar, de aproximar histórias e transformar tecnologia em soluções reais na vida das pessoas.

Somos imensamente gratos a todos os nossos clientes pela confiança depositada ao longo dessa trajetória.

Agradecemos também aos parceiros e colaboradores que caminham conosco, contribuindo diariamente para que esse sonho continue se tornando realidade.

Fazer parte dessa história é motivo de orgulho para todos que constroem a Zavaz Internet todos os dias.

Seguimos olhando para o futuro, com o compromisso de inovar, crescer e evoluir constantemente, sempre conectando pessoas e fortalecendo nossa região.

Que venham muitos anos de sucesso, crescimento e novas conquistas, com a mesma dedicação que nos trouxe até aqui.



 **3821-6010**

Rua Barão do Gorutuba, 135, Centro

zavaz 
INTERNET

GINECOLOGISTA E OBSTETRA

DRA. ILMA ANTUNES PAIVA

GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

CRMMG 71804 RQE 57768



- Rotina ginecológica e preventivo
- Métodos contraceptivos
- Desordens hormonais
- Acompanhamento pré-natal
- Parto e pós-parto
- Sexualidade feminina
- Menopausa
- Infertilidade



DIAGNÓSTICO

CENTRO DE MEDICINA AVANÇADA

Janaúba

(38) 3821-4088



ECO SOM
DIAGNÓSTICO

Janaúba

(38) 98807-3199



CEEU

CENTRO ESPECIALIZADO EM DIAGNÓSTICO E ULTRASSOM

Jaíba

(38) 3833-2595



Centro de Medicina Integrada

Porteirinha

(38) 3831-2425

ASSESSORIA JURÍDICA TRABALHISTA

Segurança, prevenção e tranquilidade para sua empresa em um cenário de riscos e complexidade nos dias atuais

Em um cenário empresarial altamente competitivo e repleto de riscos, a **segurança jurídica** tornou-se essencial para a sobrevivência e o crescimento das empresas. As relações de trabalho estão entre as mais fontes de insegurança.

Somente no ano de 2024, a Justiça do Trabalho recebeu mais de **3,5 milhões de novas ações trabalhistas**, representando um aumento superior a **13% em relação ao ano anterior**. Pedidos como horas extras, verbas rescisórias e, especialmente, o **reconhecimento de vínculo**, cresceram mais de **57%** no último ano.

Pequenos erros na contratação, na gestão de rotina ou na demissão de um colaborador podem gerar grandes problemas futuros, representando potenciais passivos que podem comprometer a saúde financeira, a reputação e a

continuidade dos negócios.

Muitos empresários, ao foco na atividade-fim, negligenciam procedimentos trabalhistas que parecem simples. É nesse ponto que a contratação de uma assessoria jurídica trabalhista especializada deixa de ser um diferencial e se torna **indispensável**.

As adequações preventivas devem começar desde análise criteriosa de contratos, revisão de políticas internas, orientação sobre admissões e desligamentos, e capacitação de gestores, sendo possível **reduzir drasticamente a exposição a litígios**, antecipar riscos e garantir que cada procedimento esteja em conformidade com a legislação vigente.

O empresário responsável deve **minimizar riscos, fortalecer relações de trabalho e preservar a imagem institucional** devendo confiar os poderes a quem realmente possui **experiência em atuação, agregando** um verdadeiro pilar de **segurança e tranquilidade** ao seu negócio.

Empresas sólidas investem em segurança jurídica porque sabem que **prevenir é sempre mais econômico do que remediar**.

Proteja sua empresa antes que o problema apareça. Busque através de uma assessoria jurídica especializada decisões seguras, evite prejuízos, reduza os riscos de ações trabalhistas. Confie em profissional técnico e habilitado.

Entre em contato conosco e agende uma consultoria trabalhista especializada. Sua empresa merece tranquilidade e proteção, evitando riscos e um passivo futuro.



Luan Gustavo Mendes

OAB-MG 159.424

Luan Mendes, advogado pós-graduado em Direito e Processo do Trabalho, Ciências Penais e Segurança Pública. Com mais de dez anos de experiência local, possui ampla vivência em diversas comarcas da região Norte de Minas Gerais. Com escritório profissional nas cidades de Montes Claros, Janaúba e Riacho dos Machados. Assessor Jurídico da Fundação Hospitalar de Janaúba-Hospital Regional e Hospital Fundajan, busca soluções jurídicas eficazes com entrega de resultados objetivos, pautado no compromisso e ética profissional.

LUAN MENDES
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

Janaúba

Rua Américo Soares, 869 - Centro

Montes Claros

Rua Dom Joao Pimenta, 882 - Centro

Riacho dos Machados

Praça Santo Antônio, 2

☎ **38.99989.5511**

☎ **38.99910.5511**

☎ **38.3216.0145**

🌐 **luanmendesadv.com**

📷 **@luanmendes.adv**

📱 **Luan Mendes**

parabéns
JANAÚBA

77
anos

SUPERMERCADOS



Juntos **comemoramos**
com alegria **mais um ano**
dessa **querida cidade!**

Puericultura: o cuidado essencial para um crescimento saudável

A puericultura é uma área fundamental da Pediatria e tem como principal objetivo acompanhar o crescimento e o desenvolvimento da criança desde o nascimento até a adolescência. Trata-se de um cuidado contínuo, que vai muito além do tratamento de doenças, pois foca na prevenção, na orientação às famílias e na promoção da saúde em todas as fases da infância.

Desde os primeiros dias de vida, as consultas de puericultura permitem avaliar peso, estatura, perímetro cefálico e o desenvolvimento neuropsicomotor da criança. Cada fase do crescimento possui características próprias, e o acompanhamento regular possibilita identificar precocemente qualquer alteração, muitas vezes antes mesmo do aparecimento de sintomas.

Um dos pontos mais importantes da puericultura é a orientação aos pais e responsáveis.

Durante as consultas, são abordados temas essenciais como aleitamento materno, introdução alimentar, qualidade do sono, vacinação, prevenção de acidentes, hábitos saudáveis, higiene e saúde emocional. Essas orientações ajudam a família a conduzir o cuidado diário da criança com mais segurança e tranquilidade.

A vacinação é outro pilar indispensável dentro da puericultura. Seguir corretamente o calendário vacinal é uma das formas mais eficazes de proteger as crianças contra doenças graves e preveníveis. O acompanhamento pediátrico permite esclarecer dúvidas, orientar sobre reforços e garantir que a imunização esteja sempre em dia.

Além dos aspectos físicos, a puericultura também avalia o desenvolvimento emocional, social e comportamental da criança. Alterações na fala, no aprendizado, no comportamento ou na interação social podem ser identificadas precocemente, possibilitando intervenções adequadas e melhores resultados a longo prazo.

É importante reforçar que a puericultura não deve ser procurada apenas quando a criança adoece. Mesmo crianças saudáveis precisam de acompanhamento periódico, pois a prevenção é sempre o melhor cuidado. Consultas regulares fortalecem o vínculo entre médico, criança e família, contribuindo para um crescimento mais saudável e equilibrado.

Cuidar da saúde da criança desde cedo é investir em um futuro com mais qualidade de vida, bem-estar e desenvolvimento pleno.



Dra. Diva de Cássia Alves

CRM - MG 19.501 | RQE 25.596

Graduação em Medicina pela FAMED (Unimontes) • Residência Médica em Pediatria pela Santa Casa de Misericórdia de Belo Horizonte • Título de Especialista em Pediatria pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) • Pós-graduação em Neonatologia pela Faculdade de Ciências Médicas de Belo Horizonte • Pós-graduação em Saúde da Família pela Faculdade de Medicina de Ciências Médicas de Belo Horizonte (FELUMA) • Atua como Pediatra no Instituto Médico Vivenza e no CEAE (Centro Viva Vida)

 @dradivaalves_pediatra



INSTITUTO MÉDICO
VIVENZA

Atendimento:



Rua Américo Soares, 697
Centro - Janaúba/MG



38.99129.0060



38.3821.1376



@vivenza_institutomedico



(38) 99953-3016

DR. TULIO DOURADO

ORTOPEDISTA E TRAUMATOLOGISTA

CRM-MG 56.066 | RQE Nº 42.698

Médico ortopedista com residência médica em Ortopedia e Traumatologia e subespecialização em Cirurgias do Joelho, realizadas pelo Hospital Felício Rocho, em Belo Horizonte (MG).

Atuação abrangente no diagnóstico e tratamento de doenças ortopédicas, **com destaque para:**

Dores na coluna e articulações - Osteoporose
Cirurgias e patologias do joelho - Fraturas e luxações
Fibromialgia - Tratamento ortopédico geral

Atendimento a pacientes adultos e pediátricos.

CUIDE DA SUA *saúde* *mental*

- **Neurologista Geral:** atende adultos e crianças de qualquer idade;
- **Cefaliatra:** especialista em dores de cabeça
- Realização de **bloqueio de nervo periférico** para o tratamento de dores de cabeça;
- **Realização de Botox** para o tratamento da enxaqueca;
- **Realização de toxina botulínica** para tratamento de sequelas de AVC (espasticidade) e salivação excessiva (sialorreia).



DermaNeuro

CLÍNICA ESPECIALIZADA



38.99856.3352



TL

Dra. Thayanne Ligne
Neurologista

CRM-MG 64.389 | RQE 46.203

Médica formada pela Faculdade de Ciências Médicas de Minas Gerais. Neurologista e cefaliatra pela Santa Casa de Belo Horizonte.

 **@drathayanneligne**



Av. Santa Mônica, 440 - 09b
São Gonçalo - Janaúba/MG

Uma cidade que inspira trabalho,
união e progresso.

**Parabéns,
Janaúba**

Janaúba é feita de pessoas que transformam desafios
em conquistas e constroem um futuro melhor.

**Drogaria
Minas-Brasil**



Workshop da **Contabilidade Dinâmica** orienta empresários sobre os impactos práticos da Reforma Tributária

A Contabilidade Dinâmica, por meio do contador Gleison Junior Reis Souza, promoveu em Janaúba um importante workshop com o tema “Reforma Tributária – Entenda na prática como a reforma vai impactar o seu negócio”. O evento foi realizado no Hotel Gorutuba e reuniu mais de 70 empresários interessados em compreender, de forma clara e objetiva, as mudanças que já começam a transformar o cenário tributário brasileiro.

Com uma abordagem direta e voltada para quem vive o dia a dia dos negócios, o workshop trouxe uma conversa prática, destacando como a maior mudança tributária das últimas décadas exigirá planejamento,

adequações e decisões estratégicas imediatas por parte das empresas. A proposta foi justamente preparar os participantes para os novos desafios, mostrando que quem se antecipa sai à frente em um mercado cada vez mais competitivo.

Durante o encontro, Gleison Junior reforçou a importância da preparação antecipada. “Finalizamos nosso workshop sobre a reforma tributária, onde mais de 70 empresários saíram na frente nas adequações sobre a reforma. Não fique para trás. Estamos falando da maior reforma da história da tributação do Brasil e se adequar não é uma opção: se você não mudar, seu negócio vai morrer”, destacou o contador.



Geraldo Gleison Rodrigues de Souza e Gleison Junior Reis Souza: liderança que une tradição e inovação na administração da Contabilidade Dinâmica



A iniciativa da Contabilidade Dinâmica reforça o compromisso do escritório em levar informação estratégica, atualizada e aplicada à realidade empresarial, auxiliando empresários a tomarem decisões mais seguras diante das transformações do sistema tributário nacional.

Empresários interessados em entender melhor como a Reforma Tributária pode impactar seus negócios e em buscar orientação profissional podem entrar em contato com a Contabilidade Dinâmica.



38.3821.5554
38.99981.5554
 Rua Martiniano Coelho, 357
 Bairro Esplanada • Janaúba/MG
 @contabilidadedynamicamg
 @gleisonjrcontador

O Jornal Infonorte segue acompanhando e divulgando iniciativas que fortalecem o empreendedorismo e o desenvolvimento econômico do Norte de Minas.



INFONORTE
 O jornal da notícia mineira

EXPEDIENTE:
 Edição 111 | Especial Janaúba 77 anos
 Diretor: Fabiano Fagundes
 fabianomidia@yahoo.com.br
 Fale Conosco: (38)99130-0554

As matérias publicadas são de responsabilidade dos autores, conforme Lei 5.250/67 (Art. 28 - inciso 1), e não expressam necessariamente a opinião do jornal.

WWW.JORNALINFONORTE.COM.BR



Responsável Técnico: Dr. João José Rabelo Oliveira Amaral - CRM-MG 10351 | RQE Nº: 22315

Saúde Ocupacional e Segurança do Trabalho: compromisso com vidas, responsabilidade com empresas.

Dra. Nathália Reis

Médica | CRM-MG 93.342

Felipe Fagundes

Engenheiro | CREA-MG 363.636

Dra. Maria Eduarda Costa

Médica | CRM-MG 112.658



Av. Brasil, 1091 - Esplanada - Janaúba/MG
(38) 99845-9480 - 99126-6194



Siga no Instagram:
@nortesaudest

Gym Prime celebra 1 ano de história cuidando da saúde e crescendo junto com Janaúba!

No dia 25 de janeiro de 2026, a **Gym Prime** celebra seu primeiro ano de atividades em Janaúba. Uma trajetória construída com um propósito muito claro desde o início: **cuidar da saúde das pessoas**. Mais do que um espaço de treinos e equipamentos modernos, a academia nasceu com a missão de oferecer **acolhimento, atenção individualizada e qualidade de vida**.

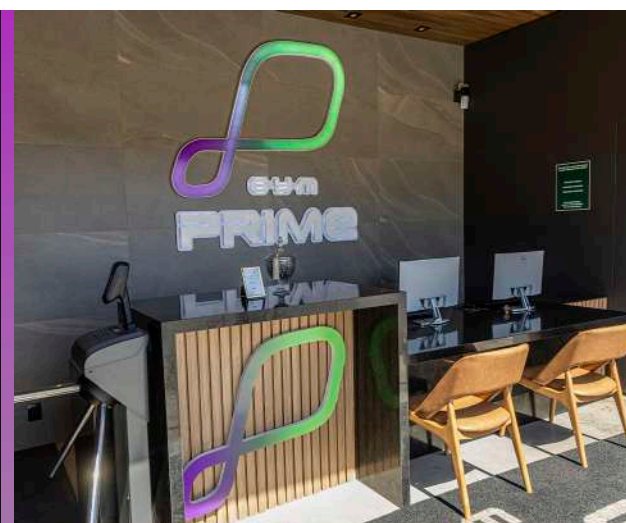
Ao longo desse primeiro ano, cada detalhe foi cuidadosamente pensado para que alunos e alunas se **sentissem seguros, bem orientados e motivados a manter uma rotina saudável**. Os resultados dessa proposta aparecem em histórias reais de superação, na construção de novos hábitos, na **autoestima resgatada** e em metas alcançadas dentro e fora do ambiente de treino.

A Gym Prime se consolidou como um espaço onde a **saúde é levada a sério, sem abrir mão da leveza e da humanização**. Um lugar onde cada aluno é chamado pelo nome, cada evolução é comemorada e cada desafio é acompanhado de perto por uma equipe qualificada, comprometida e preparada para **cuidar de pessoas**.

Essa trajetória se conecta diretamente com o desenvolvimento de Janaúba, uma cidade que **celebra seus 77 anos**, segue avançando e fortalecendo iniciativas que promovem **bem-estar, saúde e qualidade de vida** para a população.

Ao completar 1 ano de atuação, a Gym Prime celebra muito mais do que uma data. Celebra vidas impactadas, confiança construída e um compromisso que segue firme: **continuar cuidando das pessoas todos os dias**, contribuindo para uma Janaúba cada vez mais saudável.

Porque na Gym Prime, **saúde não é apenas um objetivo. É um propósito.**



@gymprimejanauba



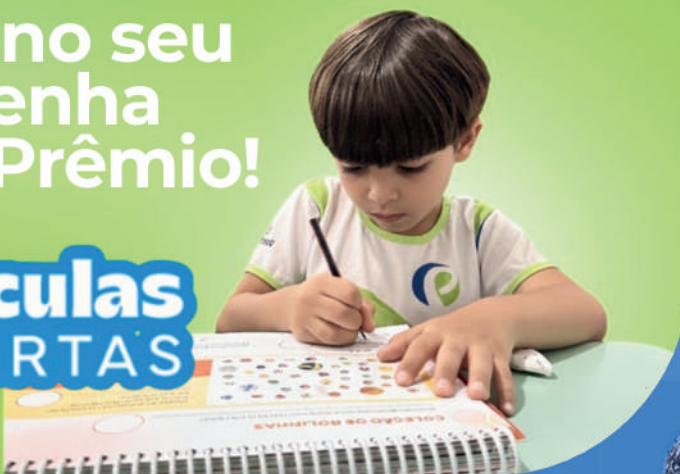
(38) 9 9996-6493



Rua São João da Ponte, nº 1770 Bairro Santo Antônio Janaúba – MG

Invista no seu
filho, venha
para o Prêmio!

matrículas
2026 ABERTAS



Nós somos
referência
em inovação
e qualidade
de ensino

Da Educação Infantil
ao Ensino Médio

Conecte-se com a gente!
@colegiopremio

Faça sua
matrícula

Escaneie o QR Code
e fale com as nossas
atendentes



Colégio na
palma das mãos:

Novas soluções
para as famílias
do Colégio Prêmio



O Colégio Prêmio ampliou
suas parcerias e investiu
em ferramentas que
garantem segurança e
benefícios exclusivos
aos pais.

Com o ClassApp, a escola está literalmente na palma da mão. A comunicação se torna mais rápida, organizada e direta; agenda escolar, recados, avisos e acompanhamento do dia a dia do estudante, pagamentos, tudo em um único lugar.

Prêmio Fácil

Oferecemos uma
experiência financeira
completa, simples e eficiente.



Mais segurança para quem faz parte
da nossa escola

Somos a única escola que oferece **seguro**
para 100% dos alunos e profissionais,
garantindo mais tranquilidade para as
famílias e proteção para toda a
comunidade escolar.

Aqui, o **cuidado** vai além da educação,
ele faz parte do nosso compromisso
diário.



Pagamentos simples e digitais

Boletos, Pix e acompanhamento
financeiro em um só lugar.



Contratos e processos digitais

Mais agilidade, segurança jurídica e
comodidade para os pais.



Escute os
depoimentos
dos nossos pais

A essência do nosso ensino

Há quase 30 anos, nasceu no coração de Janaúba o Colégio Prêmio, não apenas como uma escola, mas como um sonho. **Um sonho de oferecer uma educação de excelência**, capaz de unir tradição, disciplina e inovação em um mesmo caminho. Desde o começo, **acreditamos que educar é muito mais do que ensinar conteúdos: é formar caráter, inspirar responsabilidade e despertar uma visão de futuro**, trabalhando todos os dias a formação de **cidadãos íntegros, tecnologia e metodologias ativas e na construção de memórias.**

- Equipe excelente;
- Cultura maker;
- Educação financeira;
- Feira do Jovem Empreendedor;
- Gênio das Finanças;
- Musicalização;
- Esportes.



Acompanhe
nossos eventos
na prática!



SISTEMA DE ENSINO
POSITIVO

www.colegiopremio.com.br



Parabéns
Janaúba

O Laboratório Santa Clara parabeniza
Janaúba pelos seus 77 anos de história,
crescimento e desenvolvimento,
reafirmando seu compromisso
com a saúde e o bem-estar da
população. **Parabéns, Janaúba!**

77 anos

 **LABORATÓRIO** ISO 9001
SANTA CLARA
Análises e Patologia Clínica



Exames hormonais: por que nem todo exame deve ser pedido?

Com o avanço da medicina e o fácil acesso à informação, é cada vez mais comum que pacientes cheguem ao consultório solicitando exames hormonais específicos. No entanto, o que muita gente não sabe é que **pedir exames sem critério pode trazer mais confusão do que benefícios** — e até prejudicar o diagnóstico correto.

O organismo humano funciona como um sistema integrado. Um resultado hormonal alterado nem sempre significa doença. Muitas vezes, **o hormônio varia conforme idade, sexo, horário do dia, alimentação, estresse e até qualidade do sono**. Por isso, interpretar exames fora de um contexto clínico pode levar a erros.

Quando exames são solicitados sem indicação médica podem surgir **falsos resultados alterados**; o paciente pode receber um **diagnóstico que não existe**; há risco de iniciar tratamentos desnecessários; e aumenta a ansiedade e a insegurança do paciente.

Em vez de ajudar, o excesso de exames pode atrapalhar a investigação correta.

Quem decide quais exames pedir?

A escolha dos exames deve ser feita pelo médico, após:

- Avaliação clínica detalhada;
- Análise dos sintomas;

- Histórico de saúde do paciente;

- Exame físico

Na Endocrinologia, **não existe exame “de rotina” universal**. Cada caso exige uma investigação específica.

Alguns hormônios precisam ser coletados em horários específicos do dia, em fases determinadas do ciclo menstrual e após preparo adequado. Sem essas orientações, o resultado pode não refletir a realidade do organismo.

Pesquisar sintomas na internet ou comparar exames com outras pessoas pode ser perigoso. Cada organismo é único. **O que é normal para um pode não ser para outro**.

Portanto, o exame laboratorial é um apoio à decisão médica — **não substitui a consulta, a escuta e a análise clínica**. O diagnóstico correto nasce da soma entre conversa, avaliação médica e exames bem indicados. **Confie no seu médico**. Na Endocrinologia, menos pode ser mais — quando há critério, ciência e responsabilidade.



DRA.
NATHALIA REIS
CRM-MG 93.342
médica

Médica formada pelas Faculdades Unidas do Norte de Minas (FUNORTE)
Pós-graduada em Medicina do Trabalho • Pós-graduanda em Endocrinologia

Agendamentos:

 **38.99859.0812**

Janaúba

Av. Brasil, 1091 – Bairro Esplanada

 **@nathalia.reis.s**