



Saúde em Pauta
podcast

disponível em



INFONORTE

O jornal da notícia mineira

jornalinfonorte.com.br

[/jornalinfonorte](https://www.facebook.com/jornalinfonorte)

[/jornalinfonorte](https://www.instagram.com/jornalinfonorte)

(38)99130-0554

Montes Claros - MG | Edição N° 100 | 32 páginas | Distribuição Gratuita

Novais Incorporações & Empreendimentos Expand Horizontes! Lançamento de Alto Padrão em Arraial d'Ajuda

A Novais Empreendimentos inicia 2025 com um projeto ambicioso que promete redefinir o mercado imobiliário de luxo no sul da Bahia. Em parceria com o escritório Pedro Alcântara Advogados com a Novais Invest, a incorporadora lançará um projeto de casas de alto padrão no bairro Corais, em Arraial d'Ajuda, distrito de Porto Seguro.

O CEO Gustavo Novais expande os horizontes da empresa além de Montes Claros, chegando à costa baiana. O novo projeto une inovação, qualidade e respeito ambiental, características já reconhecidas da marca Novais, além de ser planejado com toda a segurança jurídica e o compromisso que o cliente merece.

Arraial d'Ajuda, conhecido por sua natureza exuberante, será o cenário perfeito para este empreendimento exclusivo. O bairro Corais, no Alto da Pitinga, foi escolhido estrategicamente para oferecer uma experiência única, combinando o charme rústico local com a sofisticação das residências.

O projeto apresenta características únicas:

- Chalés de temporada
- Casas de alto padrão
- Investimento com rentabilidade

Parcerias com outros nomes de peso (a serem revelados)

A Novais, com o lema "Compromisso com seu investimento e confiança no resultado", destaca-se pela humanização de seus projetos e foco no crescimento patrimonial. O diferencial está no acabamento de alta qualidade e atenção aos detalhes.

Com a parceria entre Novais Invest e Novais Incorporações, o projeto movimentará significativamente a economia local e regional, oferecendo aos investidores a oportunidade de participar de um empreendimento que une natureza e conforto de forma inovadora.

Este lançamento reafirma o compromisso da Novais com excelência e inovação no setor da construção civil, prometendo ser uma referência em Arraial d'Ajuda.

Segurança do trabalho
Seguro de acidente
Seguro de obras
Seguro Contratual

NOVAIS
INCORPORAÇÕES E EMPREENDIMENTOS

Entre em contato:
 (38) 9 8404-0697

Onde Estamos:
 Rua Tupinambás, 13 - 12º andar,
sala 1213 - Melo - Edifício Absoluto,
Montes Claros | MG

Saúde Intestinal: a chave para o bem-estar do corpo todo

Cada vez mais, estudos mostram que o intestino vai muito além da digestão. É um órgão fundamental para o funcionamento do corpo como um todo, desempenhando papéis importantes na imunidade, na saúde mental e na prevenção de doenças. Conhecido como o “segundo cérebro”, não é apenas responsável pela digestão dos alimentos, mas também por funções essenciais como o fortalecimento do sistema imunológico, a regulação do humor e a prevenção de doenças. Alterações na saúde intestinal, como o aumento da permeabilidade intestinal e o desequilíbrio da microbiota, podem desencadear uma série de problemas que vão muito além do trato digestivo.

O que é a permeabilidade intestinal?

O intestino é revestido por uma barreira composta por células unidas por estruturas chamadas “junções apertadas”. Essa barreira tem a função de permitir a passagem de nutrientes para a corrente sanguínea, ao mesmo tempo que impede a entrada de substâncias nocivas, como toxinas, microrganismos e fragmentos alimentares mal digeridos.

Quando essa barreira é comprometida, ocorre o aumento da permeabilidade intestinal, também conhecido como “intestino permeável”. Esse fenômeno permite que partículas que deveriam ser barradas passem para a circulação sanguínea, provocando inflamações sistêmicas e contribuindo para o desenvolvimento de doenças extra-intestinais.

Isso desencadeia uma resposta inflamatória que pode afetar tecidos e órgãos distantes do intestino.

Sintomas de permeabilidade intestinal

A permeabilidade intestinal pode causar uma variedade de sintomas que afetam o corpo inteiro, como:

Inchaço, gases, diarreia, constipação e desconforto abdominal; alergias alimentares, intolerâncias e infecções recorrentes; dores articulares, fadiga crônica e dores musculares; acne, rosácea, psoríase e eczema; ansiedade, depressão, dificuldade de concentração e “névoa cerebral”; ganho de peso, resistência à insulina e desequilíbrios hormonais. Esses sintomas podem ser confundidos com outras condições, mas frequentemente têm relação direta com o desequilíbrio intestinal.

O papel da microbiota intestinal

Outro elemento central na saúde intestinal é a microbiota intestinal, um conjunto de trilhões de microrganismos que vivem no trato digestivo. Esses microrganismos desempenham funções essenciais, como:

Produzir vitaminas, regular o sistema



Dra. Anna Elisa Ruas

Médica de Família | Gastroenterologia
Medicina funcional e integrativa
CRM: 64764 | RQE: 59816

☎ (38) 3221-6593 | (38) 9 9959-8995

📧 @nucleocarlosvalias

🌐 carlosvalias.com.br

📍 R. Tupinambás, 13 - sala. 1012 - 10º Andar

Melo - Montes Claros - MG, 39.401-509

📱 @dra.annaelisacr

imunológico; proteger contra microrganismos patogênicos; ajudar na digestão de fibras, produzindo ácidos graxos de cadeia curta (AGCC), que têm efeito anti-inflamatório.

Quando há um desequilíbrio na microbiota — conhecido como disbiose —, ocorre um impacto negativo no funcionamento do intestino, favorecendo o aumento da permeabilidade intestinal e contribuindo para doenças como obesidade, diabetes, doenças autoimunes, transtornos mentais e até problemas cardiovasculares.

Exames para avaliar a saúde intestinal

Atualmente, existem exames que podem ajudar a identificar alterações no intestino e orientar tratamentos personalizados. Alguns dos principais incluem:

Teste de microbiota intestinal: Avalia a composição das bactérias no intestino,

identificando desequilíbrios ou a presença de patógenos.

Dosagem de zonulina: Um marcador de permeabilidade intestinal que indica o grau de comprometimento da barreira intestinal.

Calprotectina fecal: Detecta inflamações intestinais, comum em condições como doenças inflamatórias intestinais.

Teste de intolerâncias alimentares: Identifica alimentos que podem estar desencadeando inflamações e irritações no intestino.

Coprologico Funcional: exame não invasivo que, através de minuciosas provas de digestibilidade macro e microscópica, químicas e outras, fornece elementos visando o estudo da fisiopatologia digestiva.

Teste respiratório do hidrogênio expirado: mede a concentração de hidrogênio no ar expirado, permitindo avaliar a má absorção do carboidrato, o tempo de trânsito oro-

cecal e a superpopulação bacteriana.

Como cuidar da saúde intestinal?

Manter o equilíbrio intestinal é essencial para prevenir e tratar problemas relacionados ao intestino. Aqui estão algumas estratégias:

Alimentação equilibrada: Consuma alimentos ricos em fibras (frutas, verduras, legumes e grãos integrais), que alimentam as bactérias benéficas.

Evitar ultraprocessados: Reduza o consumo de alimentos ricos em aditivos químicos e açúcares, que prejudicam a microbiota.

Gerenciar o estresse: O estresse crônico pode desregular a microbiota e a permeabilidade intestinal.

Praticar atividade física e hidratar-se: Ambos contribuem para o funcionamento intestinal e o equilíbrio do corpo.

Suplementação Direcionada

Probióticos e prebióticos: Probióticos ajudam a restaurar o equilíbrio da microbiota, enquanto os prebióticos (fibras específicas) alimentam essas bactérias boas.

L-glutamina: Ajuda na regeneração da barreira intestinal.

Zinco, vitamina D e ômega-3: Contribuem para a imunidade, reparação intestinal e redução de inflamações.

Por que cuidar do intestino?

A saúde intestinal está diretamente conectada ao funcionamento de todo o corpo. Doenças autoimunes, transtornos mentais, problemas de pele e até mesmo condições metabólicas podem ter origem em um intestino comprometido. Adotar cuidados que promovam o equilíbrio intestinal não apenas previnir doenças, mas também melhorar a qualidade de vida como um todo. Cuidar do intestino é mais do que uma questão de bem-estar digestivo; é um compromisso com a saúde integral. A ciência segue revelando como o intestino e sua microbiota desempenham papéis centrais em diversas funções do corpo. Promover uma rotina que favoreça a saúde intestinal pode prevenir e melhorar doenças extra-intestinais, trazendo mais qualidade de vida.

A Importância do

Acompanhamento Médico

Embora mudanças na alimentação e no estilo de vida sejam fundamentais, o acompanhamento médico é indispensável para personalizar o tratamento. Profissionais da saúde podem solicitar exames específicos, interpretar resultados e indicar intervenções adequadas para cada caso.

Afinal, um intestino saudável é o caminho para um corpo e mente saudáveis!



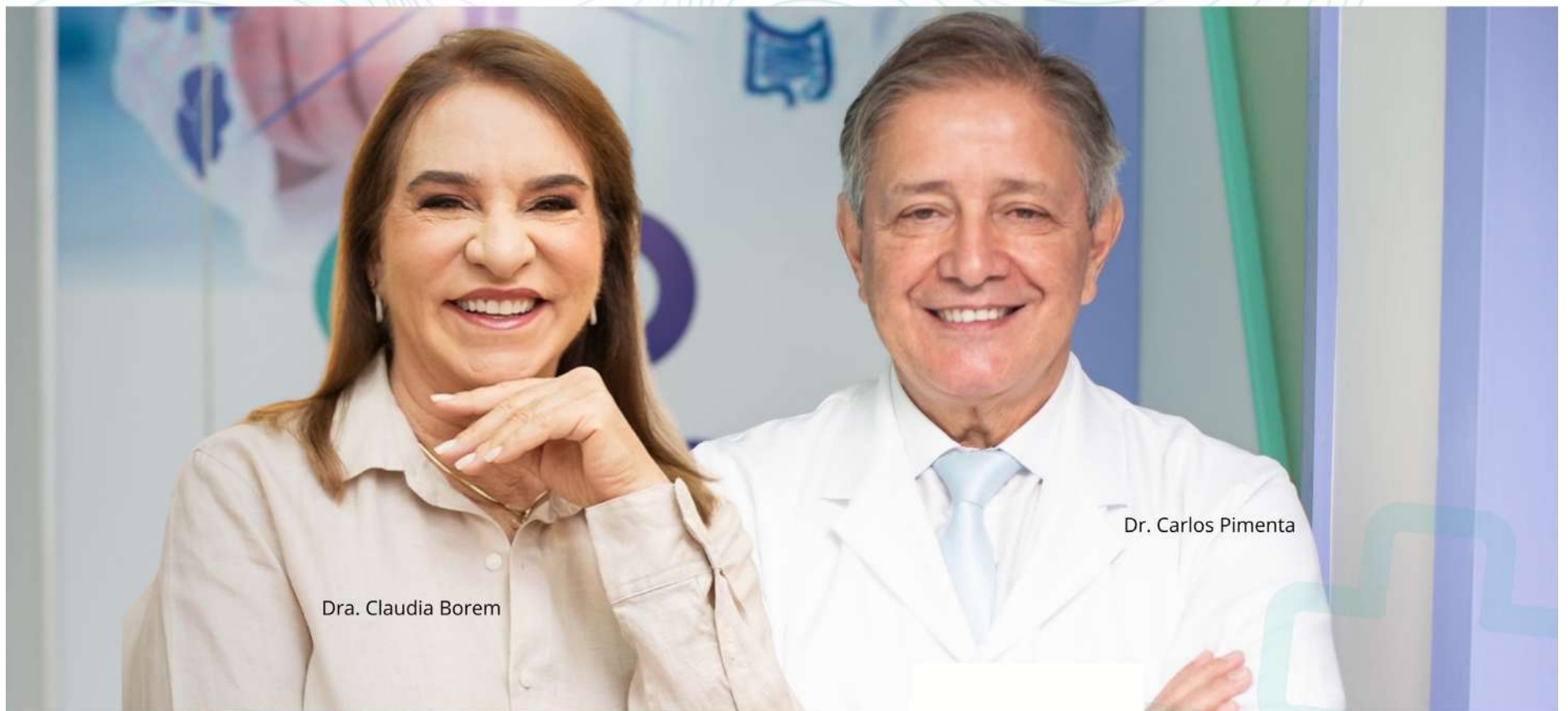


Medicina
Integrativa
e Terapias
Nutricionais
Injetáveis



(38)3015-2201
(38)99733-2200

Siga no Instagram



Dra. Claudia Borem

Dr. Carlos Pimenta



SAÚDE DA MULHER

- Endometriose
- Osteoporose
- Ovários Policísticos
- Disfunção Sexual
- Reposição Hormonal



- Ansiedade
- Obesidade
- Sarcopenia
- Ozonioterapia
- Fadiga Crônica
- Imunoproteção
- Dores Reumáticas
- Esteatose Hepática
- Reposição Hormonal
- Tratamento com Cannabis Medicinal
- Doenças Metabólicas e Degenerativas



Rua Coronel Luiz Pires, 84 - Sala 202 - Montes Claros/MG

ALUGUE AQUI

EQUIPAMENTOS PARA USO DOMÉSTICO E PROFISSIONAL

 (38) 99990-4041

 mestredaobramoc

 Av. Deputado Esteves Rodrigues, 322, Centro



Como as empresas em saúde podem alcançar mais resultados usando ferramentas de gestão gerenciais mais eficientes e estratégicas?

No dinâmico e desafiador cenário do setor de saúde, os empresários enfrentam uma série de obstáculos diários que impactam diretamente a qualidade do atendimento e a sustentabilidade financeira de suas organizações. Desde a necessidade de atender a uma demanda crescente por serviços, passando pela complexidade da regulamentação do setor, até a gestão eficiente de recursos humanos e financeiros, os desafios são diversos e exigem soluções inovadoras. Nesse contexto, as ferramentas de gestão gerencial se tornam aliadas essenciais para otimizar processos, promover a integração entre equipes e garantir um atendimento de excelência.

A complexidade do setor exige não apenas conhecimento técnico, mas também uma compreensão clara dos papéis atribuídos a cada membro da equipe. Isso inclui desde médicos e time multidisciplinar até administradores e gestores. Infelizmente, muitos empresários da área têm fracassado nessa nova tendência de mercado, enfrentando dificuldades em conciliar gestão e atendimento. Essa falha pode ser atribuída à falta de planejamento estratégico e à ausência de ferramentas adequadas que apoiem a gestão do dia a dia. Para garantir um crescimento sustentável de uma unidade de saúde, é essencial considerar cada nível da pirâmide empresarial: estratégico, tático e operacional.

Adotar sistemas eficientes de gestão permite que as empresas em saúde não apenas melhorem sua operação interna, mas também aumentem a satisfação dos pacientes e a eficácia dos serviços prestados. Com a utilização de tecnologias como análise de dados, automação de processos, e gestão integrada, é possível tomar decisões informadas que levam ao aumento da produtividade e à redução de custos. Além disso, essas ferramentas oferecem uma visão clara de ponta a ponta com indicadores de desempenho, estratégicos, permitindo ajustes rápidos e eficazes nas ações adotadas.

Assim, ao investir em soluções gerenciais estratégicas, as empresas do setor de saúde podem transformar desafios em oportunidades, alcançando resultados significativos e sustentáveis.

A Lamp's Sistemas

se destaca como uma empresa comprometida com a transformação da gestão. Com uma missão clara de revolucionar a forma como clínicas, hospitais e gestores lidam com seus processos, a empresa une inovação e tecnologia para criar soluções que tornam a gestão mais estratégica.

O nome "Lamp's Sistemas" reflete o compromisso da empresa em iluminar caminhos e simplificar desafios na gestão. Utilizando tecnologias modernas, como PHP, JavaScript, JQuery, Bootstrap e SQL Server, que garantem segurança, alta performance e confiabilidade em todas as suas soluções.

Um dos grandes diferenciais da Lamp's Sistemas é sua equipe altamente qualificada, composta por profissionais tanto da área de tecnologia quanto da saúde. Com raízes em Montes Claros, parte do time traz uma conexão especial com a região, contribuindo com soluções que atendem às demandas específicas dos setores.



Empresa especializada em sistemas de gestão integrada para a saúde, abrangendo medicina integrativa, odontológica, hospitalar e soluções para o setor público em gestão de licitações, estoque, patrimônio.

Lamp's Sistemas: Gestão Digital



VALMA RÉGIA GOMES

Administradora de Empresas - CRA 01.067654/D
MBA em Gestão da Saúde - FGV
Especialização em Gestão e Planejamento Aplicado aos Consórcios de Saúde da Bahia - UCS/BA
Sócio Administrativo - Empresa Lamp's Sistemas



CARLOS ANJOS

Especialista em Sistemas da Computação
MBA em Gestão e Tecnologia da Informação - FASA
Sócio Coordenador - Empresa Lamp's Sistemas

(77) 99901 - 2016 | 77 99998 - 2016

lampssystemas

lamparinas.com.br

Matriz: Rua Salvador, 831 jd. Palmeiras
Montes Claros/MG

Filial: Edifício Empresarial Xavier, Sala 203 2º Andar
Guanambi/BA

Fibromialgia: uma doença não incapacitante

Como encarar e superar os desafios

A fibromialgia é uma condição médica crônica que se caracteriza por dor generalizada e sensibilidade exacerbada nos músculos, ligamentos e tendões. Afeta principalmente mulheres entre 30 e 60 anos, mas também pode ocorrer em homens e pessoas de qualquer idade. Embora seus sintomas possam ser debilitantes, é importante destacar que a fibromialgia não é uma doença incapacitante. Com o tratamento adequado e um compromisso ativo por parte do paciente, é possível viver bem e com qualidade de vida.

O papel da atividade física e do estilo de vida

O manejo da fibromialgia é multifacetado e o paciente tem um papel fundamental nesse processo. A prática regular de atividades físicas é uma das principais formas de controle da dor e da fadiga. Exercícios de baixo impacto, como caminhada, natação, yoga e pilates são especialmente eficazes para melhorar a flexibilidade, a força muscular e a circulação, além de aliviar o estresse físico e emocional.

Alimentação adequada e sono de qualidade

Assim como a atividade física, a alimentação balanceada e o sono reparador desempenham papéis cruciais no controle dos sintomas da fibromialgia. Optar por uma dieta rica em anti-inflamatórios naturais, como frutas, vege-

“Assim como a atividade física, a alimentação balanceada e o sono reparador desempenham papéis cruciais no controle dos sintomas da fibromialgia”

Dra. Caroline Santos Aguiar Monção
Reumatologista

tais e alimentos integrais pode ajudar a reduzir a inflamação e melhorar o bem-estar geral. Dormir bem, por sua vez, é fundamental para que o corpo consiga se regenerar e controlar a dor.

Terapia e apoio emocional

O estresse emocional pode agravar os sintomas da fibromialgia, tornando ainda mais importante o cuidado com a saúde mental. Terapias como a cognitivo-comportamental (TCC), que auxiliam no manejo do estresse, da ansiedade e da depressão, têm mostrado excelentes resultados no tratamento da doença. Além disso, o apoio de familiares, amigos e grupos de suporte é essencial para promover um ambiente acolhedor e de compreensão.

Ao adotar uma abordagem integral que inclui atividade física, alimentação saudável, sono de qualidade e apoio terapêutico, os pacientes podem obter um controle eficaz dos sintomas e melhorar sua qualidade de vida. O tratamento adequado, que deve ser individualizado, permite que muitos pacientes tenham uma vida ativa e satisfatória. A fibromialgia exige esforço, disciplina e compromisso por parte do paciente, mas com os cuidados corretos, é possível viver de maneira plena e com autonomia.

Se você ou alguém que conhece sofre de fibromialgia, não hesite em procurar orientação médica para um diagnóstico preciso e um plano de tratamento personalizado. Com o apoio adequado, é possível ter um maior controle da dor e continuar a aproveitar as coisas que mais importam.



Dra. Caroline Santos Aguiar Monção | Reumatologista

CRM MG 57186 | RQE 37890

Graduação pela Universidade Estadual de Montes Claros - Unimontes
• Residência em Clínica Médica pelo HUCF - Unimontes • Residência em Reumatologia pelo Hospital das Clínicas - UFMG • Membro Titular da Sociedade Brasileira de Reumatologia - SBR • Membro do Corpo Clínico da Clínica de Terapia Imunobiológica Ápice • Membro do Corpo Clínico de Reumatologia do Hospital Santa Casa de Montes Claros • Pós-graduação Lato Sensu em Ultrassonografia Reumatológica

Dra. CAROLLINE AGUIAR
Médica Reumatologista

Atendimento:

Clínica REUMED

(38)3221-8704

(38)99945-1031

Edifício Absoluto

Rua Tupinambás, 13 - Melo
Sala 1312 - Montes Claros/MG

Siga no Instagram:

@dra.carollineaguiar.reumato

DGO Negócios Imobiliários

O local certo para grandes negócios!

A Dgo Negócios Imobiliários surgiu da necessidade de uma empresa focada no seguimento de lançamentos imobiliários e alto padrão capaz de assessorar seus clientes e parceiros na compra e venda de imóveis de médio e alto padrão e no lançamento de empreendimentos.

O compromisso com a qualidade, ética, transparência e o respeito aos clientes e colaboradores são a base sobre a qual a Dgo Negócios Imobiliários está construída, tornando a Dgo uma das referências imobiliárias em Montes Claros nos termos de competência, profissionalismo e atendimento personalizado.

A empresa planeja e executa com precisão suas ações trazendo a alta



“A Dgo está presente no Norte de Minas e no Vale do Jequitinhonha em 8 cidades”

Diego Rodrigues
Diretor Dgo Negócios Imobiliários

performance em todos os seus negócios, buscando sempre o crescimento sustentável, prestando serviços de qualidade aos seus clientes, colecionando recomendações e planejando um futuro próspero para si e para seus clientes.



Diego Rodrigues | Diretor



Se você busca exclusividade, sofisticação e as melhores oportunidades do mercado imobiliário, a Dgo é a escolha certa!

Somos especialistas em lançamentos imobiliários e alto padrão, oferecendo imóveis que unem design, conforto e valorização para seu em-

preendimento.

- Lançamentos exclusivos nas melhores localizações do Norte Minas e Vale do Jequitinhonha.
- Atendimento personalizado, com equipe especializada para melhor te atender.
- Oportunidades únicas para

quem busca luxo, requinte e rentabilidade.

Seu próximo investimento está aqui!

Entre em contato e descubra como podemos transformar o seu sonho em realidade.

Tumores Intracranianos: quando suspeitar

Conhecer para suspeitar, diagnosticar e tratar mais rápido possível

Os tumores intracranianos são lesões neoplásicas que crescem dentro da caixa craniana. São de vários tipos e têm sintomatologia diversa. Podem ser benignos ou malignos, e é muito importante reconhecer os sintomas iniciais. Se tratados precocemente, aumenta-se significativamente a chance de cura. A demora no diagnóstico eleva a possibilidade de hipertensão intracraniana, com maior morbidade e mortalidade.

A cabeça possui a caixa craniana, uma estrutura óssea quase totalmente fechada, bem resistente, cuja principal função é proteger o que há de mais precioso no corpo humano: o cérebro, que é todo o tecido nervoso em seu interior. O cérebro é dividido em duas partes por uma membrana dura e resistente chamada tenda ou tentório do cerebelo. A parte superior é formada pelo telencéfalo e pelo diencéfalo, que juntos compõem o cérebro. A parte inferior abriga o cerebelo e o tronco encefálico.

A caixa craniana é revestida internamente por membranas de tecido conjuntivo chamadas meninges, que formam uma bolsa hermeticamente fechada, contendo um líquido produzido pelo próprio tecido nervoso (semelhante à água): o líquido, que é absorvido pelas veias corticais. Esse líquido tem várias funções, especialmente proteção e equilíbrio da pressão intracraniana. A caixa craniana tem volume médio de 1.500 ml no homem e 1.200 ml na mulher, sendo preenchida pelo cérebro, sangue e líquido, que se distribuem em proporções variáveis de acordo com a idade. Em geral, respeita-se a proporção de 80%, 10% e 10%, respectivamente. Em condições normais, a pressão intracraniana é infe-

rior a 10 mmHg. O tecido nervoso fica totalmente imerso nesse líquido, o que é essencial para o bom funcionamento do cérebro, permitindo que ele receba todos os nutrientes necessários.

Os tumores intracranianos são massas de células com crescimento anormal. Podem ser classificados como benignos ou malignos, conforme seu padrão de crescimento, tipo histológico e, atualmente, comportamento molecular. Também são divididos em primários, quando se originam no interior da caixa craniana, ou secundários, quando resultam de lesões em outras partes do corpo (metástases).



A sintomatologia é muito variada, dependendo da localização e da velocidade de crescimento. Tumores podem causar compressão, isquemia, sangramentos ou irritação do cérebro. Os sintomas podem surgir de forma súbita, simulando um acidente vascular encefálico, ou de maneira lentamente progressiva, que é o mais comum. Cefaleia, déficits neurológicos focais, como fraqueza em membros, alterações visuais, dificuldade na fala, confusão mental, alterações no equilíbrio e crises convulsivas, são frequentes. Sintomas novos, discretos, com evolução progressiva e persistente, são sinais de alerta. Muitas vezes, os pacientes não percebem esses sinais até que sintomas mais evidentes os levam a procurar ajuda médica.

Quando um tumor surge, ele se torna um "quarto elemento" na caixa craniana, além do cérebro, sangue e líquido. Seu crescimento obriga os outros componentes a cederem. Primeiro, o líquido é deslocado, podendo migrar para a cavidade raquiana pelo forame magno. Em seguida, o sangue venoso é deslocado, especialmente dos grandes seios durais.



Dr. Márcio Nobre
Neurologista/Neurocirurgião

Membro titular da Sociedade Brasileira de Neurocirurgia • Neurointensivista – Sírio-Libanês • Professor de Neurologia – FUNORTE

 @marcionobre2204
 @marcionobreuro

Atendimento:

Neuroclínica

Rua Raio Christoff, 70 – Centro

(38)3222-1863

Montes Claros/MG

Por último, o próprio tecido encefálico é comprimido. Essa capacidade de adaptação tenta manter a pressão intracraniana normal, mas funciona melhor em tumores de crescimento lento, como os benignos. Tumores de crescimento rápido, por outro lado, rapidamente descompensam o sistema, gerando sintomas como cefaleia intensa, torpor, perda de consciência ou, em casos graves, morte.

O tumor maligno intracraniano mais comum é o glioblastoma multiforme (GBM), originado de células gliais (astrócitos). Trata-se de um tumor muito agressivo e de crescimento rápido, geralmente associado a cefaleia, fraqueza em membros, confusão mental e convulsões. O diagnóstico é realizado por tomografia computadorizada ou ressonância magnética. O tratamento ideal é a ressecção cirúrgica ampla, quando possível, seguida de radioterapia, quimioterapia e, mais recentemente, imunoterapia. A sobrevida varia, mas tumores menos agressivos e responsivos aos tratamentos podem proporcionar uma vida mais longa ao paciente.

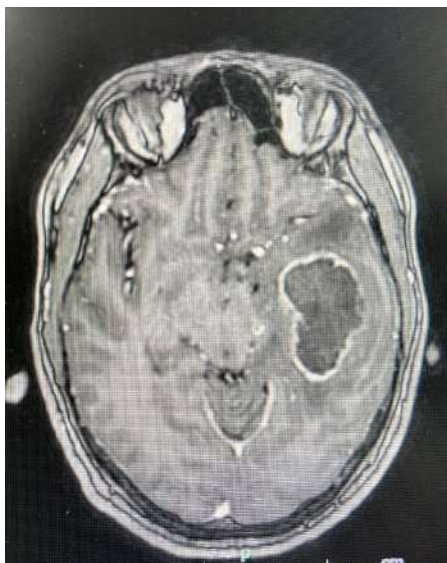
Entre os tumores benignos, o meningioma é o mais comum. Originado das meninges, tem crescimento muito lento e pode causar cefaleia, fraqueza e

convulsões. O tratamento ideal é a ressecção cirúrgica total. Quando inoperável, a radioterapia pode ser indicada.

Já as metástases intracranianas são frequentemente causadas por câncer de pulmão (responsável por 50% dos casos), seguido por câncer de mama, pele, rins, colo e reto. Essas lesões, de crescimento rápido, causam sintomas semelhantes aos de outros tumores intracranianos. O tratamento ideal é a ressecção cirúrgica, complementada por radioterapia e tratamento do tumor primário. Em casos de lesões múltiplas ou de alto risco cirúrgico, pode-se optar por radioterapia ou radiocirurgia, com irradiação de todo o cérebro.

Dor de cabeça é comum, mas não é normal

Porém, dor nova, persistente, localizada, sem melhora com medicação usual, início após os 50 anos de idade ou história de tumor primário deve sempre levantar a possibilidade de cefaleia secundária a tumor intracraniano.



GLIOBLASTOMA (ARQUIVO DO AUTOR)
TUMOR EXTENSO COM NECROSE TECIDUAL NO CENTRO



MENINGIOMA (ARQUIVO DO AUTOR)
TUMOR SOLIDO EXTENSO COM MUITO EFEITO DE MASSA

Click Podium Comunicação

A revolução do Marketing no Norte de Minas

O cenário do marketing digital no Norte de Minas ganhou um novo protagonista com a **Click Podium Comunicação**, que em apenas três anos de operações já se estabeleceu como a maior agência da região. Com mais de

225 clientes atendidos desde sua fundação em 2022, a empresa tem redefinido os padrões de qualidade e inovação no mercado publicitário regional.

Sob a liderança da CEO Priscilla Amaral, executiva com mais

de 16 anos de experiência em gestão empresarial, a Click Podium implementou uma estrutura operacional sem precedentes na região. A agência conta com estúdio audiovisual próprio, sala de podcast, call center integrado

e uma equipe multidisciplinar de profissionais especializados em diversas áreas do marketing digital, desde estrategistas, copywriter, social mídia, designers, audiovisual/editores, gestor de site e landing page/programador Web, gestor de tráfego pago; diretor de arte, programação de campanha, fotógrafos/editor, customer success, até gerentes de alta performance em operações editoriais, ações e projetos personalizados que atendem às necessidades específicas de cada cliente.

“Nossa missão é entregar resultados exponenciais através de uma metodologia própria de otimização, combinando paixão pelo que fazemos com excelência no que entregamos”, afirma Priscilla Amaral. A executiva destaca que o diferencial da empresa está na capacidade de oferecer soluções completas em marketing digital, offline e promocional, além de serviços especializados como Inbound Marketing, Business Intelligence e gestão de sites.

A agência tem se destacado também na cobertura de eventos corporativos e esportivos, oferecendo um portfólio completo de serviços que inclui planejamento estratégico, inteligência de mercado, marketing integrado e gestão de vendas.


O sucesso da **Click Podium** reflete uma nova era no marketing digital do Norte de Minas, onde profissionalismo, tecnologia e resultados se combinam para oferecer soluções inovadoras e eficientes. Com uma estrutura robusta e uma equipe altamente qualificada, a agência continua expandindo sua atuação e consolidando sua posição como referência no mercado publicitário regional.





Há quanto
tempo **seu**
peso escolhe
o que você
veste?

Conheça o
Núcleo Carlos Valias

nucleocarlosvalias.com.br

 **Edifício Absoluto**
Rua Tupinambás nº 13,
10º andar - Melo
Montes Claros - MG

 @nucleocarlosvalias
@drcarlosvalias

 (38) 3221-6593
(38) 9 9959-8995


Carlos Valias
NÚCLEO DE EMAGRECIMENTO, GASTRONUTROLOGIA,
SAÚDE E ESTÉTICA



PLANEJAMENTO FINANCEIRO

Organize seu orçamento em 2025 e elimine suas dívidas bancárias

O início de um novo ano é a oportunidade perfeita para reorganizar sua vida financeira e traçar metas que tragam estabilidade e tranquilidade. Muitas pessoas costumam estabelecer como meta principal para o novo ano a eliminação ou redução das dívidas bancárias que comprometem a saúde do orçamento pessoal e familiar. Para alcançar esta meta, existem estratégias que são essenciais.

O primeiro passo é fazer um diagnóstico financeiro completo, listando todas as suas **fontes de renda e despesas mensais**, que incluem gastos fixos (aluguel, prestações, contas de consumo), gastos variáveis (alimentação, transporte, lazer) e as dívidas pendentes (empréstimos, financiamentos, cartões de crédito).

Após fazer o levantamento das suas fontes de renda, é necessário traçar um orçamento bem planejado, dividindo a sua renda mensal em categorias: **1) Essenciais (50%)**: Inclua despesas como moradia, alimentação e transporte; **2) Dívidas (30%)**: Direcione uma parte significativa para a quitação das dívidas e **3) Lazer e Economia (20%)**: Reserve um valor para emergências e momentos de lazer. Evite gastos supérfluos e foque em metas financeiras claras.

Conhecendo todas as suas obrigações financeiras, o próximo passo é identificar aquelas que possuem os maiores juros como as de cartões de crédito e cheque especial. Deve-se dar prioridade à quitação dessas pendências para evitar que os encargos cresçam de forma descontrolada. Uma dica interessante é procurar empréstimos com juros menores para quitar dívidas caras.

Uma perspectiva importante consiste em criar uma reserva financeira para evitar novos endividamentos em situações imprevistas. Comece com pequenos valores mensais e aumente conforme possível. Essa



Dr. Daniel Brandão, Dra. Clarissa Brandão e o filho do casal, João Ricardo Brandão, estagiário de Direito na D&C Brandão Advogados

reserva poderá também ser usada para pagamento de dívidas bancárias em caso de surgimento de algu-

ma proposta de acordo vantajosa.

Importante também considerar a necessidade de procurar a ajuda de um advogado especializado em direito bancário. Esse profissional pode auxiliar na renegociação de dívidas e orientá-lo sobre seus direitos.

Pro fim, é necessário investir tempo em aprender sobre planejamento financeiro para conquistar estabilidade e independência, construindo um futuro mais seguro. Dê prioridade à sua saúde financeira e aproveite as oportunidades que o novo ano oferece!



D&C Brandão Advogados

R. Correia Machado, 1.025 - Sala 1.301 - Centro - Montes Claros/MG

(38)3221-3574 (38)99892-6589

✉ juridico@decbrandoadvogados.com.br

📷 [@decbrandoadvogados](https://www.instagram.com/decbrandoadvogados)

🌐 www.decbrandoadvogados.com.br

Tudo para sua piscina

em um só lugar!

Splash a maior rede de piscinas do Brasil

A
felicidade
começa
aqui!

Venha nos visitar e transforme seu espaço com as **melhores opções!**



Telefone

(38) 3223-1917



Endereço

Avenida Deputado Plínio Ribeiro
número 997, Montes Claros



Instagram

@splashmontesclaros



Cuide do seu coração: o check-up cardiovascular é o seu melhor aliado

As doenças cardiovasculares são a principal causa de morte no mundo. Para prevenir e detectar precocemente essas doenças, o check-up cardiovascular é fundamental. Mas o que é exatamente um check-up cardiovascular?

Essa avaliação completa da saúde do coração permite identificar fatores de risco, como hipertensão, colesterol alto e diabetes, possibilitando um tratamento personalizado e aumentando suas chances de uma vida mais longa e saudável.

Por que fazer um check-up cardiovascular?

Prevenção: A detecção precoce de problemas cardíacos aumenta as chances de um tratamento eficaz e evita complicações graves.

Tranquilidade: Saber que seu coração está saudável traz mais qualidade de vida.

Personalização: O check-up permite criar um plano de prevenção individualizado para você.

O que o check-up inclui?

Anamnese: Uma conversa detalhada sobre seus hábitos de vida, histórico familiar e sintomas.

Exame físico: Avaliação da pressão arterial, frequência cardíaca e



outros sinais vitais.

Exames laboratoriais: Dosagem de colesterol, triglicerídeos, glicose e outros marcadores.

Eletrocardiograma: Avaliação da ati-

vidade elétrica do coração.

Ecocardiograma: Imagens do coração em movimento, permitindo avaliar sua estrutura e função.

Outros exames: Podem ser solicitados dependendo da sua idade, histórico e outros fatores de risco.

Benefícios do check-up

Detecção precoce: “Através dos check-ups, é possível detectar precocemente doenças como hipertensão, arritmias e insuficiência cardíaca, o que permite um tratamento mais eficaz.”

Quem deve fazer um check-up cardiovascular?

Pessoas com fatores de risco: Hipertensão, diabetes, colesterol alto, tabagismo, obesidade, sedentarismo e histórico familiar de doenças cardíacas.

Pessoas acima de 40 anos: O risco de doenças cardiovasculares aumenta com a idade.

Dr. Marcelo Galvão

CRM 34.555 - RQE 063247

- Especialista em Cardiologia pela SBC/AMB
- Ecocardiografista na Humanitas

Pessoas com sintomas: Dor no peito, falta de ar, palpitações, inchaço nas pernas.

Qual é a frequência ideal para fazer o check-up?

A frequência ideal varia de pessoa para pessoa e depende dos seus fatores de risco e da avaliação do seu médico.

Conclusão

Investir na sua saúde cardiovascular é investir em qualidade de vida. O check-up é uma ferramenta essencial para prevenir doenças e viver mais feliz e saudável.

Agende já o seu check-up cardiovascular! Lembre-se de que a prevenção é a melhor forma de cuidar da saúde do coração.



GERALMAQ
IRRIGAÇÃO E MÁQUINAS AGRÍCOLAS

Na GERALMAQ trabalhamos com as melhores marcas do mercado.

Nossos produtos:

- Engenhos Elétricos/Gasolina - Desintegradores - Ensiladeiras
- Motores Elétricos/Gasolina/Diesel - Motobombas - Bombas Submersas
- Roçadeiras - Mangueiras - Tubos e conexões - Aspersores para Jardim

Av. Armênio Veloso, 150 - Centro - Montes Claros/MG | 38.3221.1904 | 38.99920.8963 | @geralmaq_norteequipamentos

100 Edições
Parabéns ao Jornal Infonorte por alcançar a emblemática marca de 100 edições!

Neste percurso, o jornal tem sido muito mais do que um veículo de comunicação: é um verdadeiro guardião das histórias, conquistas e desafios da nossa comunidade. Com dedicação e compromisso, sua equipe nos presenteia a cada edição com informação de qualidade, fortalecendo os laços entre a comunidade e os profissionais de saúde e das mais variadas áreas. Que esta seja apenas uma das muitas conquistas que ainda virão, mantendo viva a essência do jornalismo regional e a conexão com aqueles que fazem a história acontecer.

Sucesso sempre!

Parabéns
JORNAL INFONORTE!

O Hospital Aroldo Tourinho parabeniza o Jornal Infonorte pela marca histórica de sua 100ª edição! Uma trajetória de compromisso com a informação de qualidade e dedicação à nossa região.

Que venham muitas mais edições, fortalecendo a comunicação e contribuindo para o desenvolvimento da nossa comunidade!

Hospital Aroldo Tourinho

1º Registro de Imóveis de Montes Claros celebra 12 anos de delegação sob a gestão da Oficial Rosiane Rodrigues Vieira

No último dia 15 de janeiro, o 1º Registro de Imóveis de Montes Claros comemorou uma data marcante: os 12 anos de Outorga de Delegação da Oficial Rosiane Rodrigues Vieira. A ocasião celebrou não apenas mais um ano de serviços registrais de excelência, mas também a trajetória de inovação e compromisso com a sociedade e o ramo imobiliário.

Para celebrar o marco, durante o dia, foi realizado um Coffee Break com a Equipe e com os usuários de serviços e, à noite, um coquetel comemorativo nas instalações do 1RIMC, que reuniu autoridades locais, a exemplo do Prefeito de Montes Claros, Guilherme Guimarães, e sua equipe, da Juíza de Direito Titular da 1ª Vara Cível e Diretora do Foro da Comarca de Montes Claros, Dra. Cibele Maria Lopes Macêdo, além de gerentes de instituições financeiras e empreendedores.

Durante o evento, os participantes relembrou os desafios e conquistas que marcaram a trajetória de Rosiane Rodrigues Vieira à frente da instituição. Sob sua liderança, o 1RIMC consolidou-se como referência em qualidade e eficiência, destacando-se não apenas no cumprimento das atribuições legais, mas também em iniciativas de responsabilidade socioambiental e projetos que fortalecem a relação com a sociedade, dentre eles, o Rosas para Joaquina, atualmente do Instituto Roseiral (<https://institutoroseiral.org.br/>), associação da qual a Oficial também é Diretora Presidente.

O momento foi, acima de tudo, a celebração de anos de trabalho que refletem dedicação e um compromisso contínuo com a melhoria dos serviços registrais, reforçando a importância do 1RIMC para a cidade de Montes Claros e para o desenvolvimento do setor imobiliário.



Eu já sou 5 estrelas.

E você?

#VemSer Também

VEST 2025/1
ODONTO 5★
VEST-FCO.com



**FAÇA SUA
INSCRIÇÃO**

ESTUDE NA MELHOR
ODONTOLOGIA
DO NORTE DE MINAS.



FCO

ODONTOLOGIA
CINCO ESTRELAS

www.nossafco.com.br

ENTREGAMOS EM TODO O NORTE DE MINAS!

TUDO EM ATÉ:

18X

NO CARTÃO

TUDO EM ATÉ:

36X

NO BOLETO

SPAZZIO

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO



📞 38 9 8833-6219 📷 SPAZZIOMOC
📍 AV. JOÃO XXIII, 2220 - JARDIM BRASIL - MONTES CLAROS/MG

Montes Claros se torna polo de energia solar com a **Direct Line**

A cidade de Montes Claros/MG se tornou um importante centro de vendas de energia solar no Brasil. A **Direct Line**, fechou um contrato como representante de vendas da Órigo Energia, com sede na cidade, trazendo novas oportunidades de emprego e impulsionando a economia local.

A Órigo Energia, empresa pioneira no setor de energia renovável desde 2010, possui mais de 120 fazendas solares espalhadas pelo país.

A **parceria entre Órigo e Direct Line** apresenta condições extremamente atrativas para os consumidores:

- Não há custo de adesão
- Não há período de carência
- Não há contrato de fidelidade
- Não há necessidade de investimento em placas solares
- Não há obras na residência ou empresa
- Isenção das taxas de bandeira vermelha.

O objetivo é liderar a transformação do mercado de energia renovável no país, alinhando-se aos princípios ESG (Ambiental, Social e Governança) e participando de iniciativas globais como o Pacto Global da ONU e o Instituto Ethos.

Com esta parceria, a comercialização de energia solar será expandida para 18 estados brasileiros, sendo estes Tocantins, Ceará, Pará, Rio Grande do Norte, Mato Grosso, Goiás, Distrito Federal, Bahia, Pernambuco, Mato Grosso do Sul, São Paulo, Minas Gerais, Rio de Janeiro entre outros.

O projeto ambicioso é liderado por Priscilla Amaral e seu sócio Ronaldo Rafael, que acreditam no potencial de uma economia mais inclusiva e sustentável atra-



Direct Line
CONTACT CENTER

(38) 9 8423-0705

ronaldo.rafael@directlinecontactcenter.com.br

www.directlinecontactcenter.com.br

Rua Raul Corrêa, 507 n° 02,
Funcionários, Montes Claros | MG.

vés da massificação do consumo de energia renovável.

A iniciativa está alinhada com o objetivo de Desenvolvimento Sustentável 7 (ODS 7) da ONU, que visa garantir acesso à energia lim-

pa, confiável, sustentável e acessível para todos. Esta parceria representa um passo significativo para o futuro da energia renovável no Brasil, colocando Montes Claros no centro desta transfor-

mação e demonstrando como a inovação no setor energético pode trazer benefícios econômicos, sociais e ambientais para as comunidades locais e para o país como um todo.

**Sua saúde mamária merece atenção.
Faça a prevenção ser sua prioridade!**



RICARDO ALCANTARA
— MASTOLOGISTA —

Acompanhe
nas redes sociais:



Instagram e Facebook
@drricardoalcantara

***Câncer de mama tem
cura quando tratado a tempo.***
A prevenção salva vidas!



(38)3221-2465



(38)3212-8707



Edifício Absoluto
Rua Tupinambás, 13 - Sala 911 - Bairro Melo
Montes Claros/Minas Gerais



Santa Casa de Montes Claros: um marco nos transplantes em 2024

O ano de 2024 foi um marco para os transplantes em Montes Claros, com destaque para o programa de transplantes pâncreas-rim na Santa Casa, coordenado pelo Dr. Pedro Henrique Batista. Sob sua liderança, o programa alcançou resultados expressivos, consolidando avanços médicos importantes na região.

Pioneirismo em Transplante de Pâncreas

Em seu primeiro ano de atuação, o programa de transplante pâncreas-rim realizou 10 procedimentos, um número expressivo para seu primeiro ano de programa, 90% desses pacientes obtiveram sucesso e estão livres da hemodiálise e curados do diabetes. Esse resultado coloca Montes Claros em destaque no cenário da medicina de alta complexidade no Brasil.

“Cada transplante significa uma nova chance de vida, é gratificante ver o impacto positivo que causamos na vida dos pacientes e de suas famílias”, afirma o Dr. Pedro Henrique Batista. Ele ressalta que esses avanços só foram possíveis devido ao trabalho conjunto de uma equipe altamente qualificada, de toda infraestrutura do hospital Santa Casa e da solidariedade das famílias dos doadores que tornaram possível a realização dos procedimentos.

Recorde de Transplantes Renais

Além dos avanços nos transplantes duplos, 2024 foi histórico com a realização de 97 transplantes renais na Santa Casa, o maior número desde o início do Serviço de Transplante Renal em 1993. Esses resultados refletem o compromisso da instituição em oferecer tratamentos de excelência e em constante evolução.

Engajamento na Doação de Órgãos

O papel da Comissão Intra-Hospitalar de Doação de Órgãos e Tecidos para Transplante (CIHDOTT) foi crucial para sensibilizar as famílias sobre a importância da doação de órgãos. Dr. Pedro Henrique Batista enfatiza que, sem essa colaboração, seria impossível atingir tais resultados.

Uma Trajetória de Dedicação e Excelência

Os resultados de 2024 reforçam a Santa Casa de Montes Claros como referência em transplantes na região norte-mineira e no Brasil. A dedicação das equipes multidisciplinares e a coordenação especializada do programa de transplantes pâncreas-rim representam a busca constante por avanços na medicina e pelo compromisso em transformar vidas.



Dr. Pedro Henrique Batista | Coordenador do programa de transplante de pâncreas





Dra. Andreia Farias Alquimim

Médica radiologista que atua em diversas clínicas da cidade realizando ultrassonografia. Uma delas é a clínica Rede Saúde!

Agende sua rotina para prevenir o adoecimento.

(38)3220-1177
Rua Tiradentes, 713 - Centro
Montes Claros/MG
@redesaude.moc



(38)99943-2274
Currículo Lattes:
Andreia Farias Alquimim
@andreiaalquimim



Fernanda Rocha

PSICÓLOGA PSICANALISTA
CRP 04/44547

Atendimento Presencial e On-line

(38) 99217-8115

ESCANEE O QR CODE E ACESSE O WHATSAPP



@fernandarocha.psicologa
psicologafernandarocha@gmail.com
Rua Correia Machado, nº1025. 9º andar, sala 903. Edifício Premier Center.
Bairro Centro - Montes Claros - MG

INSTITUTO DE TERRAS DO BRASIL (ITERB)

Agente facilitador de Regularização Fundiária em todo Território Nacional



Entrega de títulos em Jequitibá-MG



Audiência Pública em Vila Serrana, Buritis-MG

A Regularização Fundiária Urbana - REURB tem se consolidado como uma das principais estratégias para promover o direito à moradia e a justiça social no Brasil. Através da REURB, propriedades urbanas e rurais que não possuem documentação formal de posse ou registro em cartório são regularizadas, garantindo aos moradores a legalidade sobre suas terras e, conseqüentemente, acesso a diversos direitos e benefícios.

O Instituto de Terras do Brasil (ITERB) é uma organização facilitadora que se destaca no cenário nacional pela sua atuação

na Regularização Fundiária urbana e rural. O ITERB realiza um trabalho contínuo em áreas de interesse social e já promoveu a regularização de centenas de imóveis, garantindo a esses brasileiros o direito ao título de propriedade registrada. Para o desenvolvimento dos processos de REURB, contamos com uma equipe multidisciplinar e especializada, composta por agrimensores, topógrafos, engenheiros, arquitetos, advogados e assistentes sociais, que desempenham com agilidade e eficiência todos os processos da regularização. O sucesso da REURB depende também da

atuação da gestão municipal, que, em parceria com o ITERB, assegura a transparência e a inclusão dos processos, por meio de audiências públicas e da participação ativa dos moradores em todas as etapas.

Algumas importâncias da regularização para os proprietários são: segurança jurídica, desenvolvimento econômico, acesso a financiamento, valorização do imóvel entre outros benefícios. O ITERB contribui para a regularização e segurança do proprietário, afinal de contas como diz um velho ditado popular “quem não registra, não é dono”.



Instituto de Terras do Brasil - ITERB

Rua Topázio, nº 944
Bairro: Monte Carmelo

(38)99902-8673

(38)99839-6143

E-mail: contato.iterb@gmail.com

Instagram: [@iterbbrasil](https://www.instagram.com/iterbbrasil)



Jordânia Dutra

Inhaúma - MG



Levantamento Topográfico em Uruçuia-MG



Levantamento Topográfico em Inhaúma-MG



Levantamento Topográfico em Paracatu-MG

Os melhores passam por aqui!

MÓVEIS PARA ESCRITÓRIOS E CADEIRAS ERGONÔMICAS



Cadeiras ergonômicas confortáveis - 6 anos de garantia

Móveis para escritórios. Lojas em Montes Claros, Janaúba e Vitória da Conquista



Solicite Orçamento Trajeto
 (38) 2101-5500

ABC Mídia CooH e Marketing 38 9.8837-1850



Agata Center
 diagnóstico por imagem

RESPONSÁVEL TÉCNICA: Laurinda Pereira dos Santos
 CRM MG 16773 - RQE 5045



@agatacenter



(38) 3221-6268

(38)3221-0092



WhatsApp
 (38)99732-3060

- Core Biópsia guiada por ultrassom • Core Biópsia guiada por Estereotaxia
- Radiografia Digital • Densitometria Óssea • PAAF de Tireóide • Histerossonografia
- Histerossalpingografia • Mamografia Digital DR • Mamotomia guiada por ultrassom • Mamotomia guiada por Estereotaxia
- (somos únicos especialista em Montes Claros) • Elastografia • Ultrassonografia



R. Basílio de Paula,452, Vila Brasília | Montes Claros - MG | CEP 39.400-145

Ponto de Referência: Rua em frente ao Mercado Municipal do outro lado da Avenida Sanitária

JORNAL INFONORTE • 100 EDIÇÕES

Uma história de coragem e dedicação

Era agosto de 2016 quando um sonho tomou forma em papel e tinta. Poucas páginas, mas uma imensidão de propósito. O Jornal Infonorte nasceu, não como um simples veículo de comunicação, mas como um compromisso com a informação séria e com a proximidade do leitor. Desde o primeiro exemplar, carregava a coragem e a visão de Fabiano Fagundes, um apaixonado pela comunicação, que decidiu trilhar um caminho desafiador, mas repleto de significado.

Hoje, ao celebrarmos 100 edições, relembramos cada obstáculo superado, cada reinvenção necessária e, acima de tudo, a missão que nunca se perdeu: levar informação de qualidade e credibilidade a cada leitor. O que começou com apenas quatro páginas cresceu, amadureceu e se tornou um projeto grandioso. Hoje, o Infonorte ocupa 32 páginas, alcança milhares de pessoas e continua sua trajetória de crescimento. Mas esse sucesso não veio sozinho. Ele foi construído com o apoio e a confiança de médicos, empresários, advogados, arquitetos, engenheiros, contadores, educadores, comerciantes, profissionais da saúde, da segurança, da justiça e tantas outras áreas que acreditaram e acreditam nesse propósito.

Ao longo desses oito anos, Felipe Fagundes, filho de Fabiano, esteve lado a lado, compartilhando cada conquista, cada desafio, e cada nova etapa desse projeto. Seu entusiasmo cresce a cada edição, sua dedicação fortalece ainda mais esse legado. Juntos, pai e filho construíram muito mais do que um jornal: deram vida a uma missão que já impactou milhares de pessoas e continua a expandir suas fronteiras.

Foram anos de trabalho incansável, de ajustes de rota sempre que necessário, de momentos de incerteza e, ao mesmo tempo, de incontáveis vitórias. O caminho não foi diferente do esperado. Foi muito mais do que imaginávamos! “O universo e as escolhas de cada um fizeram com que esse sonho fosse maior do que planejávamos. O jornal cumpriu seu objetivo e superou nossas expectativas”, ressalta Felipe.

Fabiano também relembra o orgulho de ver o Infonorte chegar tão longe: “Desde o começo, sabíamos que não seria fácil, mas nunca nos faltou determinação. Hoje, olhar para trás e ver tudo o que construímos nos enche de gratidão. O Infonorte é muito mais do que um jornal; é a prova de que acreditar em um propósito e trabalhar duro por ele sempre vale a pena.”

O tempo passou, as plataformas mudaram, mas a importância da informação confiável permanece. Em um mundo onde a desinformação se espalha com velocidade assustadora, reafirmamos nosso compromisso com um jornalismo sério, responsável e ético. As redes sociais são ferramentas poderosas, mas a imprensa profissional continua sendo essencial para garantir que a informação de qualidade chegue ao público.

Chegar a 100 edições é uma conquista gigante, mas também um novo começo. O Infonorte segue mais forte do que nunca, com a mesma paixão e dedicação que marcaram sua primeira edição. Aos nossos leitores, anunciantes e parceiros, nossa mais sincera gratidão. **Vocês são parte dessa história, e essa história ainda tem muitas páginas a serem escritas!**



Fabiano Fagundes, à direita, e seu filho Felipe Fagundes comandam o Infonorte



Milhares de jornais impressos durante todo esse tempo

Cerca de **duas mil páginas** publicadas ao longo das 100 edições

São **100 edições** levando informação de qualidade para o Norte de Minas

Distribuída de forma **gratuita e acessível para todos**

Anuncie Conosco
☎ (38)99130-0554



📱 /jornalinfonorte

VENHA CONHECER
A NOSSA LINHA DE
PORTAS, JANELAS,
ASSOALHOS, FORROS
E DECKS DE MADEIRA



Av. João XXIII, 795 - Edgar Pereira
Montes Claros - MG | 38 3221-7644

www.madeirapinheiro.com.br



A casa
dos seus sonhos

pode estar
bem pertinho



📍 Rua João Souto, 583 - lj 02-
Centro - Montes Claros-MG.

🌐 www.juliobernardes.com.br

Entre em contato para mais
informações pelo:



Whats App 9 9271-6447

Deixe o Sol pagar sua conta!

Fundada em 2016, nossa empresa já comercializou **+ de 2.500** usinas solares residenciais e industriais, destacando-se pela **credibilidade** no mercado. Contamos com uma **equipe qualificada** e um setor de **pós-vendas especializado** para garantir a satisfação dos nossos clientes. Solicite seu orçamento



A Solares é **pioneira** em soluções para carros elétricos! Além de ser um posto de carregamento, também instalamos carregadores para sua casa ou empresa. Agora, em **parceria com a BYD Montes Claros**, ao comprar seu carro elétrico, você **ganha** o seu primeiro carregamento aqui conosco. Conte com a gente para oferecer **praticidade** e inovação na recarga do seu veículo elétrico!



fale conosco :



38 3083-3606



@solaresenergiasolar

BYD



☎ (38)3222-0001 📷 martelinho_de_ouro_moc

MARTELINHO DE OURO

PRODUZINDO QUALIDADE

Pioneiros no ramo, produzindo qualidade!

- ◆ Funilaria Artesanal
(Martelinho de Ouro)
- ◆ Funilaria e Pintura
- ◆ Polimento e Cristalização

**Desamassamos
seu veículo sem
estragar a pintura.**



Av. Geraldo Athayde, 951
Alto São João
Montes Claros/MG
(em frente à praça Itapetinga)



Saúde mental em foco: tema para todos os meses

O Janeiro Branco é uma campanha em prol da saúde mental. O seu objetivo é chamar a atenção da humanidade para as questões e necessidades relacionadas à Saúde Mental e Emocional das pessoas e das instituições humanas.

Uma humanidade mais saudável pressupõe um cultura da Saúde Mental no mundo. Ela acontece no primeiro mês do ano, porque em termos simbólicos e culturais, as pessoas es-

tão mais propensas a pensarem em suas vidas, em suas relações sociais, em suas condições de existência, em suas emoções e em seus sentidos existenciais.

E, como em uma “folha ou em uma tela em branco”, todas as pessoas podem ser inspiradas a escreverem ou a reescreverem as suas próprias histórias de vida.

Adoecimentos mentais e transtornos como: depressão, síndrome do pânico, ansiedade, esquizofrenia, traumas da infância ou da vida adulta, medos, angústias inseguranças, injustiças, situações difíceis no trabalho, dificuldade nos relacionamentos, dificuldade de aprendizagem e demais desgastes da vida não podem significar sofrimento por um longo período.

Eu, Joseny Fagundes (Psicóloga) e a Clínica de Saúde Melhorar, oferecemos atendimento em Saú-



Joseny Alves Fagundes | Registro profissional: CRP 04/45425

Psicóloga, Psicoterapeuta, Psicanalista e Gestora de pessoas | Diplomada em Psicologia pela Única Educacional e pós-graduada em Liderança e Gestão de Pessoas (especialista) pelas Faculdades integradas Pitágoras | Fundadora e proprietária da Clínica de Saúde Melhorar | Atua em atendimentos presenciais na Clínica Melhorar de Montes Claros e também de forma online

de mental com Psicólogos e Psiquiatras, visando cuidar de você e dos seus entes queridos, favorecendo saúde emocional e vivências mais saudáveis, buscando sempre evitar as intempéries da vida. É preciso que busquemos

ajuda e a Clínica de Saúde Melhorar de Montes Claros – MG, está à disposição com atendimentos presenciais e virtuais. Somos especializados em atendimentos em Psicologia e Psiquiatria. Todos têm direito à saúde mental.



Rua Coronel Spyer, nº 550
Centro - Montes Claros/MG

 **(38) 3221-5022**

 **(38) 99989-5012**



@josenyfagundespsicologa
@clinicadesaudemelhorar

PENSOU EM
IMÓVEL?



COMPRA, VENDA
E AVALIAÇÃO
DE IMÓVEIS

"Segurança para quem vende,
tranquilidade para quem compra!"

Rua São José, nº 51 – Loja 01, Bairro Todos os Santos, Montes Claros – MG
www.eltonimoveis.com.br | **(38)3215-7071**



Em clima de festa e confraternização, a **Enmed** traz planos inteligentes de SST para sua empresa!

Pequena, média ou grande empresa?
O Plano SST da Enmed é ideal para você!



Aproveite a **MEGA PROMOÇÃO** e garanta a saúde e segurança do trabalho com a **Enmed!**

Conformidade legal, **proteção para sua equipe e benefícios exclusivos** para seu negócio.



ENMED



Rua João F. Pimenta, 215
Cidade Santa Maria,
Montes Claros/MG



enmed.rh@gmail.com



enmed.com.br



(38) 98409-8452
(38) 3221-9396

Fale com a Enmed
e descubra como **simplificar a gestão de SST** da sua empresa!

Transforme sua saúde e autoestima com um sorriso saudável

Dores de cabeça que não passam? Cansaço constante? Tensão nos ombros e pescoço que nunca melhora? Acorda já cansado? O que muitos não sabem é que estes sintomas podem estar relacionados à saúde da sua boca. O alinhamento da mandíbula, distúrbios de oclusão (mordida desajustada), bruxismo e até mesmo o impacto de metais tóxicos em restaurações antigas podem estar te prejudicando.

A Dra. Christiane Tanure, formada há 27 anos, especialista em Endodontia (Tratamento de Canal), Oclusão (Ajuste da Mordida e Sistema de Proteção Bucal), Estética Dentária (incluindo técnicas de clareamento sem dor atingindo o branco máximo dental), Tratamento da Síndrome do Envelhecimento Precoce Bucal, Lesões não cáries, Bruxismo e Hipersensibilidade Dentinária, atua com procedimentos menos invasivos e mais respeitosos

com o corpo do paciente, trazendo resultados estéticos naturais e conforto neuromuscular.

Atua em uma Odontologia Integrativa que olha o paciente como um todo. A Dra. Christiane afirma que cuidar da boca pode transformar sua qualidade de vida e que a saúde bucal depende de vários cuidados com a alimentação, sono, hábitos do paciente, níveis de ansiedade e muitos outros fatores que são diagnosticados e tratados em sua consulta.

Você evita sorrir em fotos? Sente vergonha do seu sorriso e ainda acaba se escondendo? Se seu sorriso está tirando sua confiança e impactando a forma como você se relaciona, saiba que não está sozinho(a)! A Dra. Christiane atende muitos pacientes que se sentiam inseguros e com sua autoestima afetada. Explica que é possível vários tratamentos tecnológicos, como por exemplo, a Odontologia Adesiva com procedimentos sem desgastes dos dentes, sendo possível somente acrescentar estrategicamente o pedaço do mesmo que falta, ou seja o que foi perdido, para restabelecer o equilíbrio ou proporcioná-lo a quem nunca o teve, trazendo uma mordida confortável e um sorriso confiante. Estes tratamentos são rápidos e sem dor. Também com a Odontologia Adesiva é possível adequar a cor, formato, tamanho, posição, fechar espaços entre os dentes, bem como alinhar o sorriso.

Muita gente evita o dentista por causa de experiências passadas, medo do motorzinho ou inseguranças. O trabalho da Dra. Christiane Tanure é focado em transformar isso, oferecendo cuidado, paciência e respeito aos limites de cada um dos pacientes, propondo a eles somente o que precisam. Busca transformar o sorriso dos pacientes, proporcionando autoconfiança e bem estar a quem valoriza a sua saúde bucal e busca qualidade de vida.



Seu espaço de atendimento foi projetado com muito cuidado e detalhes. Desde a recepção cercada pela natureza e ao ar livre até o uso de aromaterapia, equipamentos modernos, técnicas exclusivas e atualizadas, esterilização de alta eficiência, protocolos de biossegurança e acessibilidade.

A Dra. Christiane acrescenta: "O sorriso é mais que um gesto, é conexão, é cuidado, é saúde. É a maneira mais simples de espalhar a felicidade no mundo. Um sorriso abre portas, cria laços e transforma momentos. Juntos podemos transformar o seu sorriso de forma saudável e harmoniosa. Não existe padrão, existe o SEU melhor!"



 **Dra. Christiane Tanure**
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

Rua Lírio Brant, 276 - Bairro Melo,
Montes Claros

  **2200-7077**

 christiane_tanure

Seu Sorriso tem novo endereço!



 **Dra. Christiane Tanure**
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

 **Dra. Christiane Tanure**
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

Dor na coluna? Nunca mais!

A Doutor Hérnia está em Montes Claros



**DOUTOR
HÉRNIA**
FRANCHISING

DOR NA COLUNA? NUNCA MAIS!

RUA DOUTOR MÁRIO VELOSO, 420A
MELO | MONTES CLAROS

  (38) 99856-6206

A Doutor Hérnia chega a Montes Claros trazendo uma abordagem revolucionária no tratamento de hérnia de disco. Localizada na Rua Doutor Mario Veloso, 420 - Loja A, no bairro Melo, a clínica especializada representa uma nova esperança para pacientes que sofrem com dores crônicas na coluna.

O tratamento inovador da Doutor Hérnia está em seu protocolo de tratamento exclusivo, que combina fisioterapia especializada e técnicas de descompressão não invasivas. Este método inovador tem demonstrado resultados impressionantes, com uma taxa de sucesso de 95,7% nos casos atendidos.

Recuperar a qualidade de vida significa muito mais do que simplesmente aliviar a dor. Para a Doutor Hérnia, qualidade de vida representa:

- Realizar atividades diárias sem limitações
- Praticar exercícios sem desconforto
- Dormir sem interrupções causadas por dores
- Eliminar a dependência de medicamentos para dor
- Recuperar a mobilidade natural do corpo.

O tratamento foca na recuperação natural do corpo, priorizando uma abordagem não cirúrgica. Através de um plano terapêutico individualizado, os pacientes experimentam uma melhora significativa em sua qualidade de vida, muitas vezes evitando intervenções cirúrgicas.

Se você convive com dores na coluna, a Doutor Hérnia convida você a conhecer uma alternativa segura e eficaz. A ciência está ao seu lado para auxiliar na sua recuperação.

Informações e agendamentos:
(38) 99856-6206