



INFONORTE



O jornal da notícia mineira

Montes Claros - MG | Edição N° 99 | 24 páginas | Distribuição Gratuita

Acesse agora as edições anteriores do INFONORTE

ARQUITETURA de ALTO PADRÃO

Projetos exclusivos, ambientes sofisticados para quem busca o melhor.



Residência de mil metros quadrados no Condomínio Vale dos Jardins

Ao longo de **12 anos de experiência**, venho percebendo o quanto a arquitetura pode transformar realidades, expressar identidades e criar experiências únicas. Desde o início da minha trajetória, busquei me especializar em **projetos de alto padrão**, que demandam não só um olhar técnico, mas uma sensibilidade estética e funcional capaz de unir beleza, conforto e eficiência. A arquitetura de alto padrão é um reflexo das expectativas e do estilo de vida de cada cliente, e é isso que buscamos entregar em cada novo desafio.

Nosso escritório é formado por equipe multidisciplinar com profissionais especializados em todas as áreas necessárias para o desenvolvimento de projetos completos. Trabalhamos com uma abordagem integrada, desde o projeto arquitetônico, de interiores, passando por todos os complementares e execução da obra, garantindo um resultado final de excelência.



DANYARA OLIVA
ARQUITETURA E INTERIORES

(38)9 9950-6356

Edifício Absoluto - Sala 707

Cirurgião montes-clarense é pioneiro em cirurgia bariátrica robótica em Minas Gerais

Natural de Montes Claros (MG), o Dr Rodrigo Fabiano Guedes Leite graduou-se em Medicina pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), umas das mais respeitadas escolas de Medicina do Brasil. A paixão pela área cirúrgica aflorou ainda durante o curso médico. Dessa forma, especializou-se em Cirurgia Geral e Cirurgia Bariátrica e Metabólica, dedicando-se principalmente aos procedimentos de alta complexidade. Obstinado por oferecer um tratamento de excelência para seus pacientes, procurou aprofundar sua formação com estágios fora do Brasil, acompanhando a prática clínica e cirúrgica de grandes nomes da área, incluindo passagens por renomados hospitais do mundo: Presbyterian Hospital / Weill Cornell Medical College de Nova York/ EUA (Cirurgia Bariátrica e Metabólica), Policlinico Gemelli - Roma/Itália (Cirurgia Metabólica ou Cirurgia do Diabetes), Hospital Az-Sin Jan - Bruges/ Bélgica (Cirurgia Bariátrica Revisional ou Reoperações Bariátricas), Florida Hospital / Nicholson Center - Flórida/ EUA (Cirurgia Robótica).

Atualmente, o Dr Rodrigo é coordenador de equipes cirúrgicas de dois dos principais hospitais da capital mineira, Rede Mater Dei de Saúde e Hospital Madre Teresa, dedicando sua atividade médica às áreas de Cirurgia Bariátrica e Metabólica, Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo (tanto doenças benignas quanto tumores do tra-

to digestivo) e cirurgia robótica.

Considerando a obesidade e diabetes tipo 2 como epidêmicos, a cirurgia bariátrica e metabólica tem se mostrado como a principal e mais eficaz abordagem terapêutica para o tratamento e melhor controle dessas doenças a curto e longo prazo, reduzindo a incidência de complicações relacionadas e aumentando a longevidade e qualidade de vida. Teriam indicação de tratamento cirúrgico da obesidade aqueles pacientes que apresentam falha de tratamentos conservadores prévios e que apresentem índice de massa corporal (IMC) de 40 Kg/m² independente de comorbidades associadas ou aqueles que apresentem índice acima de 35 Kg/m² associado a comorbidades relacionadas ao excesso de peso (diabetes tipo 2, hipertensão arterial, apneia do sono, etc). A cirurgia metabólica teria indicação para os pacientes com IMC acima de 30 Kg/m² e que apresentem diabetes mellitus tipo 2 de difícil controle clínico, objetivando remissão (“cura”) ou melhor controle da doença, evitando-se a evolução para complicações do diabetes.

No âmbito da cirurgia minimamente invasiva, o Dr Rodrigo destaca-se como um dos principais cirurgiões robóticos na área da cirurgia geral e do aparelho digestivo de Minas Gerais, sendo até o momento o único cirurgião mineiro a realizar cirurgias bariátricas robóticas (primárias, superobesos e revisionais). Na sua prática robótica, também incluem-se o tratamento tumores do aparelho digestivo, tratamento de hérnias complexas da parede abdominal e



NEOBAROS
CIRURGIA DA OBESIDADE E DIABETES
CIRURGIA DIGESTIVA MINIMAMENTE
INVASIVA E ROBÓTICA

NEOBAROS - Cirurgia da Obesidade e Diabetes e Cirurgia Digestiva Minimamente Invasiva e Robótica

Rua Araguari, 1156 • Sala 1302 • Bairro Santo Agostinho
Belo Horizonte/MG

(31)3658-7923 (31)99562-8411

www.bariatricaemetabolicabh.com.br
contato@bariatricaemetabolicabh.com.br



Dr. Rodrigo Fabiano Guedes Leite | Titular do Colégio Brasileiro de Cirurgiões • Titular do Colégio Brasileiro de Cirurgia Digestiva • Titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica • Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Minimamente Invasiva e Robótica • Titular da International Federation for the Surgery of Obesity and Metabolic Disorders • Cirurgião Robótico pela Intuitive Surgical, Nicholson Center/ Florida Hospital, Colégio Brasileiro de Cirurgiões • Proctor de Cirurgia Robótica pelo Colégio Brasileiro de Cirurgiões

de doenças benignas do trato digestivo (hérnias hiatais, refluxo gastroesofágico, acalásia/megaesôfago, lesões biliares, etc). A cirurgia robótica apresenta vantagens inquestionáveis, tanto no tratamento de doenças benignas

quanto malignas, no que diz respeito a rápida recuperação pós-operatória, menor trauma tecidual, menos dor pós-operatória, menor incidência de sangramento e redução de complicações cirúrgicas.



@grupomachinebr



Venha nos visitar e descubra o que há de melhor em iluminação de alto padrão!

Machine Select: Iluminação de Alto Padrão

Chegou a Machine Select, a nova referência em qualidade e sofisticação para transformar seus ambientes.

Com produtos exclusivos e soluções de iluminação que combinam elegância e funcionalidade, nossos espaços são projetados para quem busca criar ambientes únicos e memoráveis.



Onde estamos?

Machine Select Montes Claros:

Av. José Correia Machado, 1338 - Lj03 Jardim São Luiz - Montes Claros/MG

Conheça também nossas outras 2 unidades:

Montes Claros: Machine Matriz
Av. Dep. Esteves Rodrigues, 41 - Loja 01

Januária: Rua Coronel Serrão, 445
Centro - Januária/MG



Fale conosco:

0800-922-1000



ANDAIMES, BETONEIRAS

e dezenas de outros equipamentos
com entrega direto na sua obra!

Escaneie o
QR Code
e solicite um
orçamento!



Alugue no
Mestre da Obra!

 mestredaobramoc

 (38) 99990-4041

Av. Deputado Esteves
Rodrigues, 322, Centro



JCR Contábil Soluções Financeiras para Profissionais da Saúde

Análise Tributária: encontrando o regime ideal para 2025

Dezembro representa o momento estratégico para as empresas no Brasil decidirem seu regime de recolhimento de impostos para o próximo ano. Essa fase é crucial para revisar estratégias, considerando os números dos últimos 12 meses, projeções para o próximo ano, o cenário de mercado e o plano de negócios para 2025.

Existem três regimes tributários principais

O regime do Simples Nacional consiste no recolhimento mensal, mediante documento único de arrecadação, de tributos de competência da União, dos Estados, do DF e dos Municípios. Simples na teoria, mas riscos práticos de pagamento excessivo

O lucro presumido é uma forma simplificada de determinar, trimestralmente, a base de cálculo do Imposto de Renda Pessoa Jurídica (IRPJ) e da Contribuição Social Sobre o Lucro Líquido (CSLL), com base em percentuais de presunção do lucro, que varia de acordo com atividade desempenhada por cada empresa.

Lucro Real é o lucro líquido do período apurado com observância às disposições das leis comerciais, ajustado pelas adições, exclusões ou compensações previstas ou autorizadas na legislação e corresponde à base de cálculo do IRPJ devido pelas pessoas jurídicas.

Cada um dos regimes tributários tem suas particularidades conforme o

ramo de atividade da empresa.

Mais de 90% das empresas no Brasil são optantes pelo Regime Simples Nacional, mas muitos empresários, sobretudo os profissionais liberais, estão pagando bem mais do que, de fato, deveriam. Estes profissionais que excedem o faturamento mensal de R\$ 30 mil reais, no Simples Nacional pode deixar de ser vantajoso. Isso ocorre porque a alíquota de imposto neste regime é progressiva, ou seja, aumenta conforme o faturamento, e pode se tornar maior que a alíquota fixa do Lucro Presumido.

Além disso é importante destacar que mudanças na legislação tributária podem afetar a vantagem do Simples Nacional para determinadas empresas. Por isso, é fundamental realizar um planejamento tributário prévio para avaliar qual regime tributário é o mais adequado para a realidade da empresa.

A análise tributária anual é uma ferramenta fundamental para o sucesso de qualquer empresa. Através dela, é possível identificar o regime tributário ideal, otimizar a gestão fiscal e garantir o cumprimento das obrigações fiscais.

Ao investir tempo e recursos na análise tributária, garante que a empresa opere com o menor ônus tributário possível; além disso, libera recursos para investir em outros aspectos do negócio e contribui para o crescimento e a prosperidade da empresa a longo prazo.



Josiane Ramos de Souza | Administradora | CRA 01-069082/D

Empreendedora na Área Contábil | Pós-Graduada em Direito Tributário pela PUC/MG | Gestão em Governança Tributária pelo SENAC/MG | Especialista em Contabilidade Médica



  (38)99730-1784

Siga no Instagram: @josianecontabilidade

www.contabilidadejcr.com.br/site/empresa



Os **valores morais e éticos** que você ensina em casa **estão sob ameaça no mundo atual.** Por isso a **escola que você escolhe** precisa trabalhar em conjunto com a **sua família.**



Aponte a câmera do seu celular e agende uma visita

(38)3222-0101 (38)2101-0800

Janeiro Branco: o mês de conscientização sobre saúde mental

Com a chegada de um novo ano, muitas pessoas aproveitam o momento para refletir e estabelecer novas metas. Porém, em meio a esses planos, o que estamos fazendo pela nossa saúde mental? O Janeiro Branco, uma campanha nacional de conscientização, surge com a proposta de dar visibilidade a um tema que, muitas vezes, é negligenciado: a saúde mental. Em um mundo cada vez mais acelerado, com demandas constantes e a pressão para atender expectativas, é comum que a saúde mental seja deixada de lado. Transtornos como ansiedade, depressão, síndrome de burnout, transtornos alimentares e outros problemas psicológicos afetam milhões de pessoas no Brasil e no mundo.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), o Brasil lidera o ranking mundial de prevalência de transtornos de ansiedade e está entre os países com as maiores taxas de depressão. Apesar disso, o estigma em torno da saúde mental ainda impede que muitas pessoas busquem ajuda, seja por vergonha, medo de julgamento ou por não perceberem os sintomas como sinais de que algo não vai bem.

Por isso, campanhas como o Janeiro Branco são tão importantes. Elas têm o poder de transformar a forma como a sociedade enxerga os transtornos mentais, criando um ambiente mais aberto para discutir o tema e incentivando as pessoas a cuidarem de sua saúde emocional.

O que é o Janeiro Branco?

O Janeiro Branco é uma campanha que acontece durante o mês de janeiro com o objetivo de conscientizar a população sobre a importância de cuidar da saúde mental. O nome da campanha faz referência ao mês como uma “folha em branco”, simbolizando uma nova oportunidade para começar um processo de cuidado pessoal, mudança de hábitos e reflexão sobre o estado emocional.

Criado em 2014 pelo psicólogo Leonardo Abrahão, o movimento visa gerar um debate aberto sobre a saúde mental, desmistificar o sofrimento psicológico e incentivar as pessoas a procurarem ajuda quando necessário. É um convite para refletirmos sobre o impacto que a sociedade contemporânea tem na saúde emocional das pessoas, levando em consideração fatores como estresse, ansiedade, depressão e outros.

Embora o Janeiro Branco aconteça em janeiro, a saúde mental é uma questão que deve ser discutida durante todo o ano. A sociedade precisa criar espaços mais inclusivos, acolhedores e

empáticos, onde as pessoas possam falar abertamente sobre suas dificuldades psicológicas, sem medo de julgamentos.

Sinais de Alerta

Infelizmente, o estigma em relação ao cuidado psicológico ainda é um obstáculo importante. Muitas pessoas sentem vergonha ou receio de buscar ajuda por medo do preconceito social.

Reconhecer os sinais de que nossa saúde mental precisa de atenção é essencial para a prevenção de transtornos mais graves. Entre os sintomas mais comuns, destacam-se:

- **Mudanças no comportamento:** Isolamento, perda de interesse por atividades antes prazerosas, mudanças de humor drásticas.
- **Sintomas físicos:** Fadiga excessiva, insônia, dores inexplicáveis, alterações no apetite.
- **Sentimentos de desesperança e angústia:** Sentimentos recorrentes de inutilidade, culpa excessiva ou pensamentos negativos persistentes.
- **Dificuldades nas relações sociais e profissionais:** Dificuldade de concentração, irritabilidade, crises de ansiedade.

Se esses sinais persistirem, é fundamental buscar orientação de um profissional de saúde mental.

Como Cuidar da Saúde Mental?

A saúde mental não é apenas a ausência de doenças, mas está diretamente ligada à nossa qualidade de vida. A forma como lidamos com nossas emoções, nos relacionamos com os outros e enfrentamos os desafios do dia a dia impacta diretamente nosso bem-estar.

A conexão entre corpo e mente é inegável: um desequilíbrio emocional pode afetar a saúde física, gerando problemas como dores crônicas, distúrbios do sono, hipertensão, entre outros. Quando corpo e mente estão equilibrados, a pessoa tende a se sentir mais feliz, realizada e capaz de enfrentar os desafios cotidianos.

Assim como cuidamos do corpo com hábitos saudáveis, a saúde mental também requer atenção. Algumas práticas simples podem contribuir para o equilíbrio emocional e o bem-estar psicológico:

1. **Dormir bem:** O sono é fundamental para a recuperação mental e física. A falta de descanso pode prejudicar o humor, a concentração e a capacidade de lidar com o estresse.
2. **Praticar atividades físicas:** O exercício físico libera endorfina, o hormônio da felicidade, que promove bem-estar e prazer.
3. **Alimentação balanceada:** Comer de for-



Roberta Drumond Oliveira
PSICÓLOGA | CRP: 04/28442

Atendimento:
Rua São João, 822 | Todos os Santos | Montes Claros/MG
(38)99979-7171

Roberta Drumond Oliveira

CRP 04/284402

Psicóloga especialista em Terapia Cognitivo Comportamental

@robertadrumondpsi

é um pilar importante da saúde mental.

7. Procurar apoio psicológico: Buscar acompanhamento psicológico não deve ser visto como algo excepcional, mas como uma ferramenta preventiva e de manutenção do bem-estar. Psicólogos, terapeutas e psiquiatras são profissionais qualificados para ajudar as pessoas a lidarem com suas questões emocionais.

Cuidar da saúde mental é tão essencial quanto cuidar do corpo. Durante este mês do Janeiro Branco, é importante refletir sobre a importância de manter nossa saúde mental em equilíbrio e adotar práticas que favoreçam o bem-estar psicológico. A busca por ajuda nunca deve ser vista como um sinal de fraqueza, mas como um passo fundamental para uma vida mais saudável e feliz.

O Janeiro Branco nos convida a olhar para dentro de nós mesmos, identificar o que precisa de cuidado e buscar formas de melhorar nossa relação com as emoções. A saúde mental é um direito de todos, e nunca é tarde para começar a investir nesse cuidado.

LEMBRE-SE: SUA MENTE MERECE TANTA ATENÇÃO QUANTO SEU CORPO. CUIDE DELA TODOS OS DIAS.



*Boas Festas de todos nós da Clínica
Doutor Hérnia para você e sua família!*

Desejamos a todos os nossos pacientes e amigos de Montes Claros muita saúde, paz e alegria. Que este momento traga renovação e esperança para o ano que está por vir. Aproveitamos para lembrar que cuidar da saúde da sua coluna é um presente que você pode se dar.

*Clínica Doutor Hérnia Montes Claros
Sua saúde é o nosso presente!*



**RUA DOUTOR MÁRIO VELOSO, 420
MELO | MONTES CLAROS**



(38)

99856-6206

Emagrecimento e Hipertrofia: o papel da medicina integrativa e ortomolecular

Na busca por emagrecimento saudável e ganho de massa muscular (hipertrofia), é essencial adotar uma abordagem personalizada e integrativa. Na Medicina Integrativa e Ortomolecular, entendemos que cada corpo é único, com necessidades específicas.

Uma das ferramentas mais avançadas para alcançar esses objetivos são as terapias injetáveis, que fornecem nutrientes essenciais diretamente à corrente sanguínea. Essa abordagem aumenta a biodisponibilidade das substâncias, permitindo resultados mais rápidos e eficazes.

Como funcionam as terapias injetáveis?

As terapias injetáveis podem ser adaptadas para:

- **Acelerar o metabolismo:** Por meio de combinações personalizadas de vitaminas, minerais, aminoácidos e outras substâncias bioativas, é possível otimizar processos metabólicos, ajudando na queima de gordura e na utilização eficiente de energia.

- **Melhorar a performance:** Fórmulas específicas podem aumentar a energia, reduzir o cansaço e melhorar a recuperação muscular, beneficiando tanto o emagrecimento quanto o ganho de massa muscular.

- **Reduzir deficiências nutricionais:** Muitos processos fisiológicos dependem de micronutrientes es-

pecíficos, e as injeções garantem que o corpo receba exatamente o que precisa.

Mapeamento metabólico: o diferencial da personalização

Antes de iniciar qualquer tratamento, realizamos um mapeamento metabólico completo. Essa avaliação detalhada permite identificar desequilíbrios hormonais, deficiências nutricionais e até predisposições genéticas que possam estar dificultando seus objetivos.

Com base nesse diagnóstico, desenvolvemos um protocolo individualizado, alinhado às suas metas, seja perder peso, ganhar massa muscular ou melhorar sua qualidade de vida.

Resultados e benefícios

Com a combinação das terapias injetáveis e a abordagem integrativa, você terá:

1. **Mais energia e disposição** para realizar treinos de alta performance.

2. **Aumento da massa muscular** de forma saudável e sustentável.

3. **Redução de gordura corporal**, promovendo emagrecimento efetivo.

4. **Fortalecimento do sistema imunológico**, melhorando sua saúde global.

Cuidar do seu corpo é investir na sua melhor versão. Com a Medicina Integrativa e Ortomolecular, transformamos seu potencial em resultados visíveis, respeitando sua individualidade. **Agende sua consulta e descubra como essa abordagem pode mudar sua vida.**



Dr. Ramon Félix | CRM - MG 72787

Atendimento em Montes Claros

Edifício Athenas

Av. Cel Prates, 348
Sala 411 - Centro

(38)3222-3667

(38)99894-7996

Atendimento em Varzelândia

Clínica MedLife

Rua Curitiba, 276

(38)99961-8342

Instagram: @medlife.clinica



(38) 99961-8342





ASSISI
CLÍNICA
SAÚDE INTEGRADA

**A CLÍNICA ASSISI
DESEJA A VOCÊ UM
PRÓSPERO ANO NOVO!**

@clinicaassisi

“A Clínica Assisi deseja a todos um
Feliz Ano Novo e um Próspero 2025!”

“Que seja um ano
de muitas alegrias e
realizações para todos nós!”

Nossos atendimentos:
Clínica Geral • Pediatria:
Clínicas Bela Infância e Infanti
• Endocrinologia • Fisioterapia:
Master Físio • Assisi Fisioterapia:
Pediatria e Neurologia
• Hidroterapia • Fonoaudiologia •
Laboratório Fantaccini • Nutrição
• Psicologia • Psicanálise

Espaço Fitness:
Pilates • Hidroginástica •
Natação Infantil
Multi Fit (Atividades
físicas para idosos)

38 9 8424 1731
38 3222 7900

Rua Reginaldo Ribeiro, 151 - Centro
Montes Claros | MG



**FELIZ
2025**

**PRÓSPERO
ANO NOVO**

“A Rodonasa Cargas e Encomendas
deseja a todos os nossos clientes, parceiros
e colaboradores um **2025 repleto de
trajetos seguros, entregas eficientes
e sucessos compartilhados.**
Que cada quilômetro percorrido seja
guiado pela excelência e que juntos
alcancemos novos patamares de prosperidade”

**Feliz 2025, que seja
um ano de conquistas e
realizações para todos nós!**

Rodonasa
CARGAS E ENCOMENDAS

(38)3216-0000 | 3215-3333

www.rodonasacargas.com.br

ADVOCACIA DE NEGÓCIOS:

Como as empresas podem alcançar mais resultados usando Inteligência Jurídica

Quando passamos a empreender neste Norte de Minas, percebemos que empresas de todos os portes enfrentam desafios diários relacionados à conformidade legal, segurança jurídica, eficiência tributária, governança corporativa e planejamento estratégico. E isso acontece em um cenário em que o ambiente regulatório, fiscal e econômico são cada vez mais complexos e desafiadores para os empresários.

Ao mesmo tempo em que se intensificam os desafios, o modelo tradicional de advocacia, mais pautada no contencioso (que atua quando surgem os problemas), não tem sido suficiente para gerar segurança e impulsionar os negócios. Em um cenário tão competitivo, não é inteligente hoje esperar que o conflito surja para se ter apoio jurídico. Há muitos problemas sérios em empresas que poderiam ter sido evitados com o uso de inteligência jurídica e de conhecimento estratégico.

É dentro desse contexto que a chamada “advocacia de negócios” vem rompendo o modelo tradicional para se tornar uma verdadeira parceira estratégica das empresas, desde a formação de novos negócios até o estabelecimento de caminhos seguros para crescimento daqueles que já existem.

O foco em uma atuação consultiva contribui significativamente para a saúde financeira das empresas, reduzindo custos operacionais com litígios e evitando longos processos judiciais. E o que vemos hoje é que o empresário de sucesso do Norte de Minas vem tomando ciência disso.

Por meio de uma assessoria jurídica contínua, é possível otimizar a estrutu-

ra empresarial, revisar contratos e garantir que todas as operações estejam em conformidade com as normativas vigentes, assegurando um crescimento sustentável e eficiente.

Para se ter ideia, quando duas pessoas se tornam sócias em uma empresa é importante que haja uma divisão de papéis e funções para que ambas tenham responsabilidades equivalentes na sociedade. Para além de um simples contrato social, o advogado de negócios pode criar um acordo de sócios prevendo o modo de gestão da empresa, assim como antecipar cenários de risco e a construção de soluções customizadas permitem que o empresário foque no que realmente importa: crescer de forma eficiente, estratégica e segura.

Outro ponto que a advocacia de negócios tem dedicado atenção é a área fiscal, já que os tributos representam grande parte do faturamento das empresas. Por vezes, o diferencial no menor preço de um produto ou serviço de uma empresa reside no fato de que ela conferiu atenção à área fiscal e garantiu a conformidade e eficiência em seus recolhimentos. Desprezar essa área e não fazer um planejamento tributário significa deixar “dinheiro na mesa” e se tornar menos competitivo.

Então, se você é empresário, não deixe de buscar soluções jurídicas inteligentes para o seu negócio, que traga segurança jurídica a fim de garantir a sustentabilidade operacional, além, é claro, de proporcionar novas oportunidades. Investir em serviços jurídicos especializados é um passo fundamental para o sucesso e a longevidade de qualquer empresa.



Filipe André Souza Freitas | OAB/MG 119.584

Empresário Multisetorial, Advogado e Investidor | Formado em Direito pela Unimontes, Pós Graduação em Direito Previdenciário, MBA em Gestão Empresarial pela FGV, Formação em Coaching pelo Instituto Brasileiro de Coaching - IBC e Practitioner em PNL pela Sociedade Internacional de PNL

ASF AMARAL
& SOUZA
FREITAS

ADVOCACIA DE NEGÓCIOS



 [asf_advnegocios](https://www.instagram.com/asf_advnegocios)

A FCO é a única Faculdade de Odontologia NOTA MÁXIMA no MEC em todo o Norte de Minas e tem muito orgulho em formar Dentistas Cinco Estrelas a cada semestre letivo. Por isso estamos convidando você, que quer se tornar um Profissional competente e preparado para o competitivo mercado de trabalho da ODONTO, a juntar-se a nós nessa maravilhosa JORNADA DO CONHECIMENTO !!!



Eu já sou 5 estrelas.

E você?

#VemSer Também

VEST 2025/1
ODONTO 5★

VEST-FCO.com



**FAÇA SUA
INSCRIÇÃO**



INCOR
INSTITUTO DE CARDIOLOGIA
CHECK-UP CARDIOLÓGICO

- Consultas
- Análise Marcapasso
- Ecodopplercardiograma Colorido
- Ecodoppler Transesofágico
- Eco Stress
- Teste Ergométrico
- Holter 24 horas
- Mapa 24 horas
- Eletrocardiograma
- Duplex Scan Carótidas e Vertebrais
- Ergoespirometria
- MRPA
- Doppler venoso e arterial de membros inferiores

Rua Raio Christoff, 84 – Centro – Montes Claros/MG
Tel: (38)3222-9932 Telefax: (38)3222-9133 (38)9.8416-9390
E-mail: incormoc@yahoo.com.br |  Incor Montes Claros



Receita de
Natal
começa com



Desejamos a todos um Natal recheado de alegria, bons momentos e união. Que o novo ano traga prosperidade e realizações!

Boas festas





Grupo de Óticas celebra metas alcançadas com festa para colaboradores

O empresário Vinícius Maiciel, à frente de um dos maiores grupos ópticos da região – Mega Ótica, Óticas Arapuã, Óticas Precisão, Fábrica de Óculos e Águia Mineira – junto com sua esposa Yara Souto,

realizou uma festa inesquecível para seus colaboradores no espaço LUKY Parracho.

A comemoração contou com um delicioso buffet, entrega de brindes especiais e muita música, animada por uma banda de

pagode e o show da talentosa Dani Rabelo. Com todas as metas alcançadas e perspectivas de crescimento para o próximo ano em diversas cidades do Norte de Minas, o evento foi marcado por um sentimento predomi-

nante: gratidão.

“Gratidão” é a palavra que define o momento para Vinícius, que fez questão de reconhecer e celebrar o esforço e a dedicação de sua equipe, essencial para o sucesso do grupo óptico.



Feliz Ano Novo





Agata Center
diagnóstico por imagem

RESPONSÁVEL TÉCNICA: **Laurinda Pereira dos Santos**
CRM MG 16773 - RQE 5045

Agende já o exame que você precisa:

- Core Biópsia guiada por ultrassom
- Core Biópsia guiada por Estereotaxia
- Radiografia Digital
- Densitometria Óssea
- PAAF de Tireóide
- Histerossonografia
- Histerossalpingografia
- Mamografia Digital DR
- Mamotomia guiada por ultrassom
- Mamotomia guiada por Estereotaxia (somos únicos especialista em Montes Claros)
- Elastografia
- Ultrassonografia

A **Agata Center** expressa seus votos de um **Feliz Ano Novo** a todos os clientes e parceiros. Em 2025, esperamos surpreendê-los com ainda mais inovações, apresentando uma ampliação em nossa linha de equipamentos modernos de diagnóstico. **Agradecemos pela confiança** e esperamos continuar oferecendo soluções avançadas em saúde.

@agatacenter

(38) 3221-6268
(38)3221-0092
WhatsApp (38)99732-3060

R. Basílio de Paula, 452, Vila Brasília | Montes Claros - MG | CEP 39.400-145
Ponto de Referência: Rua em frente ao Mercado Municipal do outro lado da Avenida Sanitária

MÓVEIS Rústicos do Jackson

Requinte e Qualidade

@MOVEISRUSTICOSDOJACKSON

Fabricamos sob encomenda!



(38)3222-5000 **(38)99845-0055**

RUA VISCONDE DE OURO PRETO, 295 CENTRO - MONTES CLAROS/MG

Jornal Infonorte: 100ª edição marca nova era com lançamento do Podcast



O **Jornal Infonorte**, reconhecido por sua excelência na comunicação impressa e digital, chega à sua 99ª edição com grandes novidades. Prestes a alcançar a histórica 100ª edição em janeiro, o periódico consolida sua liderança no setor, apresentando novos formatos para continuar informando com qualidade e inovação.

Infonorte agora em Podcast

Sempre à frente, o Infonorte se prepara para expandir sua atuação, indo além das edições impressa e online. Em janeiro, o jornal lança o **PODCAST INFONORTE**, um espaço moderno para discutir temas relevantes. O programa de estreia, intitulado “**Saúde em Pauta**”, trará especialistas de diferentes áreas para abordar questões fundamentais da saúde, com linguagem acessível e foco no público do Norte de Minas.

Essa nova plataforma busca ampliar ainda mais o alcance do jornal, oferecendo conteúdo diversificado, dinâmico e alinhado às novas tendências de consumo de informação.

Rumo à 100ª Edição:



Um Legado de Credibilidade

Desde seu lançamento, em agosto de 2016, o **Jornal Infonorte** construiu uma trajetória sólida. Com distribuição gratuita e voltado às áreas de saúde e empresarial, tornou-se uma referência em Montes Claros e região. A 100ª edição promete ser um marco, celebrando a história do jornal e consolidando seu compromisso em inovar sem perder a essência: informar com ética, qualidade e responsabilidade.

Compromisso com o Futuro

Fabiano Fagundes, diretor do jornal, destaca: “Chegar à 100ª edição é uma

conquista que reflete a confiança de nossos leitores, parceiros e anunciantes. O lançamento do podcast é mais um passo para conectar ainda mais pessoas à informação de qualidade.”

O **Jornal Infonorte** convida seus leitores a acompanharem essa nova fase e participarem da construção de um futuro em que a informação será cada vez mais acessível, interativa e relevante.

Fique atento! A 100ª edição e o primeiro episódio do **PODCAST INFONORTE** chegam em janeiro. Não perca a oportunidade de estar sempre bem informado com quem entende do assunto.



MAR TELINHO DE OURO
PRODUZINDO QUALIDADE

2025

**UM ANO PARA ULTRAPASSAR
BARREIRAS, LUTAR PELO QUE
SE ACREDITA E CONCRETIZAR
UM FUTURO MELHOR.**

Boas Festas

E FELIZ ANO NOVO!!!



**Av. Geraldo Athayde, 951
Alto São João
Montes Claros/MG
(em frente à praça Itapetinga)**

 (38)3222-0001  martelinho_de_ouro_moc



Que 2025 traga consigo uma explosão de alegria, oportunidades e momentos inesquecíveis.

BOAS FESTAS

FELIZ ANO NOVO

2025

Montes Claros:
Av. José Corrêa Machado, 1858
15º Andar - Sala 1502, Melo
(38) 99126-6194

Janaúba:
Rua Martiniano Coelho, 373, Esplanada
(38) 99845-9480

NORTE
Saúde e Segurança do Trabalho

São os votos da família **Norte** Saúde e Segurança do Trabalho

ATENDEMOS EMPRESAS EM TODO NORTE DE MINAS E SUL DA BAHIA



A ASSEMBLEIA É DE TODOS OS MINEIROS, DAS MINAS E DAS GERAIS.

E TRABALHA PRA VOCÊ O TEMPO INTEIRO.

CONFIRA OS PROJETOS E AÇÕES AQUI!
almg.gov.br/relatorio



ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DE MINAS GERAIS
Poder e voz do cidadão





POR UM ANO NOVO
mais que feliz

Um gesto de carinho. Uma mão que traz força. Um sorriso que encoraja.

*Viver em união é superar desafios com alegria e coragem,
compartilhar conquistas e encher a vida de luz.*

Que neste novo ano, ser feliz juntos seja a escolha de todos nós.



SICOOB
Credinor

Mais que uma escolha financeira.

**NESTE NATAL, O NOSSO
PRESENTE PARA O NORTE
DE MINAS É MAIS
INVESTIMENTO.**

Um 2025 abençoado e repleto de oportunidades!

Feliz
Natal

CARLOS VIANA
MINAS TEM SENADOR

senadorcarlosviana.com.br



[/carlosviana](https://www.instagram.com/carlosviana)

Tabagismo: o inimigo silencioso que ainda ameaça milhões de brasileiros

RATTANAKUN VIA CANVAPRO

O tabagismo continua sendo um dos principais problemas de saúde pública no Brasil e no mundo. Apesar dos avanços na conscientização e políticas públicas, o vício em cigarro ainda afeta cerca de 19 milhões de brasileiros, segundo o Ministério da Saúde. Além das implicações na saúde física, o tabagismo traz impactos emocionais, sociais e financeiros significativos, tornando-se um desafio complexo de ser superado.

Como o cigarro afeta o corpo?

O cigarro contém mais de 4.700 substâncias tóxicas, entre elas a nicotina, que causa dependência química, e compostos como alcatrão e monóxido de carbono, responsáveis por danos diretos ao organismo. O tabagismo é associado a mais de 50 doenças, incluindo: câncer, doenças cardiovasculares, problemas respiratórios e impactos na saúde bucal.



O impacto psicológico do tabagismo

Muitos fumantes descrevem o hábito como uma forma de aliviar o estresse ou a ansiedade. No entanto, estudos mostram que a dependência da nicotina agrava sintomas de ansiedade e depressão, criando um ciclo vicioso difícil de quebrar.

Tratamentos para parar de fumar

A boa notícia é que, com apoio adequado, é possível vencer o vício. O Sistema Único de Saúde (SUS) oferece tratamentos gratuitos, incluindo:

- **Acompanhamento médico e psicológico:** Para entender os gatilhos emocionais e desenvolver estratégias para superá-los.

- **Medicamentos auxiliares:** Como adesivos e gomas de nicotina, além de remédios específicos prescritos por médicos.

- **Grupos de apoio:** Encontros regulares para compartilhar experiências e buscar encorajamento mútuo.

Além disso, práticas como atividade física, meditação e uma alimentação balanceada podem ajudar a aliviar os sintomas de abstinência.

Pare de fumar e transforme sua vida

Parar de fumar não é fácil, mas é uma das melhores decisões para quem busca mais qualidade de vida. Os benefícios são quase imediatos:

- Após **20 minutos**, a pressão

arterial e os batimentos cardíacos começam a se normalizar.

- Em **48 horas**, os sentidos do olfato e paladar melhoram.

- Após **um ano**, o risco de infarto reduz pela metade.

- Em **10 anos**, o risco de câncer de pulmão é reduzido em até 50%.

Faça sua parte

Se você ou alguém que conhece deseja parar de fumar, procure orientação médica e descubra os caminhos para viver com mais saúde e liberdade. O tabagismo é um hábito que pode ser deixado para trás — e o primeiro passo começa com a decisão de mudar. **Jornal Infonorte – Informação que transforma vidas.**



INFONORTE
O jornal da notícia mineira

EXPEDIENTE

Diretor

Fabiano Fagundes

fabianomidia@yahoo.com.br

Fale Conosco:

(38)99130-0554

Edição 99: Dezembro/2024

As matérias publicadas são de responsabilidade dos autores, conforme Lei 5.250/67 (Art. 28 - inciso 1), e não expressam necessariamente a opinião do jornal.

WWW.JORNALINFONORTE.COM.BR



Boas Festas

QUERIDOS CLIENTES

AGRADECEMOS PELA **CONFIANÇA E PARCERIA** E DESEJAMOS **FELIZ NATAL E PRÓSPERO 2025.** QUE O **NOVO ANO** TRAGA CONSIGO NOVAS **OPORTUNIDADES** PARA TODOS NÓS.



VENHA CONHECER A NOSSA LINHA DE PORTAS, JANELAS, ASSOALHOS, FORROS E DECKS DE MADEIRA



Av. João XXIII, 795 - Edgar Pereira
Montes Claros - MG | 38 3221-7644

www.madeirapinheiro.com.br



Feliz Natal

Que neste Natal se faça presente a alegria, a paz e o amor em nossos corações! Boas Festas!

www.eltonimoveis.com.br

EIMOB
Negócios Imobiliários
CRECI 6.246

(38)3215-7071

FAÇA O SEU EVENTO NO MAPA DE MINAS

ESPAÇO MULTIMÍDIA

(PROJETOR, TELÃO, NOTEBOOK, AR-CONDICIONADO)

A PARTIR DE

R\$99,90

POR PESSOA

**FORMATURA | CORPORATIVO | CONFRATERNIZAÇÃO
CASAMENTOS | ANIVERSÁRIOS**

MAIS INFORMAÇÕES:
(38) 9 9985.2599



MONTES CLAROS

Novais Incorporações & Empreendimentos inaugura nova era na construção civil

O mercado imobiliário norte-mineiro ganha um novo protagonista com a chegada da **Novais Incorporações & Empreendimentos**. Sob o comando do experiente empresário Gustavo Novais e sua esposa e sócia Nayara Novais, a construtora chega ao mercado com uma proposta inovadora: o “Estilo Novais” - conceito que une padrão classe A com preço justo.

Com mais de uma década de experiência no setor, Gustavo Novais traz sua expertise para revolucionar o mercado local. “Nossa proposta é entregar mais que empreendimentos - queremos criar um novo conceito em moradia, onde tecnologia e sustentabilidade se encontram”, afirma o empresário.

A construtora já nasce com parcerias estratégicas estabelecidas, incluindo o prestigiado Vale dos Jardins e o sofisticado Espaço Novais, localizado no renomado restaurante Vitello. “Pensamos em cada detalhe para oferecer uma experiência completa aos nossos clientes”, destaca Nayara Novais, que lidera a área de projetos da empresa.



NOVAIS
INCORPORAÇÕES E EMPREENDIMENTOS

Segurança do trabalho
Seguro de acidente
Seguro de obras
Seguro Contratual

Entre em contato
 (038) 98404-0697

Onde estamos:
 Rua Tupinambás, 13 - 3º andar, sala 311 - Melo - Edifício Absoluto

Alinhada às tendências do mercado para 2025, a **Novais Empreendimentos** apresenta projetos que priorizam áreas verdes, eficiência energética e espaços versáteis, incluindo home office. “Nossos empreendimentos

são desenvolvidos pensando nas reais necessidades do consumidor moderno”, explica Gustavo.

A empresa se destaca por oferecer seguro contratual, financiamento próprio e bancário, além de projetos

arquitetônicos exclusivos. “Compromisso com seu investimento, confiança no resultado” - este é o lema que guia cada empreendimento da Novais, estabelecendo um novo padrão no mercado imobiliário regional.