



Cédula de Crédito Rural e os perigos da alienação fiduciária de imóveis rurais



Daniel Henrique Brandão Almeida (OAB/MG 86.232)
Advogado especialista em Direito Bancário

Nesta data marcante em que comemoramos o aniversário da nossa cidade, Montes Claros vive seu ápice como a capital do desenvolvimento do Norte de Minas. Sabemos que parte considerável da prosperidade de nossa região vem do agronegócio; porém, é de conhecimento geral, as grandes dificuldades que o agro vem enfrentando com o baixo preço do gado, clima instável para agricultura e insumos cada vez mais onerosos, situação inclusive que vem atingindo todo o país.

As linhas de crédito bancárias, através de subsídios públicos, são fundamentais para a continuidade da produção da maioria dos negócios agropecuários. Porém existem perigos, muitas vezes desconhecidos, pelo homem do campo no momento da assinatura de seu contrato bancário, dentre os quais se destaca a alienação fiduciária de imóvel rural.

Com as recentes mudanças da nova Lei do Agronegócio, especificamente o que diz respeito às garantias, o patri-

“As linhas de crédito bancárias, através de subsídios públicos, são fundamentais para a continuidade da produção da maioria dos negócios agropecuários”

Daniel Henrique Brandão Almeida
Advogado

mônio ofertando pelo produtor como garantidor do pagamento da cédula rural poderá consistir na alienação fiduciária de bens móveis ou imóveis. Assim, caso o produtor ofereça como garantia do empréstimo um bem imóvel e, posteriormente, ocorrendo a inadimplência, o banco poderá, sem processo judicial, transferir para si a propriedade do bem diretamente no Cartório de Registro de Imóveis. Dessa forma, a propriedade do imóvel será consolidada em nome do credor (banco) que poderá vender o imóvel em leilão extrajudicial em 30 dias, de forma rápida e célere, nos termos do artigo 27 da Lei 9.514/97.

Desse modo, no ato da assinatura do contrato, o produtor rural deverá ficar atento com a modalidade de garantia exigida pelo banco, podendo recorrer ao Judiciário com o objetivo de suspender a cobrança, por meio de Ação Declaratória de Alongamento do Débito Rural, evitando a perda do seu patrimônio ante à possibilidade de prorrogação de sua dívida rural.



D&C Brandão Advogados

R. Correia Machado, 1.025 - Sala 1.301 - Centro - Montes Claros/MG

(38)3221-3574 (38)99892-6589

✉ juridico@decbrandoadvogados.com.br

📱 [@decbrandoadvogados](https://www.instagram.com/decbrandoadvogados)

🌐 www.decbrandoadvogados.com.br

Doenças Cardiovasculares na Mulher: Um Olhar Atento e Cuidadoso

As doenças cardiovasculares (DCV) são a principal causa de morte entre as mulheres em todo o mundo, superando até mesmo o câncer de mama. No entanto, a percepção pública e até mesmo a médica muitas vezes subestima o risco cardiovascular nas mulheres, levando a diagnósticos tardios e tratamentos inadequados. Este texto visa esclarecer as particularidades das DCV nas mulheres, destacando a importância de uma abordagem diferenciada e cuidadosa.

Características Específicas das

Doenças Cardiovasculares nas Mulheres

As mulheres apresentam algumas diferenças fisiológicas e hormonais que influenciam a manifestação e o desenvolvimento das doenças cardiovasculares. Entre essas diferenças, destacam-se:

1. Sintomas Atípicos: As mulheres frequentemente apresentam sintomas diferentes dos homens. Enquanto a dor no peito é comum em ambos os sexos, as mulheres podem experimentar sintomas mais sutis, como fadiga extrema, náuseas, falta de ar, dor no pescoço, mandíbula ou costas. Esses sintomas atípicos podem levar a diagnósticos errôneos ou atrasados.

2. Influência Hormonal: Os hormônios sexuais femininos, especialmente o estrogênio, têm um papel protetor contra as DCV até a menopausa. Após a menopausa, a queda nos níveis de estrogênio aumenta significativamente o risco cardiovascular. Além disso, condições como a síndrome dos ovários policísticos (SOP) e a menopausa precoce também estão associadas a um maior risco de DCV.

3. Fatores de Risco: Alguns fatores de risco são mais prevalentes ou têm um impacto maior nas mulheres. Por exemplo, a hipertensão arterial, diabetes mellitus e o tabagismo são particularmente prejudiciais para a saúde cardiovascular feminina. Além disso, condições como a pré-eclâmpsia e o diabetes ges-

tacional são indicadores de risco aumentado de DCV no futuro.

Atenção e Cuidados Necessários

Para abordar adequadamente as DCV nas mulheres, é crucial adotar uma abordagem preventiva e personalizada. Aqui estão algumas recomendações importantes:

1. Educação e Conscientização: É fundamental aumentar a conscientização sobre os riscos cardiovasculares nas mulheres, tanto entre o público quanto entre os profissionais de saúde. Campanhas educativas podem ajudar a identificar sintomas precocemente e a buscar atendimento médico adequado.

2. Avaliação de Risco Personalizada: As mulheres devem ser avaliadas de forma abrangente, levando em consideração fatores de risco específicos, histórico reprodutivo e condições hormonais. Ferramentas de avaliação de risco cardiovascular adaptadas para mulheres podem melhorar a precisão dos diagnósticos.

3. Estilo de Vida Saudável: Promover hábitos de vida saudáveis é essencial. Incentivar uma dieta equilibrada, rica em frutas, vegetais e grãos integrais, além de atividades físicas regulares, pode reduzir significativamente o risco de DCV. A cessação do tabagismo e o controle do peso também são medidas cruciais.

4. Monitoramento e Tratamento Adequado: Mulheres com fatores de risco ou sintomas de DCV devem ser monitoradas de perto e tratadas de acordo com as diretrizes mais recentes. O tratamento deve ser individualizado, considerando as particularidades de cada paciente.

Fatores de Risco Específicos

Além dos fatores de risco tradicionais, como hipertensão, diabetes e tabagismo, as mulheres enfrentam riscos adicionais que merecem atenção especial:

1. Complicações na Gravidez: Condições



Dra. Luciana Costa Diamantino de Barcelos Alves

- Especialista em Clínica Médica, Cardiologia e Ecocardiografia
 - Professora do internato de Clínica Médica da Universidade FIP Guanambi
 - Coordenadora do programa de residência de cardiologia da Santa Casa de Montes Claros
- CRM 61369 / RQE 40643 / RQE 41922 / RQE 47098

como pré-eclâmpsia, eclâmpsia, diabetes gestacional e hipertensão gestacional são preditores importantes de risco cardiovascular futuro. Mulheres que experimentam essas complicações devem ser monitoradas de perto ao longo da vida.

2. Doenças Autoimunes: As mulheres são mais propensas a desenvolver doenças autoimunes, como lúpus e artrite reumatoide, que estão associadas a um aumento do risco de DCV. A inflamação crônica dessas condições pode danificar os vasos sanguíneos e o coração.

3. Depressão e Ansiedade: Estudos mostram que a depressão e a ansiedade são mais prevalentes nas mulheres e estão associadas a um aumento do risco de DCV. O estresse psicológico pode levar a comportamentos de risco, como má alimentação, sedentarismo e tabagismo, além de afetar diretamente a saúde cardiovascular.

Abordagem Preventiva e Tratamento

A prevenção e o tratamento das DCV nas mulheres devem ser holísticos e personalizados. Aqui estão algumas estratégias recomendadas:

1. Exames Regulares: Mulheres devem realizar exames regulares para monitorar a pressão arterial, níveis de colesterol e glicose no sangue. A detecção precoce de anormalidades pode prevenir complicações graves.

2. Terapia Hormonal: A terapia de repo-

sição hormonal (TRH) pode ser considerada para mulheres na menopausa, mas deve ser avaliada cuidadosamente devido aos seus riscos e benefícios. A decisão deve ser individualizada, levando em conta a saúde geral da paciente e seus fatores de risco.

3. Medicação: Em alguns casos, medicamentos como estatinas, aspirina e anti-hipertensivos podem ser necessários para controlar os fatores de risco e prevenir eventos cardiovasculares. O tratamento deve ser ajustado conforme a resposta da paciente e a presença de efeitos colaterais.

4. Suporte Psicológico: Oferecer suporte psicológico e tratamento para depressão e ansiedade pode melhorar a adesão ao tratamento e a qualidade de vida das pacientes. Terapias comportamentais e medicamentos podem ser úteis.

As doenças cardiovasculares nas mulheres exigem uma atenção especial e diferenciada. Reconhecer as particularidades femininas, promover a educação e a conscientização, e adotar uma abordagem preventiva e personalizada são passos essenciais para melhorar a saúde cardiovascular das mulheres. Profissionais de saúde e pacientes devem trabalhar juntos para identificar riscos precocemente e implementar estratégias eficazes de prevenção e tratamento, garantindo uma melhor qualidade de vida e longevidade para todas as mulheres.

Agendamento ou mais informações:



CLINICAR
CLÍNICA DE MEDICINA INTERNA - CARDIOLOGIA -
PEDIATRIA - ACUPUNTURA - ORTOPEDIA

Avenida Doutor José Correa Machado, 1858
Edifício Medical Center, 8º Andar

Contatos: (38)3222-4191
3222-2323 / 99902-7452

Siga-nos no Instagram:  @clinicar.moc

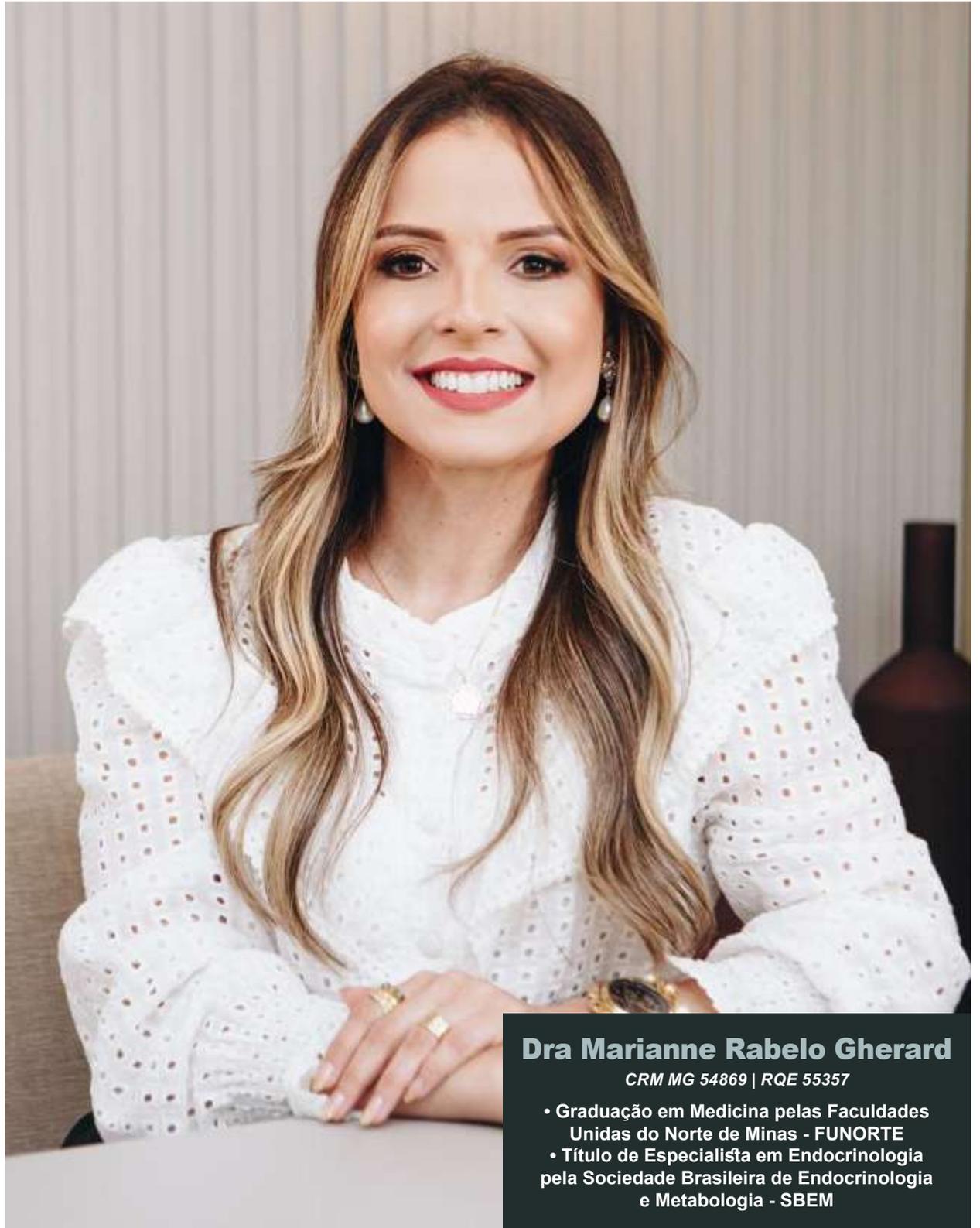
Entendendo o reganho de peso no processo de emagrecimento

Pode-se dizer que obesidade é um acúmulo excessivo de gordura que apresenta risco à saúde. O tecido adiposo é visto, hoje, como um grande órgão endócrino, pois produz uma infinidade de substâncias de importância sistêmica e capazes de regular o metabolismo energético das células. Além disso, possui outras funções, como proteção aos ossos e aos órgãos internos, proteção térmica contra a perda de calor e um grande reservatório de energia.

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), a obesidade é definida por um índice de massa corporal (IMC) acima de 30 kg/m². Outra forma de avaliar o acúmulo de gordura é por meio da medida da circunferência abdominal (que é um marcador de gordura visceral e preditor de risco para doenças do coração) e também pela análise da composição corporal feita pela bioimpedância (realizada em consultório).

E por que ocorre o tão conhecido “efeito sanfona”? Primeiramente é importante compreender que o ganho de peso é um processo fisiológico, ou seja, ele é necessário para o crescimento e desenvolvimento. E assim como todos os seres vivos, o corpo necessita de energia como combustível para suas funções vitais a qual é obtida com a ingestão de alimentos. Então dessa forma, para usar essa energia em outros momentos, o organismo tende a estocar gordura.

Mas perder peso é contra fisiológico: no processo de emagrecimento através de mudanças dos hábitos de vida e uso de medicamentos há uma privação alimentar e o corpo vai “lutar” contra essa perda de peso. E o reganho de peso é fisiológico, pois o corpo na tentativa de preservar a espécie e conservar a energia/gordura faz com que haja uma queda do



Dra Marianne Rabelo Gherard

CRM MG 54869 | RQE 55357

- Graduação em Medicina pelas Faculdades Unidas do Norte de Minas - FUNORTE
- Título de Especialista em Endocrinologia pela Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia - SBEM



Dra. Marianne Rabelo

ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA

Atendimento:
Clínica Manacá/Montes Claros

Siga no Instagram:

 **@dramariannerabelo**

Rua Santo Antônio, 143
Bairro Todos os Santos
(38)3016-0143
(38)99881-0143

metabolismo e aumento da fome com o objetivo de voltar ao peso anterior. Na busca por sobrevivência, o corpo é auxiliado por hormônios que fazem de tudo para estimular o reganho do peso perdido.

A conclusão aqui é: a obesidade é um quebra-cabeça complexo e a manutenção do peso perdido normalmente é mais difícil do que a própria fase de

perda de peso. E como explicado acima, as razões para isso são biológicas, baseadas em aspectos hormonais. Entenda que o tratamento não termina ao atingir o peso ideal. Encontrar a sua motivação aumenta a chance de sucesso e é necessário que você tenha ao seu lado uma equipe multidisciplinar para te auxiliar nesse processo.

 ditora.montesclaros@gmail.com [@ditora.montesclaros](https://www.instagram.com/ditora.montesclaros)

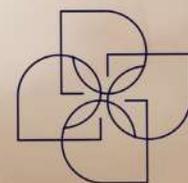
Uma loja criada **especialmente** para quem busca excelência: jalecos, pijamas cirúrgicos, roupas e mimos! Aqui você encontra uma variedade de opções para se vestir com **qualidade, estilo e conforto** no ambiente de trabalho. Nosso catálogo foi elaborado para atender profissionais das áreas de **saúde humana e animal, estética, gastronomia, educação e demais áreas profissionais.**

Fale conosco:

 **(38)99931-9556**



Av. Mestra Fininha nº1220 loja 02 - Jardim São Luiz



Dotôra
FASHION CLINIC

Dores de Cabeça e Aneurismas Cerebrais: Diagnóstico e Manejo Clínico

As dores de cabeça são uma queixa comum na prática médica, variando de condições benignas a emergências médicas graves, como aneurismas cerebrais. Diferenciar tipos de dor de cabeça e identificar sinais de alerta é crucial para um tratamento adequado.

A cefaleia tensional é caracterizada por dor bilateral, opressiva e de intensidade leve a moderada, frequentemente associada ao estresse e fadiga. Já a enxaqueca apresenta dor pulsátil, unilateral, de intensidade moderada a severa, tipicamente acompanhada de náuseas e sensibilidade à luz e ao som. A cefaleia em salvas, menos comum, é normalmente causada por dor intensa, unilateral, geralmente ao redor do olho, acompanhada de lacrimejamento e congestão nasal.

Os aneurismas cerebrais são dilatações anômalas das artérias cerebrais, sendo assintomáticos na maioria dos casos. No entanto, sintomas como dor de cabeça localizada, visão turva e dor retro-orbital podem indicar a presença de um aneurisma não roto. A ruptura de um aneurisma é uma emergência médica grave, apresentando-se com uma cefaleia súbita e intensa, frequentemente descrita como a “pior dor de cabeça da vida”, acompanhada de náuseas, vômitos, rigidez de nuca e perda de consciência.

O diagnóstico inicial de aneurisma roto inclui uma tomografia computadorizada (TC) de crânio para detectar hemorragia subaracnoide, seguida de angiografia cerebral para visualizar o aneurisma. A punção lombar pode ser realizada se a TC for inconclusiva. O tratamento de aneuris-



mas não rotos pode envolver observação ou intervenção cirúrgica, enquanto os aneurismas rotos requerem atendimento emergencial e tratamento definitivo, como clipping cirúrgico ou embolização endovascular.

A identificação precoce e o manejo adequado das dores de cabeça e aneurismas cerebrais são fundamentais para melhorar os desfechos dos pacientes, destacando a importância da atenção médica detalhada e da utilização de técnicas avançadas de imagem e tratamento.

Dr. Giovanni Inácio Batista

Neurocirurgia Endovascular e Neurocirurgia
CRM 62575 RQE 45002

 @drgiovanni_batista

- Médico formado pela Universidade Federal Fluminense
- Residência Médica em Neurocirurgia no Hospital Geral Socor e Hospital Odilon Behrens/Belo Horizonte
 - Fellowship em Neurocirurgia Endovascular no Instituto Neurovascular/Hospital Felício Rocho/Hospital das clínicas (UFMG)/Belo Horizonte
- Membro titular da Sociedade Brasileira de Neurocirurgia
 - Membro titular da Sociedade Brasileira de Neurorradiologia Intervencionista
- Neurocirurgião e preceptor da residência médica da Santa Casa de Montes Claros e Hospital Odilon Behrens e Socor/Belo Horizonte
- Neurocirurgião Endovascular da Santa Casa de Montes Claros/Aroldo Tourinho e Dilson Godinho

(38) 3220.8860
(38) 99939-7697 

CENTERMED
Av. José Corrêa Machado, 1858
15º andar - Melo - Montes Claros/MG - Medical Center

Dr. **Giovanni
Batista**
Neurocirurgia
Neurorradiologia Intervencionista
Cirurgia da Coluna



Parabéns
**Montes
Claros**
167 ANOS DE HISTÓRIA E CULTURA!

**PISOS E
REVESTIMENTOS
COM 25% DE
DESCONTO
EM TODO O MÊS
DE JULHO.**

SPAZZIO
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

 (38) 3214-0466  @SPAZZIOMOC

 AVENIDA JOÃO XXIII, 2220, MONTES CLAROS/MG

Dificuldades alimentares na infância

Dificuldade alimentar é um conceito amplo, que engloba uma série de quadros que são, ao mesmo tempo distintos, mas frequentemente sobrepostos. O apetite limitado, a recusa alimentar ou o desinteresse pelos alimentos são comportamentos típicos e comuns na infância. As dificuldades alimentares apresentam, ainda a característica de serem distúrbios duradouros, causando ansiedade e preocupação para os adultos responsáveis.

Essa definição de crianças com dificuldades alimentares (DA), inclui as com recusa de alimentos usuais, ingestão de pouca quantidade de alimentos, desinteresse pela comida, ingestão de um número limitado de alimentos ou fobia alimentar.

Crianças em fase de formação do hábito alimentar não aceitam novos alimentos prontamente. Essa relutância em consumi-los é conhecida como neofobia, isto é, a criança se nega a experimentar qualquer tipo de alimento desconhecido e que não faça parte de suas preferências alimentares. Para que este comportamento se modifique, é necessário que a criança prove o novo alimento em torno de 8 a 10 vezes, mesmo que em quantidade mínima. Somente desta forma a criança passa a conhecer o sabor do alimento e a es-

tabelecer seu padrão de aceitação.

A alimentação saudável da criança deve começar com a alimentação materna, antes e durante a gestação e durante a fase de lactação a fim de possibilitar o reconhecimento de sabores em idades maiores. Este período irá influenciar as preferências e os hábitos alimentares durante a infância e a vida adulta, evidenciando a importância que os pais desempenham na construção dos hábitos alimentares dos filhos. Seguindo com a alimentação complementar completa (com todos os grupos alimentares), o que irá facilitar a aceitação futura do lactente maior e pré-escolar, além de promover o crescimento e desenvolvimento adequados, otimizar o funcionamento de órgãos, sistemas e aparelhos e atuar na prevenção de doenças em curto e longo prazo.

Se não houver abordagem e intervenção precoces, o risco de baixo peso e falha no crescimento, além das alterações cognitivas é grande. O período de lactente e pré-escolar precisam de cuidados especiais para a programação futura da criança.

Apesar de sua importância para a nutrição infantil, a alimentação diversificada vem sendo pouco praticada. As crianças cada dia estão mais seletivas e as alterações muitas vezes só são percebidas quando já estão graves e de difícil retorno. O diagnóstico das DA é clínico e inclui o interrogatório detalhado sobre antecedentes gestacionais, antecedentes neonatais, início da queixa relacionada à alimentação, evolução da dificuldade alimentar e padrão alimentar atual. O exame físico minucioso e exames complementares permitem a identificação de condições orgânicas associadas. O manejo visa garantir os aportes energético e nutricional adequado e monitorizar o crescimento e o desenvolvimento.



Dra. Kamilla Rodrigues Souza Andrade | CRM 54864 RQE 46461

Bacharelado em Medicina - Funorte 2005-2011 • Residência em Pediatria - Hospital Vila da Serra - Nova Lima • Pós-graduação em Nutrição Infantil - Universidade de Boston • Pós-graduação em Nutrologia Pediátrica - ABRAN

Atendimento:

Clínica Santa Beatriz
Rua Tupinambás, 13
sl. 1406, B. Melo
Montes Claros

Siga no Instagram:

@drakamillarsandrade
(38)99993-9119
(38)3015-9119



Parabéns, **Montes Claros** pelos



anos de história.

Juntos ajudamos a construir sonhos

Cidade onde passado, presente e futuro vivem em perfeita harmonia.
Seus encantos se misturam perfeitamente com o progresso e a tecnologia.

Fazer bem, fazer mais, fazer para sempre



País pode ter quase 120 mil casos de câncer de cabeça e pescoço até 2025

Até 2025, o Brasil deve registrar quase 120 mil novos casos de câncer de cabeça e pescoço, conjunto de tumores que atingem a região da boca, faringe, laringe, cavidade nasal, e outras mucosas da cabeça. Casos em jovens têm crescido e preocupado médicos.

Dia 27 de Julho é o dia mundial de

conscientização e combate ao câncer de cabeça e pescoço. Este grupo de tumores são a 2ª causa mais comum de câncer em homens e 4ª em mulheres no Brasil.

Os principais fatores de risco são o consumo de tabaco e álcool. Pessoas com sinais de alarme que duram mais que 14 dias como: ferida na língua, dor de garganta, dificuldade para engolir, rouquidão ou caroço no pescoço devem procurar atendimento médico, principalmente se são tabagistas.

A maioria dos pacientes são diagnosticados em estágios avançados da doença, o que compromete a cura e aumentam as sequelas funcionais e estéticas do tratamento.

O movimento #JulhoVerde é uma luta pela prevenção e diagnóstico precoce do câncer de cabeça e pescoço. Os tipos de câncer de cabeça e pescoço mais comuns são: pele da face, lábios, boca, garganta, cordas vocais, cavidade nasal e tireoide. *Fonte: Inca (Instituto Nacional do Câncer)*

“O movimento #JulhoVerde é uma luta pela prevenção e diagnóstico precoce do câncer de cabeça e pescoço. Os tipos de câncer de cabeça e pescoço mais comuns são: pele da face, lábios, boca, garganta, cordas vocais, cavidade nasal e tireoide”



Rua Tupinambás, 13 - Melo
Edifício Absoluto - 1º andar - Sala 112
(38)3221-8321 @operarmoc



Dr. Cláudio Marcelo Cardoso

CRMMG 37.680
Cirurgia Geral RQE 40103
Cirurgia de Cabeça e Pescoço RQE 40159



Dr. Lucas Ferreira Bicalho

CRMMG 57255
Cirurgia Geral RQE 40313
Cirugiade Cabeça e Pescoço RQE 38004

parabéns
MONTES CLAROS

167
anos

Juntos **comemoramos**
com alegria **mais um ano**
dessa **querida cidade!**



SUPERMERCADOS

BH

 [supermercados_bh](#)

 [supermercados bh](#)

 [supermercadosbhoficial](#)



Parabéns Montes Claros pelos seus 167 anos

A Corsino Oxigênio parabeniza Montes Claros pelos 167 anos de Emancipação Político Administrativa. Nesta oportunidade, aplaude a administração Municipal pela boa gestão na saúde pública.

CORSINO TEM TUDO!

Há mais de 55 anos, fazendo um trabalho diferenciado em seu segmento, pois busca a excelência em serviços de atendimento e agilidade comercial, baseando-se em um estoque sólido e altamente variado. Além de oxigênio Industrial, conta com uma linha completa de máquinas de soldas, ferramentas e acessórios em geral. A loja mais completa do Norte de Minas. A Corsino tem tudo que você precisa! Gases medicinais e industriais, a Corsino Oxigênio, faz a diferença. Presteza, credibilidade e confiabilidade. Estes são os sinônimos da Corsino Oxigênio.

**Trabalhamos com
Gases e Suprimentos!
Melhor custo benefício
da região. Consulte-nos!**



Corsino Oxigênio

Av. Gov. Magalhães Pinto,
2076 - Vera Cruz
Montes Claros/MG

(38)3222-8484

@corsinooxigeniotemtudo

oxigeniocorsino@
ferramentascorsino.com

+ Oxigênio

Av. Gov. Magalhães Pinto,
2076A - Vera Cruz
Montes Claros/MG

(38)3215-1509

@mais_oxigênio

maisoxigeniome@gmail.com

Corsino Ferramentas

Av. Dulce Sarmento,
610/626 - São José
Montes Claros/MG

(38)3213-1920

@corsinoferramentas

corsino@ferramentas
corsino.com

Parabéns

Montes Claros 167 anos!

A **Clínica Amor Saúde** celebra com alegria os 167 anos dessa cidade acolhedora e cheia de história. Estamos sempre prontos para receber todos os cidadãos com qualidade e excelência.

Felicidades a todos os montes-clarenses!



amorsaúde
MEDICINA, ODONTOLOGIA E EXAMES

 (38)3216-9635

 @clinicamorsaudemoc

 Av. Artur Bernardes, 21 - Centro

Av. Francisco Gaetani, 904 - Major Prates

JCR Contábil Soluções Financeiras para Profissionais da Saúde

Cuide das pessoas, nós cuidamos da sua saúde financeira

A contabilidade médica ou contabilidade para médicos é um tema extremamente importante para os profissionais da saúde, com uma contabilidade especializada, é possível pagar menos impostos evitando que se paguem taxas indevidas e desnecessárias, além de auxiliar na regularização de tributos cobrando seus pacientes da maneira correta. Uma contabilidade para médicos pode auxiliar na escolha do CNAE correto, tipo de natureza jurídica, otimização de impostos e registro no CRM.

A JCR oferece contabilidade para médicos, clínicas e consultórios de medicina.

Abertura da empresa

O primeiro passo é talvez o mais importante. No momento da abertura da empresa, são definidas alguns pontos que fazem toda a diferença no futuro financeiro da empresa e do profissional, como o

enquadramento tributário e a forma de tributação, observando as questões legais e societárias e visando a economia com impostos.

Assessoria contábil

Clínicas e profissionais autônomos devem ser tratados também como empresas, que buscam as melhores alternativas financeiras, favorecendo o aumento do faturamento.

Gestão fiscal

A gestão fiscal começa já na abertura da empresa, com a escolha do tipo de tributação, mas a manutenção nessa área deve permanecer ativa e atenta aos riscos e oportunidades. São indicadas análises frequentes acerca de novas possibilidades de redução de custos com impostos de forma legal, o que só é possível com um conhecimento aprofundado na área de atuação.

Departamento pessoal

No caso das clínicas, o departamento pessoal deve ser um dos eixos centrais de atenção, pois o capital humano é complexo e, quando mal administrado, pode gerar problemas no futuro. Questões tributárias, trabalhistas, informações a transmitir e as demais demandas legais devem ser apuradas e contabilizadas de maneira correta para garantir total proteção à empresa.

Imposto de Renda

No momento da declaração do imposto de renda, todas as dúvidas aparecem, já que existem as especificidades da área.



Josiane Ramos de Souza

Administradora, Empreendedora na área Contábil - Pós-Graduada em Direito Tributário pela PUC/MG. Gestão em Governança Tributária - pelo SENAC/MG. Especialista em Contabilidade Médica



CONTABILIDADE E
ASSESSORIA TRIBUTÁRIA

(38)99730-1784

Siga nosso Instagram:
@josianecontabilidade

PARABÉNS

Montes Claros

167
anos

 **MAR TELINHO DE OURO**
PRODUZINDO QUALIDADE



Av. Geraldo Athayde, 951
Alto São João
Montes Claros/MG
(em frente à praça Itapetinga)



(38) 3222-0001



[martelinho_de_ouro_moc](https://www.instagram.com/martelinho_de_ouro_moc)



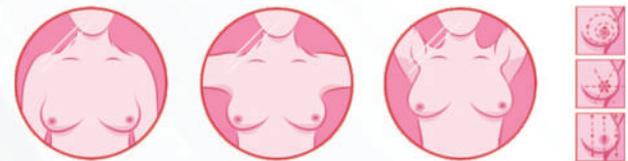
RICARDO ALCANTARA
— MASTOLOGISTA —

Câncer de Mama: a prevenção está em suas mãos

SEMPRE JUNTOS, POR UMA VIDA MELHOR!

Faça o autoexame em 4 passos

- 1** Escolha uma data no mês, 10 dias após a menstruação ou aleatoriamente, caso você não menstrue mais.
- 2** Primeiro com os braços abaixados, após com as mãos na cintura e depois com as mãos atrás da cabeça.
- 3** Verifique nas três posições se há alguma vermelhidão ou mudança aparente nas mamas (abaulamento ou retração de pele ou mamilo).
- 4** Após verificar no espelho após o banho, coloque um dos braços atrás da cabeça e apalpe os seios, faça movimentos horários e anti-horários, procurando possíveis nódulos. Na mesma posição observe se algum tipo de secreção sai dos mamilos.



 (38)3212-2465  (38)3212-8707

MATERIAL ESCRITO E REVISADO PELO MÉDICO RICARDO ALCANTARA

Ricardo Alcantara é mastologista, e tem formação em Ginecologia e Obstetrícia. Fez mestrado em Patologia Mamária na UFMG, sendo professor universitário e palestrante. Desde 2011, tem como foco o trabalho pela saúde da mulher, atuando majoritariamente no SUS.

Nestes anos, já atendeu mais de 10 mil pacientes, e fez mais de 5 mil cirurgias mamárias, principalmente oncológicas.

ACOMPANHE DR. RICARDO NAS REDES SOCIAIS



APOIO:



Edifício Absoluto - Rua Tupinambás, nº13
Sala 911 - Melo - Montes Claros/MG

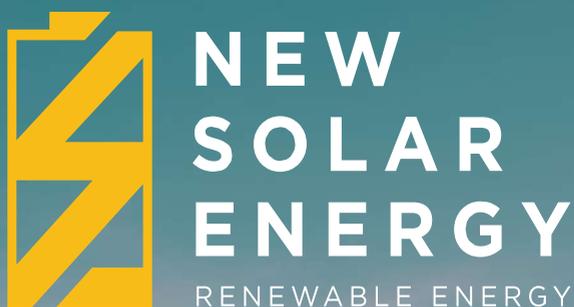
LEMBRE-SE: Você deve ser protagonista de sua história, exija seus exames se notar algo diferente. Confie em seus instintos.

**O autoexame das mamas não substitui o exame médico!
Procure o Mastologista quando observar algo diferente.**

Dicas de prevenção

Evitar o câncer de mama nem sempre é possível, pois, muitas vezes, há fatores genéticos envolvidos em seu surgimento. No entanto, alguns hábitos podem ajudar na prevenção. Há comprovações científicas que uma rotina saudável pode reduzir em até 28% o risco do desenvolvimento da doença. Confira algumas dicas:

- 1** Mantenha uma alimentação saudável
- 2** Pratique atividade física regularmente
- 3** Faça mamografia anual a partir dos 40 anos
- 4** Evite o consumo de bebida alcoólica e tabagismo
- 5** Visite um médico regularmente
- 6** Evite estresse e cuide de sua saúde emocional
- 7** Amamente por, pelo menos, seis meses
- 8** Converse com o médico sobre o uso de anticoncepcionais e terapia de reposição hormonal



Somos a **New Solar Energy**, empresa pioneira, desde **2014** atuando no mercado de **Energia Renovável** com **650 Mwp em projetos entregues**, entre Eólica e Solar, tanto no segmento de **Geração Centralizada (GC)**, quanto **Geração Distribuída (GD)**.

O QUE FAZEMOS

- Avaliamos o local da futura usina
- Realizamos estudos técnicos de engenharia civil e elétrica
- Aprovamos e homologamos o sistema de energia
- Oferecemos financiamento integral para o projeto
- Responsabilizamos-nos pela gestão e monitoramento das usinas



Nossa missão é fornecer a melhor solução tecnológica e financeira, tornando a **energia renovável** acessível para todos.



(38)99990-2570
(11) 91705-6880



Av. Mestre Fininha da Silveira, 1800 -
Montes Claros



NEW_SOLARENERGY



A New Solar Energy desenvolveu mais de **150 projetos on-grid** e, recentemente, **introduziu no mercado sistemas híbridos e off-grid**. Estes sistemas incluem equipamentos modernos, **inversores híbridos** e **baterias LFP**, proporcionando **maior independência energética** tanto para **novos clientes** como para aqueles que já **possuem usinas on-grid** em funcionamento. Em tais situações, realizamos a atualização do sistema.

A solução é adaptada às necessidades individuais de cada cliente.

Entre em contato para que nossa equipe de engenharia possa ajudá-lo, analisar a demanda e oferecer a melhor solução.



(38)99990-2570
(11) 91705-6880



Av. Mestre Fininha da Silveira, 1800 -
Montes Claros



NEW_SOLARENERGY



50ª EDIÇÃO | 2024

EXPOMONTES

SEMEANDO INOVAÇÃO, COLHENDO FUTURO

28 de junho a 07 de julho



Oásis de **tradição e inovação** no coração do agronegócio mineiro, onde se entrelaçam os laços da comunidade rural e urbana em uma celebração única.

SMARTIX

Maior festa popular do Norte de Minas, onde a cultura, a economia e a diversão se encontram para enaltecer as raízes e o progresso da região.

**PREPARE-SE
PARA UMA
EDIÇÃO
HISTÓRICA
EM 2024!**



WWW.EXPOMONTES.COM.BR @SOCIEDADERURAL

Parabéns, **Montes Claros!**

A Somai Alimentos se orgulha
em fazer parte desta trajetória.



Que cada canto, cada pessoa, e cada história que compõem este lugar especial continuem a brilhar e a prosperar.

Parabéns, Princesinha do Norte por mais um ano de realizações e conquistas!

Montes Claros
167
anos

Pharaoh Agência Digital



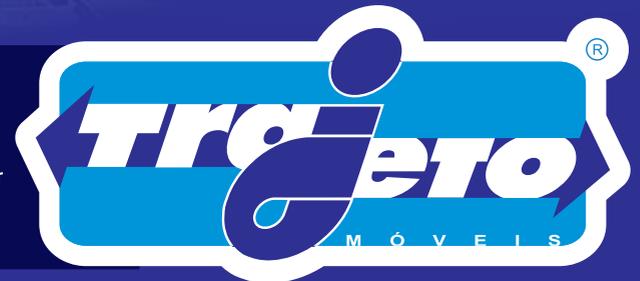
Montes Claros MG- Av. Francisco Sá, 139.
Janaúba MG- Rua Américas Soares, 547R
Vitória da Conquista BA- Avenida Otávio Santos, 230, Recreio



trajetomoveis_matriz



www.trajetomoveis.com.br



OS MELHORES PASSAM POR AQUI!!



INFONORTE

O jornal da notícia mineira

EXPEDIENTE

Diretor

Fabiano Fagundes

fabianomidia@yahoo.com.br

Fale Conosco:

(38)99130-0554

(38)99172-8727

Edição 93: Junho/2024

As matérias publicadas são de responsabilidade dos autores, conforme Lei 5.250/67 (Art. 28 - inciso 1), e não expressam necessariamente a opinião do jornal.

WWW.JORNALINFONORTE.COM.BR

**COMPRA, VENDA, DOCUMENTAÇÃO E
AVALIAÇÃO DE IMÓVEIS!**



www.eltonimoveis.com.br



(38) 3215-7071



Parabéns 3 DE JULHO

MONTES CLAROS

O **Sindicato dos Produtores Rurais de Montes Claros** tem a honra de parabenizar nossa querida cidade pelos seus **167 anos de história**, desenvolvimento e conquistas.

Neste marco tão especial, também celebramos com orgulho os **80 anos da Sociedade Rural de Montes Claros**, cuja dedicação e esforço têm sido fundamentais para o fortalecimento e crescimento do agronegócio em nossa região.

Parabéns a todos que fazem parte dessa trajetória de sucesso!



SINDICATO DOS PRODUTORES RURAIS
Montes Claros



FAEMG
SENAR

167 ANOS



Excelência em cuidado oncológico.

Na **Oncológica Norte de Minas**, sua saúde é nossa prioridade. Estamos comprometidos em oferecer o melhor atendimento oncológico com foco na **qualidade** e na **segurança** dos nossos pacientes.

Equipe especializada: Nossos profissionais são altamente qualificados e experientes, dedicados a proporcionar um tratamento personalizado e humanizado.

Tecnologia de ponta: Utilizamos os mais modernos equipamentos e técnicas para garantir diagnósticos precisos e tratamentos eficazes.

Ambiente Seguro: Seguimos rigorosos protocolos de segurança para garantir o bem-estar e a proteção de todos os nossos pacientes.

Atendimento Integral: Oferecemos suporte completo durante todo o tratamento, com equipes multidisciplinares prontas para atender todas as suas necessidades.

Acreditação ONA: Somos um hospital acreditado pela Organização Nacional de Acreditação (ONA), o que atesta nosso compromisso com a qualidade e segurança no atendimento.

38.3222-5090
38.9 9934-5989

R. Edmundo Dias, 160, Centro
Montes Claros - MG

oncologicanortedeminas.com.br

"Nosso compromisso é cuidar de você com excelência e segurança em cada etapa do tratamento."
Dr. Levindo Tadeu, Diretor.





VINÍCIUS

Magalhães

Contrate Vinicius Magalhães para seu evento e encante seu público com um show único e marcante!

PARA SHOWS:



@EOVMNAVOZ



VINÍCIUS
MAGALHÃES



EOVMNAVOZ

Cantor e compositor mineiro, natural de Pirapora, vem conquistando o público com suas músicas inéditas e um repertório variado, misturando estilos como Piseiro e Forró.

CONTATO: (38)9 9984-9986 | 98415-9013

parabéns

Montes Claros

167 anos

Parabéns, Montes Claros, pelos seus 167 anos de história e desenvolvimento! A Clínica São Sebastião se orgulha de fazer parte desta comunidade vibrante e de cuidar da saúde dos seus cidadãos. Juntos, seguimos construindo um futuro próspero!"

(38)3223-4668 | 99945-4668

@clinicamedicasaosebastiao



Rua Geraldina Sarmiento Mourão, 65, Jardim São Luiz

167 anos de Montes Claros

*Celebramos sua história
construindo nosso futuro.*



Que esta data seja um lembrete do nosso compromisso contínuo em fazer desta terra de oportunidades um lugar cada vez mais próspero e inclusivo. Temos imenso orgulho de estar aqui e contribuir para o desenvolvimento da nossa cidade.



Saiba como a Novo Nordisk impulsiona **mudanças** para derrotar doenças crônicas graves a partir da nossa fábrica de insulinas em www.novonordisk.com.br.

© Novo Nordisk Farmacêutica do Brasil Ltda.
® Novo Nordisk A/S
SAC: 0800 014 44 88 | www.novonordisk.com.br
BR24NNG00154 - Abril/2024
Material destinado ao público em geral.



casa do construtor

ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS



Montes Claros – MG
Av. Governador Magalhães Pinto, 1889
Alcides Rabelo
☎ 38 3213.8121 📞 38 98802.8121

Montes Claros – MG (Loja 2)
Av. Deputado Plínio Ribeiro, 2929
Jardim Palmeiras
☎ 38 2211.7272 📞 38 99268.7272

Furação, Concretagem, Demolição e Compactação



ROMPEDOR 10KG FURADEIRA DE IMPACTO MARTELETE 2KG MARTELETE 4KG
ROMPEDOR 16KG BETONEIRAS 400L PLACA VIBRATÓRIA ROMPEDOR 30KG COMPACTADOR "SAPO"

Marcenaria



PLAINA POLITRIZ 7" LIXADEIRA ORBITAL SERRA CIRCULAR

Acesso



ESCADA DE EXTENSÃO ESCADA DE ABRIR GUINCHO DE COLUNA



GUARDA-CORPO COM RODAPÉ PISO METÁLICO ANTIDERRAPANTE ESCADA DE ACESSO
Painéis Metálicos para ANDAIMES ATENDE INTEGRALMENTE A NR-18
SAPATAS FIXAS E AJUSTÁVEIS RODAS

Corte, Bombas, Geradores e Motores

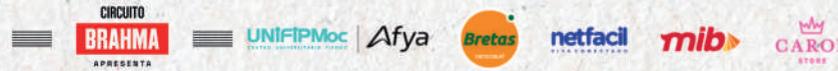


GERADOR CORTADORA DE PISO ESMERILHADEIRA SERRA MÁRMORE
MOTOBOMBA BOMBA D'ÁGUA

Limpeza, Conservação e Jardinagem



LIXADEIRA DE PAREDE E TETO ROÇADEIRA PERFURADOR DE SOLO EXTRATORA LAVADORA DE ALTA PRESSÃO ENCRADEREIRA ASPIRADOR DE PÓ E LÍQUIDOS



28 DE JUNHO
A 7 DE JULHO

50ª EDIÇÃO | 2024
EXPOMONTES
SEMEANDO INOVAÇÃO, COLHENDO FUTURO

O AGRO é
BÃO Demais



ZÉ NETO & CRISTIANO + VITINHO
JORGE MATEUS + PÉRICLES
SUA GASTELA BOIADEIRA
CÉSAR MENOTTI & FABIANO + BRUNO & MARRONE
FELIPE AMORIM + Hugo Guilherme
SHOW INFANTIL





PARABÉNS

Montes Claros

Honramos Montes Claros e seu povo acolhedor, enraizado na rica cultura do Norte de Minas Gerais. Em meio às comemorações dos 20 anos da LOTEMOC Lubrificantes, orgulhamo-nos de ser uma empresa que não só cresceu em nossa cidade, mas que também se tornou o esteio de mais de 222 municípios regionais, distribuindo qualidade e confiança em cada litro de lubrificante PETRONAS. Parabéns, Montes Claros, por ser o lar de histórias de sucesso como a da LOTEMOC, onde tradição e inovação se encontram para construir um futuro brilhante!



Distribuidor Autorizado



PETRONAS



(38) 3224-6500 / 0800 283 0070
www.lotemoclubrificantes.com.br

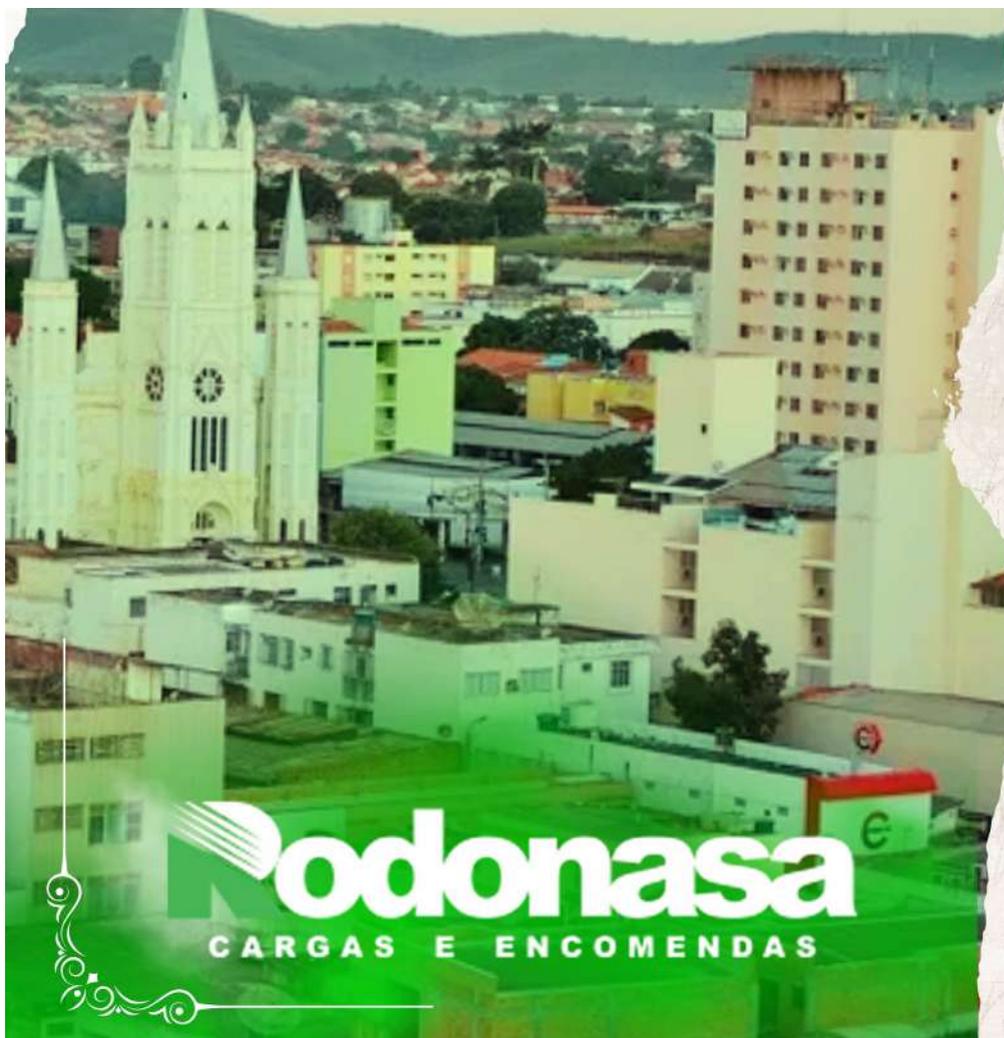


SOMOS A CONSTRUÇÃO CONSTANTE DE UMA CIDADE
JOVEM E PRÓSPERA, EDIFICADA PELAS MÃOS DE PESSOAS
QUE A TRANSFORMAM EM LAR.



CLÍNICA
ASSISI
SAÚDE INTEGRADA
(38)3222-7900 | 98424-1731

Montes Claros
167
parabéns
anos



Rodonasa
CARGAS E ENCOMENDAS

PARABÉNS

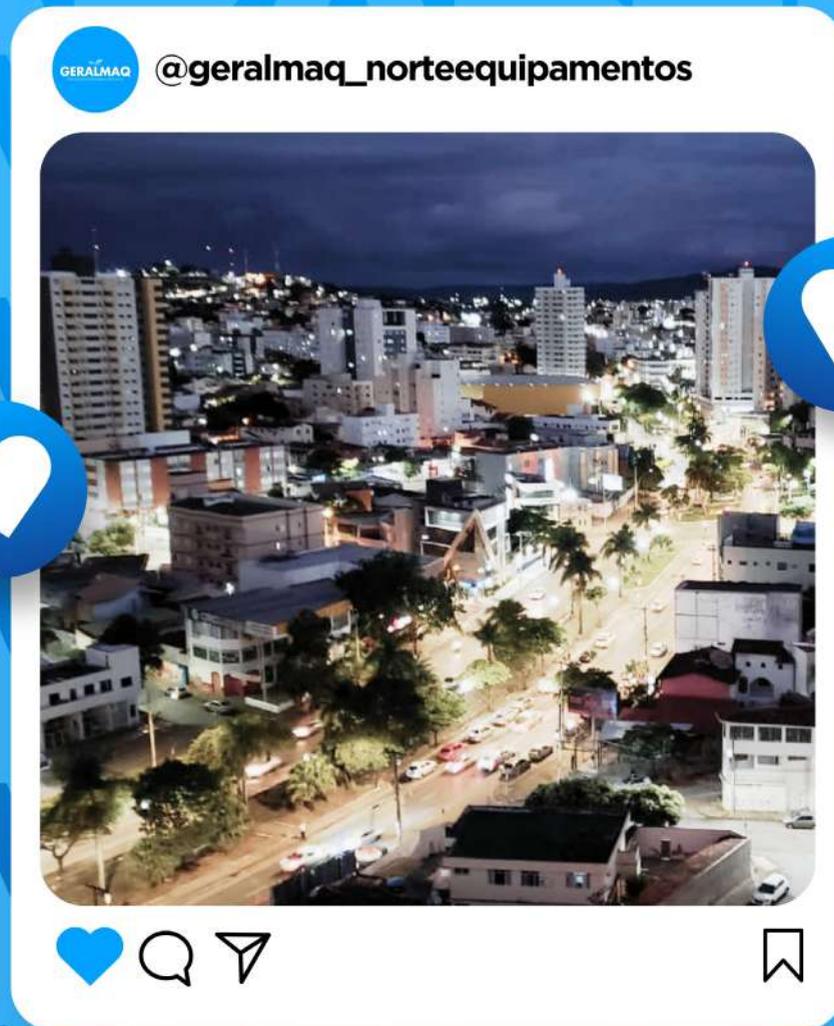
**MONTES
CLAROS**

167 ANOS



(38)3216-0000 | 3215-3333

www.rodonasacargas.com.br



MONTES CLAROS

167 ANOS



A **Geralmaq Equipamentos Agrícolas** **parabeniza Montes Claros** pelos seus 167 anos de história e progresso. **Celebramos juntos durante a EXPOMONTES!** Com 40 anos de dedicação, agradecemos a confiança de nossos clientes e parceiros.

Parabéns, Montes Claros!

☎ (38)99920-8963

📞 (38)3221-1904

📍 AV. ARMÊNIO VELOSO, 150 CENTRO MONTES CLAROS/MG

GERALMAQ
IRRIGAÇÃO E MÁQUINAS AGRÍCOLAS

03 de Julho

MONTES *parabéns* CLAROS

POR SEUS 167 ANOS



📍 Rua João Souto, 583 - lj 02-
Centro - Montes Claros-MG.

🌐 www.juliobernardes.com.br

Deixe seu imóvel para locação ou venda
com a gente, mais informações pelo:



WhatsApp (38) 9 9271-6447

VENHA CONHECER
A NOSSA LINHA DE
PORTAS, JANELAS,
ASSOALHOS, FORROS
E DECKS DE MADEIRA



Av. João XXIII, 795 - Edgar Pereira
Montes Claros - MG | 38 3221-7644

www.madeirapinheiro.com.br





TURMAS ABERTAS

MAIOR ESCOLA DE ORATÓRIA DA AMÉRICA LATINA AGORA EM MONTES CLAROS

MAIOR ESCOLA DE ORATÓRIA DA AMÉRICA LATINA

Com **186 Escolas no Brasil** e na América Latina e mais de 80 mil alunos formados, são prova concreta do compromisso da **Vox2you** com a transformação de vidas por meio da comunicação. Com técnicas estruturadas e didática prática, impactamos pessoas, empresas, comunidades e famílias abrindo oportunidades de desenvolvimento pessoal e profissional para nossos alunos. Mostramos aos nossos alunos que é possível, **“falar bem, não importa onde não importa a quem!”**.

Venha conferir!

O QUE NOSSOS ALUNOS FALAM DE NÓS:

*“Estudar na **Vox2you** tem sido incrível! As aulas são práticas e aumentam nossa **confiança** para falar em público. Os instrutores são atenciosos e o ambiente é **acolhedor**.” **A.L.C.Oliva***

*“Estou melhorando minhas habilidades de comunicação mais do que jamais imaginei.” **A.C.Almeida***

*“A **Vox2you** está transformando minha vida.” **V.A.Cruz***



SALAS AMPLAS, CLIMATIZADAS E EQUIPADAS COM EQUIPAMENTOS DE PONTA.
INSTRUTORES COM VASTA EXPERIÊNCIA DE ENSINO E MERCADO.



R. REGINALDO RIBEIRO, 134 - CENTRO, MONTES CLAROS - MG

TREINAMENTOS 100% PRESENCIAIS E PRÁTICOS

MATRICULE-SE

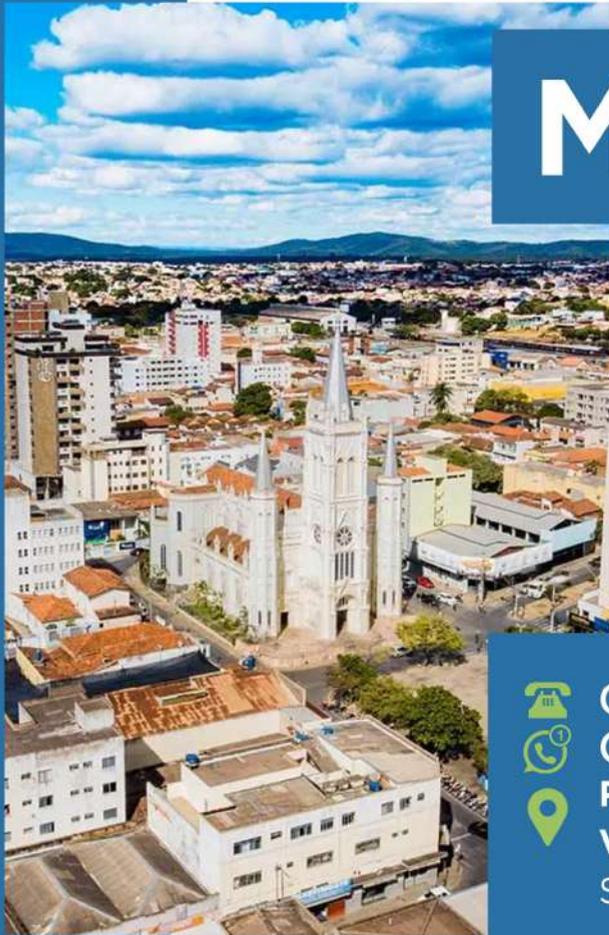
38 99801 0177



SIGA-NOS

@VOX2YOU.MONTECLAROS

03 DE JULHO



MONTES CLAROS

167 ANOS

Parabéns, Princesa do Norte!

Você é um lugar cheio de história, cultura e beleza. Somos gratos por te chamar de lar”



(38)3221- 6268

(38)99732-3060

Rua Basílio de Paula, 452

Vila Brasília | Montes Claros/MG

Siga no Instagram: @agatacenter



Agata Center

diagnóstico por imagem



em amor
**MONTES
CLAROS**
167 ANOS



Flórence Saúde

Atendimento em

domicílio

- Fisioterapia
- Fonoaudiologia
- Nutricionista
- Psicólogo
- Terapeuta Ocupacional
- Enfermeiro
- Técnico de Enfermagem
- Médico

(38)984067395

(38)3082-0181



Rua Tapajós, 41 - Melo
Montes Claros/MG

PARABÉNS



3 . JULHO

167 ANOS
PARABÉNS

Montes Claros

Queridos amigos montes-clarenses,

Hoje é dia de festa! Nossa querida cidade está completando 167 anos e eu não poderia deixar de parabenizar cada um de vocês que faz parte dessa história. **Montes Claros é um lugar especial**, feito de gente trabalhadora, alegre e cheia de garra. Vocês são a alma dessa cidade! Seja nas feiras, nas praças, nas escolas ou nas empresas, cada um contribui para que **Montes Claros seja um lugar melhor para viver**. Temos muito orgulho da nossa cultura, da nossa música e da nossa comida, que são reconhecidas em todo o país.

Neste aniversário, quero agradecer a cada um de vocês pelo esforço diário, pelo sorriso amigo e pelo amor à nossa terra. **Vamos continuar juntos, cuidando de Montes Claros** e fazendo dessa cidade um exemplo de união e progresso.

Montes Claros, parabéns pelos 167 anos de história e conquistas!

Um grande abraço,
Gilberto Abramo / Deputado Federal por Minas Gerais

APROVEITE NOSSAS OFERTAS EXCLUSIVAS.

NISSAN KICKS

A PARTIR DE

R\$99.990



C3 1.0 COMPLETO

A PARTIR DE

R\$66.990



AIRCROSS FEEL

5 LUGARES

A PARTIR DE

R\$88.392



208 LIKE 1.0 2024

POR

R\$73.990

+ TAXA 0,99%



RAM 3500 LONGHORN

A PARTIR DE

R\$499.990

À PRONTA-ENTREGA



RAMPAGE REBEL DIESEL

A PARTIR DE

R\$209.990



NISSAN FRONTIER

ATÉ
R\$80.000

DE DESCONTO + TAXA ZERO

A ÚNICA PICK-UP COM
6 ANOS DE GARANTIA



TODA LINHA JEEP COM

**5 ANOS DE
GARANTIA** Jeep

TAXAS
A PARTIR
DE ZERO

ATÉ TABELA
FIPE NO
USADO



NOVO TIGGO 7 SPORT

CÂMBIO CVT 9
VELOCIDADES

PORTA-MALAS
525 LITROS

ALTA TECNOLOGIA
ESPORTIVA



COMPLEXO DE MONTES CLAROS

VENHA NOS VISITAR!



VIA
MOBILITÉ



VIA
MOTORS



CAOA
CHERY
VIA e-Drive



VIA

PRIMA
VIA
SEMINOVOS



AO LADO DO TREVO SION, SENTIDO AEROPORTO