



# Santé One: uma revolução na saúde do Norte de Minas

Um grupo de visionários, preocupados com a estrutura de saúde local, está prestes a transformar a região do Norte de Minas com uma iniciativa grandiosa: o Santé One. A jornada começou em meados de 2021, com um meticuloso estudo de viabilidade conduzido pela consultoria especializada XVI FINANCE. Enfrentando inúmeros desafios, incluindo sete mudanças de localização, o projeto finalmente encontrou o terreno ideal para se concretizar.

Durante esse percurso, os sócios do Santé One buscaram inspiração em grandes nomes do mercado nacional, como Albert Einstein, Mater Dei, Rede D'Or e Sírio Libanês, aprendendo lições valiosas sobre as dificuldades enfrentadas no setor da saúde suplementar. Agora, com o terreno escolhido e etapas cruciais vencidas, como alvarás, projetos e demais documentações, o Santé One está pronto para se destacar e sair do papel.

O Santé One tem uma missão clara: ser referência em excelência na saúde e no atendimento, atendendo às demandas da região do Norte de Minas. A infraestrutura excepcional incluirá um bloco cirúrgico ultramoderno, CTI de última geração, laboratório, centro de imagens e diversas especialidades médicas. Será também o primeiro complexo da região a contar com um heliponto, estabelecendo um novo padrão na prestação de serviços de saúde.

A gestão desse empreendimento, considerada crucial para seu sucesso, será assessorada pela maior e mais renomada equipe de gestão em saúde do país, a Consultoria Albert Einstein. Atendendo a todas as exigências técnicas e selecionada com rigor, essa parceria estratégica agrega ao projeto os conhecimentos e boas práticas de um dos líderes e mais renomados players do setor. A viabilidade do Santé One depende diretamente dessa consultoria, garantindo que todas as etapas do projeto sejam executadas com a máxima eficiência e qualidade.

Os sócios, liderados pelo empresário Orlando Cunha, enfatizam a importância de oferecer um ambiente acolhedor e profissional para médicos e profissionais da saúde. Cunha afirma: "O centro médico não pode ser um ambiente hostil, nem escravizar os profissionais; deve ser um local agradável e de muito respeito aos que estudaram tanto e dedicaram suas vidas à profissão."

O Santé One foi projetado para ser um local completo, com pavimentos dedicados a serviços de cirurgia e



internação, além de pavimentos com serviços de especialidades médicas. Isso proporcionará aos pacientes uma experiência única, permitindo que realizem todos os procedimentos necessários em um só lugar.

A Dra. Sofia Borges, otorrinolaringologista, ressalta que, para o sucesso do Santé One ser garantido, ele precisará oferecer a mesma excelência encontrada nos grandes centros médicos, mas com um toque de proximidade e cuidado que a região de Montes Claros merece.

Com previsão de conclusão em 2028 e início das obras ainda este ano, o Santé One representa não apenas um edifício imponente, mas uma nova era na saúde do Norte de Minas. Com uma área construída de mais de 23.000 metros quadrados, o projeto contará com diversas faci-

lidades, como rooftop, área de descanso para médicos, restaurante, cafeteria, auditório e capela.

O Dr. Enilton Freitas, que está no último ano de Cirurgia Geral, dedica seu tempo e investimentos a melhorias para seus pacientes. Ele entende e afirma a importância de um centro médico com as conexões abrangentes do Santé One, que une a medicina do Norte de Minas ao resto do Brasil, focando no bem-estar dos profissionais e dos pacientes.

Montes Claros e toda a região do Norte de Minas aguardam ansiosamente a concretização desta revolução na saúde. O Santé One está prestes a se tornar um marco na história da região, oferecendo um novo padrão de cuidados médicos.

**10 anos!**

**GRUPO GASTROVALIAS**  
CLÍNICA DO APARELHO DIGESTIVO

Há 10 anos, nasceu o Grupo GastroValias, um sonho idealizado pelos dedicados Dr. Carlos Alberto Leal Valias e Dra. Luciana Pereira de Abreu.

Ao olhar para trás, nosso coração se enche de gratidão. Foram anos de dedicação, cuidado e compromisso com a saúde de cada paciente que cruzou nossas portas.

Nesses 10 anos, vimos muitas histórias se desenrolarem aqui. Cada sorriso, cada lágrima, cada vitória contra as enfermidades.

Crescemos e evoluímos, sempre com um único objetivo: proporcionar conforto, segurança e tranquilidade a todos que confiam no nosso trabalho.

Nossa missão sempre foi clara: prestar atendimento médico humanizado e de qualidade, focado no aparelho digestivo e nas doenças autoimunes.

Com uma equipe especializada, equipamentos modernos e uma infraestrutura pensada nos mínimos detalhes, transformamos cada atendimento em um momento único de cuidado e atenção.

Somos mais do que um centro médico, somos uma família. E essa família só existe graças a vocês, nossos queridos pacientes e colaboradores.

A todos que fizeram parte dessa jornada, nosso mais sincero agradecimento. Que venham muitos mais anos de histórias compartilhadas, saúde e conquistas. Estamos juntos nessa caminhada, sempre dedicados à sua saúde e à sua história!

**GASTROVALIAS**  
CLÍNICA DO APARELHO DIGESTIVO

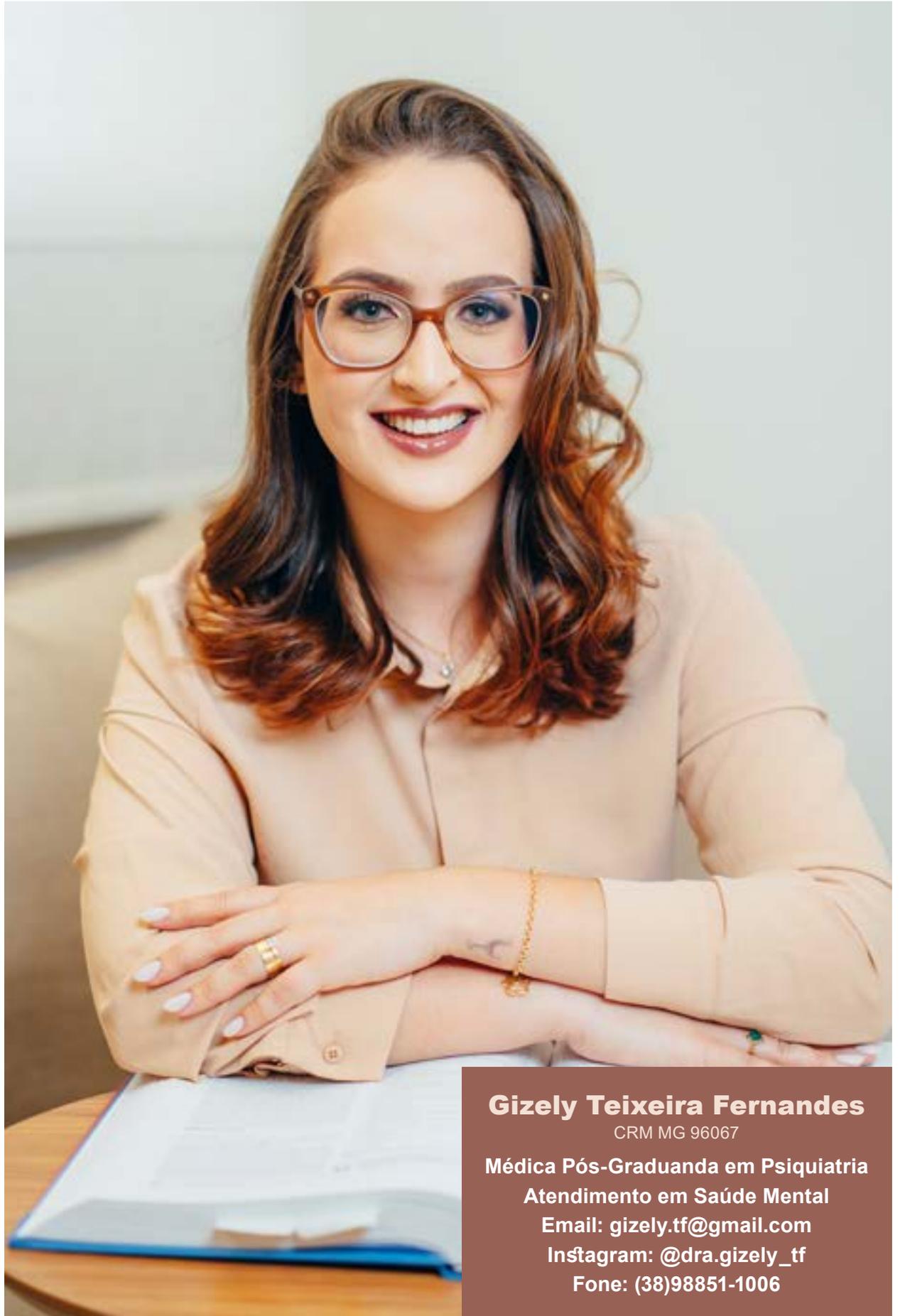
# A importância de valorizar e cuidar da Saúde Mental

Estamos vivendo um período muito turbulento no que se diz respeito aos sintomas e diagnósticos em Saúde Mental. Tudo isso já existia e era falado há muitas décadas, mas o contexto pós pandemia, com toda a sua repercussão, trouxe à tona algo urgente a ser discutido e tratado: os quadros de ansiedade, depressão, e outras doenças do aparelho psíquico que surgiram ou se agravaram nos últimos anos.

Ainda existe um tabu muito grande no que diz respeito ao cuidado em Saúde Mental. Muitas pessoas, especialmente as mais idosas, que viveram uma criação muito diferente da atual, tendem a ser relutantes em procurar um profissional de Saúde Mental, seja ele um psicólogo ou psiquiatra, por achar que esse tipo de acompanhamento é para pessoas “doidas”.

Devemos então passar a discutir o tema de maneira mais aberta, de modo a informar que a Saúde Mental é tão importante e merece tanta atenção quanto a saúde física, pois ambas se complementam e são intimamente interligadas. Muitas pessoas teriam qualidade de vida infinitamente superior à que têm hoje se buscassem um tratamento adequado para comorbidades como a ansiedade e a depressão. Não é frescura, não é “coisa de doido” e não é nada vergonhoso procurar ajuda de um profissional capacitado a tratar das doenças da mente.

Se você sofre com insônia, ansiedade, tristeza, choro fácil, alterações no apetite e peso, alterações súbitas de humor, irritabilidade ou desmotivação, eu posso te ajudar. Podemos juntos construir um caminho a ser trilhado de forma a melhorar esses sintomas que interferem tanto na qualidade de vida. Saúde Mental é coisa séria, não deixe a sua para depois!



## **Atendimento presencial: Levier Consultórios**

Rua São João, 822  
Bairro Todos os Santos  
Montes Claros/MG

**Fone: (38)99979-7171**

**Teleconsulta  
para todo o Brasil.**

## **Gizely Teixeira Fernandes**

CRM MG 96067

Médica Pós-Graduada em Psiquiatria

Atendimento em Saúde Mental

Email: [gizely.tf@gmail.com](mailto:gizely.tf@gmail.com)

Instagram: [@dra.gizely\\_tf](https://www.instagram.com/@dra.gizely_tf)

Fone: (38)98851-1006



## Você conhece a **Oxigenoterapia Hiperbárica?**

A **Oxigenoterapia ou Medicina Hiperbárica** é um tratamento inovador que utiliza altas concentrações de oxigênio, promovendo alterações químicas, físicas e biológicas que aceleram o processo de cicatrização de feridas. Neste procedimento, o **paciente entra em uma câmara de oxigênio** de tecnologia avançada, com isolamento exterior completo e, durante 1h30, realiza a respiração celular e pulmonar com oxigênio 100% puro, sob pressão atmosférica 2,5 vezes maior do que a normal (o ambiente normal oferece apenas 20% de oxigênio).

O aumento da quantidade de oxigênio transportado pelo sangue torna-se **20 vezes maior do que o comum**. O oxigênio é administrado no paciente que fica deitado dentro da CÂMARA HIPERBÁRICA **respirando espontaneamente** sem a necessidade de uso de máscara ou capacetes especiais. As câmaras individuais permitem o ajuste das condições de tratamento (tempo, velocidade e nível de pressão), de acordo com a avaliação médica.

### Como funciona?

O paciente passa pela avaliação do médico hiperbaricista que determina um protocolo exclusivo determinando a quantidade de sessões e o tempo de duração de cada uma. **O tratamento é indolor**. E durante este período, o paciente ainda pode se entreter, assistindo TV. Este **processo inovador regenera as células e potencializa a diminuição do tempo de recuperação**, de forma drástica.

## Evoluções dos tratamentos com a **Medicina Hiperbárica ou Oxigenoterapia Hiperbárica**

A medicina hiperbárica tem revolucionado os tratamentos médicos, oferecendo soluções inovadoras para uma variedade de condições de saúde. Ao explorar a evolução do tratamento através dessa prática, mergulhamos em uma jornada fascinante de descobertas e avanços médicos. Nas imagens abaixo, testemunharemos o impacto transformador da medicina hiperbárica na vida dos pacientes e sua promessa contínua de melhorar a qualidade de vida em todo o mundo.



**Diagnóstico:**  
**INFECÇÃO DE SÍTIO CIRÚRGICO  
PÓS MASTOPLASTIA**



**Diagnóstico:**  
**INFECÇÃO DE SÍTIO CIRÚRGICO  
PÓS ABDOMINOPLASTIA**



**Tecnologia que  
transforma vidas!**



**SANTA CASA**  
MONTES CLAROS



**SANTA CASA**  
MEDICINA HIPERBÁRICA

38 3229-2165

98828-1645

Rua Irmã Beata, 457, Centro, Montes Claros-MG

@o2santacasamedhiperbarica



### Diagnóstico:

**EPIDERMÓLISE E DEISCÊNCIA DE SUTURA  
DE REGIÃO DA ARÉOLA E MAMA ESQUERDA  
PÓS MASTOPEXIA COM PRÓTESE**

# Educação financeira infantil:

## A importância de cultivar uma boa relação com o dinheiro

A base da educação financeira para crianças está na mudança de comportamentos e hábitos antigos envolvendo sua relação com o dinheiro. Ao contrário do que muita gente pode pensar, a educação financeira infantil não se trata de uma disciplina, mas sim de um direcionamento. Isso significa que ele pode estar inserido em diversos contextos e circunstâncias. A educação financeira pode ser inserida em conteúdos escolares, como na matemática ou geografia, por exemplo, mas pode estar também inserida no cotidiano das relações familiares, como na hora de adquirir um produto.

Embora seja um dos maiores investimentos que você possa fazer no futuro do

seu filho, infelizmente a educação financeira nem sempre é incorporada como um valor a ser ensinado para crianças e adolescentes. De acordo com o Ibope, somente 21% dos brasileiros tiveram acesso à educação financeira quando eram crianças. O resultado disso? Como não sabem administrar bem suas finanças, em momentos de dificuldades as pessoas recorrem a soluções como cartões de crédito com juros altíssimos, empréstimos, antecipação de férias, financiamentos, e outras soluções semelhantes. Ou seja: acabam, muitas vezes, apenas adiando a resolução do problema e criando uma dificuldade ainda maior para o futuro.

Para que a educação finan-

ceira seja eficaz para as crianças ela precisa ser construída sobre alguns fundamentos sólidos. Um destes elementos fundamentais para a educação financeira é a capacidade de estabelecer objetivos e metas, aprendendo a fazer autogestão e ter responsabilidades pessoais. Por isso, é importante dar preferência às atividades que estimulem o planejamento, organização e definição de metas.

Outro elemento fundamental na educação financeira de crianças é a capacidade de trabalhar com valores matemáticos sem dificuldades. Uma vez que a gestão financeira envolve lidar com números, contas e outros elementos semelhantes, crianças que enxergam esta disciplina como

algo desagradável irão, quase que certamente, enxergar da mesma forma a gestão do dinheiro.

Incluir a educação financeira na educação infantil é proporcionar ao seu filho muito mais que conhecimentos e habilidades para lidar melhor com o dinheiro. Quando a criança aprende a ser responsável com as finanças, ela também se prepara para ser um adulto que consome de maneira mais consciente, que consegue gerar reservas e fazer bons investimentos e que consegue desfrutar melhor e com mais sabedoria dos recursos que tem. A educação financeira no presente prepara seu filho ou filha para tomar boas decisões e fazer melhores escolhas no futuro.



**MÉTODO INDIVIDUALIZADO**  
**MATRÍCULA**  
**GRÁTIS**  
 DE 22.04 A 20.06.2024  
**KUMON DE MATEMÁTICA**

O resultado é sempre positivo com o Kumon de Matemática.

**KUMON** Você junto com seus filhos. O Kumon junto com vocês.

**Unidade São José**

Rua Belo Horizonte, 403 - Bairro São José

38 9 9253-7955  
 @kumonmocsaojose

Melissa Araújo  
 Aluna Kumon



# GACCE

Grupo Avançado em Cirurgia  
Cardiovascular e Endovascular

## DR. OSCAR W. BOMFIM

Cirurgião Cardiovascular  
CRM-MG 57864 | ROE 53651

- 📍 Av. Dr. José Correia Machado, 1858, sala 204  
Centro, Montes Claros
- 📍 R. Tupinambás, 13, sala 702 - Melo, Montes Claros
- ☎️ (38) 99929-3000/(38) 99826-6004

## DR. ANDRÉ SANTIAGO

Cirurgião Cardiovascular  
CRM-MG 54558 | ROE 49625

- 📍 Av. Dr. José Correia Machado, 1858, sala 204  
Centro, Montes Claros
- 📍 R. Tupinambás, 13, sala 702 - Melo, Montes Claros
- ☎️ (38) 99929-3000/(38) 99826-6004

## DR. ROBERTO A. F. MENDES

Cirurgião Vascular  
CRM-MG 67307 | ROE 53555

- 📍 R. Tupinambás, 13, sala 702 - Melo  
Montes Claros
- 📍 R. Diamantina, 23 - Centro, Montes Claros
- ☎️ (38) 99102-4160/(38) 99929-3000

📷 @gaccemoc

🌐 www.gacclinica.com

# O que é o Programa Desenrola Pequenos Negócios?



**Nayara Cristina Vieira Alves (OAB/MG 197.307)**  
Advogada especialista em Direito Bancário e Direito Tributário  
Pós-Graduada em Direito do Agronegócio

O Desenrola Pequenos Negócios é um programa do Governo Federal e uma iniciativa do Ministério da Fazenda, Ministério do Empreendedorismo, da Microempresa e da Empresa de Pequeno Porte com o apoio da Federação Brasileira de Bancos (Febraban), parte do Acredita Brasil, que oferece aos microempreendedores individuais, microempresas e empresas de pequeno porte, a oportunidade de renegociarem suas dívidas com instituições financeiras.

O objetivo é facilitar a regularização financeira das empresas, gerar novas oportunidades de crédito, promover investimentos e contribuir para a sustentabilidade e crescimento dos pequenos negócios, fortalecendo a economia nacional.

De outro lado, o programa oferece incentivos tributários para que bancos e instituições financeiras renegociem dívidas de pequenas empresas. As instituições que aderiram ao programa têm direito a um crédito presumido de impostos.

O programa é parecido com o Desenrola Brasil, vigente entre os dias 17 de julho de 2023 e 20 de maio de 2024, mas agora é específico para pessoas jurídicas que possuem dívidas há mais de 90 (noventa) dias de atraso.

Através do programa, as pequenas empresas terão melhores condições de pagamento de suas dívidas, como descontos de 40% (quarenta por cento) a 90% (noventa por cento), prazos maiores para pagamento e juros reduzidos, além de terem acesso renovado ao crédito imediatamente após a negociação, de forma a impulsionar os negócios no país e gerar empregos.

Para aderir ao programa, o microempreendedor ou pequeno empresário deve contatar a instituição financeira com a qual possui o débito, e sempre buscar os canais de atendimento oficiais disponíveis para, assim, ter acesso às condições especiais de renegociação dessas dívidas.

De acordo com a Febraban, somente os bancos cadastrados no programa ofertarão condições de renegociação de dívidas. Caso contrário, pode ser feita a portabilidade da dívida para uma instituição financeira cadastrada.

A recomendação para as empresas que forem renegociar suas dívidas é que busquem informações precisas

**“Não devem ser aceitas quaisquer ofertas de renegociação que ocorram fora das plataformas dos bancos. Caso desconfie de alguma proposta ou valor, entre em contato com o banco nos seus canais oficiais”**

*Nayara Cristina Vieira Alves*  
Advogada

dentro dos canais oficiais dos bancos cadastrados. “Não devem ser aceitas quaisquer ofertas de renegociação que ocorram fora das plataformas dos bancos. Caso desconfie de alguma proposta ou valor, entre em contato com o banco nos seus canais oficiais”, aconselha a entidade.

Importante se atentar para o prazo de realização das negociações dentro do programa, que se encerra em 31 de dezembro de 2024.

Não perca essa chance! Procure a instituição financeira e renegocie suas dívidas até 31 de dezembro de 2024. Para mais informações, acesse o site oficial do Acredita Brasil ou entre em contato com seu advogado de confiança para lhe auxiliar nessa tratativa.



## D&C Brandão Advogados

R. Correia Machado, 1.025 - Sala 1.301 - Centro - Montes Claros/MG

**(38)3221-3574 (38)99892-6589**

✉ [juridico@decbrandoadvogados.com.br](mailto:juridico@decbrandoadvogados.com.br)

📷 [@decbrandoadvogados](https://www.instagram.com/decbrandoadvogados)

🌐 [www.decbrandoadvogados.com.br](http://www.decbrandoadvogados.com.br)



- Loteamentos
- Empreendimentos
- Lotes
- Casas
- Apartamentos
- Sítios, Chácaras e Fazendas

☎ (38) 98821-7726

📷 @rodrigoantonioimoveiss

🌐 [www.rodrigoantonioimoveis.com.br](http://www.rodrigoantonioimoveis.com.br)

📍 Rua Dr. Veloso, 951, Centro  
Montes Claros, MG

## VERDES MARES

Apartamentos com acabamentos de alto padrão  
em uma excelente localização

- Academia
- Restaurante
- Salão de Beleza / SPA
- Espaço Coworking
- Lavanderia

**VENDAS EXCLUSIVAS**  
**RODRIGO ANTÔNIO IMÓVEIS**  
**(38) 98821-7726**

R. Rivadávio Lucas Mendes, 461  
Morada do Sol, Montes Claros - MG



# Uma visão geral sobre as **anemias**

Anemia é a condição na qual há uma redução na concentração da hemoglobina (Hb), do hematócrito e/ou dos glóbulos vermelhos (hemácias) no sangue. O resultado é a diminuição na capacidade de transportar oxigênio e atender as necessidades dos diversos tecidos e órgãos do corpo. A anemia afeta cerca de um terço da população mundial, sendo de quase 10% a prevalência média entre adultos e idosos no Brasil, com casos mais graves e frequentes entre mulheres e crianças.

## Qual a definição de anemia?

O parâmetro mais utilizado para definir anemia é a baixa concentração de hemoglobina (Hb). Os valores de referência dependem da idade, sexo, presença de gestação, além de fatores genéticos e ambientais. Dentre as várias referências, o critério da Organização Mundial da Saúde (OMS) é o mais frequentemente utilizado e define anemia em homens adultos com Hb <13g/dL; em mulheres adultas com Hb <12g/dL; e em gestantes e crianças com Hb <11g/dL.

## Quais são as principais causas?

Anemia não é sinônimo de falta de ferro, embora a anemia por deficiência de ferro seja o tipo mais comum em todas as faixas etárias. Existem diversas outras etiologias como: secundária a doenças crônicas ou inflamatórias, ao uso de certas medicações, carência de outros nutrientes como vitamina B12 e/ou ácido fólico, destruição precoce das hemácias (hemólise) ou até por doenças da medula óssea ou sistema linfático, sejam benignas ou malignas.

## Quais são os sinais e sintomas?

Os principais sinais e sintomas são: cansaço e fraqueza aos esforços, falta de apetite, dor de cabeça, palidez, taquicardia, palpitações, dificuldade de concentração e aprendizado. A depender da causa da anemia podemos ter sintomas adicionais como desejo de comer alimentos crus ou objetos não alimentares, queda de cabelo, alterações nas unhas, icterícia (pele e mucosas amareladas), alterações ósseas, aumento do baço, fígado e linfonodos, dentre outros. Os quadros de anemia leve podem ser assintomáticos, sendo os sintomas mais intensos quanto mais baixo for o nível de hemoglobina.

## Como é feito o diagnóstico?

A combinação entre a história clínica, exame físico e as características da anemia presentes no hemograma podem sugerir um diagnóstico provável. Entretanto, sempre serão necessários exames adicionais para a investigação do quadro.

## Como é realizado o tratamento?

O tratamento depende primariamente da identificação e correção da causa de base da anemia. É importante ressaltar que a reposição de ferro e/ou vitaminas só é indicada para os casos em que há evidência da deficiência destes nutrientes. Sendo assim, o acompanhamento com um hematologista é fundamental para o correto diagnóstico e tratamento direcionado.

## ATENDIMENTO

**Montes Claros**  
**Clínica Humanitas**  
Avenida Deputado  
Esteves Rodrigues, 633  
Loja 2, Bairro Melo  
Montes Claros/MG  
**(38)3690-9550**  
Siga no Instagram:  
**@humanitasmoc**

**Pirapora**  
**CMEP - Centro de**  
**Especialidades Médicas**  
Rua Santa Helena, s/n  
Bairro N.S. de Fátima  
(ao lado do Pronto Socorro  
da Fundação Dr. Moisés  
Magalhães Freire)  
**(38)3740-1900/98409-7529**  
Siga no Instagram:  
**@cmep.clinica**

**Pirapora**  
**Hospital UNIMED**  
Avenida João  
Cota Sobrinho, 627  
Bairro Industrial  
**(38) 3741-3143**  
Siga no Instagram:  
**@unimed\_pirapora**

**Janaúba**  
**Hospital Dia Dr. Giovani**  
Rua São João da Ponte, 417  
Bairro Centro  
**(38)3821-1350/99210-1212**  
Siga no Instagram:  
**@hospitaldiadrgiovani**



**Dra. Isabelle Pessoa**  
HEMATOLOGISTA

Hematologista e Hemoterapeuta | CRM MG 77392 | RQE 61260 | RQE 62687  
Graduação em Medicina pelas Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE • Residência Médica em Clínica Médica pela Santa Casa de Misericórdia de Belo Horizonte – SCBH • Residência Médica em Hematologia e Hemoterapia pelo Hospital das Clínicas USP - Ribeirão Preto



**INCOR**  
INSTITUTO DE CARDIOLOGIA  
CHECK-UP CARDIOLÓGICO

- Consultas
- Análise Marcapasso
- Ecodopplercardiograma Colorido
- Ecodoppler Transesofágico
- Eco Stress
  - Teste Ergométrico
  - Holter 24 horas
  - Mapa 24 horas
  - Eletrocardiograma
  - Duplex Scan Carótidas e Vertebrais
  - Ergoespirometria
  - MRPA
  - Doppler venoso e arterial de membros inferiores

Rua Raio Christoff, 84 – Centro – Montes Claros/MG  
Tel: (38)3222-9932 Telefax: (38)3222-9133 (38)9.8416-9390  
E-mail: incormoc@yahoo.com.br |  Incor Montes Claros



**MINAS BAHIA Seguros**

O cuidado com a *saúde* deve ser uma prioridade constante.

**amil**

**Unimed** Norte de Minas

**SulAmérica** Saúde

**bradesco** saúde

Plano de Saúde **São Lucas**

# Judicialização da medicina: a necessidade de se blindar

Nos últimos anos, cresceu exponencialmente a quantidade de ações contra os profissionais médicos. Somente no ano de 2023, cerca de 25 mil novos processos foram distribuídos em todo país com assunto “erro médico” – danos materiais ou morais decorrentes da prestação do serviço de saúde, segundo dados do CNJ (Conselho Nacional de Justiça), o que representa uma alta de 200% em uma década.

Entre os fatores para o referido aumento, podemos citar: a falta de recursos na saúde pública, o que acaba por impactar na qualidade do serviço prestado e na relação médico-paciente; a abertura indiscriminada de novas escolas médicas que colocam no mercado profissionais sem o devido preparo; o poder da internet que é uma importante ferramenta de (des)informação; e a conscientização da população acerca dos direitos dos consumidores.

Neste contexto, importante salientar a judicialização da medicina causa danos à reputação dos médicos que são tidos como “condenados” durante todo o curso da ação, além de causar-lhes abalos psicológicos visto que os processos po-

dem ser emocionalmente desgastantes. Para os pacientes em geral, também podem ocorrer reflexos, como aumento nos custos em saúde, pois os profissionais acionados judicialmente irão transferir os seus gastos para aqueles.

Por esta razão, urge a necessidade dos médicos se blindarem através da adoção de algumas medidas, tais como: qualificação continuada; fornecimento de informações claras aos pacientes acerca da terapêutica; contratos de prestação de serviço e termos de consentimento bem estruturados; manutenção de prontuário detalhado e organizado; contratação de seguro de responsabilidade civil e de um advogado para consultoria, por meio da qual serão prestadas orientações, elaborada a documentação necessária e adotadas medidas que possam prevenir o litígio entre médico e paciente.

A judicialização da medicina é uma realidade! Assim, cabe aos profissionais médicos se resguardarem para evitar/minimizar os riscos de um processo e de uma eventual condenação, de forma que possam exercer o seu mister com autonomia e em consonância com o juramento de Hipócrates.



## Luiz Henrique Martins do Amaral

OAB/MG nº 121.128

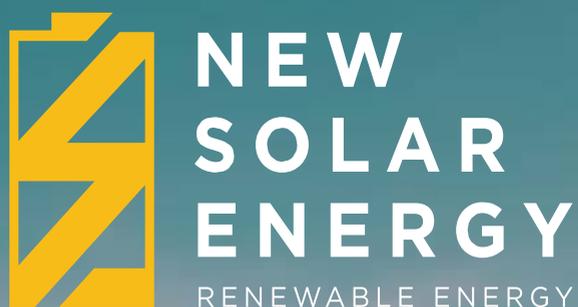
Bacharel em Direito pela Universidade Estadual de Montes Claros • Especialista em Direito Médico e em Compliance pela PUC/MG • Sócio do escritório Bernardo Brant Sociedade de Advogados • Gerente Jurídico do Hospital Aroldo Tourinho



**BERNARDO BRANT**  
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

**Edifício Office Center**

Av. Cula Mangabeira, nº 210 • Sala 414 • Bairro Santo Expedito  
Montes Claros/MG • **(38)3216-1249** 📞



Somos a **New Solar Energy**, empresa pioneira, desde **2014** atuando no mercado de **Energia Renovável** com **650 Mwp em projetos entregues**, entre Eólica e Solar, tanto no segmento de **Geração Centralizada (GC)**, quanto **Geração Distribuída (GD)**.

## O QUE FAZEMOS

- Avaliamos o local da futura usina
- Realizamos estudos técnicos de engenharia civil e elétrica
- Aprovamos e homologamos o sistema de energia
- Oferecemos financiamento integral para o projeto
- Responsabilizamos-nos pela gestão e monitoramento das usinas



Nossa missão é fornecer a melhor solução tecnológica e financeira, tornando a **energia renovável** acessível para todos.



(38) 99731-8959/  
(11) 91705-6880



Av. Mestra Fininha da Silveira, 1800 -  
Montes Claros



NEW\_SOLARENERGY



A New Solar Energy desenvolveu mais de **150 projetos on-grid** e, recentemente, **introduziu no mercado sistemas híbridos e off-grid**. Estes sistemas incluem equipamentos modernos, **inversores híbridos** e **baterias LFP**, proporcionando **maior independência energética** tanto para **novos clientes** como para aqueles que já **possuem usinas on-grid** em funcionamento. Em tais situações, realizamos a atualização do sistema.

A solução é adaptada às necessidades individuais de cada cliente.

Entre em contato para que nossa equipe de engenharia possa ajudá-lo, analisar a demanda e oferecer a melhor solução.



(38) 99731-8959/  
(11) 91705-6880



Av. Mestre Fininha da Silveira, 1800 -  
Montes Claros



NEW\_SOLARENERGY

**28 DE JUNHO A 7 DE JULHO** 50ª EDIÇÃO | 2024

**EXPOMONTES** SEMEANDO INOVAÇÃO, COLHENDO FUTURO

**O AGRO é BÃO Demais**

**Sponsors:** Cerveja BRAHMA, UNIFIPMoc, Afya, Brestas, netfacil, mib, Cerveja CAROL.

**Performers:** ZÉ NETO & CRISTIANO + VITÓRIA, JORGE MATEUS + PERICLES, BOADEIRA, CÉSAR MENOTTI & TABIANO + BRUNO & MARRONE, FRED ARAÚJO + Hugo & Guilherme, SHOW INFANTIL.

**Sponsors (Bottom):** SICOOB, OUVADOR, FABRÍCIO MORAES, DALLAS, AMERIGON, agility, INTERCITY, COMPASS, Oral Center, MONTES CLAROS, ESPORTES DA SORTE, WALKYRIE, BO.

**casado construtor**  
ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS

**Montes Claros – MG**  
Av. Governador Magalhães Pinto, 1889  
Alcides Rabelo  
☎ 38 3213.8121 ☎ 38 98802.8121

**Montes Claros – MG (Loja 2)**  
Av. Deputado Plínio Ribeiro, 2929  
Jardim Palmeiras  
☎ 38 2211.7272 ☎ 38 99268.7272

**Furação, Concretagem, Demolição e Compactação**

- ROMPEDOR 10KG
- FURADEIRA DE IMPACTO
- MARTELETE 2KG
- MARTELETE 4KG
- ROMPEDOR 16KG
- BETONEIRAS 400L
- PLACA VIBRATÓRIA
- ROMPEDOR 30KG
- COMPACTADOR "SAPO"

**Marcenaria**

- PLAINA
- POLITRIZ 7"
- LIXADEIRA ORBITAL
- SERRA CIRCULAR

**Acesso**

- ESCADA DE EXTENSÃO
- ESCADA DE ABRIR
- GUINCHO DE COLUNA

**Painéis Metálicos para ANDAIMES**  
ATENDE INTEGRALMENTE ANR-15

- GUARDA-CORPO COM RODAPÉ
- PISO METÁLICO ANTIDERRAPANTE
- ESCADA DE ACESSO
- SAPATAS FIXAS E AJUSTÁVEIS
- RODAS

**Corte, Bombas, Geradores e Motores**

- GERADOR
- CORTADORA DE PISO
- ESMERILHADEIRA
- SERRA MÁRMORE
- MOTOBOMBA
- BOMBA D'ÁGUA

**Limpeza, Conservação e Jardinagem**

- LIXADEIRA DE PAREDE E TETO
- ROÇADEIRA
- PERFURADOR DE SOLO
- EXTRATORA
- LAVADORA DE ALTA PRESSÃO
- ENCERADEIRA
- ASPIRADOR DE PÓ E LÍQUIDOS

# Descubra as vantagens de investir no mercado imobiliário de Montes Claros

Por **LEONARDO GONÇALVES (\*)**

O mercado imobiliário de Montes Claros está se mostrando um dos mais promissores e estáveis do Brasil. Diversos fatores contribuem para essa estabilidade e crescimento, comparáveis aos desenvolvimentos que outras regiões do país experimentaram nas décadas de 1980 e 1990. Montes Claros possui uma vantagem competitiva significativa devido a subsídios bancários e ao fato de ser uma área da SUDENE, o que atrai expansões industriais e a abertura de novas indústrias. Esse cenário favorece a geração de muitos empregos com bons salários, o que, por sua vez, aumenta a demanda por moradias de qualidade, especialmente nos condomínios e bairros do setor sul, assim como na região norte, onde se destacam os condomínios de médio e alto padrão.

Esse crescimento econômico e industrial impulsiona também o desenvolvimento do comércio, resultando em uma melhoria geral na qualidade de vida e no poder aquisitivo da população. Consequentemente, a procura por imóveis tende a crescer, tornando o investimento imobiliário em Montes Claros uma das opções mais seguras e rentáveis, superando até mesmo investimentos em bolsa



de valores ou criptomoedas. Investir em imóveis agora significa garantir um futuro seguro e promissor para minha família.

Desde 2012, a FORTEMAIS CONSTRUTORA tem sido uma referência em excelência no ramo da construção civil, oferecendo mais do que simplesmente casas, mas lares onde sonhos ganham vida. Com mais de 9.000 metros quadrados construídos, a empresa tem se destacado como especialista em alto padrão na região de Montes Claros, MG. Nosso lema "O seu sonho é nosso sonho" não é apenas uma frase de efeito; é a essência que impulsiona cada projeto da FORTEMAIS. Com uma equipe de arquitetos e engenheiros altamente qualificados, transformamos ideias em realidade, criando residências que não apenas atendem, mas superam as expectativas dos nossos clientes.

Como fundador da FORTEMAIS CONSTRUTORA, trouxe uma visão inovadora e empreendedora para a empresa desde o início. Com uma formação sólida e uma paixão por construir lares que refletem os sonhos e as aspirações dos nossos clientes, tenho sido a força motriz por trás do sucesso da FORTEMAIS. Minha experiência em administração e negócios, combinada com um profundo conhecimento do setor da construção, permitiu que a empresa crescesse e se destacasse no mercado altamente competitivo de Montes Claros.

Atualmente, estamos focados em projetos de construção em condomínios de alto padrão. Alguns dos nossos principais empreendimentos incluem Villa Segura, Portal Ibituruna, e Pampulha Tênis. Além disso, estamos com projetos em fase de aprovação nos prestigiados condomínios Terras Alpha e Serra do Mel. Essas iniciativas reafirmam nosso compromisso em oferecer lares excepcionais em locais privilegiados, garantindo segurança, conforto e qualidade de vida aos nossos clientes.

Nós, da FORTEMAIS, adotamos sistemas de gestão online para controle de obras, garantindo uma monitorização precisa e em tempo real do progresso de cada pro-



**Leonardo Gonçalves** | Especialista em Gestão de Obras e Gestão de Negócios e Vendas

jeito. Um engenheiro executivo acompanha de perto toda obra, assegurando que cada etapa seja realizada conforme os padrões de excelência que estabelecemos.

Optar pela FORTEMAIS CONSTRUTORA oferece inúmeras vantagens:

**1. Experiência e Conhecimento Técnico:** Com anos de expertise no mercado, possuímos o conhecimento técnico necessário para garantir que cada construção seja realizada com precisão, segurança e eficiência.

**2. Garantia de Qualidade:** Oferecemos garantia para nossas construções, proporcionando tranquilidade e segurança aos nossos clientes. Em caso de qualquer eventualidade, assumimos a responsabilidade pelo reparo, reforçando nosso compromisso com a qualidade e durabilidade das residências construídas.

**3. Gestão de Orçamento e Prazo:** Trabalhamos de forma eficiente para garantir que cada projeto seja concluído dentro do prazo estabelecido, sem comprometer a qualidade.

**4. Personalização Exclusiva:** Valorizamos a individualidade de cada cliente, oferecendo um serviço de personalização que permite transformar sonhos em realidade. Desde o design até a escolha dos materiais, cada aspecto da residência pode ser adaptado às necessidades e preferências do cliente.

**5. Comunicação Transparente:** Prezamos por uma comunicação eficaz, mantendo os

clientes informados em todas as etapas do processo de construção. Engenheiros, arquitetos, fornecedores e reguladores locais são integrados de forma a garantir uma execução fluida e sem contratemplos.

**6. Compromisso Legal e Segurança:** Construir conosco oferece uma proteção legal adicional, assegurando que todas as normas e regulamentos sejam rigorosamente seguidos. Priorizamos a segurança e a conformidade com os padrões de qualidade exigidos por lei.

**7. Suporte Contínuo:** Além da construção, oferecemos suporte pós-construção, incluindo serviços de manutenção e reparos, para garantir que cada residência permaneça em condições excelentes ao longo do tempo.

Em suma, escolher a FORTEMAIS CONSTRUTORA é investir em qualidade, confiança e satisfação garantida. Com um compromisso inabalável com a excelência, continuamos a elevar o padrão no mercado imobiliário, construindo não apenas casas, mas sim, espaços onde sonhos se tornam realidade. Para mais informações, visite nosso site [www.fortemais.com](http://www.fortemais.com), siga-nos no Instagram [@fortemais](https://www.instagram.com/fortemais) ou fale conosco através do **Whatsapp (38) 99864-7971**.

**FORTEMAIS**  
CONSTRUTORA

(\*) **Leonardo Gonçalves**  
Administrador - Newton Paiva  
Especialista em Gestão de Obras  
Gestão de Negócios e Vendas

Locação de

# Ambulância



- **REMOÇÕES UTI;**
- **SUPORTE BÁSICO MUNICIPALIS E INTERMUNICIPAIS;**
- **COBERTURA DE EVENTOS;**
- **LOCAÇÕES PARA OBRAS COM OU SEM MÃO DE OBRA;**
- **MONTAGEM DE AMBULATÓRIO PARA EVENTOS E EM OBRAS.**



 @REDESAUDE.MOC

 (38)99920-1177

**VENHA CONHECER  
A NOSSA LINHA DE  
PORTAS, JANELAS,  
ASSOALHOS, FORROS  
E DECKS DE MADEIRA**



Av. João XXIII, 795 - Edgar Pereira  
Montes Claros - MG | 38 3221-7644

[www.madeirapinhoeiro.com.br](http://www.madeirapinhoeiro.com.br)





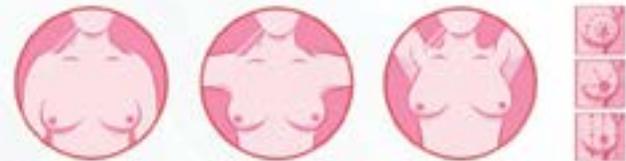
RICARDO ALCANTARA  
— MASTOLOGISTA —

# Câncer de Mama: a prevenção está em suas mãos

SEMPRE JUNTOS, POR UMA VIDA MELHOR!

## Faça o autoexame em 4 passos

- 1 Escolha uma data no mês, 10 dias após a menstruação ou aleatoriamente, caso você não menstrue mais.
- 2 Primeiro com os braços abaixados, após com as mãos na cintura e depois com as mãos atrás da cabeça.
- 3 Verifique nas três posições se há alguma vermelhidão ou mudança aparente nas mamas (abaulamento ou retração de pele ou mamilo).
- 4 Após verificar no espelho após o banho, coloque um dos braços atrás da cabeça e apalpe os seios, faça movimentos horários e anti-horários, procurando possíveis nódulos. Na mesma posição observe se algum tipo de secreção sai dos mamilos.



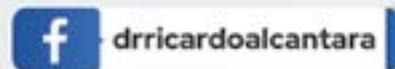
 (38) 99878-9144

### MATERIAL ESCRITO E REVISADO PELO MÉDICO RICARDO ALCANTARA

Ricardo Alcantara é mastologista, e tem formação em Ginecologia e Obstetrícia. Fez mestrado em Patologia Mamária na UFMG, sendo professor universitário e palestrante. Desde 2011, tem como foco o trabalho pela saúde da mulher, atuando majoritariamente no SUS.

Nestes anos, já atendeu mais de 10 mil pacientes, e fez mais de 5 mil cirurgias mamárias, principalmente oncológicas.

ACOMPANHE DR. RICARDO NAS REDES SOCIAIS



APOIO:



**LEMBRE-SE:** Você deve ser protagonista de sua história, exija seus exames se notar algo diferente. Confie em seus instintos.

**O autoexame das mamas não substitui o exame médico! Procure o Mastologista quando observar algo diferente.**

## Dicas de prevenção

Evitar o câncer de mama nem sempre é possível, pois, muitas vezes, há fatores genéticos envolvidos em seu surgimento. No entanto, alguns hábitos podem ajudar na prevenção. Há comprovações científicas que uma rotina saudável pode reduzir em até 28% o risco do desenvolvimento da doença. Confira algumas dicas:

- 1 Mantenha uma alimentação saudável
- 2 Pratique atividade física regularmente
- 3 Faça mamografia anual a partir dos 40 anos
- 4 Evite o consumo de bebida alcoólica e tabagismo
- 5 Visite um médico regularmente
- 6 Evite estresse e cuide de sua saúde emocional
- 7 Amamente por, pelo menos, seis meses
- 8 Converse com o médico sobre o uso de anticoncepcionais e terapia de reposição hormonal



Toda tradição do melhor atendimento e  
uma experiência única em qualidade e conforto.

**NOVA UNIDADE**

**SIPER+**  
LABORATÓRIO

📍 **Rua Doutor Veloso; 711; Centro**

# Obesidade: uma doença crônica que precisa ser tratada

Primeiramente é importante todos se conscientizarem de que a obesidade é uma doença e precisa ser tratada assim como ocorre em outras patologias. Atualmente, mais de um bilhão de pessoas vivem com obesidade no mundo, segundo dados do The Lancet (2024). Ademais, estima-se que o número de adultos obesos mais que dobrou desde 1990 e, entre as crianças, quadruplicou, o que demonstra forte relação com estilo de vida do homem moderno que é mais sedentário e tem má alimentação.

A obesidade é uma doença crônica que exige tratamento e acompanhamento no longo prazo. É progressiva, visto que, se não intervir, poderá agravar o quadro, e também recorrente, ou seja, o paciente está sujeito a readquirir o peso perdido.

Pessoas com obesidade apresentam pior qualidade de vida e maior taxa de doenças que mais matam no Brasil e no mundo. São elas o infarto, diabetes tipo 2, AVC e alguns tipos de câncer. Desse modo, o tratamento da obesidade é muito mais que estética, é dar mais saúde para o paciente e atuar na prevenção

de várias comorbidades. Portanto, mais uma vez reforço a necessidade de lutarmos contra os estigmas da obesidade e tratá-la como uma doença que precisa ser combatida. Ninguém está acima do peso por escolha. A obesidade é uma doença complexa e tem causas multifatoriais. Estão envolvidos a genética, regulação neuroendócrina da fome e saciedade, aspectos nutricionais e hormonais, o sedentarismo, ambiente obesogênico e os quadros de compulsão alimentar, além das questões psicossociais e emocionais. Assim sendo, o tratamento também não se baseia em uma única estratégia, logo, deve-se abordar o paciente de forma ampla, a fim de se obter melhores resultados.

O tratamento vai além de apenas ingerir menos calorias. O tratamento envolve acompanhamento nutricional, exercício físico regular, combate à inflamação gerada pela obesidade e apoio psicológico. Além disso, o uso de medicamentos muitas vezes será fundamental e, em alguns casos, a cirurgia também poderá ser indicada. E não se deve haver preconceito em relação a isto. Uma situação de suma relevância juntamente com as estratégias citadas, é criar um ambiente favorável que estimule o paciente a seguir no seu tratamento.

O grande desafio é se manter no peso perdido e continuar perdendo peso, o que às vezes faz os pacientes se desanimarem na trajetória do emagrecimento. Nesta circunstância, é quando o médico precisa atuar apoiando o paciente, mostrando-o que o combate à obesidade não é uma corrida de 100 metros e sim uma jornada de longo prazo com mudanças duradouras no estilo de vida. Mas resalto ainda que mesmo pequenas perdas de peso, já são capazes de causar melhorias metabólicas e na saúde do paciente.



**Dr. André Samuel**

Médico formado pela UNIFIPMOC – CRM MG 93446

- Pós Graduando em Bases Fisiológicas Do Treinamento Personalizado e Nutrição Esportiva
- Certificado em Tratamento Farmacológico da Obesidade – Albert Einstein



**Dr. André Samuel**  
SAÚDE E PERFORMANCE

@drandresamuel  
drandresamuel.com  
facebook.com/andresamuelli  
drandresamuelli@gmail.com  
Avenida Dr. José Correia Machado, 1858 • Andar SL, Espaço São Lucas • Melo, Edifício Medical Center • Montes Claros/MG  
(38) 9.9147-2018



(38)3222-0001 @martelinho\_de\_ouro\_moc

# MARTELINHO DE OURO

PRODUZINDO QUALIDADE

Pioneiros no ramo, produzindo qualidade!

- ◆ Funilaria Artesanal (Martelinho de Ouro) ◆
- ◆ Funilaria e Pintura ◆
- ◆ Polimento e Cristalização ◆

**Desamassamos seu veículo sem estragar a pintura.**



Av. Geraldo Athayde, 951  
Alto São João  
Montes Claros/MG  
(em frente à praça Itapetinga)

# Segurança e Saúde no Trabalho: a importância dos EPIs

Em um mundo onde a segurança e o bem-estar dos trabalhadores são prioridades indiscutíveis, a utilização adequada dos Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) se mostra fundamental. A Norte Saúde e Segurança do Trabalho, com unidades estratégicas em Montes Claros e Janaúba, tem como missão garantir ambientes laborais seguros e saudáveis para todos.

O uso adequado dos EPIs pode prevenir uma série de acidentes que poderiam resultar em lesões graves. Por exemplo, capacetes protegem contra impactos na cabeça em ambientes de construção civil, enquanto luvas resistentes podem evitar cortes e queimaduras nas mãos durante operações industriais.

Em ambientes onde há exposição a substâncias químicas, poeiras, radiações ou outros agentes perigosos, os EPIs atuam como barreiras eficazes. Respiradores, por exemplo, filtram partículas suspensas no ar, protegendo os pulmões dos trabalhadores contra doenças respiratórias e outros danos.

Além de proteger os colaboradores,

o uso correto de EPIs também assegura que as empresas estejam em conformidade com as normas regulatórias e legislações trabalhistas. Isso não apenas evita penalidades legais, mas também fortalece a imagem da empresa como um local comprometido com a saúde e a segurança de seus funcionários.

Investir em segurança é investir no bem-estar de todos. Na Norte Saúde e Segurança do Trabalho, estamos sempre prontos para colaborar com empresas que buscam um ambiente de trabalho seguro, protegido e em conformidade com as normas vigentes. Entre em contato conosco e saiba mais sobre como podemos ajudar a promover a segurança e a saúde ocupacional em sua organização.

## CONTATO

**Montes Claros:** Edifício Medical Center  
- Av. José Corrêa Machado, 1858 - 15º Andar - Sala 1502 - Melo

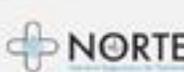
**Janaúba:** Rua Martiniano Coelho, 373, Esplanada

Telefone: (38) 99126-6194  
Instagram: @nortesaudest

**VOCÊ, EMPRESÁRIO, TEM PRIORIZADO A SEGURANÇA NO AMBIENTE/LOCAL DE TRABALHO DO SEU COLABORADOR ?**



Fique atento, e conte com a Norte Saúde e Segurança do Trabalho para evitar riscos e eventuais multas.




## Tudo o que você precisa em um só lugar!

**ATENDIMENTO IMEDIATO E RESOLUTIVO É NO PRONTO ATENDIMENTO DA SANTA CASA MONTES CLAROS!**

**Você merece o melhor, sem complicação. Pronto Atendimento da Santa Casa, a certeza de um atendimento eficiente e especializado.**

**38 3229.2000**  **SANTA CASA**  
MONTES CLAROS

### O tempo é importante para um tratamento rápido!

- Consultas de qualidade com corpo clínico da Santa Casa
- Várias especialidades médicas
- Exames completos para o diagnóstico preciso e rápido

### CONVÊNIOS



\*Atendimentos sujeitos a alterações sem aviso prévio.

# Realize seus planos com a **Beta Negócios!**



**BETA  
NEGOCIOS**



(11)93422-3106



0800 727 7901



[www.grupomilnegocios.com.br](http://www.grupomilnegocios.com.br)

Se você está querendo comprar seu imóvel, reformar sua casa, adquirir seu veículo ou precisa de capital de giro, a Beta Negócios tem a solução ideal para você, **inclusive se você está negativado ou possui baixo score.**

Oferecemos **linhas de crédito** que facilitam sua vida, com planos especiais para:

Motoristas de Aplicativos

Produtores Rurais

Caminhoneiros

**PESSOAS  
NEGATIVADAS OU  
COM SCORE BAIXO**



Financiamento de Imóveis



Financiamento de Veículos



Capital de Giro



● Não espere mais para sair do aluguel, ter seu próprio veículo ou movimentar seu negócio.

● Entre em contato conosco agora mesmo e descubra como podemos ajudar!



**OFTALMOLOGIA ACESSÍVEL COM QUALIDADE E CONFORTO  
PARA A SAÚDE OCULAR DE TODA A SUA FAMÍLIA.**

#### NOSSOS DIFERENCIAIS

**Tecnologia de ponta, valores que cabem no seu bolso, Equipe altamente especializada, atendimento humanizado, localização privilegiada.**

#### ESPECIALIDADES

- Catarata
- Córnea
- Estrabismo
- Glaucoma
- Lentes de Contato
- Neuro-oftalmologia
- Oftalmologia Geral
- Oftalmologia Pediátrica
- Plástica Ocular (Blefaroplastia)
- Retina Clínica e Cirúrgica
- Uveíte

#### EXAMES

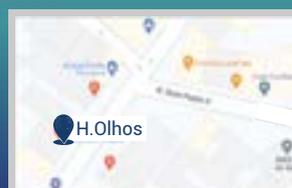
- Angiofluoresceinografia
- AngioOCT
- Autofluorescência
- Biometria Ultrassônica
- Campo Visual Computadorizado
- Curva Diária de Pressão Intra Ocular
- Gonioscopia
- Mapeamento de Retina
- Microscopia Especular
- Paquimetria
- Paquimetria Ultrassônica
- Potencial de Acuidade Macular
- Retinografia
- Tomografia de Coerência Óptica
- Topografia de Córnea
- Ultrassonografia

#### CIRURGIAS

- Anel de Ferrara
- Blefaroplastia
- Catarata
- Córnea
- Estrabismo
- Glaucoma
- Pterígio
- Refrativa
- Retina
- Transplante de Córnea

(38) 3221-9620  
@holhos\_moc

H.Olhos - Montes Claros  
holhosmoc@gmail.com



Av. Afonso Pena, 298, Centro Montes Claros/Mg