



INFONORTE

O jornal da notícia mineira



Acesse agora as edições anteriores do INFONORTE

Montes Claros - MG | Janeiro 2024 | Nº 88 - 16 páginas | Distribuição Gratuita

Unimed Norte de Minas supera desafios e se conecta a histórias dos beneficiários

PÁGINAS 4 e 5

Microcirurgia de tumor intracraniano é realizada na Santa Casa Montes Claros

PÁGINA 8

Explorando a conexão entre espiritualidade e saúde cardiovascular

A busca por uma compreensão mais profunda dos fatores que influenciam a saúde cardiovascular levou os pesquisadores a explorar a relação intrigante entre espiritualidade e bem-estar cardíaco. Este artigo pretende detalhar essa complexa teia, destacando como a espiritualidade pode desempenhar um papel significativo na prevenção e no manejo de doenças cardiovasculares. PÁGINA 3



Dra. Luciana Costa Diamantino de Barcelos Alves

Experiência e Pioneirismo em técnicas avançadas de Implantes Dentários sem enxerto ósseo

Com mais de 18 anos de experiência, o Dr. Gleysson Pascoal lidera a DiQuali Odontologia em técnicas pioneiras, marcando um avanço notável na restauração da função e estética dentárias. PÁGINA 9



A DiQuali Odontologia está localizada a Avenida Francisco Sá, 113 - Centro - Montes Claros/MG

Primeiro transplante de pâncreas é realizado na Santa Casa Montes Claros

PÁGINA 10

Casos de Dengue em Minas Gerais

PÁGINA 19

DENGUE, ZIKA E CHIKUNGUNYA. NÃO DÁ PRA CONTAR COM A SORTE. TEM QUE AGIR!



Em Minas Gerais, de 2022 a novembro de 2023, os casos de dengue aumentaram em 430%, os de zika em 260% e os de chikungunya em 700%. Os números cresceram assustadoramente. E com as chuvas e o calor a situação pode se agravar em 2024.

É muito importante eliminar os espaços onde o *Aedes aegypti*, mosquito transmissor dessas doenças, possa se reproduzir.

Não deixe água parada em vasos de plantas, pneus, garrafas plásticas, piscinas sem uso e qualquer objeto, mesmo os menores. Não jogue lixo em terrenos baldios e mantenha a caixa d'água tampada. Essas são atitudes simples e muito importantes para conter a doença.

E, sempre que puder, oriente vizinhos e amigos a fazerem o mesmo.

Essas são doenças que trazem dor, muito desconforto, podem deixar sequelas e até matar. Por isso, em casos de febre alta, dores nas articulações, fraqueza e manchas vermelhas pelo corpo, procure rapidamente uma unidade de saúde próxima de você.

Vamos juntos nessa luta pela vida dos mineiros.



Poder e voz do cidadão



Fonte: Boletim Epidemiológico nº 3002, relativo à Semana Epidemiológica 49/2023 até 11/12/2023.



CLÍNICA MÉDICA SÃO SEBASTIÃO



Sua saúde em boas mãos!

ESPECIALIDADES MÉDICAS

CONSULTAS ESPECIALIZADAS

FONOAUDIOLOGIA

PSICOLOGIA

AUDIOMETRIA

EXAMES CARDIOLÓGICOS

NEUROLÓGICOS

ULTRASSONOGRRAFIA

ENDOSCOPIA

COLONOSCOPIA

MEDICINA DO TRABALHO

EXAMES COMPLEMENTARES

CONSULTORIA E TREINAMENTOS SST

EXAMES PSICOTÉCNICOS



Dr. João Gama

Medicina do Trabalho / Gastroenterologia
CRM MG: 16.046



Paulo Sérgio Guimarães

Engenharia de Segurança do Trabalho
CREA MG: 240812/D



Dr. Klenio Freitas

Cardiologia / Ecocardiograma
CRM MG: 44.146



Dr. Freizzer Robson

Clínico Geral
CRM MG: 98.559



Dra. Josiane Nascimento

Ultrassonografia em Geral
CRM MG: 97.659



Dra. Évila Mendes

Dermatologia
CRM MG: 56.640



Rua Geraldina Sarmiento Mourão, 65, Jardim São Luiz

(38) 3223-4668 (38) 99945-4668

@clinicamedicasaosebastiao

Explorando a conexão entre espiritualidade e saúde cardiovascular

A busca por uma compreensão mais profunda dos fatores que influenciam a saúde cardiovascular levou os pesquisadores a explorar a relação intrigante entre espiritualidade e bem-estar cardíaco. Este artigo pretende detalhar essa complexa teia, destacando como a espiritualidade pode desempenhar um papel significativo na prevenção e no manejo de doenças cardiovasculares.

REDUÇÃO DO ESTRESSE

Mecanismos Bioquímicos: Estudos indicam que a prática da espiritualidade está associada a alterações nos níveis de hormônios do estresse, como o cortisol. Uma abordagem espiritual pode modular a resposta do corpo ao estresse, reduzindo a carga sobre o sistema cardiovascular.

Mindfulness e Meditação: Práticas espirituais frequentemente envolvem técnicas de mindfulness e meditação, que demonstraram impactos positivos na pressão arterial, frequência cardíaca e variabilidade cardíaca. Essas práticas promovem a calma mental e podem ter efeitos benéficos sobre a saúde do coração.

ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL

Alimentação Consciente: A espiritualidade muitas vezes está associada a escolhas alimentares mais conscientes. Indivíduos espiritualmente engajados tendem a adotar dietas mais equilibradas, ricas em nutrientes e com menor consumo de alimentos prejudiciais à saúde cardiovascular.

Atividade Física Integrada: Práticas espirituais, como yoga e tai

chi, são formas de exercício que não apenas promovem a saúde física, mas também abordam o equilíbrio mental e espiritual. Essas atividades estão ligadas a melhorias na saúde cardiovascular e na qualidade de vida.

RESILIÊNCIA EMOCIONAL

Coping Positivo: A espiritualidade proporciona uma base para o desenvolvimento da resiliência emocional, capacitando os indivíduos a enfrentar desafios com uma mentalidade positiva. A capacidade de lidar eficazmente com o estresse e as adversidades emocionais pode influenciar diretamente a saúde do coração.

Tomada de Decisões Saudáveis: A resiliência emocional está ligada à capacidade de tomar decisões saudáveis, como aderir ao tratamento médico prescrito e buscar cuidados preventivos. Esse aspecto é vital na gestão eficaz de condições cardiovasculares.

Ao considerar a espiritualidade como um componente integral da saúde cardiovascular, estamos diante de uma abordagem mais holística e compassiva. Embora os mecanismos precisos dessa interconexão ainda estejam sendo investigados, é inegável que a inclusão da espiritualidade na equação da saúde cardiovascular pode enriquecer nossa compreensão e promover uma abordagem mais completa e personalizada para o cuidado do coração. Este campo emergente continua a oferecer perspectivas valiosas, incentivando a integração de práticas espirituais como um complemento valioso aos cuidados cardíacos convencionais.



Dra. Luciana Costa Diamantino de Barcelos Alves

Especialista em Clínica Médica, Cardiologia e Ecocardiografia | Professora do internato de Clínica Médica da Universidade FIP Guanambi | Coordenadora do programa de residência de cardiologia da Santa Casa de Montes Claros
CRM 61369 / RQE 40643 / RQE 41922 / RQE 47098

Agendamento

Para agendar exames e consultas ou obter mais informações, entre em contato:



CLINICAR
CLÍNICA DE MEDICINA INTERNA - CARDIOLOGIA -
PEDIATRIA - ACUPUNTURA - ORTOPEDIA

Avenida Doutor José Correa Machado, 1858
Edifício Medical Center, 8º Andar

**Contatos: (38)3222-4191
3222-2323 / 99902-7452**

Siga-nos no Instagram:  @clinicar.moc

Unimed Norte de Minas supera desafios e se conecta a histórias dos beneficiários

A operadora de saúde comemora conquistas diante do cenário desafiador, como o incentivo à economia local e a contribuição na solução do atendimento pediátrico regional

Por CIBELE BERTHOLI

O sonho de conceber um bebê. Esta é a realidade de cerca de 17,5% da população adulta em todo o mundo, conforme dados da Organização Mundial da Saúde (OMS). São mulheres que se veem diante de um desafio, já que nem sempre é possível uma fecundação espontânea. É neste contexto que um acompanhamento médico assertivo faz toda a diferença. Como é o caso da Juliana Milhossi, 25 anos, à espera das gêmeas Aurora e Clara, com 33 semanas de gestação. Ela e o companheiro José Fernando (34) precisaram contar com apoio médico para a realização deste projeto de vida.

São muitas histórias conectadas ao Plano de Saúde Unimed Norte de Minas, cada uma com sua particularidade. No caso do casal Milhossi o que possibilitou a gestação foi um tratamento denominado de coito programado. Juntos, estes personagens e a cooperativa vão construindo um cenário de superação e resiliência diante dos obstáculos da vida.

É o caso dos dramas vivenciados pelo mundo pós-pandêmico, afinal a crise da Covid-19 deixou desafios únicos especialmente para a Saúde, setor vital, que se destaca nesta busca por resiliência e adaptação. Considerando um cenário nacional esse contexto não é diferente, com o sistema de saúde sendo testado como nunca antes.

Diversos fatores impactam estes desafios, como o aumento na demanda por serviços, a introdução de novas terapias e a insuficiência de planejamento e provisões para o futuro. Em 2022, por exemplo, os planos de saúde fecharam o ano com um prejuízo operacional superior a R\$11 bilhões, o pior resultado em 20 anos, conforme a Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS).

Especialistas indicam que um dos principais fatores que ocasionou tal crise é uma alta no uso dos serviços. Depois da pandemia, os clientes passaram a fazer mais consultas, exames e tratamentos, como apoio nutricional e psicológico.

O problema financeiro é mais intenso nas operadoras de menor porte. Em 2019, mais ou menos 2 milhões de beneficiários eram atendidos por operadoras deficitárias. Hoje, o total

COBERTURA UNIMED NORTE DE MINAS



FONTE: ANS/BGE

de operadoras nesta situação é responsável por atender quase 20 milhões de beneficiários, representando cerca de 40% dos beneficiários do setor, conforme a mesma ANS.

Para 2023 as entidades do setor veem um cenário ainda preocupante, por conta dos temores relacionados à inclusão de novas terapias obrigatórias, aumentando o custo. Fazendo um recorte para Minas Gerais, destaca-se a declaração recente do diretor-presidente da Associação Brasileira de Planos de Saúde do estado (Abramge/MG), Celso Dilascio, que atribuiu à crise ao aumento significativo das coberturas, ao mesmo tempo em que a receita das operadoras ficou represada.

A crise econômica global, impulsionada pela pandemia, não poupou nenhum setor, mas os planos de saúde demonstram uma “notável resiliência”, conforme Doutor Romero Iago Freitas Mendes, Diretor Financeiro da Unimed Norte de Minas.

Mendes enfatiza que diante de desafios financeiros sem precedentes, as organizações não apenas mantiveram a qualidade dos serviços, mas também se reinventaram para atender às crescentes necessidades de saúde da população.

“Enfrentamos momentos desafiadores, mas a adoção de estratégias financeiras sólidas têm nos permitido seguir superando as adversidades econômicas sem comprometer a qualidade dos serviços aos nossos beneficiários”, salienta.

Nesse cenário, a Unimed Norte de Minas se destaca como um agente que segue na manutenção do acesso a serviços de qualidade, enfrentando crises econômicas sem sacrificar o compromisso com o beneficiário.

Adaptação para manter excelência nos atendimentos

Desde 2021 a cooperativa tem sido um exemplo de adaptação constante para atender às necessidades dos clientes. São 517 médicos cooperados, dando cobertura a 74 municípios, totalizando quase 4 milhões de atendimentos em três anos.

O médico Doutor Farley Carneiro e Silva, diretor presidente da cooperativa, ressalta que a equipe da operadora se reorganiza e readapta para atender às necessidades de seus clientes, mesmo diante das adversidades.

“Nós antecipamos as mudanças no cenário de saúde, investindo em tecnologia e capacitando nossa equipe para enfrentar os desafios emergentes. Este é um compromisso, já que fazemos parte da história de cada cliente”, enfatiza.

DIVULGAÇÃO



Para o diretor Farley Carneiro e Silva, o sucesso da Unimed Norte de Minas se explica pela priorização da qualidade no atendimento e prestação dos serviços: “Fazemos parte da história de cada cliente”

COBERTURA UNIMED NORTE DE MINAS



74
MUNICÍPIOS



517
MÉDICOS
COOPERADOS



4 MILHÕES
DE ATENDIMENTOS
ENTRE 2021 E 2023

FONTE: UNIMED NORTE DE MINAS



O NAIS já realizou cerca de 30 mil atendimentos em cinco meses entre crianças e adultos

NAIS: consolo em meio à crise pediátrica

Ainda dentro de um contexto de crise, a região se viu diante de um ano de 2022 bastante turbulento na área da pediatria. Na ocasião, pais e mães enfrentaram maratonas na busca por atendimento para seus filhos. Foi nesse cenário desafiador que surgiu uma luz no fim do túnel: o NAIS - Núcleo de Atenção Integral à Saúde da Unimed Norte de Minas.

Idealizado a partir do modelo de Atenção Integral à Saúde, seguindo o conceito médico de atenção primária, o NAIS se tornou um verdadeiro farol de esperança para as famílias que ansiavam por um cuidado excepcional para seus pequenos, conforme comenta a Juliana, personagem dessa história.

“Este tem sido meu ponto de apoio desde antes de eu conseguir realizar meu sonho de engravidar. Graças a Unimed nós tivemos acesso aos melhores médicos e mais sofisticadas tecnologias para a execução do nosso tratamento”, comenta.

Desde então, o espaço, que oferece atendimento 24h com pediatra e médico de família, passou a ser mais que uma solução promissora, um refúgio acolhedor para as famílias. Atualmente, somam-se quase 30 mil atendimentos, entre crianças e adultos, realizados em cinco meses, um dado que vale ser comemorado por todos.

Este marco reflete o compromisso da Unimed Norte de Minas em oferecer um atendimento integral e humanizado, reu-

nindo profissionais qualificados e uma infraestrutura moderna para garantir o bem-estar e a saúde das famílias locais.

Verticalização do atendimento: tendência e solução

Seguindo o modelo de verticalização, uma tendência no setor de saúde, adotada por diversas operadoras no país, há um ano e meio, nasceu o Espaço Viver Bem. Neste sentido, a Unimed Norte de Minas, aplicou um modelo de gestão em que a operadora é responsável por toda a cadeia de atendimento, desde a contratação de profissionais até a oferta de serviços de diagnóstico e tratamento.

Segundo Doutor Romero Mendes, Diretor Financeiro e Administrativo da Unimed Norte de Minas, este espaço veio para concretizar a necessidade do plano de enxugar custos em meio a alta dos preços de medicamentos e procedimentos, sem perder a excelência no atendimento, protegendo o bolso dos beneficiários, evitando grandes reajustes nas mensalidades, preservando assim a sua saúde financeira.

“Ao adotarmos o modelo de verticalização, assumimos a responsabilidade por toda a cadeia de atendimento, desde a contratação de profissionais até a oferta de serviços de diagnóstico e tratamento. Isso nos permite não apenas oferecer mais comodidade e agilidade aos beneficiários, mas também garantir uma abordagem mais efi-

ciente e integrada, otimizando recursos sem abrir mão da excelência no cuidado com a saúde”, reafirma.

O Espaço Viver Bem é um centro de atendimento que oferece serviços de saúde e bem-estar, como fisioterapia, nutrição, psicologia, terapia ocupacional e fonoaudiologia para todas as idades, tudo em um só lugar. Esse modelo tem como objetivo oferecer mais comodidade e agilidade aos pacientes, além de garantir um ambiente mais integrado e eficiente.

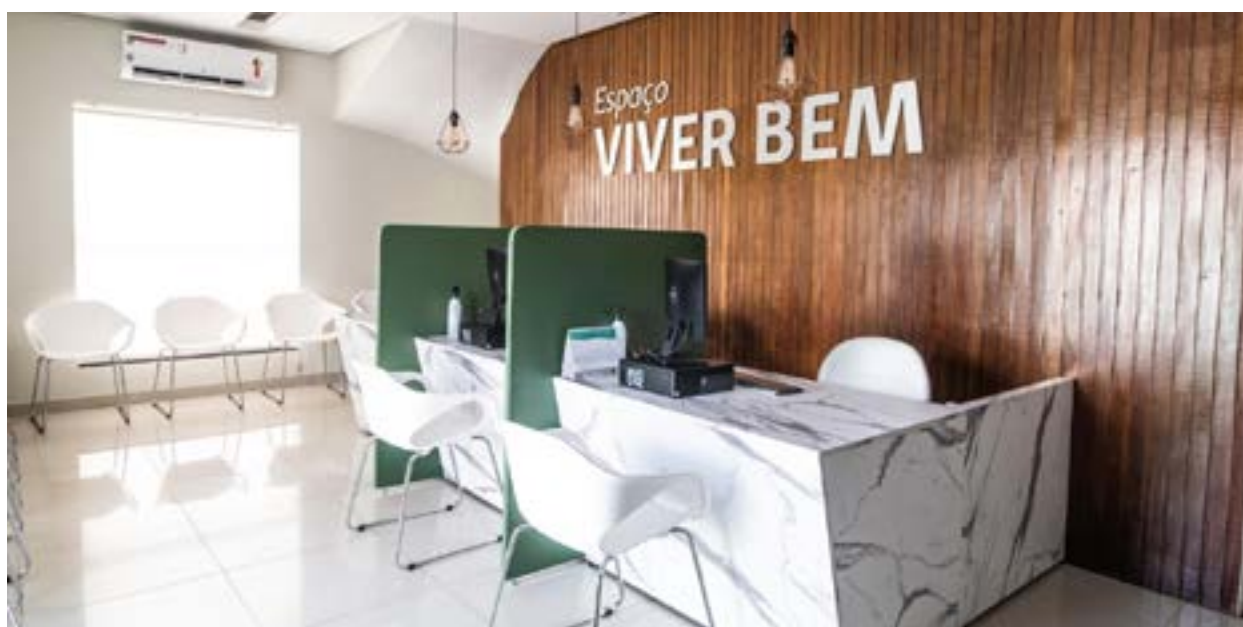
O casal Milhossi sinaliza uma experiência positiva no Espaço, afirmando não trocar o plano por nenhum outro, pois sabe que é o único capaz de oferecer as melhores condições para a família. Ansiosa pela chegada das gêmeas, a mãe Juliana deposita ali, suas expectativas no auxílio e cuidado depois do nascimento das bebês.

“Eu espero que a gente tenha toda assistência necessária para trazê-las ao mundo de maneira segura, e para que eu seja bem assistida e bem cuidada para esse momento. Ter o plano me deixa segura e confortável, pois espero ser muito bem assistida em todas as necessidades da gestação, do parto e depois com acompanhamento das meninas”, comenta.

A Unimed Norte de Minas é uma cooperativa de saúde que atua na região há mais de 50 anos, oferecendo cuidado e atendimento de qualidade para toda a população. Com a verticalização do atendimento, a cooperativa busca garantir a sustentabilidade financeira e a qualidade dos serviços oferecidos aos seus beneficiários.

Assim como a jornada da família Milhosi e dos mais de 60 mil clientes, a operadora segue superando os desafios, no propósito de ajudar a construir histórias e fazer parte das conquistas dos norte-mineiros.

Conecte-se com a Unimed Norte de Minas pelo site www.unimed.coop.br/site/web/nortedeminas ou siga as redes sociais @unimedmontesclaros



O Espaço Viver Bem é um centro de atendimento que oferece serviços de saúde e bem-estar



A espera das gêmeas Aurora e Clara, Juliana conta com a Unimed desde a concepção ao nascimento e acompanhamento das bebês

Saúde mental na escola: como podemos ajudar nossos filhos

Um olhar atento para a saúde mental infantil é fundamental para promover um ambiente escolar seguro e acolhedor

Vivemos em uma época em que a saúde mental na infância se tornou uma preocupação crescente. O aumento dos casos de depressão infantil, a ocorrência de violência nas escolas e os desafios decorrentes pelo uso excessivo de eletrônicos e influências das mídias sociais destacam a necessidade urgente de abordarmos esse tema de maneira colaborativa entre pais, escolas e comunidade.

De acordo com dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), a depressão na infância e adolescência tem aumentado significativamente nos últimos anos, tornando-se um problema de saúde pública. Esses problemas afetam diretamente o bem-estar emocional e o desempenho acadêmico das crianças. Nesse contexto, é necessário que os pais exerçam um papel ativo no monitoramento da vida de seus filhos e se tornem aliados das escolas na promoção da saúde mental.

Infelizmente, algumas instituições de ensino enfrentam casos de violência, seja ela física ou psicológica. Estudos mostram que em muitos desses casos, o agressor e a vítima apresentam algum problema não tratado. É importante que escolas e famílias sejam parceiras no cuidado emocional dos estudantes, para evitar situações extremas como essa.

Além disso, é necessário avaliar a influência dos eletrônicos e das mídias sociais na saúde mental das crianças. O uso excessivo desses dispositivos tem sido associado a prejuízos como falta de sono, isolamento social, ansiedade e baixa autoestima. Os pais devem estabelecer limites claros quanto ao tempo, horários específicos para uso, evitar o acesso durante as refeições e antes de dormir, promover o diálogo sobre conteúdos que seus filhos têm acesso, buscando equilibrar o uso da tecnologia com outras atividades dinâmicas, como brincadeiras ao ar livre, leitura e interação social presencial.

Algumas dicas que podem contribuir na promoção da saúde mental de



seus filhos:

1 - Converse com a escola sobre suas preocupações e observe a rotina dos estudantes, quando possível.

2 - Esteja atento aos sinais que seu filho pode demonstrar, como mudanças de humor, isolamento social, agressividade, tristeza, recusa em ir para a escola ou falta de energia.

3 - Procure ajuda especializada caso perceba algum comportamento preocupante.

4 - Comunicação Aberta: Incentivar o diálogo constante entre pais e filhos cria um ambiente propício para expressão de sentimentos e preocupações.

5 - Uma rotina estruturada com tempo para estudo, lazer e descanso é fundamental para o equilíbrio emocional.

6 - Estimular o brincar e atividades recreativas contribui para o desenvolvimento emocional e social das crianças.

7 - Criar espaços para compartilhamento de experiências entre pais e educadores pode fortalecer a rede de apoio.

8 - Estimular o desenvolvimento de habilidades sociais, como respeito, empatia e resolução de conflitos, é fundamental para promover autonomia e relacionamentos saudáveis entre os estudantes.

9 - Seja um exemplo de cuidado emocional e procure manter um ambiente



Anne Gracielly Alves

Pedagoga e Psicopedagoga Clínica Formação em Neurodesenvolvimento Infantil

de diálogo e respeito em casa.

Enfatizamos a importância de buscar auxílio especializado, destacando a figura do **psicopedagogo** entre os diversos profissionais capacitados. O **psicopedagogo** desempenha um papel fundamental ao identificar precocemente transtornos específicos da aprendizagem, alterações cognitivas ou comportamentais. Adicionalmente, ele elabora estratégias pedagógicas personalizadas, estimulando o potencial de aprendizagem de cada criança. Além disso, o psicopedagogo colabora estreitamente com os pais e a escola, criando um ambiente inclusivo e adaptado às necessidades individuais de cada aluno. Ao incorporar

o suporte psicopedagógico, enriquecemos as ferramentas disponíveis para criar um ambiente educacional que capacita plenamente as crianças em seu desempenho acadêmico e social.

Cuidar da saúde mental das nossas crianças é uma responsabilidade compartilhada por pais, professores e toda a comunidade. Ao trabalharmos juntos, fortalecemos o apoio emocional e criamos um ambiente propício para o desenvolvimento saudável de todos. É preciso investir em ações concretas que valorizem a saúde mental desde a infância. Somente assim contribuímos para a formação de indivíduos equilibrados e preparados para enfrentar os desafios da vida.

Seguros e a venda casada em contratos bancários



Kayth Hellen Oliveira de Queiroz | Graduada pela Universidade Estadual de Montes Claros; integra a equipe de advogados da D&C Brandão Advogados

Nos últimos anos, devido às diversas circunstâncias, mas principalmente pela pandemia, muitos brasileiros se viram na necessidade de recorrer aos créditos bancários para manterem sua subsistência e a de seus familiares.

Créditos fornecidos de maneiras muito simples por bancos e financeiras são colocados em oferta todos os dias e com diversas condições, porém é importante estar atento aos contratos que são celebrados, tendo em vista que, com o aumento da procura, as instituições financeiras vêm se valendo dessa potencial necessidade para colocar em prática diversas irregularidades.

Dentre estas práticas destacamos a venda casada que ocorre quando a instituição financeira condiciona a venda de um produto ou serviço à aquisição de outro produto ou serviço, isto é, o consumidor se vê obrigado a levar um segundo produto que fica condicionado à compra do primeiro.

Existem diversos tipos de vendas casadas bancárias praticadas por instituições financeiras, como a exigência da contratação de seguros como

condição pra aprovação de um empréstimo ou financiamento.

Ressalta-se que, por vezes, a contratação do seguro sequer é informada ao consumidor, que só vem a descobrir posteriormente, em decorrência das cobranças mensais.

Essa imposição do fornecedor, visando que o cliente adquira a compra de outros itens ou contratação de serviços, é conhecida popularmente como venda casada e é proibida pelo Código de Defesa do Consumidor.

Ocorre, no entanto, que tal proibição não inibe as instituições financeiras de incluírem seguros no momento da contratação de financiamentos, empréstimos e outros.

A contratação dos seguros muitas vezes já vem inclusa junto às cláusulas contratuais, sem oferecer a oportunidade do consumidor contratar outros seguros e a liberdade de escolher a seguradora de sua preferência, senão aquela que é oferecida pelo Banco.

Nesses casos, o consumidor tem direito à restituição do valor pago a título de seguro com as devidas atualizações monetárias.

Ademais, existem alguns entendimentos de que o referido valor deve ser devolvido em dobro, já que de acordo com o CDC, todos os valores pagos indevidamente ou em excesso devem ser devolvidos por valor igual ao dobro do que pagou em excesso, acrescido de correção monetária e juros legais.

Assim, observado a cobrança de seguro no contrato bancário sem a concordância do consumidor e chance de que este possa contratar outros seguros de sua escolha, pode o consumidor requerer a devolução do valor pago através de ação judicial.



D&C Brandão Advogados

R. Correia Machado, 1.025 - Sala 1.301 - Centro - Montes Claros/MG

(38)3221-3574 (38)99892-6589

✉ advaraujobrandao@gmail.com

📷 [@decbrandoadvogados](https://www.instagram.com/decbrandoadvogados)

Microcirurgia de tumor intracraniano é realizada na Santa Casa Montes Claros

Na vanguarda da medicina moderna, a Santa Casa Montes Claros reforça sua excelência ao oferecer procedimentos de microcirurgia para tumores intracranianos, com a incorporação da monitorização neuroeletrofisiológica intra-operatória. Essa abordagem avançada, com um centro cirúrgico de referência, evita a necessidade de que os pacientes busquem grandes centros urbanos para procedimentos especializados. Isso não apenas simplifica a logística para os pacientes, mas também fortalece o compromisso da instituição com a oferta de cuidados abrangentes e avançados.

De acordo com o médico Dr. Bruno Lacerda, o procedimento de microcirurgia para tumor intracraniano com monitorização neuroeletrofisiológica intra-operatória já é realizado na Santa Casa Montes Claros há cerca de dois anos. “Recentemente tivemos a oportunidade de operar uma paciente idosa que já havia passado por vários médicos, inclusive em Belo Horizonte. No entanto, pela complexidade, ela só conseguiu realizar o procedimento em nosso centro cirúrgico”, ressalta o cirurgião Dr. Bruno Lacerda.

Para o diretor clínico do hospital, Dr. Geraldo Guinomar Alcântara, o procedimento só foi possível em virtude da infraestrutura, tecnologia e da expertise e experiência da equipe médica envolvida. “A monitorização neuroeletrofisiológica intra-operatória já é realizada na Santa Casa Montes Claros há cerca de cinco anos, porém, agora, estamos usando técnicas mais avançadas de monitorização, com estimulação cortical contínua. Oferecendo mais segurança ao procedimento e ao paciente”, diz Dr. Geraldo.

O Centro Cirúrgico da Santa Casa, reconhecido por sua dedicação à inovação e cuidados de saúde de ponta, oferece um ambiente equipado



DR. BRUNO SANDES

CRM MG 55.236 | RQE 52.376

com tecnologia de última geração para procedimentos neurocirúrgicos. A microcirurgia para tumores intracranianos torna-se ainda mais segura e eficiente graças à integração da monitorização neuroeletrofisiológica intra-operatória, que permite uma avaliação em tempo real das funções cerebrais durante a cirurgia.

Essa técnica avançada envolve a aplicação de eletrodos diretamente no cérebro do paciente, permitindo que os cirurgiões monitorem, com precisão, as atividades neuroelétricas enquanto removem o tumor. Essa abordagem inovadora



DR. ANDREY JULIANO A. SILVA

CRM - MG: 61126 | RQE: 48884

minimiza os riscos associados à cirurgia cerebral, preservando áreas críticas e garantindo melhores resultados pós-operatórios.

A médica Tatiane Vilasboas, que atua no Hospital Sírrio-Libanês, integrou a equipe que realizou o procedimento. Ela, que é natural de Montes Claros, falou sobre a estrutura oferecida no centro cirúrgico da Santa Casa. “A estrutura necessária para execução da microcirurgia para exérese tumor cerebral foi essencial e transcorreu sem intercorrências. A paciente segue bem com sua recuperação pós-operatória sem déficits motores e com recuperação da prosódia (capacidade da fala), que encontrava-se prejudicada antes da cirurgia em decorrência do tumor”, explica a Dra. Tatiane.

A busca contínua por aprimoramento tecnológico e a dedicação à excelência clínica consolidam a Santa Casa como uma instituição de saúde de renome, capaz de realizar procedimentos cirúrgicos complexos, como a microcirurgia para tumores intracranianos com monitorização neuroeletrofisiológica intra-operatória. Além do Dr. Bruno Lacerda e da Dra. Tatiane, a cirurgia foi realizada em conjunto com o neurocirurgião Dr. Andrey Alencar, com apoio clínico do cardiologista Dr. Geraldo Alcântara além de toda a equipe do corpo clínico da Santa Casa.



(38)3222-1863

 @neuroclinicamontesclaros

Rua Raio Christoff, 70
Montes Claros/MG



(38)3821-4088

 @cliniadiagnostico_janauba

Rua Felisberto Antunes, 46
Centro | Janaúba/MG

DIQUALI ODONTOLOGIA

Mais de 18 anos de experiência e pioneirismo em técnicas avançadas de Implantes Dentários sem enxerto ósseo

Com mais de 18 anos de experiência, o Dr. Gleysson Pascoal lidera a DiQuali Odontologia em técnicas pioneiras, como implantes dentários sem enxerto, cargas imediatas (prótese em 48 horas em grande parte dos casos) e implantes zigomáticos, marcando um avanço notável na restauração da função e estética dentárias.

O Desafio dos Enxertos Ósseos Tradicionais

Implantes dentários têm sido a solução padrão para a substituição de dentes ausentes, proporcionando uma base estável para coroas, pontes ou dentaduras. Muitos pacientes enfrentam o desafio adicional de uma quantidade insuficiente de osso para suportar os implantes, exigindo procedimentos de enxerto ósseo. O Dr. Gleysson Pascoal destaca que a técnica de implantes dentários sem enxerto oferece uma alternativa inovadora, superando as limitações dos métodos convencionais.

Vantagens para os Pacientes

Os implantes dentários sem en-

xerto com carga imediata proporcionam diversas vantagens aos pacientes, incluindo:

Conveniência: Restaurações temporárias no mesmo dia da cirurgia, eliminando longos períodos de recuperação antes da colocação dos dentes definitivos.

Menos Invasivo: Menos procedimentos cirúrgicos em comparação com os implantes tradicionais com enxerto, resultando em menor desconforto e tempo de recuperação.

Estética Rápida: Carga imediata permite que os pacientes recuperem sua estética bucal quase instantaneamente, melhorando confiança e qualidade de vida.

Experiência na DiQuali Odontologia

Sob a liderança do Dr. Gleysson Pascoal, a DiQuali Odontologia se destaca na aplicação bem-sucedida dessas técnicas inovadoras. Investindo continuamente em treinamento e tecnologia de ponta, a clínica assegura resultados excepcionais e a satisfação dos pacientes, reafirmando seu compromisso com a saúde bucal e qualidade de vida.



Dr. Gleysson Pascoal

Especialista em Implantes dentários, Especialista em Ortodontia e ortopedia facial dos maxilares; Professor da BDS cursos de pós graduação
CRO: 45412 | Epao: 11352



 (38)3221-6933
 (38)99884-6868
 @diqualiodontologiamoc
 @drgleyssonpascoal
 Avenida Francisco Sá, 113
 Centro - Montes Claros/MG

Unidade 2: Rua Belo Horizonte, 81 - Centro

Unidade 3: Av. Francisco Gaetani, 947 - Major Prates

Além de unidades em **Bocaiúva** e **Brasília de Minas**

Primeiro transplante de pâncreas é realizado na Santa Casa Montes Claros

A Santa Casa Montes Claros tem se destacado ao longo dos anos como pioneira e referência no cenário de transplantes, registrando importantes marcos na história da medicina na região. O mais recente grande feito foi a realização do primeiro transplante de pâncreas.

Iniciado em 1993, quando realizou o primeiro transplante renal com doador vivo, o Serviço de Transplante do hospital já beneficiou mais de dois mil pacientes ao longo dos últimos 30 anos. Entre eles está a jovem de 28 anos, Karine Stefane Brito, que foi contemplada com um transplante duplo pâncreas e rim. “Era o meu sonho ficar livre das complicações da diabetes, uma doença que em alguns casos evolui de forma mais agressiva. Em mim já tinha afetado minha visão e meus rins”, explica Karine, que ficou na fila de espera pelos órgãos cerca de quatro meses.

Ela conta, emocionada, a reação ao receber a ligação que mudaria sua vida. “Tinha acabado de fazer hemodiálise. Chegando em casa, passaram poucas horas, me ligaram. Foi até inacreditável, porque eu não imaginava que seria tão rápido assim. Gostaria de falar que fazer o bem sem olhar a quem só faz o bem pra gente, pois é devolvido o sorriso, a esperança de outras pessoas. Porque só quem passa esse sofrimento todos os dias sabe o quanto é dolorido. Mesmo que na dor, Deus retribui, pois os familiares dos doadores estarão fazendo o bem não só para uma pessoa, mas para várias. Vai devolver a vida”, afirma, emocionada, Karine.

O Dr. Pedro Henrique, coordenador do Serviço de Transplante de Pâncreas, explica que a indicação para o transplante de pâncreas são, em sua imensa maioria, para pacientes diabéticos tipo 1. **“Eles têm um subtipo de diabetes, que é um subtipo mais agressivo. E, já no começo da vida, com uns 20, 30 anos, essa agressividade do diabetes leva a lesões vasculares, macrovasculares e**



microvasculares; levando o paciente a perder a função do rim, necessitando de hemodiálise três vezes por semana. Além disso, muitos desenvolvem retinopatia diabética, prejudicando a sua visão e até levando a cegueira. Até mesmo o controle glicêmico é muito difícil. Então, esse paciente tem indicação de fazer o transplante duplo, o rim para sair da hemodiálise e o pâncreas para curar do diabetes, numa cirurgia só”, explica.

Para o Dr. Pedro Henrique Batista, a realização do primeiro transplante de pâncreas representa mais que um avanço para a medicina local. **“Esses pacientes que necessitam do transplante de pâncreas/rim, antes só transplantavam o rim e não melhoravam do diabetes. As outras complicações, além do rim, não melhoravam como o diabetes, a retinopatia diabética, a neuropatia diabética, dentre outras. E o próprio rim que ele recebia durava menos, porque ele ainda continuava diabético. Então, é um grande avanço para esses pacientes na melhoria do tratamento da comorbidade. Agora, eles têm a oportunidade de um novo cenário de melhora, ou seja, de praticamente da cura do diabetes e da disfunção renal”,** explica o médico.

EVOLUÇÃO DO SERVIÇO DE TRANSPLANTE DA SANTA CASA MONTES CLAROS

O coordenador do Serviço de Transplante de Fígado, Dr. Luiz Fernando Veloso, ressalta que “há cerca de quatro anos o caminho do transplante de pâncreas foi debutado, para além do sonho, pela seleção de pessoas capazes de perceber a si mesmos e a realidade, dotadas de coragem e desejo por coisas altas, por isso, capazes de aprenderem e dotados de força para resistirem e prosperar. Aqui me refiro ao Dr. Pedro Henrique Batista. Treinado em outros centros de excelência construídos por outros sonhadores, foi capaz de entender e promover o bom solo construído, e por isso cumprir essa primeira missão”, afirma.

Após 1993, o ano de 1999 testemunhou outro feito notável, com a realização do primeiro transplante de córnea, seguido, em 2011, pelo inovador transplante de fígado. Este último marcou um ponto de virada sig-

nificativo, sendo o primeiro procedimento desse tipo fora da capital e sem vinculação a um hospital universitário, revolucionando não apenas a história da Santa Casa Montes Claros, mas também o panorama da transplantação em Minas Gerais.

O ano de 2013 trouxe consigo a inauguração da Unidade de Transplantes João Paulo II, reforçando o compromisso da instituição com a excelência nesse campo. Em 2017, a Santa Casa Montes Claros registrou mais uma conquista impressionante ao realizar o primeiro transplante duplo de fígado/rim.

O progresso não cessou, e em 2019 a instituição realizou seu primeiro transplante Musculoesquelético. Já em 2021 o hospital alcançou mais um marco ao iniciar os transplantes de Medula Óssea Autóloga (TMO). “Os números impressionam, com mais de 1000 pacientes beneficiados com transplantes de rim, mais de 200 com transplantes de fígado, mais de 50 com transplantes de células-tronco e mais de 40 de musculoesquelético. Além disso, os incontáveis transplantes de córneas demonstram o impacto positivo e a abrangência do trabalho desenvolvido”, ressalta o superintendente da Santa Casa Montes Claros, Maurício Sérgio Sousa e Silva.

O reconhecimento do Ministério da Saúde, em 2023, com a atribuição da nota máxima no Programa de Qualidade de Transplantes, coroa o comprometimento e a dedicação da equipe da Santa Casa Montes Claros. O resultado é a consolidação de um serviço de transplantes de excelência, que não apenas transforma vidas, mas também estabelece um padrão elevado para o setor de saúde na região.

“Este é o resultado de um trabalho de muitos anos; primeiro, de um sonho de fazer um serviço de transplantes de excelência, iniciado com o Transplante de Fígado em 2011, consolidado com a implantação do Transplante de Células Tronco Hematopoiéticas e com importantes serviços prestados para melhoria técnica e de processos em favor do Serviço de Transplante de Rim. Tanto assim que recentemente recebemos nota máxima no programa de qualidade em transplantes do Ministério da Saúde, ressalta Dr. Luiz Fernando Veloso.



Médico pessoa física ou jurídica: vantagens e desvantagens

O profissional médico frequentemente se questiona: é mais vantajoso ser médico pessoa física ou jurídica?

A atividade do médico permite que ele preste seus serviços sem a obrigação de abrir uma empresa. Como pessoa física, o médico pode emitir recibos usando seu CPF e pagar o imposto de renda através do carnê leão, utilizando o livro caixa.

Nesse momento, surge uma dúvida comum: O que compensa mais...

Na pessoa jurídica, a maioria das clínicas médicas opta pelo Regime de Tributação Simples Nacional ou Lucro Presumido. Os tributos no Simples Nacional variam conforme o faturamento da empresa e o valor pago com salários e pró-labore (sendo viável escolher o anexo III em vez do anexo V do Simples Nacional, este último mais oneroso).

No Lucro Presumido, o valor dos impostos a pagar é de 11,33% sobre o faturamento, além do ISS — Imposto sobre Serviços, que deve ser pago à Prefeitura do Município. O ISS é cobrado com alíquotas entre 2 e 5% do valor dos serviços, dependendo da cidade.

Sabemos que tomar a melhor decisão envolve considerar muitos fatores, por isso oferecemos consultoria gratuita e personalizada. Podemos simular a melhor abordagem entre atender como PF, PJ ou em um modelo híbrido (PF e PJ).

Antes de decidir, é crucial conversar com um contador especializado em contabilidade para médicos, analisando todos os cenários possíveis para encontrar a forma mais lucrativa de exercer a atividade, aproveitando todos os benefícios permitidos pela legislação. A RJ CONTABILIDADE E CONSULTORIA é uma Empresa de Contabilidade em Montes Claros – MG.

Somos especializados em contabilidade para médicos. Portanto, temos uma proposta a lhe fazer. Venha tomar um café conosco, vamos entender juntos todos os seus propósitos e avaliar a melhor situação para que você exerça à sua profissão de forma rentável e sustentável financeiramente.



Equipe RJ Contabilidade e Consultoria Ltda
Contabilidade para médicos

📍 Rua Januária, 411 - Centro
CEP: 39400-077 - Montes Claros/MG
☎️ **(38)3221-1848**
📞 **(38)99898-2002**
✉️ contato@rjcontabilidademoc.com.br





(38)3222-0001 @martelinho_de_ouro_moc

MARTELINHO DE OURO

PRODUZINDO QUALIDADE

Pioneiros no ramo, produzindo qualidade!

- ◆ Funilaria Artesanal (Martelinho de Ouro) ◆
- ◆ Funilaria e Pintura ◆
- ◆ Polimento e Cristalização ◆

Desamassamos seu veículo sem estragar a pintura.



Av. Geraldo Athayde, 951
Alto São João
Montes Claros/MG
(em frente à praça Itapetinga)



SANTA CASA MONTES CLAROS UMA DÉCADA DE TRANSFORMAÇÃO E EXCELÊNCIA EM SAÚDE

A Santa Casa Montes Claros celebra 152 anos de existência como um farol de esperança e assistência à vida. Pautada na filantropia, é um ponto de apoio crucial, proporcionando não apenas tratamento médico, mas também acolhimento humanizado em momentos desafiadores. Ao longo dos anos, a instituição consolidou-se como um pilar indispensável na rede de saúde da região e tornou-se referência para os 86 municípios do norte de Minas, transcendendo fronteiras municipais e impactando positivamente a vida de milhares de pessoas.

Essa evolução ficou ainda mais evidente na última década através da liderança do superintendente Maurício Sérgio Sousa e Silva. Durante sua gestão, houve um aumento significativo de 52% no número geral de atendimentos, passando de 1.800.000. Essa porcentagem inclui um aumento de 15% nas internações e 67% em exames e procedimentos. A instituição também expandiu sua capacidade, passando a contar com 425 leitos, com a construção de 20 novos leitos de CTI. Em 2024, serão inaugurados mais 10 leitos de CTI Pediátricos, totalizando 60 leitos de CTI.

A incorporação de tecnologias inovadoras na prática médica e na gestão hospitalar foi priorizada, otimizando os processos e aumentando a eficiência operacional. A instituição ampliou sua oferta de serviços, introduziu novas especialidades médicas e tratamentos e adquiriu mais de 3 mil novos equipamentos médico-hospitalares. O compromisso contínuo transformou a Santa Casa Montes Claros em um centro de excelência em saúde, oferecendo serviços de qualidade, inovação e cuidado humanizado.

Essa evolução demonstra o impacto positivo que a dedicação aprimorada tem na prestação de serviços e no bem-estar geral. “Com mais de vinte anos de experiência em gestão de negócios, aprendi sobre estratégias e processos que ajudaram grandes empresas a se manterem no mercado. Os desafios do dia a dia numa organização não são tão diferentes dos desafios em uma instituição como a Santa Casa Montes Claros. O volume de projetos e demandas exige mais dedicação e o apoio de um time qualificado. Assim, considero que servir ao próximo com amor é o caminho para uma saúde de qualidade”, afirma Maurício Sérgio Sousa e Silva, superintendente da Santa Casa Montes Claros.



Anualmente,
são realizados cerca
de um milhão e meio
de atendimentos

- **Cerca de 5 mil partos**
- **17 mil cirurgias**
- **Mais de 1 milhão de exames**





Trajeto
MÓVEIS

Os melhores passam por aqui!

Desde 1992



Office • Home



(38)2101-5500

@trajetomoveis_matriz

/trajetohome

ACESSE AGORA:

www.trajetomoveis.com.br



VENHA CONHECER
A NOSSA LINHA DE
PORTAS, JANELAS,
ASSOALHOS, FORROS
E DECKS DE MADEIRA



Av. João XXIII, 795 - Edgar Pereira
Montes Claros - MG | 38 3221-7644

www.madeirapinheiro.com.br



Casos de dengue em Minas Gerais

A importância do diagnóstico rápido para a interrupção do ciclo da doença

De acordo com os dados do Ministério da Saúde, quando comparando as duas primeiras semanas de 2024, do mesmo período em 2023, o aumento foi significativo.

O Estado de Minas Gerais observou um crescimento de 530% no número de casos.

O mês de janeiro foi marcado por um aumento considerável de casos de dengue em diversas regiões do Brasil. Segundo a Secretária de Estado de Saúde de Minas Gerais, até o dia 29 de janeiro de 2024, o Estado registrou 64.724 casos prováveis de dengue. Deste total, 23.389 ocorrências foram confirmadas, alertando os profissionais e a comunidade sobre a situação epidemiológica atual.

Diante deste cenário, o governo mineiro decretou estado de emergência, permitindo assim a adoção de todas as medidas administrativas e assistenciais necessárias à contenção do aumento da incidência de casos de arboviroses. Essa priorização reforça a importância do diagnóstico ágil e assertivo para o manejo eficaz da epidemia.

Testes laboratoriais são fundamentais para confirmar o diagnóstico da dengue. Neste sentido, o exame para a detecção do Antígeno NS1 ganhou posição de destaque.

Reforçando o compromisso de fornecer resultados rápidos para aprimorar o cuidado com o paciente, a Celer possui em seu portfólio de soluções o teste imunocromatográfico qualitativo para o Antígeno NS1 da dengue.

Desenvolvido para detectar a infecção a partir do primeiro dia de sintoma, este teste desempenha um papel fundamental na interrupção do ciclo de transmissão da doença. Além disso, sua operação simplificada, com aplicação direta da amostra biológica ao cassete de teste, e liberação dos resultados em apenas 15 minutos contribui para a tomada de decisão imediata.

Atualmente esse teste é importado da nossa parceira chinesa, Wondfo e, em breve, passará a ser produzido em solo mineiro, proporcionando maior agilidade e acessibilidade ao sistema de saúde brasileiro.



Bem-vindo
ao **futuro**.
Bem-vindo ao

INFINITY

PREMIUM OFFICES



“

a expertise e a elegância contemporânea que só um Empominas possui.



📍 Conforto e segurança na melhor localização da cidade

🏠 250 Salas de 35m² à 55m²

🏢 Espaços corporativos de até 195m²

🏠 Área de Convivência (Rooftop)

🚗 7 Elevadores inteligentes

🚗 276 vagas de garagem



”

Um empreendimento que alinha tradição, modernidade e versatilidade.

INFINITY é o novo empreendimento que traz a assinatura e a expertise da Empominas.

Tudo que há de mais moderno para atender as necessidades do seu negócio.



Salas comerciais | 38 9 9105-0500
Rua Barão do Rio Branco, 865, Centro
INFINITYMONTESCLAROS.COM.BR

f @empominas