



Cirurgia de Joanetes Percutânea ou Minimamente Invasiva

A cirurgia de joanetes percutânea, também conhecida como minimamente invasiva (minimally invasive surgery-MIS), vem apresentando resultados excelentes através de vias cada vez menores. Trata-se de uma técnica na qual pequenas incisões puntiformes (menos de 1cm) são realizadas, e através dessas incisões, são feitos cortes ósseos (osteotomias) com a utilização de pequenas fresas, podendo ou não ser necessário a fixação com parafusos de titânio. Com essa inovação em cirurgia, é possível corrigir várias outras deformidades, como:

- Correção de “dedo em garra” ou “dedo em martelo”;
- Correção de hallux valgus (joanete);
- Metatarsalgia (dor na região anterior do pé);
- Joanete do 5º dedo, também conhecida como ‘joanete do alfaiate’.

Pós-operatório: Pelo fato dessa nova técnica cirúrgica – cirurgia percutânea, fazer uso de incisões menores, o pacien-

te tem um pós operatório menos doloroso e um processo de recuperação acelerado.

O procedimento é realizado em regime de Hospital - Dia – assistência intermediária entre a internação e o atendimento ambulatorial, ou 1 dia de internação. O paciente pode fazer movimentos nos pés e de carga (pisar) com sandália de solado rígido, desde o pós operatório imediato – período das primeiras 24 horas após o procedimento.

Vantagens:

- Menores incisões;
- Menos dor no pós operatório;
- Mobilidade precoce.

Local de atendimento:

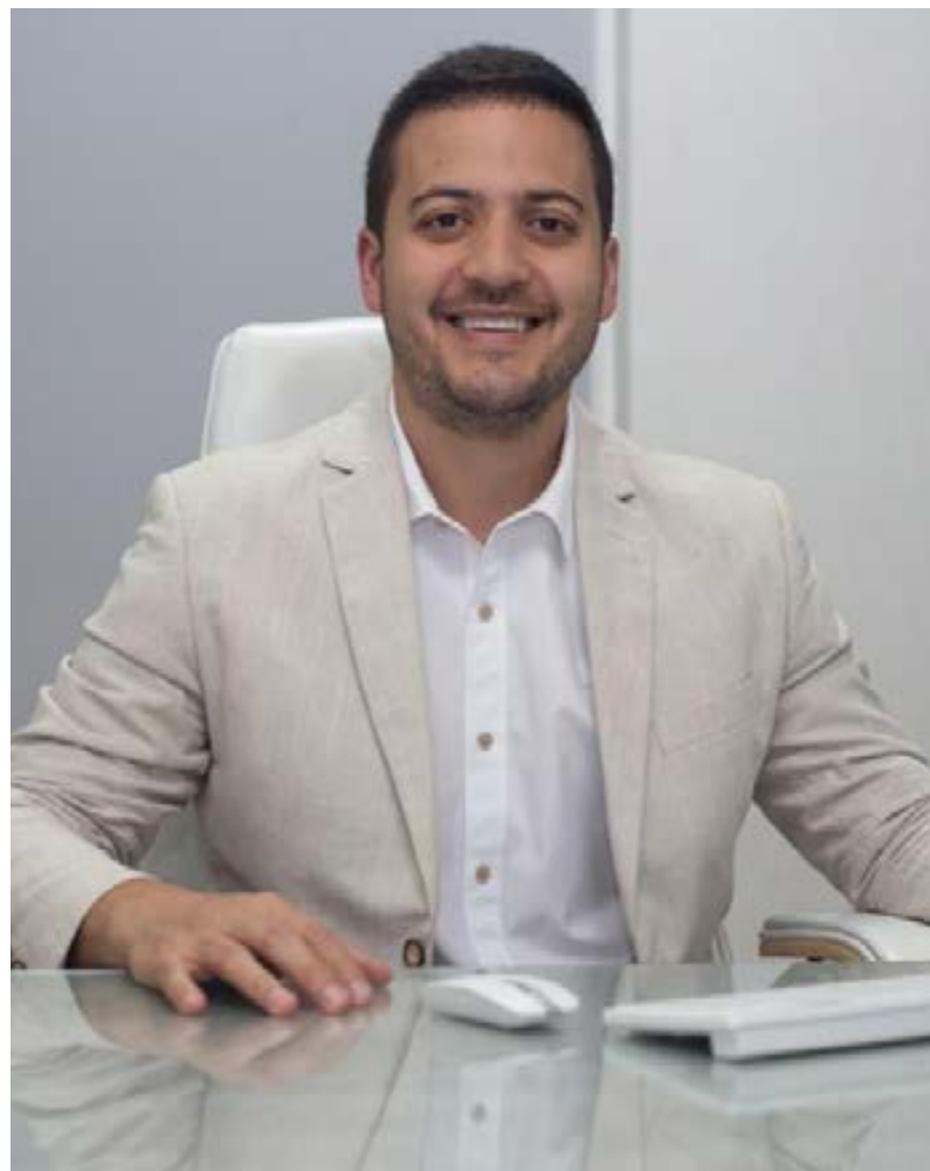
OrtoCenter - Clínica de Ortopedia e Traumatologia

Av. Dr. José Corrêa Machado, 1858
Sala 1602 - Melo
Ed. Medical Center

 (38)3213-3998

 (38)99171-6226

 @clinicaortocentermoc



Dr. Luiz Fernando Oliveira

CRM: 61.008 / RQE: 41.552 / TEOT: 16.407

Cirurgião do Pé e Tornozelo especializado em cirurgia minimamente invasiva

 @drluizfernandooliveira

Dr. Daniel Barreto: transformando Montes Claros em referência de Estética Avançada

Um cenário surpreendente de inovações se desdobra em Montes Claros, colocando a cidade no mapa da saúde e estética. E no coração dessa revolução, temos uma figura cujo nome já é sinônimo de qualidade e inovação - Dr. Daniel Barreto. Este biomédico especialista em Estética Avançada é o criador da Moc Laser, uma empresa dedicada ao aluguel de equipamentos médicos e estéticos.

Com equipamentos de ponta, como o Laser Lavieen e o Ultraformer, a Moc Laser traz para a região o que há de mais moderno e sofisticado no mundo dos procedimentos estéticos. Adepto à filosofia de valorizar a beleza natural de cada indivíduo, Dr. Daniel utiliza técnicas avançadas, equipamentos e produtos premium em seus procedimentos, tornando-se uma verdadeira referência na área.

Mas sua contribuição vai além das fronteiras de seu consultório. Ele é também um mestre dedicado, compartilhando seu conhecimento através de cursos e treinamentos para médicos, biomédicos e dentistas que buscam a excelência em estética.

Os pacientes que procuram pelos serviços do Dr. Daniel encontram um ambiente acolhedor na Clínica Levier, localizada na R. São João, 822 - Todos Os Santos, em Montes Claros - MG. Para mais informações sobre os serviços, cursos e treinamentos ou aluguel de equipamentos, basta entrar em contato pelo telefone ou Whatsapp (38) 99998-1985 ou (38) 99979-7171.

Unindo tecnologia, qualidade e comodidade, é uma oportunidade única para profissionais se atualizarem e oferecerem o melhor da estética aos seus pacientes, sem a necessidade de um alto investimento.



Dr. Daniel Barreto

  (38) 99998-1985 ou 99979-7171
 @dr.danielbarretojr e @mocclaserlocacao



DR. SEBASTIÃO RODRIGO ROCHA
Retina Clínica e Cirúrgica
CRM 44780

DR. LUCAS TEIXEIRA LAUGHTON
Córnea e Glaucoma
CRM 55.376

DR. EMERSON GUIMARÃES TEIXEIRA
Oftalmologia Geral e Glaucoma
CRM 31.657

**OFTALMOLOGIA ACESSÍVEL COM QUALIDADE E CONFORTO
PARA A SAÚDE OCULAR DE TODA A SUA FAMÍLIA.**

NOSSOS DIFERENCIAIS

Tecnologia de ponta, valores que cabem no seu bolso, Equipe altamente especializada, atendimento humanizado, localização privilegiada.

ESPECIALIDADES

- Catarata
- Córnea
- Estrabismo
- Glaucoma
- Lentes de Contato
- Neuro-oftalmologia
- Oftalmologia Geral
- Oftalmologia Pediátrica
- Plástica Ocular(Blefaroplastia)
- Retina Clínica e Cirúrgica
- Uveíte

EXAMES

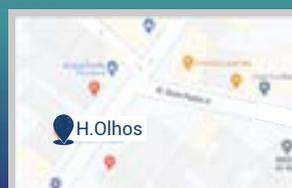
- Angiofluoresceinografia
- AngioOCT
- Autofluorescência
- Biometria Ultrassônica
- Campo Visual Computadorizado
- Curva Diária de Pressão Intra Ocular
- Gonioscopia
- Mapeamento de Retina
- Microscopia Especular
- Paquimetria
- Paquimetria Ultrassônica
- Potencial de Acuidade Macular
- Retinografia
- Tomografia de Coerência Óptica
- Topografia de Córnea
- Ultrassonografia

CIRURGIAS

- Anel de Ferrara
- Blefaroplastia
- Catarata
- Córnea
- Estrabismo
- Glaucoma
- Pterígio
- Refrativa
- Retina
- Transplante de Córnea

(38) 3221-9620
@holhos_moc

H.Olhos - Montes Claros
holhosmoc@gmail.com



Av. Afonso Pena, 298, Centro Montes Claros/Mg

R E S I D E N C I A L

STAR POOL

MAIS QUE MORAR BEM,
UM LAR COM A EXCLUSIVIDADE
QUE VOCÊ MERECE!



Apartamentos
a partir de
117,40m²



Rua Laura Prates,
912, Augusta Mota,
Montes Claros - MG

A 100 metros da Av. Mestra Fininha

☎ (38) 3321-9953

☎ (38) 98415-0818

📷 @jpconstrutoramoc

 **JP**
CONSTRUTORA

Cirurgia ginecológica por Laparoscopia e Histeroscopia



Durante a vida da mulher podem surgir doenças ginecológicas que necessitam de tratamento cirúrgico. A depender do problema, pode ser necessário uma cirurgia com corte no abdome ou uma abordagem vaginal. Em várias situações podemos ainda oferecer opções mais modernas e sempre que possível, optamos por fazer a cirurgia de forma minimamente invasiva, por meio da videolaparoscopia e da histeroscopia.

A videolaparoscopia é a abordagem que permite o acesso aos órgãos abdominais e pélvicos por meio de uma câmera (colocada através de um pequeno corte na região do umbigo) e pinças auxiliares (inseridas por pequenos cortes de 1 cm no abdome). Podem ser realizadas cirurgias como retiradas de miomas, lise de aderências pélvicas, retirada de focos de endometriose, retirada de cistos de ovário, laqueadura, retirada do útero, entre outros.

Já a histeroscopia permite identificar e tratar os problemas de dentro do útero, como pólipos, miomas submucosos, septos, malformações, endometrite (inflamação), sinéquias e realizar biópsias. Trata-se de uma câmera que é inserida pela vagina e que vai até o útero. Conseguimos avaliar com detalhes o interior do útero, o que pode ser útil também em casos de infertilidade ou de casais que estão se preparando para a fertilização in vitro.

Estas técnicas são consideradas como minimamente invasivas pois o cirurgião visualiza e manipula os órgãos por meio de pequenas pinças e câmera, utilizando cortes mínimos. A grande vantagem é a possibilidade de conseguir realizar cirurgias delicadas com rápida recuperação da paciente.



Andrea Giroto Amorim

CRM MG 56745 RQE: 53630 | 53631

- Médica graduada pela Universidade Federal de Juiz de Fora
- Residência em Ginecologia e Obstetrícia pelo Hospital das Clínicas-Universidade Federal de Minas Gerais (HC-UFMG)
- Especialização em Cirurgia Ginecológica pelo Hospital da Baleia - Belo Horizonte/MG
- Residência em Endoscopia Ginecológica pela UNIFESP (histeroscopia e laparoscopia)

 @andreagirotto



Atendimento: **Clínica Gestar**

Rua Correa Machado, nº 1025, sala 1307
Edifício Premier Center - Montes Claros/MG

 (38) 3014-0887 | 3015-8887
 (38) 99802-7482 | 99189-6670

Financiamento de veículo: qual o risco de busca e apreensão?

Uma das principais linhas de crédito oferecidas pelos bancos é o financiamento de veículos, que vão desde os veículos de luxo, passando pelos utilitários, populares, motocicletas e chegando até os caminhões, tratores e carretas. Fato é que o financiamento acaba sendo a única opção para que muitas pessoas possam ter o sonhado bem móvel.

Ocorre que, os contratos de financiamentos de veículos, na grande maioria dos casos, são regidos pelo Decreto-Lei 911 de 1969, que trata da garantia por alienação fiduciária.

Mas o que significa a alienação fiduciária? Trata-se de uma forma de garantia onde o devedor, ao financiar um bem, o deixa no nome do credor até que toda a dívida da compra daquele bem seja paga. O devedor usufrui do bem e tem sua posse, mas o bem não é, juridicamente, sua propriedade. Em outras palavras, quando você financia um veículo, ele ficará na sua posse, mas pertencerá ao banco até que você termine de pagar.

Desse modo, quando ocorre o inadimple-

“Desse modo, caso o veículo seja apreendido sem prévia notificação do devedor, a apreensão poderá ser desconstituída pela via judicial, e o bem poderá ser devolvido ao seu antigo possuidor, por ausência de cumprimento de requisito essencial para a apreensão”

mento, o banco tem o direito de buscar na justiça a devolução do bem, e isso se dá através da famosa AÇÃO DE BUSCA E APREENSÃO. Nela, o agente financiador irá pedir ao juiz que expeça um mandado para que o oficial de justiça vá até o endereço do devedor e apreenda o bem financiado em virtude da ausência de pagamento de uma ou mais parcelas.

Entretanto, o pedido de busca e apreensão não é automático. Há requisitos a serem cumpridos pelo banco, sendo o principal deles, a **necessidade de notificação do devedor para que ele seja constituído em mora**. Ou seja, se o devedor não foi previamente notificado para pagar o débito, o banco não pode manejar a Ação de Busca e Apreensão.

Desse modo, caso o veículo seja apreendido sem prévia notificação do devedor, a apreensão poderá ser desconstituída pela via judicial, e o bem poderá ser devolvido ao seu antigo possuidor, por ausência de cumprimento de requisito essencial para a apreensão.

Por outro lado, caso a apreensão tenha cumprido todos os requisitos legais, resta ao devedor a opção de **purgar a mora** (pagar todos o débito, inclusive as parcelas ainda não vencidas), no prazo de 5 dias a partir da data da apreensão, e assim ter seu veículo de volta.

Caso não ocorram nenhuma dessas opções, a propriedade do bem será consolidada em nome do credor (banco), apurando-se a existência de saldo devedor ou credor a se pago ou recebido pelo cliente.



Daniel Henrique Brandão Almeida (OAB/MG 86.232)
Advogado especialista em Direito Bancário e Direito Administrativo



Clarissa Garcia de Araújo Brandão (OAB/MG/MG 186.046)
Advogada especialista em Direito Bancário e Direito do Agronegócio

Brandão
ADVOGADOS

Rua Correia Machado, 1.025
Sala 1.301 - Centro - Montes Claros/MG
(38)3221-3574
(38)99892-6589
advaraujobrandao@gmail.com
@decbrandoadvogados



@kings_life_colchoes



SONO MAIS CONFORTÁVEL E RELAXANTE

Somos uma empresa dedicada a fornecer aos nossos clientes os melhores colchões para garantir um sono saudável e revitalizante

ANOS DE EXPERIÊNCIA

Com anos de experiência na fabricação de colchões de alta qualidade, estamos comprometidos em fornecer aos nossos clientes produtos que atendam às suas necessidades individuais. Oferecemos uma ampla variedade de colchões convencionais e terapêuticos para atender às necessidades de cada cliente. Nossos colchões terapêuticos são projetados para aliviar a pressão nos pontos de contato do corpo, proporcionando um sono mais confortável e relaxante.



DESIGN

Nossos produtos atendem as necessidades individuais



EXPERIÊNCIA

Temos anos de experiência fabricando colchões de alta qualidade



VARIEDADE

Oferecemos ampla variedade de colchões convencionais e terapêuticos



(38) 3015-0113

(Fábrica)

(38)99744-2255

(Vendas)

(38)99993-6878

(Centro de Distribuição)



ACESSE O NOSSO SITE
www.kingslifecolchoes.com.br



CENTRO DE DISTRIBUIÇÃO KINGS LIFE LTDA
Av. Prof Vicente Guimarães 900 - Major Prates, Montes Claros/MG



gerencia@kingslifecolchoes.com.br
kingslifecolchoesadm@gmail.com

Traumatologia Ortopedia Cirurgiado Quadril

ATENDIMENTO:



Orto Center

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

R. Irmã Beata, 484 - Centro
38.3221.1663 | 3216-0278

📱 clinicaortocentermoc



INSTITUTO
DE ORTOPEdia
DE MONTES CLAROS

Av. Dr. José Corrêa Machado, 1858
Sala 1602 - Melo
Ed. Medical Center
38.3213.3998 | 38.99171.6226

📱 iot.moc



Dr. Alexandre
Gonçalves Sousa Lima

CRM 61009 - RQE 38147 - SBOT: 15164

- Membro da Sociedade Brasileira de Quadril
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT);

País pode ter quase 120 mil casos de câncer de cabeça e pescoço até 2025

Até 2025, o Brasil deve registrar quase 120 mil novos casos de câncer de cabeça e pescoço, conjunto de tumores que atingem a região da boca, faringe, laringe, cavidade nasal e outras mucosas da cabeça. Casos em jovens têm crescido e preocupado médicos.

Dia 27 de Julho é o dia mundial de

conscientização e combate ao câncer de cabeça e pescoço. Este grupo de tumores são a 2ª causa mais comum de câncer em homens e 4ª em mulheres no Brasil.

Os principais fatores de risco são o consumo de tabaco e álcool. Pessoas com sinais de alarme que duram mais que 14 dias como: ferida na língua, dor de garganta, dificuldade para engolir, rouquidão ou caroço no pescoço devem procurar atendimento médico, principalmente se são tabagistas.

A maioria dos pacientes são diagnosticados em estágios avançados da doença, o que compromete a cura e aumentam as sequelas funcionais e estéticas do tratamento.

O movimento #JulhoVerde é uma luta pela prevenção e diagnóstico precoce do câncer de cabeça e pescoço. Os tipos de câncer de cabeça e pescoço mais comuns são: pele da face, lábios, boca, garganta, cordas vocais, cavidade nasal e tireoide. *Fonte: Inca (Instituto Nacional do Câncer)*

“O movimento #JulhoVerde é uma luta pela prevenção e diagnóstico precoce do câncer de cabeça e pescoço. Os tipos de câncer de cabeça e pescoço mais comuns são: pele da face, lábios, boca, garganta, cordas vocais, cavidade nasal e tireoide”



Rua Tupinambás, 13 - Melo
Edifício Absoluto - 1º andar - Sala 112
(38)3221-8321 @operarmoc



Dr. Cláudio Marcelo Cardoso

CRMMG 37.680
Cirurgia Geral RQE 40103
Cirurgia de Cabeça e Pescoço RQE 40159



Dr. Lucas Ferreira Bicalho

Cirurgião Geral
Cirurgião de Cabeça e Pescoço
CRMMG 57.255



A Plural é uma indústria especializada na fabricação de esquadrias de alumínio, situada no norte de Minas Gerais.

Contamos com profissionais altamente capacitados, que se dedicam para entregar uma ótima experiência aos nossos clientes e amigos.

Acreditamos muito na gestão de processos para identificar as melhorias necessárias e buscar o máximo de eficiência. Acreditamos também, que o respeito e valor aos nossos fornecedores são peças chave para levar uma boa experiência aos nossos consumidores.



 @plural_aluminios

 38.99 184.0622

 antonio.guedes@alplural.com

 rodrigo.andrade@alplural.com



Só a PLURAL é capaz de oferecer aos seus clientes qualidade, soluções e excelência em atendimento.

Acreditamos na importância de ouvir para evoluir, nesse sentido um dos nossos principais processos é coleta de feedback dos nossos clientes, uma história construída com proximidade e respeito.

Um mix de soluções em esquadrias de alumínio

Obras residenciais, comerciais, industriais, escolares, hospitalares e outras (públicas ou privadas)

PARA QUEM EXIGE QUALIDADE EXCLUSIVA!

Somos especializados na produção de esquadrias de linhas especiais, peças com dimensões padronizadas ou não. Linhas que oferecem conforto térmico, acústico e visual, através do controle de temperatura e luminosidade.

Diversas soluções em fechamento de vãos complexos com garantia de qualidade em detrimento das normativas técnicas. Contamos com uma estrutura fabril composta por maquinário de alto desempenho e profissionais com larga experiência e capacidade de entrega. Produzimos e instalamos para você, não só em nosso estado, mas também em outras regiões do país.

Conheça os principais métodos contraceptivos

Como Ginecologista/Obstetra, é essencial informar e orientar sobre métodos contraceptivos para ajudar as pacientes a tomar decisões conscientes e seguras em relação ao planejamento familiar e prevenção de gravidez indesejada. O uso de contraceptivo garante à mulher o direito de decidir os rumos da sua própria vida. Mas nem sempre foi assim. Até algumas décadas atrás, essa decisão era um tabu e poucas mulheres tinham acesso aos métodos anticoncepcionais mais eficazes. Atualmente, existem diversas opções para o controle da natalidade.

Abaixo estão alguns dos métodos contraceptivos mais comuns:

1. Preservativo (masculino e feminino): O preservativo, também conhecido como camisinha, é uma das formas mais populares de contracepção. Além de prevenir a gravidez, ele também é eficaz na proteção contra infecções sexualmente transmissíveis (IST).

2. Pílulas contraceptivas: As pílulas anticoncepcionais são compostas por hormônios sintéticos que impedem a ovulação e alteram a mucosa cervical, dificultando a passagem do espermatozoide. Elas estão disponíveis em várias formulações e devem ser tomadas diariamente.

3. Adesivo contraceptivo: Esse método envolve a aplicação de um adesivo contendo hormônios na pele. Os hormônios são absorvidos e alimentados de maneira semelhante às pílulas anticoncepcionais.

4. Anel vaginal: O anel vaginal é um pequeno anel flexível que a mulher insere na vagina e libera hormônios gradualmente. Ele precisa ser trocado mensalmente.

5. Injeções contraceptivas: As injeções contraceptivas contêm hormônios que impedem a ovulação e têm uma eficácia prolongada, sendo necessária uma aplicação a cada 1 ou 3 meses, dependendo do tipo de injeção.

6. Dispositivo Intrauterino (DIU): O DIU é um pequeno dispositivo em forma de T que é inserido no útero. Existem DIUs com cobre (que têm ação espermicida) e DIUs liberadores de hormônios. Sua eficácia pode durar de 3 a 10 anos, dependendo do tipo.

7. Implantes contraceptivos: O implan-

- Médica graduada pelo Instituto de Ciências da Saúde -FUNORTE
- Ginecologista e Obstetra pela Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri -UFVJM

**Atendimento:
Clínicas CESB e
Vida e Saúde**

te é uma pequena haste que contém hormônios e é inserido sob a pele do braço da mulher. Ele libera gradualmente os hormônios e sua eficácia pode durar até 3 anos.

8. Método de percepção da fertilidade: Também conhecido como “tabelinha” ou método da temperatura basal, envolve monitorar o ciclo menstrual e evitar relações sexuais durante os dias férteis.

9. Métodos de barreira: Além da proteção, existem outros métodos de barreira, como o diafragma e o capuz cervical, que impedem que o espermatozoide alcance o útero.

10. Esterilização cirúrgica: A esterilização é uma opção permanente de contracepção e envolve procedimentos como laqueadura tubária (nas mulheres) e vasectomia (nos homens).

É importante ressaltar que a escolha do método contraceptivo adequado deve ser individualizada, com base na sua rotina, seu histórico familiar, condições clínicas e atividade sexual, um Ginecologista/Obstetra vai poder avaliar as formas mais eficazes e seguras.

O momento certo de ter um filho e começar uma nova família é uma escolha que envolve a tomada de diversas decisões. Mais do que pensar sobre os meios de fecundação ou como impedi-la, é importante manter-se atenta ao seu bem estar psicológico e emocional. Assim você poderá definir com clareza os próximos passos da sua vida.

Vale lembrar que nenhum método contraceptivo oferece 100% de garantia contra a gravidez ou IST, por isso, é fundamental usar o método corretamente e, se houver dúvidas ou problemas, buscar acompanhamento com seu Ginecologista/Obstetra.



DRA. RAYANE FONSECA
GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

(38) 3221-5561 • (38) 9 8834-5561

Rua Tupiniquins, 192 - Melo, Montes Claros - MG

drarayane.fonseca • rayanestefanie@gmail.com

CRM: 67.293 | RQE: 54116

BANDA DO GUETTO

 @BANDADOGUETTOOFICIAL

A BANDA QUE AGITA MULTIDÕES

**BANDA DO
GUETTO**



**SHOWS E
PARCERIAS:
(38)99948-8838**

**CASAMENTOS,
FORMATURAS, MICARETAS,
FESTAS EM GERAL**



**BANDA DO
GUETTO**

LEVE ESSE SHOW PARA SUA CIDADE!

IMÓVEIS COMERCIAIS NA PLANTA

A ESTRATÉGIA INTELIGENTE PARA EMPREENDER COM SUCESSO

A CONSTRUÇÃO CIVIL OFERECE OPORTUNIDADES PROMISSORAS PARA EMPREENDEDORES E INVESTIDORES

No dinâmico mundo dos negócios, onde a inovação e o crescimento são constantes, escolher o local perfeito para estabelecer uma empresa ou investir em empreendimentos comerciais pode ser uma decisão crucial para o sucesso. Nesse contexto, a aquisição de imóveis comerciais na planta tem se destacado como uma estratégia inteligente e repleta de vantagens para empreendedores visionários e investidores.

Nesta matéria, a PROJETTI irá destacar 5 vantagens dessa modalidade de investimento e por que ela pode ser a chave para empreender com sucesso.

1 PREÇOS MAIS ACESSÍVEIS E FACILIDADES DE PAGAMENTO

Uma das principais vantagens de investir em imóveis na planta é a possibilidade de adquirir uma propriedade a preços mais acessíveis do que no mercado imobiliário tradicional. Os empreendimentos imobiliários, quando ainda estão na fase de planta, tendem a oferecer preços e condições especiais de pagamento, tornando o investimento mais atrativo.

2 VALORIZAÇÃO DO PATRIMÔNIO

Ao adquirir um imóvel na planta, o investidor ou comprador tem a chance de acompanhar o crescimento do empreendimento desde sua concepção até a conclusão. Ao longo do tempo, é comum que o valor da propriedade aumente à medida que a construção avança, oferecendo um potencial de valorização do patrimônio considerável. Essa valorização pode ser ainda mais expressiva se o empreendimento estiver localizado em uma área com perspectivas de crescimento e desenvolvimento. Esse cenário é especialmente interessante para aqueles que desejam investir em imóveis como uma forma de planejar seu futuro financeiro.

3 PERSONALIZAÇÃO E ESCOLHAS SOB MEDIDA

Ao investir em imóveis comerciais na planta, os compradores têm a oportunidade de personalizar o espaço de acordo com as necessidades e características específicas do seu negócio. A

planta ainda não finalizada permite que adaptações e customizações sejam feitas de forma mais fácil e eficiente, garantindo que o imóvel seja ideal para o funcionamento da empresa ou empreendimento. Essa flexibilidade é valiosa, pois permite a criação de um ambiente de trabalho funcional, eficiente e alinhado com a identidade da marca.

4 INFRAESTRUTURA MODERNA E EFICIENTE

Os empreendimentos comerciais na planta são projetados para oferecer uma infraestrutura moderna, com espaços planejados para atender às necessidades empresariais contemporâneas. Esses imóveis proporcionam ambientes de trabalho eficientes e preparados para o futuro, o que se traduz em economia de recursos e maior produtividade para as empresas instaladas.



5 BAIXO RISCO DE MANUTENÇÃO INICIAL

Imóveis na planta tendem a apresentar uma menor necessidade de manutenção nos primeiros anos após a conclusão. Como tudo é novo e projetado com as mais recentes tecnologias e materiais, a probabilidade de enfrentar problemas estruturais ou de manutenção é significativamente reduzida. Isso resulta em economias adicionais para o proprietário e tranquilidade.

INVISTA NO FUTURO, INVISTA EM IMÓVEIS NA PLANTA!

Se você está em busca de um investimento seguro e de um futuro promissor, a aquisição de imóveis comerciais na planta representa uma oportunidade única para empreendedores e investidores que buscam uma estratégia inteligente para expandir seus negócios e garantir o sucesso.

Com preços acessíveis, potencial de valorização e a oportunidade de personalização, essa opção oferece uma abordagem inteligente para entrar no mercado imobiliário e construir um patrimônio sólido.



PROJETTICONSTRUTORA
IFOURTON

38 99996 9086
@projetticonstrutora



PROJETTI®
CONSTRUTORA
INCORPORADORA

O MAIOR E MELHOR COMPARTILHAMENTO DE AERONAVES

NO NORTE DE MINAS

 WWW.FOXBRAVOAVIATION.COM

FOX
BRAVO
AVIATION 

 **FOXBRAVOAVIATION**

**COTAS DE
AERONAVES**

A PARTIR DE

R\$175.000

FOX
BRAVO
AVIATION 

 **FALE CONOSCO**

(32) 99836-0158

(37) 99837-5300



Medicina de Família e Comunidade: Um olhar cuidadoso sobre Transtorno Depressivo e Ansiedade



O cenário da saúde mental enfrenta desafios cada vez mais complexos, sendo os transtornos depressivos e a ansiedade duas das condições mais prevalentes em nossa sociedade moderna.

O Transtorno Depressivo Maior é uma condição debilitante que afeta milhões de pessoas em todo o mundo. A tristeza persistente, a falta de interesse em atividades anteriormente prazerosas e a sensação de desesperança são algumas das características desse transtorno. Além da depressão, a ansiedade é outra condição que pode impactar significativamente a vida das pessoas. Os transtornos de ansiedade manifestam-se através de preocupações excessivas, medos irracionais e sensação constante de tensão. Novamente, os médicos de família podem desempenhar um papel crucial na identificação e manejo desses transtornos.

A Medicina de Família e Comunidade (MFC) oferece um ambiente acolhedor e propício para que os pacientes expressem seus sentimentos e ansiedades sem julgamento. Essa abordagem incentiva a construção de uma relação de confiança, permitindo que o médico compreenda melhor as experiências pessoais do paciente e como



elas afetam sua saúde mental. Ao adotar uma perspectiva integral, o médico de família pode identificar as raízes dos problemas e traçar um plano de tratamento abrangente que envolve diferentes abordagens terapêuticas. Isso pode incluir terapia cognitivo-comportamental, aconselhamento, psicoterapia e medicação quando necessário.

Um aspecto relevante da atuação da MFC é o envolvimento da família e da comunidade no cuidado dos pacientes com transtorno depressivo e ansiedade. A família pode desempenhar um papel de apoio fundamental no processo de recuperação, enquanto a comunidade pode oferecer recursos e suporte adicionais para enfrentar os desafios emocionais.

Dra. Grace Barbosa
CRM MG: 67350 | RQE: 42603

Médica de Família e Comunidade e terapeuta: Certificado Especialização Saulo Barbosa. (Graduação em Medicina - Faculdades Integradas Pitágoras de Montes Claros (2015). Médica de Família e Comunidade preceptora da residência em MFC pela Unimontes. Professora nas Faculdades Unidas do Norte de Minas. Coordenadora médica no Núcleo de Atenção Integral a Saúde- Unimed Norte de Minas. Certificado Especialização Saulo Barbosa).

Em resumo, a Medicina de Família e Comunidade desempenha um papel crucial no cuidado de pacientes com transtorno depressivo e ansiedade. Com uma abordagem atenciosa, empática e integrada, os médicos dessa especialidade têm o potencial de fazer uma diferença positiva na jornada de recuperação desses pacientes, proporcionando suporte não apenas aos sintomas, mas também às causas subjacentes dessas condições complexas.

ATENDIMENTO:

Av. José Corrêa Machado, 1858
15 andar - sala 1502
Melo, Montes Claros/MG



Agendamento:

(38)99820-2042



Siga-me no Instagram:

@dragrace.sbarbosa



(38)3222-0001 @martelinho_de_ouro_moc

MARTELINHO DE OURO

PRODUZINDO QUALIDADE

Pioneiros no ramo, produzindo qualidade!

- ◆ Funilaria Artesanal (Martelinho de Ouro) ◆
- ◆ Funilaria e Pintura ◆
- ◆ Polimento e Cristalização ◆

Desamassamos seu veículo sem estragar a pintura.



Av. Geraldo Athayde, 951
Alto São João
Montes Claros/MG
(em frente à praça Itapetinga)



Obesidade: conhecer para tratar

A obesidade tem se tornado uma preocupação crescente em nossa sociedade, afetando a saúde e qualidade de vida de milhões de pessoas ao redor do mundo, tornando-se um relevante problema de saúde pública. Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE, 2019), a proporção de obesos na população com idade maior ou igual a 20 anos mais que dobrou no país entre 2003 e 2019, acometendo cerca de 41 milhões de pessoas naquele ano. Já o excesso de peso (ou sobrepeso) atingia aproximadamente 96 milhões de pessoas, sendo 62,6% das mulheres e 57,5% dos homens.

Entendendo a Obesidade:

A obesidade é uma doença crônica caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura no corpo, resultante de um desequilíbrio entre o consumo e o gasto de energia. Fatores genéticos, ambientais, sociais e comportamentais podem contribuir para seu desenvolvimento. Está associada a comorbidades e complicações como hipertensão arterial sistêmica, diabetes mellitus, doenças cardiovasculares, respiratórias e ortopédicas, esteatose hepática e até mesmo câncer. Compreender que a obesidade é uma doença, e não apenas uma questão de falta de força de vontade, é fundamental para combatê-la de forma eficaz.



“Como médica endocrinologista, minha missão é promover o conhecimento sobre essa condição e fornecer orientações sobre diagnóstico e tratamento, a fim de ajudar meus pacientes a alcançarem uma vida saudável e equilibrada, proporcionando um tratamento personalizado e de qualidade”

DRA. VALÉRIA BORBOREMA

Diagnóstico Preciso:

O diagnóstico correto da obesidade é essencial para um tratamento adequado. Utilizo uma abordagem abrangente, realizando uma avaliação médica minuciosa, considerando histórico de saúde, hábitos alimentares, níveis de atividade física e exames clínicos. O índice de massa corporal (IMC) é um indicador comum usado para classificar a obesidade, mas também levo em conta outras medidas, como circunferência da cintura, composição corporal através de Bioimpedância e riscos associados.

Tratamento Individualizado:

Cada paciente é único, e o tratamento da obesidade deve ser personalizado. Abordo essa condição de forma multidisciplinar, trabalhando em conjunto com nutricionistas, psicólogos e outros profissionais de saúde. O tratamento pode incluir mudanças na alimentação, aumento da atividade física, terapia comportamental, medicamentos e, em alguns casos, cirurgia bariátrica. É importante ressaltar que não existe uma solução única para todos, e a jornada rumo ao peso saudável requer paciência, comprometimento e apoio.



Sobre a Dra.

Valéria Borborema:

A Dra. Valéria Catarine Nunes Borborema é médica graduada pelo Instituto de Ciências da Saúde (ICS / FUNORTE) em Montes Claros/MG, e pós-graduada em residência médica de Endocrinologia e Metabologia pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro (UFTM), em Uberaba/MG.

Local de atendimento:

Rua Tupinambás, Nº 13
Ed. Absoluto, 14º andar, Sala 1403
Melo, Montes Claros/MG
CEP: 39.401-509

Para agendar uma consulta
ou obter mais informações:

(38)3014-1989
@valeria.endocrinologista

Dicas para Pacientes:

- Não faça dietas restritivas extremas: O caminho para o sucesso é adotar uma alimentação equilibrada e sustentável a longo prazo, evitando restrições severas que podem levar a desequilíbrios nutricionais.
- A atividade física é aliada: Encontre uma atividade que você goste e a pratique regularmente. O exercício não apenas auxilia na perda de peso, mas também traz benefícios para a saúde mental e bem-estar geral.
- Mantenha o foco nos pequenos progressos: Celebrar as conquistas, mesmo as menores, ajuda a manter a motivação durante a jornada de perda de peso.
- Busque apoio: Compartilhe suas metas e desafios com familiares, amigos ou grupos de apoio. Ter uma rede de suporte pode ser fundamental para enfrentar os momentos difíceis.
- Não se compare com os outros: Cada pessoa tem seu próprio ritmo e trajetória. Evite comparações e mantenha o foco em sua própria jornada.

A obesidade é um desafio, mas com a orientação adequada e um plano de tratamento individualizado, é possível superá-la e melhorar a saúde de forma significativa. Se você ou alguém que conhece enfrenta a obesidade, não hesite em procurar ajuda especializada.

Como médica endocrinologista, minha missão é promover o conhecimento sobre essa condição e fornecer orientações sobre diagnóstico e tratamento, a fim de ajudar meus pacientes a alcançarem uma vida saudável e equilibrada, proporcionando um tratamento personalizado e de qualidade.



ACOMPANHE-NOS NAS REDES SOCIAIS

 Celso Ireno

 @celso.irenolocacao

As vantagens de
alugar equipamentos

**SUSTENTABILIDADE
E ECONOMIA!**

(38) 3221-1921

(38) 3221-5392

(38) 99986-3738



**VENHA
CONFERIR!**

NOSSOS PREÇOS SÃO
IMBATÍVEIS!



Avenida Deputado Esteves Rodrigues, 1489, Vila Brasília - Montes Claros/MG | 39401-851



REI DO LUBRIFICANTE SUPER TROCA

ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO

AMORTECEDORES

TROCA DE ÓLEO DE CÂMBIO AUTOMÁTICO

TROCA DE ÓLEO DO MOTOR

TROCA DE ÓLEO DE DIREÇÃO

TROCA DE ÓLEO DE FREIO

ABERTO TODOS OS DIAS

MECÂNICA  ALINHAMENTO

 @reidolubrificantemoc

 (38) 3221-4100

 reidooleomoc@gmail.com

 Av. Plínio Ribeiro, 1478 A, Vila Ipiranga - Montes Claros/MG

Escaneie o QR Code para seguir nosso Instagram:



VENHA CONHECER
A NOSSA LINHA DE
PORTAS, JANELAS,
ASSOALHOS, FORROS
E DECKS DE MADEIRA



Av. João XXIII, 795 - Edgar Pereira
Montes Claros - MG | 38 3221-7644
www.madeirapinheiro.com.br



27 de Agosto Dia do Corretor de Imóveis

Ser Corretor de Imóveis vai muito além de intermediar a compra e venda, locação, administração, avaliação de um imóvel. Ser corretor de imóveis é ser o profissional que trabalha para realizar os projetos de vida dos outros.

O Corretor de Imóveis sonha junto, fica ansioso, se preocupa e vibra quando o negócio dá certo. Se emociona, chora, ri, comemora, ele vive com intensidade cada passo de uma negociação; sofre quando não dá certo, sofre quando demora, mas continua firme no seu trabalho em busca do melhor para seu cliente.

O Corretor de Imóveis que é feliz com seu trabalho não reclama dos sábados, domingos ou feriados trabalhados, não reclama em mostrar três vezes o mesmo imóvel durante o dia, não reclama de mostrar vários imóveis para o mesmo cliente.

O verdadeiro Corretor de Imóveis faz seu trabalho com amor e carinho. Depois de receber um não, ele levanta a cabeça e continua.

E é para este profissional que dedicamos nossas homenagens neste dia!

Parabéns a todos os Corretores e Corretoras de Imóveis!

Elton Freitas Santos
Corretor de Imóveis - CRECI 17.049



www.eltonimoveis.com.br



(38)3215-7071

**CAMPANHA VÁLIDA ATÉ
10 DE SETEMBRO 2023,
EM MINAS GERAIS.**

**EXCLUSIVA PARA CLIENTES
CADASTRADOS NO PROGRAMA
DE FIDELIDADE MEU BH.**

**TÁ NO
BH
TÁ COM
TUDO!**



ANIVERSÁRIO
27
ANOS

Meu BH **BAIXE O APP MEU BH E SE CADASTRE**



meubh.com.br

VEM QUE TEM
SORTEIO DE

27 CARROS

PARTICIPE!



**A CADA R\$ 100 EM COMPRAS
= 1 NÚMERO DA SORTE!**



**AUMENTE SUA CHANCE DE GANHAR.
A CADA R\$ 100 PAGOS COM CARTÃO
BH = 1 NÚMERO DA SORTE ADICIONAL.**

PARTICIPAÇÃO DE 01/08/2023 A 10/09/2023. SORTEIO DIA 16/09/2023 PELO RESULTADO DA LOTERIA FEDERAL. PREMIAÇÃO CONSISTE EM 27 CARROS FIAT MOBI ZERO KM. CONSULTE REGULAMENTO COMPLETO COM O Nº DO CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO SRE/MF NAS LOJAS SUPERMERCADOS BH PARTICIPANTES EM MINAS GERAIS, NO APLICATIVO DO PROGRAMA DE FIDELIDADE MEU BH E NO SITE WWW.MEUBH.COM.BR. IMAGENS ILUSTRATIVAS.

Chegamos em Montes Claros trazendo soluções completas em câmbio para você e sua empresa.

CÂMBIO | CURRENCY EXCHANGE



Transferências e Pagamentos Internacionais

Abasteça sua conta internacional, pague sua encomenda, cursos no exterior, processos de cidadania e muito mais



Dólar, Euro, Libra

E mais de 20 moedas estrangeiras em espécie



Seguro Viagem Internacional

Com cobertura para COVID-19, extravio de bagagem e mais



Cartão Pré-pago Multimoedas

Carregue até 6 moedas internacionais no mesmo cartão e viaje com segurança



Chip Internacional de Celular

Garanta seu chip internacional e fique conectado no exterior

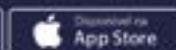


Montes Claros Shopping - 1º piso

(38) 99188-0016 (38) 3123-0007

travelexconfidence.com.br

Baixe o aplicativo Travelex Confidence:



Sua experiência completa em câmbio.



Confidence



SOLUÇÕES DE EXCELÊNCIA

-  **MANUTENÇÃO PREVENTIVA;**
-  **REVISÃO COMPLETA;**
-  **TROCA DE ÓLEO;**
-  **ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO;**
-  **REPAROS DE FREIO E SUSPENSÃO;**
-  **DIAGNÓSTICO AVANÇADO E RASTREAMENTO;**
-  **ELÉTRICA E MECÂNICA;**
-  **SERVIÇOS EXTERNOS;**

CONFIE O SEU CARRO À NOSSA GARAGEM E TENHA A CERTEZA DE UM SERVIÇO DE QUALIDADE, REALIZADO POR QUEM ENTENDE DO ASSUNTO!



 (38) 3014-9200  (38) 99999-9200  @rubim_centroautomotivo

 RUA ODETE MARTINS REGO, Nº31 - NOSSA SENHORA APARECIDA

Bem-vindo
ao **futuro**.
Bem-vindo ao

INFINITY

PREMIUM OFFICES



“

a expertise e a elegância contemporânea que só um Empominas possui.



📍 Conforto e segurança na melhor localização da cidade

🏠 250 Salas de 35m² a 55m²

🏢 Espaços corporativos de até 195m²

🏠 Área de Convivência (Rooftop)

🚗 7 Elevadores inteligentes

🚗 276 vagas de garagem



”

Um empreendimento que alinha tradição, modernidade e versatilidade.

INFINITY é o novo empreendimento que traz a assinatura e a expertise da Empominas.

Tudo que há de mais moderno para atender as necessidades do seu negócio.



Salas comerciais | 38 9 9105-0500
Rua Barão do Rio Branco, 865, Centro
INFINITYMONTESCLAROS.COM.BR

f @empominas