



# Remodelação Glútea Avançada e Definitiva

## Você não precisa mais ter um bumbum que não te agrada!

Com nome científico de polimetilmetacrilato, o produto possui diversas aplicações na medicina estética. O constante avançar da ciência e da medicina permitiu que se chegasse a um PMMA de alta qualidade, segurança, purificação, regularidade e eficácia - que tem aprovação da ANVISA. A 4ª geração de PMMA, usada por médicos experientes e habilidosos não apresenta significativas complicações graves ou irreversíveis.

Com excelente biocompatibilidade com o organismo humano, ele não provoca reação alérgica ou rejeição. Por isso, tem sido a alternativa mais indicada quando um volume considerável de preenchimento se faz necessário (com destaque para a aplicação corporal). Utilizado em diversas áreas da medicina, como ortopedia, cardiologia, neurocirurgia e oftalmologia, o produto vem ganhando seu espaço na MEDICINA ESTÉTICA, com resultados inquestionavelmente satisfatórios, seguros e definitivos quando feito por mãos médicas habilidosas.

Os procedimentos estéticos com o PMMA têm longa durabilidade, com resultados que podem se estender por toda a vida, sem precisar de retoque. Com ele, ninguém mais precisa conviver e aceitar um formato e volume de bumbum que não agrada ou não seja satisfatório. A nova Remodelação Glútea Definitiva veio para revolucionar os corpos das pessoas que não se sentiam felizes com o seu bumbum. Uma técnica minimamente invasiva e segura, feita com material aprovado pela ANVISA, o preenchimento glúteo definitivo proporciona o bumbum que o paciente sempre desejou! Empinar, arredondar, corrigir assimetrias, volumizar...

Com este procedimento, todas essas demandas são possíveis. Com compromisso e responsabilidade profissional, a Drª Molyana Dias se dedica constantemente a estudos e atualizações para oferecer a seus pacientes as opções mais seguras em tratamentos e procedimentos estéticos.

### INDICAÇÕES DO PROCEDIMENTO:

- Projeção - Volume
- Contorno - Firmeza
- Melhora da Flacidez
- Tratamento da Celulite
- Redução da "bananinha"
- Correção de cicatrizes e assimetrias

Médica graduada pelas Faculdades Integradas Pitágoras - Uni FipMoc desde 2018, Drª Molyana Dias atuou por dois anos como Clínica e desde sua formação realiza constantemente diversos cursos de capacitação e atualização na área da medicina estética.

Pós-graduanda em Dermatologia Estética e Cirúrgica e Cirurgias Estéticas da Face, atua na área com intensa experiência e prática realizando semanalmente diversos procedimentos faciais e corporais. Drª Molyana tem seu consultório particular no Edifício Absoluto, onde realiza seus atendimentos e também é proprietária da GiOlaser, Clínica de Laser e Estética Facial e Corporal em Montes Claros.



**Dra Molyana Dias**

CRM MG 77685

Médica pós-graduanda em Dermatologia Estética e Cirúrgica e Cirurgias Estéticas da Face



DRA. MOLYANA DIAS

Medicina Estética Avançada - Harmonização Facial e Corporal

### ATENDIMENTO

Ed. Absoluto - R. Tupinambás, 13  
Sala 605 - Melo, Montes Claros/MG

(38)99213-4190

(38)3213-4791

@dra.molyanadias

*Dr. Alexandre G. Sousa Lima*

CRM 61009 | RQE 38147 | SBOT: 15164

**ORTOPEDIA  
TRAUMA-  
TOLOGIA  
CIRURGIA  
DO  
QUADRIL**

- Ortopedia e Traumatologia
- Cirurgia do Quadril
- Membro da Sociedade Brasileira de Quadril
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT);



**Locais de atendimento:**



**IOT - Instituto de Ortopedia de Montes Claros**  
Rua Irmã Beata, 484 - Centro  
(38) 3221-1663 / 3216-0278  
@iot.moc



**OrtoCenter - Clínica de Ortopedia e Traumatologia**  
Av. Dr. José Corrêa Machado, 1858  
Sala 1602 - Melo. Ed. Medical Center  
(38)3213-3998 / 9 9171-6226  
@clinicaortocentermoc

# É possível envelhecer com saúde?

A resposta é sim! É sabido que envelhecer com doença é mais uma regra do que exceção, porém saúde não é ausência de doença. É de suma importância manter o controle das doenças pré-existentes, adotar hábitos de vida saudáveis como praticar exercícios físicos e alimentação adequada. Manter a mente sempre ativa, aprender novas coisas, ter vínculos sociais, ter amigos.

O mundo vive o envelhecimento populacional, ou seja, cada vez mais vamos nos deparar com idosos mais longevos. Você já pensou em como vai envelhecer? Já programou seu envelhecimento? O geriatra pode te ajudar nisso!

O geriatra é o médico que se especializou para cuidar dessa fase da vida, promovendo saúde, rastreando doenças antes que elas apareçam, con-



**Maria Izabel dos Santos Abolafio**

CRM 70586 | MÉDICA GERIATRA

Graduada em medicina pelo Instituto de Ciências da Saúde - FUNORTE  
Residência Médica em Saúde da Família - UNIMONTES  
Residência Médica em Clínica Médica - Hospital Aroldo Tourinho  
Residência Médica em Geriatria e Gerontologia - UNIMONTES

 @mariaizabelgsantos

trolando as doenças que já existem, afim de minimizar as perdas funcionais e manter a independência do indivíduo.

Atuamos ainda no manejo de pacientes já com incapacidades, seja pelo acometimento por demências, doença de Parkinson, imobilidade, sequelas de doenças crônicas e cuidados paliativos.

O geriatra cuida de forma ampla dos pacientes e seus familiares, visando sempre cuidar do indivíduo que tem a doença, não apenas a doença que o indivíduo tem!

**“É de suma importância manter o controle das doenças pré-existentes, adotar hábitos de vida saudáveis como praticar exercícios físicos e alimentação adequada”**



**Agendamentos de consultas e consultas no domicílio**

 **(38)99979-7171**

 **(38)99956-2756**

Rua São João, 822

Todos os Santos

**Montes Claros LEVIER**

MARIA IZABEL DOS SANTOS ABOLAFIO  
Médica Geriatra

R E S I D E N C I A L

# STARPOOL

MAIS QUE MORAR BEM,  
UM LAR COM A EXCLUSIVIDADE  
QUE VOCÊ MERECE!



SALÃO DE FESTAS



ÁREA GOURMET



ACADEMIA



BRINQUEDOTECA



PLAYGROUND



PISCINA



☎ (38) 3321-9953

☎ (38) 98415-0818

📷 @jpconstrutoramoc



**JP**  
CONSTRUTORA

# Clínica Stimulus - Terapias Integradas

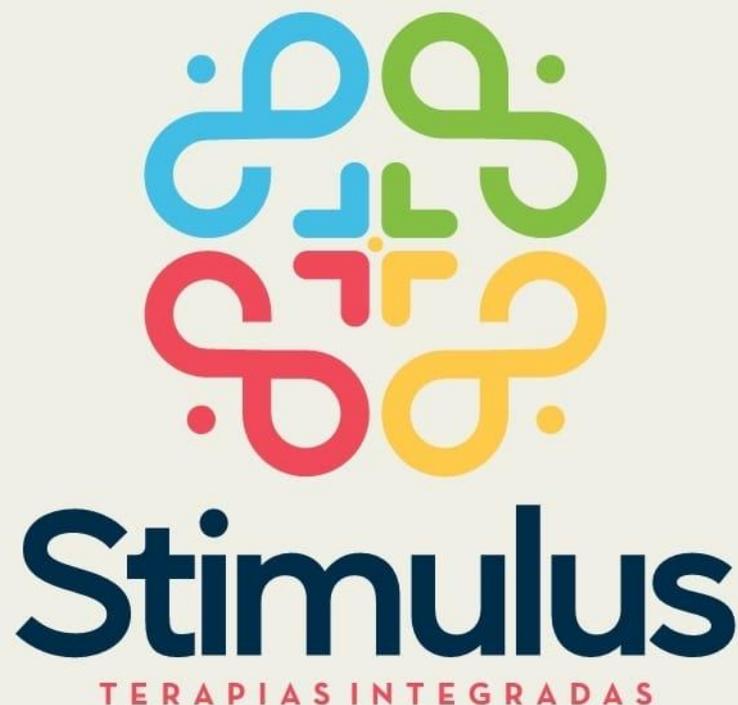
*Estimular é amar em atos!*



## Elisa Andréia Araújo de Oliveira

Fonoaudióloga CRF 6-11.371

Elisa Andréia, antes de se formar em fonoaudiologia, fez carreira na educação - formou-se em Normal Superior e Pedagogia, com pós-graduação em Psicopedagoga e Especialização em Educação Especial Inclusiva com ênfase em Tecnologia Assistiva e Comunicação Alternativa. Foram 20 anos dedicados ao ensino regular e ensino especial. Como Profissional da educação, compartilhou vivências e experiências que muito contribuíram na sua trajetória no curso de Fonoaudiologia. Profissional dedicada e capacitada a realizar um trabalho de excelência.



## Nathália Rafaella Santos Rêgo

Fonoaudióloga CRF 6-11.370

Nathália Rêgo, começou a carreira acadêmica em 2006 onde cursou Direito entre os anos 2006 / 2011. No ano de 2016, depois do diagnóstico do filho com TEA (Transtorno do Espectro Autista) e TDAH (Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade) em busca de maiores resultados, qualidade de vida e independência para o filho, teve início outra graduação em fonoaudiologia, o que de fato trouxe sua realização pessoal e acalmou seu coração de mãe. Muito além dos ensinamentos teóricos, a profissional possui prática real na área. Atua no processo de desenvolvimento infantil com ênfase em TEA (Transtorno do Espectro Autista), Apraxia de Fala e Estimulação Precoce.



📍 Rua Santa Maria, 66 - Centro - Montes Claros/MG (antiga Branca de Neve)

☎️ (38) 99116-6457

📱 @stimulus.moc

# GINECOLOGISTA E OBSTETRA

DRA. ILMA ANTUNES PAIVA

GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

CRMMG 71804 RQE 57768



- Rotina ginecológica e preventivo
- Métodos contraceptivos
- Desordens hormonais
- Acompanhamento pré natal
- Parto e pós-parto
- Sexualidade feminina
- Menopausa
- Infertilidade



Montes Claros  
(38)99880-0658



Janaúba  
(38)988073199



Porteirinha  
(38)99239-9950



# A INTERNET CAMPEÃ de Montes Claros!

Não perca **mais tempo** lutando com conexões lentas e interrupções.

Vem ser **VOX**, máxima segurança em estabilidade de internet!

VOX ULTRA  
400MB  
+  
OLÉ TV

POR APENAS  
**R\$ 99,99**

Empresa muitas vezes **premiada pelo seu ótimo serviço** prestado!



38 2211-1120 [WWW.INTERNETVOX.COM.BR](http://WWW.INTERNETVOX.COM.BR)



☎ (38)3222-0001    📷 martelinho\_de\_ouro\_moc

# MARTELINHO DE OURO

## PRODUZINDO QUALIDADE

**Pioneiros no ramo, produzindo qualidade!**

- ◆ **Funilaria Artesanal**  
(Martelinho de Ouro)
- ◆ **Funilaria e Pintura**
- ◆ **Polimento e Cristalização**

**Desamassamos  
seu veículo sem  
estragar a pintura.**



Av. Geraldo Athayde, 951  
Alto São João  
Montes Claros/MG  
(em frente à praça Itapetinga)



# Pensando o planejamento sucessório para a área médica

A atividade médica vivencia um momento de transição extremamente importante no contexto local, marcadamente no âmbito das estruturas empresariais de saúde que gradual e sistematicamente se consolidam no mercado.

Muitas dessas estruturas (empresas, clínicas e hospitais) foram concebidas por seus idealizadores em um momento em que havia pouca mão-de-obra disponível, muito trabalho e o mercado ainda engatinhava rumo à incorporação de tecnologias e a alta especialização de atividades.

Com o passar dos anos e em função de diversos eventos, inclusive a elevada oferta de vagas em cursos de graduação em medicina Brasil afora, novos desafios começaram a se descortinar. Famílias tradicionais cujos patriarcas exerciam e exercem a medicina investiram na continuidade de seus negócios através da incorporação dessa agora farta mão-de-obra, inclusive com a aglutinação de familiares nas estruturas de saúde existentes ou através da criação de novos serviços, mantidos por familiares e novos sócios.

Ocorre que muitas dessas tradicionais estruturas de saúde locais foram constituídas através de arranjos societários rudimentares, tradicionalmente baseados em um senso de confiança mútua, onde a visão empresarial fatalmente era relegada a um segundo plano. Os novos ingressantes, obviamente, formados de forma distinta e com ideias e valores também distintos, quando aceitos em tais estruturas, passaram a questionar determinadas práticas e os papéis tradicionais exercidos pelos seus idealizadores, forçando um movimento inicial de profissionalização da atividade e gerando também um efeito indesejável aos idealizadores do negócio: o desejo de mudança.

Pessoas normalmente são avessas à mudança. São avessas a que novos participantes queiram dar as cartas em negócios que são há décadas conduzidos de forma



**GUERRA & MARTUSCELLI – SOCIEDADE DE ADVOGADOS**, devidamente inscrita na Ordem dos Advogados do Brasil sob o registro nº 2.918, e CNPJ sob o nº 11.094.785/0001-25, situado na Avenida Dulce Sarmiento, nº 140, sala 105, Centro, CEP 39.400-318

razoavelmente bem sucedida. Contudo, quando se trata do ingresso de familiares em tais estruturas, as coisas funcionam realmente de forma distinta.

A agregação de filhos e parentes em estruturas empresariais pré-existentes é um grande problema no contexto local, tendo-se notícia, inclusive, de rupturas societárias drásticas envolvendo o embate entre sócios pela inclusão de filhos.

Normalmente, o problema ocorre quando o capital social da empresa prevê

um número determinado de quotas e para que houvesse a inclusão de um novo sócio (que é normalmente filho daqueles já sócios) tal capital devesse ser diluído ou a participação de um deles cedida total ou parcialmente aos ingressantes. E nenhum dos sócios quer efetivamente fazer isso.

Pior cenário é também aquele onde, via pacto, os sócios minoritários são obrigados a ceder sua participação caso os majoritários o façam, em uma espécie de drag along. Há que se regular essas situações em vida. Há mecanismos lícitos para que tal seja feito, não bastando apenas a utilização de um modelo padronizado de contrato social para que se mude a realidade que se descortina.

Para além das questões intrassocietárias, o desfecho de tais eventos, para o bem e para o mal, impacta o futuro das novas gerações, em um momento em que as sociedades médicas encontram-se em franco processo de aglutinação através de

fusões e incorporações. Empresas problemáticas e com dissídios internos sempre tem um valor negociável inferior.

O planejamento sucessório e societário nesses casos é viabilizado por meio de diversos procedimentos, tais como os acordos de quotistas, os testamentos, a criação de sociedades em conta de participação ou outros arranjos adequados, caso a caso, à realidade individual do negócio e do planejamento que se deseja estruturar.

Sendo assim, não se compram tais procedimentos em prateleiras, como vitaminas em uma farmácia. São procedimentos muitas das vezes complexos, que demandam consultas prévias, a adoção de determinadas dietas, sendo cada um prescrito de forma individualizada em função dos sérios efeitos colaterais de sua adoção sem a supervisão adequada.

Em tempos de grave pressão tributária por parte do Estado, planejar sempre é o melhor negócio.



Av. Dulce Sarmiento, 140 - Sala 105 - Centro  
Montes Claros/MG



(38) 3221-8203



# SIPER+

## LABORATÓRIO

*Tradição em cuidar bem da sua saúde há 50 anos!*

Pioneiros na região do serviço de



**COLETA  
DOMICILIAR  
KIDS**

**Atendimento para todos os convênios ■ Higiene e segurança  
Rapidez nos resultados ■ Melhor atendimento ■ Preço justo  
Coleta domiciliar ■ Valores especiais em pacotes de exames**



### Unidades:

- Av. Coronel Prates; 315 - Centro
- Rua Doutor Veloso; 392 - Centro
- Av. Afonso Pena; 49 - Centro
- Av. Mestra Fininha; 787 - Centro
- Av. Deputado Plínio Ribeiro; 2680 - Cintra
- Av. Manoel M. Filho; 760 - Delfino Magalhães
- Rua Coronel Coelho; 47 - Esplanada
- Av. Mestra Fininha; 1809 - Funcionários
- Rua Felisberto Antunes; 46 - Centro (Janaúba)

☎ (38)3221-3068  
 📞 (38)99122-1919  
 🌐 [www.siper.com.br](http://www.siper.com.br)  
 📷 @laboratoriosiper  
 📘 LaboratórioSiper

# 71% das empresas não atingiram sua meta de vendas em 2022

## O que fazer para mudar este cenário?

### Conheça o programa **Gestão Comercial: Design de Estrutura e Prospecção**

Em recente pesquisa realizada pela RD Station, empresa com atuação nacional em ferramentas de marketing e vendas, foram apresentados resultados impactantes sobre o panorama de vendas do Brasil, com destaque para o seguinte dado: 71% das empresas entrevistadas não atingiram a meta de vendas em 2022.

A pesquisa aponta diversos fatores externos que poderiam contribuir com este percentual tão elevado e outros dois fatores relevantes para o não atingimento das metas: a ausência de processos de vendas bem definidos e o treinamento ineficiente da equipe de vendas. Após a análise desses dados surge um grande questionamento: O que fazer para mudar este cenário?

Uma solução indiscutivelmente eficiente é a capacitação dos execu-



tivos e gestores para atuarem com mais estratégia na área comercial e consequentemente desenvolverem seu time para alcançar essas metas. E é este exatamente o conteúdo rele-

vante do programa Gestão Comercial: Design de Estrutura e Prospecção, da Fundação Dom Cabral.

Este programa da FDC tem o objetivo de capacitar e desenvolver dirigentes, gestores e profissionais que atuam na área comercial e pela primeira vez será realizado em Montes Claros, nos dias 6 e 7 de julho em formato intensivo e presencial com o Prof. Eduardo Andrade. As aulas, muito dinâmicas e práticas, abordarão maturidade de mercado e de gestão; desenho da estrutura da força de vendas; cultura de força de vendas: políticas, processos e indicadores; ferramentas e práticas de gerenciamento comercial e gestão da carteira de clientes por Curva ABC. Além disso, o Programa prepara executivos e gestores para entender as variáveis que afetam os resultados da operação de vendas, e pretende propor um conjunto de ações de intervenção (suportadas em conceitos,

recursos, técnicas e ferramentas) de melhorias do negócio.

O programa é uma excelente oportunidade para os participantes que desejam trocar experiências e estabelecer conexões valiosas com dirigentes e executivos de empresas de diversos segmentos. Não perca a chance de desenvolver suas habilidades comerciais com a Fundação Dom Cabral, a 9ª melhor escola de educação executiva do mundo.

Para saber mais detalhes sobre o Programa Gestão Comercial: Design de Estrutura e Prospecção e realizar a sua inscrição acesse o site [fdc.pimentaassociados.com.br](https://fdc.pimentaassociados.com.br) ou entre em contato com a equipe regional da FDC que está preparada para esclarecer quaisquer dúvidas a respeito do programa:

**Antônio Reis: 38 99 959 9293**

**Debora Kelle: 31 99 700 1633**

**Ricardo Pimenta: 31 99 201 1496**

## GESTÃO COMERCIAL

### Design de Estrutura e Prospecção

- Programa da Fundação Dom Cabral;
- 06 e 07 de julho em Montes Claros;
- PRESENCIAL E IMERSIVO.

Saiba mais em:

<https://fdc.pimentaassociados.com.br>



ASSOCIADA A  
**FDC**





- ▶ Financiamento Próprio;
- ▶ Água no prazo de 6 meses;
- ▶ 30 Minutos de Montes Claros;
- ▶ Entrada de Santa Rosa de Lima.



**LOTES A PARTIR**  
R\$  
**8.000,00**

Parcelamos no  
cartão de crédito

**DISTÂNCIA DE MONTES CLAROS A ENTRADA DE SANTA ROSA DE LIMA: 30 KM**

**DISTÂNCIA DA ENTRADA DE SANTA ROSA DE LIMA ATÉ OS SÍTIOS: 4KM**



**Ana Lucia / Carolliny**

**38 99809-3521**   
Escritório

Avenida Dr Ruy De Albuquerque, 1269E, Planalto | Montes Claros/MG

# O QUE É PRIORIDADE para você?



## Benefícios de ter um Corretor de Seguros

Ter um Corretor de Seguros ao escolher o melhor seguro pode trazer muitos benefícios.

Além de oferecer uma assessoria especializada, o corretor pode economizar tempo na pesquisa de opções e negociar preços.

Ele também pode personalizar o seguro de acordo com as necessidades do cliente e fornecer suporte em caso de sinistro.

Proteja suas prioridades agora mesmo!



**INOVARE MINAS**  
corretora de seguros

📞 (38) **3212-2190**

R. São Marcos, 96A - Todos os Santos - Montes Claros/MG

**SUPERMERCADOS**



**Mães**

PARA TODOS OS ESTILOS  
♥ UM SÓ LUGAR ♥



CONHEÇA TODOS OS NOSSOS ENDEREÇOS, ACESSANDO: [WWW.SUPERMERCADOSBH.COM.BR](http://WWW.SUPERMERCADOSBH.COM.BR)

 [supermercados\\_bh](https://www.instagram.com/supermercados_bh)

 [supermercadosbhoficial](https://www.facebook.com/supermercadosbhoficial)

 [supermercados bh oficial](https://www.youtube.com/supermercadosbhoficial)

# Mulheres em Alta Performance

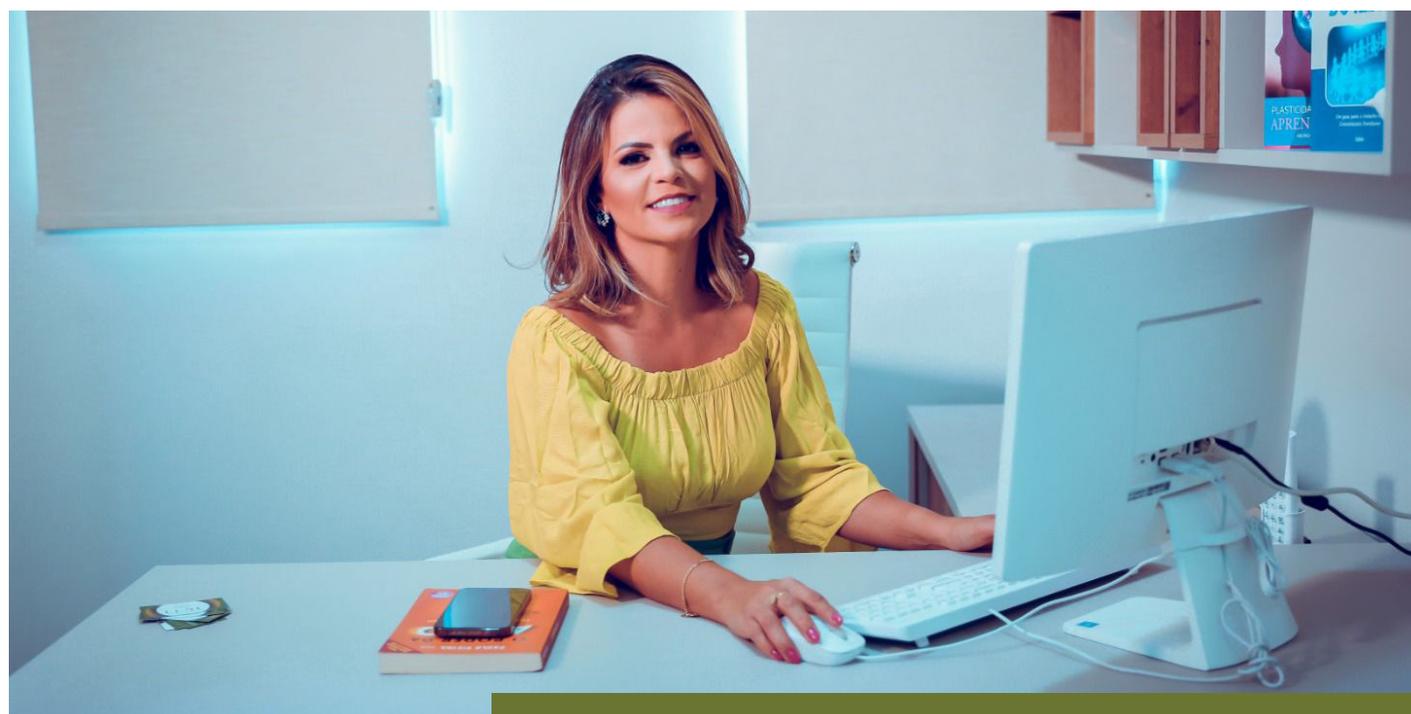
## Como vencer os bloqueios emocionais para atingir uma vida com mais equilíbrio

Acreditamos que a vida tem que ser plena e cheia de realizações, e para isso, nós precisamos atingir todo o nosso potencial, reconhecendo nossas fragilidades. Pois o que mais paralisa o ser humano é não conhecer a si mesmo.

A mulher muitas vezes tem se perdido para estar disponível sempre para o outro, ela pouco se percebe, pouco se olha. Muitas vezes ela é a “última bolacha do pacote”, mas acaba se conformando com um vida muito abaixo da média, acreditando em destinos e que a vida é assim mesmo. Ou seja, elas deixam que a vida as carregue, perdendo assim o protagonismo de sua própria história.

### E porque isso acontece?

Por conta do treinamento que recebemos na primeira infância. Somos seres sistêmicos, temos 11 áreas da vida que precisam ser vistas e avaliadas. Não somente a saúde física pode fragilizar o SER, mas também outras áreas que compõem um sistema, fazendo



### Ivaniérie Cardoso

- Neuropsicanalista, escritora e palestrante
- Especialista em comportamento humano e alta performance
- Formação internacional em coaching e desenvolvimento feminino

parte da orquestra para dar harmonia a música chamada vida. E é necessário olhar para cada uma delas (espiritual, emocional, financeiro, conjugal, social, parentes, profissional, intelectual, física, servir e filhos(maternidade)), a fim de fazer um autoavaliação.

Tudo que impede de atingir um nível acima da média vai estar inteiramente ligado aos bloqueios emocionais e situações que carregam como verdades no qual denomina-se crenças (verdades absolutas devido a péssimas experiências vividas).

A mulher precisa de coragem, verdade e humildade para olhar para si e entender onde ela parou ou deixou de começar. São agregadoras do FAZER e pouco se importam com o SER.

A minha tribo se chama MULHER REAL, essa do dia-a-dia que é um tanto de coisas junto: mãe, esposa, cuidadora, provedora, empreendedora. A mulher chega a ocupar papéis que não é dela, perdendo sua identidade feminina.

Através do autoconhecimento, ressignificação e quebra de ciclos é possí-

vel atingir o seu mais alto potencial no qual denomina-se Alta Performance. Existem ferramentas que possibilitam solucionar situações que doses homeopáticas não resolvem. Os requisitos são simples para isso: querer verdadeiramente mudar, ou seja, desenvolver a pirâmide do indivíduo (SER, FAZER E TER) e usar o hemisfério esquerdo (racional) e direito (emocional) na direção das mudanças tão desejadas para que assim tenham uma vida com mais harmonia, equilíbrio e tranquilidade.



**F.E.M.E**  
INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO

Acompanhe de perto o meu trabalho

 @van.mulherrealoficial

 [vanmulherreal.com.br/links](https://vanmulherreal.com.br/links)

Atendimento

Av. José Corrêa Machado, 1858 (Sala 1502)

  (38) 99253-3754

Invista em fonte de energia renovável com

# PAINÉIS SOLARES FOTOVOLTÁICOS.

Mais economia para sua residência, empresa e agronegócio.



## CONHEÇA

o Diretor Presidente da  
WW Energias Renováveis Ltda.

**WILSON  
GERALDO MACHADO**

Engenheiro Eletricista  
e de Telecomunicações - PUC Minas

Professor de pós-graduação do  
curso de Engenharia de Energia  
Fotovoltaica na UNIFEMM

MBA em Gestão Empresarial - FGV



SOLICITE UM ORÇAMENTO  
VIA WHATSAPP:  
**(31)99673-9369**

 @wwenergiasrenovaveis

 [www.wwenergiasrenovaveis.com.br](http://www.wwenergiasrenovaveis.com.br)



**WW ENERGIAS RENOVÁVEIS**  
Energia Solar Fotovoltaica

# Maio Roxo: conscientização das doenças inflamatórias intestinais (DII) - fique atento aos sintomas das doenças inflamatórias intestinais

*Especialistas da Clínica GastroValias, centro de referência em doenças inflamatórias intestinais no Norte de Minas, explicam por que o diagnóstico precoce e acompanhamento adequado são a chave para a qualidade de vida dos pacientes*

Problemas no intestino costumam gerar diversos desconfortos, como dor abdominal e diarreia. Mas, justamente por serem sintomas comuns e inespecíficos, esses sinais podem esconder problemas crônicos e sérios, como a retocolite ulcerativa e a doença de Crohn – condições que, quando não tratadas corretamente, podem desencadear complicações graves. Globalmente, cerca de 10 milhões de pessoas vivem com alguma doença inflamatória intestinal (DII).<sup>1</sup> No país, embora não haja registros consolidados de casos, dados do Grupo de Estudos da Doença Inflamatória Intestinal do Brasil (Gediib) mostram uma crescente incidência e prevalência desses problemas nos últimos anos. Caracterizadas também por idas frequentes ao banheiro, perda de peso e fadiga, as DIIs chegam a levar anos até serem diagnosticadas, impactando a vida pessoal, social e profissional dos pacientes.

Daí a importância de campanhas como o Maio Roxo, que orienta a população sobre a importância do diagnóstico e as possibilidades de tratamento, passando pela necessidade de apoio aos pacientes e a criação de políticas de acesso a exames e medicamentos. “Acredita-se que tanto a retocolite ulcerativa quanto a doença de Crohn tenham origem em alterações da microbiota intestinal, ou seja, o desequilíbrio de micro-organismos gera reações inflamatórias que atacam as paredes do intestino”, resume o gastroenterologista Carlos Alberto Leal Valias. Por trás desse processo, há uma predisposição genética e uma somatória de fatores desencadeantes, entre eles, a dieta. “Alimentação baseada em produtos industrializados, carregados de conservantes e outras substâncias químicas, assim como ingestão de muita fritura e poucos alimentos naturais contribuem para essa alteração da flora intesti-

nal, chamada de disbiose”, exemplifica.

## Diferenciar para tratar

Embora possam afetar homens e mulheres em todas as faixas etárias, as DIIs costumam ter dois picos de aparecimento: no início da vida adulta e a partir dos 50 anos de idade. Um ponto fundamental para direcionar o plano terapêutico é fazer a diferenciação das duas condições – e entre elas e os demais problemas intestinais com os quais se confundem, como síndrome do intestino irritável e intolerância à lactose. “A doença de Crohn acomete qualquer parte do tubo digestivo, da boca ao ânus, e pode penetrar todas as paredes, gerando estenoses, que são estreitamentos e obstruções, ou mesmo perfurações, as chamadas fístulas”, descreve Carlos Valias. Já a retocolite ulcerativa agride a parte do cólon, que compõe o intestino grosso, e o reto, que se conecta ao ânus. A região afetada se concentra na mucosa, a porção interna e mais superficial do órgão.

## Como se confirma o diagnóstico

Analisar as queixas e conhecer o histórico familiar do paciente é o ponto de partida. Exames já amplamente utilizados, como o que detecta sangue oculto nas fezes, ajudam a disparar o alerta. Em geral, a confirmação se dá por meio de imagens. “Colonoscopias, endoscopias, tomografias e ressonâncias magnéticas contribuem com a investigação”, diz a gastroenterologista Jeniffer Araújo Ribeiro, da GastroValias. “No caso da doença de Crohn, quando o problema está localizado no intestino delgado é necessário lançar mão de exames mais específicos para analisar essa região. É possível, por exemplo, usar uma cápsula endoscópica, que o paciente engole como se fosse um comprimido”, relata. O dispositivo conta com uma microcâmera que tira fotos ao longo da passagem pelo tubo digestivo. Outro recurso é a enterografia: “As ima-



gens são feitas depois da ingestão de um contraste líquido. Com o intestino mais distendido, se observa com precisão se há inflamação”, detalha o médico.

## O papel dos serviços de referência da Clínica GastroValias

Coordenador do Centro de Doenças Inflamatórias Intestinais da Clínica GastroValias, Carlos Valias destaca as vantagens do atendimento em um serviço de referência, como a do Grupo GastroValias. “Aqui, o paciente é avaliado por um especialista na área, faz todos os exames necessários na mesma estrutura. Além disso, os laudos são disponibilizados por nossos colegas endoscopistas e proctologistas, o que agiliza o diagnóstico”, observa. “Saber a gravidade da doença e começar o tratamento o quanto antes possível faz toda a diferença para evitar complicações a longo prazo”, argumenta.

O tratamento das DIIs varia de acordo com a avaliação individual. Nos casos mais leves, o controle pode ser feito com medicamentos que reduzem diretamente a inflamação intestinal e são tomados por via oral, como a mesalazina. Há situações que pedem o uso de corticoides. Outras, de imunossupressores. Naquelas em que a doença avançou de forma grave e os pacientes não respondem a essas medicações, os médicos partem para a prescrição de fármacos biológicos, que agem em alvos específicos causadores das inflama-

ções, ou das pequenas moléculas, esses compostos também são de uso oral.

No Centro das DII da GastroValias, a equipe de enfermagem recebem treinamento para o manejo das DIIs, com suporte de centro de infusão no qual os pacientes recebem os medicamentos biológicos, aplicados de forma venosa ou subcutânea.

Também é importante o acompanhamento por equipe multidisciplinar como psicólogos, dermatologista, proctologistas e cirurgiões, além de nutricionista pois o acompanhamento nutricional é crucial nas doenças inflamatórias intestinais porque é comum a pessoa desenvolver uma desnutrição por falta de absorção de nutrientes

Mesmo com a doença sob controle, o acompanhamento nunca deve ser negligenciado. A recomendação é fazer exames periódicos, no mínimo duas vezes por ano, para evitar recidivas. “Nas DIIs mais graves, essas avaliações devem ser feitas pelo menos três vezes nesse mesmo período”, conclui Carlos Valias. O médico vislumbra um futuro em que, a partir de estudos genéticos individuais, seja possível identificar os fatores responsáveis pelas inflamações e investigar como cada paciente responde a cada remédio. Dessa forma o tratamento da doença de Crohn e da retocolite ulcerativa será personalizado, de modo a conter sua progressão e prevenir o aparecimento de qualquer complicação.



No Mês  
das Mães,  
proveite as  
condições  
especiais!



**Crédito Pessoal**  
(todo o mês de maio)



**Consórcios**  
(De 2 a 9/5/2023)



**Seguro de Vida**  
(De 8 a 14/5/2023)

Fale com seu gerente e contrate! Saiba mais em [credicom.com.br](https://credicom.com.br).

Rua Coronel Luiz Pires, 176 - Térreo - Centro  
Montes Claros - MG - 39400-106 - (38) 3212-6030

 **SICOOB CREDICOM**

# Prevenção de acidentes e promoção da qualidade de vida no ambiente corporativo

A segurança do trabalho é uma área de grande importância em todas as empresas, independentemente do seu tamanho ou ramo de atividade. O objetivo é prevenir acidentes e doenças ocupacionais, garantindo a integridade física e mental dos colaboradores e aumentando a produtividade.

A segurança do trabalho pode ser definida como um conjunto de medidas técnicas, educacionais, médicas e psicológicas que visam a proteção do trabalhador, reduzindo ou eliminando os riscos de acidentes e doenças decorrentes do trabalho. Ela engloba desde a identificação dos riscos até a implementação de medidas preventivas e a avaliação dos resultados.

Os riscos ocupacionais podem ser classificados em quatro categorias: físicos, químicos, biológicos e ergonômicos. Os riscos físicos são aqueles relacionados a ruído, vibração, radiação, temperatura, umidade, pressão, iluminação e outros fatores ambientais que podem afetar a saúde e a



 @nortesaudest

 (38) 99126-6194

 nortesaudesst@gmail.com

Av. José Corrêa Machado, 1858, 15º andar - Sala 1502, Melo - Montes Claros/MG  
Rua Martiniano Coelho, 414, Esplanada - Janaúba/MG

segurança do trabalhador. Os riscos químicos estão ligados a substâncias tóxicas, inflamáveis, corrosivas e explosivas. Já os riscos biológicos referem-se a agentes como bactérias, vírus, fungos e parasitas que podem causar doenças ocupacionais. E os riscos ergonômicos estão relacionados às condições de trabalho, como posturas inadequadas, esforço físico excessivo, repetitividade de movimentos, entre outros.

Para prevenir os riscos ocupacionais, é necessário adotar medidas preventivas, tais como o uso de EPIs (Equipamentos de Proteção Individual), treinamentos para a utilização correta dos equipamentos, planejamento adequado do ambiente de trabalho, controle dos agentes nocivos, entre outras medidas.

A segurança do trabalho não se resume apenas à prevenção de

acidentes, mas também envolve a promoção da saúde e do bem-estar dos colaboradores. Por isso, é importante que as empresas adotem uma cultura de segurança, incentivando a participação dos trabalhadores na identificação e prevenção dos riscos, promovendo campanhas de conscientização e mantendo uma comunicação aberta e transparente sobre as questões relacionadas à segurança do trabalho.

Além disso, a legislação brasileira exige que as empresas adotem medidas de segurança do trabalho, conforme estabelecido nas normas regulamentadoras (NRs) do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), que estabelecem os requisitos mínimos para prevenção de acidentes e doenças ocupacionais.

Em resumo, a segurança do trabalho é uma área fundamental para

garantir a integridade física e mental dos colaboradores, prevenir acidentes e doenças ocupacionais, promover a saúde e o bem-estar, e aumentar a produtividade das empresas. Por isso, é importante que as empresas adotem medidas preventivas adequadas e incentivem uma cultura de segurança no ambiente de trabalho.

Escaneie o QR Code e siga Norte Saúde e Segurança do Trabalho no Instagram:



**INFONORTE**  
O jornal da notícia mineira

## EXPEDIENTE

**Diretor**

Fabiano Fagundes  
fabianomidia@yahoo.com.br

Fale Conosco:

**(38)9.9130.0554**  
**(38)9.9172.8727**

Uma publicação da Design Promoções, Publicidade e Representações Ltda. CNPJ: 03.711.624/0001-05  
As matérias publicadas são de responsabilidade dos autores, conforme Lei 5.250/67 (Art. 28 - Inciso 1), e não expressam necessariamente a opinião do jornal.

[www.jornalinfonorte.com.br](http://www.jornalinfonorte.com.br)

## JB REGISTRO DE MARCAS & ASSESSORIA



@JB\_REGISTRODEMARCAS



JOSEBALEEIRO@GMAIL.COM



(38)99122-3470



REGISTRO DE MARCAS  
& ASSESSORIA

Meu nome é José Carlos Baleeiro, sou profissional de registro de marcas, atuo em todo o país, mas pelo fato de estar residindo no norte do Estado, estou focando mais em nossa região. Meu objetivo é prestar um trabalho de excelência, com grande foco no esclarecimento sobre a legislação que regula o direito da propriedade industrial, haja vista uma lacuna muito grande nessa área de muita importância para os empreendedores e empresários, não importa o porte da empresa, a lei abrange todos, em todos os sentidos, seja para proteger seus direitos ou para punir caso incorra em algum crime previsto na lei da propriedade industrial.

O registro da marca no INPI (instituto nacional da propriedade industrial), é o único meio de ter garantido o direito de uso exclusivo da marca. Se a sua marca não estiver devidamente registrada você corre o risco de ter que parar de fazer uso da marca, e o pior de tudo é de ser enquadrado nos crimes previsto pela Lei 9.279/96 lei da propriedade industrial, como por exemplo incorrer no crime de concorrencial desleal. Imagina só como exemplo prático; Sua empresa está no mercado há anos, porem a marca que você usa não foi registrada por você, e então surge uma outra empresa do mesmo ramo que a sua, ainda que esteja em outra cidade ou Estado, e então, o dono dessa nova empresa vê nas redes sócias a marca que você usa, e é observado que você não registrou a marca, pois bem, essa nova empresa poderá registrar a marca que você está usando, e posteriormente exigir que você deixe de usar, e se você se negar a parar de usar, você estará sujeito a ser processado e certamente será condenado porque a lei da propriedade industrial é rígida e objetiva. Tenha certeza, as punições são bem severas.

A marca registrada além de ter proteção jurídica, proteger do uso indevido e concorrência desleal, agrega também segurança comercial, uma marca com o famoso ® demonstra seriedade.

Constar no cartão do CNPJ apenas como nome fantasia, não dar o direito de ser proprietário daquela marca. O registro da marca é vitalício, não é cobrado mensalidade e nem anuidade, sendo necessário apenas ser renovado a cada 10 anos. O processo de registro de uma marca é acessível, os valores das taxas são em conta, leva em média de 11 a 12 meses para ser concluído, porem a partir do momento que o processo for protocolado, a marca já ganha preferência, ou seja se outra pessoa protocolar um outro pedido com o mesmo objetivo, o mesmo entra em uma "fila", o processo dele será analisado somente após a análise do processo protocolado primeiro.

# DIAS DAS MÃES COMPRA PREMIADA

## COMPRE E CONCORRA A UMA MOTO

# +144 DE MIL EM PRÊMIOS

## 1 CARRO 2 MOTOS 3 IPHONES

## 18.500,00 EM VALES-COMPRA



OS MELHORES PASSAM POR AQUI.

CONSULTE O REGULAMENTO DA PROMOÇÃO COMPRA PREMIADA NO SITE DA CDL  
[www.comprapremiadacdlmoc.com.br](http://www.comprapremiadacdlmoc.com.br)

CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO SRE/ME N.º 04.025918/2023 PROMOÇÃO N.º 2023/00868  
CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO SRE/ME N.º 05.025774/2023PROMOÇÃO N.º 2023/00878

# Relacionamento humanizado com o paciente: estratégia que gera resultados!

Vivenciamos na atualidade um cenário de mercado extremamente competitivo, sendo possível afirmar que a área de saúde é sem dúvidas um dos ambientes que apresenta uma das maiores diversidades de opções, indiferente da especialidade médica procurada.

Além da dor física, o paciente leva consigo a dor emocional seja provocada pela angústia de um possível diagnóstico indesejado ou carência afetiva, muitas vezes gerada na fragilidade do momento e que contribuem de forma relevante para uma conclusão sobre o atendimento recebido.

Desenvolver um programa de relacionamento com o paciente traz um resignificando a uma relação que pode ser duradoura, se sua empresa consegue empregar técnicas e elaborar estratégias não só para atrair novos pacientes, mas fidelizar os que já se encontram em seu banco de dados.

Pacientes costumam avaliar empre-



(38)99966-2640

@qualymasterr

sas desde seu primeiro contato telefônico, passando pelos procedimentos no consultório até o pós-atendimento. Clínicas, hospitais, laboratórios e consultórios odontológicos precisam atentar que nenhuma tecnologia substitui a relação humanizada e todos os benefícios que ela é capaz de gerar. Capacitar pessoas para prestar um atendimento encantador e inesquecível pode fazer com que sua empresa represente um diferencial de mercado! **Pense nisso!**



Jacqueline Reis - CEO QualityMaster Cursos e Treinamentos

## EMPRÉSTIMO NO CARTÃO DE CRÉDITO

**PAGUE EM ATÉ 21x**

cobrimos qualquer oferta

### SORTEIO TODO SÁBADO

PIX DE R\$100,00

PIX DE R\$50,00

REALIZE O SEU EMPRÉSTIMO E CONCORRA!

@credpix2021

Rua Padre Augusto, 323  
Centro - Montes Claros-MG  
Rua Padre Augusto, 173  
Centro - Montes Claros-MG  
Rua Presidente Vargas, 140  
Centro - Montes Claros-MG

Faça sua simulação  
**(38) 9.9807-1100**



Chama no ZAP  
**(38) 9.9807-1100**

EM JUNHO: SORTEIOS ESPECIAIS

Pix de R\$500

Pix de R\$300

Pix de R\$200

## +2 Passaportes Expomontes 2023



Sorteio será realizado  
dia 24 de julho 2023

@credpix2021

Excelentes  
negócios  
com aluguel  
**100%**  
garantido.

**alugar**  
IMÓVEIS

Rua Santa Lúcia, 250  
Sala 01 - Todos os Santo

(38)3441-5000

Acompanhe a Alugar Imóveis  
nas **redes sociais:**

@alugarbr

/alugarbr

O mais **ágil**  
e **prático**  
processo de  
**locação!**

Procurei?  
**Aluguei!**

www.alugarimoveis.net

alugar

**alugar**  
IMÓVEIS

Seja bem-vindo à Alugar Imóveis!  
Conheça a imobiliária que  
oferece a **melhor experiência**  
aos seus clientes.

quem  
somos?

A Alugar Imóveis é a sua **imobiliária digital** com **aluguel 100% garantido!**  
Nós chegamos para expandir o  
mercado imobiliário junto com você!

Temos em nosso DNA a inovação e  
tecnologia voltadas para a  
**construção de relações e negócios**  
com excelência.

nosso  
grupo

Fazemos parte do Grupo VIBRO que  
reúne tradição e inovação com  
empresas em diversos segmentos.  
Marcas bem-sucedidas preparadas  
para transformar todos os mercados  
onde opera.

**Conheça as empresas** que  
compõem o Grupo VIBRO:

- **Alugar Imóveis:** Imobiliária digital, jovem com atendimento ágil e eficiente.
- **Bom Jesus:** Soluções logísticas para geradores de resíduos e produtos para construção civil.
- **Rotina Imobiliária:** Imobiliária com mais de 50 anos de experiência e processos tecnológicos.
- **Virtual Conexão:** Soluções em CX, UX, inteligência artificial e chatbots para vendas e relacionamento.

venha ser nosso  
cliente!



Com um **perfil inovador** criamos a  
melhor experiência para nossos  
parceiros e clientes, através de  
processos modernos altamente  
eficientes e oferta de benefícios  
exclusivos.

| **aluguel 100% garantido** todos os  
meses, sem atrasos e burocracia.

| **locação rápida** e descomplicada.

| **flexibilidade financeira** com  
**antecipação** de até 12x do valor  
do seu aluguel.

| **maior rentabilidade** com ganhos  
por indicação de imóveis.

| **atendimento** altamente **eficaz.**

| **canais de autoatendimento**  
para você acompanhar o status  
do seu imóvel em tempo real.

Quer **saber mais** sobre  
a Alugar Imóveis?

**Aponte sua câmera e acesse:**



# Sobre como a gente vislumbra a **Transcendência**

Por César Felipe Gusmão Santiago

A obra surgiu de conversas do autor com os seus alunos do curso de Medicina das Faculdades Unidas do Norte de Minas (FUNORTE), em Montes Claros.

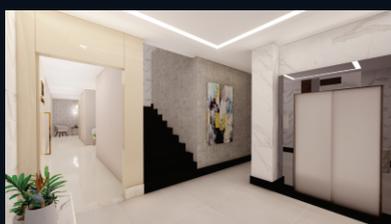
Os assuntos foram escolhidos ao acaso e discorrem sobre Deus, a Medicina, a Ética e a Religião, sobre o Autismo, além de outros dramas comuns a tantos seres humanos. A Medicina é uma ciência, mas também é um gesto de solidariedade. A partir das mudanças ocorridas decorrentes do Materialismo Histórico, do Existencialismo e do Humanismo, a arte de curar tem se tornando cada vez mais mecânica e irrefletida.

São cada dia mais comuns os processos devido ao afastamento entre o profissional médico e o paciente. Este livro surgiu do anseio do autor em restabelecer essa ligação entre seus alunos e os pacientes. Uma das maneiras para salvá-los do precipício do ateísmo e da falta de sentido na prática da Medicina é buscar no sentimento de solidariedade a fé e a vocação. Os presentes textos foram publicados no Jornal Infonorte entre junho de 2019 e dezembro de 2022.

***O livro está na fase de pré-venda. Podendo ser adquirido no Site da Editora Viseu, Amazon e Livraria Cultura***



## SALAS PARA ALUGUEL



- ✓ Salas para aluguel à rua Coronel Spyer (próximo à Santa Casa);
- ✓ Prédio novo, com todos os aspectos de acessibilidade de acordo com as Normas vigentes (elevador, portas, banheiros, etc);
- ✓ Arquitetura aberta para modulação conforme a conveniência de cada atividade;
- ✓ Ideal para clínicas, consultórios e laboratórios na área da saúde.



**(38)98832-2516**

Bem-vindo  
ao **futuro.**

Bem-vindo ao

# INFINITY

PREMIUM OFFICES



“

a expertise e a elegância contemporânea que só um Empominas possui.



📍 Conforto e segurança na melhor localização da cidade.

🏠 250 Salas de 35m<sup>2</sup> a 56m<sup>2</sup>

🏢 Espaços corporativos de até 595m<sup>2</sup>

🏠 Área de Convivência (Rooftop)

🚗 7 Elevadores inteligentes

🚗 276 vagas de garagem



”

Um empreendimento que alinha tradição, modernidade e versatilidade.

**INFINITY** é o novo empreendimento que traz a assinatura e a expertise da Empominas.

Tudo que há de mais moderno para atender as necessidades do seu negócio.



Salas comerciais | 38 9 9105-0500  
Rua Barão do Rio Branco, 865, Centro  
INFINITYMONTESCLAROS.COM.BR

f 📷 📺 📺 @empominas