



Pioneira em Depilação a LED do Norte de Minas

Clara Ferraz, fisioterapeuta, há 12 anos no mercado da dermatofuncional atuando na Depilação desde 2013. Pioneira em Depilação a LED há dois anos. Evolução é um processo, um aperfeiçoamento do velho, é modificador. Criamos, inspiramos e nos adaptamos a novos ambientes e rotinas.

Novos estilos de vida em busca de experiências transformadoras. Através do pioneirismo criaram oportunidades que permitem você conhecer o futuro. Assim, chegamos no próximo nível, e é aqui. Bem vindos a nova era da depilação... bem vindos a depilação a LED. **Viva essa experiência, agende sua sessão.**



CLARA FERRAZ

DEPILAÇÃO A LED



Clara Ferraz

Atendimento: Montes Claros, Belo Horizonte e Janaúba

(38)98846-7446  @claraferraz_depled

R. Gonçalves Figueira, 226 - Sala 102 - Centro - Montes Claros/MG



Somos uma empresa de Assessoria em Marketing Digital que aprimora e potencializa os resultados e a presença digital de empresas do setor saúde. Formada por profissionais da saúde, marketing digital e inovação, somos especialistas em ações de impacto e resultados para área da saúde. Nosso objetivo é nos tornarmos a Maior Agência de Marketing em Saúde do país. Sonhadores? Um tanto! Mas, temos em mente que seremos melhores antes, para depois sermos maiores. A Irineu Marketing em Saúde não é uma pessoa, tampouco apenas um CNPJ. A Irineu Marketing em Saúde é composta por pessoas, nomes, rostos, vontades, valores, opiniões e muito senso de coletividade. Desta forma estamos sempre em busca de movimento para mantermos uma constante evolução e crescimento. Nossa cultura de trabalho é enraizada em **RESULTADOS**, ou seja, somos *Outstanding* porque trabalhamos para entregar resultados acima da média, assim todos os nossos processos criativos, estratégicos, de gestão, orientação e treinamento, visam a lucratividade dos nossos clientes, prevalecendo sempre os valores previstos dentro dos códigos de ética do setor saúde. **Um universo criativo de infinitas possibilidades você encontra aqui.**



Irineu José Filho - Farmacêutico Especialista em Marketing em Saúde; Fundador e CEO da Irineu Marketing em Saúde.

Soluções criativas
para o seu negócio!

☎ 3898405-5111 ☎ 3899113-6700 @irineumarketingsaude
📍Praça Honorato Alves, 171, SL 203, 2º andar, Centro
Montes Claros/MG



**NOSSO
FOCO É EM
VOCÊ QUE
ATUA NA
ÁREA DA
SAÚDE.**

A importância do obstetra na assistência ao trabalho de parto

O parto é um momento repleto de emoções e significados em que a mulher deve assumir uma participação ativa em todo o processo. O trabalho de parto humanizado é mais do que uma escolha, é um direito conquistado para que todas as mães e bebês sejam respeitados, fazendo deste momento uma experiência de cuidado e acolhimento.

A assistência ao parto abrange a necessidade de um trabalho em equipe, onde o vínculo, a confiança, a segurança e apoio passados pelos profissionais da saúde exercem um papel fundamental no sucesso e satisfação da parturiente. O médico obstetra tem a função de monitorar o andamento do trabalho de parto, e prestar um atendimento digno, respeitoso e sem qualquer tipo de violência física ou psicológica.

É importante que o obstetra assegure o direito de privacidade da mãe e do seu acompanhante; a possibilidade de se levantar, caminhar ou sentar durante o trabalho de parto; acesso a métodos para alívio da dor, desde massagens, banho quente, banheira até analgesia; realização da ausculta fetal e controle dos sinais vitais da mãe; escolha da melhor posição para o parto; contato imediato do bebê com a pele da sua mãe logo após o nascimento e estímulo da amamentação na primeira hora de vida.

Toda essa mudança de conceitos, comportamento, atitudes, acessibilidade e disposição da equipe mul-



tiprofissional envolvida no parto hospitalar têm progressivamente encorajado mais gestantes a optarem pelo parto normal de uma maneira mais consciente, esclarecida e principalmente, segura.

Com a humanização do parto muitos procedimentos que antes eram realizados, alguns desnecessários ou até prejudiciais, foram abandonados ou substituídos por outros mais seguros. Por exemplo, a episiotomia (episio ou pique), que

se refere ao corte no períneo para facilitar a saída do bebê, não é mais realizada de forma rotineira, aplica-se apenas quando bem indicada. Além disso, medidas como tricotomia (raspagem dos pelos pubianos) e proibição de ingerir líquidos ou alimentos leves durante o parto devem ser evitadas, conforme orienta o Ministério da Saúde.

É importante que a mulher seja preparada durante todo o seu pré-natal, construa um plano de parto contendo suas escolhas para orientar os profissionais de saúde que acompanharão o processo. O plano de parto deve ser elaborado

em conjunto com o obstetra, para que este oriente a gestante sobre os procedimentos, suas finalidades, riscos e alternativas, e a partir de então, ela tenha o direito de escolher o que será feito sobre o seu corpo.

Mas é importante lembrar que apesar de o parto normal ser amplamente estimulado, é totalmente possível que o parto cesárea também seja humanizado. A cesariana é um recurso que salva vidas quando necessária, porém, sem a indicação adequada, expõe mães e bebês a alguns riscos, que devem ser discutidos com um obstetra.

Dra. Olívia Abreu Versiani

CRM MG 77697 | RQE 53604  @dra.oliviaversiani

- Graduada pelo Centro Universitário FIPMOC
- Ginecologista e Obstetra pelo Hospital
Universitário Clemente de Farias (Unimontes)

Atendimento:

Clinica Gestar

Rua Corrêa Machado, 1025
Sala 1307 - Edifício Premier Center

(38)3014-0887

(38)3015-8887

 @clinicagestarmoc



NS Consultores e Serviços

A NS Consultores e Serviços é uma empresa que nasceu em 2014 para soluções em Segurança e Medicina do Trabalho em Montes Claros e região. Atendemos os nossos clientes com relação a Programas de Segurança e Saúde no Trabalho como:

PGR - Programa de Gerenciamento de Riscos;

LTCAT - Laudo Técnico de condições de Ambiente do Trabalho – INSS para aposentadoria especial;

PCMSO: Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional.

Treinamento de Segurança bem como: uso, guarda e conservação de EPI, Eletricidade, Construção Civil, Trabalho em Altura, espaços confinados e muitos outros.

Agora, temos uma novidade, treinamentos on line, atendendo a norma Técnica do Ministério do Trabalho e NR-01. Fazemos todos os envios do e- Social relacionados a Segurança e Saúde no Trabalho.



Gabriela de Faria Souto, Diretora Gente e Gestão, e Neyton Durães Souto, CEO

NS || CONSULTORES
E SERVIÇOS

CONTE CONOSCO

Estamos a sua disposição!

(38)3215-6015

(38)99216-8786 | 99872-8688

🌐 nsconsultoreseservicos.com.br

✉ neytonsouto@nsconsultoreseservicos.com.br

📷 **@nsconsultoreseservicos**

Garantimos a sustentabilidade da empresa, baseando-se nas seguintes diretrizes: foco na satisfação dos clientes, com base no atendimento às suas necessidades; prevenção da poluição, através da redução de geração de resíduos e do consumo consciente dos recursos naturais; compromisso efetivo com a melho-

ria contínua de processos e resultados, através de análise crítica; prevenção de acidentes do trabalho e doenças ocupacionais de seus empregados e contratados, por uma gestão proativa de SSO; e atendimento aos requisitos legais e outros requisitos aplicáveis (clientes, fornecedores e outros stakeholders).

Já imaginou programar a consulta odontológica de toda a família no mesmo dia?

Depois dos filhos a ida ao dentista por aí se tornou mais difícil? Demanda tempo e muito jogo de cintura, não é mesmo?

A Dra Flávia Biondi pode facilitar e garantir a manutenção da saúde bucal com o atendimento odontológico domiciliar.

Além de cuidar de bebês, crianças e adolescentes, ela cuida de gestantes e, por que não, papais e mães. Com a estrutura completa de um consultório odontológico portátil é possível atender a toda família na segurança e comodidade do seu lar.



Flavia Biondi

CRO 53057

☎ (38)99139-7881

📷 @flaviambiondi

R. Tupinambás, 13 - Melo, Sala 1113, Montes Claros/MG

ELITE
— AUTO CENTER —

📷 eliteautocenter_

- Mecânica em Geral
- Alinhamento e Balanceamento
- Injeção Eletrônica
- Peças
- Troca de Óleo

☎ (38)3014-7492

📞 (38)99960-6866

BUSCAMOS E ENTREGAMOS SEU VEÍCULO

R. Alfere José Lopes, 83 - Alto São João - Montes Claros/MG



(38)3222-0001 @martelinho_de_ouro_moc

MARTELINHO DE OURO

PRODUZINDO QUALIDADE

Pioneiros no ramo, produzindo qualidade!

- ◆ Funilaria Artesanal (Martelinho de Ouro) ◆
- ◆ Funilaria e Pintura ◆
- ◆ Polimento e Cristalização ◆

Desamassamos seu veículo sem estragar a pintura.



Av. Geraldo Athayde, 951
Alto São João
Montes Claros/MG
(em frente à praça Itapetinga)





Dr. Evaldo Jener

Especialista em Urologia
CRM 36.221 / RQE 27.070

@drevaldojener

Atendimento:

NEU - Núcleo de
Endocrinologia e Urologia

Rua Tupinambás, 13 - Sala 308
Melo, Montes Claros/MG

(38)3215-2020

(38)98402-1901

Cálculo Urinário

Cálculo renal, também conhecido popularmente como pedra nos rins, é uma doença comum em homens entre 20-40 anos de idade, causada pela deposição de minerais dentro do sistema urinário. Sua formação é comparada com a sedimentação de grãos de areia que se acumulam no interior do rim e se consolidam numa verdadeira “pedra”.

Os cálculos podem ser classificados de acordo com a sua localização e por sua composição. Pela localização podem ser renais (dentro do rim), ureterais (dentro do ureter, que é o canal que leva a urina do rim para a bexiga) ou vesicais (na bexiga). Pela composição podem ser de vários tipos, sendo os mais comuns: oxalato de cálcio, ácido úrico, estruvita e fosfato de cálcio.

Os cálculos renais são formados dentro dos rins e dependem de uma concentração alta de cristais na urina. Assim, as principais causas de sua formação são: a pouca ingestão de água deixando a urina muito concentrada, a ingestão de alimentos ricos em sal e excesso de proteínas e carboidratos nas dietas. Pessoas obesas, sedentárias, portadoras de doenças como diabetes e gota (Elevação do ácido úrico), ou que moram em locais de temperatura elevada (como em nossa região) e com histórico de doença na família; também se enquadram naquelas com maior risco para desenvolver a litíase urinária.

Além disso, existem os cálculos de estruvita que são aqueles causados por bactérias decor-

rentes de episódios recorrentes de infecção urinária, que por vezes assumem um aspecto de corais ocupando todo interior do rim, sendo por isso chamado de “ coraliformes “.

O diagnóstico acontece através dos sintomas descritos pelo paciente, dos sinais encontrados no exame físico ou através de ultra sons realizados ocasionalmente. O melhor exame para o diagnóstico é a tomografia de abdômen e pelve, sem contraste. Em casos de crianças, gestantes e para o seguimento de pacientes com cálculos é possível fazer o ultrassom ou uma radiografia de abdômen. Exames de sangue e urina são importantes para avaliar se o paciente está evoluindo com alguma complicação (infecção do trato urinário ou insuficiência renal aguda) em decorrência da presença do cálculo, ou para identificar fatores metabólicos que levam a sua formação. Ademais, pode ser feito o estudo do cálculo avaliando sua composição objetivando com isso evitar a sua recorrência.

Uma das complicações dos cálculos urinários é a cólica renal que ocorre quando há uma obstrução (impedimento da passagem de urina) o que causa dor intensa e muitas das vezes leva o paciente ao serviço hospitalar de urgência para ser atendido.

Cerca de 50% dos pacientes que tiveram uma cólica nefrética terão um segundo episódio em 5 anos, caso não forem adotadas formas de prevenir a litíase. A medida mais importante para a maioria dos pacientes é

aumentar a ingesta hídrica, com o objetivo de urinar mais de 2 litros por dia. Para isso, de maneira prática, pode-se verificar a cor da urina que deve estar translúcida, indicando uma hidratação adequada. Se a urina estiver amarelada é sinal que mais água deve ser ingerida. Outras formas de prevenção mais específicas dependem da constituição do cálculo e dos distúrbios metabólicos identificados.

Quando o paciente tem a cólica renal significa que o cálculo está obstruindo. Isso pode causar muita dor e caso não seja tratado, pode levar a perda de função renal de forma irreversível ou a uma infecção urinária grave. Uma parte dos cálculos é eliminada espontaneamente, mas em cerca de 25% dos casos são necessários tratamento medicamentoso ou cirúrgico. Já os cálculos que estão nos rins, sem causar muita dor, podem crescer gradativamente e causar sintomas, podendo levar até a uma atrofia renal, se não tratados.

Atualmente dispomos de vários métodos endoscópicos para identificar e fragmentar as pedras no trato urinário. Tais métodos são empregados de forma individualizada ou combinada, mediante o tamanho, a localização e o grau de dureza do cálculo, possibilitando um período curto de permanência hospitalar, redução da dor no pós operatório e um retorno rápidos as atividades diárias.

Os cálculos renais são totalmente tratáveis e passíveis de prevenção. Assim, se uma pessoa for diagnosticada com cálculo renal, é importante procurar um urologista para definir qual a melhor conduta para o caso, de forma que aumente sua a qualidade de vida, em consequência de um menor número de crises de cólica renal.

Menos impostos e mais lucratividade para sua clínica

A solução ideal para parcelar suas consultas em até **18x**:

- Seu dinheiro na conta em 1 dia útil
- Receba sem desconto de taxas
- Economize em impostos

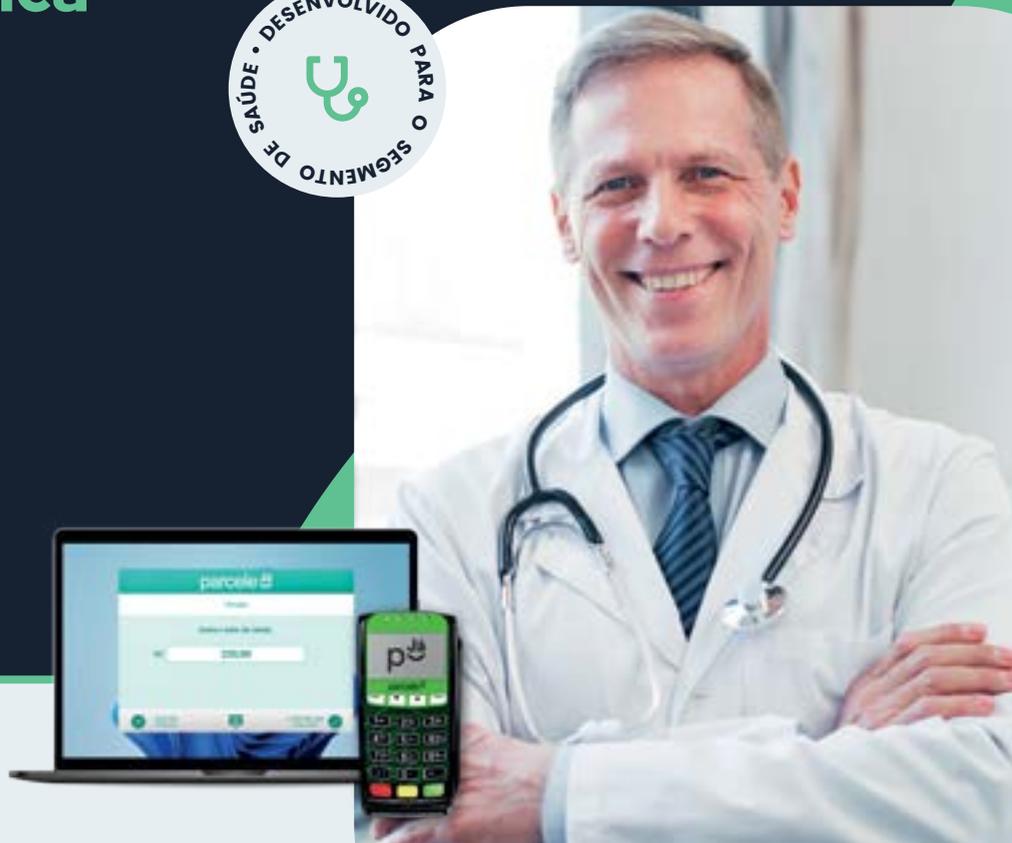
Entre em contato e saiba mais!



parcele Já
Montes Claros



Danilo Veloso - (38) 9951-2035
www.gestao.cappta.com.br/danilo-veloso





ProZ

CURSOS TÉCNICOS
O CAMINHO MAIS CURTO
DA ESCOLA PARA O TRABALHO

**CONDIÇÕES ESPECIAIS
DE INAUGURAÇÃO EM**
PROZEDUCACAO.COM.BR

CURSOS TÉCNICOS
ENFERMAGEM, RH, ADMINISTRAÇÃO,
DES. DE SISTEMAS E MUITO MAIS

Incontinência Urinária no adulto: o que é a incontinência urinária?

A incontinência urinária (IU) é a perda involuntária de urina por homens ou mulheres adultos, em qualquer idade. Esse é um problema que atinge 3 em cada 10 pessoas adultas no mundo todo e pode ocorrer por diferentes causas. A IU pode acarretar complicações como a infecção de trato urinário, além de ter impactos emocionais e sociais. A IU é uma das Disfunções do Assoalho Pélvico.

O que é o assoalho pélvico e qual sua relação com a incontinência?

Assoalho Pélvico é o nome da rede de músculos e ligamentos que ocupam o espaço que fecha a nossa pelve. Esses músculos têm a função de manter os orifícios pélvicos (uretra, vagina e ânus) fechados para armazenamento de urina e fezes, e relaxados quando precisamos urinar, evacuar e, no caso da mulher, ter relação sexual. O assoalho pélvico pode enfraquecer por diversas causas como gestações, obesidade, constipação (intestino preso), entre outros, mas ele também pode ficar tenso e rígido por outras causas como o hábito de adiar a hora de urinar ou ansiedade e depressão.

As duas situações são problemáticas, pois podem interferir no armazenamento de urina ou de fezes, gerando escapes involuntários, ou na eliminação de urina ou fezes, causando infecções, ou constipação. As disfunções sexuais como baixa satisfação na relação ou dor na penetração também são resultados dessas alterações.

Além do Assoalho Pélvico, a bexiga também pode estar muito sensível devido a alguns hábitos ou fatores emocionais e assim levar a problemas de perda de urina.

Como tratar a incontinência urinária?

O tratamento de primeira linha dessas disfunções é baseado em modificações comportamentais e Treinamento da Musculatura do Assoalho Pélvico. Esse tratamento é recomendado pelas melhores diretrizes internacionais e diversos estudos com metodologias confiáveis provam os seus resultados.

Nos casos de retenções urinárias mais severas, a pessoa pode precisar de um treinamento para fazer o esvaziamento da sua bexiga utilizando um cateter algumas vezes ao dia. Enquanto em casos de prolapso (abaulamento que se projeta para fora da vagina) a mulher pode precisar de um pessário, dispositivo de silicone inserido na vagina para manter as estruturas no lugar.

Quem eu posso procurar para resolver o meu problema?

Todas as ações mencionadas podem ser realizadas pelo enfermeiro, segundo parecer do Conselho Federal de Enfer-

magem (CTAS/04/2016) e o enfermeiro estomaterapeuta recebe formação nessa área durante seu curso de especialização, podendo atuar desde a prevenção e promoção de saúde até a condução de casos mais complexos ou recidivantes onde pode ser necessário o uso de tecnologias como biofeedback e eletroestimulação ou casos mais graves, onde for necessário a realização de derivações urinárias.

FERIDAS

O que são feridas?

Feridas representam a perda da integridade da pele (ferimento) por causas externas (traumas ou cirurgias), ou por causas internas ou endógenas, relacionadas a doenças facilitadoras ou causadoras da ferida.

As feridas podem ser classificadas como simples, quando o tempo e as fases de cicatrização acontecem de maneira ordenada e de acordo com um tempo previsto para o tipo e extensão da lesão; ou complexas, quando não respondem ao tratamento adequado de acordo com a etiologia (fator causal) por complicações metabólicas ou fisiológicas.

O tempo para a reparação da ferida (cicatrização) e as complicações, principalmente infecciosas, bem como sua gravidade e extensão, etiologia e condições clínicas do paciente são fatores determinantes para a cronicidade e complexidade.

Feridas simples respondem rapidamente ao tratamento padrão, entretanto, feridas complexas necessitam orientação especializada para um tratamento efetivo.

Tem como prevenir as feridas?

Com certeza podemos prevenir!

Quando falamos em feridas agudas, causadas pelos mais variados tipos de trauma, como quedas, acidentes automobilísticos, moto ciclísticos ou ciclísticos, armas de fogo, armas brancas ou queimaduras, as formas de prevenção referem-se a identificar o risco e educar as pessoas para que evitem o acidente.

As campanhas para não dirigir após o consumo de álcool, o estabelecimento de controle de velocidade dos veículos, o uso de capacetes em motos, bicicletas ou patins, a coibição de venda de armas de fogo, os cuidados com grupos de risco para quedas (crianças e idosos) e as medidas de prevenção de acidentes com queimaduras são alguns dos exemplos de prevenção de feridas que podem ser realizados por meio de campanhas com a população e orientações familiares.

Quando falamos em feridas crônicas com causas relacionadas a uma doença, a prevenção depende da identificação e controle dos fatores relacionados com

📍 Rua Gentil Pereira Soares, nº 37
B. Jardim Panorama Montes Claros/MG

☎ (38)99731-0510 | 3214-8985

📷 andre.ruas.enfermagem

www.enfermagemespecializada.com.br



O cuidado que você precisa com a qualidade que você merece!

a própria doença para que a pessoa não desenvolva uma ferida.

Existem diferentes formas de tratamento de feridas?

Certamente!

Todas as feridas precisam de cuidados com o seu leito, bordas e pele adjacente. Mas isso é apenas uma parte do tratamento e está relacionado com a troca de curativos. Para as feridas simples, a troca de curativos na maioria das vezes é o suficiente para a cicatrização.

Entretanto, feridas complexas exigem um conhecimento amplo e especializado, pois será necessário intervenções nos fatores causais e o uso de tecnologias e procedimentos de acordo com as

melhores recomendações existentes na literatura para a etiologia.

Terapias adjuvantes como laser, ozônio, hiperbárica, eletroestimulação, ondas de choque e outras, são procedimentos complementares que necessitam indicação e uso por profissional habilitado. Essas terapias são temporárias (há indicações de tempo específico de uso) e podem auxiliar o tratamento padrão, mas jamais substituí-lo. Por isso, feridas complexas que não respondem a tratamentos convencionais, devem ser conduzidas por um enfermeiro especialista.



VENHA COMEMORAR CONOSCO O

Aniversário

DE

12 anos

DA ENTREFARMA
MONTES CLAROS



DIPIRONA GOTAS R\$1,69
10 ML

OMEPRAZOL 20MG R\$4,99
28 CÁPSULAS

PANTOPRAZOL 40MG R\$8,79
C/ 30 COMPRIMIDOS

SILDENAFILA 50MG R\$2,99
C/ 4 COMPRIMIDOS

ATENOLOL 50MG R\$4,99
C/ 30 COMPRIMIDOS

NIMESULIDA 100MG R\$2,49
C/ 12 COMPRIMIDOS

LOSARTANA 50MG R\$3,49
C/ 30 COMPRIMIDOS

ENALAPRIL 10MG R\$3,49
C/ 30 COMPRIMIDOS

NEOSORO R\$3,30
ADULTO SOLUÇÃO NASAL

INFRALAX R\$8,89
C/ 30 COMPROMIDOS

ANLODIPINO 5MG R\$2,99
C/ 30 COMPROMIDOS

CLOPIDOGREL R\$15,99
C/ 30 COMPROMIDOS

ROSULVASTATINA 10MG R\$9,99
C/ 30 COMPROMIDOS

Entrega

Grátis

em toda Montes Claros

*consulte valor mínimo por bairro

R. ALFERES JOSÉ LOPES CARVALHO, 131 - ALTO SÃO JOÃO

☎ 3223-1616

📞 99167-2910



POR CÉSAR FELIPE GUSMÃO SANTIAGO

Sobre as coisas do Espírito...

de paradigma abandonando o reducionismo que tem pautado a investigação científica em todos os campos, e dando lugar ao caos.

Morin viveu 101 anos e faleceu em 2021. Veio ao Brasil (com seu inseparável quepe ou casquete como dizem os franceses) mais de uma vez ensinar seus conceitos e participar de programas de entrevista, que podemos assistir no YouTube.

III

Tenho reparado que, entre os alunos da faculdade com que convivo, a vida espiritual está ficando cada vez mais de lado. Isso não ocorre apenas no meu quintal. No mundo todo esse fenômeno se repete.

As pessoas passam a semana no trabalho ou na faculdade, entretêm-se com o celular assistindo à Netflix ou curtindo vídeos curtos no TikTok. No final de semana vão ao Shopping Center, no domingo, para adquirir algo que dê satisfação por algumas horas e que depois ficará jogado de lado.

Até o Século XX a vida social do Ocidente se resumia aos arredores das igrejas. Todo o convívio social, as atividades profissionais, a política e os negócios estavam nas redondezas do templo. No domingo a comunidade se congregava e o ciclo se reiniciava.

Hoje a vida social está acontecendo em torno das redes sociais. A economia, os negócios e a política são debatidos lá.

No final de semana a congregação que antes acontecia no templo passou a ocorrer nos Shoppings, o novo templo. E no lugar da comunidade, é a compra o momento de maior êxtase e satisfação semanal.

Por outro lado, nunca se consumiu tanto medicamento para ansiedade e depressão conforme dados dos Conselhos de Farmácia, especialmente após 2019.

Sentimentos e valores vistos como fundamentais no passado hoje já não têm a mesma importância. O amor à família, o cuidado com os pais idosos, o sentimento de identidade e pertencimento a um grupo social em presença física estão sendo colocados de lado.

Ideias de liberdade são veiculadas de forma errônea. O gesto de consumir substâncias entorpecentes é visto como uma forma de liberdade de escolha quando, na verdade não passa de uma prisão, especialmente para jovens de famílias mais pobres.

As mensagens subliminares da internet são sempre para a aquisição de algum produto ou para o sexo. O arrebatamento espiritual e a sensação de bem-estar e tranquilidade duradouras buscados outrora na religião deram lugar ao reducionismo da compra, causando um prazer fugaz e vazio, que precisa ser rapidamente repetido. A ausência desse prazer rápido dá lugar a uma sensação de desespero e que pode culminar no autoextermínio.

O Método Científico criado por Descartes lá no século XVII criou medicamentos, meios de transporte e comunicação que culminaram na morte de Deus e criaram um homem cheio de falsas ciências e ideologias ateias como o Materialismo Histórico e o Existencialismo.

Se verificarmos a História da Humanidade, nenhum dos povos da Antiguidade como os Egípcios, Babilônicos, Persas e Romanos tinham um Pentateuco em que suas passagens, leis e personagens dissertavam sobre a necessidade de manter o coração puro e o espírito sereno como preceito para vitória contra o inimigo.

Nenhum deles albergava o conceito de fé, otimismo ante a adversidade, perseverança. Algumas teocracias apenas confiavam a seus líderes mortais, e seus governos pereciam logo que eles faleciam.



Todas essas civilizações sucumbiram. Todas, sem exceção. Apenas os Hebreus enquanto Civilização estão vivos até os dias de hoje, depois de quase 5 mil anos!

Procure no Salmo 23 onde se lê: “o Senhor é meu Pastor, nada me faltará...”; ou o Salmo 91: “Aquele que habita no esconderijo do Altíssimo, à sombra do Onipotente descansará. Dizei ao Senhor: Ele é o meu Deus, o meu Refúgio e minha Fortaleza e Nele confiarei.”

Hoje o mesmo povo que seguiu a Torá prospera e superou todas as guerras e ameaças de extinção. Os judeus vivem em Israel e em todo o mundo com a tecnologia mais avançada, sem abandonar o respeito, os costumes e os valores dos antigos ancestrais.

Para citar como exemplo de virtude daquele povo, em janeiro de 2019, após o rompimento de uma barragem que matou cerca de 300 pessoas em Brumadinho, aqui em Minas Gerais, foi uma equipe de homens e mulheres de Israel que veio nos assistir após nossa tragédia com ajuda humanitária e ensinamentos técnicos. Não houve nenhum pedido das autoridades brasileiras. Vieram de forma espontânea.

IV

Voltando ao raciocínio do início do texto, o

meu filho Daniel imita Decartes ao desfazer o Lego montado e posteriormente brinca de Morin ao criar, com as mesmas pecinhas um novo modelo mais complexo de Lego.

Como o Deus que faz o mundo em Gênesis capítulo 1 em apenas seis dias com toda a perfeição divina, para depois o desmontar em Apocalipse de São João.

Depois do Apocalipse acreditamos que um Paraíso novinho será feito para aqueles que merecerem, exatamente igual ao do Éden, e um calabouço será feito para os ingratos que não acreditarem em Deus.

Logicamente não compreendo as razões de Deus. Os designios de Deus são insondáveis. Mas o mais importante é acreditar nele e sentir a paz e a tranquilidade resultantes desta fé.

E Deus nunca fez tamanha falta à Humanidade.

“Em verdade, em verdade eu vos digo: Se o grão de trigo que cai na terra não morre, fica só. Mas, se morre, produz muito fruto. Quem se apega à sua vida, perde-a; mas quem não faz conta de sua vida neste mundo, há de guarda-la para a vida eterna. Se alguém quer me servir, siga-me, e onde eu estiver estará também aquele que me serve. Se alguém me serve, o meu Pai o honrará.”

Evangelho segundo João, capítulo 12,22-24.

Nietzsche está morto. Já Jesus Cristo ressuscitou, está vivo e passa bem.

Graças à Deus!



Instagram icon **benvittasaude - 38 2211-7115 - 38 9 9838-2098**

Edifício Medical Center

Av. José Corrêa Machado, 1858 - sala 603 - Montes Claros/MG

“Deus está morto. Deus permanece morto. E nós o matamos.”

“O Evangelho morreu na Cruz.”

F. W. Nietzsche em Assim falou Zarathustra.

I

Outro dia meu filho Daniel de 8 anos brincava com seu Lego que havia ganhado de aniversário. Nós ficamos um dia montando uma nave espacial, seguindo as instruções. Primeiro ensinei a ele uma tática que aprendi aos 6 anos com meu colega de pré-primário (como se chamava naquela época), o Fabrício.

Fabrício e eu fomos montar um quebra-cabeças com as letras do alfabeto e depois formar palavras com elas. Ele me disse para separar as letras em grupos. Todas as letras A, depois B e assim em sucessão.

Eu falei com o Dan para separar as peças do lego por cores e tamanhos e assim ficaríamos menos tempo naquela atividade.

No dia seguinte eu acordei e o Daniel havia desmontado totalmente a nave espacial e havia montado um helicóptero, sem nenhum manual de instruções, da cabeça dele.

II

No ano de 1637 um filósofo e matemático francês de nome René Descartes (lê-se Decar com a última sílaba tônica) publicou um livro fininho que foi um grande marco para a Ciência. Com apenas quatro preceitos ele estabeleceu as bases do Método Científico, que são válidos até hoje e que, se forem aplicados em um trabalho científico publicado hoje em uma grande revista como a Nature ou a Science, vão nos informar se aquele trabalho foi bem feito ou se trata apenas de um artigo propagandístico.

O preceito que quero trazer para meu raciocínio é o seguinte, que é o segundo citado na obra de Descartes:

“... dividir cada uma das dificuldades que eu examinasse em tantas parcelas possíveis e que fossem necessárias para melhor resolvê-las.”

Vieram daí a especialização e subespecialização que tomou conta de todas as áreas da Ciência, desde as Exatas passando pela área da Saúde e atingindo até as Humanas.

Em sentido contrário, um outro francês (Ah! Esses nossos amigos franceses...) chamado Edgar Morin (lê-se Morã) vivendo no século passado e no início deste século XXI trouxe um complemento ao Método Científico de René Descartes.

Morin publica em 1973 sua obra mais conhecida, O Método. Nele Morin parte do conceito de Complexidade para esclarecer sua forma de ver o mundo.

Morin vê o mundo como um todo indissociável e propõe uma abordagem multidisciplinar e multireferenciada para a construção do conhecimento. A proposta da complexidade é a abordagem transdisciplinar dos fenômenos e a mudança

📷 **DRALEXANDRESLIMA**

.....

ORTOPEDIA TRAUMA- TOLOGIA CIRURGIA DO QUADRIL

Dr. Alexandre G. Sousa Lima

CRM 61009 | RQE 38147 | SBOT: 15164

.....

Locais de atendimento:



IOT - Instituto de Ortopedia de Montes Claros
Rua Irmã Beata, 484 - Centro
(38) 3221-1663 / 3216-0278
@iot.moc



OrtoCenter - Clínica de Ortopedia e Traumatologia
Av. Dr. José Corrêa Machado, 1858
Sala 1602 - Melo. Ed. Medical Center
(38)3213-3998 / 9 9171-6226
@clinicaortocentermoc



Existe diferença entre as farmácias de manipulação?



É muito comum as pessoas se questionarem se existe diferença entre farmácias de manipulação. E nós respondemos que sim, existe diferença.

Diferente das drogarias, onde só se faz a distribuição dos medicamentos, existe nas farmácias de manipulação um profissional farmacêutico que vai ser responsável pela composição do seu medicamento. O farmacêutico deve estar sempre presente, ele é o profissional capacitado para acompanhar todos os processos. É importante que esse profissional tenha um profundo conhecimento de farmacotécnica e saiba fazer uma escolha criteriosa dos seus fornecedores de insumos. Por que tudo isso irá fazer diferença na qualidade do medicamento que você irá consumir.

Cada indivíduo é único, com suas necessidades e particularidades, assim, merece receber



uma atenção diferenciada através da manipulação de um medicamento feito de acordo com a suas necessidades, baseado nos seus resultados, produzidos nas doses e quantidades específicas para o tratamento.

A farmácia de manipulação é muito mais do que um estabelecimento comercial, é um estabelecimento de saúde. Então, você vai precisar saber e conhecer sobre a competência e a formação do farmacêutico que nela trabalha.

Lembre-se de observar tam-

bém se a farmácia de manipulação funciona de forma legal, seguindo as normas da Anvisa e do Conselho Regional de Farmácia. Somente assim, você vai poder fazer a escolha de quem

vai cuidar da sua saúde. É fundamental ter uma farmácia de manipulação da sua confiança para garantir todos os benefícios que só a prescrição personalizada pode oferecer.



Maria Clara Rebello CEO e Farmacêutica Responsável da Farmácia Naturefarm

ISO 9001
NATURE
Farm

Av. Cel. Prates, 143,
 Centro - Montes Claros
 @farmacianaturefarm
 @emporionaturefarm
 (38)3690-3330
 (38)98823-9497



COBRIMOS QUALQUER OFERTA



**ATÉ
21X**
NO CARTÃO DE CRÉDITO

DINHEIRO NA HORA

CASHCRED

SOLUÇÕES DE CRÉDITO
SIMULAÇÕES DE CRÉDITO

1.000,00 EM 12X R\$94,50	18X R\$65,55	21X R\$57,62
1.500,00 EM 12X R\$141,75	18X R\$98,33	21X R\$86,43
2.000,00 EM 12X R\$189,00	18X R\$131,11	21X R\$115,24
5.000,00 EM 12X R\$472,50	18X R\$327,77	21X R\$288,09
10.000,00 EM 12X R\$945,00	18X R\$655,55	21X R\$576,19
50.000,00 EM 12X R\$4.725,00	18X R\$3.277,77	21X R\$2.880,95

UNIDADE I

RUA DOM PEDRO II,
295A - CENTRO

(Em frente a San Jorge Jeans)

(38)99141-0761
(38)99723-2333

UNIDADE II

RUA GONÇALVES
FIGUEIRA, 363 - CENTRO

(Em frente ao Banco do Brasil)

(38)99115-1595
(38)99826-3360



INFONORTE
O jornal da notícia mineira

EXPEDIENTE

Diretor

Fabiano Fagundes
fabianomidia@yahoo.com.br

Fale Conosco:

(38)9.9130.0554
(38)9.9126.6194

Uma publicação da Design Promoções, Publicidade e Representações Ltda. CNPJ: 03.711.624/0001-05
As matérias publicadas são de responsabilidade dos autores, conforme Lei 5.250/67 (Art. 28 - Inciso 1), e não expressam necessariamente a opinião do jornal.

www.jornalinfonorte.com.br

**TOP LYNE SERVIÇOS AUXILIARES DE TRANSPORTE AÉREO**

Anuncia vaga no Aeroporto de Sorriso-MT, para:
AGENTE DE PROTEÇÃO DA AVIAÇÃO CIVIL – APAC
(candidato deve possuir CURSO BÁSICO AVSEC ou INSPEÇÃO DE SEGURANÇA AVSEC VÁLIDO).

As inscrições são por e-mail – depto.pessoal@toplyneesata.com
Melhores informações – (91) 3259-2190

e-mail depto.pessoal@toplyneesata.com
OBS. CONTRATAÇÃO IMEDIATA (SEXO MASCULINO)

Setembro: mês de prevenção ao Câncer Gástrico

O Câncer Gástrico, também conhecido como Câncer de Estômago, é responsável por mais de 20 mil mortes no Brasil, segundo o Instituto Nacional de Câncer (Inca). Eles constituem o segundo tumor maligno mais frequente no mundo todo. O número de pessoas que desenvolvem câncer de estômago é bastante alto no Japão, Chile, Leste Europeu, América do Sul e América Central. É a principal causa de morte por câncer em muitos destes países.

A maioria dos tumores gástricos ocorre em algum ponto da camada de revestimento interna do estômago e aparece como uma lesão elevada, irregular, de milímetros de diâmetro, muitas vezes ulcerada, lembrando uma verruga com uma pequena cratera em seu ponto mais alto. A ulceração é o resultado da multiplicação celular descontrolada, característica de câncer ou tumores malignos. Estas células anormais vão substituindo o tecido normal e podem invadir outras camadas do próprio estômago e alcançar órgãos vizinhos por contiguidade.

O tratamento quando diagnosticado na fase precoce também é



Dr. Carlos Valias
Diretor Técnico da Clínica GastroValias

possível fazer o tratamento através da Endoscopia. Em uma fase mais avançada, o tratamento requer cirurgia. Com essa intenção, a Associação Brasileira de Câncer Gástrico obteve a aprovação do Projeto de Lei que visa a implementação do dia 28 de setembro como o Dia da Conscientização do Câncer Gástrico.

Na maioria dos casos o câncer se desenvolve sem causar qual-

quer tipo de sintoma óbvio. Assim é importante estar muito atento ao surgimento de qualquer sintoma que possa alertar para este tipo de câncer como:

- **Azia constante;**
- **Dor na barriga frequente;**
- **Náuseas e vômitos;**
- **Diarreia ou prisão de ventre;**
- **Sensação do estômago cheio, após as refeições;**

- **Perda de apetite;**
- **Fraqueza e cansaço;**
- **Vômito com sangue ou sangue nas fezes;**
- **Emagrecimento sem causa aparente.**

Para se prevenir o Câncer de Estômago recomenda-se que pacientes após 45 anos ou com histórico familiar ou pessoal de Câncer Gástrico façam regularmente o exame de endoscopia.

Percebe-se que, no Brasil, os pacientes procuram a assistência médica quando encontra-se na fase avançada. Com o diagnóstico tardio da doença, a dificuldade de um tratamento eficaz e a chance de cura, nestes casos, tornam-se praticamente nula.

A necessidade de se prevenir ou fazer um diagnóstico precoce é fundamental no Câncer Gástrico.

Na Clínica GastroValias você encontra uma equipe multidisciplinar completa, além de uma estrutura moderna e tecnologia de ponta para todos estes tratamentos. O Grupo GastroValias está pronto para atender os pacientes desde a primeira consulta até os exames e procedimentos necessários.



Fale com a GastroValias!

(38)3221-6593 **@gastrovalias.moc**

www.gastrovalias.com.br

Rua Tupinambás, 13, 10º Andar - Bairro Melo
(Edifício Absoluto) - Montes Claros - MG



#VEM pra CREDINOR



Para o Sicoob Credinor, crescer é mais do que ser grande: é ser melhor. É oferecer a você os melhores produtos e serviços financeiros, do jeito que você deseja. Quem procura o melhor, vem pra Credinor.

Sicoob Credinor. O seu melhor parceiro de negócios.

 **SICOOB**
Credinor

A atuação da Cirurgia Geral

A cirurgia geral é a especialidade da medicina cuja área de atuação compreende várias especialidades cirúrgicas. Ocupa-se com o estudo do mecanismo fisiopatológico, diagnóstico e tratamento de enfermidades passíveis de abordagem por procedimentos cirúrgicos.

A Cirurgia Geral trata de doenças como:

- Hérnias da parede abdominal: epigástrica, inguinal, umbilical, incisional, femoral
- Hérnia do hiato esofágico
- Colelitíase (cálculos na vesícula biliar)
- Tratamento cirúrgico de doenças gastrointestinais
- Urgências e emergências: apendicite, obstrução intestinal, diverticulite, úlcera perforada, entre outras
- Cirurgia do Trauma

O Cirurgião Geral é o especialista treinado para o manejo cirúrgico das afecções mais diversas do organismo como um todo, resolvendo todas as questões de atendimento primário e secundário, com ênfase no trauma, urgência e emergência.

O cirurgião estabelece o diagnóstico e condutas no

“O atendimento ao paciente “cirúrgico” implica em consultas clínicas (em emergência ou eletivas) onde se estabelece um diagnóstico e, em seguida, o tratamento: a cirurgia”

DR. MATEUS ROCHA LOPES
Médico

pré, intra e pós-operatórios além de orientar o transporte do paciente para centros terciários e quaternários.

O atendimento ao paciente “cirúrgico” implica em consultas clínicas (em emergência ou eletivas) onde se estabelece um diagnóstico e, em seguida, o tratamento: a cirurgia. Portanto, o exercício da especialidade depende de uma estrutura hospitalar adequada e equipe multidisciplinar, com equipe de anestesia, cuidados de enfermagem, fisioterapia, nutrição, psicologia e outras áreas médicas, como a radiologia e o laboratório no apoio diagnóstico.



Dr. Mateus Rocha Lopes

- Graduado em medicina. Faculdades Integradas Pitágoras de Montes Claros, conclusão 1º semestre de 2014.
- Residência médica em Cirurgia Geral concluída em 2017, de março 2015 à maio 2016 no Hospital Regional Antonio Dias de Patos de Minas / maio de 2016 à março 2017 na Santa Casa de Montes Claros
- Especialização em Cirurgia Torácica e Endoscopia respiratória, Na Santa Casa de Montes Claros, março de 2017 à Março de 2019



CELSO IRENO

LOCAÇÃO E VENDA DE EQUIPAMENTOS

www.celsoireno.com.br

Acompanhe-nos nas redes sociais:

 Celso Ireno

 @celso.irenolocacao

 38.3221.1921

 38.3221.5392



38.99986.3738

LOCAÇÃO & VENDA

DE EQUIPAMENTOS

 **CELSO IRENO**
LOCAÇÃO E VENDA DE EQUIPAMENTOS

Que tal contar com a ajuda da Celso Ireno para encontrar a solução ideal para sua obra?

Nós temos uma equipe de especialistas preparada para te orientar na locação ou compra do equipamento mais adequado às suas necessidades.

Conheça nossa linha de
PRODUTOS PARA LOCAÇÃO

•Andaimés •Betoneiras •Bombas •Compactadores •Compressores
•Escoras metálicas •Ferramentas •Geradores •Guinchos •Máquinas de solda
•Marteleles •Motobombas •Serras circulares •Lixadeiras •Escadas

Entregamos o equipamento em sua obra!

Trabalhamos com as melhores marcas do mercado



JACTO

KÄRCHER

BUFFALO
MOTORES • ACOPLADOS



BOSCH

CSM

STANLEY

DEWALT

Makita

bambozzi

Branco

TRAMONTINA

Avenida Deputado Esteves Rodrigues, 1489 | Vila Brasília, Montes Claros/MG | 39401-851

Alterações na Análise de Pedidos no INSS - Lei 14.441/22 - Perícia Virtual



Fabiane Torres Azevedo

Advogada - Graduada em Direito pelas Faculdades Integradas Pitágoras - Pós graduada em Direito Previdenciário, Processo Previdenciário e Direito Público

No último dia 02 de setembro de 2022, foi sancionada, pelo atual Presidente da República, e publicada em 05 de setembro de 2022, a Lei 14.441/22. A presente Lei trouxe como renovação a simplificação da concessão de benefícios da Autarquia Federal - INSS. A lei possui como marco central a dispensa do segurado a passar por perícia médica federal de forma presencial para concessão do benefício por incapacidade temporária (auxílio-doença).

Antes da publicação da Lei, para que o segurado submetesse a uma perícia no INSS era necessário agendar o procedimento pelo site do MEUINSS ou pela central ligando no 135. Posteriormente, após o agendamento ele comparecia na Agência do INSS na data e horário marcado para realização da perícia presencial. Nesse sentido, o processo administrativo era marcado por grande morosidade, tendo em vista que, a perícia de forma presencial demandava muito tempo para realizá-la, tendo em vista o grande número de pedidos. A perícia era agendada para tempo muito longínquo à data da do requerimento administrativo (DER).

Isto posto, visando maior celeridade processual, após a publicação da Lei mencionada acima, o segurado pode optar pela análise do atestado médico à distância e deverá observar os seguintes requisitos: O atestado médico, além de legível e sem rasuras, deve conter, necessariamente, as seguintes informações: nome completo do requerente, data da emissão do documento (que não poderá ser superior a 30 dias da data de entrada do requerimento), infor-

“Visando maior celeridade processual, após a publicação da Lei, o segurado pode optar pela análise do atestado médico à distância”

FABIANE TORRES AZEVEDO
Advogada

mações sobre a doença ou CID, assinatura e carimbo do profissional com o registro do Conselho de Classe, além da data de início e prazo estimado do afastamento.

Caso o segurado já tenha agendado perícia médica presencial poderá optar pela análise documental a distância, desde que a data de emissão do atestado não seja superior a 30 dias da data de quando fizer a opção pela análise documental.

Insta pontuar que, os benefícios concedidos por meio da análise de atestado não poderão ter duração superior a 90 dias. Um requerimento para novo benefício por meio da análise de atestado somente será possível após 30 dias da última análise realizada. A análise de atestado a distância não se aplica a pedido de prorrogação de um benefício já existente.

Portanto, é possível concluir, que a Lei traz benefícios ao segurado quanto à celeridade do processo administrativo. Posto que, um dos motivos que gerava grande morosidade desse procedimento, era o excesso de perícia a ser realizada.



**TEM SEMPRE UMA LUBRICOM
PRÓXIMO A VOCÊ!**



LOJA 1



LOJA 2



LOJA 3

LOJA 01 - AV. DEPUTADO PLÍNIO RIBEIRO, 1998B - MONTE ALEGRE

LOJA 02 - AV. CULA MANGABEIRA, 493 - CÂNDIDO CÂMARA

LOJA 03 - AV. DONATO QUINTINO, 309 - CIDADE NOVA

@lubricommoc (38)3213-5776 (38)99938-3018