



# Avanços no tratamento cirúrgico da coluna vertebral



## Dr. Giuliano Cruz Barretto

Formou-se médico pela Universidade Estadual de Montes Claros (UNIMONTES) concluiu residência médica ortopédica no Hospital São Bento - BH. Possui residência médica em cirurgia da coluna vertebral na Santa Casa de BH. Mestrado em Bioética e Aspectos Jurídicos da Saúde da Universidade Del Museo Social Argentino (UMSA) no período entre 2010 e 2011. No ano de 2019 concluiu o curso de cirurgia endoscópica da coluna vertebral pela Universidade de São Paulo.

@dr.giulianocruzbarretto (38) 3216-9514  
 [www.giulianobarretto.com.br](http://www.giulianobarretto.com.br)

Local de Atendimento:  
Avenida Coronel Prates, 348 - 10.º andar  
Sala 1009 - Edifício Athenas

A cirurgia endoscópica da coluna, vem modernizando o tratamento cirúrgico de hérnias de disco e estenoses do canal (que é o estreitamento do canal), pois vem mostrando ser um método com menos trauma com o mínimo de morbidade e resultado que quando comparados com os convencionais podemos ver muita semelhança. Com um corte (menor que 1cm) é inserida uma câmera com iluminação de alta precisão para o alvo do problema, sendo possível a visualização direta por vídeo enxergando internamente o problema e as estruturas nervosas.

Para realizar a Cirurgia por Vídeo da Coluna ou Endoscopia da Coluna, introduzimos um fino tubo (cânula), através de uma pequena incisão, até o local do problema, nela passará uma câmera com fibra ótica na parte interna do endoscópio que vai transmitir as imagens por vídeo em um monitor.

Então, através de instrumentos especiais e de alta precisão, consegue, sob visualização direta, remover partes do disco lesado e fragmentos herniados, descomprimindo e aliviando a pressão no nervo e dentro do disco. Após a remoção, todo o instrumental é retirado cuidadosamente e a musculatura retorna ao seu local. Muitos pacientes sentem alívio imediato dos sintomas logo após o procedimento.

Através dessa técnica podemos tratar as hérnias de disco cervical, hérnias de disco lombar e alguns casos de estenose, através da cirurgia por vídeo da coluna. Há muitas vantagens da En-

dosscopia da Coluna, dentre elas, podemos citar:

- Corte reduzido na pele (normalmente de 8mm a 1cm)
- Menor trauma/lesão da musculatura da coluna
- contudo menor sangramento
- Baixos índices de lesões nas diversas estruturas neurológicas e vasos sanguíneos (diminuindo a perda sanguínea)
- Baixíssimo índice de infecção

A Endoscopia da Coluna também pode ser realizada sob anestesia local/sedação dependendo do caso, que em conjunto permite uma recuperação e reabilitação mais precoce do paciente.

Após o procedimento, o paciente é levado para o quarto do hospital. Assim, passando o efeito anestésico provavelmente já conseguirá sentar e levantar com cuidado para dar seus primeiros passos após o procedimento cirúrgico. Caso já se sinta seguro, terá alta para casa com as medicações conforme prescrição médica.

A fase de cicatrização leva ao redor de 7-10 dias quando deverá retornar com seu médico para retirada dos pontos. Nesse período deve evitar sobrecarga na coluna e movimentos de flexão/rotação da coluna. Evitar dirigir por 2 a 4 semanas. Após a cicatrização da ferida cirúrgica, iniciará fisioterapia motora e trabalho de reabilitação motora e postural.

Atividades de maior esforço são liberadas após 6 a 8 semanas. Vale ressaltar que cada caso deve ser avaliado de forma individual e de acordo com a equipe médica.



**GERALMAQ**  
IRRIGAÇÃO E MÁQUINAS AGRÍCOLAS

(38) 3221-1904 / 99143-8453 / 99920-8963  
SCHNEIDER MOTOBOMBAS

@geralmaq\_norteequipamentos  
38.99143.8453

**NOSSOS PRODUTOS**

- Engenhos Elétricos/Gasolina
- Desintegradores
- Ensiladeiras
- Motores Elétricos/Gasolina/Diesel
- Motobombas
- Bombas Submersas
- Roçadeiras
- Mangueiras
- Tubos e conexões
- Aspersores para Jardim

Na GERALMAQ trabalhamos com as melhores marcas do mercado.

Vencedora  
MAQTRON

AGROJET  
IRRIGAÇÃO

TRAPP

Branco

SCHNEIDER  
MOTOBOMBAS

BOMBAS  
LEÃO

DURIN

AGROPOLDO  
Este irriga o Brasil

WEP  
A Marca do Golfinho

M  
ANAUGER

Av. Armênio Veloso, 150 - Centro - Montes Claros/MG

38.3221.1904 38.99920.8963



# ORTOPEDIA TRAUMA- TOLOGIA CIRURGIA DO QUADRIL

**Dr. Alexandre  
Gonçalves S. Lima**

CRM 61009  
RQE 38147

- Membro da Sociedade Brasileira de Quadril
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)



**IOT - Instituto de Ortopedia  
de Montes Claros**

R. Irmã Beata, 484 - Centro  
**(38)3221-1663/3216-0278**  
@iot.moc



**OrtoCenter - Clínica de  
Ortopedia e Traumatologia**

Av. Dr. José Corrêa Machado, 1858  
Sala 1602 - Melo. Ed. Medical Center  
**(38)3213-3998/99171-6226**  
@clinicaortocentermoc



FUNDAÇÃO DE SAÚDE  
**DILSON DE QUADROS  
CODINHO**

**Hospital Dilson Godinho**

Av. Geraldo Athayde, 480  
Bairro Alto São João  
**(38) 3229-4000**

# MCF

Locação de Impressoras

(38) 3214-1179



@mcflocacaoimpressoracomputador



MCF Locação de Impressoras



**Promoção:**

Locação a partir de

**R\$60,00**

**Suporte  
24 horas**

**Locação de  
Notebook e Desktop**

- Atendemos pessoas físicas e jurídicas;
- Manutenção, venda de suprimentos e peças;
- Qualidade no atendimento e nos suprimentos;
- Não trabalhamos com toners recarregáveis, somente suprimentos novos;
- Locação de impressoras e copiadoras monocromáticas e coloridas A3 e A4.

📍 Av. Deputado Plínio Ribeiro, nº 2630 - Loja 03 - Cintra - Montes Claros/MG

# Médicos, Clínicas e Empresários em geral Há remédio para um mal arranjo societário?

Há séculos, a forma mais segura para o exercício de atividades econômicas ou intelectuais é a adoção de um modelo societário. Atualmente no Brasil há diversos tipos societários disponíveis para escolha, cada um com um regime jurídico próprio e peculiar.

O exercício direto da atividade econômica por qualquer pessoa esbarra em questões envolvendo a proteção de seu patrimônio pessoal, o impacto tributário da atividade exercida e a responsabilidade perante terceiros (riscos) e a conformidade à legislação (compliance), sendo a adoção dos modelos societários previstos na legislação algo a ser seriamente ponderado.

Contudo, no mais das vezes, esse exercício de escolha do arranjo societário mais adequado à nova atividade é feito de forma superficial, sem a devida problematização dos vários vieses envolvidos: civis, previdenciários, tributários, trabalhistas, ambientais, corporativos, etc.

A praxe local, notadamente para o segmento de saúde (clínicas médicas, odontológicas, hospitais, etc.) é entregar a tarefa de desenhar o arranjo societário de uma nova entidade a um Consultor sem formação jurídica (e que fará uma análise meramente econômica) ou a um Contador, que fatalmente elaborará um contrato social (ou estatuto) com regras extremamente simplórias,

partindo de um modelo básico fornecido pela Junta Comercial. Raramente é composta uma equipe multidisciplinar que possa, em conjunto, problematizar vieses jurídicos, econômicos e contábeis.

O incauto questionará, imediatamente, o porquê de adotar-se tamanha cautela em relação a negócios de “baixa complexidade”, na atividade da micro e pequena empresa, já que isso implicará necessariamente em um maior custo inicial do negócio. Esse é o cerne da questão e a resposta é simples: porque em um país com uma elevada complexidade legislativa e com uma extrema morosidade judiciária, o empresário não tem direito de errar. Na equação econômica, lucro e prejuízo não são as únicas variáveis a se ponderar. Há custos, obrigações das mais diversas naturezas, riscos, passivos ocultos, pontos de equilíbrio do negócio, dentre um sem-número de questões que, devidamente ponderadas conjuntamente e em colaboração (critério econômico/critério jurídico/critério contábil) garantirão longevidade ao negócio e segurança a seus investidores.

Há várias vicissitudes, contudo. Em primeiro lugar, associar-se a algo ou alguém pressupõe uma comunidade de interesses. Inúmeros são os casos em que se depara com dissoluções societárias baseadas simplesmente na ausência de interesse comum



**Pablo Dutra Martuscelli**

*Advogado Empresarial e Tributário  
Professor de graduação e pós-graduação  
Mestre e pós-graduado em Direito*

dos sócios. Ora, nesse caso, o negócio iniciou-se fadado ao fracasso já que essa comunhão de interesses inexistia desde o nascedouro do negócio. Esse é o clássico caso de sociedades que permitem o ingresso de herdeiros, cônjuges ou quaisquer pessoas que não comungam da mesma visão negocial ou não partilharam a mesma jornada.

Em segundo lugar, grande parte das pessoas “ingressa” em sociedades mas não sabem como sair delas depois. Ou o que é pior: não sabem sequer as consequências da sua saída, se ela é possível e qual seria o custo e as responsabilidades envolvidas. E aqui não se trata apenas de dinheiro mas de responsabilidades penais, tributárias e previdenciárias seríssimas e que são comumente negligenciadas. Isso quando questões pessoais e familiares

não contaminam a sociedade, como no clássico caso do divórcio de um dos sócios onde o seu patrimônio (inclusive as quotas da sociedade) terá que ser partilhado com o (a) ex-cônjuge.

Em terceiro lugar, a quase totalidade das sociedades é regida por contratos sociais e estatutos vagos, lacunosos e que não são aptos a regular a minúcia das relações entre os sócios: porque um sócio pode usar o carro da empresa? Porque alguém faz retiradas maiores que as minhas? Porque a imagem pessoal ostensiva da empresa é ligada a apenas um sócio e não a todos? Como se dará a sucessão dos sócios? E os investimentos e aportes financeiros, quem os fará? Os avais, fianças, contratações de pessoal, quem os fará? Foram considerados os ativos intangíveis no caso de suposto acerto

em casos de dissolução?

Os problemas citados acima são apenas 3 dentro de uma miríade de questões que deveriam ser muito bem problematizadas quando da constituição da sociedade e que de fato não o são. E se não o são, serão fatalmente judicializados em caso de inexistência de consenso entre os sócios dissidentes. Daí a grande necessidade de uma atuação harmônica entre o responsável contábil, o responsável jurídico e os demais consultores temáticos influenciadores do negócio.

Tudo poderia ser resolvido de forma serena, por meio do acompanhamento de etapas simples que antecedem a constituição da sociedade: a criação de um protocolo de intenções, a problematização prévia de situações futuras e a rigorosa documentação de todos os atos e comunicações realizadas entre os sócios. Tais cuidados culminarão na elaboração de um Acordo de Quotistas ou Acionistas, regendo tais direitos (disponíveis) de forma detalhada, fora do corpo do contrato social. Normalmente Contadores não os elaboram simplesmente porque não tem autorização legal para fazê-lo (já que não tem formação) ou porque não são remunerados para tanto e nem é saudável que o façam, da mesma forma que não é saudável que um advogado assumira a escrita contábil de um cliente seu. Tais profissionais devem atuar em conjunto, garantindo um funcionamento síncrono do negócio, da empresa e de seus processos internos.

Se há séculos os modelos societários são a forma mais segura de empreender atividades econômicas, isso se deu porque, na era das Grandes Navegações, os riscos eram altíssimos e formas elaboradas para a sua minimização foram engendradas. Hoje, o grande risco não é a natureza, o mar e as tempestades e sim a desinformação, o amadorismo e a irresponsabilidade por parte de quem deseja navegar pela complexidade legal, contábil e econômica sem qualquer critério e bom assessoramento.



**GUERRA & MARTUSCELLI – SOCIEDADE DE ADVOGADOS, devidamente inscrita na Ordem dos Advogados do Brasil sob o registro nº 2.918, e CNPJ sob o nº 11.094.785/0001-25, situado na Avenida Dulce Sarmento, nº 140, sala 105, Centro, CEP 39.400-318.**

**(38)3221-8203**

# A importância da **consulta pré-anestésica**

*Consulta pré-anestésica tira dúvidas e reduz complicações em procedimentos cirúrgicos e exames*

As possíveis complicações e as reações após uma anestesia, são motivos de ansiedade e medo para muitos pacientes que passarão por procedimentos cirúrgicos e exames especiais. Neste sentido, a consulta pré-anestésica é um alento para essas pessoas, além de ser um protocolo que garante mais segurança à saúde do paciente, ajuda o profissional a administrar a melhor técnica anestésica, evitando intercorrências durante o processo.

É durante uma consulta pré-anestésica que o Médico Anestesiologista irá conhecer as particularidades do paciente, por exemplo, em relação ao uso de medicamentos, intolerância a alguns tipos de fármacos, presença de doenças, histórico de cirurgias, dentre outras informações. Caso o anestesista identifique alguma alteração significativa, que



possa interferir no andamento e segurança do procedimento, ele poderá solicitar exames adicionais, para adequar sua conduta e minimizar os riscos.

É também durante esta consulta, que o Anestesiologista irá explicar passo a passo o que será feito durante o procedimento anestésico e passar a recomendações para os dias que antecedem o procedimento como, o jejum, abstenção do uso de bebidas alcoólicas e cigarro, a suspensão do uso de medicamentos, quando necessário, dentre outras orientações. Esse é momento de criar um vínculo com o paciente, tirando dúvi-

das e diminuindo a ansiedade em relação ao procedimento.

Com todos esses cuidados, a consulta pré-anestésica contribui para a redução do risco cirúrgico, do tempo de internação e do número de cancelamentos de cirurgias, permitindo o retorno do paciente às suas atividades o mais rápido possível. Mas para isso, é muito importante que o paciente seja colaborativo com as informações sobre a sua saúde e siga as orientações do Anestesiologista, colaborando com a sua própria segurança durante procedimento e para que tenha uma melhor recuperação no pós-operatório.

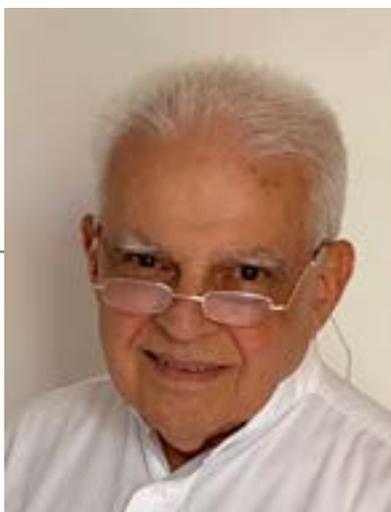
**Durante uma consulta pré-anestésica que o Médico Anestesiologista irá conhecer as particularidades do paciente, por exemplo, em relação ao uso de medicamentos, intolerância a alguns tipos de fármacos, presença de doenças, histórico de cirurgias, dentre outras informações**



**(38) 3082-5865**

Av. Juarez Nunes, 384  
Jardim São Luiz, Montes Claros

**@confiarclinica**



# O PADRINHO

Por Silio Jader

[siliojader@gmail.com](mailto:siliojader@gmail.com)

Contava-me meu pai que, certa vez, conversava na escadaria da Matriz de Santo Antônio - igreja de Salinas - com um “forasteiro” que acabara de conhecer e que na cidade estava para marcar casamento com a jovem conhecida como Voeta, coincidentemente prima do meu pai, filha de Mendo Correa, cidadão benfeitor da terra, muito importante, considerado e rico fazendeiro.

O nome da noiva, se não me engano, era Violeta e Voeta o tratamento afetivo.

Conversa vai, conversa vem, meu pai revelou que seu terceiro filho “EU!” estava a caminho e nasceria em breve. O José Félix, era seu nome, queixou-se naquele momento que desejava muito ter um afilhado, mas até ali, ninguém lhe tinha proporcionado tamanha honra. Meu pai não titubeou e respondeu:

- Então seu desejo está realizado. Se aceitar, meu filho, ou filha, que está para chegar, será batizado por você e sua mulher.

E foi assim que meu padrinho José Félix e minha madrinha Voeta me levaram à Pia Batismal.

Além do casal descrito acima, Amorosa Bitencourt foi minha madrinha - costume da época - de consagração. Nos braços dela fui consagrado ao Sagrado Coração de Jesus. Dona Heloisa Veloso, minha professora no terceiro ano do ensino fundamental, mais tarde lecionou em Montes Claros, foi madrinha adotada por mim, alguns anos após o término do curso primário em 1947. Jamais ouvi falar em madrinha adotiva, então adotar uma foi privilégio meu.

Tomei a iniciativa de falar sobre os meus Padinhos/Madrinhas porque, com gestos muito simples e carinhosos, tiveram enorme influência na minha história e desfrutaram, em minha memória, de especial e eterna gratidão. São indeléveis recordações de minha infância/juventude.

Até os sete anos de idade, não conheci nenhum deles porque esse período foi dividido entre Salinas onde, após nascer, permaneci muito pouco e as Vilas - povoados - de São Bento e Marambainha,

A madrinha Amorosa foi a primeira a cruzar o meu caminho. Então viúva morava na rua da Avenida mesmo logradouro onde nos instalamos quando retornamos ao nosso torrão natal. Como “velha” amiga da família era frequente em nosso lar. Os padinhos José Félix e Voeta residiam em Belo Horizonte e vinham, anualmente, nas férias de verão, visitar a numerosa

família Mendo Correa, este pai de Voeta.

Bem antes do mês de dezembro eu já estava ciente que chegariam e aguardava com ansiedade.

São os três destaques que passo a descrever.

O padrinho José Felix chegou acompanhado da mulher e filhos Lindolfo e Rogério, adolescentes como eu, e não tardou em comparecer em minha casa com dois livros de presente para mim. Sinceramente, esperava um brinquedo. Não estava acostumado com essa “coisa” de presentear crianças com livros, mesmo porque eu não tinha lido até ali, nenhum livro a não ser a cartilha escolar, esta por obrigação.

Por que não um trenzinho, aviãozinho, carrinho, qualquer “inho” OU algo parecido? Eu devia, então, contar com sete anos e começaria o primeiro ano logo após aquelas férias. Já sabia ler e escrever. Meus pais me ensinaram aos cinco anos.

A fingir contentamento folhee com displicência os volumes No País das Fadas e Na Região dos Peixes Fosforescentes. Nesse momento acrescentei mais uma decepção ao ouvir minha madrinha segregar para minha mãe que seu filho Lindolfo tinha uma queda por uma garota Salinense, exatamente aquela pela qual eu alimentava uma platônica e silenciosa paixão infantil. A menina tinha um pouco mais idade do que nós.

Avaliadas as circunstâncias concluí que minhas chances eram nulas, diante de concorrente tão “poderoso”, residente em Belo Horizonte, cheio do charme da capital, estudante, elegante, com traquejo social e coisas tais.

Joguei os livros para lá, mas alguns dias depois, topei com eles e, com desinteresse, comecei a ler No País das Fadas. Não consegui largar. Li até o fim, adorei e ato contínuo, devorei a aventura Na Região dos Peixes Fosforescentes. Também não consegui largar e achei melhor ainda.

No ano seguinte meu padrinho me trouxe Viagens de João Peraita e Pé de Moleque além de No País das Formigas, ambos de autoria de Menotti del Picchia. De um só fôlego li os dois, tomado de encantamento. Muito mais tarde, adulto já, fiquei admirado com o poema Juca Mulato de Menotti, especialmente na descrição da conversa entre Juca e o silencioso Coqueiro do Mato.

Anualmente, na época das férias aguardava inquieto, a chegada do meu padrinho a trazer os infalíveis e valiosos presentes. Vieram livros de Tarzan - maravilhosos - Robinson Crusoe e muitos outros.

O padrinho José Félix, portanto, plantou em mim a semente da paixão pela leitura o que me permitiu lançar mão dos livros para preencher a lacuna dos bancos escolares que a vida me negou depois do ensino fundamental. Aliás, a segunda metade dele,

que se chamava Curso Ginásial e me faltava, só concluí em Salvador, numa escola pública noturna, aos vinte e cinco anos de idade.

Quanto à minha madrinha Amorosa, presenteou-me com uma assinatura da revista infantil que se intitulava Era Uma Vez Histórias de Vovô Felício para os seus netinhos, editada em Belo Horizonte.

Na época eu tinha sete anos, cursava o primeiro ano e consegui publicar na página infantil uma “Historieta” que acabou atizando a minha fome de leitura e até a ousadia de, eventualmente “escrever” e versificar apesar do meu parco conhecimento de redação, gramática e poesia. O Tratado de Versificação de Bilac me ajudou a compor, precariamente, alguns rabiscos que chamei de sonetos.

Finalmente Dona Heloisa minha professora no terceiro ano, quando dez anos era minha idade. Ela me deu em uma prova de aritmética um redondo zero e ainda, por cima, comunicou a meu pai. Fiquei furioso mesmo sabendo que o procedimento dela estava correto. Eu errei tudo ora. Meu pai fulo de raiva obrigou-me a meter a cara nos estudos e eu acebi por recuperar, fui aprovado muito bem, mas não foi o suficiente para aprender a matéria já que até hoje minha relação com a matemática não é das melhores. Mas as pazes com Dona Heloisa não fiz por muito tempo. Fui para o quarto ano, aluno do inesquecível professor Darcy Freire - jornalista, poeta e escritor - e concluí tudo que podia estudar em Salinas no único grupo escolar.

Os anos passaram, eu já bancário com dezesseis ou dezessete anos, quando Dona Heloisa então Diretora do Grupo, mandou-me um recado para comparecer perante ela.

Assaltado pela surpresa pensei, quererá me dar outro zero? Como se nem na escola estou? Lá fui eu, correndo e dando tratos a bola, para atender ao chamado. Ressabiado de frente de Dona Heloisa, com o olhar interrogativo, ouvi dela que a biblioteca do grupo estava à minha disposição, mesmo sem ser aluno podia comparecer lá, em qualquer horário e ler o livro que quisesse. Levei um susto.

Minha vontade era voar nela e cobri-la de abraços e beijos. Apaguei, na hora, o zero assíduo insuflador da minha ojeriza. Passei a amá-la de todo coração. Ela acabava de me indicar o esconderijo do tesouro e me deu o mapa.

A partir daquele momento adotei-a, sem ela saber, como minha madrinha, e ela passou a figurar como terceira daquele grupo ao qual penhorei minha eterna gratidão. Desnecessário dizer apesar do trabalho, consegui sempre uma ou duas horas, por dia, para comparecer ao grupo e, enquanto lia, ao ver minha nova benfeitora lhe lançava um olhar de afeto e agradecimento. Li tudo que tinha “direito.” Não posso esquecer títulos como Carlos Magno e seus doze Paladinos, A Ilha Perdida e Mogli o Menino Lobo os quais li com sofreguidão.

E claro! Esses padinhos já se foram, mas continuam vivos em minha memória.

**Silio Jader Noronha Brito** é Autodidata  
Membro do Instituto Histórico  
e Geográfico de Montes Claros



**DR. CÉSAR FELIPE  
GUSMÃO SANTIAGO**  
NEURO - ONCOLOGIA  
E NEUROCIRURGIA  
CRM MG 38402

**DR. EUSTÁQUIO  
DE QUEIROZ**  
NEUROLOGIA E  
ELETRONEUROMIOGRAFIA  
CRM MG 30545

**DR. AGAMENON  
MONTEIRO LIMA**  
NEUROLOGIA E  
MEDICINA DO SONO  
CRM MG 25644

**DR. MÁRCIO  
COSTA NOBRE**  
NEUROLOGIA E  
NEUROCIRURGIA  
CRM MG 25612

**DR. VANDETE  
AGUIAR MENDES**  
NEUROLOGIA E  
NEUROCIRURGIA  
CRM MG 5129

**DR. ADRIANO  
TEIXEIRA VELOSO**  
NEUROLOGIA E  
NEUROCIRURGIA  
CRM MG 23045

**DR. ANTÔNIO CARLOS**  
NEUROLOGIA E  
NEUROCIRURGIA PEDIÁTRICA  
CRM MG 25310

**DR. ANDREY ALENCAR**  
NEUROLOGIA ONCOLÓGICA  
E DA BASE DO CRÂNIO  
CRM MG 61126  
RQE 48884

## CONSULTAS E EXAMES

NEUROLOGIA  NEUROCIRURGIA  NEUROPEDIATRIA  
POLISSONOGRRAFIA  ELETROENCEFALOGRAFIA  
ELETRONEUROMIOGRAFIA  MAP. CEREBRAL



NEUROLOGIA É  
**NEUROCLÍNICA**

**(38) 3222-1863**

RUA RAIO CHRISTOFF, 70 - CENTRO - MONTES CLAROS/MG

  @NEUROCLINICAMONTESCLAROS

# EndyMed: mais uma novidade da dermatologia avançada

**“Podemos agora oferecer tratamentos faciais como radiofrequência, microagulhamento robótico com agulhas de ouro e tratamentos corporais, para melhora de celulite, flacidez e remodelamento de contorno corporal”**

**DRA. CINTHIA JANINE MEIRA A. DE MENEZES** | Dermatologista

A vontade de trazer para a clínica um equipamento que possibilitasse tratamentos corporais sempre esteve presente. Mas aliado a isso, a constante preocupação em oferecer um tratamento eficaz e acima de tudo seguro.

Assim, não tive dúvidas em escolher o Endymed e trazer para Montes Claros e região uma tecnologia

inovadora e exclusiva.

O Endymed é um aparelho que conta com a tecnologia 3DEEP de Radiofrequência, a mais avançada que existe. Diferente dos demais ele possui 6 eletrodos independentes de radiofrequência, proporcionando uma ação 3 vezes mais profunda, muito mais eficiente e segura.

Podemos agora oferecer tratamentos faciais como radiofrequência, microagulhamento robótico com agulhas de ouro e tratamentos corporais, para melhora de celulite, flacidez e remodelamento de contorno corporal.

Outro benefício importante dessa tecnologia é a rapidez que conseguimos atingir uma temperatura ótima de 40 a 42 graus, pois é nessa temperatura que ocorre o estímulo de produção de colágeno na pele.

O Endymed oferece excelentes resultados no tratamento de: rugas, flacidez, textura de pele, Melasma, cicatrizes de acne, rejuvenescimento, estrias e celulite com segurança, eficiência e sem necessidade de repouso, podendo o paciente retornar imediatamente após a suas atividades.



**Dra. Cinthia Janine Meira A. de Menezes**

Dermatologista - CRMMG 42203 RQE 21125

- Mestre em Ciências da Saúde

- Membro titular da Sociedade

Brasileira de Dermatologia - SBD

- Membro do Grupo Brasileiro de Melanoma - GBM

📍 @cinthiameiradermato @clinicauroderm

R. Tupinambás, 13, Sala 1103 - Edifício Absoluto Centro - Montes Claros/MG

☎ (38)3221-4939

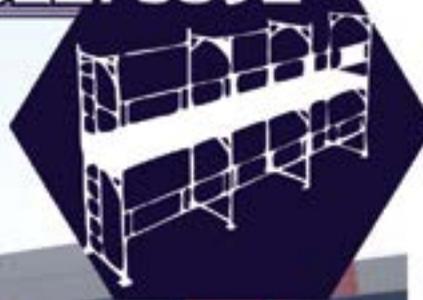
📞 99955-5702



# CELSO IRENO

## CONSTRUÇÃO CIVIL E AGRONEGÓCIOS

Televendas: (38) 3221 1921 ou 3221 5392



## MÁQUINAS, EQUIPAMENTOS E FERRAMENTAS



- MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS PARA SUA OBRA E AGRONEGÓCIO.
- FERRAMENTAS E ACESSÓRIOS PARA CONSTRUÇÃO CIVIL.
- ASSISTÊNCIA TÉCNICA E PEÇAS PARA MANUTENÇÃO.

### PRODUTOS



LINHA LEVE



LINHA PESADA



LINHA ELÉTRICA



LINHA COMBUSTÃO  
E AGRONEGÓCIOS



CONSUMÍVEIS



CELSO IRENO - Av. Dep. Esteves Rodrigues, 1489 - Vila Brasília - Montes Claros/MG

**(38) 3221-1921 | 3221-5392**

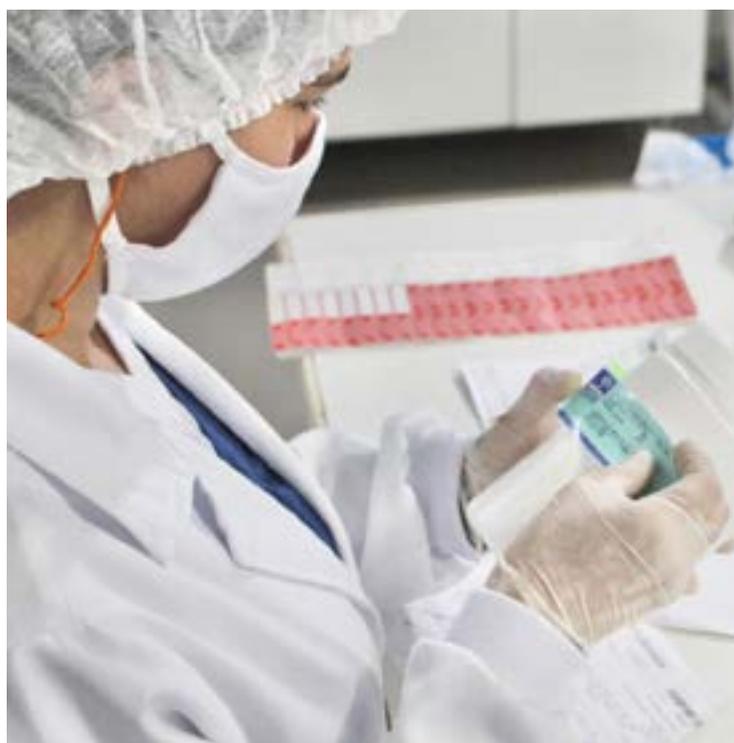


(38) 99986 3738

# Laboratórios Naturefarm: uma referência no Norte de Minas

O Norte de Minas é uma região em constante desenvolvimento e crescimento. Ano após ano as cidades vêm ganhando espaço no contexto estadual e, algumas delas, no cenário nacional. É nessa perspectiva que a Naturefarm está inserida, já que acompanha e trabalha para o desenvolvimento do Norte de Minas, dentro de um dos mais nobres ramos: a manipulação de medicamentos.

A Naturefarm é uma referência de seriedade e responsabilidade já consolidada no mercado, porém o que poucos conhecem é a magnitude que ela possui e os processos pelos quais os medicamentos são manipulados. É preciso enaltecer, aqui, a relevância do laboratório desenvolvido pela Naturefarm especificamente para atender a demanda de manipulados da cidade. O laboratório ou farmácia de manipulação, como é comumente chamada, realiza processos artesanais de



produção de medicamentos e produz formulações personalizadas que atendem às necessidades específicas de um determinado paciente. O laboratório de manipulação foi uma atividade pioneira na cidade, que conquistou espaço no mercado e fez surgir,

em função do aumento da demanda, uma grande necessidade por manipuladores de medicamentos capacitados. Por isso, a Naturefarm também se orgulha de ser uma instituição que estimula os profissionais farmacêuticos.

Aos que visitam o laboratório da Naturefarm, não encontram apenas um conglomerado de salas, mas sim conjuntos de processos baseados em protocolos que prezam pelo cuidado e qualidade de cada medicamento manipulado. São salas equipadas com equipamentos de última qualidade, como balanças de precisão e cabines individualizadas para pesagem de medicamentos. A manipulação de medicamentos a qualidade e o cuidado como um dos maiores desafios, até porque todo o processo deve transparecer a certeza de cada ativo presente na formulação do medicamento é manipulado com responsabilidade e proteção. Por isso, todo



o laboratório é envidraçado para possibilitar a total visualização de das etapas, assim como do controle de qualidade de todas as matérias-primas. Todos esses processos são cuidados e administrados por uma equipe com os melhores profissionais do setor farmacêutico magistral do Norte de Minas.

O que se conclui é que NatureFarm é uma referência na manipulação de medicamentos na cidade de Montes Claros e nas regiões vizinhas. É uma instituição que transmite confiança não apenas pelo que faz ou pelo laboratório que possui, mas também porque representa qualidade, cuidado e excelência.



## Montes Claros agora tem uma nova agência do Sicoob Nossacoop. A melhor solução financeira para você e sua empresa.



Com instalações modernas e adaptadas ao novo conceito de ambientação da Cooperativa, o espaço tem tudo para atender os cooperados com o padrão de qualidade que só o Sicoob Nossacoop oferece.



## CAIXA ELETRÔNICO DRIVE-THRU



A ideia inovadora, proposta pelo Presidente do Conselho de Administração, Professor Alfredo Melo, é mais uma facilidade para os cooperados. São dois terminais, onde é possível sacar dinheiro, realizar depósitos, pagamentos, transferências ou fazer qualquer outra operação comum a um caixa eletrônico. Tudo isso sem a necessidade de sair do veículo. E mais: os terminais são recicladores, o que, além de fornecer maior segurança aos depósitos, dispensa o uso de envelopes e o valor depositado cai na conta de imediato.

## VEJA OS PRODUTOS E SERVIÇOS QUE COMPARTILHAMOS COM VOCÊ!



### PESSOA FÍSICA

- Conta corrente
- Crédito pessoal
- Crédito imobiliário
- Cartões de crédito e débito
- Previdência
- Consórcios
- Pagamentos
- Portabilidade salarial
- Financiamentos
- Investimentos
- Seguros
- Sipag
- e muito mais!



### PESSOA JURÍDICA

- Conta corrente
- Conta poupança
- Cartões de Benefícios
- Sipag
- Cartões de crédito e débito
- Consórcios
- Antecipação de recebíveis
- Crédito empresarial
- Investimentos
- Pagamentos
- Cobrança bancária
- Seguros
- e muito mais!



**Venha nos visitar!**

**Avenida Dulce Sarmiento, 745.  
Alto São João**

 **(38) 2211-7388 / 2211-7389**

 **(31) 99513-3199**



[www.sicoobnossacoop.com.br](http://www.sicoobnossacoop.com.br)

  
**SICOOB**  
Nossacoop

# Distribuidor das melhores marcas do país.

**MOC**  
— Distribuidora —

📍 Grande mix de produtos  
**PRONTA ENTREGA**

🔄 Sempre trazendo  
**INOVAÇÃO E LANÇAMENTOS**

📷 @mocdistribuidora2020

✉️ mocdistribuidora2020@gmail.com

(38)  
☎️ **2100-2020**

📍 Av. Deputado Plínio Ribeiro, 2060 - Bairro Cintra  
Montes Claros/MG (em frente a Fiat Polígono)



**MOC**  
**Parafusos**

Fixadores . Abrasivos . Ferramentas de Corte . Chaves em Geral .  
EPI's . Lubrificantes . Eletrodos . Colas . Ferragens . Estopas em Geral

## MATRIZ

Av. Antônio Ferreira de Oliveira, 55,  
Montes Carmelo (Rotatória do Ginásio Poliesportivo)  
**38.3224-2517 / 99848-1076**

## FILIAL

Av. Dulce Sarmiento, 2126 - Lj 03, Esplanada  
(Na rua da Secretária de Saúde)  
**38.3214-1053 / 99258-4797**



# Investir no inglês já é necessidade profissional

Em um mundo cada vez mais conectado e globalizado, o inglês deixou de ser apenas um conhecimento extra e passou a ser uma obrigação para os profissionais do mercado de trabalho. Partindo dessa ideia, a Evolute Inglês Online traz a praticidade de estudar em casa, aliado aos mais modernos sistemas de ensino multi plataformas.

Atuando em Montes Claros desde 2020, a Evolute traz a oportunidade para aqueles que precisam da praticidade e comodidade do curso EAD.

“O momento que o mundo passa pela pandemia, trouxe a necessidade das pessoas buscarem o conhecimento de forma remota. Nosso sistema de ensino reúne a modernidade da plataforma de ensino remoto e o suporte de professores nativos e estrangeiros” – Anadabia, Coordenadora de cursos.

Presente em todas as capitais brasileiras e em vários municípios do interior, a Evolute quer levar até as empresas a oportunidade de investir no seu colaborador, oferecendo a eles a chance de se alfabetizarem em um segundo idioma. Formar uma parceria com o sistema de ensino EVOLUTE ON-LINE, é extremamente benéfico para as empresas.

O mercado cada vez mais com-



**“Nosso sistema de ensino reúne a modernidade da plataforma de ensino remoto e o suporte de professores nativos e estrangeiros”**

**ANADABIA**  
Coordenadora de cursos

lhorias no seu negócio.

“Investir em seus colaboradores, é investir também na sua empresa. A importância de investir na capacitação profissional é fundamental para que seu pessoal possa desenvolver as competências exigidas e driblar as dificuldades” – Matheus Oliveira, Gerente.

petitivo, requer que as empresas invistam em seus profissionais para capacitá-los e reter talentos. Oferecer um curso de Inglês para seus colaboradores significa preparar a sua empresa para um mundo cada vez mais globalizado. Afinal, o inglês é o idioma do mundo.

Um dos principais benefícios é ampliar o conhecimento no meio corporativo. É o desejo de qualquer companhia que busca me-



**(38)3221-7368** **(38)99227-0022**

**Avenida Coronel Prates 337, sala 102, Centro - Montes Claros**

[evoluteonline.com.br](http://evoluteonline.com.br)





O ANO NOVO VEM AÍ, E COM ELE O PERÍODO DE  
**RENOVAÇÃO**

Aproveite e reforme seu espaço com os  
**MÓVEIS DA TRAJETO**

Os melhores passam por aqui!



Montes Claros MG- Av. Francisco Sá, 139.

Janaúba MG- Rua Américas Soares, 547R

Vitória da Conquista BA- Avenida Otávio Santos, 230, Recreio



WWW.TRAJETOMOVEIS.COM.BR

# Reprodução Humana: tratando a infertilidade



**Dra. Jaqueline Borém**

CRM 44.467 RQE 27338

2006 – Medicina Universidade José do Rosário Veloso – Alfenas | 2007 a 2009 – Residência Médica de Ginecologia e Obstetrícia Hospital Governador Israel Pinheiro IPSEMG – BH | 2010 – Residência Médica em Endocrinologia Ginecológica e Reprodução Humana na USP Ribeirão Preto | Especialização em Endoscopia Ginecológica na USP Ribeirão Preto | 2012- Fellow em Reprodução Humana na Tampa General Hospital – Tampa, Florida EUA | 2014 – Mestrado em Ginecologia com ênfase em Reprodução Humana na USP Ribeirão Preto | Título de Especialista em Ginecologia pela FEBRASGO.

**Atendimento:**

Avenida Coronel Prates, 389 - Centro

☎ (38)3223-4281 📞 (38)98826-9940

📧 @dra.jaquelineborem @unovitaclinica

A infertilidade é uma patologia que afeta cerca de 15 a 20% dos casais, com diagnóstico mais comum em mulheres acima de 35 anos. É definida quando o casal não consegue engravidar após 1 ano de tentativas em paciente abaixo de 35 anos, ou após 6 meses em paciente acima de 35 anos. A idade é um dos fatores mais importantes com risco de infertilidade.

**Quando procurar ajuda de especialista?**

Como mencionado acima, o ideal é procurar de acordo com a idade, ou quando há alguma patologia específica, como por exemplo, a endometriose ou a síndrome de ovários policísticos.

**O que avaliar na consulta?**

Precisamos realizar um questionário detalhado sobre o histórico de saúde, ciclos menstruais, uso de medicamentos, cirurgias realizadas, história familiar e exame físico e, assim, direcionar os exames laboratoriais necessários para avaliar.

**Quais exames necessários?**

Será definido em consulta, de forma individualizada. Mas sempre avaliamos anatomia do útero e ovários (com ultrassom endovaginal), exames laboratoriais, espermograma e histerossalpingografia (para

avaliação de trompas).

**Avaliação do homem é sempre necessária?**

Sempre. Cerca de 30% dos casos, há infertilidade por fator masculino, e em cerca de 50% há associação de fator masculino e feminino.

**Quais as opções de tratamento?**

Temos 3 passos de tratamentos e, claro, será definido de forma individualizada, mas basicamente temos indução de ovulação (com medicamentos orais e injetáveis), inseminação intrauterina e fertilização in vitro (FIV).

**Qual a diferença entre inseminação e fertilização?**

De forma bem simplificada: a inseminação é uma forma de “ajudar” os espermatozoides a alcançar as trompas de forma mais eficiente. Nesse processo, induzimos a ovulação na mulher, e em data determinada, inserimos um cateter dentro do útero. Após coleta e preparo, injetamos o sêmen neste cateter, fazendo com que chegue mais espermatozoides vivos nas trompas. Na fertilização in vitro, também induzimos a ovulação,

porém precisamos retirar os óvulos dos ovários, levar a um laboratório juntamente com

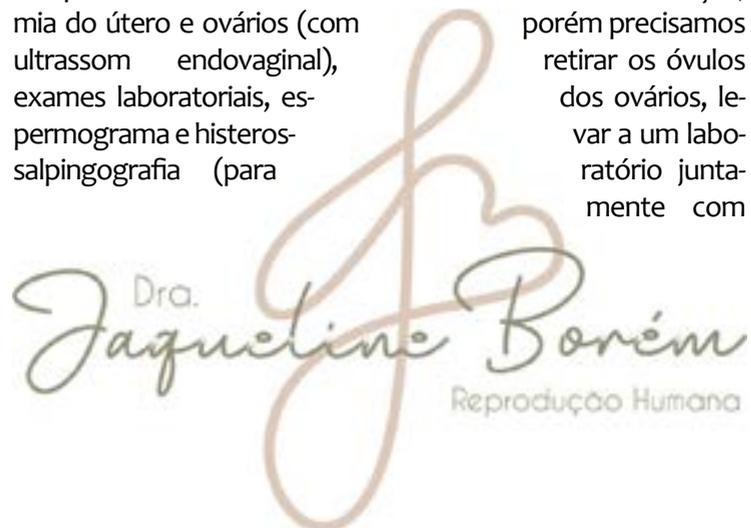
*“A infertilidade é uma patologia que afeta cerca de 15 a 20% dos casais, com diagnóstico mais comum em mulheres acima de 35 anos. É definida quando o casal não consegue engravidar após 1 ano de tentativas”*

DRA. JAQUELINE BORÉM  
Ginecologia e Obstetrícia

o sêmen, onde será “produzido” o embrião, que posteriormente será colocado dentro do útero da mulher.

**Quais as indicações da fertilização?**

É o último passo de tratamento, sendo que quando há falha das outras etapas, pode haver indicação de FIV. Porém existem algumas situações em que há indicação direta, como por exemplo baixa produção de espermatozoides, obstrução tubária bilateral, quando há indicação de óvulos doados ou útero de substituição, e em casos de endometriose moderada/grave sem indicação de cirurgia.





CASA BLANCA  
LAGOA EVENTOS

3221 4870



**CASABLANCA**  
LAGOA EVENTOS

**Realizando sonhos e concretizando negócios**

conheça mais:

**(38) 3221- 4870 | 9 8801 - 5305 | 9 9992 - 8266 | 9 9222 - 2001**

**[casablancalagoaeventos@gmail.com](mailto:casablancalagoaeventos@gmail.com)**

**Av. Francisco Peres, 355 - Guarujá - Montes Claros - MG**

# Fiz cirurgia bariátrica e voltei a engordar! E agora?

A obesidade é uma das doenças que mais cresce mundialmente. A Organização Mundial da Saúde estima que cerca de 13% dos adultos são obesos, o que equivale a quase meio bilhão de pessoas.

A cirurgia bariátrica passou a ser considerada o tratamento mais efetivo no controle da obesidade porque proporciona perda ponderal e melhoria das comorbidades de forma consistente. Apesar de altamente efetiva, a cirurgia bariátrica apresenta taxas não desprezíveis de falha e de reganho de peso tardio. A maioria dos pacientes recupera parte do peso perdido e até um terço reganham mais de 25% da perda de peso total. Esse reganho afeta negativamente a qualidade de vida e pode piorar ou levar ao retorno de comorbidades relacionadas ao peso, bem com aumentar os gastos médicos.

A literatura é bastante vaga e não existe atualmente uma padronização sobre quando tratar o reganho. Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica, em 2015, categorizou o reganho de peso como:

- **Reganho esperado: até 20% do peso perdido desde o ato cirúrgico.**
- **Recidiva controlada:**

**“A maioria dos pacientes recupera parte do peso perdido e até um terço reganham mais de 25% da perda de peso total. Esse reganho afeta negativamente a qualidade de vida e pode piorar ou levar ao retorno de comorbidades relacionadas ao peso”**

DR. ALYSSON GUILHERME LOPES DE OLIVEIRA

- reganho maior que 20% sem piora das comorbidades.**
- **Recidiva completa: reganho acima de 50% do peso com piora das comorbidades.**

Uma das técnicas endoscópicas mais modernas disponíveis no Norte de Minas é a ablação térmica com plasma de argônio. O procedimento é realizado induzindo a diminuição da circunferência da anastomose gástrica com baixo índice de complicação. Essa diminuição do diâmetro entre a comunicação do estômago com o intestino faz com que o alimento permaneça por maior tempo na câmara gástrica e causando



## Dr. Alysson Guilherme Lopes de Oliveira

CRM 49.068

- Graduado em medicina pela Universidade de Uberaba;
- Residência médica em Cirurgia Geral e Coloproctologia pelo Hospital Beneficência Portuguesa de São José do Rio Preto;
- Residência em Endoscopia e Colonoscopia pelo Hospital Beneficência Portuguesa de São José do Rio Preto;
- Título de vídeo cirurgião pela Sociedade Brasileira de Vídeo Cirurgia – SOBRACIL.

**(38)3221-6593/3221-9361**

**(38)99920-4639**

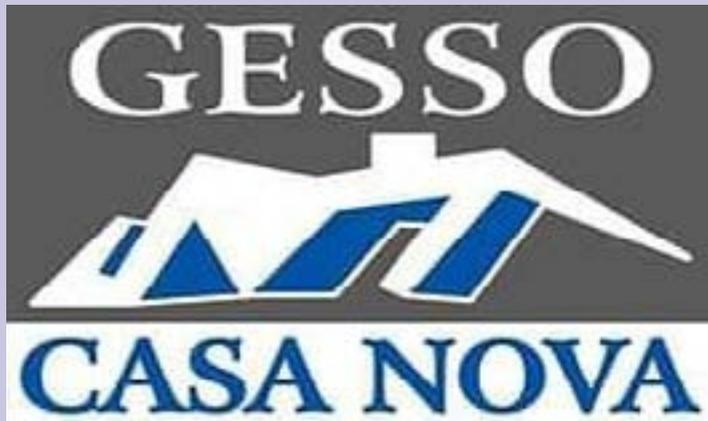
Rua Tupinambás, 13, 10º Andar, Melo - Montes Claros /MG.

**@gastrovidamoc** **www.gastrovida.com**

uma sociedade mais rápida.

O acompanhamento com endoscopista bariátrico é de fundamental importância para o sucesso da técnica terapêutica. Muitos pacientes já passaram pelo tratamento e hoje reconquistaram o peso ideal após a cirurgia com qualidade de vida e saúde.





# SUA CASA NOVA ESTÁ PRONTA!



## CASA A VENDA

**Bairro Jr. Panorama II**

Montes Claros - MG

*03 Quartos sendo 01 Suíte e 02 Semi Suítes,  
02 Salas, Lavabo, Cozinha, Espaço Gourmet, Área  
de Serviço e 02 Vagas de Garagem*

CRECI-PJ 6.246

 @gesso\_casa\_nova\_

 (38) 99185-8747



(38) 3215-7071

[www.eltonimoveis.com.br](http://www.eltonimoveis.com.br)

Rua Tapajós, 85, Bairro Melo, Montes Claros - MG

# Clareamento dental: todo paciente pode fazer?

Com o passar dos anos percebe-se a preocupação das pessoas quanto a procedimentos estéticos que os façam parecer cada vez mais jovens e bonitos, seja em relação ao cabelo, pele, dentes e corpo.

Antes mesmo da Harmonização Facial, a odontologia ganhou muita valorização com a busca pelos dentes brancos, ou seja pelo clareamento dental. Seja o clareamento de consultório ou clareamento caseiro.

No entanto, todo e qualquer procedimento odontológico é considerado uma medida terapêutica ou preventiva sendo necessário indicação e adequação do meio para que seja realizada.

Sendo assim, “Posso realizar Doutora?” Sim, desde que seja bem planejado, acompanhado e o seu resultado jamais será o mesmo do seu amigo. Conversas como essas podem evitar

**“Todo e qualquer procedimento odontológico é considerado uma medida terapêutica ou preventiva sendo necessário indicação e adequação do meio para que seja realizada”**

**DRA. FABIANA MARQUES FAGUNDES**  
Cirurgiã-Dentista

problemas futuros, como a frustração do paciente em relação a expectativa do procedimento, muitas vezes o dente não era muito amarelado, portanto a diferença não é grande.

Importante enfatizar também que a escolha entre um clareamento ou outro é feita pelo profissional e não pelo paciente, o qual pode optar até mesmo pela associação dos dois dependendo do caso.

Muitas vezes o paciente busca o consultório atrás do clareamento dental, no entanto com outras necessidades mais urgentes, sendo assim seria o último procedimento a ser realizado como no caso de quem necessita de tratamento de cárie ou extração de siso por exemplo.

Falando desta temática, não posso deixar de entrar nos alimentos que são contraindicados durante o tratamento, como o refrigerante à base de cola. A verdade é que este refrigerante não vai atrapalhar esse processo de clareamento dos dentes a curto prazo, no entanto pode prejudicar a coloração dos seus dentes sim em uso a longo prazo e causar uma maior sensibilidade durante o procedimento. Portanto, eu particularmente não indico a ingestão. **Coloco a minha rede social a disposição para mais dúvidas em relação ao procedimento.**



**Dra. Fabiana Marques Fagundes**

CRO-MG 60738

Cirurgiã-Dentista graduada pelas Faculdades Integradas do Norte de Minas, FUNORTE. Atua como clínico geral na Prefeitura Municipal de Francisco Sá. Concluiu atualização em Cirurgia Oral Menor, Endodontia e Ortodontia na Pós Graduação da FUNORTE.

Instagram: [@fabianamarquesf](https://www.instagram.com/fabianamarquesf)



**INFONORTE**  
O jornal da notícia mineira

## EXPEDIENTE

**Diretor**

Fabiano Fagundes  
fabianomidia@yahoo.com.br

Fale Conosco:

**(38)9.9130.0554**

**(38)9.9126.6194**

Uma publicação da Design Promoções, Publicidade e Representações Ltda. CNPJ: 03.711.624/0001-05  
As matérias publicadas são de responsabilidade dos autores, conforme Lei 5.250/67 (Art. 28 - Inciso 1), e não expressam necessariamente a opinião do jornal.

[www.jornalinfonorte.com.br](http://www.jornalinfonorte.com.br)

CUIDAR BEM  
DE VOCÊ  
MESMA É UM  
JEITO BONITO  
DE ESTAR NO  
MUNDO.



FERNANDA GOMES

DERMATOLOGIA



FERNANDA GOMES

CASA DE BELEZA

UNIDADE MONTES CLAROS - EDIFÍCIO ABSOLUTO - RUA TUPINAMBÁS, 13, 12º ANDAR, SALA 1213  
AGENDE O SEU HORÁRIO PELO WHATSAPP 15 99642-7190

@fernandagomesdermato

VENHA CONHECER  
A NOSSA LINHA DE  
PORTAS, JANELAS,  
ASSOALHOS, FORROS  
E DECKS DE MADEIRA



Av. João XXIII, 795 - Edgar Pereira  
Montes Claros - MG | 38 3221-7644  
www.madeirapinheiro.com.br



# “Óleo de Coco Macaúba”

Com o crescimento da terapia capilar, surgiu a necessidade de alinhar nossos conhecimentos com técnicas inovadoras para atender a demanda do mercado e as exigências de nossos clientes. Através de estudos, descobrimos um poderoso aliado para nossos tratamentos, o “Óleo de Coco Macaúba”.

O Óleo de coco Macaúba é rico em vitaminas, ômega 3,6 e 9, um poderoso antioxidante, tem ação bactericida e cicatrizante, auxiliando assim nos tratamentos do couro cabeludo e haste capilar.

Assim fazemos uso desse óleo nos



nossos processos de tratamentos capilares, como na reposição lipídica indicado especialmente para cabelos quimicamente processados com coloração e descoloração. Serve também como carreador na utilização dos óleos essenciais, muito utilizado na terapia e no dia a dia dos nossos clientes.

Com todas essas propriedades e, todo seu potencial, recomendo também o uso de forma consciente em casa para os tratamentos capilares.

No caso da umectação, seguida de um bom tratamento cosmético, obtivemos resultados satisfatórios.

**Para mais dicas e se desejar experimentar nosso tratamento, nos siga nas redes sociais @smithweddinghairstudio ou entre em contato pelo telefone (38) 9 9903-9719 – WhatsApp.**



JONH SMITH | Empresário, Proprietário do Smith Wedding Hair Studio, Design de Moda, Cabeleireiro, Visagista, Maquiador, 25 anos de mercado de moda e beleza



ILIDA - TURANO MKT

## O lugar certo para quem é apaixonado por carnes.

Transformamos a sua experiência de consumo, pois trabalhamos com produtos premium, cortes nobres e carnes especiais. Suas refeições e seu churrasco elevados ao alto padrão de qualidade.

### Toda semana temos novidades e aqui você encontra:

- Variedade de molhos e temperos
- Kits exclusivos e acessórios para churrasco
- Carnes in natura, temperadas, resfriadas e congeladas

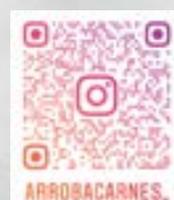


**Venha nos fazer uma visita!**

AV. DEPUTADO ESTEVES RODRIGUES  
Nº 865 - LOJA 2 - TODOS OS SANTOS

 (38) 9 9926-0101

NOS SIGA NO INSTAGRAM



 **ARROBA**  
BOUTIQUE DE CARNES