



VOX é reconhecida nacionalmente como um excelente lugar para se trabalhar

A pesquisa realizada mede o nível de satisfação dos colaboradores nos quesitos: credibilidade, orgulho de pertencer, ambiente de trabalho, relacionamentos, respeito, confiança e imparcialidade. O resultado atribuiu um percentual de 89% de satisfação de colaboradores com a empresa e posicionou a marca entre as melhores empresas para se trabalhar no Brasil.

A Vox é uma empresa do ramo de telecomunicações apaixonada por tecnologia, com objetivo de proporcionar experiências inovadoras capazes de conectar pessoas e integrar soluções!

A empresa trabalha com serviços de internet fibra ótica, internet e intranet profissional, telefonia fixa e TV por assinatura. Hoje conta com, aproximadamente, 170 colaboradores presentes nos estados de Minas Gerais (em Montes Claros e Sete Lagoas) e Bahia (em Itabuna e Vitória da Conquista) e está em processo de expansão para mais duas cidades em 2022.

A empresa tem como principal norte ser reconhecida como referência em qualidade, viabilizando soluções inovadoras e tecnológicas, atendendo com excelência as demandas do mercado e investindo no potencial dos colaboradores, que trabalham em um ambiente de respeito, saudável e dinâmico, mas com constantes desafios para suas carreiras! Com esse resultado, a empresa acredita que está em processo de desenvolvimento, mas trilhando o caminho certo para o sucesso da empresa e dos profissionais!





PLANOS ODONTOLÓGICOS

EMPRESARIAIS E INDIVIDUAIS

PORTO SEGURO

odontoprev

MetLife

SulAmérica
Odonto

- ✓ CANAL
- ✓ EXTRAÇÕES
- ✓ LIMPEZA
- ✓ CONSULTAS
- ✓ RESTAURAÇÕES
- ✓ RAIO X
- ✓ PRÓTESE

- ✓ AMPLA REDE NACIONAL
- ✓ SEM CARÊNCIA E SEM COPARTICIPAÇÃO

SAIBA MAIS:

(38) 3212-0000

(38) 3321-9115

PLANOS DE SAÚDE

EMPRESARIAIS E INDIVIDUAIS

Unimed ft
Norte de Minas

SulAmérica
Saúde

amil

bradesco
saúde

Grupo
NotreDame
Intermédica

- ✓ AMBULATORIAL
- ✓ HOSPITALAR

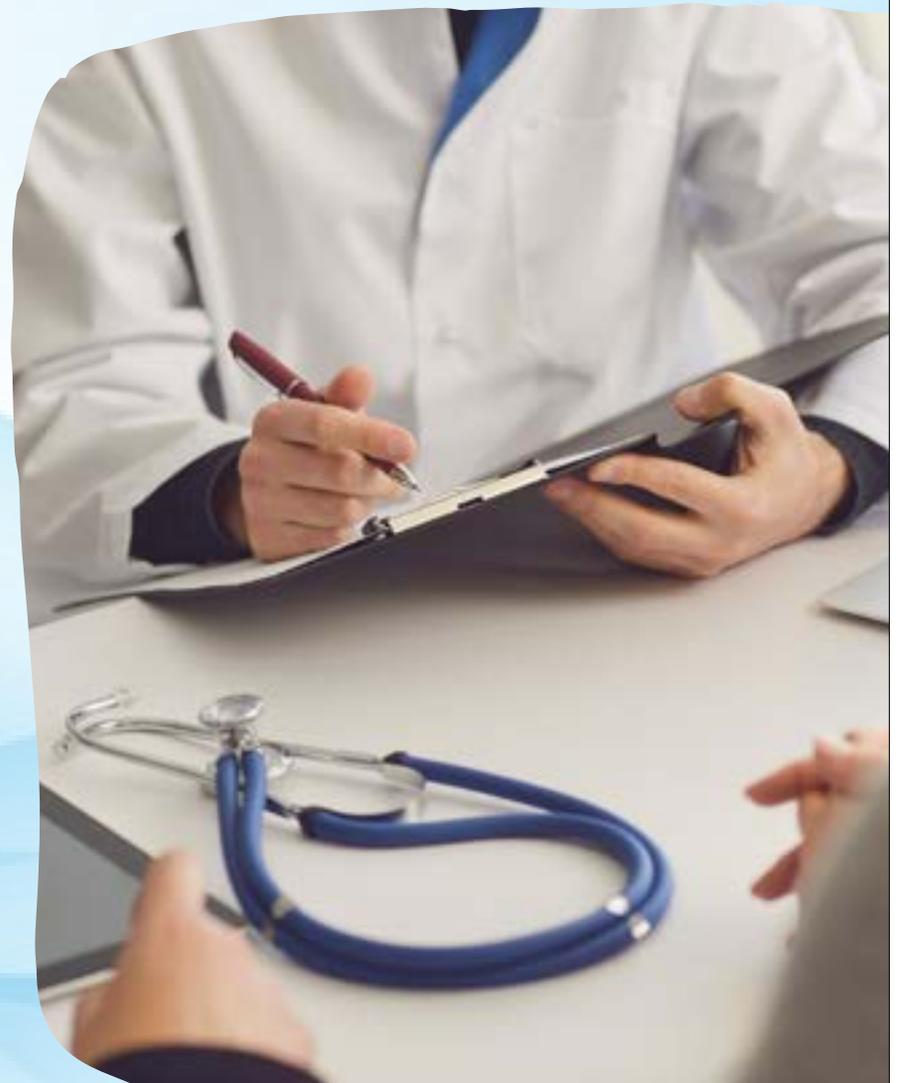
- ✓ PLANOS ESTADUAIS,
REGIONAIS E NACIONAIS

SAIBA MAIS:



(38) 3215-4200

ATUAR
CORRETORA DE SEGUROS



RT: Dra. Cristiane Mendes Severina - CRM/MG: 38.614 - RQE: 33.990

ANATOMIA PATOLÓGICA | CITOPATOLOGIA | IMUNOISTOQUÍMICA



4º ANO CONSECUTIVO
 2019 2020 2021 **2022**

Seu exame,
nosso compromisso.

Conquistamos pelo 4º ano consecutivo a Acreditação do PACQ (Programa de Acreditação e Controle de Qualidade da Sociedade Brasileira de Patologia). Anualmente passamos pela auditoria na qual são avaliados todos os setores e processos internos para homologação e comprovação do cumprimento dos pré-requisitos exigidos para certificação do Laboratório. Novamente fomos Acreditados com êxito.

Agradecemos imensamente a todos que confiam em nosso trabalho e principalmente, àqueles que contribuem diretamente para manutenção da segurança em nossos diagnósticos.



(38) 3221-6366 | (38) 3216-1112

Rua Cel. Spyer, 374 - Centro - Montes Claros/MG

www.citomedlaboratorio.com.br  @citomedlaboratorio

MCF

Locação de Impressoras

(38) 3214-1179



 @mcflocacaoimpressoracomputador

 MCF Locação de Impressoras



Promoção:

Locação a partir de

R\$60,00

**Suporte
24 horas**

**Locação de
Notebook e Desktop**

- Atendemos pessoas físicas e jurídicas;
- Manutenção, venda de suprimentos e peças;
- Qualidade no atendimento e nos suprimentos;
- Não trabalhamos com toners recarregáveis, somente suprimentos novos;
- Locação de impressoras e copiadoras monocromáticas e coloridas A3 e A4.

 Av. Deputado Plínio Ribeiro, nº 2630 - Loja 03 - Cintra - Montes Claros/MG

O Chá de Porto Alegre

Por **SILIO JADER**
siliojader@gmail.com

Mais ou menos um ano após minha chegada a São Paulo, ou seja, em 1971, para exercer o cargo de inspetor do Banco Real fui designado para apurar importante ocorrência em cidade no extremo - fronteira - do Rio Grande do Sul onde não havia agência do banco mas moradores de lá estavam ligados a operações, possivelmente fraudulentas, em agências de São Paulo. Bem, eu já contava com 34 anos de idade, estava casado, já tinha duas filhas, possuía profundo conhecimento de serviços bancários, bom conhecimento de literatura, arte, política e assuntos gerais, adquirido através do autodidatismo, mas do ponto de vista do convívio social, etiqueta, era um autêntico ignorante. “Capiou” mesmo como a gente costumava denominar os poucos letrados, lá no norte de Minas, Vale do Jequitinhonha, rincão de minhas origens.

Não pretendo falar sobre a apuração e sim do episódio do chá que acabou me fazendo rir de mim mesmo e até hoje me diverte muito. Minhas filhas, neto e netas adoraram ouvir quando conto.

Depois de mais ou menos uma hora de voo no jato da Sadia, o BAC One Eleven, aeronave de fabricação inglesa moderníssima na época, cheguei ao hotel de quatro estrelas, novidade para mim, no começo da noite. Cansado e com fome não demorei ligar e solicitar um chá completo. Foi rápido. Dois toques na porta a qual abri prontamente e lá estava o funcionário com uma bandeja forrada com um grande guardanapo branco muito limpo e alvo. Um convite ao paladar. Seu pedido doutor, disse ele.

Eu estava nos primeiros anos de minha carreira de inspetor, já tinha viajado bastante, mas ainda sem experiência de como comportar em público e aquela era uma viagem cheia de novidades. Meus



5 anos em Salvador não foram suficientes para um aprendizado social. Estava pois hospedando pela primeira vez em um hotel daquele padrão. Assim sentei-me à mesa, quase solenemente, para sorver o fumegante chá e “devorar” as guloseimas que o acompanhavam.

Retirei com cuidado o guardanapo e encantado deparei-me com um bule de aço inoxidável, talheres também inoxidáveis, leiteira e xícara de porcelana. Tudo estava cuidadosamente ali. Saquinhos de chá, leite quentinho, água fumegando, manteiga, queijo, torradas, mas faltava uma coisa.

Pensei logo: não existe nada perfeito. Faltava uma “coadeirinha” ou peneirinha não sei, para coar o chá! Pensei em ligar e pedir mas minha timidez o impediu. Não faz mal “matutei”. Rasguei dois saquinhos de chá, despejei na xícara, água quente em cima e o aroma logo subiu. O chá concentrou-se na superfície da água e formou uma “nata” preta. Mexi bem para afundá-lo. Não afundou! Roguei uma praga e levei a xícara aos lábios. Tentei beber e ao primeiro gole a maior parte ficou grudada em meus lábios, na língua e alguns grãos presos na garganta. Tossi, quase engasguei, e concluí que sem a

“coadeirinha” não dava. Pensei com meus botões. Desta vez passa mas da próxima não vou vacilar e bancar o bobo, reclamarei o utensílio para coar. Desisti do chá tomei o leite com prazer e achei deliciosos os demais acompanhamentos.

No dia seguinte, contente com o conforto desfrutado no hotel, embarquei de ônibus para o destino onde cheguei no final da tarde. Ao despertar na manhã seguinte dirigi-me ao refeitório do hotel para o desjejum. Não havia “bufet”. O serviço era feito por garçons. Sentei-me a uma mesa, fui prontamente atendido e enquanto o meu pedido não chegava observei que uma família, casal e dois adolescentes, acomodou-se em uma mesa próxima a minha. Identifiquei-os logo como uruguaio já que falavam alegremente em um espanhol muito agradável aos meus ouvidos pouco acostumados com a referida língua.

No meu pedido, não sei por quê, tratei de cuidadosamente omitir o chá. Não demorou e eu, cheio de apetite, logo comeci a devorar as delícias mas não tirei os olhos da mesa vizinha. Atento ouvi a menina pedir entre outras coisas exatamente um chá com torradas. Ao chegar o pedido dela meu olhar fixo identificou exatamente os saquinhos de chá e pensei, gozado não trouxeram a “coadeirinha”. Examinei melhor e nada. Decididamente não havia a dita cuja.

Minha curiosidade aumentou, fiquei atento na expectativa de que a garota solicitasse o utensílio, para mim indispensável, que não estava lá. Meu espanto foi grande já que ela nada pediu. Colocou a água fumegante na xícara, pegou um saquinho com delicadeza, esperei rasgá-lo mas ela não o fez, simplesmente depositou fechado na xícara com a pequena etiqueta pendurada num cordãozinho do lado de fora e tomou gostosamente. Foi assim que fiquei sabendo que chás de saquinho não vêm acompanhados de “coadeirinha”.

Silio Jader Noronha Brito é Autodidata

Flórence Saúde Domiciliar

Referência no atendimento Home Care em Montes Claros e Região

Há quase 10 anos no mercado, a Flórence Saúde se consolida em Montes Claros e região como uma empresa especializada na assistência em saúde, em um ambiente extra-hospitalar, garantindo a seus clientes segurança, conforto e atenção no atendimento domiciliar.

Seu corpo clínico é composto pelos profissionais: Médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionais, psicólogos, nutricionistas e técnicos em enfermagem, formando assim uma equipe multidisciplinar altamente qualificada.

Para eficácia do tratamento, cada equipe de atendimento é formada conforme análise médica especializada, respeitando a adaptação do paciente com o profissional e a sua rotina, visando sempre o conforto e bem-estar do mesmo.



Uma das características principais da Flórence é a assistência humanizada na prestação de todos os serviços, mantendo um sério compromisso e responsabilidade com a saúde de todos os clientes.

“Nosso propósito é atender os pacientes e seus familiares com respeito e qualidade, com trabalho diferenciado, buscando melhoria da qualidade de vida e diminuição do sofrimento humano em qualquer nível”.

Além dos serviços prestados em Home Care, a Flórence também trabalha com a locação de equipamentos hospitalares como aspirador, cadeira de banho, cadeira de rodas, cama hospitalar, suporte para soro, entre outros. Os enfermeiros que compõem a equipe também prestam

atendimentos como procedimentos pontuais e aplicação de medicamentos, além de capacitar e auxiliar as famílias em casos emergenciais.

Em 2020 e 2021, a Flórence assumiu um papel importante na luta e prevenção contra a COVID-19, intensificando os cuidados nas medidas de proteção e capacitação de toda sua equipe, visando oferecer aos seus pacientes confiança, tranquilidade e segurança.

De acordo com o Enfermeiro Gestor, Samuel Andrade, o objetivo para 2022, é manter a qualidade dos serviços prestados

pela equipe e continuar garantindo o bem-estar, a confiança, a recuperação/ evolução e a satisfação de todos os clientes e seus familiares ou responsáveis.

Em qualquer situação, a Flórence está prontificada para atender. Nossos clientes contarão com uma equipe qualificada, desde a avaliação inicial até o acompanhamento dos atendimentos solicitados. “Nosso trabalho é focado na qualidade e segurança do paciente, sempre buscando qualificação e melhorias para garantir o melhor e mais avançado serviço” completa Samuel.

Flórence Saúde Domiciliar

R. Tapajós, 41 - Melo - Montes Claros/MG

(38) 98406-7395

(38) 3082-0181

www.florencesaudede.com.br

@florencesaudede



Enfermeiro Gestor, Samuel Andrade



EM DÚVIDA DE COMO ECONOMIZAR NO INÍCIO DO ANO ?

CONTRATE ENERGIA SOLAR POR ASSINATURA !

REDUZA ATÉ DUAS CONTAS DE ENERGIA AO ANO

TENHA ECONOMIA



Algumas empresas que já fazem parte:



Entre em contato conosco e saiba como fazer parte!

 (38) 9 9733-9327



QUE A VERDADEIRA ESSÊNCIA DO
NATAL ESTEJA PRESENTE EM SUA CASA
E QUE ESSE DIA POSSA SER CELEBRADO
COM A ESPERANÇA DE DIAS MELHORES.

FELIZ NOITE, NOITE FELIZ E
Próspero Ano Novo!

WWW.PULSARCENTRODEINFUSAO.COM.BR



**DRA. ISABELLA FERREIRA
COSTA BELIZÁRIO**
CRM - 60.595



**DRA. KELMA DE SÁ
TORRES LAGE BARBOSA**
CRM - 28.406



**DRA. MICHELLE
ALENCAR PEREIRA**
CRM - 45.753



**DRA. JANAÍNA
GOMES NETTO**
CRM - 37.632

 **38.3321.9888**
 **38.99825.2807**

pulsar
centro de infusão

 @PULSARCENTRODEINFUSAO
 PULSAR CENTRO DE INFUSÃO
 EDIFÍCIO PLAZZA CENTER
AV. CORONEL PRATES, 376 SALA 101/102/103
CENTRO - MONTES CLAROS/MG

Infarto Agudo do Miocárdio: a principal causa de morte cardiovascular

O infarto ocorre devido ao acúmulo de camadas de gordura dentro das paredes de uma artéria coronária, o que cria uma barreira que impede a circulação sanguínea apropriada. Quando tal obstrução acontece, o sangue não consegue chegar de maneira suficiente naquela parte do coração. A seção do coração com falta de irrigação passa a sofrer um processo gradual de morte celular. Isso gera necrose e pode levar à insuficiência cardíaca ou até mesmo à morte súbita. De janeiro a Dezembro 2021, o Cardiômêtro registrou com base em dados coletados durante o período, que o infarto é a causa número um de mortes no Brasil. Já foram cerca de 390 mil óbitos registrados devido ao problema.

Como identificar o Infarto: Sintomas

A identificação em tempo hábil dos sintomas do infarto é essencial para um tratamento adequado e a diminuição da fatalidade. É importante falar, porém, que nem todos os casos apresentam os mesmos sintomas.

Dor no peito

Também conhecida como dor torácica, pode ser uma sensação de aperto, de pressão muito forte, como se houvesse um peso sobre a região. Sintoma comum, aparece principalmente nos homens, e pode se estender pelo braço esquerdo, mandíbula, pescoço e costas.

Além disso, pode apresentar cansaço extremo, tosse seca, suor frio, náuseas e vômitos, tonteira e desmaio. No caso de infarto em mulheres os sinto-



Dr. Edson Wagner S. Cangussu

CRM 48.392 / RQE 32.559

Graduação em Medicina - Unimontes / Residência em Cardiologia - HAT / Especialização em Ecocardiograma / INCOR Norte de Minas / Título de Especialista em Cardiologia - SBC / - Título em Ecocardiograma - DIC/SBC / Cardiologista do Hospital Senhora / Santana - Brasília de Minas / - Sócio - Proprietário e Diretor Clínico das Clínicas Cardiominas / Mestre em Biotecnologia - UFT

@dredsonwagnercangussu

Cardiominas

Av. Bias Fortes, 1195, Vale Verde @cardiominas

Brasília de Minas: (38)3231-2777
Unidade 2 - São Francisco: (38)3631-3332
Unidade 3 - Ubaí: (38)99953-5261

mas podem ser diferentes

Fatores de Risco

Os fatores de risco que podem levar a um infarto (ou ataque cardíaco, como também é conhecido) são divididos entre aqueles que podem ser alterados, como os hábitos que uma pessoa tem, e aqueles que não podem ser modificados (tais como idade, gênero, histórico familiar e raça). Em contrapartida, os fatores de risco modificáveis (colesterol ruim elevado, tabagismo, obesidade, sedentarismo e estresse são grandes colaboradores do entupimento das artérias do coração.

PREVENÇÃO

Alimentação saudável

Cuidar do que se come é extremamente importante. Uma alimentação balanceada com muitos vegetais, porções adequadas de proteínas e carboidratos e pouca gordura é o primeiro passo para um coração saudável. Alimentos muito gordurosos aumentam o nível de colesterol e colaboram para o acúmulo da gordura no corpo.

Exercício Físico

Fazer atividades físicas por pelo menos 30 minutos diariamente é uma excelente prática. Os exercícios ajudam a ganhar resistência, fortalecem os músculos (inclusive o coração, que é um músculo), queimam gordura e aumentam níveis de hormônios que causam a sensação de felicidade e calma. Importante fazer o check-up cardiovascular antes de iniciar atividade física.

Além disso, combater o sedentarismo e a obesidade, evitar tabaco e excesso de bebidas alcoólicas, controlar o estresse, ter boa noite de sono são medidas auxiliares na prevenção do infarto.

“A identificação em tempo hábil dos sintomas do infarto é essencial para um tratamento adequado e a diminuição da fatalidade. É importante falar, porém, que nem todos os casos apresentam os mesmos sintomas”

DR. EDSON WAGNER S. CANGUSSU

Como reagir

A primeira coisa que se deve fazer caso alguém esteja tendo um ataque do seu lado é chamar pelo socorro, SAMU 192 ou Bombeiros 193. Sabemos que, em muitas das vezes, pode demorar até que uma ambulância consiga chegar ao local onde a vítima está.

Primeiro, tente manter a pessoa calma. A dor é muito forte e a sensação pode ser de quase morte. Por isso, manter o ambiente calmo ajuda muito. Evite o acúmulo de pessoas ao redor, liberando o ar para que a pessoa possa respirar. Desabote as roupas, não deixando nada “apertando” a vítima. Não dê nada para a pessoa comer ou beber.

Caso a vítima desmaie, verifique se há respiração e pulso. Caso não haja, inicie imediatamente o processo de Reanimação Cardiopulmonar (RCP) e não pare até que o socorro chegue. Quanto mais cedo o coração é estimulado em uma parada cardíaca, maiores são as chances de sobrevivência. “Tempo é músculo e músculo é vida”.



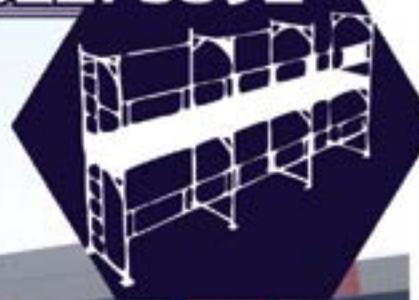
CARDIO MINAS
ESPECIALIDADES MÉDICAS



CELSO IRENO

CONSTRUÇÃO CIVIL E AGRONEGÓCIOS

Televendas: (38) 3221 1921 ou 3221 5392



MÁQUINAS, EQUIPAMENTOS E FERRAMENTAS



- MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS PARA SUA OBRA E AGRONEGÓCIO.
- FERRAMENTAS E ACESSÓRIOS PARA CONSTRUÇÃO CIVIL.
- ASSISTÊNCIA TÉCNICA E PEÇAS PARA MANUTENÇÃO.

PRODUTOS



LINHA LEVE



LINHA PESADA



LINHA ELÉTRICA



LINHA COMBUSTÃO
E AGRONEGÓCIOS



CONSUMÍVEIS



CELSO IRENO - Av. Dep. Esteves Rodrigues, 1489 - Vila Brasília - Montes Claros/MG

(38) 3221-1921 | 3221-5392



(38) 99986 3738

FELIZ 2022



**QUE SEJAM 365 DIAS
ABENÇOADOS, DE PAZ,
AMOR, MUITA SAÚDE
E PROSPERIDADE.**

FELIZ
Ano Novo

SÃO OS SINCEROS VOTOS DE
ALEXANDRE G. SOUSA LIMA



FUNDAÇÃO DE SAÚDE
DILSON DE QUADROS
GODINHO

Hospital Dilson Godinho

Av. Geraldo Athayde, 480
Bairro Alto São João
(38) 3229-4000



INSTITUTO
DE ORTOPEdia
DE MONTES CLAROS

**IOT - Instituto de Ortopedia
de Montes Claros**

R. Irmã Beata, 484 - Centro
(38)3221-1663/3216-0278
@@iot.moc



OrtoCenter
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

**OrtoCenter - Clínica de
Ortopedia e Traumatologia**

Av. Dr. José Corrêa Machado, 1858
Sala 1602 - Melo. Ed. Medical Center
(38)3213-3998/99171-6226
@@clinicaortocentermoc



CORSINO OXIGÊNIO

TEM TUDO

Em 2022, a Corsino comemora 50 anos no mercado, oferecendo aos seus clientes qualidade, segurança e credibilidade. A empresa nasceu como distribuidora de ferramentas destinadas ao reparo, transformação e operação para segmentos industriais e de serviços. Após se consolidar no mercado, nasceu a Corsino Oxigênio, trabalhando assim com gases industriais e medicinais.

Os fornecedores de oxigênio medicinal cooperam para o cuidado com a saúde das pessoas, distribuindo um gás essencial a vida. O oxigênio é entregue em cilindros os quais são ligados a tubulações, no caso dos hospitais e clínicas, para distribuição do oxigênio em pontos determinados.

A Corsino Oxigênio mesmo durante o período de pandemia, em que houve pânico na população em relação a possível falta de oxigênio, conseguiu atender toda a demanda solicitada com excelência. Sempre preparada para prestar o melhor atendimento aos seus clientes, hoje a empresa possui um elevado número de carregamento, que está disponível para atender em um raio de até 350 km em torno de Montes Claros. Além de hospitais e fundações, a empresa também atende clínicas privadas e prefeituras.

O diretor e fundador da Corsino, Sr. Aristides Corsino da Silva, enfatiza que: “A empresa está sempre inovando, pois busca uma maior excelência em serviços no atendimento e na agilidade comercial, baseando-se em um estoque sólido”.

A Corsino é uma empresa que se preocupa, em primeiro lugar, com a satisfação de seus clientes, e se destaca no mercado pois, tem como meta a inovação e qualidade de seus processos e está sempre se reinventando. Além disso, conta com uma equipe de profissionais altamente qualificados, sempre prontos para atender as necessidades dos clientes, satisfazendo ou excedendo suas expectativas. Quando precisar de fornecedores de gases medicinais não hesite, Corsino Oxigênio é sempre a melhor opção.

Gases Medicinais é na Co



Sr. Aristides Corsino da Silva - Diretor e Fundador da Corsino

A Corsino Oxigênio agradece aos seus clientes e parceiros pela confiança depositada neste ano de 2021, e deseja um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo



Corsino Oxigênio



📍 Av. Governador Magalhães Pinto, 2076 - Vera Cruz

☎️ **(38) 3222-8484**

📞 **(38) 98415-9897**

✉️ oxigeniocorsino@ferramentascorsino.com

🌐 www.ferramentascorsino.com.br

📷 [@corsinooxigeniotemtudo](https://www.instagram.com/corsinooxigeniotemtudo)

Distribuidor das melhores marcas do país.

MOC
— Distribuidora —

📍 Grande mix de produtos
PRONTA ENTREGA

🔄 Sempre trazendo
INOVAÇÃO E LANÇAMENTOS

📷 @mocdistribuidora2020

✉️ mocdistribuidora2020@gmail.com

(38)
☎️ **2100-2020**

📍 Av. Deputado Plínio Ribeiro, 2060 - Bairro Cintra
Montes Claros/MG (em frente a Fiat Polígono)



MOC
Parafusos

Fixadores . Abrasivos . Ferramentas de Corte . Chaves em Geral .
EPI's . Lubrificantes . Eletrodos . Colas . Ferragens . Estopas em Geral

MATRIZ

Av. Antônio Ferreira de Oliveira, 55,
Montes Carmelo (Rotatória do Ginásio Poliesportivo)
38.3224-2517 / 99848-1076

FILIAL

Av. Dulce Sarmiento, 2126 - Lj 03, Esplanada
(Na rua da Secretária de Saúde)
38.3214-1053 / 99258-4797



“Nossa, que dor de dente!”

Dor de dente é bastante desconfortável, não é mesmo?

Só quem já experimentou essa sensação sabe como é incômodo, perturbador, gera sensibilidade, inflamação e a dor pulsante pode seguir por horas (em alguns casos, até dias). Sem sombra de dúvidas, se você puder evitá-la e até mesmo preveni-la, as recomendações são absolutas.

A higiene bucal envolve cuidado diário, rotineiro e constante para que se mantenha o equilíbrio da flora bucal. Sabemos que, assim como o nosso corpo, a saúde da boca e dos dentes, precisa ser colocada em destaque e fazer parte das nossas tarefas habituais. O corpo é um sistema transdisciplinar e interligado e nós devemos cuidar de todos os seus âmbitos para que não adoça. Fale-se muito sobre doenças do coração, doenças do sangue, cânceres, parto prematuro e tantas outras que podem ser causadas e/ou agravadas por falta de cuidado com a boca e os dentes. E é verdade. Mas olha, as notícias não são boas. O IBGE apontou, em um estudo realizado em 2013, que a população brasileira enfrenta sérios problemas com os hábitos de higiene bucal:

- **Apenas 53% dos brasileiros realiza a higiene bucal completa, com uso de escova, pasta de dente e fio dental.**
- **As mulheres, de maneira geral, têm mais cuidados com a saúde bucal do que os homens (57,1% das mulheres cuidam da saúde bucal contra apenas 48,4% dos homens).**
- **Mais de 60% da população brasileira entre 18 a 39 anos têm hábitos inadequados de higiene bucal. E apenas cerca de 20% daqueles com mais de 60 anos cuidam bem de sua saúde bucal.**
- **Trocar a escova a cada três meses também não é um costume para a maioria dos brasileiros. Os dados do IBGE apontam que apenas 46,8% substituem a escova com menos de três meses.**



Vieira Odonto

EPA-07038

RT Dra. Gisele Marise Vieira / Cro-30837
Especialista em Endodontia, Saúde da Família

Edifício Piazza Center

📍 Avenida Coronel Prates, 376 - sala 406 Centro
Montes Claros-MG

☎ (38)3213-9453

📞 (38)99938-2038

📷 @vieiraodontomoc

✉ vieiraodonto.moc@gmail.com

- **Mais da metade da população entrevistada não visitou o dentista nos últimos doze meses.**
- A pesar da importância gigantesca do

uso do fio dental (considerado por grande parte da população como “desnecessário”), de acordo com uma pesquisa solicitada pelo Conselho Federal de Odontologia ao Datafolha, em 2016, apenas 57% dos brasileiros afirmam usar o fio dental (e apenas 1 vez ao dia). Ou seja, 43% da população não utiliza fio dental. Os motivos respondidos na pesquisa são os mais variados: desde a falta de conhecimento, de hábito, de tempo e também relatam dificuldades em passar o fio. Infelizmente, são dados muito preocupantes. Chocantes, na verdade.

E sabe o que assusta ainda mais? Apesar de todos esses problemas verificados, cerca de 67% da população brasileira considera sua higiene bucal muito boa ou ótima. Dá para acreditar?

Há 18 anos, a Dra. Gisele Marise Vieira dedica seus dias a cuidar da saúde bucal de pessoas por todo o estado de Minas Gerais. Com muita experiência nas áreas de Saúde da Família e Clínica Geral Odontológica, e principalmente em sua área de especialização, a

Endodontia (tratamento de canal), ela está entre os profissionais essenciais da saúde bucal no alívio e tratamento da dor (a famosa “dor de dente”). Ela confirma a relevância dos dados citados acima por meio da sua experiência de tantos anos em consultórios e ainda explica a importância da qualidade do trabalho do dentista no tratamento de canal. “Grande parte do sucesso duradouro do tratamento de canal vem do trabalho e técnicas executadas pelo especialista em Endodontia, tendo também uma boa parte de responsabilidade do paciente em manter sempre o meio bucal higienizado e seguir todas as recomendações do dentista”, confirma Gisele.

Com uma nova clínica, recém-inaugurada em Montes Claros neste final de 2021, a Dra. Gisele Vieira inicia uma etapa cada vez mais consolidada em seu propósito de cuidar da saúde bucal das pessoas e atuar no tratamento da dor. A Clínica VieiraOdonto chega com modernidade, qualidade e atendimento de primeira para agregar ao cenário da Odontologia no norte de Minas. Sempre baseando seu trabalho nas técnicas científicas mais avançadas e atualizadas, a Dra. Gisele atua junto a profissionais de todos os tipos em sua clínica, que oferece tratamento completo (de ponta a ponta) aos pacientes em todas as suas necessidades em saúde bucal.

“A Clínica VieiraOdonto é a parada definitiva do paciente que deseja resolver todas as suas questões de saúde bucal em um só lugar”, diz a Dra. Gisele quando explica o conceito de seu novo espaço. Cuidar da saúde de forma integrada e multidisciplinar é dever de todos nós. Procure um profissional de qualidade e especialização em seu caso o quanto antes.

A Clínica VieiraOdonto fica na Avenida Coronel Prates 376, Sala 406, Edifício Piazza Center, no centro de Montes Claros. O atendimento funciona de segunda a sexta-feira de 8 às 18h e aos sábados de 8 às 12h. **Lá você encontra todas as novas tecnologias de qualidade e tratamentos super completos e acessíveis em Odontologia para cuidar dos seus dentes e da sua saúde bucal no geral. Adeus, dor de dente!**





O ANO NOVO VEM AÍ, E COM ELE O PERÍODO DE
RENOVAÇÃO

Aproveite e reforme seu espaço com os
MÓVEIS DA TRAJETO

Os melhores passam por aqui!



Montes Claros MG- Av. Francisco Sá, 139.

Janaúba MG- Rua Américas Soares, 547R

Vitória da Conquista BA- Avenida Otávio Santos, 230, Recreio



WWW.TRAJETOMOVEIS.COM.BR

Influência da nutrição em mulheres com endometriose

A endometriose é uma enfermidade crônica, inflamatória e benigna, dependente de estrogênio, que por sua vez favorece o crescimento do tecido endometrial (mucosa que reveste o útero) fora do útero, caracterizando presença de implantes endometriais ectópicos. O tratamento exige uma abordagem multidisciplinar, com auxílio de diferentes profissionais e especialidades. Médicos, nutricionistas e fisioterapeutas capacitados são essenciais na melhora do quadro clínico da paciente.

Segundo a nutricionista Mary Dias, “mesmo que o aspecto nutricional não seja a causa e nem a cura da endometriose, escolhas alimentares tem impacto direto no organismo, podendo ser o fator desencadeante de alguns sintomas, bem como a chance de ajudar a controlá-los”.

A mudança do hábito alimentar é um processo gradativo,

“Ao longo do tratamento, o profissional da nutrição, especializado para tal, é capaz de identificar o que cada paciente necessita e fazer tal adequação, trazendo um ganho substancial na sua qualidade de vida”

DR. FRANCISCO ALEXANDRE LIMA DIAS
Ginecologista

“Mesmo que o aspecto nutricional não seja a causa e nem a cura da endometriose, escolhas alimentares tem impacto direto no organismo”

MARY DIAS
Nutricionista

com cada paciente apresentando características e necessidades próprias. A maioria das mulheres sabem que os processos inflamatórios geram sintomas de dor (como é o caso da endometriose), mas o que muitas não sabem é que suas escolhas alimentares têm o poder de aumentar ou diminuir as inflamações e seus sintomas. “Ao longo do tratamento, o profissional da nutrição, especializado para tal, é capaz de identificar o que cada paciente necessita e fazer tal adequação, trazendo um ganho substancial na sua qualidade de vida”, diz o ginecologista Dr Francisco Alexandre.

A identificação de alimentos que possuam certa relação com endometriose e mudanças no padrão da dieta que podem trazer benefícios, juntamente ao empenho de alcançar os objetivos da terapia no sentido de diminuir o avanço da doença a níveis mais graves, prevenir possíveis focos da doença após tratamento cirúrgico, diminuir sintomas de dor e reestabelecer a quali-



Mary Dias

CRN 9 - 26.572

Nutricionista pela Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, especialista em saúde da mulher com foco em endometriose, nutrição materno-infantil e fertilidade. Biomédica pela Faculdade de Saúde Ibituruna, especialista em Citologia Clínica pela UFOP.

ATENDIMENTO

R. Coronel Luiz Pires, 84 - Sala 201
Centro - Montes Claros/MG

(38)3221-4067

Instagram: @nutrimarydias



Dr. Francisco Alexandre Lima Dias

CRM 42224 - RQE 28 556

Graduação em Medicina pela Universidade Estadual de Montes Claros (2005). Título de Especialização em Ginecologia e Obstetrícia pela Santa Casa de Montes Claros (2009) Membro da Sociedade Brasileira de cirurgia Minimamente Invasiva (SOBRACIL). Preceptor da Residência em Ginecologia Obstetrícia e Cirurgia Ginecológica Minimamente invasiva e do Assolho pélvico do Hospital da Santa Casa de Montes Claros Professor Faculdades Integradas Pitágoras de Montes Claros (UNIFIPMoc).

ATENDIMENTO

Clínica Proctos
Rua Irmã Beata, 380 - Centro
Montes Claros - MG

(38)3321-2172

98409-3700

Instagram: @drfranciscoalexandre

dade de vida, causa um grande interesse entre as mulheres. Isso exige disciplina e força de vontade. Porém, os resultados compensam o esforço e o sacrifício, com melhoras importantes no bem estar, disposição e redução dos sintomas. Para tanto, procure um profissional com conhecimento em endometriose e suas particularidades.

*Feliz Natal e um
Ano Novo repleto
de paz, amor, saúde
e alegria junto das
pessoas especiais.*

*Na sua
Nova
Casa!*



www.eltonimoveis.com.br



(38) 3215-7071

BOAS
festas

QUE A MENSAGEM DE FÉ E ESPERANÇA DO NATAL RENOVE NOSSAS FORÇAS PARA CONTINUARMOS LUTANDO NO ANO NOVO.

Rodonasa
CARGAS E ENCOMENDAS

WWW.RODONASACARGAS.COM.BR (38) 3216.0000 | 3215.3333

Ninguém é OBESO porque quer!

É preciso esclarecer, antes de tudo, que a obesidade não é uma escolha nem resultado do desleixo.

O ganho de peso é desencadeado por vários fatores como: genética, ansiedade, estresse, cultura alimentar, uso de medicamentos. Não existe uma causa só: a obesidade é uma doença crônica e multifatorial.

OBESIDADE deve ser tratada com respeito e evidências, com especialistas capacitados para intervir com um tratamento eficaz.

No tratamento da obesidade, o primeiro passo é realizar o diagnóstico individualizado em obesidade.

Medicações, balão intragástrico ou cirurgia bariátrica são ferramentas que utilizamos dentro do plano terapêutico que é desenvolvido individualmente de acordo as necessidades e objetivos de cada paciente!

Nossa missão, é proporcionar aos nossos pacientes mais saúde, longevidade e qualidade de vida!



DR. HÉNNIKY NASCIMENTO

Cirurgião Bariátrico e Aparelho Digestivo



Dr. Hénniky Nascimento

Especialista em tratamento da obesidade pelo IJP (Curitiba)
Membro Titular Colégio Brasileiro Cirurgia Digestiva
Título de Especialista em Cirurgia Bariátrica e Metabólica - RQE 50364
Título de Especialista em Cirurgia - RQE 45264

ATENDIMENTO

Clínica Santa Helena

Av. Marechal Rondon, 93 Melo - Montes Claros - MG

(38) 99858-5980

@drhennikynascimento

VENHA CONHECER
A NOSSA LINHA DE
PORTAS, JANELAS,
ASSOALHOS, FORROS
E DECKS DE MADEIRA



Av. João XXIII, 795 - Edgar Pereira
Montes Claros - MG | 38 3221-7644
www.madeirapinheiro.com.br



Desejo um Natal abençoado e um
Ano Novo de grandes conquistas,
vitórias e realizações!



Obrigado
pelo apoio
e confiança em
nosso trabalho!

Feliz 2022!



Santa Casa ganha prêmio Core Federassantas

É a segunda vez que o hospital leva o primeiro lugar no prêmio

A Santa Casa Montes Claros foi o hospital vencedor da terceira edição do Prêmio Core Federassantas Dr. Eduardo Levindo Coelho. A solenidade de premiação na Associação Médica de Minas Gerais, em Belo Horizonte.

De acordo com o diretor de Comunicação, Marketing e Relacionamento da Instituição, Hugo Soares, o hospital ficou classificado entre os nove finalistas, o que já é considerado uma grande conquista. Foram vários projetos enviados por hospitais de todo o estado de Minas Gerais. “Entre os nove projetos finalistas, a Santa Casa foi classificada com dois, sendo um sobre a Unidade AVC e outro sobre Giro de Leitos, que é o indicador que mensura o uso eficiente do leito hospitalar. Concorremos nos eixos Melhoria de processos/sustentabilidade econômico-financeira e Qualidade assistencial: segurança do paciente, a Santa Casa Montes Claros ficou em primeiro lugar com o projeto ‘Dê uma alta e salve duas vidas’”, conta.

“A demanda por leitos nas instituições hospitalares é um desafio diário. Na San-

ta Casa implementamos o Núcleo Interno de Regulação, que monitora o paciente desde sua entrada, ao longo da internação (identificando e atuando junto com a equipe assistencial na resolução de pendências de exames, avaliação de especialistas; confirmando a previsão de alta na véspera, entre outras situações), para que seja cumprido o plano terapêutico do paciente até o momento da sua alta”, explica Sâmya Antunes, gerente do NIR.

De acordo com a gestora, o processo adotado pelo hospital envolve vários setores, tanto administrativo, quanto assistencial. “Cada setor tem papel igualmente importante para o processo do NIR, pois com a atuação de cada um, conseguimos realizar o giro de leito de forma mais eficiente, garantindo ao paciente a acomodação digna para que possa receber a assistência segura e de qualidade que merece”, acrescenta Sâmya.

Para o superintendente Maurício Sérgio Sousa e Silva, a premiação coroa o trabalho de todo um time. “Diariamente temos novos desafios e, todos os dias pen-



samos em alternativas inovadoras para mudar a realidade da Santa Casa. Receber uma premiação como esta, confirma e coroa todos os nossos esforços dos nossos colaboradores para prestar um atendimento cada vez mais digno e humanizado aos nossos pacientes”, diz.

O Prêmio CORE Federassantas foi criado pelo Centro de Oportunidades e Relacionamento de Executivos de Saúde (CORE) e realizado pela Federação das Santas Casas e Hospitais Filantrópicos de Minas Gerais. A iniciativa tem como

finalidade reconhecer boas práticas que efetivamente contribuem para a melhoria da gestão e da qualidade assistencial dos serviços prestados.

Em 2019, a Santa Casa Montes Claros ficou em primeiro lugar com o projeto “Lean nas Emergências”. A solenidade de premiação contou a presença do Secretário Estadual de Saúde, Fábio Bacheretti, deputados estaduais, autoridades da área da saúde e representantes das santas casas e hospitais filantrópicos de Minas Gerais.



INFONORTE
O jornal da notícia mineira

EXPEDIENTE

Diretor

Fabiano Fagundes
fabianomidia@yahoo.com.br

Fale Conosco:

(38)9.9130.0554

(38)9.9126.6194

Uma publicação da Design Promoções, Publicidade e Representações Ltda. CNPJ: 03.711.624/0001-05

As matérias publicadas são de responsabilidade dos autores, conforme Lei 5.250/67 (Art. 28 - Inciso 1), e não expressam necessariamente a opinião do jornal.

www.jornalinfonorte.com.br

Boas Festas

FELIZ ANO NOVO CHEIO DE PROSPERIDADE, MUITA ALEGRIA E SUCESSO TODOS OS DIAS!

PS IMÓVEIS
ALUGUÉIS COMERCIAIS



O QUE A DERMATOLOGIA PODE FAZER
DE MAIS BONITO POR VOCÊ É
RECONHECER E RESPEITAR O QUE
VOCÊ TEM DE MAIS

Bonito



FERNANDA GOMES
DERMATOLOGIA



FERNANDA GOMES
CASA DE BELEZA

CRMSP 205262 · CRMMG 49862 · RQE 786552 · RQE 79345

· 55 15 3019.7190 | 99789.7190 | fernandagomesdermato@icloud.com | @fernandagomesdermato | @casadebelezafernandagomes

UNIDADE MONTES CLAROS - EDIFÍCIO ABSOLUTO
RUA TUPINAMBÁS, 13 · 13º ANDAR · SALA 1.307 · MONTES CLAROS · MG

UNIDADE SOROCABA - IGUATEMI BUSINESS
AV. GISELE CONSTANTINO, 1850 · 7º ANDAR · SALA 720 · SOROCABA · SP

Qual o melhor regime tributário para a sua empresa?

Tributo é custo e enquanto um negócio existir vai haver tributo



Contabilidade
Assessoria Empresarial

Ao acertar na escolha do regime tributário, o empresário reduz o pagamento de impostos e aumenta o lucro da sua empresa! O regime tributário nada mais é do que um conjunto de normas que determinará quais são os impostos aplicados e como eles devem ser pagos e em quais períodos.

Escolher o regime de tributação ideal é essencial para a manutenção de qualquer CNPJ, já que ele influencia diretamente nos valores dos impostos a pagar.

Além de pesar no bolso, o enqua-

dramento inadequado pode provocar problemas fiscais com a Receita Federal, como autuações, multas e demais penalidades que podem vir a ser aplicadas. Para evitar que isso aconteça, é necessário que a empresa tenha os principais pontos sobre o regime tributário, bem esclarecidos, como tipos de impostos, características de cada um dos regimes e os aspectos operacionais da sua gestão.

Verificando o negócio do ponto de vista tributário, é preciso que se faça uma reflexão:

- Quais são os processos e Formalização das operações existentes?
- Qual o nível de entendimento da legislação aplicável?
- Como está a adequação dos Sistemas informatizados e fluxo de informações dentro da empresa?
- Qual o nível de entendimento e relacionamento com a contabilidade para tomada de decisão?



Jacquelline Andrade da JJ Contabilidade e Assessoria Empresarial Ltda



JJ Contabilidade e Assessoria Empresarial Ltda

(38) 4009-1414 / 3216-1414

(38) 99902-2890

Av. Cula Mangabeira, 210, sala 422, Ed. Office Center
Montes Claros - MG - CEP: 30401-001

@jacquelineandrade @jjcontab
www.jjcontabilidade.com.br

Tributo é custo. E enquanto um negócio existir vai haver tributo. A melhor decisão é aquela tomada com base em informações confiáveis:

- conheça bem e profundamente a sua empresa, seus concorrentes e clientes;
 - mantenha-se sempre atualizado com as operações presentes e futuras e, principalmente, com as alterações de legislação presentes e que estão por vir;
 - tenha equipe treinada, motivada e especializada e sistemas e rotinas adequadas, inclusive de conciliações (conferências).
 - aja preventivamente e, se necessário, corretivamente;
 - converse com o seu contador.
- Neste cenário, a mentoria **INTELI-**

GÊNCIA TRIBUTÁRIA PARA NEGÓCIOS apresenta-se como a melhor estratégia aos empresários. A mentoria conduzida pela contadora e consultora Jacquelline Andrade, que possui notória experiência em assessoria contábil, além de vasto conhecimento em tributos diretos e indiretos, planejamento tributário, reestruturação fiscal e contábil de empresas, permite a realização de um planejamento estratégico tributário adequado contando com atendimentos individualizados e soluções pensadas conforme a necessidade dos negócios.

A condução inteligente e evolutiva de qualquer empreendimento começa na escolha do profissional que está ao seu lado auxiliando na análise dos dados e na tomada de decisão.

Pandemia faz aumentar o número de Cirurgias Plásticas

Segundo dados da Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica, a procura por procedimentos estéticos teve um aumento significativo durante a pandemia de Covid-19. Esse fenômeno recebe o nome “efeito Zoom” que faz referência ao aplicativo de videoconferência.

Durante o período de isolamento social, ocorreram mudanças significativas de comportamento, dentre elas uma maior preocupação com a aparência. As pessoas passaram a se confrontar mais com sua imagem, seja através das câmeras de videoconferência, seja no espelho de casa. Somado a isso, a influência gerada pelas redes sociais contribuiu para o crescimento do interesse por procedimentos estéticos. As pesquisas no Google, Instagram, Youtube sobre temas relacionados a Estética também estão em alta, o que comprova o aumento do interesse do público por esse assunto. No período pré-pandemia, uma das barreiras para o agendamento de uma cirurgia era o tempo de afastamento do trabalho para recuperação. Porém, com grande parte das pessoas trabalhando de casa, essa barreira foi derrubada. Além disso, houve diminuição dos gastos com outros itens, como compras, viagens, proporcionando maior possibilidade financeira para o investimento em Cirurgias Plásticas.

No consultório, a procura ainda é maior por Cirurgias do contorno corporal, como Lipoaspiração, Cirurgias do Abdome



Dr. Leonel Ribeiro

Médico formado pela Universidade Estadual de Montes Claros e Cirurgia Plástico pela Santa Casa de Montes Claros. Atualmente é Cirurgião Plástico no Hospital Imaculada Conceição em Curvelo.

Curvelo

📍 Clínica Redentor - Visconde de Cairú, 57 - Centro, Curvelo

☎️ (37) 99800-5757 📞 3721-7873

Montes Claros

📍 Av. Doutor Jose Correia Machado, 1858, sala 603, Melo.

☎️ (38) 99884-2521 📷 @drleonelribeiro

“Durante o período de Isolamento social, ocorreram mudanças significativas de comportamento, dentre elas uma maior preocupação com a aparência”

DR. LEONEL RIBEIRO

(abdominoplastia) e Cirurgias da mama. Mas houve também um importante acréscimo nos procedimentos da região facial, como toxina botulínica, preenchimentos, Rinoplastia e Lifting facial. Todos esses procedimentos podem promover autoesti-

ma e contribuem para para melhoria da qualidade de vida.

Cada paciente que busca pelo Cirurgião Plástico deve ser tratado de forma extremamente individualizada, visto que a procura pode ter ocorrido pela ansiedade gerada por esse difícil período e

não pelo desejo real. No contexto da Pandemia o papel deste profissional é entregar as melhores práticas atualmente disponíveis para realização do sonho da Cirurgia Plástica, selecionando adequadamente aqueles que realmente se beneficiarão dos seus resultados.