



Desarmonia facial? Entenda a Síndrome do rosto super preenchido e como evitar exageros



Obter um rosto mais harmônico, com aparência mais uniforme e saudável, realçar os lábios e promover a jovialidade da pele, esses são alguns dos benefícios que quem busca um tratamento estético quer usufruir. *Mas e quando o sonho se torna um problema?*

Um dos tratamentos mais utilizados, hoje, em consultório para dar um resultado de sustentação, volume e hidratação na pele é o ácido hialurônico. Ocorre que, quando o preenchedor facial é usado de forma equivocada, em áreas ou profundidades inadequadas, ao invés de um efeito de rejuvenescimento o resultado pode ser um aspecto envelhecido e inflado, a Síndrome do rosto super preenchido - em inglês, Overfilled Syndrome.

O ácido hialurônico é uma técnica

que basicamente usa o ácido para volumizar o rosto, “esse componente é feito para ser injetado com objetivo de corrigir depressões, profundidade na face, e quando o paciente e/ou profissional não respeitam o limite entre as aplicações pode surgir esse fenômeno do rosto super preenchido, também conhecido como síndrome do rosto travesseiro”, esclarece o médico especialista em harmonização facial e estética avançada, Dr. Enilton Freitas, CRM MG 79609.

Essa síndrome tem aparecido com mais frequência e, alguns famosos como Madonna, Nicole Kidman, e mais recentemente o Zac Efron, já apareceram na mídia após o procedimento e ganharam destaque justamente pelo resultado artificial. Acontece que o ácido hialurônico age como preenchedor de espaços, e seu componente atrai água, então além do mecanismo inato do ácido de volumização, ele ainda deixa a estrutura do rosto mais inchada, congesta.

“A preocupação é maior com os pacientes jovens que não tem muita queixa de envelhecimento, mas quando vão preenchendo vão ficando com as maçãs do rosto extremamente preenchidas, bigode chinês muito saltado, deixando a região

central mais volumizada, com lábios preenchidos em excesso e de forma errada que dá o famoso efeito de bico de pato”, aponta o especialista.

Como evitar a Síndrome do rosto super preenchido?

O médico explica que para se obter um bom resultado no rejuvenescimento facial o ideal é fazer uma associação de técnicas. “Por exemplo, esvaziadores faciais, fios de tração, toxina botulínica e preenchedores, desta forma é possível se obter um rosto com aspecto rejuvenescido e sem a síndrome do rosto inflado, super preenchido”, destaca.

Meu rosto ficou super preenchido, e agora?

O paciente que já está com essa síndrome, que super preencheu e não gostou, tem a possibilidade de aplicar uma enzima com objetivo de reverter o resultado e tirar esse preenchedor. Mas o Dr. Enilton alerta que mesmo pensando que o ácido pode ser dissolvido com enzima específica, não é ideal usar ele em lugares que vão propiciar essa síndrome, “porque a própria reabsorção dele com enzima pode piorar a qualidade da pele”, explica.

Como garantir um rosto com aspecto jovem e natural?

Para o paciente que deseja realizar o procedimento de rejuvenescimento facial, e quer evitar esse aspecto artificial deve usar preenchedores de qualidade com técnica correta, em quantidade adequada para o rosto.

O médico enfatiza que é possível obter um excelente resultado usando fios preenchedores e bioestimuladores de colágeno que não vão ter como consequência esse inchaço no rosto, “e também ter paciência para o resultado, acompanhar sempre com um bom profissional e aguardar o período de recuperação e não sobrepor muitos procedimentos”, conclui.



Dr. Enilton Freitas

CRM MG 79609

Consultório: Clínica Espaço São Lucas
Edifício Medical Center | Av. José Corrêa
Machado, 1858 | Melo - Andar SL

@dr.eniltonfreitas

(38)99730-0997



Procedimentos que realiza:

- Botox
- Preenchimento
- Rejuvenescimento facial
- Skinbooster
- Bio estimulador de colágeno
- Harmonização corporal e facial
- Lipólise enzimática
- Entre outras.

Quais as tendências de cirurgia plástica este ano?



O Brasil cresce anualmente no número de cirurgias plásticas, tanto que ocupa o posto de segundo colocado dos países que mais realizam plásticas no mundo. Mesmo com a expansão do home office, devido à pandemia, muitos aproveitaram o momento recluso para fazer um procedimento estético. A procura foi tanta, que um levantamento no Google aponta que a busca pelo termo rinoplastia aumentou 4.800% durante a quarentena.

Para Lucas Silveira, cirurgião plástico e membro da SBCP, este ano não deve

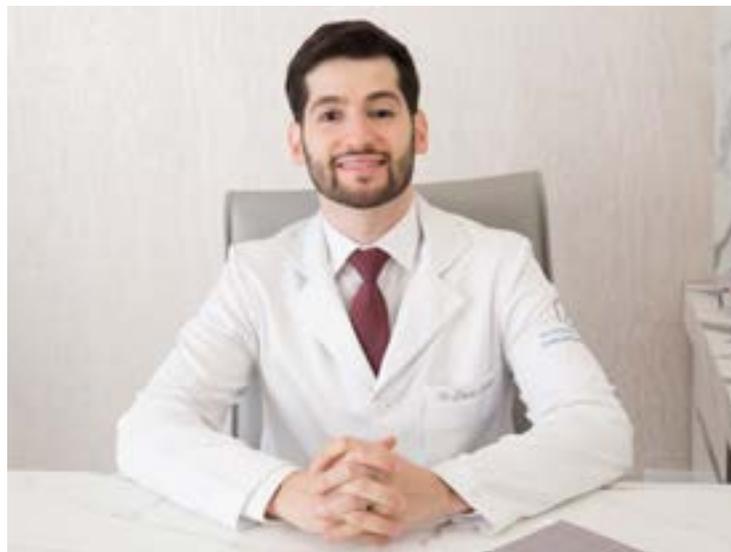
“É preciso atenção ao escolher qualquer procedimento, é necessário buscar as informações sobre o local e o profissional que fará o procedimento. Não é recomendável buscar apenas o que é mais em conta, pois a segurança deve ser prioridade”

DR. LUCAS SILVEIRA
Cirurgião Plástico

ser diferente, e a procura deve continuar em alta. Lucas aponta quais são as tendências para 2021.

Rinoplastia: com o advento dos filtros do Instagram, que refinam os traços do nariz, a preocupação de manter uma boa aparência nas mídias sociais fez com que a procura por esse procedimento aumentasse bastante no último ano. Essa cirurgia pode também corrigir anomalias respiratórias, como desvio de septo e hipertrofia dos cornetos.

Mamoplastia: a estimativa é de que esta continue sendo a cirurgia mais procurada, seja para deixar



Dr. Lucas Silveira

Cirurgião Plástico | CRM 64083 | RQE 50473

- Residência médica em Cirurgia Plástica pela Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto

- Membro Titular pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica.

Local de Atendimento:

Premier Clinic

Av. Coronel Prates, 376 | Sala 1008
Centro | Montes Claros - MG

(38) 99994-6720

@drlucassilveira

lucascsilveira@yahoo.com.br

os seios com menos volume (reduzida) ou para aumentá-los. Além disso, hoje há uma procura por remover as próteses de silicone, o que deve somar ao procedimento. Segundo a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP), só em 2016 esse procedimento representou 19% de todos os feitos no país, chegando a quase 300 mil.

Lipoaspiração: a gordura retirada pode ser colocada em outros locais, geralmente nos glúteos. Serve para remodelar áreas específicas do

corpo. O procedimento, que remove o excesso de gordura, ficou atrás apenas do aumento de mama. Hoje, há alternativas tecnológicas, como a

Lipo HD, que caiu no gosto de influenciadoras por ajudar a deixar a famosa “barriga trincada”, então, a expectativa é que continue em alta neste ano.

Blefaroplastia: cirurgia indicada quando as estruturas palpebrais ficam “frouxas”, deixando um excesso de pele e protrusão das bolsas de gordura que ficam sob as pálpebras. Esse procedimento, que remove o excesso de tecido, pode melhorar a visão e está na estimativa entre os mais tendenciosos para o novo ano.

Apesar do ano anterior ter sido um atípico no quesito saúde, o que se viu foi uma busca por melhorar o corpo e seu funcionamento. Mas é preciso atenção ao escolher qualquer procedimento, é necessário buscar as informações sobre o local e o profissional que fará o procedimento. Não é recomendável buscar apenas o que é mais em conta, pois a segurança deve ser prioridade.

DIVULGAÇÃO



Além da procura pela satisfação estética, pacientes se submetem a procedimentos visando otimizar o funcionamento do corpo



INFONORTE

O jornal da notícia mineira

EXPEDIENTE

Diretor

Fabiano Fagundes
fabianomidia@yahoo.com.br

Fale Conosco

(38) 99130-0554
(38) 99126-6194

Designer: Júnior Mendonça
(38) 99990-1184

Uma publicação da Design Promoções, Publicidade e Representações Ltda. CNPJ: 03.711.624/0001-05
As matérias publicadas são de responsabilidade dos autores, conforme Lei 5.250/67 (Art. 28 - Inciso 1), e não expressam necessariamente a opinião do jornal.

www.jornalinfonorte.com.br

Agora em Montes Claros: Imperium Negócios Imobiliários

A única imobiliária que trabalha exclusivamente com imóveis de alto padrão em Montes Claros/ MG e na região litorânea da Bahia!

Nesse recente cenário de necessidade de isolamento social, as pessoas acabaram mudando a forma de se relacionarem com suas casas, percebendo o quanto é importante possuir uma casa espaçosa e que ofereça conforto e lazer para a sua família, sem que para isso seja necessária a convivência em locais públicos, que traria exposição a riscos nada recomendáveis nesse cenário de pandemia.

Isso fez com que o mercado de alto padrão, ao contrário de muitos outros mercados, batesse recorde de procura e fechamento de negócios nos últimos meses.



Diego Rodrigues



Bruno Diniz

Com tantos clientes procurando fazer esse “upgrade”, seja trocar seu apartamento por uma casa, ou trocar sua casa por uma casa mais confortável, enxergamos a necessidade

de especializarmos nesse mercado, pois percebemos que os clientes mais exigentes estavam tendo dificuldades para encontrar ou sendo atendidos por corretores / imobiliárias sem foco nesse segmento.

Com profissionais com experiência, a Imperium tem um grande portfólio de imóveis em condomínios fechados e em bairros nobres de Montes Claros. Temos também imóveis nas regiões litorâneas, como: Porto Seguro, Arraial d’Ajuda e Trancoso.

Para melhor atender os clientes compradores e proprietários de imóveis



Casa de alto padrão de Fernando Farinazzo

em Montes Claros, a Imperium também realiza laudos completos e avaliações judiciais com profissionais

devidamente registrados no CNAI/ COFECI – Cadastro Nacional de Avaliadores Imobiliários.



Casa moderna de frente a praia, à venda em Guarajuba 5

IMÓVEIS DO TAMANHO DA SUA NECESSIDADE.

IMPERIUM
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

CRECI PJ 6754

Rua Sebastião Dias Soares 174,
São José, Montes Claros/MG

(38) 3216-2634

(38) 99729-0650

@imperium_imoveismoc

MCF

Locação de Impressoras

(38) 3214-1179



@mcflocacaodeimpressoras



MCF Locação de Impressoras



Promoção:
Locação a partir de
R\$50,00

Suporte 24 horas

- *Atendemos pessoas físicas e jurídicas;*
- *Manutenção, venda de suprimentos e peças;*
- *Qualidade no atendimento e nos suprimentos;*
- *Não trabalhamos com toners recarregáveis, somente suprimentos novos;*
- *Locação de impressoras e copiadoras monocromáticas e coloridas A3 e A4.*

 **Av. Deputado Plínio Ribeiro, nº 2630 - Loja 03 - Cintra - Montes Claros/MG**

As festas juninas começaram oficialmente!



O período é muito marcado pelas saborosas comidas típicas como canjica, arroz doce, quentão e várias outras delícias. As quadrilhas não estão acontecendo, mas mesmo estando em casa devido ao isolamento social, é possível se divertir comemorando a data. **Confira estas duas receitas para você incluir em seu cardápio de festa junina, preparadas com os produtos do Grupo Gema de Minas, para aproveitar o arraiaá em casa.**

“Após 24 anos de atuação, percebemos que grande parte do nosso sucesso é a relação que construímos com nossos clientes. Reforçamos o compromisso de se manter uma empresa consciente e comprometida com a sustentabilidade e em levar o que há de melhor para mesa das famílias”

IVAN CALDEIRA
CEO Gema de Minas

Canjica com Café Gema de Minas



A canjica é uma das protagonistas dos festejos. Combinada com outra paixão dos brasileiros, o cafézinho, fica ainda mais saborosa.

O café **Gema de Minas** possui grãos de qualidade, aroma inconfundível e variedade de sabores para agradar a todos os gostos.

Ingredientes

- 500g de canjica branca
- 100ml de Café Gema de Minas coado
- ½ litro de leite
- 2 colheres de sopa de doce de leite
- ½ xícara de amêndoas picadas

- 1 colher de sopa de açúcar cristal
- Cravo e canela a gosto

Modo de Preparo

1. Deixe a canjica de molho em água por 12h.
2. Cozinhe por aproximadamente 2 horas na panela de pressão com a mesma água. Depois do cozimento, escorra a água e coloque em outra panela. Adicione o leite.
3. Acrescente o cravo, a canela, o açúcar e o doce de leite. Mexa bem e deixe ferver.
4. Por último, acrescente o Café Gema de Minas coado e decore com lascas de amêndoas.

Pipoca com caramelo de Café Gema de Minas



Fácil, rápida e muito gostosa, a pipoca também marca presença nas festividades do mês de junho. Coberta com caramelo de café **Gema de Minas**, fica irresistível.

Ingredientes

- 100g de milho para pipoca
- 2 colheres de sopa de óleo de soja
- 160ml de Café Gema de Minas coado concentrado
- 1 colher de sopa de manteiga
- 200g de creme de leite
- 1 ½ xícara de açúcar cristal

Modo de Preparo:

1. Prepare o café, a pipoca e reserve.
2. Caramelize o açúcar em uma panela em fogo médio, até derreter por completo.
3. Abaixar o fogo e junte o café Gema de Minas coado ao açúcar derretido - a bebida deve estar quente. Nesse momento, cuidado com a liberação do vapor da mistura.
4. Mexa até obter uma calda uniforme. Desligue o fogo e adicione a manteiga. Misture bem.
5. Acrescente o creme de leite e misture até que o caramelo esteja bem liso.
6. Por último, despeje o caramelo de Café Gema de Minas sobre a pipoca ainda quente.



Presente em mais de 350 cidades em MG

www.gemademinas.com.br

@cafegemademinas

@cafemontesclarosoficial

(33)3516-1197

O cuidado em saúde da mulher

A Mulher passa por vários ciclos ao longo da vida e as suas necessidades em saúde também se modificam ao longo dos anos. O médico Ginecologista e Obstetra é responsável pelo cuidado da saúde da mulher em todas as suas fases de vida, em todos os seus ciclos, cuidado esse essencial e integral.

Na transição da infância para a puberdade as meninas passam por mudanças físicas, hormonais e comportamentais que impactam no seu estilo de vida e de toda a sua família. Entender essa fase e as mudanças a ela relacio-

“A saúde da mulher envolve não somente aspectos físicos, como também psíquicos que impactam diretamente na qualidade de vida e no bem estar feminino”

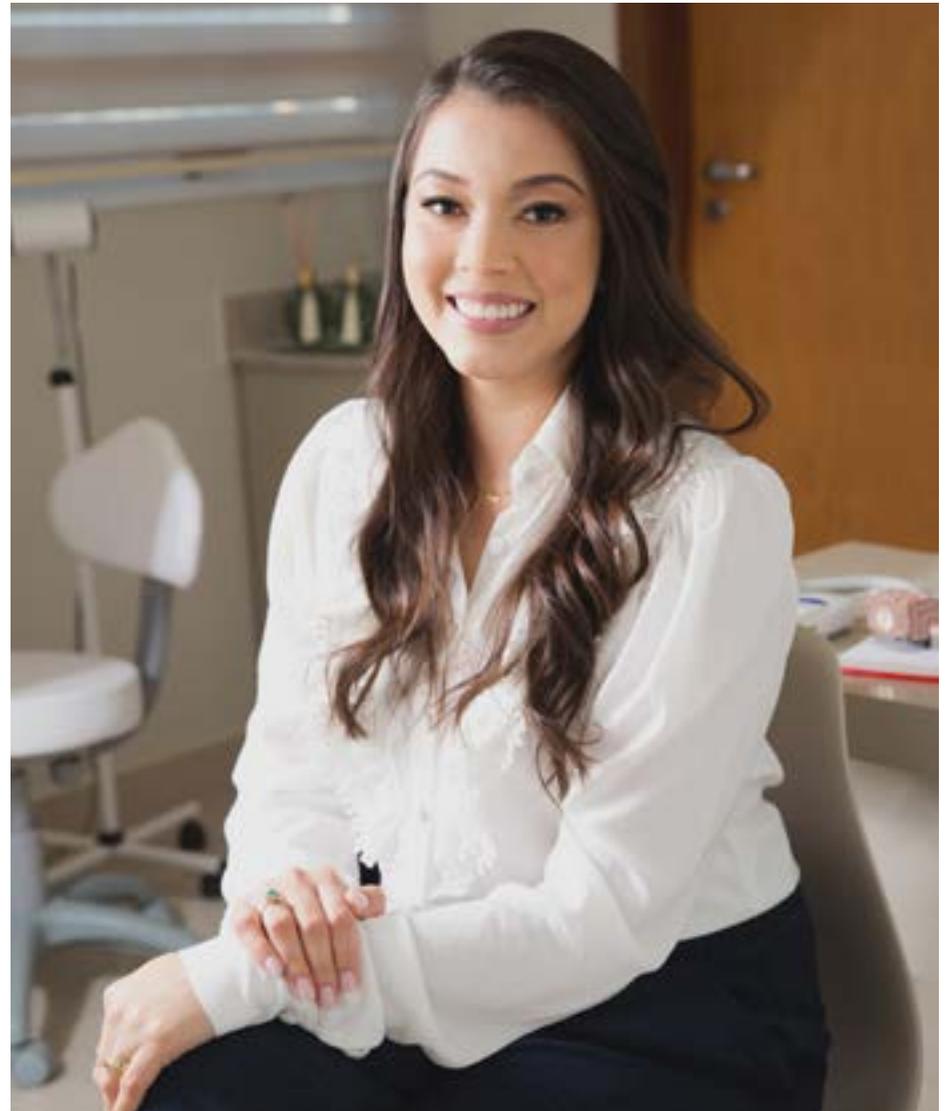
DRA. MARIA FERNANDA DIAS BASÍLIO
Ginecologia e Obstetrícia

nadas se torna fundamental para o bom relacionamento familiar.

Ao longo da menacme, fase em que a mulher passa a maior parte da vida, também existe mudanças que merecem ser acompanhadas. As orientações em relação as doenças diagnosticadas nessa fase, a concepção planejada e a contracepção devem ser individualizadas porque cada mulher tem uma necessidade particular e cada indivíduo deve ser compreendido como um ser único e cheio de peculiaridades. Esse é o nosso desafio diário.

Durante o ciclo gravídico-puerperal a mulher se encontra plena e realizada e fazer parte dessa fase é uma honra para nós médicos que temos o privilégio de acompanhar. Fase essa que exige também muita individualidade e cuidado integral do binômio mãe e feto. Período em que exige um cuidado longitudinal muito próximo e sensível.

A saúde da mulher envolve não somente aspectos físicos, como também psíquicos que impactam diretamente na qualidade de vida e no bem estar fe-

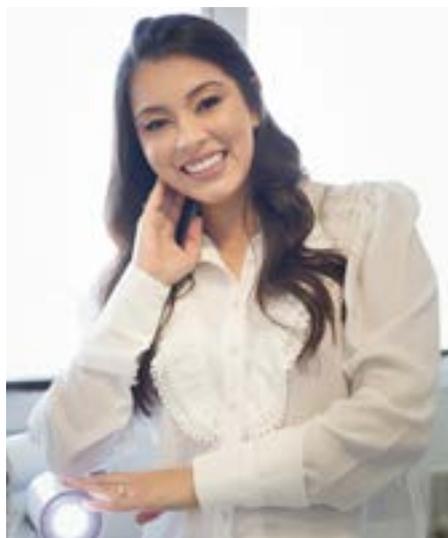


Dra. Maria Fernanda Dias Basílio

CRM MG 67.365 | RQE 50.257

- Graduação em Medicina pelo Centro Universitário das Faculdades Integradas Pitágoras de Montes Claros (UniFIPMOC)
- Residência Médica em Medicina de Família e Comunidade pela Secretaria Municipal de Saúde de Belo Horizonte
- Residência Médica em Ginecologia e Obstetrícia pelo Hospital Universitário Clemente de Faria (HUCF/Unimontes)

[@dramariafernanda_go](https://www.instagram.com/dramariafernanda_go)



Locais de atendimento em Montes Claros:

Premier Clinic

Avenida Coronel Prates, 376, sala 1008, Centro - Edifício Piazza

(38) 2211-7156

(38) 99722-5509

Centro de Especialidades Santa Bárbara - CESB

Rua Tupiniquins, 192, Melo

(38) 3221-5561

(38) 98834-5561

Núcleo de Saúde Mais

Rua Januária, 684, Centro

(38) 99977-1212

minino; e o profissional da saúde responsável por esse cuidado é sensível em acolher e amparar as mulheres em todos os aspectos que as envolvem.

E, por fim, porém não menos importante, a fase climatérica em que a longevidade se concretiza. E o estilo de vida e o cuidado em

saúde que a mulher teve ao longo da sua vida refletem diretamente nesta fase. O cuidado da mulher em que se encontra nesse ciclo também deve ser individualizado e realizado de maneira integral, a fim de que se perpetue a qualidade de vida e o bem estar pleno em saúde física e emocional.

SANTEC inaugura sua nova sede

A SANTEC atua no estado de Minas Gerais em toda a região Norte, Noroeste, Vale do Jequitinhonha e abrange o sul da Bahia.

O ramo de atuação inclui os equipamentos hospitalares, odontológicos, oxigenoterapia, fisioterapia, estética e veterinários. Além disso, é disponibilizado consultoria para instituições públicas e privadas na gestão de seu par-

Empresa é pioneira em venda, locação e assistência técnica de equipamentos hospitalares, odontológicos, oxigenoterapia, fisioterapia/estética e veterinários

que tecnológico, buscando a excelência de seus serviços bem como a redução de gastos.

Com grande experiência na área hospitalar e observando as diversas pesquisas que apontam uma maior necessidade de gestão profissional para o controle eficiente das tecnologias médicas, a SANTEC oferece em seu portfólio vendas, locação e assistência técnica visando a qualidade



Rua Padre Teixeira, 183 - Centro - Montes Claros/MG

 (38) 3015-3207

 (38) 99972-4920

 @santecmoc

por meio da segurança, humanização e tecnologia com a melhor relação custo X benefício.

A nossa estrutura organizacional conta com profissionais altamente qualificados nas áreas

de Engenharia Clínica e Gestão Administrativa e Institucional. Dispondo de tecnologia baseada nas normas da RDC 02 de 2010 e NBR 15943, com responsáveis capacitados e registrados no CREA.



EDIFÍCIO
River Side

- STANDARD - 1 QUARTO
44 A 60 M²
- DUPLEX - 2 QUARTOS
76 A 102 M²
- APARTAMENTOS CLIMATIZADOS
- ENERGIA FOTOVOLTAICA
- AQUECIMENTO SOLAR DE ÁGUA
- PISCINA COM BORDA INFINITA
- SKYBAR
- SALA DE SPA
- SAUNA
- HOME CINEMA
- ESPAÇO COWORKING
- LAVANDERIAS COLETIVAS PARA CADA ANDAR
- TOMADAS PARA VEÍCULOS ELÉTRICOS
- ESPAÇO FITNESS
- WI-FI HOTSPOT

AO | PATRIMÔNIO DE AFETAÇÃO |

River Side

QUANTO VALE O SEU TEMPO?
VIVER BEM NÃO SIGNIFICA MORAR LONGE.
VIVA PERTO DE TUDO!



DIVIRTA-SE EM UMA
PISCINA COM BORDA INFINITA



DESCANSE EM
UM DUPLEX



ASSISTA FILMES
COM A FAMÍLIA



RELAXE NA
SALA DE SPA



AUMENTE SUA PRODUTIVIDADE
EM NOSSO COWORKING

@riversideedificio | www.edificioriverside.com.br

38 99943-0009

VENHA
CONHECER NOSSO
EMPREENDIMENTO

Av José Correia Machado, nº 910
Bairro Melo, Montes Claros - MG

VIVA
PERTO
DE TUDO

Osteoporose: a importância de diagnosticar e prevenir este mal silencioso

A osteoporose é uma doença osteometabólica sistêmica caracterizada pela redução da resistência e qualidade óssea. É considerada um problema importante de saúde pública, afetando aproximadamente 200 milhões de pessoas no mundo. No Brasil, devido ao envelhecimento populacional, estima-se que a população propensa a desenvolver a doença aumentou de 7,5 milhões, nos anos 80, para 15 milhões, no início do século XXI. Além de sua alta incidência, a osteoporose assume grande importância devido às graves consequências físicas, psicossociais e financeiras que afetam tanto o indivíduo quanto a sua família e a comunidade.

Ao contrário do que muitas pessoas pensam, a doença é silenciosa até o surgimento de suas complicações. A sua principal consequência é o aparecimento de fraturas ósseas causadas por um baixo impacto (queda da própria altura) ou até mesmo de forma espontânea. A doença é a principal causa de fratura na população acima de 50 anos, com predominância no sexo feminino, e a sua prevalência aumenta com a idade. Além de poder causar dor, a fratura osteoporótica pode trazer outras consequências como deformidades ósseas, perda de estatura, desenvolvimento de artrose, incapacidade temporária ou permanente, aumento do risco de novas fraturas e aumento do risco de morte, principalmente por doenças cardiovasculares.

“Ao contrário do que muitas pessoas pensam, a doença é silenciosa até o surgimento de suas complicações. A sua principal consequência é o aparecimento de fraturas ósseas causadas por um baixo impacto (queda da própria altura) ou até mesmo de forma espontânea”

DR. MATHEUS XAVIER GUIMARÃES
Reumatologista

Dentre os principais fatores de risco para osteoporose podemos citar: idade maior que 60 anos, história familiar, doenças preexistentes (doenças do trato gastrointestinal, doenças da tireoide, artrite reumatoide, diabetes), tabagismo, uso de corticoide, menopausa precoce, baixo peso, baixo consumo de alimentos ricos em cálcio, dentre outros fatores. A principal forma de prevenir a osteoporose consiste em adotar hábitos saudáveis de vida com alimentação balanceada, prática de exercícios físicos, bom controle das comorbidades e evitar o cigarro e consumo de álcool. Uma vez diagnosticada, a doença deve ser tratada de forma rigorosa e com acompanhamento médico regular. Além dos medicamentos específicos da doença, o tratamento



Dr. Matheus Xavier Guimarães

CRM-MG 64.055 / RQE 46547

Reumatologista / Membro do Corpo Clínico da Santa Casa de Montes Claros / Preceptor do Ambulatório de Reumatologia da UNIFIPMOC / Membro do Corpo Clínico da Clínica Ápice

Atendimento

Instituto de Reumatologia - Rua Irmã Beata, 220 - Centro - Montes Claros

(38) 3222-1935 | 3222-4784

(38) 99990-1935

@matheus.reumato

consiste na mudança do estilo de vida, prática de exercícios físicos de forma individualizada, consumo adequado de alimentos fonte de cálcio e suplementação, quando necessário, de cálcio, vitamina

D e outros nutrientes. Na dúvida se existe risco de desenvolver osteoporose, não deixe de procurar seu médico para uma avaliação clínica. A detecção precoce e prevenção são os melhores caminhos.

Rastreamento para o câncer de colorretal

O câncer colorretal é uma das neoplasias malignas mais frequentes no Ocidente. É o quinto câncer mais diagnosticado no Brasil e o segundo na região Sudeste. Ele é a quarta causa mais importante de mortes por câncer no país e cerca da metade dos doentes morrem após cinco anos do diagnóstico a despeito do tratamento proposto; porém quando diagnosticado precocemente possui até 90% de chances de cura.

Para este ano a estimativa do INCA (Instituto Nacional do Câncer) é de 16.070 novos casos em homens e 18.530 em mulheres. Apesar da sua alta incidência essa doença é uma das neoplasias quase únicas, capazes de se fazer a prevenção primária, ou seja, de se adotar medidas que visam evitar a doença, removendo seus fatores causais.

O risco ao longo da vida de uma pessoa desenvolver o câncer colorretal é de 1 em 20 (5%). Um risco aumentado para esta afecção se encontra se houver história pessoal ou familiar de câncer colorretal. Também se houver uma história pessoal de câncer de mama, útero ou ovários que aumentarão o risco de desenvolvimento do câncer colorretal. Uma história pessoal ou familiar de pólipos do cólon também elevarão esse risco. A doença inflamatória intestinal (colite ulcerativa e doença de Crohn) também pode favorecer o surgimento do câncer colorretal após vários anos de doença.

POR QUE AS PESSOAS DEVEM SER RASTREADAS?

O câncer colorretal raramente



**Bruno
Gomes
Guércio**

CRM 67374 | RQE 1: 50899
RQE 2: 51203

**Dr. Remo
Gomes
Guércio**

CRM: 61315 | RQE 1: 46748
RQE 2: 46515

causa sintomas em seus estágios iniciais. Ele geralmente começa como um pólipos benigno. Os pólipos do cólon podem ser ou não pré cancerosos (a maioria é pré canceroso). Esses pólipos podem ser detectados por testes de triagem e podem ser removidos através da colonoscopia evitando-se assim sua evolução para o câncer.

QUAIS TESTES DE RASTREAMENTO ESTÃO DISPONÍVEIS?

O exame de sangue oculto nas fezes é um dos exames mais usa-

dos. Se o mesmo for positivo deve-se realizar a colonoscopia para se estudar o cólon e retirar possíveis pólipos pré malignos. Embora a colonoscopia virtual possa ser usada como método de rastreio, a mesma é pouco utilizada pois, não permite a remoção de lesões pré malignas. Sendo assim o exame padrão ouro para o diagnóstico especialmente precoce do câncer colorretal é a colonoscopia.

QUAIS SÃO AS RECOMENDAÇÕES DE RASTREAMENTO?

Para pessoas sem fatores de risco a triagem começa aos 45 anos. Fazer uma colonoscopia a cada 10 anos é o ideal. A sigmoidoscopia flexível a cada 5 anos com exame anual de sangue oculto nas fezes é uma alternativa aceitável quando a colonoscopia não é viável.

Pessoas com um parente próximo (pai ou irmão) com câncer colorretal ou pólipos começarão a triagem aos 40 anos ou 10 anos antes da idade mais jovem em que um parente foi diagnosticado. Esses pacientes serão sub-



metidos a exames (colonoscopia) a cada três a cinco anos mesmo que o teste seja normal.

Tipos menos comuns de câncer de cólon hereditário (câncer de cólon hereditário sem polipose e polipose adenomatosa familiar) podem requerer uma triagem muito mais frequente, começando em uma idade mais precoce.

O QUE SÃO AS RECOMENDAÇÕES DE VIGILÂNCIA?

As pessoas que tiverem pólipos pré cancerígenos completamente removidos devem realizar uma

colonoscopia a cada 3 a 5 anos, dependendo do tamanho, tipo e número de pólipos encontrados. Se um pólipos não é completamente removido por colonoscopia ou cirurgia, outra colonoscopia deve ser feita em 3 a 6 meses.

A maioria dos pacientes com câncer colorretal devem realizar uma colonoscopia dentro de 1 ano após a cirurgia inicial. Pacientes com colite ulcerativa ou doença de Crohn por 8 anos ou mais devem fazer uma colonoscopia com múltiplas biópsias a cada 1 ou 2 anos.



**CLÍNICA
DR. CUSTÓDIO
ANTÔNIO GUÉRCIO**

**GASTROENTEROLOGIA E
ENDOSCOPIA DIGESTIVA**

(38) 3222-8008

(38) 99261-8061





Jefferson Otávio ARQUITETO referência no Norte de Minas

O escritório Jefferson Otávio Arquitetura é uma referência no mercado da arquitetura no Norte de Minas, atuando em diversos segmentos, dentre eles: Residencial, Comercial e Clínica Médica, mantendo as premissas de bem estar e leveza no espaço arquitetônico. E nas áreas médicas preconiza sobre as legislações técnicas, porém tornando o ambiente sofisticado e acolhedor.

No comando do escritório que leva o seu nome desde 2016 em Montes Claros, o arquiteto Jefferson Otávio realiza projetos exclusivos por todo o país. Seu trabalho se destaca não só pelo apuro estético afinado, mas também por soluções otimizadas e inteligentes que atendem as demandas dos seus clientes que buscam a comodidade de uma vida prática nos dias de hoje. Para ele, a estética e funcionalidade devem caminhar juntos.

Tanto na arquitetura residencial, comercial, corporativa, saúde e demais áreas de atuação do escritório, há uma linguagem definida e uma busca constante em potencializar a vivência do espaço através de linhas retas e inspiradoras, design marcante, materiais naturais e demais elementos de destaques nos projetos, que sempre é aliados a luminosidade, ventilação, transparência e funcionalidade do espaço. O potencial do escritório está na busca pela personalização dos projetos, pelo rigor técnico no detalhamento dos desenhos, pelo acompanhamento na obra e total assessoria da sua equipe, garantindo sempre a melhor experiência ao seu cliente.



URA:



CONTATO:

 **(38) 99199-5555**

 **(38) 99199-9210**

 *Rua Tupinambás, 13, Sala 803, Melo
Edifício Absoluto – Montes Claros/MG*

 **jeffersonotavioarquitetura@gmail.com**

 **@jeffersonotavioarquitetura**

164 ANOS

Parabéns
MONTES CLAROS!

De uma cidade encantadora e de um povo acolhedor!

zema

164 anos de prosperidade

PARABÉNS MONTES CLAROS

Rodonasa
CARGAS E ENCOMENDAS

WWW.RODONASACARGAS.COM.BR (38) 3216.0000 | 3215.3333

JUNIOR MENDONÇA (38)99990-1184

Na pior das crises hidrelétricas, **Mais Energia Solar** recomenda mais painéis solares

O diretor-geral da Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel), André Pepitone, disse, em Brasília, que a decisão sobre o aumento no valor das bandeiras tarifárias, o reajuste passa de 20%. O primeiro aumento nos valores das bandeiras desde 2019. Em 2020, por conta da pandemia do novo Corona vírus (covid-19), os valores foram mantidos e a bandeira verde foi acionada de junho a novembro.

O país vive a pior crise hídrica dos últimos 91 anos, com os reservatórios das bacias das principais usinas hidrelétricas em níveis muito baixos. Por isso, houve a necessidade de acionamento de mais usinas termelétricas. O acionamento das bandeiras tarifárias reflete o aumento no custo da geração de energia no país.

Desde março, a Aneel acionou o sistema de bandeiras tarifárias que chegou em junho ao ponto mais alto - vermelha no patamar 2 - com a cobrança adicional de R\$ 6,243 para cada 100kWh (quilowatt-hora) consumidos. Já a bandeira vermelha 1 subiria de R\$ 4,169 a cada 100 kWh para R\$ 4,599 para cada 100 kWh consumidos e a bandeira vermelha 2 aumentaria de R\$ 6,243 para R\$ 7,571 para cada 100 kWh consumidos. “Hoje temos um custo de R\$ 6,24 a cada 100 quilowatt hora consumidos, mas certamente o valor final será bem maior do que R\$ 7 e alguns centavos, esse valor deve superar os 20%.”

MEDIDAS

Principal fonte de energia elétrica do país, as usinas hidrelétricas são responsáveis por pouco mais de 62% de toda a geração elétrica, mas sofrem com o regime hídrico abaixo da média histórica. Há escassez de chuvas, especialmente nas regiões Sudeste e Centro-Oeste, onde se concentram as principais bacias hidrelétricas. O problema atinge especialmente as bacias dos rios Parnaíba, Grande, Paraná e Tietê.

Por conta desse cenário, o Comitê de Monitoramento do Setor Elétrico (CMSE) decidiu, em maio, despachar fora da ordem

Com a falta de água, empresa recomenda cada vez mais painéis solares nos telhados e grandes usinas

de mérito todos os recursos da geração termelétrica até dezembro. O custo desse despacho térmico foi estimado pela Aneel em R\$ 8,99 bilhões, dos quais R\$ 4,3 bilhões já foram usados no período de janeiro a abril de 2021.

Segundo Pepitone, além do aumento nos valores das bandeiras tarifárias, a medida vai ter um impacto médio nas tarifas de energia de 5%, percentual que será repassado ao consumidor em 2022. “Só temos praticamente água para atender a geração de energia do país até novembro. Até lá, teremos que atender os países com as térmicas e isso tem um custo”, disse o diretor da Aneel.

CRISE HÍDRICA RESSALTA URGÊNCIA DE INVESTIMENTOS EM NOVAS FORMAS DE ENERGIA RENOVÁVEL

Os reservatórios apresentam níveis baixos e enfrentamos momento de crise hídrica, em razão da pior seca das últimas décadas, como adverte o governo federal. O problema ressalta a urgente necessidade de se investir em outras fontes de energia limpa, como painéis solares. Entre 2019 e 2020, houve crescimento de 61% na instalação de pontos de captação de energia solar no Brasil, segundo o Balanço Energético Nacional, divulgado pelo Ministério de Minas e Energia.

ACELERAÇÃO

Precursor na implantação de sistemas de energia solar em residências, comércios e na zona rural do Norte de Minas destaca o Engenheiro Murilo Câmara Silva - Proprietário da Mais Energia Solar, que as secas recorrentes exigem a aceleração do processo de

implementação da energia fotovoltaica, através das grandes usinas solares (geração centralizada - GC) e dos sistemas de painéis em telhados e áreas de casas, comércios e indústrias (micro e mini geração distribuída - GD).

“Além de sustentável, a fonte solar fotovoltaica é a opção mais viável e competitiva para diversificar a matriz energética e aliviar a Bandeira Vermelha na conta de luz dos brasileiros, pois não depende da água para sua geração, reduzindo nossa dependência dos países vizinhos e das usinas termelétricas fósseis, que são mais caras e poluentes. O sistema é de alternância, pois os reservatórios são poupados durante o dia, enquanto a água é utilizada para geração noturna”, explicou Murilo.

INVESTIMENTOS E EMPREGOS

“Quanto mais usarmos a energia fotovoltaica e outras fontes renováveis, menor a necessidade de acionamento das usinas térmicas movidas a óleo. Outro ganho para a sociedade, especialmente na geração distribuída, é a redução das perdas percentuais de energia verificadas ao longo das redes convencionais de distribuição das concessionárias. Por isso, apoio o Projeto de Lei (PL) 5.829/19, que estabelece o Marco Legal da Geração Distribuída e fortalecerá o setor, através de manutenção das atuais regras e maior segurança jurídica para consumidores e investidores”, esclareceu o empresário MURILO DA MAIS ENERGIA SOLAR.

Desde 2012, essa modalidade de geração de energia (GD solar) atraiu cerca de R\$ 5 bilhões em investimentos e gerou mais de 30 mil empregos em Minas Gerais, especialmente na região Norte, graças à inovação realizada nas leis estaduais, com destaque para a sua Lei da Energia Solar Fotovoltaica (nº 22.549/17). Trouxe, ainda, mais de R\$ 1 bilhão em recursos para os governos (municipais, estadual e federal) investirem em saúde, educação, saneamento, dentre outros serviços públicos.

Diversas linhas de financiamento de energia solar são oferecidas, hoje, no NORTE DE MINAS, através de bancos públicos e privados, muitas das quais permitem pagar a parcela com a própria economia obtida na conta de luz, tornando a aquisição dos sistemas fotovoltaicos mais acessível para boa parte da população.

Entenda a viabilidade econômica de realizar um financiamento de energia solar para conseguir adquirir um sistema fotovoltaico e gerar sua própria energia, possibilitando economizar muito em sua conta de luz. Conheça as formas de financiamento que mais aceleram o retorno sobre o investimento no sistema fotovoltaico e confira quais são as melhores linhas disponíveis hoje no Brasil, tanto para consumidores pessoas físicas como jurídicas.



Murilo Câmara Silva
CEO Mais Energia Solar

FINANCIAMENTO DE ENERGIA SOLAR

É indiscutível que um sistema solar fotovoltaico deve ser visto como um investimento, investindo-se no presente para colher retornos futuros de longo prazo. Um sistema fotovoltaico pode durar mais de 40 anos! Na verdade, não há prazo máximo de duração estabelecido, muitos estimam que, em condições de boa manutenção e com uma instalação e design feito por uma empresa de energia solar 100% profissional, um sistema possa durar mais de 40 anos!

A forma de pagamento que maximiza o retorno sobre o investimento (TIR) e diminui ao máximo o Payback (tempo para retorno) de um sistema solar fotovoltaico é o formato “à vista” ou parcelamento sem juros, pois economiza-se nos custos dos juros do financiamento. **Não é atoa que 57% de todos os sistemas vendidos pela Mais Energia Solar, são financiamentos feitos pela própria empresa, com parcelamos de até 3 vezes sem juros. Faça um orçamento conosco, ainda hoje. Nos ligue e nos consulte.**

VALORIZAÇÃO IMOBILIÁRIA

É sempre bom enfatizar também o aspecto da valorização do imóvel que é proporcionada pelo sistema fotovoltaico. **Venha para a MAIS ENERGIA SOLAR DE MONTES CLAROS, CREDIBILIDADE E CONFIABILIDADE.**

(38) 99966-1241

Rua Wolfranio 301, Ap 01,
B. Lourdes - Montes Claros/MG

PARABÉNS

Montes Claros!

164 ANOS



**NÓS TEMOS MUITO ORGULHO DE FAZER PARTE DESSA
CIDADE QUE NOS ABRAÇOU E NOS ENCANTA A CADA DIA!**

GERAL: ☎ (38) 2211-5000
REVISÃO: 📞 (38) 99842-3208
AV. DULCE SARMENTO, 311
MONTES CLAROS - MG



LAGOA NORTE

LÍDER DE VENDAS

📍 @LAGOANORTE
WWW.LAGOANORTECHEVROLET.COM.BR

Sua força e acolhimento nos permitem *crescer juntos* com sua história.

Conte com a nossa dedicação e reciprocidade.

Gratidão!

PARABÉNS
MONTES CLAROS

164
anos



Dr. Joaquim Fernandes
Cirurgia do Joelho
Ortopedia e Traumatologia

(38) 99270-6961

(38) 3221-1663

iffjorto@gmail.com



MAMACENTER
SOLUÇÕES EM MASTOLOGIA

Dr. Gessandro Fernandes

Av. Cel. Prates, 376 - Sala 908
Piazza Center - Montes Claros/MG

[@mamacentermastologia](https://www.instagram.com/mamacentermastologia)

(38) 3015-0405



MINAS
POÇOS

(38) 99982-8986

(38) 3213-0525

www.minaspocos.com

164 ANOS DE MONTES CLAROS.

Nesta data especial parabenizamos a cidade pelo seu contínuo avanço e pleno desenvolvimento.

WWW.SUPERMERCADOSBH.COM.BR

PARABÉNS



Balão Intragástrico: tudo o que você precisa saber

1 – Qual a função do Balão Intragástrico no estômago?

O balão é um dispositivo que auxiliará no emagrecimento através da mudança do hábito alimentar e do estilo de vida. Com o balão ocorre a redução da ingestão alimentar e associado a prática de exercícios físicos permitiremos uma melhoria na relação pessoal com a comida.

2 – A colocação do Balão Intragástrico me garante a certeza na perda de peso?

A diferença no sucesso da perda de peso com o balão não está apenas no procedimento de implante, mas em um acompanhamento multidisciplinar com nutricionista e psicólogos. O emagrecimento dependerá de alterações alimentares e comportamentais. O procedimento de colocação do balão é o início de um período de controle da obesidade através de mudanças comportamentais e alimentares.

3 – Coloquei o balão! Agora acabou minha assistência médica?

A grande diferença no sucesso para que o paciente perca peso, não está apenas no procedimento de implante, como dito anteriormente. O profissional médico que se dispõe a realizar o tratamento com o uso do balão deverá ser sempre acessível pelo cliente, ser paciente e resignação. O paciente com obesidade é carente e exigente, visto que por anos está na luta pela perda de peso e muitas vezes encontra-se esgotado pelas tentativas frustradas em tratamentos pouco efetivos. A acessibilidade é a grande diferença entre o bom profissional. É necessário o médico dar valor às queixas dos pacientes pois isso é fundamental para tomar condutas a contento.

4 – Quais os requisitos para a colocação do balão?

O procedimento endoscópico para a colocação do balão em sua maioria é feito em ambiente ambulatorial e com alta no mesmo dia. Entretanto antes da colocação do artefato, é necessário uma consulta para que o médico defina se o paciente se beneficiará com o balão intragástrico ou deverá ser encaminhado para o procedimento cirúrgico. Essa definição é feita pelo IMC que é o cálculo do peso pela altura do paciente e um dos referenciais da Organização Internacional de Saúde para classificação da obesidade. Essa seleção do paciente ajudará na definição da estratégia para auxiliar o



Dr. Alysson Guilherme Lopes de Oliveira

Graduado em medicina pela Universidade de Uberaba. Residência médica em Cirurgia Geral e Coloproctologia pelo Hospital Beneficência Portuguesa de São José do Rio Preto. Residência em Endoscopia e Colonoscopia pelo Hospital Beneficência Portuguesa de São José do Rio Preto. Título de vídeo cirurgião pela Sociedade Brasileira de Vídeo Cirurgia – SOBRACIL.

paciente no sucesso da perda de peso, os riscos e complicações e a escolha do melhor tipo de balão a ser utilizado.

5 – Existem diferentes tipos de balões?

Sim! Hoje no mercado temos 5 tipos de balões. Alguns ainda em processo de liberação pela ANVISA e outros já em uso há bastante tempo. O mais antigo é o balão de líquido. Esses balões são preenchidos por solução salina ou água destilada e um corante chamado azul de metileno. Esse balão atinge em média de 600ml na região intragástrica e a perda de peso médio é de 17%. O outro tipo de balão muito utilizado no Brasil é o balão ajustável. Esse balão também utiliza líquido e durante o seu período de tratamento permite que seu volume possa ser alterado para mais e para menos, conforme a adaptação do paciente. Sua perda

caso o balão apresente uma perfuração, esse azul de metileno será absorvido e eliminado durante a micção e a urina se apresentará na coloração esverdeada. Essa mudança de coloração é um dos indicativos da perfuração do balão.

7 – Já fiz cirurgia bariátrica e tive reganho de peso. Posso utilizar um balão para a perda de peso?

Não! Após o procedimento de gastroplastia cirúrgica altera-se a anatomia do estômago e esse terá suas dimensões muito reduzidas para comportar um balão intragástrico.

8 – Devo realizar uma endoscopia antes da colocação do balão?

Sim! Esse procedimento é necessário para afastar algumas condições que contraindiquem o balão e para o planejamento do volume a ser insuflado no balão.

9 – O que contraindica a colocação do balão?

É muito vasto as possibilidades de contraindicação e vai desde uma esofagite, gastrite e refluxo até doenças graves como coagulopatias e aspectos psicológicos. O mais importante é que o sucesso na perda de peso deverá ser garantida e por esse motivo a consulta prévia com o endoscopista é de fundamental importância.

Atendimento:



R. Tupinambás, 13 - Andar: 10
B. Melo (Edifício Absoluto)

Agende uma consulta:

(38)3221-6593

(38)99922-4639

6 – Por que os balões são insuflados com azul de metileno?

O azul de metileno é uma ferramenta de segurança para o médico, visto que

VENHA CONHECER
A NOSSA LINHA DE
PORTAS, JANELAS,
ASSOALHOS, FORROS
E DECKS DE MADEIRA



Av. João XXIII, 795 - Edgar Pereira
Montes Claros - MG | 38 3221-7644
www.madeirapinheiro.com.br



164 anos
Montes Claros

Cidade acolhedora, de povo
festeiro, de fé e de esperança.
Aqui pulsa o coração do
Norte de Minas!

PS
PS IMÓVEIS
CRECI: 5133 3222-0000
ALUGUÉIS COMERCIAIS



Direitos Políticos: suspensão decorrente de sentença penal

Na ordem jurídica brasileira, a raiz constitucional de todos os direitos políticos pode ser identificada no parágrafo único do art. 1º da CF/88, que dispõe: “Todo o poder emana do povo, que o exerce por meio de representantes eleitos ou diretamente, nos termos desta Constituição”. Mas nem todas as pessoas gozam de direitos políticos plenamente. Não têm direitos políticos os estrangeiros e os menores de 16 anos. Por outro lado, a Constituição Federal admite sua perda ou suspensão nas hipóteses previstas no art. 15, a saber: (I) cancelamento da naturalização, (II) incapacidade civil absoluta, (III) condenação criminal transitada em julgado, (IV) recusa de cumprimento de obrigação a todos imposta ou da prestação alternativa e (V) improbidade administrativa. A rigor, são apenas duas as hipóteses de perda dos direitos políticos: o cancelamento da naturalização e a perda da nacionalidade brasileira. Todas as demais são hipóteses de suspensão que perduram somente enquanto perdurarem as causas determinantes. Ocupamo-nos aqui apenas da hipótese de suspensão do Inciso III: “condenação criminal transitada em julgado, enquanto durarem seus efeitos”;

Discutem os operadores do direito se a suspensão dos direitos políticos é, ou não, automática diante de qualquer condenação transitada em julgado. A Constituição anterior, Emenda n. 1/69, estabelecia no art. 149, § 3º: “Lei Complementar disporá sobre a especificação dos direitos políticos, o gozo, o exercício, a perda ou suspensão de todos ou de qualquer deles e os casos e as condições de sua requalificação.” Referida Lei complementar nunca chegou a ser editada, razão porque se entendia que a suspensão dos direitos políticos não seria auto-aplicável. Após o advento da Constituição de 1988 – que não exige nenhuma norma regulamentadora – embora a maioria entenda que a suspensão dos direitos políticos por condenação transitada em julgado é automática, alguns operadores do Direito mais cuidadosos continuam entendendo que a aplicação do preceito constitucional atual depende de regulamentação.

É que, de um lado, a privação dos direitos políticos, como regra geral, implica na perda do mandato eletivo. Porém, os parlamentares federais no exercício do mandato que forem condenados criminalmente não perdem automaticamente o mandato (Ex: Caso Natan Donadon), pois a própria Constituição Federal (Art. 55-2º) estabelece que a perda será decidida pela Câmara dos Deputados ou pelo Senado Federal, “por voto secreto e maioria absoluta”, podendo o condenado continuar no cargo dependendo da referida decisão política, embora não possa disputar novas eleições



Frederico E. S. Araújo

Advogado | OAB/MG 47.279

Montes Claros/MG

www.espiritosantoadvocacia.com.br

enquanto durarem os efeitos da condenação. Diversas, porém, são as consequências se a condenação envolver parlamentares estaduais, distritais ou municipais, para os quais o trânsito em julgado da sentença penal condenatória implica imediata cessação do exercício do Mandato, independentemente de qualquer deliberação política. Assim, diante de duas normas constitucionais aparentemente conflitantes (CF, arts. 15-III e 55-2º) seria necessário regulamentar a matéria procurando garantir a unidade da Constituição.

Por outro lado, o art. 15, inc. III, da Constituição Federal –(aquele que incide diretamente sobre os parlamentares estaduais, distritais ou municipais independentemente de qualquer deliberação política)- não distingue o tipo de crime que originou a condenação, nem a qualidade ou quantidade da pena imposta. Não importa tratar-se de contravenção ou crime, delito doloso ou culposos, apenado com reclusão ou detenção, ou se condenação é a pena privativa de liberdade, restritiva de direitos ou pecuniária. Só isso basta para entender a perplexidade daqueles que relutam em aceitar que a norma do artigo 15, III, da Constituição Federal seja auto-aplicável em qualquer hipótese.

Questiona-se, por exemplo, a necessidade de suspensão do Mandato eletivo daqueles que, condenados por sentença transitada em

julgado, tenham a pena privativa de liberdade substituída por restritiva de direitos. Nesses casos em que o exercício do cargo não é incompatível com o cumprimento da pena de prestação de serviços ou da pena pecuniária estabelecidas na sentença penal, porquanto o autor não terá o seu status libertatis nem mesmo limitado, seria desnecessário que a suspensão dos seus direitos políticos implicasse na suspensão do exercício do cargo. Sendo substituída a pena privativa de liberdade por restritiva de direitos, não se vislumbra qualquer incompatibilidade em relação ao pleno gozo das prerrogativas políticas, cuja relevante importância só permite que sejam impedidas em situações que inviabilizem materialmente seu exercício, como seria o caso do condenado ter de cumprir sua pena encarcerado.

Sustenta-se que o sufrágio universal, o acesso à democracia e a própria cidadania estão em jogo e postos em xeque pela interpretação atual do preceito do art. 15, III da CF. Trata-se de séria hipótese de restrição a direitos fundamentais. Chegaria a ser ditatorial admitir interpretação que não seja restritiva de uma norma que restringe tão caros direitos.

Nossos Tribunais vêm construindo entendimento jurisprudencial de vanguarda no sentido de que a suspensão dos direitos políticos só deve ser aplicada nos casos em

“Nem todas as pessoas gozam de direitos políticos plenamente. Não têm direitos políticos os estrangeiros e os menores de 16 anos”

FREDERICO E. S. ARAÚJO
Advogado

que a sentença condenatória estabelecer a pena privativa de liberdade, com limitações que impliquem horários de recolhimento ao cárcere. Veja-se:

“Também, por ter sido o condenado beneficiado com medidas restritivas de direito, encontrando-se no gozo de seu ‘status libertatis’, inexistindo limitações que impliquem horários de recolhimento ao cárcere, à primeira vista, não poderá ter seus direitos políticos suspensos”. (TJMG – Apel. Criminal 1.0054.01.001253-9/001 – 02/06/2007)

“Descabe a restrição do exercício do direito de cidadania do condenado, através da suspensão dos direitos políticos, independentemente da espécie de pena a ele aplicada, uma vez que o art. 15, III, da Constituição Federal está disposto de forma genérica, não tendo sido regulamentado pelos artigos 91 e 92 do Código Penal nem por outra lei, não ficando claros os seus limites e forma de aplicação, sendo vedada a analogia in malam partem. – Embargos infringentes providos”. (TJMG – Embargos Infringentes 1720472-06.2010.8.13.0024 – 04/12/13)

Enfim, a polêmica sobre a restrição automática das prerrogativas políticas, nos casos em que a pena privativa de liberdade é substituída por restritiva de direitos, merece reflexão. Note-se que, no processamento do RE n.º 601182/MG, o Plenário do STF reconheceu a repercussão geral do tema. Logo, por cautela, vale aguardar até que o Excelso Pretório se pronuncie definitivamente sobre o mérito da questão.

A BELEZA É
UMA ATITUDE.
É A GENTE QUEM
ESCOLHE SER BELA
POR DENTRO,
POR FORA E POR
TODOS OS LADOS.



FERNANDA GOMES
DERMATOLOGIA



FERNANDA GOMES
CASA DE BELEZA

CRMSP 205262 CRMMG 49862 RQE 786552 RQE 79345

+55 15 3019-7190 | 99789-7190 | fernandagomesdermato@icloud.com | @fernandagomesdermato | @fernandagomescasadebeleza

UNIDADE MONTES CLAROS - EDIFÍCIO ABSOLUTO
RUA TUPINAMBÁS, 13, 13º ANDAR, SALA 1307 - MONTES CLAROS - MG

UNIDADE SOROCABA - IGUATEMI BUSINESS
AV. GISELE CONSTANTINO, 1850, 7º ANDAR, SALA 720 - SOROCABA - SP

O inverno e suas “ITES”

O inverno traz consigo uma série de mudanças. Casacos pesados e felpudos retirados do fundo do armário. Edredons e cobertores que há meses não viam a luz do dia, passam a cobrir nossas camas à noite. As janelas permanecem fechadas em uma tentativa desesperada de reter o calor dentro de casa. O cachorro, tão amado, que dormia na parte externa da casa, ganha um lugarzinho entre as quatro paredes, afinal de contas, o frio da madrugada está mesmo de “matar cachorro a grito”. Ficamos mais juntos, mais perto, mais aglomerados. Tudo em uma tentativa desesperada de fugir do frio tão raro e tão desconhecido ao norte mineiro.

Apesar da beleza das roupas de frio e do céu azul sem nuvens, ano após ano, o inverno chega acompanhado das famosas “ITES” e suas queixas: rinites, sinusites, amigdalites, faringites e otites são companheiras fiéis do tempo frio. Mas afinal de contas, seria mesmo somente o frio responsável por tudo isso?

“Apesar da beleza das roupas de frio e do céu azul sem nuvens, ano após ano, o inverno chega acompanhado das famosas “ITES” e suas queixas: rinites, sinusites, amigdalites, faringites e otites são companheiras fiéis do tempo frio”

DRª SOFIA BORGES
Médica Otorrinolaringologista

Outono e inverno no Brasil configuram meses frios e secos, com a umidade relativa do ar podendo atingir níveis tão baixos quanto 20%. E é exatamente aí que mora grande parte dos nossos problemas!

O nariz gosta de ambientes úmidos. Podemos dizer que todo trato respiratório funciona de forma mais adequada quando a umidade relativa do ar ultrapassa 60%. O tempo seco permite que partículas alérgicas como pólenes e ácaros fiquem suspensas no ar, desencadeando reações



Drª Sofia Borges

Médica Otorrinolaringologista CRM 69139 RQE 49990

Sofia Helena Dias Borges Pinto é médica otorrinolaringologista formada pela Universidade Federal de Minas Gerais / UFMG, com formação complementar na Glasgow Caledonian University, na Escócia/Reino Unido.

Médica e empresária, fundou, juntamente com seu marido Daniel Maciel, a clínica médica Núcleo de Saúde Mais, onde é responsável técnica.

Drª Sofia Borges realiza seus atendimentos no Núcleo de Saúde Mais situado na Rua Januária, 684, Centro, Montes Claros/MG

em pessoas susceptíveis. As roupas guardadas, os cobertores, os animais dentro de casa, a falta de arejamento e a poluição configuram a cereja do bolo para as crises alérgicas. Mas como reduzir o impacto da chegada do inverno na

qualidade de vida? Como driblar os espirros, o nariz seco e escorrendo, a garganta arranhando e as dores de cabeça?

Primeiramente devemos nos atentar para o controle de alérgenos no ambiente ao nosso redor. As roupas e cober-

tores guardados tornam-se criadores de ácaros e, portanto, deverão ser lavados e arejados (preferencialmente ao sol) antes do uso. Colchões e travesseiros deverão ser encapados. Ligar o umidificador no quarto, 4 a 6 horas antes do horário de dormir, é uma boa forma de contornar a baixa umidade relativa do ar, podendo desligá-lo durante a noite.

Somado ao controle ambiental, nos períodos de outono e inverno, é importante hidratarmos a mucosa nasal diariamente. Isso pode ser feito com uso de soro fisiológico 0,9% em dispositivos tipo puff nasal ou em lavagens nasais com uso de seringas ou squeeze. A hidratação nasal não possui contraindicações, podendo ser realizada em todas as idades e quantas vezes o paciente julgar necessário.

Outono e inverno são meses lindos e com dias azuis que merecem ser aproveitados. Não deixe que suas “ITES” te impeçam disso. Crie hábitos saudáveis para sua família e para seu trato respiratório e perca de vez o medo dos meses frios. Na persistência de sintomas, consulte sempre um otorrinolaringologista de sua confiança.

Hoje em dia existem tantos especialistas...

Mas afinal, qual cirurgião devo procurar?

Muitas são as especialidades médicas, até porque estamos no século XXI d.C. e desde o século IV a.C., tempos de Hipócrates, muito a medicina evoluiu. Essa evolução foi por necessidade de responder perguntas que sempre incomodaram, tanto médicos quanto doentes. E as perguntas sobre saúde e tratamento estão cada vez mais em pauta, nestes tempos de pandemia.

O que é essa doença? Como prevenir? Se eu tiver, o que faço? Qual o melhor tratamento? Quais são as opções, clínicas e cirúrgicas, para isso? Eu posso morrer disso?

Recapitulando a história, após escuridão da Idade Média (século XV d.C.), o mundo passou pelo Renascimento, colocando em pauta conceitos como o racionalismo e cientificismo, entre outros, que trouxeram à tona a necessidade de se comprovar o que se falava.

Talvez herdeiro disso foi o professor Archie Cochrane (1972), que publicou um trabalho que inaugurou a Medicina baseada em evidências.

Nessa evolução médico científica, a cirurgia partiu dos atos de sangrar e amputar, dos cirurgiões-barbeiros itinerantes na Europa nos séculos XII e XIII, chegando hoje à cirurgia minimamente invasiva ou mesmo robótica, com resultados cada vez melhores.

No Brasil, a chegada da família real em 1808 trouxe reformas e incentivos a universidades nos estados da Bahia e do Rio de Janeiro. Houve subdivisão das áreas médicas e nomeação, entre outras, da cadeira de Cirurgia, ocupada pelo Dr. Cândido Borges Monteiro na Faculdade de Medicina do Rio de Janeiro.

Novos recursos técnicos e a especialização da cirurgia

No século XIX surgiram avanços, como as técnicas de contro-



Dr. Gabriel Ramirez

Médico pela Universidade Estadual de Montes Claros - Unimontes
Cirurgião Geral pelo Hospital das Clínicas da UFMG
Cirurgião do Trauma pelo Hospital João XXIII
Cirurgião do Aparelho Digestivo pelo HGIP-Ipsemg

 @gabrielramirez.md

Atendimento na **clínica Gastro Life**
(próximo ao Conservatório de Música)

 Av. Juarez Nunes, 384 - Jardim São Luiz, Montes Claros/MG

 @clinica.gastrolife

 (38) 3223-7000

 (38) 99935-8587



le da hemorragia, controle da infecção, evolução da anestesia, permitindo maior alcance das intervenções cirúrgicas. Já no século XX, com o desenvolvimento científico e emprego de técnicas específicas, ocorre o surgimento dos cirurgiões especialistas.

Na década de 50, além dos cirurgiões dedicados a áreas e sistemas, como o Cirurgião do Aparelho Digestivo, Cir Vascular e Cir Plástico, com o advento de técnicas sofisticadas e circulação extracorpórea, surgiram até cirurgiões dedicados a um único órgão, como o Cir Cardíaco.

Tantos avanços não seriam possíveis se não fosse o desenvolvimento de estruturas hospitalares e do trabalho em equipe, evidenciando a importância dos enfermeiros, nutricionistas, fisioterapeutas e do administrativo. Isso é notável no transplante de órgãos, feito pela primeira vez com sucesso pelo Dr. John Merrill e Joseph Murray, que transplantaram um rim em 1954. Thomas Starzl realizou o primeiro transplante de fígado em 1963 e Christian Barnard realizou o primeiro transplante cardíaco, em 1967, na África do Sul.

Mas e o Cirurgião Geral?

As doenças cirúrgicas mais comuns são tratadas pelo Cirurgião Geral e é ele quem vai resolver a maioria dos problemas. Para exemplificar, o abdome agudo, colecistite, apendicite, hérnias, entre outras condições cirúrgicas, são tratadas de forma exemplar pelo Cirurgião Geral.

Devemos lembrar aqui do Trauma, doença pouco falada mas muito grave. Segundo a OPAS (Organização Pan-Americana de Saúde), a cada ano 5,8 milhões de pessoas morrem por Trauma. E lembrem que a maioria dessas pessoas são jovens ou adultos jovens, que têm um Cirurgião Geral em algum Pronto Socorro como possibilidade de arcanjo da sua sobrevivência.

E se não for urgência, quem devo procurar?

Nesses casos, pode-se procurar um médico generalista, o médico de família ou até mesmo um clínico, para avaliar seu caso e começar seu tratamento. Após isso, pode-se procurar um especialista no seu problema, seja para exame endoscópico, radiológico ou programar uma cirurgia. Mas lembre-se: o maior “especialista em atitudes” diante de seu problema é “você”!