



Condomínio Diamond: mude seu conceito de morar bem



Não há dúvidas sobre como a pandemia do novo coronavírus mudou diversos hábitos no mundo inteiro. Uso de máscara, álcool em gel, lavar as mãos com maior frequência, entre outras coisas fazem parte do que conhecemos hoje como o “novo normal”.

Contudo, a pandemia da Covid-19 impactou o mundo todo de forma rápida e expressiva, trazendo à tona novas tendências que foram impulsionadas, principalmente, por conta da necessidade do isolamento social e tudo que se desdobrou a partir disso e apesar de ser uma situação bastante delicada, a quarentena nos convidou a



olhar mais para dentro de casa e de nós mesmos.

O home office, uma tendência que estava em crescimento, teve adesão significativa durante a pandemia. Com isso, cada vez mais profissionais começaram a buscar por espaços próprios

em casa para se dedicarem ao trabalho remoto. Vale destacar a necessidade de casas mais amplas e confortáveis, em que possa desfrutar de mais espaço, área verde e área de lazer tendo segurança e privacidade.

Em resposta das necessidades atuais, o Condomínio Diamond traz tudo o que precisa para o seu morar bem. O Diamond é um condomínio fechado de lotes residenciais com toda infraestrutura, pensado nos mínimos detalhes.

Ampla estrutura, com área de lazer, academia ao ar livre, playground, pista de caminhada, tudo isso com uma vista para uma linda lagoa que possui estrutura

de captação e reutilização da água de chuva.

Design e modernidade definem a portaria 24 horas. Tudo isso em clima ameno e cercado pela natureza, um projeto único para ser conquistado por você e sua família. **Venha mudar seu conceito de morar bem. Diamond, você que já conquistou quase tudo, só falta um lugar assim!**

“O Diamond é um condomínio fechado de lotes residenciais com toda infraestrutura, pensado nos mínimos detalhes”



Differential
construtora

Lotes a venda nas **melhores imobiliárias da cidade!**
(38)3214-6450

A “Medicina da Saúde”: foco na prevenção e tratamento eficiente das doenças crônicas

“Medicina da saúde” soa redundante, mas venho aqui expor uma visão diferente quando se trata de prevenção e tratamento de doenças crônicas. Sempre fui adepto a um estilo de vida saudável, e logo após minha formação em 2015 escolhi iniciar minha carreira na atenção primária de saúde, justamente por se tratar, teoricamente, de uma medicina preventiva.

Paralelamente, atuei também na urgência e emergência, em plantões de “porta de hospital” onde tive a oportunidade de lidar com diversas complicações de saúde que uma medicina preventiva falha poderia causar na vida das pessoas. Vejo as doenças se iniciarem na atenção primária (ex: obesidade, diabetes, hipertensão arterial, insuficiência cardíaca, insuficiência renal, doenças autoimunes, etc.) e finalizarem na urgência e emergência com suas complicações potencialmente fatais (como

infarto agudo do miocárdio, acidente vascular encefálico, eventos tromboembólicos, edema agudo de pulmão, complicações do diabetes descompensado, etc.).

Com o tempo comecei a perceber que eu já estava muito bem treinado com a “medicina da doença”, pois o foco era unir os sintomas do paciente com os exames complementares em busca de um diagnóstico para prescrever um remédio. Os medicamentos são nossos aliados no tratamento das doenças, mas não a base. Desde então comecei a direcionar os meus estudos com foco na MEDICINA DA SAÚDE, para que eu pudesse oferecer algo a mais para meus pacientes que não fosse somente a prescrição de um medicamento.

Nesse caminho encontrei a NUTROLOGIA que é uma especialidade médica que avalia os benefícios e malefícios causados pela ingestão desequilibrada dos nutrientes, seja na forma de alimento ou suplemento, de modo a auxiliar na prevenção e tratamento de doenças.

Venho aqui destacar o impacto da OBESIDADE sob todas as etapas do processo saúde-doença. A incidência e prevalência da obesidade vem aumentando significativamente a nível mundial nas últimas décadas. É um transtorno endócrino-metabólico de etiologia genética e ambiental, ou seja, relacionado aos hábitos alimentares e de estilo de vida, os quais temos o poder de modifica-los a qualquer momento. O trata-



Dr. Daniel Nogueira Aguiar

CRM 66135

Formado em medicina pelas Faculdades Integradas Pitágoras / Especialização em Medicina de Saúde da Família e comunidade pela UFMG / Pós-graduação em Nutrologia pela Associação Brasileira de Nutrologia (ABRAN) / Pós-graduação em Nutrologia pela USP

Nutrologia - Saúde - Emagrecimento - Hipertrofia - Performance

Agendamento de consultas

 (38) 99834-6490

 Edifício Absoluto | R. Tupinambás, 13 - Sala 610 - Melo, Montes Claros - MG

  dr.danielnogueira  institutodrdna@gmail.com

mento da obesidade vai muito além da estética, pois se trata de uma patologia que funciona como “porta de entrada” para outras doenças crônicas que impactam diretamente na qualidade de vida e saúde do indivíduo.

O meu propósito é transmitir todo meu conhecimento e amor pela nutrologia para os meus pacientes, sempre focando em SAÚDE,

QUALIDADE DE VIDA, PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE DOENÇAS através dos recursos que a nutrologia oferece. A equipe do INSTITUTO DR.DNA está pronta

para lhe proporcionar a incrível experiência de ter a sua saúde em sua melhor performance, venha desfrutar de um modelo de medicina personalizado e eficaz!

DR. DANIEL NOGUEIRA AGUIAR

NUTROLOGIA - CRM 66135



INFONORTE
O jornal da notícia mineira

EXPEDIENTE

Diretor

Fabiano Fagundes
fabianomidia@yahoo.com.br

Fale Conosco

(38)99130-0554

(38)99126-6194

Uma publicação da Design Promoções, Publicidade e Representações Ltda. CNPJ: 03.711.624/0001-05
As matérias publicadas são de responsabilidade dos autores, conforme Lei 5.250/67 (Art. 28 - Inciso 1), e não expressam necessariamente a opinião do jornal.

www.jornalinfonorte.com.br

MCF

Locação de Impressoras

(38) 3214-1179



@mcflocacaodeimpressoras



MCF Locação de Impressoras



Promoção:
Locação a partir de
R\$50,00

Suporte 24 horas

- *Atendemos pessoas físicas e jurídicas;*
- *Manutenção, venda de suprimentos e peças;*
- *Qualidade no atendimento e nos suprimentos;*
- *Não trabalhamos com toners recarregáveis, somente suprimentos novos;*
- *Locação de impressoras e copiadoras monocromáticas e coloridas A3 e A4.*

 **Av. Deputado Plínio Ribeiro, nº 2630 - Loja 03 - Cintra - Montes Claros/MG**

 @dr.eniltonfreitas
 (38)9.9730.0997



Dr. Enilton Freitas

CRM MG 79609

Atendendo no consultório na
Clínica Espaço São Lucas

Edifício Medical Center
Endereço: Avenida José Corrêa
Machado, 1858, Melo - Andar SL

Procedimentos que realiza:

Botox • Preenchimento
Rejuvenescimento Facial • Skinbooster
Bio Estimulador de Colágeno
Harmonização Corporal e Facial
Lipólise Enzimática • Entre outras

Comemore o mês do café com o melhor: Gema de Minas



Abril é o mês oficial do café. O famoso cafezinho faz parte da rotina de muita gente. Para iniciar o dia, uma xícara após o almoço ou para acompanhar a rotina agitada, o café já virou companhia no cotidiano. Puro, forte, pingado, expresso, cappuccino, cremoso e várias outras formas de consumo, fazem do grão uma paixão mundial. Por isso, o mês de abril o homenageia.

Toda essa fama é merecida! Além de sabor e aroma inconfundíveis, o café consumido com modera-

ção, pode ser um aliado para manter hábitos de vida mais saudáveis. O grão é composto por estimulantes como cafeína, antioxidantes, vitaminas e minerais. Entre os benefícios estão aumento da energia no organismo, combate a inflamações, melhoria no intestino, prevenção de doenças como o câncer e a diabetes, entre uma série de outras vantagens.

Aqui no Brasil, segundo dados da Associação Brasileira da Indústria do Café - ABIC, o café é consumido por 9 em cada 10 brasileiros maiores de 15 anos. O Brasil também é o 2º país no mundo que mais consome a bebida e detém há mais de 100 anos o título de maior produtor de café do mundo.

O Grupo Gema de Mi-

nas compartilha de todo esse afeto pelo café com os brasileiros. Há 24 anos está no mercado levando qualidade, pureza e excelência em seus produtos. A rede opera em Minas Gerais, maior estado produtor de café do país, em cerca de 300 cidades mineiras, com grande atuação na região dos Vales do Jequitinhonha, Mucuri, Rio Doce, Norte, Centro Oeste de Minas e na região Metropolitana de Belo Horizonte.

O café tem um grande impacto na economia do país, gera milhares de empregos direta e indiretamente com o plantio e a colheita, tem uma enorme versatilidade na gastronomia, podendo ser usado como ingrediente em inúmeras receitas e promove o bem estar de



Presente em mais de 350 cidades em MG

www.gemademinas.com.br

@cafegemademinas

@cafemontesclarosoficial

(33)3516-1197

quem o consome. Nada mais justo que um dia para celebrar este grão.

Que tal comemorar esta data com uma xícara do café da rede Gema de Minas?

São quatro marcas: Café

Gema de Minas, Capelinha, Midiã e Café Monte Claros que proporcionam verdadeiros momentos de felicidade com seus aromas e variedade de sabores para agradar a todos os gostos.

Rinite Alérgica em tempos de pandemia

Rinite alérgica é a inflamação crônica da mucosa que reveste a cavidade nasal ocasionada pela exposição a alérgenos (substâncias que causam alergia) tais como poeira, mofo, ácaros, barata e saliva de animais. É uma condição clínica muito comum, afetando cerca de 30% dos brasileiros. Se não tratada e controlada, a rinite pode levar a um grande prejuízo na qualidade de vida, causando dificuldade respiratória, problemas durante o sono, faltas na escola e no trabalho. Dentre os principais sinais e sintomas podemos citar: coceira nos olhos, ouvidos, nariz e garganta, nariz entupido e/ou escorrendo, crises de espirros, diminuição do olfato. Esses sintomas tendem a se agravar durante o outono e inverno e podem

“Dentre os principais sinais e sintomas podemos citar: coceira nos olhos, ouvidos, nariz e garganta, nariz entupido e/ou escorrendo, crises de espirros, diminuição do olfato”

DR. EDUARDO
Médico

também estar presentes na fase inicial da infecção pelo novo coronavírus, trazendo dúvida na verdadeira origem do quadro clínico e atraso no diagnóstico. Apesar de ser uma doença crônica, a rinite não é um fator de risco para uma infecção mais grave pelo COVID 19, entretanto, o paciente sem controle clínico pode sentir-se sufocado e incomodado



Dr. Eduardo Tássio Oliveira Fróes

CRM-MG: 64.036 / RQE: 50.805

Graduado em medicina pela Unifipmoc / Pós graduado em medicina de família e comunidade / Residência médica em otorrinolaringologia pela Faculdade de Medicina de Jundiaí- SP

Atendimento: **Hospital Otorrinocenter**
R. Benjamin dos Anjos, 747 - Melo, Montes Claros

(38) 3229-7444 @eduardotassio

pelo uso da máscara e, por isso, tende a retirá-la várias vezes para conseguir respirar melhor, além de levar muito mais as mãos ao nariz e olhos devido a coceira, aumentando assim o

risco de infecção.

Diante disso, é possível perceber que o tratamento adequado dessa condição clínica ganha ainda mais relevância em tempos de pandemia, além de proporcionar melhora

significativa na qualidade de vida. Se você é portador de rinite alérgica procure seu médico otorrinolaringologista para realizar o tratamento adequado e acompanhamento clínico.





*Certificado Melhor
do Ano na Categoria:
Corretora de Seguros
Certificado da empresa
Privilege Pesquisas*



 [orlandini Corretora de Seguros](https://www.facebook.com/orlandiniseguros)
 [@orlandiniseguros](https://www.instagram.com/orlandiniseguros)

*A nossa
preocupação
é evitar
a sua!*

NOSSOS SEGUROS

- Auto
- Vida
- Viagem
- Condomínio
- Empresarial
- Transporte
- Equipamentos

NOSSOS PRODUTOS

- Planos de Saúde
- Planos Odontológicos
- Financiamentos
- Consórcios
- E muito mais



 (38) 4141-4666

 (38) 99157-7112

 Rua Raul Corrêa, 172, Funcionários - Montes Claros/MG

 www.orlandiniseguros.com.br

 corretora@orlandiniseguros.com

Tumor cerebral: e agora, o que fazer?

Após o diagnóstico de um tumor cerebral, a vida da pessoa muda completamente, cada paciente reage de uma maneira, mas uma coisa é certa: a vida agora é outra. Por isso, devemos responder algumas perguntas para esclarecermos sobre o que iremos enfrentar.

A primeira pergunta é: que doença eu tenho? Tumor cerebral não é apenas uma doença, existem vários tipos de tumores cerebrais, alguns benignos como meningiomas e adenomas, outros malignos como glioblastoma e metástase cerebral. Essa primeira pergunta pode ser respondida após colhida a história clínica, examinado o paciente e analisada a Ressonância do crânio.

A segunda pergunta é se a cirurgia para remoção do tumor é necessária. Os tumores benignos muitas vezes não precisam ser operados, podemos acompanhá-los com exames de imagem seriados, e só removê-los em caso de crescimento. Outras vezes esses tumores mesmo sendo benignos podem causar compressões e devem ser removidos. Os tumores malignos na maioria das vezes devem ser operados, visando melhorar os sintomas e aumentar a expectativa de vida. Em raras situações consideramos o tumor como inoperável, quando a cirurgia causaria mais malefícios que benefícios.

Após esta resposta, inevita-

“Tumor cerebral não é apenas uma doença, existem vários tipos de tumores cerebrais, alguns benignos como meningiomas e adenomas, outros malignos como glioblastoma e metástase cerebral”

DR. ANDREY ALENCAR
Neurocirurgião

velmente nos deparamos com a próxima pergunta: como será a recuperação após a cirurgia? Nos dias de hoje a recuperação é muito mais rápida, com uma previsão de passar a primeira noite no CTI, a segunda noite no quarto do hospital, e a terceira noite em casa. Alguns tumores quando operados em estágios mais avançados podem necessitar um tempo maior de internação.

A quarta pergunta se trata de como é continuado o tratamento. Os tumores benignos podem precisar de complementação



Dr. Andrey Alencar

Graduado pelas Faculdades Integradas Pitágoras de Montes Claros | Neurocirurgião pelo BIOCOR Instituto/MG | Membro titular da Sociedade Brasileira de Neurocirurgia | Neurovascular/Skull Base Barrow Neurological Institute Scholarship Phoenix/AZ | Aperfeiçoamento em microcirurgia da base do crânio Dallas/TX e Saint Louis/MO | Aperfeiçoamento em endoscopia da base do crânio IRCAD Barretos/SP | Neurocirurgião da Santa Casa de Montes Claros e do Pronto Socor | CRM 61126 / RQE 48884.

 @andreyneurocirurgia

 www.andreyneurocirurgia.calendrier.com.br

Consultas:

Neuroclínica
3222-1863

Núcleo de Saúde Mais
99977-1212

Espaço Work
99110-1000

Prontosocor
2101-1999

com radioterapia quando uma pequena porção que estava muito aderida não é removida. Já os tumores malignos, independente do grau de remoção, deve ser realizada radioterapia e também quimioterapia.

Por último, queremos saber qual o prognóstico, ou seja, quais as perspectivas dessa doença. Essa pergunta só pode ser respondida após o estreitamento da relação entre o médico e seu paciente, após analisada

a evolução inicial da doença, o estudo anátomo-patológico e molecular do tumor e a resposta aos tratamentos instituídos. Algumas vezes podemos falar em cura, outras vezes em controle da doença, mas sempre falamos em qualidade de vida e conforto, para que todo esse processo seja indolor e que o paciente e sua família fiquem tranquilos sabendo que todos os profissionais estão fazendo o melhor possível visando o bem estar do paciente.

Abril Marrom alerta para a saúde dos olhos e prevenção da cegueira



A visão tem grande importância nas interações sociais e estima-se que 85% da nossa comunicação com o mundo se dê por meio dos olhos. Mas existem doenças oculares que podem alterar nossa capacidade de enxergar, desde erros de refração mais comuns, como miopia e astigmatismo, até enfermidades que podem levar à cegueira, como catarata e glaucoma.

Para alertar a população sobre esses riscos e promover a saúde dos olhos, foi criado em 2016 a campanha Abril Marrom, mês de conscientização sobre a cegueira. Durante todo o mês o foco está na Prevenção, no Combate e na Reabilitação às diversas espécies de cegueira. Abril foi escolhido por ser neste mês comemorado o Dia Nacional do Braille, já a cor marrom foi a escolhida para a campanha, por ser a cor de íris mais comum nos olhos dos brasileiros.

A iniciativa é fundamental, já que a maioria dos casos de cegueira é tratável quando diagnosticada precocemente. Segundo a Organização Mundial da



Dr. Thiago Bassi

CRM MG 55357 / RQE 42759

- Médico graduado na Universidade Estadual de Montes Claros
- Especialização em Oftalmologia pela Fundação Hilton Rocha de BH
- Fellowship em Córnea e Catarata pela Fundação Hilton Rocha de BH
- Título de Especialista pelo Conselho Brasileiro de Oftalmologia

📍 Médico do Hospital Oculari de Montes Claros

☎️ (38) 3216-0663 / 9 9211-0015

📷 @drthiagobassi

Saúde (OMS), de 60% a 80% dos casos de cegueira são evitáveis e de acordo com o Conselho Brasileiro de Oftalmologia, a estimativa é de que o Brasil tenha mais de 1,5 milhão de pessoas cegas. O levantamento considera como cegas não apenas quem apresenta incapacidade total para ver, mas também pessoas nas quais o prejuízo ocular tem níveis incapacitantes para o exercício de tarefas rotineiras, embora possuam

certos graus de visão. Então, divulgar a ideia do Abril Marrom significa salvar a visão de milhares de pessoas.

Entre as causas mais comuns de cegueira evitável no Brasil estão: a catarata, o glaucoma, a retinopatia diabética, a degeneração macular relacionada à idade (DMRI) e a cegueira infantil. Essas doenças atingem milhares de pessoas e podem ser tratadas com eficácia quando diagnosticadas precocemente. Muitas

dessas doenças são silenciosas, não apresentando sintomas nas fases iniciais, sendo assim, detectá-las precocemente previne a perda da visão.

O Abril Marrom pretende chamar a atenção também para a Reabilitação e inclusão das pessoas com deficiência visual. Além das doenças tratáveis, existem doenças que não têm cura, nem tratamento e que levam a perda da visão de forma progressiva e irre-

“Entre as causas mais comuns de cegueira evitável no Brasil estão: a catarata, o glaucoma, a retinopatia diabética, a degeneração macular relacionada à idade (DMRI) e a cegueira infantil”

DR. THIAGO BASSI
Oftalmologista

versível. Esse é o caso, por exemplo, das distrofias de retina. Existem inúmeros tipos de distrofias de retina, cada uma com suas particularidades, mas em comum elas têm a origem genética, a raridade e a perda da visão. Pessoas com essas doenças possuem diferentes graus de limitação visual, e elas precisam ser incluídas na sociedade. Todas as pessoas têm direito a uma vida independente e com igualdade de acesso.

Como a maioria das causas de cegueira podem ser evitadas, é recomendável que as pessoas se consultem com um oftalmologista regularmente, ao menos uma vez por ano. Caso haja histórico familiar de doença ocular ou já tenha algum problema, recomenda-se a consulta a cada seis meses. Além disso, manter hábitos saudáveis e evitar exposição prolongada às telas podem colaborar.

O que é Síndrome Vasovagal?

A síndrome vasovagal é uma desordem clínica, mais comum em mulheres e durante a juventude, caracterizada pela perda transitória da consciência, podendo manifestar-se como síncope ou pré-síncope. Popularmente denominada de “desmaio”, a síncope é provocada pela diminuição da pressão arterial e dos batimentos cardíacos por ação do nervo vago. É causada pela demora da chegada de sangue ao coração e ao cérebro. Os principais sinais e sintomas são fraqueza, transpiração, palidez, borramento da visão, calor, náusea, tontura e/ou palpitação.

Alguns fatores podem desencadear essas alterações, como ambientes fechados ou aglomerados, jejum prolongado, desidratação, muitas horas em pé, ansiedade, estímulo defecatório ou miccional, atividade física de diferentes intensidades, grandes emoções, ingestão de bebidas alcoólicas, entre outros.

A síndrome vasovagal não necessariamente significa doença orgânica, embora seja de extrema importância excluir condições que podem apresentar manifestações semelhantes como epilepsia, neuropatias autonômicas, doença cerebrovascular,

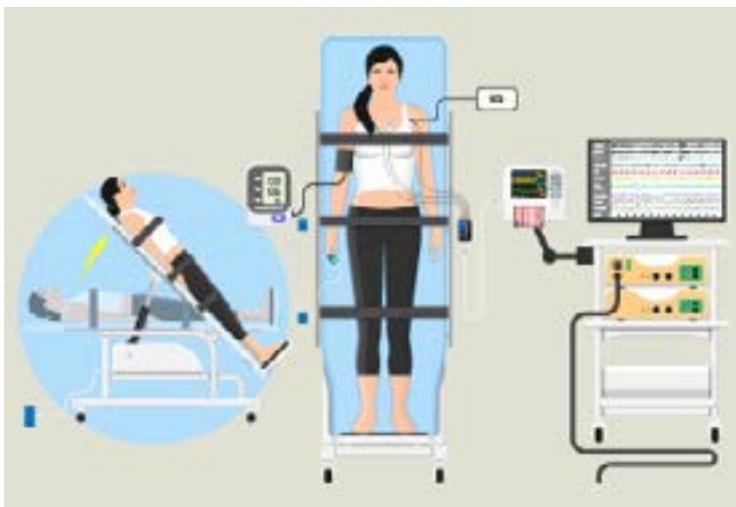


Dra. Adriana Costa Diamantino Soares

CRM 49.268 / Clínica Médica RQE 29.220 / Cardiologia RQE 33.934 / Ecocardiografia RQE 38.324

Dr. Gustavo Monteiro Soares

CRM 49.783 | Cardiologia RQE 43.192



Agendamento

Para agendar exames e consultas ou obter mais informações, entre em contato:



CLINICAR

CLÍNICA DE MEDICINA INTERNA - CARDIOLOGIA -
PEDIATRIA - ACUPUNTURA - ORTOPEDIA

Avenida Doutor José Correa Machado, 1858
Edifício Medical Center, 8º Andar

Contatos: (38)3222-4191
(38)3222-2323 / (38)99902-7452

além de outras desordens cardíacas e endócrinas.

O teste de inclinação, chamado de “Tilt-Test”, é um exame muito utilizado para a investigação dessas desordens pois possibilita o diagnóstico de diferentes tipos de disautonomias. O exame é realizado há cerca de 30 anos, mas muitos pacientes ainda desconhecem a sua indicação e metodologia. Após a exclusão de outras causas de síncope ou pré-síncope, este exame deve ser realizado para melhor definição da conduta

diante destes quadros.

O “Tilt-Test” é realizado por médico cardiologista capacitado e consiste em induzir um estresse postural, desencadeado pela inclinação passiva do paciente de decúbito dorsal horizontal (“deitado”) para a posição semi-ortostática (“em pé”). Este estímulo prolongado provoca uma diminuição do retorno venoso e do débito cardíaco deflagrando uma resposta simpática e posterior atividade parassimpática do nervo vago em graus variados, podendo

gerar diferentes sintomas e manifestações clínicas. O “Tilt-Test” é um exame seguro e durante o procedimento é realizada a monitorização eletrocardiográfica e dos dados vitais de forma contínua.

A **CLINICAR** realiza o “Tilt-Test” em ambiente próprio, com equipe qualificada, além de utilizar recursos tecnológicos adequados e atualizados.

Caso você apresente sintomas de tonteira ou desmaios, procure o seu cardiologista e faça a sua avaliação.



Joanne Alves

Arquiteta e Urbanista | Especialista em Arquitetura de Interiores

Com projetos assinados em diversas cidades do Norte de Minas e em alguns estados do País.



Arquitetura

O projeto corporativo exige um olhar sensível e crítico do profissional. Cada segmento tem suas peculiaridades que demandam detalhamentos rigorosos e conhecimento profundo. A elaboração de um projeto empresarial, v



Corporativa: um olhar sensível

além da estética e funcionalidade de uma empresa.

Envolve os aspectos de produtividade, criação, ergonomia e ainda a integração do ambiente representando a missão e valores do empreendimento. Todo Projeto Cor-

porativo exige muito da nossa equipe, afirmo isso, depois de uma longa caminhada com projetos executados nos mais diversos segmentos, como clínicas, lojas, restaurantes, salões de beleza e escritórios em gerais.



Nas imagens apresentadas, temos alguns 3D de vários tipos de negócios. Desde hall de hotel, clínicas, a escritório de contabilidade e açougue. Embora a base do detalhamento técnico seja a mesma para os desenhos arquitetônicos e de designer, o entendimento e domínio de projetos empresariais se dá por meio de especializações e muita prática. Investir em seu negócio é sempre a melhor opção, e o primeiro investimento é um projeto acompanhado de uma boa assessoria, orçamentos e planilhas.

Já dizia Lê Corbisier “Eu prefiro desenhar do que falar”. Em outras palavras eu afirmo hoje, a Arquitetura é minha forma de expressão.



Joanne Alves

CAU: A 182896-7

(38)99734-8055

joannepalves@hotmail.com

@joannealvesarquiteta

R. Engenheiro João Antônio Pimenta,
195, centro - Montes Claros/MG

Reganho de peso após cirurgia bariátrica

A cirurgia bariátrica é um procedimento cirúrgico em pleno crescimento em todo o mundo. No Brasil o procedimento cirúrgico mais praticado é a gastroplastia tipo by-pass gástrico em Y de Roux.

Mesmo sendo um procedimento cirúrgico com uma alta efetividade, ele apresenta taxas não desprezíveis de falha e reganho de peso tardio. De acordo com a sociedade brasileira de cirurgia bariátrica, a maioria dos pacientes recupera parte do peso perdido e até um terço desses pacientes reganham mais de 25% da perda do peso pós cirurgia.

A endoscopia bariátri-



Dr. Alysson Guilherme Lopes de Oliveira

Graduado em medicina pela Universidade de Uberaba. Residência médica em Cirurgia Geral e Coloproctologia pelo Hospital Beneficência Portuguesa de São José do Rio Preto. Residência em Endoscopia e Colonoscopia pelo Hospital Beneficência Portuguesa de São José do Rio Preto. Título de vídeo cirurgião pela Sociedade Brasileira de Vídeo Cirurgia – SOBRACIL.

ca vem para auxiliar os pacientes no controle do reganho de peso e na manutenção do estômago operado. Algumas técnicas endoscópicas ajudam nesse controle do reganho e inclusive permitindo que os pacientes possam perder o peso conquistado após o procedimento cirúrgico.

Alguns aspectos que

contribuem para que o paciente volte a ganhar peso pós cirurgia são: pouch ou tamanho do estômago acima de 6cm, diâmetro desse novo estômago superior a 5cm, volume estomacal acima de 50ml, anastomose ou sutura entre o estômago e o jejuno acima de 20mm.

Alguns aspectos modernos são utilizadas

“A endoscopia bariátrica vem para auxiliar os pacientes no controle do reganho de peso e na manutenção do estômago operado”

DR. ALYSSON GUILHERME LOPES DE OLIVEIRA

pelo médico endoscopista para a manutenção desse novo estômago, tais como: escleroterapia, ablação com plasma de argônio, clipagem, ablação por radiofrequência e sutura endoscópica.

Todo paciente submetido a um procedimento de cirurgia bariátrica deve consultar um médico endoscopista com formação em endoscopia bariátrica para que a manutenção de sua cirurgia e a perda de peso pós reganho possa acontecer. Esse acompanhamento garantirá ao paciente uma maior qualidade de vida com manutenção de uma boa saúde e a durabilidade de seu novo estômago operado.

Atendimento:



R. Tupinambás, 13 - Andar: 10
B. Melo (Edifício Absoluto)

Agende uma consulta:

(38)3221-6593

(38)99922-4639

O que é a Hebiatria, ou Medicina do Adolescente?

Tanto Medicina do Adolescente quanto Hebiatria têm o mesmo significado: o termo HEBIATRIA tem relação com a deusa grega da juventude Hebe, e deriva da junção das palavras hebe (juventude, auge da vida) e iatros (medicina), e era comumente usado no final da década de 50.

A Medicina do Adolescente é a subespecialidade médica responsável pelos cuidados com o adolescente, e os relatos de início da especialidade datam de 1951, quando Rosswell Gallagner criou o primeiro programa de Medicina do Adolescente. No Brasil, desde a década de 70, essa área de atuação, que sempre fez parte da Pediatria, tem sido tratada de forma diferenciada.

Em 2003, o Conselho Federal de Medicina - CFM, a Associação Médica Brasileira - AMB e a Comissão Nacional de Residência Médica - CNRM reconheceram a Medicina do Adolescente como uma subespecialidade da Pediatria. Para obter essa formação médica, o pediatra pode fazer especialização, pós-graduação ou

“Por ser uma fase de muitas mudanças físicas, biológicas, psíquicas, emocionais e sociais, a adolescência requer um cuidado diferenciado, que atenda às demandas dessa etapa da vida”

DRA. FLÁVIA PINTO ALVES DA SILVA
Médica pediatra e do Adolescente

residência médica, com duração variável de um a três anos.

O termo Adolescente deriva do latim adolescere, que significa “alimentar”, e denota uma necessidade intrínseca de descobrir o mundo. Outra origem do termo significaria “crescer com dor”.

Os adolescentes só surgiram há cerca de 70 anos. Até o século 19, a sociedade não concebia a ideia de uma fase transitória. Naquela época, o indivíduo deixava de ser criança entre 10 e 14 anos e passava à vida adulta, com as meninas casando-se e tendo filhos, e os meninos partindo para os internatos



Dra. Flávia Pinto Alves da Silva

Médica Pediatra pelo HUCF - UNIMONTES
Médica do Adolescente pelo Hospital das Clínicas - UFMG

@draflaviahebiatra

(38) 99729-3932

Atendimentos:

📍 **Clínica de Especialidades Santa Bárbara - CESB**

Rua Tupiniquins, 192

Bairro Melo - Montes Claros - MG

📞 (38) 3221-5561/98834-5561

📍 **Clínica Olhar de Mãe**

R. São Francisco, 622 A - Centro - Montes Claros - MG

📞 (38) 3083-2343/3221-5205/
99177-6716/99982-4462

para completar seus estudos, ou iniciando no trabalho dos pais quando a situação financeira não permitia uma educação formal. Quem criou o termo “adolescente” foi o psiquiatra Granville Stanley Hall, em 1898, mostrando a adolescência como uma fase do desenvolvimento humano em seus primeiros estudos, definindo esse período como “tempestade e tormenta”. Entretanto, a palavra “pegou mesmo” após a 2ª Guerra, quando nasceu o rock ‘n’ roll e a revolução cultural que afetou somente os mais jovens.

Por ser uma fase de muitas mudanças físicas, biológicas, psíquicas, emocionais e sociais, a adolescência requer um cuidado diferenciado, que atenda às demandas dessa etapa da vida. Como em qualquer processo de mudança, essa é uma fase marcada muitas vezes por dúvidas, inseguranças e desafios, frente ao reposicionamento do indivíduo na família e na sociedade. Mas também intensa, marcante e absolutamente sensacional, digna de ser vivida de forma saudável em toda a sua plenitude!

VENHA CONHECER
A NOSSA LINHA DE
PORTAS, JANELAS,
ASSOALHOS, FORROS
E DECKS DE MADEIRA



Av. João XXIII, 795 - Edgar Pereira
Montes Claros - MG | 38 3221-7644
www.madeirapinheiro.com.br



Grau Técnico

A maior rede de Ensino Técnico do país

PENSE NO FUTURO.
FAÇA GRAU TÉCNICO.

GRÁTIS
Material
Didático e
Uniforme



grau
TÉCNICO

(38) 3222-2105 (38) 98816-8996

www.grautecnico.com.br/montesclaros

(38) 3222-2105

(38) 9.8816-8996

www.grautecnico.com.br/montesclaros

O primeiro crematório do Norte de Minas

O Parque dos Montes é um empreendimento moderno, que trás à Montes Claros o que há de mais sofisticado e inovador no mercado póstumo, contamos com serviços de Sepultamento, Funerária e, em breve, Crematório. Com o conceito de cemitério Parque, nosso espaço contempla Salas de Velório, lanchonete, capela ecumênica, portaria, segurança 24h, e uma ampla área verde, tudo pensado para que o cemitério seja um local onde a família encontre conforto e acolhimento.

O falecimento de um ente querido é um dos momentos mais delicados em uma família, pen-

sando nisso, temos planos acessíveis e serviços diferenciados, para que possamos atender da melhor forma, e para que um momento de dor se torne em um momento de despedida especial. Dessa forma, temos uma equipe especializada e atendimento humanizado.

A morte é algo inevitável, e é a única certeza que temos na vida. Para as famílias que queiram planejar, é possível adquirir os nossos serviços de forma antecipada, para que ao chegar esse momento, haja mais tranquilidade, conforto e economia. Em breve, também será possível adquirir a cremação.

O que é a cremação: A cremação é um procedimento que consiste em reduzir em cinzas o corpo de um falecido. A cremação surgiu há mais de 3 mil anos entre os gregos e posteriormente também foi adotada pelos Romanos, esta prática apesar de milenar, está se tornando cada vez mais comum pela falta de espaço nos cemitérios.

Você sabia que é possível aderir um plano de cremação antes de ocorrer o falecimento de um ente querido? O planejamento antecipadamente garante com que você não tenha gastos inesperados de última hora.

Benefícios da cremação:

O Processo de cremação é 100% ecológico, pois as cinzas não poluem o meio ambiente, isso porque elas são compostas por cálcio e potássio, ou seja, mesmo que a pessoa tenha falecido por algum tipo de doença, a cremação evita a contaminação. Além disso, a cremação evita superlotação em cemitérios, você pode transformar as cinzas de um ente querido em uma linda árvore, é mais barato que o sepultamento convencional e não existe decomposição.

Agora que você já conhece um pouco dos nossos serviços, entre em contato conosco. A sua história é para sempre!



Parque dos Montes
CEMITÉRIO MEMORIAL FUNERÁRIA E CREMATÓRIO

(38) 99194-8030 / 3690-2500 @parquedosmontes

Avenida Facela, 999, Montes Claros - MG
fundo do Independência





Atendimento Domiciliar

O **lugar certo** para cuidar da sua saúde é **em casa!**

A FLÓRENCE SAÚDE está no mercado há mais de 7 anos, atuando em todo o Norte de Minas com uma modalidade de serviços na área de saúde, cujas atividades são dedicadas aos pacientes/clientes e a seus familiares em um ambiente extra-hospitalar, no conforto de sua casa. Este serviço é conhecido como Home Care, que nada mais é que Saúde Domiciliar.

A Saúde Domiciliar, é a assistência de uma equipe multidisciplinar, para atendimento de pessoas, acometidas por algum agravamento à saúde ou condição clínica. O propósito da Flórence é promover, manter e/o restaurar a saúde, maximizando o nível de independência do cliente/paciente, enquanto minimiza os efeitos debilitantes das várias patologias e condições gerais.

Nossos serviços são direcionados não somente aos pacientes, como também, de

forma diferenciada, aos seus familiares em qualquer fase de suas vidas; seja para aqueles que aguardam seu restabelecimento e retorno às suas rotinas, ou para os que necessitam de gerenciamento constante de suas atividades como também, para

pacientes que necessitam de acompanhamento em sua fase terminal. Nossas ações são pautadas na busca da evolução clínica do paciente, sempre com foco na humanização, conforto, qualidade e segurança, baseando-nos nas melhores práticas médi-

cas e adoção de planos de cuidados, sendo este personalizado e desenvolvido por nossa equipe multiprofissional.

O setor de Saúde Domiciliar é muito sensível e requer profissionais com capacidade técnicas e humanas diferenciadas, bem como comprometimento, seriedade e senso de responsabilidade, que são elementos indispensáveis nesse segmento. Todos os nossos serviços são supervisionados por enfermeiros, que verificam as necessidades de cada paciente, bem como, a atuação da equipe que está trabalhando onde o mesmo se encontra. Isto proporciona à família do paciente tranquilidade e segurança. Nossa equipe é composta por Médicos, Enfermeiros, Técnicos/Auxiliares de Enfermagem, Nutricionista, Fisioterapeutas, Fonoaudiólogos, Terapeutas Ocupacionais e Psicólogos.



- Atendimento Domiciliar
 - Consultas Médicas
 - Fisioterapia
 - Nutricionista
 - Terapia Ocupacional
 - Psicologia
 - Enfermagem
 - Fonoaudiologia
 - Técnico de Enfermagem
 - Procedimentos Pontuais
 - Aluguel de Equipamentos
 - Remoção de Pacientes
- www.florencesaude.com.br
 @florencesaude
 @empresaflorencesaude

(38) 3082-0181 | (38) 9 8406-7395
 Rua Tapajós, 41, Melo - Montes Claros/MG - CEP: 39.401-065

Ecce Homo

Por CÉSAR FELIPE
GUSMÃO SANTIAGO

Era a tarde de um dia de semana qualquer. O Luiz me telefonou e disse que precisava me mostrar um texto. E mais tarde, de noite, eu o recebi.

Luiz é jornalista há muitos anos, recebeu dezenas de prêmios no Brasil. Não vou citar seu nome completo devido à sua privacidade. Vi que, para ele se dar ao trabalho de me procurar deveria ser algo muito importante. Eu havia conhecido-o devido a um familiar dele que estava em tratamento há alguns anos e obteve uma resposta surpreendente em meio a uma circunstância, digamos, improvável.

Luiz ganhou uma viagem como recompensa por um de seus prêmios jornalísticos e escolheu ir para Roma com a esposa, Cida. Ele viu na oportunidade uma forma de ir agradecer pelas coisas que aconteceram em sua família e na sua carreira.

Luiz tinha em mãos dois guias turísticos de Roma, um em português e outro em inglês. Ele ia me mostrando os locais que eles haviam visitado e me explicando os detalhes, mostrando as diferenças das duas edições dos livros.

Muito metódico, antes de viajar ele se informou com uma pessoa do Vaticano sobre quais os lugares mais indicados para visitar. Dois dos lugares o marcaram muito. Ao ouvir o seu relato eu também percebi o valor daqueles símbolos. Ele falava com muita fé e abnegação. Quando o ser humano acredita muito em algo ele se esquece de si mesmo, da sua individualidade e age conforme aquilo em que crê, por mais irracional que seja. Mas como são irracionais os hábitos religiosos! E no entanto, eles são mantidos depois de milênios por alguma razão especial que não sei explicar.

Depois que ele saiu eu fui pesquisar sobre o julgamento de Jesus. No Evangelho segundo Lu-

cas e naquele segundo Mateus, eu procurei os textos que mostram Jesus diante de Pilatos. Os diálogos são muito marcantes.

Aos olhos da História, o homem Jesus Cristo era um andarilho anônimo que era acompanhado de perto por um séquito de aleijados, cegos, leprosos, todos famintos. A única coisa que oferecia a eles era alguma esperança e um bem-estar com suas parábolas edificantes. Hoje aqueles seguidores seriam equivalentes aos moradores de rua e dependentes químicos que nos abordam nos semáforos, buscando alimento, papelão ou metal em latas de lixo.

Aos olhos das autoridades daquela época, Jesus só podia ser um insano, desses que tinham mania de grandeza. E no entanto aquele homem tinha um vernáculo elaborado e uma mente de muita argúcia que os ameaçava, desequilibrava a relação de poder daquela terra. Por isso ele conseguia gerar tamanha raiva no interlocutor.

Vou resumir a passagem do julgamento a seguir.

Os anciãos, príncipes, sacerdotes e os escribas levaram-no a Pilatos e alegaram:

- Temos encontrado esse homem excitando o povo à revolta, proibindo pagar o imposto ao imperador e dizendo-se Messias e Rei.

Pilatos perguntou-lhe (à Jesus, que se apresentou diante dele muito machucado, sem ter dormido a noite anterior):

- És tu o rei dos Judeus?

- Sim, declarou o homem.

Alegou Pilatos aos príncipes e sacerdotes do povo, depois de o interrogar:

- Eu não vejo nesse homem culpa alguma.

Como Jesus era Galileu, Pilatos ordenou que o levassem a Herodes, que o recebeu. Herodes ficou muito animado para conhecer Jesus, fez-lhe

muitas perguntas mas Jesus permaneceu calado e Herodes o mandou de volta para Pilatos.

Pilatos convocou então os príncipes, magistrados e o povo e disse-lhes:

- Apresentastes-me este homem como agitador do povo, mas, interrogando-o eu diante de vós, não o achei culpado de nenhum dos crimes de que o acusais. Nem tampouco Herodes. (...) Por isso eu o soltarei depois de castigá-lo.

Jesus foi açoitado pelos soldados de Pilatos. Colocaram nele um manto como de um príncipe e uma coroa de espinhos.

De volta diante de Pilatos, ele o apresenta ao povo e profere:

- Ecce Homo – em latim significa: Eis o homem.

Ao verem Jesus, os sacerdotes e o povo gritavam:

-Crucifica-o!

Pilatos intercedeu pela terceira vez:

- Mas que mal fez ele, então?

O final dessa história nós conhecemos.

Depois de ler esse trecho dos dois Evangelhos fui pesquisar sobre os locais mencionados por Luiz. O primeiro deles é a Scala Sancta. A Scala Sancta está albergada em um prédio ao bem próximo da Arquibasílica de São João de Latrão, que foi a primeira igreja católica de Roma. A basílica teve sua construção concluída em 324 DC.

Atualmente a Scala Sancta situa-se em um prédio denominado Capela de São Lourenço. Tratam-se dos degraus que levavam ao alto do pretório de Pilatos para o julgamento. Teriam sido galgados por Jesus no dia do julgamento final. São degraus de mármore que foram revestidos de nogueira (um tipo de madeira nobre) em Roma para serem preservados. Foram trazidos de Jerusalém por ordem de Helena, a mãe do Imperador Constantino. A distribuição de falsas relíquias não era procedimento de praxe na época do Cristianismo Primitivo, mas somente passou a ser costume conforme a prática religiosa ficou mais sofisticada, e com a chegada da Peste. Portanto, creio que essas peças possam ser verdadeiramente as do palácio de Pilatos.

O outro ponto que Luiz mencionou foi a Prisão Mamertina, onde os Apóstolos Pedro e Paulo passaram os últimos dias de vida. É possível adentrar no ambiente. Quando se vai a uma cidade como Roma, em que cada esquina e cada beco têm sua ilustre participação na história da humanidade, ficamos atordoados e desorientados com tanta informação. Mas eu tenho certeza de que o Luiz ficou em silêncio e fez sua reflexão naquele lugar. O local onde os fundadores do Cristianismo (e por



A Scala Sancta, em Roma

consequente, do modo de vida do Ocidente) deram seus últimos passos na terra é uma atração muito visitada. Lá há uma fonte com água que foi utilizada pelos apóstolos para o batismo dos soldados romanos que os detinham. O que causou a transformação na vida dos romanos e demais povos foram a honestidade e a obstinação daqueles dois homens.

A história do julgamento do homem Jesus Cristo trouxe uma contribuição muito significativa a toda a humanidade. Mesmo para os não-religiosos.

Pilatos perguntou pelo menos por três vezes aos seus acusadores qual era a culpa daquele homem. Jesus não era um homem rico, influente. Não teve um julgamento justo, como era de se esperar. Mas a questão da inocência presumida foi levantada pela primeira vez, ao que eu saiba, naquela cena, nas perguntas que Pilatos proferia.

Um homem inocente e sem nenhum poder foi acusado de um crime, tendo sido condenado à morte por homens reconhecida instrução, supostamente sábios e coerentes em suas decisões.

Quantas vezes não nos enganamos sobre as pessoas à nossa volta, emitindo opinião ou julgamento sem de fato conhecê-las.

A grande contribuição dessa história não foi apenas no âmbito da religião. Foi no âmbito do Direito também. A injustiça cometida contra um homem sem grandes predicados materiais ou títulos ficou muito enfatizada. A Declaração dos Direitos do Homem, promulgada em 1789 na França, é um dos reflexos da decisão

tomada naquela tarde. Em seu primeiro artigo afirma que “os homens nascem livres e são iguais em direitos. As distinções sociais só podem fundamentar-se na utilidade comum.”

Já a cruz, esse símbolo feito de dois paus em intersecção foi aquele que se tornou mais evidente de toda essa história. Ela se espalhou por todo o Ocidente, Ásia, África e Oceania. A crucificação de condenados começou a partir dos Persas e foi implementada pelos Romanos durante séculos, como forma de intimidar um povo conquistado ou humilhar um prisioneiro.

No caso de Roma, o resultado foi que, após a crucificação de Jesus, foi a capital do Império que se viu dominada pelos discípulos do condenado.

Nos dias de hoje, ao entrar em hospitais, delegacias, tribunais, escolas você poderá verificar que vai encontrar a cruz. Mas o que ela significa? Alguns querem com ela dar um ar de honestidade ao recinto. Mas o que ela realmente representa?

A cruz serve para lembrar-nos que, mesmo pessoas instruídas e com poder de decisão consagrado, como eram os sacerdotes e as autoridades romanas daquela época podem se enganar. Hoje, acredito que essa história teria invariavelmente o mesmo fim. Pois nós, os humanos, erramos.

Outra lição dessa história toda foi que, se bem empregada, a palavra tem um enorme poder. A transformação provocada por aquela seita exótica que surgia dentro do Judaísmo e que se espalhou por todo o mundo começou pelo simples discurso do seu fundador.

Eis o Homem.



Prisão Mamertina, no Fórum Romano

Dia das Mães Natura

AQUI
TEM

natura

Cheiro e Cor



Presente Cereja
e Avelã

de: R\$ 135,70

por: R\$ 84,90



Presente Ekos
Breu Branco
Ritual de Cuidados

de: R\$ 175,20

por: R\$ 109,90



Presente Luna

de: R\$ 196,70

por: R\$ 139,90



Presente Kriska
Drama

de: R\$ 152,70

por: R\$ 109,90



Presente Ritual
Spa Flor de Lis

de: R\$ 52,70

por: R\$ 44,90



Presente Ekos
Moça

de: R\$ 89,00

por: R\$ 59,90



Presente Mimo
Noz Pecã e Cacau

de: R\$ 26,20

por: R\$ 19,90



Presente Tododia
Uva Rosa e Romã

de: R\$ 43,90

por: R\$ 36,90



Presente Revelar

de: R\$ 192,40

por: R\$ 129,90



Presente Tododia
Macadâmia

de: R\$ 26,90

por: R\$ 26,90



Presente Ekos
Maracujá

de: R\$ 139,40

por: R\$ 99,90



Presente Tododia
Algodão

de: R\$ 125,70

por: R\$ 99,90



Presente Vôvo

de: R\$ 126,90

por: R\$ 106,90



Presente Essencial
Oud Vanilla

de: R\$ 196,00

por: R\$ 129,90



Kit Erva Doce

de: R\$ 25,00

por: R\$ 15,00



Desodorante em Creme
ou Roll-on Tododia
*consulte fragrâncias

por: R\$ 15,00
cada



Colônia Biografia
Masculino

de: R\$ 129,90

por: R\$ 69,90



Óleo de Massagem
no Bebê com Guia
de Massagem

de: R\$ 35,40

por: R\$ 29,40



Presente Mamãe e
Bebê Relaxante

de: R\$ 146,20

por: R\$ 89,90



Sabonete Momento
Relaxante Mamãe
e Bebê (2 un.)

de: R\$ 11,60

por: R\$ 7,50

Imagens meramente ilustrativas. Não jogue este impresso em lixo público.

Ofertas válidas até 9 de maio de 2021 e enquanto durar o estoque



(38) 99228-0780

Rua Doutor Santos, 155
Centro • Montes Claros

Rua Camilo Prates, 17
Centro • Montes Claros

@franquiacheiroecor



Temos Delivery

Nova Segurança Pública em Montes Claros

A Cidade de Montes Claros, princesa do Norte de Minas Gerais, é uma das cidades mais seguras de Minas Gerais e do Brasil. Isso é o que demonstra os indicadores de Segurança Pública. Entretanto, imersa numa dinâmica global de vida corrida, informações instantâneas e interconectadas mundialmente, tem-se que a generalização midiática de isoladas desordens podem repercutir no descrédito da população numa verdade que, se levada a sério e esclarecida, gera, noutra ordem, muitos benefícios para o coletivo social.

Depois de passar a maior parte de sua história como uma pacata cidade interiorana, a população montesclarenses vivenciou uma explosão da violência e da criminalidade na década de 90, com a crise das gangues. Já por volta dos anos 2000, a sangrenta guerra dos traficantes de drogas nesta urbe levou a cidade a índices criminais assustadores, com 126 assassinatos em um ano. Crimes violentos alternavam de 12 a 20 registros por dia.

O quadro era assustador em meados dos anos 2000 e a situação crítica de Segurança Pública provocou uma grande mobilização na cidade, alavancada pelas instituições de segurança e apoiadas por influentes políticos locais, lojas maçônicas e líderes comunitários. Com a pressão social, o governo do Estado, em um só pacote, implementou várias ações de enfrentamento ao cenário crítico de criminalidade. Como destaque, foram construídos o novo presídio e centro de internação para adolescentes infratores, base aérea da Polícia Militar, Centro de Prevenção Social da Violência e da Criminalidade - com foco no programa de prevenção à homicídios "Fica Vivo", investimento estrutural em todas as instituições de Segurança Pública e, com

maior enfoque, foi criada a 11ª Região Integrada de Segurança Pública (RISP). Todas as ações e investimentos realizados à época foram importantes no processo que culminou em expressiva melhoria da Segurança Pública em Montes Claros, e a criação da 11ª RISP, principalmente sua filosofia, foi, sem dúvidas, uma das conquistas mais importante.

Com a filosofia de integração dos atores com responsabilidade no que diz respeito a Segurança Pública, os resultados positivos começaram a ser alcançados numa expressiva velocidade, de modo que muitas resistências afloradas à época foram superadas. Mais de uma década após a intervenção estratégica relatada, Montes Claros retornou ao status de cidade segura e referência em Gestão de Segurança Pública. Nos anos de 2019 e 2020 o tradicional 10º Batalhão de Polícia Militar se destacou em âmbito estadual, quicá nacional, por ser a melhor Unidade Operacional no enfrentamento dos crimes violentos dentre as demais 80 Unidades da Polícia Militar no estado. Esse resultado não se resume ao excelente trabalho realizado pela Polícia Militar, e sim à sinergia perfeita no funcionamento das "engrenagens" estruturais e operacionais das instituições que compõe o Sistema de Persecução Criminal.

A filosofia da RISP, depois de muitos percalços e resultados satisfatórios, solidificou. Polícia Militar, Bombeiros Militares, Polícia Civil, Polícia Penal, Guarda Municipal, Ministério Público, Poder Judiciário e sociedade organizada, nunca estiveram em tão perfeita sintonia. O sistema está em franco funcionamento e é constituído por pessoas, representado pelas chefias das instituições, chefias essas que, independente de suas especificidades,



Giovane Rodrigues de Oliveira

Tenente Coronel da PMMG / Graduado em Administração e Direito / Pós-Graduado em Criminologia; Análise Criminal; Segurança Pública / Mestre em Desenvolvimento Social

tem se dedicado a pautas comuns. O foco é a segurança de todos e o bem comum como prioridade. O resultado se demonstra por meio dos números apresentados em indicadores de criminalidade mais baixos da história, desde quando se começou a mensuração. As métricas reveladas nos indicadores de segurança pública elevam a cidade de Montes Claros ao mesmo porte de cidades de primeiro mundo.

Por consequente, Como a cidade de Montes Claros é figurada como centro de gestão do Sistema de Justiça e Segurança Pública no Norte de Minas, o bom exemplo das chefias tem se disseminado

aos demais profissionais do Sistema, levando avanços a toda a região.

É hora de orgulharmos com esse profícuo cenário. Continuamos com nossas interações e parcerias na Gestão do Sistema de Segurança Pública, aprimorando cada vez mais as estratégias, avançando nas conquistas e bloqueando retrocessos. Importante Fazer se ver, publicitar o valor e o brilho da nossa gente, da nossa região e nossas instituições, como imperioso para que esse orgulho se transforme em melhor sensação de segurança, desenvolvimento social e melhor qualidade de vida integral para nossa gente.

ELTON
Corretor de Imóveis

Compra | Venda | Avaliação | Documentos
www.eltonimoveis.com.br
Rua Tapajós, 85, Bairro Melo, Montes Claros – MG | (38) 3215-7071

CRECI – 17.049

A DERMATOLOGIA
É UM JEITO BONITO
DE EXPOR AO
MUNDO, NA SUA
PELE, A BELEZA
QUE VOCÊ TEM
AÍ DENTRO.



FERNANDA GOMES
DERMATOLOGIA



CRMSP 205262 CRMMG 49862 RQE 786552 RQE 79345
+55 15 3019-7190 | 99789-7190 | fmdermatologia@icloud.com | @fernandagomesdermato

UNIDADE MONTES CLAROS - EDIFÍCIO ABSOLUTO
RUA TUPINAMBÁS, 13, 13º ANDAR, SALA 1307 - MONTES CLAROS - MG

UNIDADE SOROCABA - IGUATEMI BUSINESS
AV. GISELE CONSTANTINO, 1850, 7º ANDAR, SALA 720 - SOROCABA - SP

Até mais ver



(*) **Felipe Gabrich**

Embora com os olhos tomados pelas lágrimas, eu não vou chorar.

Talvez se fosse eu, ele também não choraria.

Os verdadeiros amigos são assim.

Eles partem com o silêncio engasgado dos que ficam.

Prefiro fingir saber do ex-patrão e amigo como se vivo estivesse lá na Rocinha com seus cães.

E outra homenagem de despedida eu não poderia prestar-lhe senão com a republicação de recente crônica que fiz dedicada a ele.

“Feliz Natal, Amerquim

Fazendeiro.

Cavaleiro do Urucuia.

Jornalista.

Empresário dos ramos imobiliário e da comunicação.

Dono de jornal.

Ex-aluno do Granbery.

Sonhador.

Ele faz de tudo um pouco.

E é uma pessoa vitoriosa.

Excêntrico, de pouca fala, quase modesto por inteiro.

Ele sempre me lembrou um capo, chefe de família siciliana.

Mas, um poço de bondade, sem violência.

Por isso mesmo, eu sempre o tratei carinhosamente de dom.

Dom Martins de Corleone.

Ele me ensinou muito.

A mim e a uma meia dúzia de sonhadores que passaram pelo seu jornal.

Foi batizado Américo Martins

Filho, em homenagem ao pai, que muito fez por Montes Claros.

Mas os amigos o chamam carinhosamente de Amerquim.

Sua grande façanha foi dar a Montes Claros um veículo de comunicação moderno.

Associou-se ao liberal Tone Santos e fundou um novo matutino.

O imponente Jornal do Norte.

Bonito graficamente e rico em notícias de todas as áreas.

A comunidade montes-clarense, do doutor ao operário, conheceu de perto e se recorda até hoje do verdadeiro jornalismo praticado pelo aguerrido periódico.

A isenção. A imparcialidade. A crítica contundente.

Ainda estão na memória dos leitores de todas as classes, as cobranças feitas pelo JN às autoridades competentes, em todas as áreas e esferas administrativas.

Para os funcionários, administrativos e operacionais, era exigente, mas extremamente humano.

Nunca precisou exigir alguma coisa com os rigores de patrão.

Impunha uma linha editorial, mas dava liberdade de criação aos editores e repórteres do seu jornal.

Mesmo enfrentando dificuldades de toda ordem, o destemido Amerquim arranjava sempre um jeito para arrebanhar parceiros para manter vivo o seu grande sonho, o jornal.

E com galhardia, comandou durante três décadas o periódico, até a sua edição final, em fins do século passado.

Com sua visão de jornalista nato, criou novos tempos para a destemida imprensa da cidade.

Deixou para a Montes Claros de amanhã, através de suas lideranças, reconhecer os seus feitos e prestar homenagens à altura ao



adorado filho.

Prefiro, no entanto, falar sobre as virtudes do homem.

Amerquim ainda por aí, tocando a sua marcenaria, cuidando de cachorros de rua e oferecendo uma nova casa cultural à sua cidade, que eu acho que foi uma maneira que ele encontrou para continuar exercendo o jornalismo.

Já está à disposição da comunidade o rico patrimônio do Acervo Histórico Américo Martins Filho.

Por enquanto, a entidade vem funcionando nas dependências da encantadora e romântica Rocinha, um sítio afastado do cento da cidade de mil e uma utilidades.

Amerquim fez do local a sua segunda moradia.

É lá que está o seu escritório de negócios.

É lá que se encontram os carros antigos que ele faz questão de manter e exibir para os amigos.

A oficina de marcenaria.

O canil feito casa dos cachorros de rua.

A sede do Acervo Histórico.

Há, também, um campinho de futebol soçaito, gramado, desativado.

Era ali, nos bons tempos da juventude, o cenário de animadas peladas.

A Rocinha sempre foi um local encantado.

Com seus gigantescos eucaliptos na entrada principal.

Com suas imponentes mangueiras e outras árvores ornamentais internas, se parece com um jardim.

Neste mês, mais precisamente no dia 26, Amerquim faz mais um aniversário.

E eu não poderia deixar de cumprimentá-lo à la jornalista, dedicando-lhe uma crônica, para lembrar o dia em que ele, depois de iluminar as árvores da Rocinha, em pleno mês de outubro, com lâmpadas coloridas, me disse baixinho entre sorrisos:

- Para mim, todo dia tinha que ser Dia de Natal!”

(*) **Jornalista, com muito orgulho!**

5 motivos para cuidar do seu coração

O cuidado com o coração deve ser contínuo e merece acompanhamento adequado para prevenção de problemas futuros. Dentre as várias razões para a busca de um atendimento com um cardiologista, atualmente, existem 5 principais motivos:

1º Pacientes vítimas de infecção pelo coronavírus

Estamos diante de uma pandemia que acomete todas as idades e diversas são as sequelas causadas por este vírus. Pacientes que tiveram casos mesmo que leves de COVID-19 devem ser avaliados antes de retornar suas atividades de trabalho e físicas a fim de afastar possíveis complicações tardias no coração que podem ser graves e até mesmo fatais. Sabemos que este vírus pode acometer o coração de diversas formas causando inflamação, trombose e lesão direta no músculo cardíaco.

2º Todos as pessoas com mais de 50 anos

Todos com mais de 50 anos devem realizar uma avaliação cardiológica. O objetivo é prevenir e diagnosticar doenças como hipertensão arterial, colesterol alto e diabetes. Além disso, o seu médico irá lhe orientar sobre práticas com o objetivo de melhorar sua qualidade de vida.

3º Pacientes jovens com história familiar de doenças do coração ou circulatórias

Caso você tenha familiares próximos como pais, irmãos ou avós com problemas circulatórios ou do coração como acidente vascular encefálico (“derrame”), infarto ou morte súbita é importante procurar um cardiologista. Esta avaliação deve começar a partir dos 30 anos pra homens e dos 40 anos para mulheres.

4º Para iniciar ou retomar a realização de atividades físicas

Em todas as idades, consultar um cardiologista antes de iniciar a prática de atividades físicas é relevante. Nesta avaliação, o médico pode identificar anormalidades no funcionamento do coração e indicar a maneira mais segura para a prática de exercícios.

5º Pacientes com doenças do coração ou com risco cardiovascular aumentado

Quem já foi diagnosticado com doenças crônicas, como hipertensão, diabetes e colesterol alto deve consultar um cardiologista para acompanhamento, ajuste de medicação e dieta.

“Todos com mais de 50 anos devem realizar uma avaliação cardiológica. O objetivo é prevenir e diagnosticar doenças como hipertensão arterial, colesterol alto e diabetes”

DR. RAFAEL ALCÂNTARA
Médico, Clínico e Cardiologista

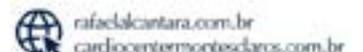
DR. RAFAEL ALCÂNTARA
CRM. 68523 | RQE. 50096

- Médico Cardiologista
- Consulta Clínica
- Atendimento domiciliar

Contatos
Dl: 3221-4253 (fixo)
Dl: 99044-0329 (Whatsapp)

Endereço
Rua Irmã Beata, nº. 468,
Centro, Montes Claros (MG)

@rafael_alcantara
facebook.com/drrafaelalcantara



Dr. Rafael Alcântara, médico, clínico e cardiologista, mestrado em doenças do sistema cardiovascular. Preceptor da disciplina de Cardiologia e Urgência e Emergência da Santa Casa de Montes Claros - MG. CRM 68523 / RQE 50095 / 50096

[f @dr.rafaelalcantara](https://www.facebook.com/dr.rafaelalcantara) [i @dr.rafael_alcantara](https://www.instagram.com/dr.rafael_alcantara)

www.rafaelalcantara.com.br

(38) 3221-4253 / 9.9844-0329

[Clínica Cardio Center | R. Irmã Beata, 468, Centro - Montes Claros - MG](#)