



INFONORTE

O jornal da notícia mineira

Montes Claros - MG | Janeiro/ Fevereiro - 2018 | Nº 17 - 12 páginas - Distribuição Gratuita

Janeiro Branco

Cuidar da mente é cuidar da vida

Janeiro é tempo de RENOVAÇÃO. Nesse mês, reascendemos a chama da esperança, traçamos metas para um novo ano e novos planos para a vida. Reforçando esse espírito de autocuidado, a campanha JANEIRO BRANCO surge trazendo a mensagem “quem cuida da mente, cuida da vida”. Essa importante campanha convida as pessoas a refletirem sobre suas emoções, seus pensamentos e comportamentos, sobre a qualidade de suas relações, a importância do autoconhecimento e muito mais.

Idealizada pelo psicólogo Leonardo Abraão, de Uberlândia, a Janeiro Branco teve início em 2014. Hoje, é promovida em todo o Brasil por psicólogos e diversos profissionais ligados à área da saúde. Desde 2017, a clínica de psicologia Renato Mota está engajada na promoção dessa campanha no Norte de Minas, incentivando o olhar para a questão da saúde mental e emocional na região.

Todos os esforços em prol da disseminação e democratização dessa temática são de suma importância. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), as taxas de depressão, ansiedade e suicídio praticamente fugiram ao controle em todo o mundo. No Brasil, os números são alarmantes. Somos o país



Renato Mota
Psicólogo clínico CRP04/33100

com o maior índice de pessoas com transtornos de ansiedade e ocupamos o quinto lugar no ranking mundial quando se trata de pessoas com depressão.

O acompanhamento psicológico eficaz deve ter técnica. Deve também ter início e fim, tal como todo tratamento de saúde. Atualmente, uma das técnicas mais indicadas por médicos e psiquiatras é a Terapia Cogniti-

vo-comportamental, devido aos bons resultados apresentados por sua abordagem.

Em face da dura realidade revelada pela OMS, precisamos dar, à saúde mental, a mesma atenção que damos à saúde física. Ao contrário do que se pensa, o tratamento psicológico não é um luxo para poucos. É um cuidado necessário e um investimento possível.

Outras informações sobre a campanha Janeiro Branco, cuidados com a saúde mental, emocional e

Terapia Cognitivo-comportamental:

www.renatomota.com

facebook.com/renatomotapsicologo

Instagram: @renatomotapsi

(38) 3014-7707/ 99107-0707

Mais Saúde

Clínica fundada em Montes Claros expande para cidades da região



Airton Ruas

Atender todas as especialidades médicas num só lugar, de preferência o mais próximo possível de casa, esta é uma das metas da Clínica Mais Saúde em 2018. É neste intuito que a empresa que começou com uma unidade no

bairro Major Prates há quatro anos, inaugurou em 2017, uma filial em Lagoa dos Patos e inaugura no início de fevereiro a segunda filial, em São João da Ponte.

De acordo com o médico e proprietário, Gabriel Prates, a clínica nasceu para atender a várias especialidades em um só lugar. “Temos

todo o atendimento voltado para o público, em um mesmo lugar, com diversos procedimentos, vários médicos, diversas atividades e atendimentos. Temos quase todas aqui dentro da clínica e as que não, temos parcerias. Este é o caso também de todos os exames”, conta Gabriel. Ao caracterizar, o espaço e método de trabalho, o médico afirma que “é uma clínica de especialidades, que busca o atendimento de excelência com um preço acessível. Que a população consiga pagar, com serviço de qualidade”, conta.

O empresário afirma que o processo de expansão da clínica veio com o surgimento de parceiros para a unidade em Lagoa dos Patos e que o mesmo deve acontecer em São João da Ponte. Onde serão ofertados os mesmos serviços de Montes Claros, com atendimento clínico, odontológico e estético. Ainda segundo Gabriel Prates, “a escolha da nova filial foi planejada em virtude do fluxo de atendimentos que é grande e ao mapear isso com a demanda de fora, estamos resolvendo abrir arteriais, os braços desta clínica para atender in loco essas pessoas”. Ele revela ainda, a tendência em abrir várias unidades em cidades como Pirapora que já está em vista, Janaúba, Janaúria e Coração de Jesus.

Numa visão mais ampla sobre saúde, Gabriel

expõe “nós temos um fenômeno que é uma desassistência do SUS. Cada vez menos assiste a população, seja por motivo de gestão, de financiamento ou custeio da máquina pública, que fica difícil. Vemos os reflexos disso na pirâmide invertida que temos com o aumento do envelhecimento da população, o que vai demandar um número maior de procura ao sistema de saúde. Se você tem um sistema inoperante, com aumento na demanda de pacientes, você vai ter um déficit neste atendimento. Então, nós visamos atender esse público, ofertando um serviço de qualidade e in loco. Para os pacientes serem assistidos, mais próximo das suas casas”, conclui.

Entre as especialidades atendidas pela clínica estão especialidades como: Odontologia, odontologia estética, ginecologia, cardiologia, fisioterapia, fisioterapia obstétrica e Uroginecológica, medicina do trabalho, clínico geral, oftalmologia, reumatologia, nutrição, pediatria, ortopedia, dermatologia, otorrinolaringologia, pneumunologia, cirurgia geral, fonoaudiologia, psicologia, neurologia, psicanálise, psiquiatria, estética, depilação a laser, fisioterapia dermatofuncional, limpeza de pele, peeling, escleroterapia, enzimas estrias/flacidez, Enzimas calvice / celulite, acupuntura, sessão infravermelho, cirurgia plástica. Além disso, a clínica Mais Saúde conta com parcerias com: Laboratório Santa Clara, Lifescan, Cardiomax e Prontosocor.

Atualmente, em Montes Claros a clínica está localizada na Avenida Mestra Fininha.



INFONORTE
O jornal da notícia mineira

Uma publicação da Design Promoções
Publicidades e Representações Ltda.
CNPJ: 03.711.624/0001-05

EXPEDIENTE

Diretor

Fabiano Fagundes
fabianomidia@yahoo.com.br

Fale conosco

(38) 991300554
(38) 984026669



**Seu bem estar
é nossa maior
especialidade.**



BemEstar

S A Ú D E

**São mais de 30 formas de cuidar bem
de você e sua família**

**Análises Citológicas • Análises Laboratoriais • Anestesiologia • Angiologia
Cardiologia • Cirurgia Geral • Cirurgia Pediátrica • Cirurgia Plástica
Clínica Médica • Dermatologia • Endocrinologia • Fonoaudiologia
Gastroenterologia • Geriatria • Ginecologia/obstetrícia • Hematologia
Mastologia • Nefrologia • Neurologia • Nutrologia • Nutrição
Oftalmologia • Ortopedia • Otorrinolaringologia • Pediatria
Pneumologia • Proctologia • Psicologia • Psiquiatria • Reumatologia
Urologia • Tomografia • Ultrassonografia Geral**

Unidade I: Rua Dom Pedro II,
104, Centro

Unidade II: Avenida Cula Mangabeira,
730, Santo Expedito

Unidade III
Rua Dom João Pimenta, 550, Centro

Fale com a Bem Estar: (38) 3690-6700

Montes Claros ganha um novo conceito na hora de construir e reformar

Da Redação

Inaugurada em Montes Claros a Spazzio - Materiais de Construção, que contou com a presença de arquitetos, construtores, engenheiros, fornecedores e parceiros.

Segundo a proprietária da Spazzio, Patrícia Guimarães “A nossa proposta é justamente oportunizar aos clientes um maior conforto, uma maior diversidade de produtos, pisos e revestimentos, além de um ambiente em paisagismo que é uma inova-

ção em nossa loja”.

A designer, Juliana de Pinho salienta “A Spazzio chegou com uma proposta inovadora para nossa região, a medida que ela aceita sugestões de projetos inovadores, na elaboração de produtos que utilizam matérias primas de nossa região”.

A Spazzio apresenta um produto exclusivo, o “Green Block” que pode ser usado em áreas internas e externas de jardins, com uma maior durabilidade das plantas com um acabamento único, que foi projetado pela paisagista Valéria Jabbur, e con-

tido a consultoria de prospecção da Juliana de Pinho. A produção é feita pela Cerâmica Telhas Salinas.

Com uma proposta de junção de vários setores da construção, com o intuito de

prestar serviços adequados e de excelência aos clientes.

Visite já a Spazzio, localizado na Av. João XXIII, 2220 - Jardim Brasil, e conheça o que há de mais moderno no ramo da construção.

24 HORAS POR DIA
PROTEÇÃO DE VERDADE

FLECHA
Segurança Eletrônica
Para a sua tranquilidade

Circuito de Câmeras Alarmes e Sensores Cercas Elétricas & Concertinas

Acesso Remoto Interfones e Fechaduras Automatizadores de Portão

Melhores MARCAS: ALARMES, intelbras, HIKVISION, LUXVISION, CITROX, PASS

garantia DE 1 ANO (Produtos & Instalação)

(38) 3016-1010 . 99228-8923

/flechaseguranca segurancaflecha@gmail.com



SANTA CASA

Nova técnica de fixação de coluna revoluciona cirurgia de coluna em Montes Claros

Ascom/Santa Casa

Foi realizado na Santa Casa de Montes Claros, pela primeira vez no Estado através do Sistema Único de Saúde – SUS, um novo procedimento cirúrgico de fixação de coluna utilizando uma técnica minimamente invasiva.

De acordo com o neurocirurgião, Ramon Guerra, que fez sua especialização em cirurgia de coluna na Universidade de Sherbrooke no Canadá, o procedimento permite que o paciente tenha uma recuperação mais rápida, menor tempo de internação, mínimo risco de infecção e sangramento.

O neurocirurgião explica que o procedimento cirúrgico pode ser indicado nos casos em que uma fixação na coluna é necessária como nas fraturas, tumores de coluna e também nos problemas degenerativos da coluna.

Ele salienta que o avanço tecnológico aliado à medicina vem propiciando o desenvolvimento de técnicas minimamente invasivas e tem como intuito evitar a destruição dos tecidos e músculos adjacentes às incisões. “Nos últimos anos passamos a ter técnicas que nem precisam cortar o músculo para fazer a cirurgia. Atualmente, somos capazes de fazer fixações na coluna sem precisar abrir o paciente”, diz.

Ramon ressalta que hoje em dia o procedimento permite passar parafusos por dentro dos músculos, fazendo pequenas incisões. “O dano ao músculo é mínimo, o sangramento é desprezível e o risco de infecção é bem menor por não precisar expor o osso da coluna. Com isso, conseguimos dar alta ao paciente de maneira mais precoce como aconteceu com o paciente que operamos após fratura de duas vértebras na coluna torácica. O paciente

teve alta já no dia seguinte à cirurgia caminhando e sem nenhum tipo de sequelas”, complementa.

Antes desse tipo de procedimento estar disponível, os pacientes ficavam internados por muito mais tempo após a cirurgia para tratamento de dor pós-operatória. Além disso, recebiam transfusão sanguínea muito mais frequentemente e tinham infecção pós-

operatória em muitos casos. Ele destaca que agora a cirurgia passa a fazer parte dos procedimentos realizados na Santa Casa de Montes Claros inclusive pelo SUS.



“ O procedimento permite que o paciente tenha uma recuperação mais rápida, menor tempo de internação, mínimo risco de infecção e sangramento”

ACREDITAR É CUIDAR!

**1º HOME CARE
DE MINAS ACREDITADO
PELA ONA**

ONA
cuidarsaude.com



Nossa família cuidando da sua!

(38) 3221 6985

Edifício Absoluto

Rua Tupinambás, 13 - Sala 701
Bairro Melo - Montes Claros/MG

Cidades Atendidas



Cerimônia marca posse da nova diretoria da ABO



Da Redação

A nova diretoria da Associação Brasileira de Odontolo-

gia Regional Montes Claros (ABO) tomou posse durante cerimônia realizada na noite de quinta-feira (18). O evento aconteceu na própria sede da

instituição e reuniu alguns de seus associados.

Para o novo presidente, Paulo César Santos, que já ocupou o cargo anteriormente, a ABO deve continuar lutando pelos interesses dos odontólogos. “

Este é um momento muito especial para a ABO. Vamos trabalhar juntos para fortalecer ainda mais a nossa associação. Agradeço a diretoria e também aos associados”, disse Paulo César Santos.

Cartão de TODOS.
O maior cartão de descontos do Brasil.

POR APENAS
R\$ **19,50**
MENSAIS PARA TODA A FAMÍLIA

CONSULTAS
R\$ **20,00** CLÍNICO GERAL
R\$ **28,00** DEMAIS ESPECIALIDADES

Cartão de TODOS
Bom pra todos.

www.cartaodetodos.com.br

Montes Claros - Rua Marechal Deodoro, 50 - Centro
Fone: (38) 3221-6410

* Cartão de desconto não é plano de saúde, não garante a não responsabilidade sobre serviços oferecidos e não garante tempo, nem assegura qualquer outro benefício ou vantagem por parte do plano de saúde. Todos os planos de saúde são de caráter privado e não são obrigatórios. A responsabilidade sobre a contratação do plano de saúde é do próprio associado. O associado deve estar em dia com o plano de saúde. Responsabilidade exclusiva. Consulte a lista de parceiros para as informações detalhadas e condições para utilizar as vantagens.

Humanitas NUCLEAR

Exames

Cintilografia do Miocárdio	Cintilografia Óssea
Cintilografia da Tireóide	Cintilografia Renal
Dacriocintilografia	Cintilografia Pulmonar
Tratamento de Hipertireoidismo	e outras Cintilografias

Atendemos Convênio e Particular

Humanitas NUCLEAR

Telefone: (38)3221-0376 / 3083-2164
Avenida Mestra Fininha, 881 Bairro: Santa Maria - Montes Claros | MG

Moderna.
CENTRO ODONTOLÓGICO AVANÇADO

(38)3223.6182
Edifício Medical Center
Av. Dr. José Corrêa Machado, 1858 - Ibituruna • Montes Claros/MG

Eu apoio o Janeiro Branco!

Você conhece alguém que está passando por uma depressão, baixa autoestima, ansiedade, síndrome do pânico, ou que tem esquizofrenia, por exemplo? E você não sabe como ajudar ou o quê dizer? Isso é absolutamente normal. Não saber é extremamente comum, afinal, ninguém consegue saber tudo e, sempre existe algo que nos é desconhecido.

A probabilidade de você se sentir perdido(a) é enorme, sem saber que postura adotar. Aproximar-se da pessoa propondo apoiá-la e manifestar a sua preocupação com o bem-estar dela, é um bom ponto de partida.

Você pode também, simplesmente sentar-se junto da pessoa que enfrenta o problema, e fazer-lhe companhia, não dizer nada, apenas segurar na sua mão. Ou seja, o melhor a se fazer é estar presente e em seguida ajudá-la a buscar auxílio profissional de um(a) Psicólogo(a) e se necessário de um Psiquiatra. E então, o profissional irá te ajudar a entender e a lidar com a pessoa adoentada ou que está passando por algum conflito. Justamente por causa dessa necessidade de sabermos mais sobre saúde mental, sobre os tratamentos e sobre como lidar com o adoentado, é que surgiu através de nós Psicólogos, a Campanha Janeiro Branco.

A campanha Janeiro Branco têm como principal objetivo gerar uma reflexão sobre a importância dos cuidados com a mente, e conscientizar que a Psicoterapia ajuda muito e que não é apenas para doentes mentais, mas, para quem deseja ser mais feliz. Esta é uma campanha ainda nova,



mas que merece muita atenção. Ela mobiliza a sociedade em favor da saúde mental e muda a compreensão acerca de tabus e preconceitos sobre este tema. Além de ser totalmente dedicada a colocar os temas da Saúde Mental em máxima evidência no mundo, em nome da prevenção e do combate ao adoecimento emocional da humanidade. Eu apoio esta causa. Apoie você também. Compartilhe com seus amigos nas redes sociais para que juntos, possamos colaborar e ajudar mais pessoas.

Todas as doenças mentais têm tratamento. Cuidar da saúde mental é fundamental para alcançarmos a liberdade interior e rompermos com as amarras que nos prendem e nos

fazem sofrer. Se você conhece alguém que está sofrendo com algum problema psicológico ou com dificuldades na vida ou é você mesma esta pessoa, procure ajuda. Valorize sua saúde e as suas emoções.

Sem Saúde Mental não há paz, não há sossego, não há harmonia nas relações e nem energia para cuidar das nossas coisas, da gente e de quem amamos. Investir em Saúde Mental é investir em uma vida mais harmoniosa e mais feliz!

#JaneiroBranco #SaúdeMental #Psicologia
#MaisAmor #MaisTratamento #MenosPreconceito
#ConteComigo!

Joseny Alves Fagundes
Psicóloga



CASAMENTOS | FORMATURAS | 15 ANOS | EVENTOS EMPRESARIAIS

ÓTIMA LOCALIZAÇÃO COM VISTA PANORÂMICA PARA A LAGOA DA PAMPULHA ESPAÇO CLIMATIZADO - CAPACIDADE MÁXIMA 800 PESSOAS SACADA COM VISTA PARA A LAGOA - ESCADA INTERNA COM FORMATO EM "S" IDEAL PARA AS MAIS BELAS FOTOS - COZINHA INDUSTRIAL E BARZINHO - ESTACIONAMENTO PRÓPRIO.

RESERVAS: 3221 4870 / 9 9902 2000 / 9 9195 8266
casablancalagoaeventos@gmail.com



Joseny Alves Fagundes
Psicóloga
CRP: 04/45425



Contatos para Atendimento Psicológico, Palestras e Orientação:

(38) 9 9151-3186 (TIM) / (38) 9 9989-5012 (VIVO)
fb.com/PsicologaJosenyFagundes
joseny psicologa@gmail.com
Centro - Montes Claros-MG



Educação para a vida!

Um olhar diferente para o futuro do seu filho!

- 1ª ESCOLA MONTESSORI DE MONTES CLAROS
- MATERIAL MONTESSORI EXCLUSIVO
- DO BERÇÁRIO AO 5º ANO-FUNDAMENTAL I
- MATUTINO, VESPERTINO E INTEGRAL

Matriculas abertas!

2018



Av. Santos Dumont, 77
Centro - Montes Claros

(38) 999465758 / (38) 32218392

Escola de Vigilantes Armados planeja inaugurar filiais na capital e na Bahia em 2018



Arlan Ruas

Aumento na demanda de vigilantes armada motiva Arlan Maia a expandir escola de formação em BH e na Bahia.

O anúncio foi feito pelo empresário Arlan Maia, proprietário da Proteminas (Autorizada pelo Departamento de Polícia Federal em Montes Claros). De acordo com ele, a previsão é que em Belo Horizonte a inauguração seja em meados do mês de julho, em virtude das exigências legais do departamento de Polícia Federal.

Já na cidade de Guanambi na Bahia, a previsão é que até no máximo no mês de outubro deste ano, seja inaugurada a segunda filial da escola. De acordo com o empresário, lá serão cinco salas de aula, nas quais será possível atender até 120, ou 130 alunos simultaneamente.

Arlan Maia explica que “o nosso foco lá, além da formação é a reciclagem, uma vez que fizemos um levantamento através do Sebrae e a região tem uma demanda muito grande. Muitos vigilantes deslocam para Montes Claros com o objetivo de reciclar. Então, vamos atender lá para facilitar para

esse pessoal”, concluiu.

Vale ressaltar que a empresa cumpre todas as diretrizes legais e padrão de qualidade pedido pelo Departamento da Polícia Federal. Órgão ligado ao Ministério da Justiça, e responsável pelo credenciamento e emissão de autorização para o funcionamento.

Quanto à filial na capital Mineira para atender toda a região metropolitana. “O espaço já está em construção e esperamos começar as aulas em Belo Horizonte no máximo em meados de 2018. Vamos ofertar o mesmo Mix de cursos que já oferecemos em Montes Claros. Tenho sentido um crescimento no sentido amplo da segurança. Há uma demanda muito grande para transporte de valores, em função disto surgiu também à necessidade de um treinamento mais intenso.

A Proteminas está preparada e oferece treinamento completo voltado para esta realidade”, pondera Arlan Maia.

O empresário lembra também que, mesmo com a abertura das duas filiais, a Proteminas continua com suas atividades normais em Montes Claros, e conta inclu-

sive com um alojamento próprio na cidade para atender aos alunos que vêm outros municípios. Para matrículas e demais informações aos interessados, a sede da empresa fica na Rua Sebastião Dias Soares, 498, São José. Contatos também podem ser feitos pelo telefone 3221-0091.

ESCOLA DE FORMAÇÃO DE VIGILANTE ARMADO
PROTEMINAS
 Autorizado pela **POLÍCIA FEDERAL**

SEJA UM VIGILANTE ARMADO

Cursos de Formação
 - Vigilante Armado;

Cursos de Extensão
 - Transporte de valores;
 - Escolta Armada;
 - Segurança Pessoal (VIP);
 - Segurança em Grandes Eventos;
 - Armas Não Letais I;
 - Armas Não Letais II.

Reciclagens
 - Vigilante Armado;
 - Transporte de Valores;
 - Escolta Armada;
 - Segurança Pessoal (VIP).

em até 12x*

38 3221.0091
 9.9910.3927 vivo | 9.9133-7000 TIM

Rua Sebastião Dias Soares 498, São José, Montes Claros - MG

SOMOS TODOS TOM

MATRÍCULAS ABERTAS 2018

TURMA EXTENSIVA
 MATEMÁTICA É COM **TOM**

(38) 9 9192-1481

Dr. Mário Heringer luta para evitar afogamentos

Corpo de Bombeiros de MG alerta que casos desse tipo aumentam em 30% durante o verão



Dr. Mário Heringer
Deputado Federal

Verão, sol, calor. A estação mais quente do ano está aí e é preciso muito cuidado para se refrescar com segurança. Piscinas e cachoeiras são muito procuradas neste período e, pensando em proteger mais as pessoas que buscam estas atividades recreativas, o deputado federal Dr. Mário Heringer (PDT-MG) apresentou dois Projetos de Leis.

Antes do recesso parlamentar, Dr. Mário Heringer discursou a favor da urgência para se aprovar o Projeto de Lei (PL) 71/2014, de sua autoria, e que trata de mais segurança nas piscinas de todo Brasil. A matéria tramitou por 10

anos e, agora, está a um passo de se transformar em lei.

“Este projeto está tramitando há dez anos e agora voltou do Senado aprovado e nós estamos pedindo ao presidente Rodrigo Maia que coloque em regime de urgência porque o verão está aí de novo”, apelou o deputado federal.

O projeto do Dr. Mário Heringer torna obrigatória a instalação de dispositivo que evite o turbilhonamento, enlace ou sucção de cabelos ou membros do corpo pelo ralo. Além disso, impõe a instalação de um equipamento manual que permita a interrupção imediata de sistemas automáticos para a recirculação de água em piscinas. O dispositivo deve ficar em local visível, bem sinalizado e de livre acesso para o caso de emergências. Por fim, o projeto também determina a contratação de salva-vidas para atuar em clubes.

Neste mês de janeiro, um acidente tirou a vida de duas crianças, de três e de quatro anos, por afogamento, em um clube de Belo Horizonte. A importância da atuação de salva-vidas no estabelecimento de recreação foi levantada. Justamente um dos pontos do PL 71 (2014). “Lamentável perdermos nossas crianças em acidentes deste tipo. Tragédias como essa podem e precisam ser evitadas”, defende o parlamentar.

Segurança em cachoeiras

A Comissão de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável aprovou, no final do ano passado o Projeto de Lei (PL) 8385/2017, de autoria do deputado federal Dr. Mário Heringer. A proposta determina que parte da arrecadação com entrada de parques seja destinada à segurança dos visitantes, em todo território nacional.

“É uma importante vitória por mais segurança em parques. Atualmente, a legislação limita entre

25% e 50% os valores que as unidades de conservação abertas à visitação pública podem remeter à gestão da unidade. Com a minha proposta, a variação do percentual sobe para entre 50% e 100%”, avalia o deputado, presidente do PDT de Minas Gerais.

O PL 8385 ganhou o nome de Lei Carlos Brasileiro Pita, professor conhecido como Kaká e que, no final do ano de 2016, não resistiu a um acidente em uma cachoeira.

De acordo com o Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais, o número de afogamentos nesta época do ano, o verão, aumenta em 30%. No ano passado, foram mais de ocorrências deste tipo atendidas pelos militares.

Os bombeiros alertam que, em caso de afogamento, é necessário acionar serviço de emergência, uma vez que, pessoas com intenção de salvar, acabam também perdendo suas vidas. Foi o caso de um homem de 39 anos, que acabou morrendo, no Natal do ano passado, ao tentar resgatar uma criança de oito anos que se afogava nas águas do Rio São Francisco, na Zona Rural de Pirapora, Norte de Minas.

Tecnologia e Qualidade por um preço justo

REDUZA SUA CONTA DE ENERGIA

A ENERGIA QUE VEM DO SOL

GERE SUA PRÓPRIA ENERGIA

MINERA ENGENHARIA
minera@mineraengenharia.com.br

Inovando a favor do planeta.

Av. Cula Mangabeira, 661, Sto Expedito, Montes Claros / MG CEP 39401-001
38 3221-9545 | 38 99963-6665
38 99932-2529

- Limpa
- Renovável
- Sustentabilidade
- Economia

Afogamento

ORIENTAÇÕES DO CORPO DE BOMBEIROS

No verão, conforme informações do Corpo de Bombeiros de Minas Gerais, o número de casos de afogamentos aumenta em 30%.

- Não entre na água para tentar salvar outra pessoa! Você pode se transformar em mais uma vítima.
- Tente lançar um galho, uma bola, uma corda ou outro objeto para que ela flutue e possa ser puxada até um local seguro.
- Mantenha a pessoa aquecida, sentada lateralmente (inconsciente) até a chegada do socorro.

PL 71-2014 **mais segurança em piscinas**

PL 8385-2017 **mais segurança em cachoeiras**

DEPUTADO FEDERAL
DR. MÁRIO HERINGER

Residencial TORRES DO CERRADO



A imagem fala por si só da **qualidade e beleza** do Torres do Cerrado



Pronto pra **morar**

Últimas unidades

Benefícios de até **R\$ 35 mil**

ITBI e Registro grátis!
POUCAS UNIDADES

Elevadores

Vista Panorâmica

Próximo às faculdades



**Minha Casa
Minha Vida**



038 9 9990-4171

VIVO/ZAP



038 9 9193-2806

TIM



038 3082 1341

Av. Osmani Barbosa, 1321 - Bairro **Planalto**



COLÉGIO
BATISTA
NORTE MINEIRO

DO MATERNAL AO 9º ANO

35 Anos investindo no futuro!

COLEGIO BATISTA NORTE MINEIRO

@COLEGIOPATISTANORTEMINEIRO

*Matriculas
Abertas
2018*

(38) 3222-0101

www.colegiobatistanm.com.br



PITÁGORAS
REDE

RUA GENERAL CARNEIRO, 254 - CENTRO - MONTES CLAROS - MG - CEP: 39.400.095