



INFONORTE

O jornal da notícia mineira

Montes Claros - MG | Novembro/Dezembro - 2017 | Nº 15 - 12 páginas - Distribuição Gratuita

ONCOVIDA E ASSOCIAÇÃO PRESENTE – GRANDES PARCEIROS NO NOVEMBRO AZUL

O câncer de próstata é a segunda causa mais comum de câncer no homem, ficando atrás somente do câncer de pele não melanoma. No Brasil, para 2017, estimam-se cerca de 60 mil novos casos, com um número estimado de quase 15 mil mortes por ano, perdendo somente para o câncer de pulmão.

A incidência do câncer de próstata tem aumentado significativamente nos últimos anos devido, principalmente, ao rastreamento realizado pelo médico urologista, com o toque retal, importante exame que identifica alterações na textura da superfície da próstata, como nódulos e áreas assimétricas ou endurecidas, sugerindo o câncer. Em auxílio ao exame de toque retal, temos o exame de PSA, realizado através do sangue, onde ambos os exames são importantes técnicas de rastreio e detecção precoce da doença.

O principal fator de risco para o câncer de próstata é a idade, visto que a sua incidência aumenta drasticamente a partir dos 50 anos, idade em que é indicado procurar o médico urologista e iniciar o rastreamento. Outros fatores de

risco são a raça negra – provavelmente, por conta de fatores genético e dietético – e a hereditariedade, eis que a existência de parentes de primeiro grau com o diagnóstico de câncer de próstata pode aumentar em até 11 vezes o risco de desenvolvimento deste câncer. Associado a esses fatores, temos o estilo de vida com uma dieta pobre em frutas e verduras, consumo excessivo de gordura animal e carnes vermelhas e o sedentarismo, que aumentam o risco do câncer de próstata, bem como de outros cânceres e de doenças cardiovasculares.

O objetivo do novembro azul, movimento que surgiu na Austrália, em 2003, chamado Movember, aproveitando as comemorações do Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata, realizado a 17 de novembro, é levar a toda à sociedade, e especial à população masculina, a importância do cuidado com a saúde. O homem, historicamente, preocupa-se menos com a busca pela prevenção e cuidados com sua saúde, pelo medo e receio de se sentir frágil e vulnerável, além



Dra. Priscila Miranda e Dra. Viviani Ribeiro
Médicas Oncologistas da Oncovida

do medo do diagnóstico de doenças.

É este cenário que as instituições no Brasil e no mundo vêm lutando para mudar, ano a ano. A ONCOVIDA também abraça essa causa através de palestras realizadas em empresas, faculdades, centros educacionais, além de participar efetivamente do mutirão e de eventos realizados pela Associação Presente – Padre Tiãozinho, com o intuito de aproximar os homens da

informação e do acesso aos urologistas, além de exames de rastreamento para o diagnóstico precoce.

É sabido que a prevenção é a maior arma na luta contra o câncer e a busca ativa pelo rastreamento e diagnóstico precoce salvar muitas vidas, uma vez que, se diagnosticado em fase inicial, o câncer de próstata pode chegar a uma taxa de cura de até 90% (noventa por cento).

ONCOVIDA, nossa missão é valorizar a vida!

O USO DO BOTOX NA ODONTOLOGIA

Agnaldo Rocha de Souza Junior
Stephanie Castro

A busca para atingir o tão sonhado padrão de beleza imposto pela sociedade vem se tornando cada vez maior entre as pessoas. Atualmente, botox já utilizado nos tratamentos estéticos para retardar o surgimento de rugas e marcas de expressão, se tornou um grande aliado também para os cirurgiões dentistas, tendo indicações como nos tratamentos de correção do sorriso gengival, bruxismo e disfunções da articulação temporomandibular.

O procedimento para receber a toxina botulínica é simples, efetivo e seguro, mas deve ser realizado com cautela e por um profissional qualificado para tal. Na odontologia, a maior procura do uso deste produto é para correção do sorriso gengival e nas disfunções da ATM.

O sorriso gengival é caracterizado quando ocorre uma exposição excessiva da gengiva durante o sorriso. Esta condição não é prejudicial à saúde do paciente, mas em geral cria um desconforto estético.

A terapia convencional para correção do sorriso gengival se baseia em correções e intervenções cirúrgicas. Com o uso do Botox podemos diminuir a quantidade de gengiva exposta no sorriso simplesmente inibindo uma linha de sorriso alta. É uma terapia menos invasiva, mais conservadora e reversível, pois após passar o período do efeito da toxina botulínica há reversibilidade do sorriso alto, necessitando, neste momento, uma nova aplicação. Assim, ao utilizar o botox de maneira adequada, há uma correção da exposição gengival sem interferir no sorriso do paciente.

A disfunção temporomandibular (DTM), é uma doença caracterizada por dores dos músculos mastigatórios e na articulação temporomandibular, que normalmente gera dificuldade na abertura e função mastigatória. Esta enfermidade atinge 60 a 80% da população. A principal causa, hoje relatada, são as parafunções, como o apertamento dentário ou bruxismo. O Bruxismo é descrito como uma função anormal ou parafunção da musculatura elevadora da mandíbula. Esta função exagerada destes músculos pode levar,

além das dores, também ao desgaste severos dos dentes.

A terapia convencional da DTM é complexa, envolvendo desde fisioterapia, terapia medicamentosa e uso de dispositivos intra-orais tipo placas, esta última também indicada nos casos de bruxismos, onde o paciente passa a desgastar a placa ao invés dos dentes. Em alguns casos, o uso da placa ocorre ao dormir, mas em outros o paciente deve usá-la por um período maior. A utilização do botox nos músculos masseter e temporal é hoje uma terapia muito utilizada que leva o alívio das dores e melhora na função. Há também diminuição do potencial de agressão nos dentes, devido a diminuição da ação intensa de contração muscular causada pelo bruxismo. A toxina botulínica age no músculo, causando um bloqueio da transmissão de impulsos nervosos hiperativos dos músculos alvos, impedindo a contração muscular. Sendo assim, o tecido vai relaxar, aliviando a tensão muscular na região onde há a aplicação. Alguns pesquisadores já afirmam que com a aplicação do botox, o uso da placa não é necessário.

Após a aplicação, os efeitos clínicos podem ocorrer em um período de um a sete dias, mas geralmente até o terceiro dia já dá pra notar a diferença. Após um período de três a seis meses pode haver uma recuperação completa do nervo, necessitando uma nova aplicação.

O botox ou Toxina botulínica é uma alternativa viável e deve ser considerado no o tratamento odontológico.

Há poucas contraindicações, como no caso de gravidez, amamentação, distúrbios da junção neuromuscular e interações medicamentosas.

Sendo assim, cabe ao profissional avaliar o paciente como um todo, para ter um correto diagnóstico e fazer o tratamento da forma mais efetiva.

Precisando de uma diarista?
A Mary Help resolve para você

MAIS COMODIDADE E SEGURANÇA PRA VOCÊ!

Mary Help
DIARISTAS E MENSALISTAS

A ajuda que faltava no seu dia a dia

SEJA UM FRANQUIADO

(38) 99893 3326
(38) 3221 5366
montesclaros.centro@maryhelp.net
www.maryhelp.net

Mary Help - Montes Claros Centro
Rua Tiro-dentes, 635
Centro - Montes Claros - MG



INFONORTE

O jornal da notícia mineira

Uma publicação da Design Promoções
Publicidades e Representações Ltda.
CNPJ: 03.711.624/0001-05

EXPEDIENTE

Diretor

Fabiano Fagundes
fabianomidia@yahoo.com.br
(38) 99130-0554

Fale conosco

(38) 99149-0878



Moderna
CENTRO ODONTOLÓGICO AVANÇADO

(38)3223.6182

Edifício Medical Center

Av. José Corrêa Machado, 1900 - Melo • Montes Claros/MG



**Seu bem estar
é nossa maior
especialidade.**



BemEstar
S A Ú D E

**São mais de 30 formas de cuidar bem
de você e sua família**

**Análises Citológicas • Análises Laboratoriais • Anestesiologia • Angiologia
Cardiologia • Cirurgia Geral • Cirurgia Pediátrica • Cirurgia Plástica
Clínica Médica • Dermatologia • Endocrinologia • Fonoaudiologia
Gastroenterologia • Geriatria • Ginecologia/obstetrícia • Hematologia
Mastologia • Nefrologia • Neurologia • Nutrologia • Nutrição
Oftalmologia • Ortopedia • Otorrinolaringologia • Pediatria
Pneumologia • Proctologia • Psicologia • Psiquiatria • Reumatologia
Urologia • Tomografia • Ultrassonografia Geral**

Unidade I: Rua Dom Pedro II,
104, Centro

Unidade II: Avenida Cula Mangabeira,
730, Santo Expedito

Unidade III
Rua Dom João Pimenta, 550, Centro

Fale com a Bem Estar: (38) 3690-6700

SANTA CASA AMPLIA PARQUE TECNOLÓGICO

Verbas federais possibilitam aquisição de novos equipamentos

A Santa Casa de Montes Claros, através de verbas federais, adquiriu novos equipamentos para melhoria do atendimento destinando aos usuários do Sistema Único de Saúde – SUS. Os novos aparelhos passam a integrar o parque tecnológico da Instituição, que conta com aproximadamente 2000 equipamentos. Referência em serviços médicos de alta complexidade, entre as novidades está a aquisição de um novo Tomógrafo. O equipamento, com 64 canais, possibilita a realização de exames mais complexos e ampliará em duas vezes a capacidade de atendimento do hospital.

"Mais uma vez associamos tecnologia de ponta com qualificação profissional, permitindo a realização de exames rápidos, eficientes, demonstrando alta precisão em diagnóstico por imagem, aliando segurança, qualidade e humanização do atendimento prestado à população", diz o Superintendente, Maurício Sérgio Sousa e Silva.

O maior hospital do Norte de Minas, referência para 86 municípios da região e para os Vales do Jequitinhonha, Mucuri e Sudoeste da Bahia; também adquiriu Monitores Multiparâmetros, que são utilizados para monitorização dos pacientes em setores como emergências, centros cirúrgicos e leitos de CTI; equipamentos Materno Infantil e para o Bloco Cirúrgico, dentre eles estão Aspirador de Secreção Elétrico, Secadora de traqueia, Lavadora Ultrassônica, Autoclave Hospitalar, Lavadora Termodesinfectora, Cardioversor e Berço Aquecido.

Ao todo foram investidos em equipamentos a quantia de R\$ 2.971.400,00 (dois milhões, novecentos e setenta e um mil, quatrocentos reais).



DEPRESSÃO: O MAL DO SÉCULO

As síndromes depressivas são atualmente reconhecidas como um problema prioritário de saúde pública. Segundo a Organização Mundial de Saúde – OMS, até 2020, a depressão será a maior causa de afastamento do trabalho, no mundo.

Essa doença é um transtorno mental comum, caracterizado por tristeza persistente e/ou uma perda de interesse por atividades de que as pessoas normalmente gostam, acompanhadas por uma incapacidade de realizar atividades diárias por duas semanas ou mais, segundo a Classificação internacional das Doenças em sua 10ª Edição. Ainda segundo este manual, outros sintomas como: perda de energia; alterações no apetite; dormir mais ou menos do que se está acostumado; ansiedade; concentração reduzida; indecisão; inquietação; sentimentos de inutilidade, culpa ou desesperança; e pensamentos sobre autolesão ou suicídio, podem estar presentes.

O transtorno depressivo é uma doença de várias causas. Atualmente estudos científicos evidenciam que alterações cerebrais e de neurotransmissores, isto é;

substâncias que equilibram o estado emocional das pessoas, estão envolvidas na origem desse transtorno.

Dessa forma tal patologia não é um sinal de fraqueza e pode afetar qualquer pessoa. Estima-se que 121 milhões de pessoas no mundo sofram com a depressão (17 milhões delas no Brasil), sendo que no país 75% nunca receberam tratamento adequado, diante de tal informação é imprescindível dizer que tal enfermidade deve ser tratada com um

profissional médico-psiquiatra, através da prescrição de medicamentos apropriados e possível indicação à psicoterapia. É muito importante conhecer os sintomas, procurar ajuda médica e seguir corretamente o tratamento indicado pelo psiquiatra.

CRM-MG 54.858
ROE 33.818

GISELE ALVES
Médica Psiquiatra

gisalvesrocha@gmail.com
Avenida Coronel Prates, 376, Sala 108, 1º andar
Edifício Piazza Center, Centro, Montes Claros - MG
(38) 32225031 / 30821157

CASABLANCA
LAGOA EVENTOS

**MOMENTOS
MARCANTES**
SÃO PRA SEMPRE.



CASAMENTOS | FORMATURAS | 15 ANOS | EVENTOS EMPRESARIAIS

ÓTIMA LOCALIZAÇÃO COM VISTA PANORÂMICA PARA A LAGOA DA PAMPULHA ESPAÇO CLIMATIZADO - CAPACIDADE MÁXIMA 800 PESSOAS SACADA COM VISTA PARA A LAGOA - ESCADA INTERNA COM FORMATO EM "S" IDEAL PARA AS MAIS BELAS FOTOS - COZINHA INDUSTRIAL E BARZINHO - ESTACIONAMENTO PRÓPRIO.

RESERVAS: 3221 4870 / 9 9902 2000 / 9 9195 8266
casablanclagoaeventos@gmail.com

Dra. Gislene Alves
Médica Psiquiatria

O Novembro Azul e a importância da prevenção do câncer de próstata

O novembro azul é um movimento que surgiu em 2003 na Austrália, com o objetivo de conscientizar o homem sobre a importância de se buscar uma vida mais saudável, com ênfase na prevenção do câncer de próstata. Historicamente o homem não cuida da sua saúde e uma das grandes desculpas é a falta de tempo pois é o provedor da casa. O movimento ganhou países adeptos no mundo inteiro como: Brasil, Estados Unidos, Canadá, Reino Unido, Holanda, África do Sul, entre outros. A próstata é um órgão de cerca de 20g, localizado logo abaixo da bexiga, e que tem entre suas funções produzir parte do esperma e participar do controle da micção. O câncer de próstata acontece quando as células deste órgão começam a se multiplicar de forma desordenada. O Câncer de próstata é a segunda neoplasia mais comum no sexo masculino, perdendo apenas para o câncer de pele, e a segunda causa de óbito por câncer no homem. Se diagnosticada em fase inicial, o paciente tem uma chance de cura de cerca de 90%. Logo percebemos que a importância do rastreamento precoce do câncer de próstata se dá devido sua prevalência elevada associada às altas taxas de cura quando diagnosticada

precocemente. A doença costuma ser silenciosa nas fases iniciais, não manifestando sintomas. Isto exige atenção do paciente e acompanhamento permanente com o urologista. Quando os sintomas começam a aparecer, geralmente em fase mais avançada, a doença é potencialmente fatal. Os principais fatores de risco para o câncer de próstata são: idade avançada, história familiar de câncer de próstata (pai, irmãos, tios), raça negra, obesidade e sedentarismo.

A sociedade brasileira de urologia assim como diversas entidades médicas em todo o mundo recomenda que o rastreamento do câncer de próstata deve ser iniciado aos 50 anos de idade para todos os homens, mesmo na ausência de sintomas, e à partir dos 45 anos para quem tem história familiar de câncer de próstata ou é da raça negra. Este

rastreamento deve ser realizado através do exame de toque retal e dosagem do PSA no sangue. Outros exames podem ser solicitados para auxiliar o diagnóstico como a ressonância magnética e a biópsia de próstata.

O tratamento vai depender basicamente do estágio da doença e tem como principais modalidades

terapêuticas a vigilância ativa, cirurgia radical, radioterapia, hormonioterapia e quimioterapia.

Em resumo, a preocupação do homem moderno com relação ao câncer de próstata não deve ser restrita ao mês de novembro, e sim ao ano inteiro. O Novembro Azul é uma importante ferramenta de debates, orientações e quebra de paradigmas sobre o tema.



Dr. Pedro Henrique G. Pereira
Urologista

Cuidar
SAÚDE DOMICILIAR

Nossa família cuidando da sua

Dr. Márcio
Médico do Cuidar

Glória
Mameluke
Cliente do Cuidar

**1º HOME CARE
DE MINAS ACREDITADO
PELA ONA**

**ACREDITAR É
COMPARTILHAR**

PARTICULAR E CONVÊNIO
(38) 3221 6985
cuidarsaude.com

MERCADO DE SEGURANÇA PARTICULAR

EMPRESÁRIO ANALISA CRESCIMENTO DO SETOR E PLANEJA INVESTIMENTOS

Surgida em função da crescente demanda e da falta de profissionais qualificados para suprir este mercado em Montes Claros e Norte de Minas, a Prote Minas (Escola de Formação de Vigilantes Armados), planeja expandir suas atividades para a capital Mineira e Região Metropolitana. A informação foi confirmada pelo empresário José Arlan Maia Soares à reportagem do Jornal Infonorte em entrevista exclusiva. Ele faz questão de lembrar que a empresa cumpre todas as diretrizes legais e padrão de qualidade pedido pelo Departamento da Polícia Federal, órgão ligado ao Ministério da Justiça, e responsável pelo credenciamento e emissão da autorização para o funcionamento.

Arlan Maia analisa que desde o início do funcionamento, o mercado de segurança privada tem crescido muito. "Está aquecido, aumentou a demanda de alunos pelo curso. A principal novidade a curtíssimo tempo é que estamos construindo um stand de tiro próprio dentro da própria empresa, com objetivo nas aulas práticas. Estamos contando com um curso armamentos novos e um treinamento mais voltado para a realidade de mercado. Tudo isso, nos mantendo com o credenciamento pela Polícia Federal. Tenho percebido que a segurança privada tem sido um braço auxiliar da segurança pública e a demanda da segurança privada tem aumentado", analisa.

Mas a principal novidade anunciada pelo empresário é que a escola vai abrir uma filial na capital Mineira para atender toda a região metropolitana. "O espaço já está em construção e esperamos começar as aulas em Belo Horizonte no máximo em meados de 2018. Vamos ofertar o mesmo Mix de cursos que já oferecemos em Montes Claros. Tenho sentido um crescimento no sentido amplo da segurança. Há uma demanda muito grande para transporte de valores, em função disto surgiu também a necessidade de um



Arlan Maia
Empresário

treinamento mais intenso. A Prote Minas está preparada e oferece treinamento completo voltado para esta realidade", pondera Arlan Maia.

O empresário ressalta também que a Prote Minas conta com um alojamento próprio em Montes Claros para atender aos alunos que vêm de todo o Norte de Minas e Sul da Bahia. Para matrículas e demais informações aos interessados, a sede da empresa fica na rua Sebastião Dias Soares, 498, São José. Contatos também podem ser feitos pelo telefone 3221-0091.

ESCOLA DE FORMAÇÃO DE VIGILANTE ARMADO

PROTEMINAS
Autorizado pela POLÍCIA FEDERAL

SEJA UM VIGILANTE ARMADO

Cursos de Formação

- Vigilante Armado;

Cursos de Extensão

- Transporte de valores;
- Escolta Armada;
- Segurança Pessoal (VIP);
- Segurança em Grandes Eventos;
- Armas Não Letais I;
- Armas Não Letais II.

Reciclagens

- Vigilante Armado;
- Transporte de Valores;
- Escolta Armada;
- Segurança Pessoal (VIP).

em até **12x***

38 3221.0091

38 9.99.10.3927 | 9.9133-7000
Mg

Rua Sebastião Dias Soares 498, São José,
Montes Claros - MG

SOMOS
MAIS
POR VOCÊ

**MATRÍCULAS
ABERTAS
2018**

ENSINO FUNDAMENTAL
ENSINO MÉDIO

4009-5794

www.feme.edu.br/porta/delta

ELTON

Corretor de Imóveis

Compra | Venda | Avaliação | Documentos

www.eltonimoveis.com.br

Rua Tapajós, 85, Bairro Melo, Montes Claros - MG | (38)3215-7071

CRECI - 17.049
CNAI - 4.413



COLÉGIO
BATISTA

NORTE MINEIRO
DO MATERNAL AO 9º ANO

34 INVESTINDO NO FUTURO

*Matriculas
Abertas
2018*

 COLEGIO BATISTA NORTE MINEIRO  @COLEGIOPATISTANORTEMINEIRO
(38) 3222-0101 / www.colegiobatistanortemineiro.com.br

RUA GENERAL CARNEIRO, 254 - CENTRO - MONTES CLAROS - MG - CEP: 39.400.095

Câncer de Próstata: precisamos de dar esse toque

O câncer de próstata é o tumor sólido não cutâneo mais comum nos homens de países ocidentais, constituindo a segunda causa de óbitos por câncer. Estimou-se um diagnóstico em cerca de 220.800 homens americanos em 2015, com cerca de 27.540 mortes relacionadas a esta patologia. Embora seja uma grande causa de morte as taxas de mortalidade tem declinado desde meados da década de 1990. É uma grande preocupação de saúde, especialmente nos países desenvolvidos devido à maior proporção de idosos na população em geral e o potencial risco de tratamento excessivo após diagnóstico precoce. No Brasil, aproximadamente 61.200 novos casos de câncer próstata (CAP) foram diagnósticos em 2016, sendo também o tumor sólido mais frequente. O risco vitalício de um homem de 50 anos ter CAP latente é 40%; clinicamente evidente é 9,5%; e de morte 2,9%.

Existem três fatores de risco: idade; origem étnica e predisposição genética. Atualmente

não há provas de alto nível de evidência que medidas preventivas possam reduzir risco de CAP.

A probabilidade do CAP desenvolver-se em um homem 60-79 anos é 1 em 8.

Afro descendentes estão sob risco mais alto que os brancos.

Suspeita-se de CAP a partir de alteração no exame digital do reto e/ou níveis de PSA. O diagnóstico definitivo depende da verificação histopatológica de adenocarcinoma.

A maioria dos pacientes com CAP em estágio incipiente é assintomática. A presença de sintomas muitas das vezes sugere doença localmente avançada ou metastática. Queixas miccionais obstrutivas ou irritativas podem resultar do crescimento local do tumor para dentro da uretra ou do colo vesical. A doença metastática para os ossos pode causar dor óssea.

O tratamento depende se doença é localizada, recorrente ou metastática.

Quando doença localizada pode ser realizada vigilância ativa ou conduta expectante embora possa ocorrer progressão local do câncer, prostatectomia radical ou radioterapia externa; braquiterapia ou criocirurgia.

A prostatectomia radical é uma cirurgia que remove completamente a próstata e as vesículas seminais, sendo o tratamento padrão de primeira linha para CAP.

A radioterapia externa é outra forma de atuação terapêutica que utiliza radiação ionizante para lesar ou destruir as células dos tumores malignos.

A hormonioterapia também denominada de terapia de privação ou supressão androgênica tem como objetivo de reduzir o nível dos hormônios masculinos (andrógenos-testosterona) no corpo, que



Dr. Ricardo W. Gusmão
Urologista

pode ser utilizada caso o paciente não pode realizar cirurgia ou radioterapia; se a doença não pode ser mais curada por estes procedimentos pois o câncer já disseminou além da próstata; se não foi totalmente curado ou recidivou; como complemento a radioterapia quando tem de alto risco recidiva ou para tentar reduzir tumor antes cirurgia ou radioterapia.

APOIAR O ESPORTE É INCENTIVAR CONQUISTAS! MASTER APOIA O ESPORTE, COM PATROCÍNIO AO MOC VÔLEI

A Superliga Masculina de Vôlei, que começou em agosto, envolvendo as 12 melhores equipes do país, tem levado o nome de Montes Claros para além das fronteiras do Estado.

O Pequi Atômico, como também é conhecido a equipe norte-mineira, é uma das três do Estado que estão nesta temporada 2017/2018. Ainda participam os times do Sada/Cruzeiro, de Contagem e o Minas Tênis Clube (MCT), de Belo Horizonte.

O MOC VÔLEI manda os seus jogos no Ginásio Poliesportivo Tancredo Neves e tem uma das maiores e mais apaixonadas torcidas do Brasil. Apostando em um elenco quase 100% renovado, mesclando juventude e experiência a equipe recebe neste mês de novembro, três importantes duelos contra o Taubaté, Cruzeiro e Sesc/RJ, respectivamente.

Por acreditar que, através do esporte, vários sonhos possam ser alcançados e vidas possam ser transformadas, a Master – Mestre em Banda Larga – apoia essa conexão com o esporte na região de Montes Claros. Pela segunda temporada consecutiva, a Master demonstra a importância de valorizar o esporte local, investindo no Montes Claros Vôlei.

De acordo com o gerente da regional da Master-Montes Claros, Luiz Fernando Rossi, o vôlei é uma modalidade bem presente na região e é parte imprescindível para o lazer da cidade.

“O MOC VÔLEI está presente na cidade de maneira marcante e é fundamental para todos, tanto atletas quando sociedade. Além de ser um ótimo entretenimento, é um incentivo para os jovens que se interessam e que queiram ingressar no esporte. Ano passado presenciamos em torno de 10 mil

crianças e jovens prestigiando o evento durante toda a temporada. É uma honra para nós fazermos parte dessa história”, comenta o gerente regional.

Um dos projetos que o MOC VÔLEI desenvolve é a Escolinha de Vôlei que visa atender 240 crianças e adolescentes com idade entre 10 e 14 anos de Montes Claros, através da prática e iniciação ao voleibol. As aulas acontecem em 04 núcleos, duas vezes por semana.

Além desse projeto, a equipe realiza constantes visitas a escolas públicas estaduais, municipais e particulares, bem como instituições sociais que trabalham com crianças e adolescentes em vulnerabilidade social.

O projeto também apoia campanhas sociais como a ocorrida recentemente, em que foram arrecadados mais de 3 mil brinquedos para crianças que foram vítimas do incêndio criminoso em uma creche em Janaúba no dia 05 de outubro e que deixou várias crianças e adultos feridas, além de 13 mortos, sendo 12 vítimas e o autor do crime bárbaro.

A Superliga Masculina de Vôlei prossegue até maio de 2018. Este ano participam as equipes mineiras do MONTES CLAROS VÔLEI (MOC), Sada/Cruzeiro (SDC), Minas Tênis Clube (MTC) e Juiz de Fora Vôlei (JFV). Ainda, quatro equipes de São Paulo: SEM/Taubaté/Funvic (TAU), Sesi-SP (SES), Vôlei Renata (REN) e Corinthians Guarulhos (COR). Duas equipes são do Estado de Paraná: Caramuru/Castro (CAR) E Copel/Telecom/Maringá Vôlei (CMV), além de um representante do Rio

Grande do Sul, Lebes/Gedore/Canoas (CAN) e um representante do Rio de Janeiro, o Sesc-RJ (SRJ).

As quartas-de-final serão em melhor de três jogos (24/03, 28/03 e 03/04). As semifinais serão em decididas em melhor de cinco partidas (07/04, 11/04, 14/04,

18/04 e 21/04). E as finais, em melhor de dois jogos (28/04 e 06/05). Caso o jogo termine com uma vitória para cada equipe nas finais, será realizado o “golden set” ou “set extra”, como também é conhecido, para saber quem será o campeão da temporada 2017/2018 da Superliga Masculina de Vôlei.

A REABILITAÇÃO ESTÉTICA E FUNCIONAL COM IMPLANTES DENTÁRIOS, BICHECTOMIA, ENXERTOS ÓSSEOS, E A FIXAÇÃO IMEDIATA DOS DENTES



Dr. Lawrence Martins Caixeta
Especialista em Implantodontia
Especialista em Cirurgia e Traumatologia Bucocomaxilofacial

DR. LAWRENCE MARTINS CAIXETA
CRO-MG - 32234

ORTODONTIA & IMPLANTODONTIA
Especialista em Implantodontia

Especialista em Cirurgia e Traumatologia Bucocomaxilofacial

Implantes Dentais, Estética e Cirurgia Bucal, Prótese sobre Implantes.

** Professor dos cursos de Especialização e Aperfeiçoamento em Implantodontia da Associação Brasileira de Odontologia*

ABO - Montes Claros.

CONSULTÓRIO:
Rua Irmã Beata, 484 - Sala 03 - Centro
Cep. 39.400-110 - Montes Claros - MG

Telefone: (38) 3222-3661
E-mail: lawrencecaixeta@yahoo.com.br

Os maiores desafios na Implantodontia atual são: devolver o sorriso de forma harmônica e a capacidade mastigatória plena em pacientes onde a dentição foi perdida de forma total ou parcial. Na maioria da população com essa perda há redução da gengiva e osso, sendo necessária a intervenção com aumento da largura óssea com técnicas de expansão e enxertos ósseos que podem ser feitos de diversas formas, inclusive através de transplante – onde não há a necessidade de remoção do tecido do próprio paciente, ou seja, já está pronto para ser colocado na região dos implantes.

Outra técnica atual que pode contemplar o conforto e a satisfação do paciente é a colocação imediata e fixação dos dentes diretamente nos implantes no mesmo dia da cirurgia. Isso favorece a mastigação, segurança e estética do cliente, pois os dentes são fixos e não há necessidade de provisórias removíveis.

Dentro da harmonização facial temos a técnica da bichectomia, que é uma cirurgia para retirar um corpo de gordura que todas as pessoas

apresentam na parte interna das bochechas. Conhecida tecnicamente como Lipoplastia Facial, a bichectomia tem o objetivo de afinar e alongar o rosto, e consiste na retirada de uma estrutura anatômica que nada mais é do que um tecido gorduroso, situado dentro das bochechas e conhecido como as Bolas ou Corpo Gorduroso de Bichat. Além da finalidade estética, a bichectomia também é indicada para casos onde o paciente sofra com importantes traumas de mordida na mucosa da bochecha.

O sucesso no tratamento com implantes dentários e harmonização facial e do sorriso baseia-se no correto planejamento, conduta e capacitação profissional. Dr. Lawrence Martins Caixeta é Cirurgião-Dentista, especialista em Implantodontia e Cirurgia e Traumatologia Buco-Maxilo-Facial realizado em Campinas – SP. Realiza diversas cirurgias de boca e face, enxertos ósseos e gengivais, tumores de boca, implantes dentários, Tratamentos de Disfunção da ATM, Apnéia do sono e do ronco e reabilitação protética em porcelana.

COMECE A DECORAÇÃO DE SUA CASA PELA PORTA DE ENTRADA.

Se sua porta é um sonho, nós a tornamos realidade!

Portas, fechaduras e puxadores

45 Anos

MADEIRAS Pinheiro

38 3221-7644
Av. João XXIII, 795 - Montes Claros/MG
www.madeirapinheiro.com.br

Recebemos cartões: Visa, Mastercard, American Express, Construcard, BNDS, Elo e Diners Club International. Dividimos em até 5x sem juros.

DIAGNÓSTICO PRECOCE DO CÂNCER DE PRÓSTATA, AUMENTA EM 90% AS CHANCES DE CURA

Esse é o slogan de uma campanha de conscientização a respeito de doenças masculinas, com ênfase na prevenção e no diagnóstico precoce do câncer de próstata. No Brasil o Novembro Azul foi criado em parceria do Instituto Lado a Lado pela Vida com a SBU – Sociedade Brasileira de Urologia, visando acabar com o preconceito masculino de ir ao médico e realizar o toque retal quando indicado.



Dr. Rafael Morroni
Urologista

Alguns dados estatísticos atentam para a necessidade da conscientização masculina sobre o tema Câncer de Próstata: É o 2º tipo de câncer mais mortal; atinge 1 em cada 7 homens; 1 óbito da doença a cada 40 min; No Brasil, 1 a cada 38 homens morre da doença. Além disso, o tumor de próstata não causa sintomas na fase inicial. Quando presentes sintomas, como vontade urgente de urinar, dificuldade para urinar, diminuição no jato de urina, aumento da frequência urinária, dores ósseas, insuficiência renal e redução do volume de urina e sangramento na urina; mais de 90% dos casos já estão em fase avançada. Prevenir-se e descobrir a doença na fase inicial, quando as chances de cura são maiores, é o foco de todo o nosso trabalho. Para isso utilizamos o rastreamento, por meio de consulta médica de rotina, dosagem do Antígeno Prostático Específico - PSA e realização do toque retal. Em caso de suspeita, o diagnóstico definitivo é estabelecido por meio da biópsia. O rastreamento é indicado para homens com idade a partir dos 50 anos. Homens negros, os obesos e aqueles com história de câncer de próstata na família correm mais risco, sendo antecipado o início dos exames anuais aos 45 anos de idade. O Toque retal é indispensável no diagnóstico de câncer de próstata, pois aumenta em muito a acurácia diagnóstica. Além disso boa parte dos pacientes com câncer de próstata tem PSA normal para a idade, mas podem ser identificados por meio do toque retal alterado.

Apesar de sua importância, o toque retal possui baixa adesão na prática clínica – apenas 22% dos pacientes procuram o especialista para realizarem o exame.

O diagnóstico precoce pode salvar uma vida! Nossa luta contra o câncer continua! Previna-se e procure seu médico urologista! Novembro Azul – Apoiamos essa causa!!

DF7

TECNOLOGIA E SERVIÇOS

TECNOLOGIA E SUPORTE PARA ATENDER VOCÊ E SUA EMPRESA

VENDA DE COMPUTADORES / NOTEBOOKS /
SERVIDORES / PERIFÉRICOS / PEÇAS EM GERAL

ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA EM SERVIDORES,
DESKTOPS, NOTEBOOKS E IMPRESSORAS

SOLUÇÕES EM TECNOLOGIA DE REDES

CONTRATOS DE TI



@df7tecnologia f DF7Tecnologiaeservicos

(38) 9 99395730 (38) 9 84181146

Rua Cel. Altino de Freitas 138, Centro - Montes Claros MG

A Depressão no Contexto Familiar

A depressão cresce cada vez mais no Brasil, de acordo com a OMS um total de 11,5 milhões de casos registrados no país. Esses dados nos faz pensar em como as famílias estão lidando com um familiar depressivo.

Lidar com um familiar com depressão não é fácil, visto que a família tem dificuldade em perceber e compreender quando o familiar deixa o estado de sensações de tristeza, melancolia, mágoa com perdas, emoções que fazem parte da vida, passando para uma infelicidade constante a ponto de interferir nas atividades do cotidiano, relacionamentos e no trabalho.

A depressão causa imenso sofrimento, tanto na pessoa que



Luciana Mara de Souza
Psicóloga CRP 04/44509

está deprimida, quanto àquelas que estão mais próximas dela. É uma doença, e precisa de tratamento específico, e se não for tratada, pode provocar um grande impacto na vida familiar. Podendo despertar ainda na família, sentimentos de frustração, culpa e até mesmo raiva. É fundamental que a família busque

apoio psicológico, a fim de entender melhor a depressão, e a lidar com o familiar depressivo. Ainda poderá beneficiar-se da participação em terapia familiar, para oferecer uma participação ativa em apoio, ajudando a buscar e maximizar o tratamento, nos momentos em que mais precisar.

O apoio psicológico fortalecerá a família para que a mesma enfrente o problema de maneira menos dolorosa e, conseqüentemente, refletir positivamente no tratamento do familiar depressivo que, além do apoio profissional, contará com o afeto de familiares. A terapia ajudará a todos a aprender sobre estratégias de comunicação mais eficazes e melhores formas de combater a depressão em casa.

TRIAMA NORTE COMEMORA 21 ANOS COM SUCESSO EM VENDAS

Ao completar 21 anos no mercado de máquinas e implementos agrícolas, a Triama Norte, reconhece o crescimento do setor no Norte de Minas Gerais, refletindo significativamente no bem-estar de quem contribui para seu desenvolvimento. Uma trajetória inspirada nos ensinamentos e princípios do patriarca Francisco Gualter dos Santos (que fundou a empresa em 1986, na cidade de Bom Despacho) e transmitido ao filho Gilberto Gualter, que juntos inauguraram a sede em Montes Claros no ano de 1996.

De lá pra cá, sempre pautados no objetivo de aumentar a produção do campo, comercializando tratores e implementos agrícolas. A Triama Norte é uma empresa dinâmica, sempre participando das grandes feiras agrícolas, dos "dias de campo" e eventos, sempre em busca de atender da melhor forma o homem do campo. Como resultado, naturalmente houve a expansão dos negócios e foram inauguradas também unidades em Jaíba, Janaúba e Chapada Gaúcha. Tudo isso aliado à valorização e capacitação constante dos seus colaboradores. Metodologia que fez a empresa ser considerada em 2011 pela Revista Você S.A., do Grupo Abril, umas das 150 melhores empresas do Brasil para se trabalhar. Esse resultado demonstra a busca da empresa pelo melhor para seus colaboradores, os investimentos em ações que gerem resultados além do ambiente corporativo.

Em 2017 a empresa já registra crescimento nas vendas, a exemplo da

entrega de 45 tratores equipados feita pelo governo do estado no final do mês de outubro. De acordo com informações da empresa, somente este ano a Triama Norte vai entregar um total de 250 tratores, adquiridos através de licitação e convênios. Os números acompanham o crescimento de vendas no estado de Minas Gerais como um todo; de acordo com o relatório da Anfavea (Associação Nacional dos Fabricantes de Veículos Automotores) até o final do mês de outubro foram vendidos 3.614 tratores de rodas e 151 colheitadeiras no estado. No mesmo período do ano de 2016 foram vendidos 3.325 tratores, ou seja, em 2017 foram vendidos 289 tratores a mais no mesmo período.

Nestes 21 anos, a Triama Norte se tornou tradicional no agronegócio com a comercialização de tratores novos e seminovos, implementos agrícolas que atendem as mais variadas atividades rurais, assistência técnica especializada, comercialização de peças originais Massey Ferguson (empresa que já lhe concedeu Certificação Diamante por excelência em gestão) e toda a linha de produtos STIHL. Ao longo do tempo, a fim de atender à demanda da região, a empresa ampliou o seu portfólio de produtos de grandes marcas, e hoje, além de ser concessionária autorizada MASSEY FERGUSON, STIHL e XCMG, fornece implementos agrícolas dos melhores fabricantes do Brasil. O Grupo Triama Norte é revendedora XCMG também em todo o estado da Bahia.



Telefone: **0800 283 6463**

Site: www.triamanorte.com.br



Facebook: /TriamaNorteTratores



Instagram: /triamanorte



Gilberto Gualter (Diretor da Triama Norte)
Fernando Pimentel (Governador de Minas Gerais)



P R O M O Ç Ã O

Retroescavadeira
Com preços imperdíveis

Promoção válida até 30 de dezembro de 2017. Consulte condições com o revendedor.




0800 283 6463






Educação para a vida!

Um olhar diferente para o futuro do seu filho!

- 1ª ESCOLA MONTESSORI DE MONTES CLAROS
- MATERIAL MONTESSORI EXCLUSIVO
- DO BERÇÁRIO AO 5º ANO-FUNDAMENTAL I
- MATUTINO, VESPERTINO E INTEGRAL

Matriculas abertas!

2018



Av. Santos Dumont, 77
Centro - Montes Claros
(38) 999465758 / (38) 999465758