



Agro em Pauta
podcast

Saúde em Pauta
podcast

disponível em



YouTube



Spotify

jornalinfonorte.com.br

[/jornalinfonorte](https://www.facebook.com/jornalinfonorte)

[/jornalinfonorte](https://www.instagram.com/jornalinfonorte)

(38) 99130-0554



Acesse agora as edições anteriores do INFONORTE

INFONORTE

O jornal da notícia mineira

Montes Claros/MG - Edição N.º 109 - 24 páginas - Distribuição Gratuita

“EU PEDI UM MILAGRE. HOJE ESTOU SEM DOR.”

Pacientes relatam melhora impressionante com protocolo da Doutor Hérnia em Montes Claros

Há aproximadamente um ano, a Clínica Doutor Hérnia iniciou suas atividades em Montes Claros com uma missão clara: ajudar pessoas limitadas por dores na coluna a retomarem sua liberdade de movimento e de vida. Hoje, os depoimentos se acumulam.

Dezenas de pacientes relatam alívio real, mesmo após anos sofrendo com dores persistentes. “Eu estava todo travado, pedindo a Deus um milagre. Após o meio do tratamento, a dor desapareceu. Hoje estou aqui, sem nenhuma dor.”

O relato é real — assim como os de professores, empresários, aposentados, tatuadores, caminhoneiros e produtores rurais, todos registrados em vídeos espontâneos publicados no Instagram da clínica.

A eficácia do tratamento tem atraído pacientes de diversas cidades do Norte de Minas, como Jaíba, Salinas, Janaúba, Pirapora, Taiobeiras, São Francisco, Coração de Jesus e outras.

Eles percorrem quilômetros com um único objetivo: voltar a viver sem dor. A resposta está no exclusivo Protocolo Doutor Hérnia™, criado há mais de 12 anos e hoje presente em mais de 270 unidades no país.

O método atua diretamente na causa da dor — as compressões na região lombar ou cervical — e segue três fases decisivas:

- Alinhamento da coluna
- Descompressão da área comprometida
- Fortalecimento muscular da região afetada

“As pessoas chegam aqui travadas, sem esperança. E em poucas semanas, estão caminhando, voltando ao trabalho e retomando a rotina com dignidade. Isso porque nosso foco é a causa, não o sintoma”, afirma a fisioterapeuta especialista em coluna Dra. Dábia Chaves, responsável técnica pela unidade.



A Doutor Hérnia Montes Claros está localizada na Rua Doutor Mário Veloso, nº 420A, atrás da Superintendência de Ensino. Os agendamentos podem ser feitos por WhatsApp ou ligação no (38) 99856-6206. Depoimentos completos estão disponíveis no Ins-

tagram @doutorherniamontesclaros.

Se você ou alguém da sua família convive com dores na coluna, a oportunidade de virar a página está aqui em Montes Claros. Quem enfrentou a dor, hoje celebra uma nova fase: viver sem limitações.



**NÃO DEIXE A
DOR NA COLUNA E
NO NERVO CIÁTICO
TRAVAR SUA VIDA!**

RUA DOUTOR MÁRIO VELOSO, 420 JARDIM SÃO LUIZ | MONTES CLAROS (38) 99856-6206



APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA O QR CODE E AGENDE AGORA SUA CONSULTA!

**DOUTOR
HÉRNIA**
FRANCHISING

Esquecimentos: normais ou Alzheimer?

Entenda quando se preocupar

Amanda Barreto

MÉDICA - CRM-MG99225

HUMANIZAÇÃO COM FOCO NO CUIDADO AO IDOSO

É comum ouvir alguém dizer “estou ficando esquecido” e logo pensar em Alzheimer. Mas nem todo esquecimento é sinal de demência. À medida que envelhecemos, é natural que a velocidade de raciocínio e a capacidade de memorização diminuam um pouco. O desafio está em diferenciar o que é parte do envelhecimento normal e o que pode indicar uma doença.

O que é o esquecimento normal?

Com o avanço da idade, pequenas falhas de memória — como esquecer onde deixou as chaves, o nome de alguém ou o motivo de ter ido a um cômodo — são frequentes.

Esses episódios geralmente não atrapalham as atividades do dia a dia e costumam melhorar quando a pessoa relaxa ou se organiza melhor.

Fatores como estresse, ansiedade, noites mal dormidas, uso de certos medicamentos, depressão e até deficiência de vitaminas também podem causar lapsos de memória temporários.

Quando o esquecimento preocupa

O sinal de alerta surge quando o esquecimento começa a comprometer tarefas habituais, como pagar contas, cozinhar, reconhecer pessoas próximas ou lembrar informações recentes. Em doenças como o Alzheimer, as falhas de memória se tornam progressivas e afetam a autonomia do paciente.



Outros sintomas que podem acompanhar incluem:

- Dificuldade de se orientar no tempo e espaço (não lembrar o dia, o caminho de casa);
- Mudanças de comportamento, apatia ou irritabilidade;
- Repetição de perguntas e histórias;
- Dificuldade para encontrar palavras simples;
- Perda de interesse por atividades antes prazerosas.

Diagnóstico precoce faz diferença

O Alzheimer é uma doença neurodegenerativa progressiva, e o diagnóstico precoce permite iniciar tratamento e planejar o futuro com mais qualidade de vida. A avaliação inclui entrevista clínica, testes cognitivos e exames complementares.

Mesmo sem doença, é possível proteger o cérebro com hábitos saudáveis:

- Praticar atividade física regularmente;
- Manter uma alimentação equilibrada, rica em frutas, verduras e peixes;
- Estimular o cérebro (ler, jogar, aprender algo novo);
- Dormir bem e manter o controle de doenças crônicas, como hipertensão e diabetes;
- Cultivar interações sociais — conversar e conviver faz bem à mente.

Nem todo esquecimento é sinal de Alzheimer, mas todo esquecimento persistente merece atenção. Procurar um médico é o primeiro passo para entender o que está acontecendo e cuidar da saúde cerebral em todas as fases da vida.

Dra. Amanda Barreto

CRM MG 99225

Ajudando você a envelhecer com
saúde e autonomia – Saúde do Idoso

Atendimento:

Clínica CESB

(38)3221-5561

(38)98834-5561

 @draamandabarreto

Bruxismo: a doença do século

Frequentemente recebo no consultório pacientes que chegam sem entender por que sentem dores de cabeça constantes, acordam com desconforto na mandíbula, percebem estalos ao abrir e fechar a boca ou apresentam desgaste e até fraturas em dentes aparentemente saudáveis. Em muitos desses casos, o denominador comum é o Bruxismo, condição que tem crescido de forma preocupante e já é considerada por muitos especialistas como uma das doenças do século.

O bruxismo é caracterizado pelo hábito – consciente ou inconsciente – de ranger ou apertar os dentes. Ele pode ocorrer durante o dia, mas é mais comum durante o sono, quando o paciente perde totalmente o controle muscular. Esse comportamento repetitivo provoca consequências que vão muito além da saúde bucal: dores musculares, distúrbios do sono, tensão na região do pescoço, alterações articulares e até zumbido no ouvido, interferindo diretamente na qualidade de vida.

No entanto, é fundamental compreender que tratar o bruxismo não se resume apenas à prescrição de medicamentos ou ao uso da placa miorrelaxante. Embora sejam importantes, essas medidas não resolvem a causa, apenas controlam os danos.

Hoje sabemos que o bruxismo está fortemente relacionado a fatores emocionais, como ansiedade, estresse, excesso de responsabilidades e o ritmo acelerado da vida moderna. Por isso, o paciente com bruxismo precisa de uma abordagem multiprofissional, unindo Odontologia, Psicologia, Medicina, Fisioterapia, e em alguns casos até acompanhamento com Terapeutas do sono.

Cada profissional contribui de forma complementar:

- O cirurgião-dentista identifica e trata os danos nos dentes e articulações;



amorsaúde
MEDICINA, ODONTOLOGIA E EXAMES

Atendimento: **Clínica Amor Saúde**
Av. Artur Bernardes, 21 – Centro – Montes Claros/MG

@clinicaamorsaudemoc

(38)3216-9636



Dra. Fabiana Marques

Cirurgiã-dentista | CRO-MG 60738

Siga no Instagram @drafabianamarquesf

- O psicólogo ajuda no manejo emocional e nas estratégias para reduzir ansiedade;

- O fisioterapeuta trabalha a musculatura facial e cervical, aliviando tensões;

- O médico avalia fatores como distúrbios do sono ou uso de medicamentos que podem agravar o quadro.

Quando o paciente entende que o bruxismo é multifatorial e exige cuidados amplos, os resultados aparecem de forma mais rápida e eficaz. A melhora não está apenas nos

dentes, mas em toda a saúde física e mental.

Se você percebe alguns desses sinais no seu dia a dia ou já foi alertado por alguém sobre o barulho de ranger os dentes durante a noite, procure ajuda. O diagnóstico precoce evita danos severos e devolve qualidade de vida.

Bruxismo não é apenas um hábito: é um pedido de ajuda do seu corpo. Escute-o.



VOCÊ SABIA?

A Oncológica Norte de Minas, hospital do câncer de Montes Claros, possui um setor dedicado à imunização.

Esse espaço oferece vacinas para diferentes tipos de doenças, funcionando de forma separada do tratamento oncológico e aberto ao público em geral, promovendo cuidado e prevenção em saúde.



Entre em contato para
agendar sua dose.

Oncologicanortedeminas.com.br

Rua Edmundo Dias N 160,
Centro, Montes Claros/MG

Entre em Contato



38 **3222-5090**
9 9934-5989



Renal Centro Urológico apresenta:

Novembro Azul: mês de prevenção e conscientização sobre o Câncer de Próstata

O mês de novembro é especial para todos da equipe Renal Centro Urológico, que atua no Hospital Aroldo Tourinho, pois é o período dedicado à conscientização e prevenção do câncer de próstata, uma das doenças mais comuns entre os homens. O “Novembro Azul” é uma campanha que tem como objetivo alertar a população masculina sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce desse câncer.

O câncer de próstata é o segundo tipo de câncer mais comum entre os homens em todo o mundo, ficando atrás apenas do câncer de pele. A boa notícia é que quando detectado em estágios iniciais, as chances de cura são muito elevadas. Por isso, é fundamental que os homens estejam cientes dos fatores de risco, dos sintomas e da importância dos exames de rastreamento.

Os principais fatores de risco para o câncer de próstata incluem a idade, uma vez que a maioria dos casos ocorre em homens com mais de 50 anos, e a presença de histórico familiar da doença. Outros fatores de risco incluem a raça (homens de origem africana têm maior predisposição), obesidade e uma dieta rica em gordura animal. Os sintomas do câncer de próstata podem variar e incluem dificuldade para urinar, aumento da frequência urinária, sangue na urina, dor óssea, entre outros. É importante ressaltar que muitas vezes essa doença é assintomática em seus estágios iniciais, tornando os

exames de rastreamento ainda mais cruciais.

Os exames de rastreamento mais comuns para o câncer de próstata incluem o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico) e o exame de toque retal. É importante que os homens conversem com seus médicos sobre a necessidade desses exames e sigam as recomendações, especialmente se tiverem fatores de risco.

A equipe da Renal Centro Urológico, composta por renomados profissionais da área, está à disposição para fornecer orientações, esclarecimentos e cuidados de alta qualidade relacionados ao câncer de próstata.

Na Renal Centro Urológico, acreditamos que a prevenção e a conscientização são a chave para combater o câncer de próstata e salvar vidas. Neste Novembro Azul, estamos comprometidos em educar, apoiar e cuidar de todas as pessoas, incentivando os homens a tomar medidas proativas em relação à sua saúde urológica.

Se você tiver dúvidas, preocupações ou precisar de assistência, não hesite em entrar em contato conosco. Estamos à disposição para fornecer o atendimento especializado e o apoio de que você precisa.

Neste Novembro Azul, junte-se a nós na luta contra o câncer de próstata, promovendo a conscientização, a prevenção e o cuidado com a saúde urológica. Lembre-se, a prevenção é a chave para uma vida mais saudável e longa.



Dr. Vinicius Carneiro
Urologista
(CRM 49119 - RQE 35480)



Dr. Thierry Vinicius
(CRM 71569 - RQE 53959)



Dr. Glauber Rodrigues
Urologista
(CRM 57.662 - RQE 53.723)



Dr. Estevão David
Urologista
(CRM 73946 RQE 60377)



Dr. Farley Carneiro
Urologista
(CRM 11218 - RQE 283)



Dr. Francisco Pimenta
(CRM 20.901 - RQE 26910)



Dr. Gustavo Carneiro
Urologista
(CRM 52298 - RQE 40789)



ESPAÇO
+SAÚDE
SERVIÇOS FARMACÊUTICOS



SERVIÇOS DE VACINAÇÃO



EXAMES DE ANÁLISES CLÍNICAS



COLOCAÇÃO DE BRINCOS



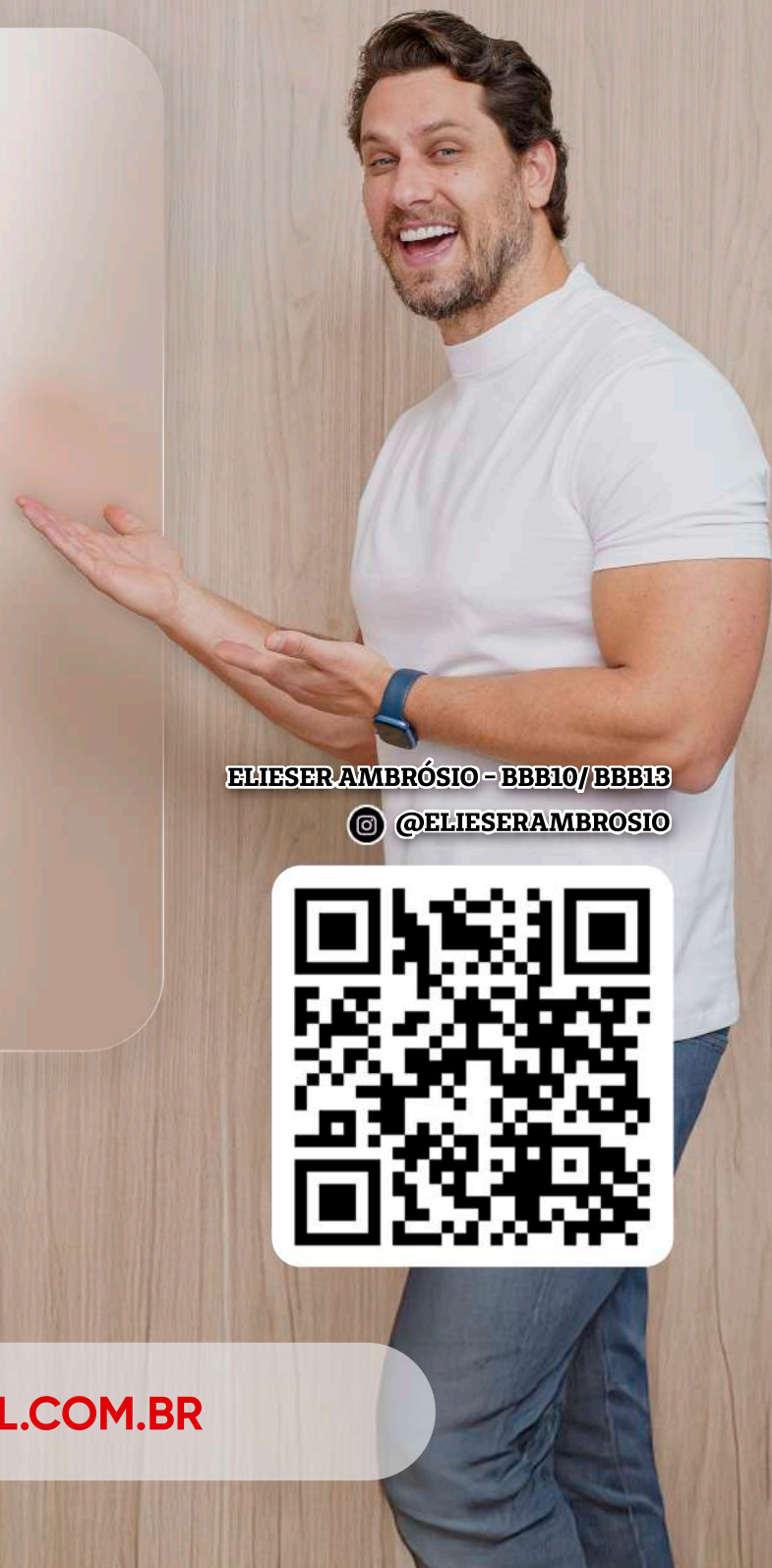
AFERIÇÃO DE PRESSÃO



**ORIENTAÇÃO
FARMACÊUTICA
PERSONALIZADA**



APLICAÇÃO DE INJETÁVEIS



ELIESER AMBRÓSIO - BBB10/BBB13

@ELIESERAMBROSIO



Drogaria
Minas-Brasil®



WWW.DROGARIAMINASBRASIL.COM.BR

Adda Partners chega a Montes Claros com novo escritório e marca presença com CRI São Roque da Smart House

Montes Claros entra no mapa das grandes operações de crédito estruturado do país. A Adda Partners, boutique mineira especializada em crédito e investimentos imobiliários, anunciou sua expansão para a cidade com a estruturação de um **Certificado de Recebíveis Imobiliários (CRI)** lastreado em **lotes da Smart House Empreendimentos**, empresa comandada por **André Colares**.

Além da operação, a Adda Partners tem planos de implantar um **novo escritório em Montes Claros**, que servirá como base estratégica para ampliar a atuação da empresa no Norte de Minas e fortalecer o relacionamento com investidores e empreendedores da região.

A operação, registrada na **B3 sob a Resolução CVM 88**, é um marco para o mercado regional ao permitir que investidores acessem o setor imobiliário por meio de um produto regulado, rentável e com **garantias reais**. **O CRI está lastreado em empreendimentos já concluídos da Smart House, localizados em Montes Claros** e outras cidades do país.

Segundo **Victor Marques**, sócio da Adda Partners, a chegada da empresa à região representa uma nova fase de democratização do crédito no interior mineiro. “Montes Claros é um polo em expansão, com empreendedores sólidos e grande potencial de geração de valor. **Nosso papel é conectar esse mercado a investidores que buscam segurança,**



Siga a Adda Partners
no Instagram

transparência e rentabilidade acima da média”, afirma Marques.

A operação está movimentando cerca de **R\$ 15 milhões**, oferecendo remuneração atrativa, isenta de Imposto de Renda para pessoa física, e acesso a partir de valores próximos a **R\$ 50 mil**.

Para **André Colares**, CEO da Smart House, a parceria com a Adda reforça a credibilidade do mercado imobiliário local. “Ter uma estrutura desse porte nascida em Montes Claros é motivo de orgulho. Mostra que o interior tem força, seriedade e capacidade de atrair investimentos de nível nacional”, destaca Colares.

Com a expansão da Adda Partners e o avanço da Smart House, **Montes Claros consolida seu papel como um dos polos mais promissores de investimento e desenvolvimento imobiliário de Minas Gerais**, agora com acesso direto ao mercado de capitais.



Victor Marques, sócio da Adda Partners



Aérea geral do Smart São Roque

ADDA

PARTNERS

Inovação no cuidado íntimo.

Cuidar de você é também transformar a sua relação com seu corpo, sua autoestima e o seu prazer de viver. **É com grande prazer que apresento uma super novidade** no consultório.

A plataforma **Spectra Medic.**

→ 3 tecnologias em 1



1) Radiofrequência íntima:

- Ressecamento íntimo, atrofia vaginal
- Dor nas relações
- Incontinência urinária
- Frouxidão vaginal

2) Fotobiomodulação com Leds:

- Cicatrização de feridas
- Tratamento de vulvovaginites (candidíase e herpes)
- Pré e pós operatório invasivo
- Clareamento íntimo

3) Jato de plasma:

- Rejuvenescimento íntimo
- Correção de cicatrizes
- Ninfoplastia sem cortes

→ Principais diferenciais:

Sem cortes, sem dor e sem período de recuperação.



Dra Mariana Braga Almeida

Ginecologista e Obstetra

CRM MG 70839 | RQE 53795



 @dramarianabragaalmeida

 38.3221.5107

 R. Deputado Antônio Pimenta, 480
Jardim São Luiz - Montes Claros/MG

Seu filho tem dificuldades na comunicação ou na fala? Saiba que eu posso ajudar

No dia 9 de dezembro, celebramos o Dia do Fonoaudiólogo, uma data dedicada aos profissionais que se dedicam à comunicação humana — desde os primeiros sons da infância até o pleno desenvolvimento da linguagem.

Entre esses profissionais está Nathália Rafaelle Santos Rego – CRFa 6-11370, fonoaudióloga e especialista em Desenvolvimento Infantil com ênfase no Trans-

torno do Espectro Autista (TEA). Nathália é mãe atípica e, há cerca de 14 anos, iniciou sua jornada de estudos e dedicação ao autismo após o diagnóstico de seu filho.

Movida por amor, empatia e propósito, realizou a transição de carreira da área jurídica — na qual também é graduada — para seguir sua verdadeira vocação: promover desenvolvimento, autonomia e comunicação para crianças.

Hoje, Nathália atua exclusivamente com o público infantil, oferecendo um atendimento sensível, atualizado e baseado em evidências científicas. Em sua clínica, busca acolher famílias, orientar caminhos e transformar desafios em conquistas reais. **Atende na Clínica Stimulus (antiga Branca de Neve), situada na Rua Santa Maria, 66 – Centro.**

Suas principais áreas de atuação incluem:

- Desenvolvimento e linguagem infantil
- Estimulação precoce
- Transtorno do Espectro Autista (TEA)
- Apraxia de fala na infância
- Transtorno do Desenvolvimento da Linguagem (TDL)
- Transtornos fonológicos

Com carinho, profissionalismo e profundo respeito à singularidade de cada criança, Nathália acredita que a comunicação é uma ponte que transforma vidas — e que toda criança merece oportunidades de se expressar, compreender e ser compreendida. **Conheça mais sobre o trabalho da profissional e agende uma avaliação.**



A fonoaudióloga e especialista em Desenvolvimento Infantil com ênfase no Transtorno do Espectro Autista (TEA), Nathália Rafaelle Santos Rego | CRFa 6-11370



38.99116.6457

@stimulus_moc

@nathaliarego



Do maternal ao ensino médio.

O mundo tem se afastado dos **valores cristãos e morais**. E a escola do seu filho, segue sua fé ou segue o mundo?

DIREITO MÉDICO EM DEBATE:

Imposto de Renda que deixa de ser despesa e se torna recurso de saúde

Aposentados, pensionistas e militares inativos: confirme se seu diagnóstico garante o fim do IR na sua renda; médicos, seu laudo é a peça-chave desta reparação legal

Lutar contra uma doença grave já requer sacrifícios emocionais, físicos e financeiros enormes. E a legislação brasileira reconhece a situação por meio da Lei Federal nº 7.713/88, como proteção a renda de quem mais precisa. Essa lei estabelece que: portadores de doenças graves como câncer, esclerose múltipla, AIDS, cardiopatia grave, cegueira, entre outras, têm direito à isenção total do Imposto de Renda sobre os proventos de aposentadoria e pensão. É uma ferramenta de política pública desenhada para aliviar um momento de profunda vulnerabilidade. Muitos pacientes não fazem ideia que esse direito existe.

Por isso, um dos maiores obstáculos é a desinformação. E descobrem sobre o direito, se deparam com uma exigência de laudos tão específicos que chega a ser cruel. “O laudo não pode dizer apenas ‘paciente com neoplasia’. Ele precisa conter o CID, a descrição do estágio da doença, o caráter de gravidade e ser assinado por um médico do serviço público ou credenciado pelo INSS. É uma prova técnica que, muitas vezes, o médico assistente, focando no tratamento, não detalha da forma que a burocracia exige.

Foi o que aconteceu com João Carlos Mendes, 72 anos, portador de Parkinson. Seu primeiro pedido foi negado. “Disseram que o laudo não comprovava a gravidade. Me senti humilhado, como se estivessem duvidando da minha doença. Você já se sente frágil, e ainda tem que provar que é digno de um direito?”, questiona. João só conseguiu o benefício após buscar a ajuda de um advogado especialista e entrar com uma ação judicial. “Levei dois anos. Nesse tempo, deixei de receber o que era meu por direito”.



OS 3 PASSOS ESSENCIAIS

Se você é aposentado e tem uma das doenças listadas na Lei nº 7.713/88, veja seu direito na prática.

1. Diagnóstico e Documentação: Obtenha laudo médico detalhado, com CID, descrição da gravidade e assinatura de médico do SUS ou credenciado.
2. Protocolo: Busque um advogado especialista para analisar a viabilidade de um processo ad-

ministrativo ou judicial.

3. Declaração do IR: Uma vez concedida a isenção, será declarado o valor da aposentadoria/pensão como “Rendimento Isento e Não Tributável”.

O direito à isenção é um instrumento que protege a dignidade do cidadão em um momento de vulnerabilidade. Não pague Imposto de Renda sobre o que é legalmente seu para custear a saúde.

Procure a informação e defenda seu direito.

FALE CONOSCO:

Contato: **(38)2200-0950**

WhatsApp: **(38)99243-2345**

Siga no Instagram:

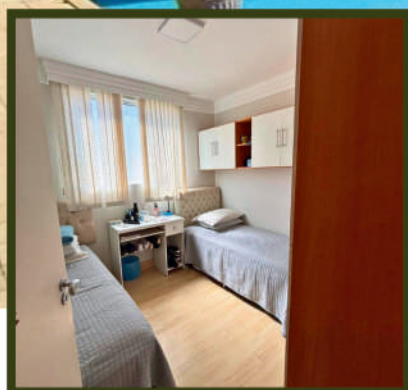
@advocacia_dr.danielpinheiro

@dr.danielpinheiro.adv



VENDA JUDICIAL DE APARTAMENTO CONJUGADO

MONTES CLAROS/MG



Oportunidade de adquirir imóvel por meio de **alienação judicial por iniciativa particular**, localizado no **Condomínio Parque Saint Germain**, na **Avenida Corinto Crisóstomo Freire, nº 600 – Bloco Lírios, unidades 401 e 402 (conjugadas)**, bairro Morada do Parque, Montes Claros/MG.

PREÇO MÍNIMO DE VENDA

(CONFORME DETERMINAÇÃO JUDICIAL):

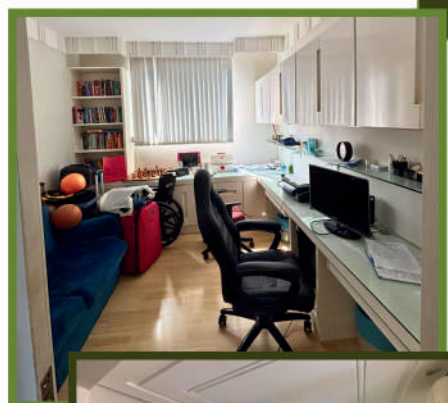
R\$ 570.000,00

DESCRIÇÃO DO IMÓVEL:

Área total: 142 m²

Composto por:

- ✓ **5 quartos** (sendo 01 suíte com closet em MDF)
- ✓ **02 salas amplas** (estar e jantar) com piso em porcelanato e rebaixamento em gesso
- ✓ **Banheiro social** com pia em mármore e box blindex
- ✓ **Lavabo** com revestimento até o teto
- ✓ **Cozinha** com bancadas e pia em granito, paredes revestidas até o teto
- ✓ **Despensa** ✓ **Hall** com piso em granito
- ✓ **Área de serviço** com tanque e prateleiras em granito
- ✓ 2 vagas de **garagem**



Forma de pagamento:

À vista ou mediante cheque caução com prazo de 15 (quinze) dias.

Observações:

- ✓ **Imóvel** encontra-se alienado
- ✓ Venda realizada em **âmbito judicial**
- ✓ Processo nº 5003575-26.2018.8.13.0433, em curso perante a **4ª Vara Cível de Montes Claros/MG**

Informações e agendamento de visitas:

38.99181.5608

Giulia Miranda

(Advogada – OAB/MG 208.424)

Grupo Exame Laboratórios chega a Montes Claros com excelência e tradição em análises clínicas

Os montes-clarenses ganham uma nova opção em serviços de análises clínicas com a chegada do Grupo Exame Laboratórios, uma das maiores redes do setor no país, com 39 anos de história e 44 unidades distribuídas em 29 estados brasileiros.

A iniciativa é do casal Ricardo Velloso e Joyce, cidadãos montes-clarenses apaixonados pela cidade e comprometidos em investir no desenvolvimento da região. Ricardo Velloso acumula ampla experiência profissional, tendo atuado em grandes multinacionais como Coca-Cola, McDonald's e Vivo, além de exercer cargos de liderança como superintendente dos dois shoppings de Montes Claros e especialista no setor de franquias. Já Joyce Velloso atua na União Cargas de Transportes e Encomendas, contribuindo com sua vivência e dedicação para o novo empreendimento.

O Grupo Exame chega a Montes Claros com o propósito de oferecer qualidade, agi-



lidade e segurança nos resultados laboratoriais, contando com uma equipe qualificada de biomédicos, farmacêuticos

e técnicos em enfermagem. O portfólio do laboratório reúne mais de 4.100 tipos de exames, realizados com tecnolo-

gia de ponta e rigor técnico.

A missão da empresa é prestar um atendimento humanizado e acessível, garantindo precisão nos resultados, ética profissional e compromisso com a saúde. O grupo busca consolidar-se como referência em análises clínicas e excelência no atendimento, fortalecendo a confiança entre pacientes e profissionais da área da saúde.



@GRUPOEXAMEMOC

GRUPO
exame
Laboratórios de Análises Clínicas

Av. Cula Mangabeira, 756 D
Bairro Cândida Câmara
Montes Claros/MG

38.3016.4005
38.99736.1626



shopping dos pisos

BLACK NOVEMBER

SUPER OFERTAS

10X SEM JUROS




 **3222-7460**

shoppingdospisos.com.br





INCOR

INSTITUTO DE CARDIOLOGIA
CHECK-UP CARDIOLÓGICO

- Consultas
- Análise Marcapasso
- Ecodopplercardiograma Colorido
- Ecodoppler Transesofágico
- Eco Stress
- Teste Ergométrico
- Holter 24 horas
- Mapa 24 horas
- Eletrocardiograma
- Duplex Scan Carótidas e Vertebrais
- Ergoespirometria
- MRPA
- Doppler venoso e arterial de membros inferiores

Rua Raio Christoff, 84 – Centro – Montes Claros/MG
 Tel: (38)3222-9932 Telefax: (38)3222-9133 (38)9.8416-9390
 E-mail: incormoc@yahoo.com.br |  Incor Montes Claros

Autocuidado e fertilidade: um novo olhar sobre a saúde do homem no Novembro Azul

Em entrevista, médico urologista destaca a importância do diagnóstico precoce e explica como os avanços tecnológicos e a medicina reprodutiva ajudam a preservar a fertilidade de pacientes com câncer de próstata

O mês de novembro é marcado por uma das campanhas mais importantes de conscientização em saúde: o Novembro Azul, voltado à prevenção e ao diagnóstico precoce do câncer de próstata. A data também abre espaço para reflexões mais amplas sobre o autocuidado masculino, a quebra de tabus e o impacto do tratamento oncológico na fertilidade e na vida sexual dos pacientes.

Apesar dos avanços nas ações de conscientização, muitos homens ainda resistem a procurar o médico. O urologista **Dr. Aluísio Almeida Pinto, médico parceiro da clínica Gerar in Vitro**, explica que essa resistência está enraizada em fatores culturais e no modo como a masculinidade é percebida na sociedade.

“Culturalmente o homem se cuida menos do que a mulher, e isso se deve ao fato de acharem que são menos frágeis e que não adoecem, logo não precisam procurar atendimento médico”, observa o especialista.

Segundo ele, o preconceito e o desconforto em relação ao exame urológico ainda são entraves significativos.

“Quando o assunto é exame urológico o tabu é maior, mas uma boa conversa, com conscientização sobre as doenças urológicas e as suas gravidades, ajuda pacientes a fazerem o auto exame e a buscar os exames preventivos para evitar as complicações do câncer de próstata”, completa.



Dr. Aluísio Almeida Pinto

tomia retira as vesículas seminais e com isso o paciente não terá mais a ejaculação do sêmen. Porém, a produção de espermatozoides continua, pois os testículos são preservados; e assim existe a opção de ser realizado a coleta de espermatozoides diretamente dos testículos através da punção testicular, seguido da inseminação. Outra opção seria a congelamento de espermatozoides antes da realização da cirurgia”, detalha o médico.

Segundo o especialista, há alternativas que permitem preservar a fertilidade, como a coleta de espermatozoides diretamente dos testículos por meio de punção ou a congelamento do sêmen antes da cirurgia, procedimentos realizados em parceria com equipes de medicina reprodutiva, como a da clínica Gerar in Vitro, da qual o urologista é médico parceiro.

Confiança e rotina de cuidado

O urologista reforça que o autocuidado deve fazer parte da rotina do homem, assim como já ocorre com o público feminino nos exames ginecológicos regulares.

“Assim como as mulheres, os homens precisam entender que necessitam do auto cuidado, e buscar um cirurgião urologista em que possa confiar através de uma boa relação médico-paciente, pois isso deixaria o homem menos inibido para seguir a rotina urológica periodicamente”, afirma.

Diagnóstico precoce e avanços tecnológicos

O diagnóstico precoce é apontado como o principal aliado no combate ao câncer de próstata. O especialista ressalta que os métodos tradicionais, como o exame de toque retal e o teste laboratorial de PSA, continuam sendo fundamentais para detectar alterações iniciais.

Nos últimos anos, no entanto, novas tecnologias têm tornado o rastreamento mais eficaz e menos invasivo.

“O toque de próstata associado ao exame laboratorial de PSA é a rotina que ajuda a diagnosticar precocemente a grande maioria dos casos de câncer de próstata. A Ressonância Multiparamétrica de próstata tem contribuído para um rastreamento oncológico ainda mais eficaz,

para avaliar a necessidade em realizar a biópsia de próstata”, explica o urologista.

Fertilidade e qualidade de vida após o tratamento

O tratamento do câncer de próstata pode impactar a fertilidade masculina, especialmente após a cirurgia de retirada da próstata e das vesículas seminais. Nesses casos, o paciente perde a ejaculação, mas mantém a produção de espermatozoides, já que os testículos permanecem preservados.

“O tratamento para o câncer de próstata gera ausência de ejaculação, pois a cirurgia de prostatovesiculec-

Sobre o especialista

Dr. Aluísio Almeida Pinto é natural de São Francisco (MG), graduado em Medicina pela Faculdade de Medicina Souza Marques (RJ). Atuou como 1º Tenente Médico da Marinha do Brasil, possui Residência Médica em Cirurgia Geral pela Universidade Santo Amaro – SUS (SP), experiência em Captação de Órgãos pelo Hospital do Rim / UNIFESP (SP) e Residência Médica em Urologia pela UERJ (RJ).

Atualmente, é médico parceiro da clínica Gerar in Vitro, onde atua em colaboração com a equipe de reprodução assistida no atendimento de pacientes com questões relacionadas à saúde urológica e fertilidade masculina.



Gerar in Vitro
Reprodução Assistida
MEDICINA REPRODUTIVA DE PRECISÃO

Unidade Montes Claros

 **[38] 2211-7400**
[38] 9 9733-8513
Montes Claros - MG

AV. DOUTOR JOSÉ CORREA MACHADO, 1858
SALA 1402/1404 - BAIRRO MELO
MONTES CLAROS/MG

  **gerarinvitro**



Cruzeiro do Sul Virtual
Educação a distância

**Corra pra
ter estrela!**

**Aproveite as últimas bolsas de estudo
do polo de Montes Claros.**

Na Cruzeiro do Sul Virtual, você faz sua Graduação e Pós com flexibilidade, suporte acadêmico e cursos com nota máxima no MEC.

Tudo isso com bolsas de estudo.
Você precisa correr e mostrar que tem estrela.



FAÇA JÁ SUA INSCRIÇÃO.
cruzeirosulvirtual.com.br

VISITE O NOSSO POLO:

Avenida Armênio Veloso, 106 – Centro



S2 BikeShop Montes Claros:

Muito mais que uma loja, um ponto de encontro para apaixonados por ciclismo

A S2 BikeShop Montes Claros é uma loja oficial das marcas Sense Bike e Swift Carbon, que vai muito além de uma simples bike shop — é um espaço voltado para novas experiências e encontros entre os amantes do ciclismo.

A loja é completa, oferecendo todos os modelos de bicicletas: infantis, urbanas, de montanha (MTB), de estrada (Speed) e as desejadas bicicletas elétricas assistidas (E-Bikes). Além disso, conta com uma linha variada de peças, acessórios e vestuário para ciclismo.

Com um ambiente agradável, estacionamento priva-



tivo e uma oficina multimarcas, a S2 BikeShop oferece toda a estrutura necessária para atender bem seus clientes. A loja também dispõe de modelos disponíveis para Test Ride — entre em contato para saber mais detalhes.

Parceria Sense Bike e Polícia Militar de Minas Gerais

A Sense Indústria de Bicicletas firmou, em 2025, uma parceria com a Polícia Militar de Minas Gerais (PMMG). Cerca de 80 mil policiais militares e bombei-

ros do estado poderão adquirir bicicletas — até duas bikes por CPF ao ano — com condições especiais.

Os descontos são de 20% para pagamento à vista e 15% para pagamento a prazo, válidos para a Linha Alumínio 2024/25, exceto para bicicletas assistidas.

Para adquirir a sua, basta acessar o QR Code da imagem e preencher o formulário, ou procurar diretamente a S2 BikeShop Montes Claros.

Acesse o site www.sensebike.com.br ou visite a S2 BikeShop Montes Claros e escolha a sua bike!



Parabéns, Osanan!

O SINDCOMÉRCIO – Sindicato do Comércio de Montes Claros parabeniza **Osanan Gonçalves dos Santos** pela merecida outorga do **Título de Cidadão Honorário de Montes Claros**, concedido pela Câmara Municipal.

Reconhecimento justo a uma trajetória de liderança, diálogo e compromisso com o fortalecimento do movimento sindical e o desenvolvimento de nossa cidade



Sindcomércio
Montes Claros

☎ (38)3222-0001 📷 [martelinho_de_ouro_moc](#)

MARTELINHO DE OURO

PRODUZINDO QUALIDADE

Pioneiros no ramo, produzindo qualidade!

- ◆ Funilaria Artesanal (Martelinho de Ouro) ◆
- ◆ Funilaria e Pintura ◆
- ◆ Polimento e Cristalização ◆

Desamassamos seu veículo sem estragar a pintura.



Av. Geraldo Athayde, 951 - Alto São João
Montes Claros/MG
(em frente à praça Itapetinga)

Reforma Tributária no Brasil

O sistema tributário brasileiro é conhecido por sua complexidade e ineficiência. Desde a Constituição de 1988, o país acumula dezenas de impostos, contribuições e taxas, criados em diferentes esferas — federal, estadual e municipal — com regras e bases de cálculo próprias.

Essa estrutura fragmentada gera burocracia, insegurança jurídica e carga tributária elevada, dificultando o crescimento econômico e o ambiente de negócios. Empresas gastam milhares de horas por ano apenas para cumprir obrigações fiscais, segundo o Banco Mundial.

Desde os anos 1990, várias tentativas de reforma foram feitas (como as PECs 175/1995 e 233/2008), mas sem consenso político. Somente a partir de 2020, com o avanço das discussões no Congresso e apoio de estados e municípios, o tema voltou a ganhar força. Em 2023, a Proposta de Emenda à Constituição (PEC 45/2019) e a PEC 110/2019 foram unificadas e aprovadas pelo Congresso Nacional, marcando o início da maior mudança tributária em mais de 50 anos.

A reforma aprovada tem como principal objetivo simplificar o sistema tributário e tornar a cobrança mais justa e eficiente. Os principais pontos são:

Unificação de tributos sobre o consumo:

Os atuais cinco impostos — PIS, Cofins, IPI (federal), ICMS (estadual) e ISS (municipal) — serão substituídos por dois tributos principais:

IBS (Imposto sobre Bens e Serviços): gerido por estados e municípios. CBS (Contribuição sobre Bens e Serviços): de competência federal.

Na prática, funcionará como um IVA (Imposto sobre Valor Adicionado), adotado em mais de 170 países.

Princípio do destino:

Os impostos serão cobrados no local de consumo, e não mais na origem. Isso corrige distorções que beneficiavam estados produtores e prejudicavam regiões consumidoras.



Flávio Amaral | Contador e Advogado

Crédito financeiro amplo:

As empresas poderão abater integralmente os créditos de tributos pagos em etapas anteriores, reduzindo a cumulatividade e evitando a chamada “tributação em cascata”.

Criação do Imposto Seletivo:

Um tributo adicional sobre produtos que fazem mal à saúde ou ao meio ambiente, como cigarros e bebidas alcoólicas.

Cashback tributário:

Prevê devolução parcial de impostos para famílias de

baixa renda, como forma de aumentar a justiça social.

Período de transição:

A transição será gradual, entre 2026 e 2033, para que empresas e governos se adaptem à nova estrutura.

Conselho Federativo:

Novo órgão será responsável por administrar o IBS, garantindo representação dos estados e municípios e evitando disputas federativas.

Para as empresas: haverá redução da burocracia, com um sistema digital unificado de arrecadação e menos obrigações acessórias.

Para os consumidores: espera-se maior transparência — a nota fiscal mostrará claramente o valor do imposto pago — e, no longo prazo, estabilidade de preços.

Para os governos: a arrecadação tende a se tornar mais estável e previsível, além de eliminar a guerra fiscal entre estados.

Especialistas apontam que, embora o impacto seja gradual, a reforma tem potencial para aumentar o PIB em até 12% em 15 anos, segundo estimativas do Ministério da Fazenda, ao melhorar o ambiente de negócios e reduzir distorções.

A Reforma Tributária representa um marco histórico na modernização do sistema fiscal brasileiro. Apesar de ainda depender de leis complementares (em tramitação em 2024 e 2025) para detalhar alíquotas e regras específicas, o consenso entre União, estados, municípios e sociedade indica um avanço estrutural.

Mais do que simplificar impostos, a reforma busca tornar o sistema mais justo, transparente e competitivo, preparando o Brasil para um novo ciclo de desenvolvimento econômico. Nesse sentido, necessário se faz a curto e longo prazo, um planejamento estratégico da empresa do seu contador/advogado.



NOVA UNIÃO
CONTABILIDADE & APOSSORIA EMPRESARIAL

@novauniacontabilidade

Av. Castelar Prates, nº 520 - Sala 208 - Bairro Major Prates
Montes Claros/MG - CEP: 39.403-206

(38) 3213-9464

VENHA CONHECER
A NOSSA LINHA DE
PORTAS, JANELAS,
ASSOALHOS, FORROS
E DECKS DE MADEIRA



Av. João XXIII, 795 - Edgar Pereira
Montes Claros - MG | 38 3221-7644

www.madeirapinheiro.com.br



**VENHA FAZER
O MELHOR
INVESTIMENTO!**



**COMPRA, VENDA,
DOCUMENTAÇÃO E
AVALIAÇÃO DE IMÓVEIS!**

www.eltonimoveis.com.br
(38)3215-7071 ou 98821-7071

REVISÃO DO PPAG

População é chamada a participar da construção do orçamento de Minas Gerais

HENRIQUE CHENDES/ALMG



O deputado estadual Ricardo Campos, presidente da Comissão de Participação Popular, da ALMG, com participantes de uma das reuniões que discutiu o PPAG

O Plano Plurianual de Ação Governamental (PPAG) está passando por um processo de revisão para o ano de 2026. O deputado estadual Ricardo Campos, presidente da Comissão de Participação Popular da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG), tem reforçado a importância da mobilização social para garantir que as vozes das comunidades mineiras sejam efetivamente ouvidas no planejamento do Estado.

“Cada reunião é uma grande oportunidade de levar melhorias para os municípios. Só com a participação popular é possível conhecer as reais necessidades do nosso povo”, destacou o parlamentar.

O PPAG é o instrumento que define as prioridades de investimento do governo estadual — abrangendo áreas como educação, saúde, segurança, moradia, infraestrutura, cultura e agricultura. Mais do que um documento técnico, ele representa um canal direto de diálogo entre governo e sociedade, permitindo que as demandas locais sejam debatidas e incluídas oficialmente nas ações do Estado.

“O PPAG é real na vida do povo. É a forma mais concreta de garantir que o orçamento público reflita as necessidades de quem mais precisa”, reforçou Ricardo Campos.

Para o próximo ciclo, a previsão é de que o orçamento possa ultrapassar R\$ 158 bilhões, o que aumenta a responsabilidade do acompanhamento social sobre o destino desses recursos. “É fundamental que a sociedade acompanhe onde e como

esses valores serão aplicados”, alertou o deputado.

Ricardo Campos reafirmou o compromisso da Comissão de Participação Popular em manter um diálogo permanente com a sociedade: “Nosso trabalho segue firme e de portas abertas para ouvir as propostas da população. Participem das próximas reuniões e ajudem a construir o futuro de Minas Gerais.”

UNIMED MONTES CLAROS COOPERATIVA DE TRABALHO MÉDICO – CNPJ Nº 16.921.561/0001- 63 – REG.O.C.B. No 289 – REG. A.N.S. Nº 30405-1

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DA ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

O Presidente da Unimed Montes Claros Cooperativa de Trabalho Médico – UNIMED NORTE DE MINAS, Dr. Sebastião Rodrigo Rocha Almeida, no uso de suas atribuições, conferidas pelo inciso III do artigo 63 do Estatuto Social, convoca os Senhores Cooperados a reunirem-se em Assembleia Geral Extraordinária, a ser realizada no dia 12 (doze) de novembro de 2025 (dois mil e vinte e cinco), quarta-feira, no auditório da ACI (Associação Comercial, Industrial e de Serviços de Montes Claros), situado à Av. Major Alexandre Rodrigues, nº 232, Bairro Ibituruna, CEP 39401-301, na cidade de Montes Claros/MG, às 17h00, em primeira convocação, com presença de 2/3 (dois terços) de números de cooperados; às 18h00, em segunda convocação, com a presença de metade mais 01 (um) dos cooperados; ou ainda, às 19h00, em terceira convocação, com a presença de, no mínimo, 10 (dez) cooperados, para tomarem conhecimento e deliberarem sobre o que se segue:

ORDEM DO DIA – AGE:

1. Leitura do edital;
2. Alteração do valor da parcela e Regulamento do Fundo Cooperativo Nominal Para Recomposição do Patrimônio Líquido Ajustado (FCNRPLA);
3. Deliberação sobre demissão, exclusão ou eliminação de cooperados (homologação da solicitação dos cooperados que solicitaram demissão no exercício de 2025, até a presente data);
4. Deliberação sobre a cobrança do rateio de perdas dos médicos ex-cooperados, demitidos, excluídos ou eliminados em 2025;
5. Eleição para vagas disponíveis nos Conselhos de Administração, Técnico-Científico e Ético-Profissional, com mandato complementar até 31/03/2026;
6. Eleição para vagas disponíveis no Conselho Fiscal, com mandato complementar até 31/03/2026.
7. Extra Pauta.

NOTAS:

Para efeitos legais e estatutários, declara-se que o número de associados com direito a voto nesta data é de 237 (duzentos e trinta e sete) cooperados.

Montes Claros/MG, 31 de outubro de 2025.

SEBASTIAO RODRIGO ROCHA
ALMEIDA-05230228679
Assinado de forma digital por SEBASTIAO RODRIGO ROCHA ALMEIDA-05230228679
Data: 2025.10.31 15:16:48 -03'00'

DIRETORIA EXECUTIVA – UNIMED MONTES CLAROS COOPERATIVA DE TRABALHO MÉDICO – UNIMED NORTE DE MINAS

ISSO É ATITUDE!

OS DEPUTADOS ESTADUAIS TRABALHAM POR MINAS INTEIRA E POR TODOS OS MINEIROS.

almg.gov.br/podeconferir

casablanca

ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DE MINAS GERAIS

Poder e voz do cidadão

CONFIRA AQUI O TRABALHO DOS DEPUTADOS ESTADUAIS

#DICACELSOIRENO

Conheça as vantagens de alugar equipamentos:
SUSTENTABILIDADE E ECONOMIA!

Fale conosco:
(38)99986-3738
(38)3221-1921

 **CELSO IRENO**
LOCAÇÃO E VENDA DE EQUIPAMENTOS



Avenida Deputado Esteves Rodrigues, 1489 - Vila Brasília, Montes Claros/MG

Nutricionista Wesley Cardoso: 8 anos transformando vidas por meio da alimentação

O nutricionista Wesley Cardoso (CRN9: 25531) é formado pela Faculdade de Saúde Ibituruna – FASI e possui mestrado pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG). Há 8 anos atua no atendimento ambulatorial, acompanhando jovens, adultos e idosos, com centenas de histórias de transformação ao longo desse tempo.

Com experiência em emagrecimento, hipertrofia, doenças nutricionais, distúrbios alimentares e metabólicos, reeducação alimentar, análises de exames laboratoriais e acompanhamento de gestantes, Wesley destaca que a nutrição vai muito além de “comer certo”:

“A alimentação adequada impacta diretamente na disposição, na saúde física, no rendimento das atividades diárias e até no equilíbrio emocional. Cuidar do corpo é também cuidar da mente e da qualidade de vida.”

Além da formação acadêmica sólida, Wesley já participou de congressos, capacitações e cursos prepa-

ratórios, o que garante atualização constante e embasamento científico no atendimento aos seus pacientes.

Outro ponto defendido pelo nutricionista é a importância da atividade física associada à nutrição, já que ambas caminham juntas para melhores resultados em saúde e estética. A suplementação, quando bem indicada, também pode ser uma grande aliada, mas sempre de forma individualizada e personalizada, respeitando as necessidades e objetivos de cada paciente.

Para Wesley, a nutrição deve ser real, prática e possível no dia a dia, sem extremismos. O foco é ajudar pessoas a alcançarem um estilo de vida saudável de maneira sustentável e prazerosa.

Redes sociais e contato:

 **@wesleycardoso**

 **(38)99121-4917**

 **(38)3216-0663**



DR. Wesley Cardoso | Nutricionista CRN/9 25531

Entre conversas em Brasília e apoio de Cleitinho, Eros Biondini ganha força como nome do PL ao Senado

Os bastidores políticos em Brasília estiveram movimentados nos últimos dias, especialmente entre os representantes mineiros do Partido Liberal (PL). O deputado federal Eros Biondini (PL-MG), que desponta como um dos nomes mais fortes da sigla para disputar o Senado em 2026, segue atuando de forma ativa na capital federal e ampliando o diálogo com importantes lideranças do campo conservador.

Recentemente, Eros se reuniu com Michelle Bolsonaro, figura de grande influência entre os eleitores cristãos e conservadores do país. O encontro, realizado em Brasília, foi visto como um gesto estratégico que reforça a aproximação do parlamentar com o núcleo bolsonarista e amplia seu protagonismo dentro do PL. Além da pauta política, a reunião também destacou a atuação de Eros em projetos sociais e na defesa de pautas ligadas à família e à liberdade religiosa — bandeiras que marcam sua trajetória desde os primeiros mandatos.



O deputado federal Eros Biondini com Michelle Bolsonaro, uma das principais lideranças conservadoras do país

Enquanto isso, em Minas Gerais, o senador Cleitinho (PL-MG), nome em ascensão e líder nas pesquisas para o governo estadual, demonstrou publicamente seu apoio a Eros. Em uma publicação nas redes sociais, Cleitinho se referiu ao deputado como “futuro senador”, comentário que rapidamente repercutiu entre aliados e observadores políticos.

O apoio foi interpretado como um gesto de fortalecimento interno dentro do partido e aumentou as especulações sobre os rumos do PL em Minas Gerais. Nos bastidores, a percepção é de que o partido já começa a desenhar sua chapa para 2026, com nomes que reúnem força política, carisma popular e identificação com o eleitorado conservador.

Com forte base eleitoral em Minas e reconhecimento por sua atuação em causas sociais e religiosas, Eros Biondini vem se posicionando como uma opção viável para o Senado. Aliado ao prestígio crescente de Cleitinho, o nome do deputado ganha cada vez mais destaque nas discussões sobre o futuro do PL mineiro.

Ainda é cedo para confirmar definições, mas as movimentações recentes indicam que o partido se prepara para ter papel de destaque nas eleições de 2026, e que Eros Biondini surge como um dos protagonistas dessa construção política.



Biondini com o senador Cleitinho



INFONORTE
O jornal da notícia mineira

As matérias publicadas são de responsabilidade dos autores, conforme Lei 5.250/67 (Art. 28 - inciso 1), e não expressam necessariamente a opinião do jornal.

WWW.JORNALINFONORTE.COM.BR

EXPEDIENTE:

Edição 109
Outubro/2025

Diretor: Fabiano Fagundes
fabianomidia@yahoo.com.br

Fale Conosco:
(38)99130-0554

PLANO DE SAÚDE COM CHECK-UP ANUAL GRÁTIS E SEM CARÊNCIA? SÓ PODE SER AURORA!

aurora
saúde

a100

a partir de

R\$ **64,83**



Quer saber como é ter com
quem contar a todo momento
desde o primeiro check-up?
Fale com a gente!



(31) 4000-2105



@souaurorasaude

