



Agro em Pauta
podcast

Saúde em Pauta
podcast

disponível em



YouTube



Spotify



jornalinfonorte.com.br



/jornalinfonorte



/jornalinfonorte



(38)99130-0554



Acesse agora as
edições anteriores
do INFONORTE

INFONORTE

O jornal da notícia mineira

Montes Claros - MG | Edição N° 108 | 24 páginas | Distribuição Gratuita

Anesthée

Segurança da anestesia ambulatorial móvel perto de você

Você sabia que já é possível realizar diversos procedimentos em consultórios médicos e odontológicos com o conforto e a segurança de uma equipe especializada em anestesia?

Essa é a proposta da Anesthée, serviço de anestesia ambulatorial móvel, que leva toda a estrutura necessária até o consultório, proporcionando tranquilidade tanto para os pacientes quanto para os profissionais de saúde.

O que é anestesia ambulatorial móvel?

É um modelo de assistência em que a equipe de anesthesiologia se desloca até o consultório para oferecer sedação e monitorização completa do paciente durante procedimentos.

Assim, o paciente é acompanhado em todas as etapas, do preparo até a recuperação, sem a necessidade de internação hospitalar.

O que é a sedação?

A sedação é uma técnica anestésica segura e personalizada, que combina medicações para promover relaxamento, alívio da ansiedade e controle da dor. O paciente permanece monitorizado e assistido de forma contínua, mantendo segurança e conforto durante todo o procedimento.

Em quais procedimentos a Anesthée atua?

A anestesia ambulatorial móvel tem ampliado o acesso a cuidados de qualidade em diferentes especialidades.



Dra. Cecília Rebello Faria • Médica Anestesiologista

Entre os procedimentos mais realizados estão:

- **Odontologia:** extrações, implantes, cirurgias orais em adultos e crianças.
- **Ginecologia:** inserção de DIU e pequenos procedimentos ambulatoriais.
- **Otorrinolaringologia pediátrica:** frenulectomia, videonasoscopia, exames como eletroencefalograma em crianças.
- **Dermatologia e pequenas cirurgias:** procedimentos estéticos ou de baixa complexidade que demandam maior conforto ao paciente.

Benefícios para pacientes e profissionais

- **Mais conforto:** o paciente vive a experiência com menos ansiedade e dor.
- **Mais segurança:** acompanhamento contínuo de anesthesiologista e uso de equipamentos de ponta.
- **Mais praticidade:** sem a necessidade de hospital, exames ou burocracias excessivas.
- **Mais valor ao consultório:** profissionais que oferecem a sedação ampliam o cuidado e fidelizam seus pacientes.

Anesthée: Humanizando a anestesia

Com uma equipe altamente qualificada e estrutura completa, a Anesthée traz a sofisticação da anestesia hospitalar para o ambiente ambulatorial, unindo tecnologia, segurança e acolhimento. Seja você paciente em busca de conforto ou profissional interessado em oferecer este diferencial no seu consultório, a Anesthée está pronta para atender.





Cruzeiro do Sul Virtual
Educação a distância

**Corra pra
ter estrela!**

**Aproveite as últimas bolsas de estudo
do polo de Montes Claros.**

Na Cruzeiro do Sul Virtual, você faz sua Graduação e Pós com flexibilidade, suporte acadêmico e cursos com nota máxima no MEC.

Tudo isso com bolsas de estudo.
Você precisa correr e mostrar que tem estrela.



FAÇA JÁ SUA INSCRIÇÃO.
cruzeirosulvirtual.com.br

VISITE O NOSSO POLO:

Avenida Armênio Veloso, 106 – Centro



Diabetes Autoimune Latente do Adulto (LADA): uma condição muitas vezes confundida com o diabetes tipo 2

O diabetes mellitus (DM) tornou-se um dos maiores desafios de saúde pública em todo o mundo, com aumento de sua prevalência devido fatores ambientais, socioeconômicos e genéticos. Caracteriza-se como uma doença crônica na qual o corpo não produz insulina (hormônio essencial para o controle da glicose no sangue) ou não consegue utilizar adequadamente a insulina que produz.

Existem vários tipos de DM, e classificá-la adequadamente permite o tratamento correto e a definição de estratégias de rastreamento de suas complicações. A Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD) recomenda a classificação em diabetes tipo 1 (DM1), diabetes tipo 2 (DM2), diabetes gestacional e os outros tipos de diabetes, que englobam condições menos comuns.

O DM2 é o mais prevalente, e está associado à obesidade, ao sedentarismo e ao envelhecimento. Já o DM1 é causado pela destruição das células beta (células pancreáticas que produzem insulina) e pode ser diagnosticado em qualquer idade, apesar de ser o tipo mais comum em crianças e adolescentes. Mas dados recentes indicam que atualmente há mais novos casos de DM1 diagnosticados na vida adulta do que na infância e adolescência.

O diabetes autoimune latente do adulto (LADA), segundo a Organização Mundial da Saúde, é uma

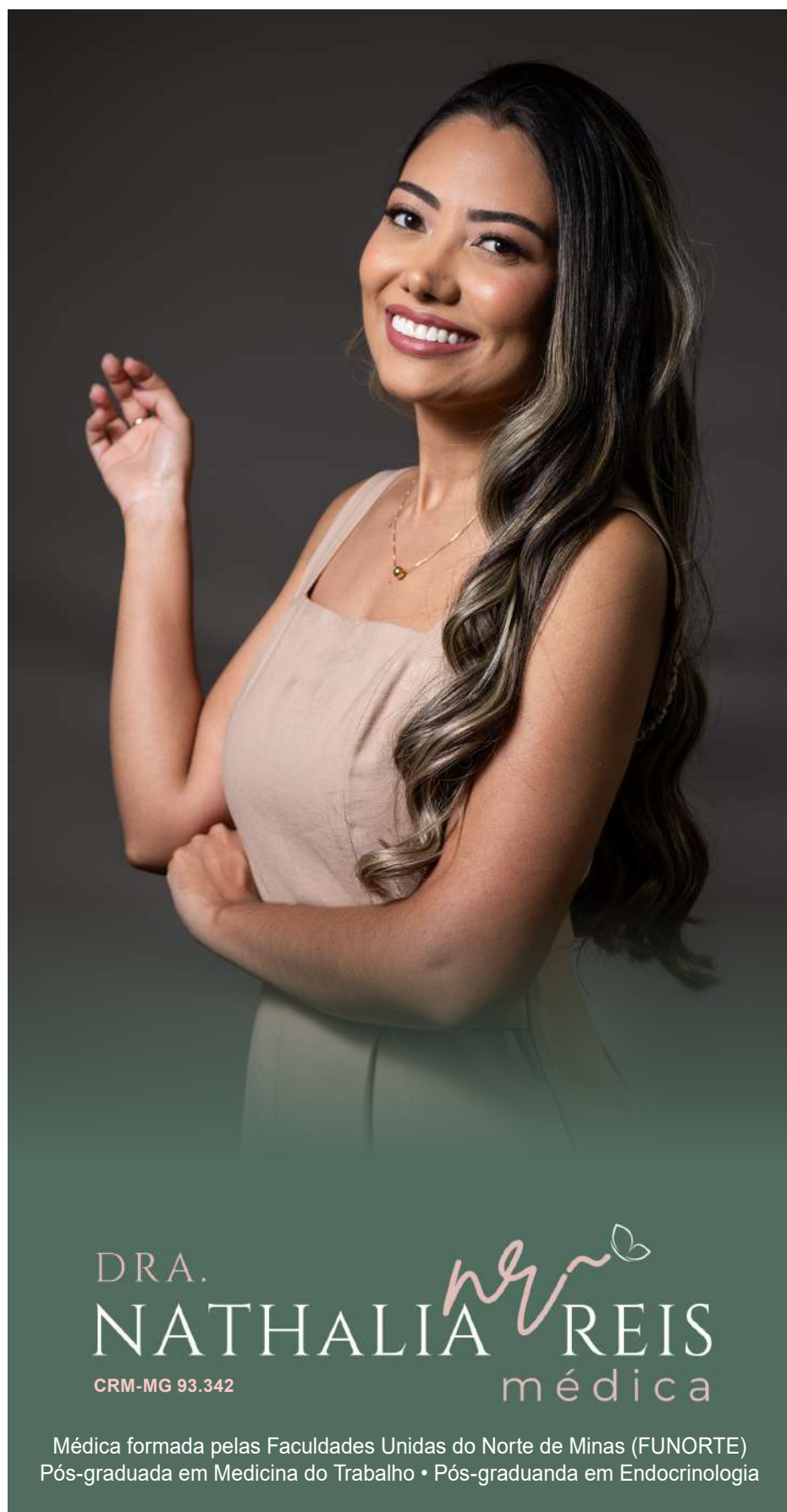
forma híbrida de DM, com características de DM1 e DM2 sobrepostas. Geralmente são adultos com anticorpos positivos, e que não necessitam de insulina por pelo menos seis meses após o diagnóstico, a chamada “fase lua de mel”.

A apresentação clássica do DM1, que também é autoimune, geralmente é abrupta, com necessidade de insulinização plena desde o diagnóstico. E quando o diagnóstico ocorre na vida adulta, no caso do LADA, apresentam uma forma mais lentamente progressiva da doença, com evolução clínica mais branda.

Muitas vezes, diagnostica-se erroneamente o paciente como DM2, por se tratar de adulto e com sobrepeso (que é mais típico de DM2), sendo que na verdade, trata-se de LADA. Para resolver essa confusão diagnóstica são utilizados critérios clínicos e laboratoriais para a diferenciação. Os critérios laboratoriais se baseiam na dosagem de anticorpos, sendo o anticorpo anti-GAD o mais usado para diagnosticar LADA.

A definição do tipo do DM, além de ser importante para o tratamento, permite que o paciente tenha acesso, no caso do LADA, aos análogos de insulina de alta qualidade, e até mesmo aos sensores de monitorização contínua de glicemia, disponíveis gratuitamente pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

Portanto, quando um paciente adulto apresenta hiperglicemia e é controlado sem necessidade de insulina nos seis primeiros meses, e logo após só alcança o controle glicêmico com a insulinoterapia, o diagnóstico de LADA deve ser considerado. O diagnóstico preciso faz toda a diferença na qualidade de vida e no controle da doença.



DRA.
NATHALIA REIS
CRM-MG 93.342
médica

Médica formada pelas Faculdades Unidas do Norte de Minas (FUNORTE)
Pós-graduada em Medicina do Trabalho • Pós-graduanda em Endocrinologia

Agendamentos:

 **38.99859.0812**

Janaúba

Av. Brasil, 1091 – Bairro Esplanada

Montes Claros

R. Juca Fróes, 105 – Bairro Melo

 **@nathalia.reis.s**

O BRAVO NORTE-MINEIRO NO COMANDO DA ODONTOLOGIA NACIONAL

DA RESISTÊNCIA À RECONSTRUÇÃO

Em 2024, Minas Gerais viveu um dos momentos mais desafiadores de sua história institucional. O Conselho Federal de Odontologia (CFO) impôs uma intervenção administrativa ilegal que afastou a diretoria e plenário legitimamente eleitos e paralisou o funcionamento completo da autarquia.

Enquanto muitos se calaram, Raphael foi a voz que resistiu.

Denunciou perseguições, abusos e manipulações políticas

levando à descoberta de um escândalo de mais de R\$ 40 milhões em contratos irregulares e empresas fantasmas, hoje investigado pela Polícia Federal, Ministério Público Federal e Tribunal de Contas da União.

Mesmo afastado, manteve-se à frente da luta jurídica e institucional.

Natural de Januária e residente em Montes Claros, o cirurgião-dentista Dr. Raphael Castro Mota é uma das figuras mais influentes e respeitadas da Odontologia brasileira contemporânea. Presidente do Conselho Regional de Odontologia de Minas Gerais (CRO-MG) desde 2020, Raphael consolidou uma trajetória marcada por coragem, resultados concretos e uma defesa incansável da ética, da valorização profissional e da transparência pública. **Sob sua liderança, o CRO-MG tornou-se referência nacional de gestão moderna, controle social e diálogo com a categoria.**

Sua firmeza resultou em vitória judicial histórica, com o retorno da diretoria legítima em julho de 2025.

"Estamos retomando uma casa que é nossa. O que aconteceu não pode ser esquecido, mas deve servir de lição", declarou Raphael em seu pronunciamento ao reassumir o Conselho.

A partir daí, iniciou-se um ciclo de reconstrução e retomada de confiança, que devolveu ao CRO-MG o protagonismo perdido durante a intervenção.

GESTÃO MODERNA E RESULTADOS CONCRETOS

Desde 2020, a gestão de Raphael Mota tem sido marcada por avanços institucionais expressivos. Ele modernizou os processos internos, criou instrumentos de fiscalização digital, profissionalizou o atendimento e fez da transparência um valor permanente. Entre os principais marcos de sua administração destacam-se:

Fiscalização efetiva do piso salarial dos cirurgiões-dentistas, com dezenas de prefeituras notificadas e ações em andamento;

Participação ativa na Caravana Nacional **Caravana Nacional pelo Piso Salarial**, que uniu médicos e dentistas em Brasília em defesa da atualização da Lei 61/3.999;

Aprovação da Lei 24/24.975 que garante a assistência odontológica aos pacientes internados no Sistema Único de Saúde (SUS) de Minas Gerais (Odontologia Hospitalar)

Apoio para a consolidação do **Núcleo de Qualidade em Saúde Bucal da Unimontes**, referência nacional em Odontologia Hospitalar;

E o relançamento de eventos científicos e sociais, como o **Congresso do Vale do Jequitinhonha**, símbolo da interiorização da Odontologia mineira e a criação do CRO-MG Experience realizado no Mineirão.

REELEIÇÃO EM MINAS E RUMO AO CFO

Às vésperas da eleição que definirá o novo plenário do CRO-MG, Raphael apresenta-se à reeleição com o mesmo propósito que o move desde 2020: defender a classe odontológica e consolidar um modelo de gestão técnica, ética e transparente.

Mas sua atuação agora vai além das fronteiras estaduais. Com apoio de chapas de renovação dos conselhos regionais, Raphael Mota surge como um dos nomes mais fortes para representar Minas e o interior do Brasil no Conselho Federal de Odontologia.

Do Vale do São Francisco a Brasília, sua trajetória é marcada por coerência, resultados, resiliência e coragem. O bravo norte-mineiro que transformou denúncia em justiça e resistência em reconstrução continua escrevendo um novo capítulo na história da Odontologia nacional — com firmeza, ética e amor pela profissão.

@raphamota

Dr. Raphael Castro Mota

Presidente do Conselho Regional de Odontologia de Minas Gerais
Natural de Januária (MG) | Residente em Montes Claros (MG)



Os Mercadores de felicidade



Por **SILIO JADER (*)**
siliojader@gmail.com

Se alguém quiser comprar felicidade irá encontrar uma impressionante quantidade de fornecedores. A começar dos escritores e palestrantes de autoajuda, deparárá com religiões, seitas, congregações, “filosofias”, gurus e muito mais. Pode também comprar com bônus de sucesso, prosperidade e saúde. Milagre e sorte costumam estar incluídos no pacote. Há profissionais que descobriram que espalhar fantasias para plateias de incautos ou através de livros rende mais dinheiro que exercer a atividade para a qual se prepararam. Podem também, erroneamente, pensar que pregar fantasias alivia sofrimento alheio e resulta em felicidade.

Algumas religiões são um caso à parte. Há as que garantem que o pagamento do dízimo, faz “milagres” até de aparecer dinheiro do nada na conta bancária de um fiel e também desaparecer, como mágica, uma vultosa e impagável dívida.

Como bancário que fui, por metade de um século, sei muito bem que grana não aparece por encanto, ou por milagre, na conta de ninguém e muito menos qualquer dívida também some sem deixar rastro. Se isso acontecer o dinheiro pertence a outro e quem se apossar dele vai sofrer as consequências da apropriação indébita. O céu não faz depósito em conta corrente nem paga dívida de ninguém.

É comum propagarem que os sentimentos como otimismo e pensamento positivo são os gatilhos que nos arremessam à felicidade recheada de prosperidade, saúde, sucesso, amor, dinheiro, enfim um meio que paraíso na terra. Geralmente, esquecem de incluir na receita muito, indispensável e árduo trabalho.

Permitam-me esclarecer que já fui um “devorador” de autoajuda até descobrir o seu grande blefe. Convenhamos que há excelentes escritores/palestrantes que abordam a Ciência de Viver sem entrarem na seara da Autoajuda.

Ouso dar o meu “pitaco” sobre o assunto porque li hoje, num dos maiores jornais do país, a chamativa manchete “O pessimista é um grande vagabundo”, afirmativa esta de um talentoso brasileiro, mestre, detentor de muito saber e conhecimento. Além disso, dedica-se também a escrever autoajuda além de palestras, inclusive, sobre a felicidade.

A manchete era o título de uma entrevista e no decorrer dela, afirmou que o pessimismo afugenta a felicidade e o pessimista é um inútil, amante do ócio. A qualquer obstáculo não se mexe e não age porque pensa que “tudo vai dar errado”. Chegou a insinuar que é um preguiçoso que nada faz e debulhou um rosário de atributos negativos ao mesmo.

Como grande filósofo, que também é, devia obrigatoriamente saber, muito mais que este pobre escriba, que em sua maioria, há entre os mais apreciados pensadores do planeta, ocidentais ou não, antigos ou contemporâneos, muitos declaradamente pessimistas, reconhecidos como profundos conhecedores da ciência filosófica. Por outro lado se ele acha que o pessimista nada faz porque tudo vai dar errado é de surpreender que não tenha atinado que o

mesmo princípio pode ser aplicado ao otimista que não faz nada porque tudo vai dar certo.

Não percebe também que o pessimista é humano, sente a dor alheia, padece com o outro e sua própria felicidade não se realiza vendo o sofrimento ao seu redor. E o otimista? Exclama: “tudo vai passar. Tudo vai dar certo. Eu tenho mesmo é que me divertir.”

Há os otimistas que “departamentalizam” o tempo com o repetitivo cada dia é um dia. Esquecem que dia, semana, mês, ano são rótulos administrativos dados ao tempo que ignora tudo, simplesmente passa, flui no eterno caminho sem começo e sem fim.

Já vi, três desses palestrantes, a descreverem como é ser feliz num erudito pronunciamento e quanto mais rotulavam o conteúdo como uma receita de felicidade mais convenciam, que também eles não acreditam na “dita cuja.”

Por fim quero referir-me aos “felizes” e otimistas que costumam afirmar: “estou de bem com a vida” e não notam que a vida não está de bem com eles.

Já que o palestrante alvejou o pessimista e eu sou um deles, apresso-me a rebater que na realidade o otimista, consideradas as exceções, é, exatamente, o que é um “relaxado”. Conheço muitos. Se tudo vai dar certo nada é preciso fazer. Então é ele o “folgado” mesmo. É ele que apregoa: “vivo o hoje, o amanhã é outra conversa, pode não existir. Gasto hoje tudo que tenho” para usufruir o prazer já. Adora permanecer nos braços de Morfeu toda manhã, na premissa de que o dia já está ganhando. Enquanto o otimista espera a vida passar. Ele é incapaz de perceber que o futuro, em tese, não existe, e eu sei disso, mas em sua maioria acaba existindo e a imprevidência poderá custar-lhe um altíssimo e doloroso preço.

É interessante frisar que o otimista decepciona-se muito porque embora ele entenda que tudo vai dar certo frequentemente não dará, e o pessimista do pseudo “tudo vai dar errado” pode surpreender-se positivamente porque muitas vezes dará certo. Na realidade o pessimista é um verdadeiro “pé no chão,” para falar popularmente, consciente da vida como ela é, um homem de ação, que com receio do incerto, age, parte para o ataque e, se der errado não se decepciona mas as vezes surpreende-se porque costuma dar certo.

A existência ou não da felicidade é discutível desde que seja vista em toda a sua plenitude e não de forma sumária como os tais “momentos felizes.”

Sei que negar a felicidade é polêmico, mas não ignoramos que há quem diga que o homem, desde a sua origem, corre em busca da felicidade sem nunca alcançá-la. É como o horizonte que tentamos alcançar mas ele se afasta sempre. Não custa lembrar Alberto Camus com seu Mito de Sísifo. A célebre pedra que ao chegar ao cume da montanha rolava para a base e tudo começa de novo num eterno sobe e desce, castigo dos deuses.

A ciência está aí propalando que muitos conquistam a felicidade em algum momento da vida. Li recentemente a respeito.

Podemos imaginar que esse algum momento, ou momentos, de felicidade nos blindam contra as armadilhas que a vida nos impõe e podem até enganar-nos com a fantasiosa sensação de que somos imortais, principalmente na juventude.

O pessimista tem o pé na realidade ou na irreabilidade, já que ambas se confundem, e sabe que não controla tudo.

Para arrematar vai aqui essa pérola do Roberto Campos: “o otimista é o pessimista mal informado”.

***Silio Jader Noronha Brito**
é Autodidata

Outubro Rosa: conhecer seus direitos é também um ato de coragem

Informação, amparo e justiça: saiba quais são os direitos que protegem mulheres em tratamento contra o câncer de mama

Outubro é o mês em que o mundo se une em torno de uma mesma causa: a conscientização sobre o câncer de mama. Uma campanha que veste as ruas de rosa, espalha informação e, acima de tudo, salva vidas.

Mas, além do diagnóstico precoce e do tratamento adequado, há um tema que precisa ser amplamente divulgado: os direitos das mulheres que enfrentam o câncer.

Poucas pacientes sabem que, além do amparo médico, existem garantias legais que asseguram dignidade, estabilidade e suporte financeiro durante o tratamento. Entre elas estão os benefícios previdenciários — como o auxílio por incapacidade temporária ou definitiva — concedidos a quem não pode continuar exercendo sua atividade laboral. Mesmo as mulheres autônomas ou microempreendedoras individuais (MEIs) têm direito, sem a exigência da carência mínima de 12 contribuições.

Outro direito essencial é a isenção do Imposto de Renda, prevista na Lei nº 7.713/1988, que alcança todas as pessoas diagnosticadas com neoplasia maligna — inclusive aquelas consideradas em remissão. O benefício pode ser solicitado diretamente ao órgão pagador ou judicialmente, caso haja negativa, e representa um alívio concreto no orçamento familiar, permitindo, inclusive, requerer a restituição dos valores pagos nos últimos cinco anos.

Também é possível requerer o saque antecipado do FGTS e do PIS/PASEP, valores que podem ser utilizados para custear despesas médicas, transporte, alimentação ou outras necessidades familiares durante o tratamento. Um direito que merece destaque é a quitação do financiamento habitacional. Pacientes que possuem contratos pelo Sistema Financeiro de Habitação (SFH) podem ter o saldo devedor quitado total ou parcialmente quando o diagnóstico de doença grave — como o câncer — resultar em invalidez permanente.

Na prática, o seguro embutido nas prestações mensais cobre o pagamento da dívida em caso de invalidez total e permanente, devolvendo tranquilidade à paciente e à família em um dos momentos mais delicados da vida. Outro amparo importante é o Benefício de Prestação Continuada (BPC/LOAS), garantido pela Lei Orgânica da Assistência Social. O benefício assegura um salário mínimo mensal à pessoa com deficiência ou àquela com doença grave que impeça o trabalho e viva em situação de vulnerabilidade social. Diferentemente dos benefícios previdenciários, não é necessário ter contribuído ao INSS para recebê-lo — basta comprovar renda familiar de até ¼ do salário mínimo por pessoa, além do



Dra. Letícia Jaqueline da Costa

Advogada especializada em Direito Previdenciário e Direito da Saúde, com foco na defesa dos direitos dos pacientes oncológicos. É mentora de advogados previdenciaristas e cofundadora do escritório Letícia & Nádia – Advocacia Previdenciária, com mais de 30 unidades físicas, além de atuação 100% online em todo o país. Palestrante e idealizadora do método “7 Pilares dos Pacientes Oncológicos”, projeto de impacto social que dissemina informação jurídica acessível e garante o conhecimento dos direitos dos pacientes com câncer.

Formação Acadêmica e Especializações

Graduada pela Faculdade de Direito Santo Agostinho, Letícia possui uma formação sólida e multidisciplinar que reforça sua atuação técnica e estratégica no campo jurídico: Especialista em Direito e Processo Previdenciário • Especialista em Ciências Penais e Segurança Pública • Pós-graduada em Direito Civil com Ênfase em Direito Empresarial • Pós-graduada em Licitações e Contratos • MBA em Gestão de Escritórios de Advocacia • Inscrição na OAB/MG nº 139.131, vice-presidente da subseção OAB Bocaiuva.

impedimento de longo prazo que dificulte a participação plena na sociedade.

Muitas pacientes com câncer em tratamento, especialmente em estágios avançados, se enquadram nesses critérios e têm direito ao BPC, que garante um mínimo de estabilidade financeira durante o processo de reabilitação e cuidado. Nos planos de saúde, a legislação é categórica: tratamentos oncológicos, cirurgias reconstrutoras e próteses mamárias são obrigatórios. Qualquer negativa indevida configura prática abusiva e pode ser revertida judicialmente.

No Sistema Único de Saúde (SUS), duas leis asseguram celeridade no atendimento: a Lei dos 30 dias (Lei nº 13.896/2019) determina que o diagnóstico da doença seja confirmado em até 30 dias após a suspeita médica, enquanto a Lei dos 60 dias (Lei nº 12.732/2012) estabelece

que o início do tratamento ocorra em até dois meses após o diagnóstico confirmado.

Esses direitos vão muito além de artigos e parágrafos: representam respeito, amparo e esperança. Em meio à dor, saber que a lei está ao lado da paciente é um ato de coragem — e

Principais Direitos das Pacientes com Câncer de Mama

• Benefícios Previdenciários (INSS)

Auxílio por incapacidade temporária ou definitiva, inclusive para MEIs e autônomas, sem exigência de carência mínima.

• Isenção do Imposto de Renda

Garantida pela Lei nº 7.713/1988, inclusive para quem está em remissão. Permite restituição dos últimos cinco anos.

• Saque do FGTS e PIS/PASEP

Valores liberados para custear despesas médicas e de subsistência durante o tratamento.

• Quitação do Financiamento Habitacional (SFH)

Cobertura do seguro prestamista em caso de invalidez permanente por doença grave, garantindo a quitação total ou parcial do imóvel.

• Benefício de Prestação Continuada (BPC/LOAS)

Um salário mínimo mensal para pacientes com impedimento de longo prazo e renda familiar de até ¼ do salário mínimo per capita.

• Tratamento e Cirurgia Reparadora pelo SUS e Planos de Saúde

Cobertura obrigatória de cirurgias reconstrutoras e início de tratamento em até 60 dias, conforme Leis nº 13.896/2019 e nº 12.732/2012.

de justiça. Neste Outubro Rosa, mais do que se prevenir, informe-se, compartilhe e inspire outras mulheres. Porque conhecer seus direitos também é parte do tratamento — e pode transformar a jornada da cura em um caminho mais humano, digno e protegido pela lei.



(38)99975-5578

@leticiacostaj

@leticiaenadiaadvogadas

www.leticiaenadia.adv.br

leticiacostajadv@gmail.com

Amor Saúde: muito além da medicina, uma estrutura odontológica completa em Montes Claros

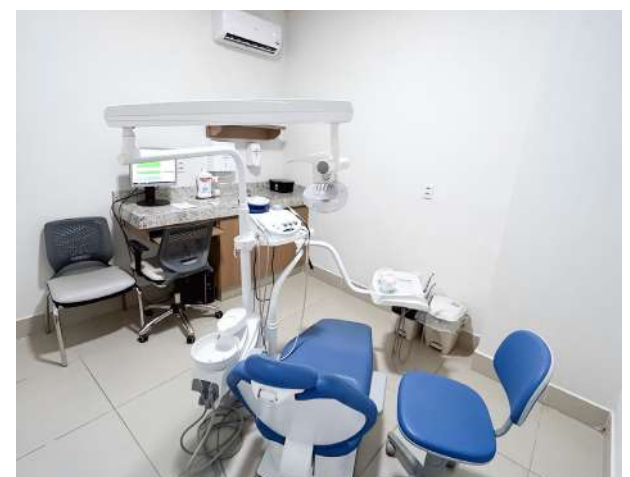
Reconhecida por oferecer consultas médicas e exames laboratoriais acessíveis, a **Amor Saúde** consolida-se como referência em saúde integral, indo além da medicina tradicional. A rede investe continuamente na odontologia, disponibilizando uma estrutura moderna e profissionais altamente qualificados para garantir o cuidado completo com a saúde bucal da população.

Com unidades localizadas na **Rua Artur Bernardes**, no Centro, e na **Avenida Francisco Gaetani**, no bairro Major Prates, a Amor Saúde dispõe de consultórios odontológicos equipados para a realização de **todos os tipos de procedimentos**, desde atendimentos clínicos até tratamentos especializados.

O corpo clínico abrange **todas as áreas da odontologia**, o que permite atender de forma abrangente as necessidades dos pacientes. Os profissionais atuam há anos na rede, construindo uma **relação sólida e de confiança** com o público e contribuindo diretamente para o crescimento da clínica.

Um dos diferenciais da unidade é o **serviço de radiografia odontológica** realizado no próprio local, garantindo mais agilidade e precisão no diagnóstico. O procedimento é conduzido pela **Técnica em Saúde Bucal Marley Xavier**, que destaca:

“Recebemos diariamente pacientes encami-



nhados por Unidades Básicas de Saúde e de consultórios que não realizam radiografias. E o mais importante: nossos dentistas conseguem fazer um diagnóstico rápido e completo.”

A Amor Saúde também mantém parceria com o **Cartão de Todos**, oferecendo **valores especiais** em todos os procedimentos odontológicos aos beneficiários do plano.

De acordo com a coordenadora **Raissa Guimarães**, o sucesso da unidade é resultado de um traba-

lho sólido e contínuo:

“Desde o início da nossa atuação em Montes Claros, recebemos pacientes de toda a microrregião. Fidelizamos clientes e ampliamos nossa estrutura graças à qualidade do serviço prestado.”

Com esse compromisso contínuo de aprimoramento e cuidado, a **Amor Saúde reafirma sua missão de promover saúde de forma completa** — unindo excelência médica e odontológica para oferecer o melhor atendimento aos seus pacientes.

📍 @clinicamorsaudemoc

☎ 38.3216.9636

Unimed Norte de Minas apresenta ações estratégicas à ANS em Brasília



A diretoria executiva e superintendência da **Unimed Norte de Minas** estiveram em Brasília (DF) para uma reunião no gabinete do presidente da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), Wadih Damous.

O encontro teve como objetivo apresentar o conjunto de ações estratégicas e medidas de gestão que vêm sendo implementadas pela operadora para a reversão do cenário atual e a sustentabilidade de longo prazo da cooperativa.

Durante a reunião, os representantes da **Unimed Norte de Minas** destacaram os avanços alcançados nos últimos meses, fruto de uma gestão responsável, técnica e comprometida com a transparência. Foram apresentados indicadores de evolu-

ção operacional, medidas de reestruturação administrativa, iniciativas de fortalecimento da rede própria e ações voltadas à melhoria do atendimento aos beneficiários.

O encontro contou com o apoio dos deputados Paulo Guedes e Leninha, que têm acompanhado de perto a situação da operadora e contribuído de forma ativa em defesa da saúde do Norte de Minas, valorizando o cooperativismo.

A **Unimed Norte de Minas** expressou profundo agradecimento ao presidente Wadih Damous e à equipe técnica da ANS pela atenção, disponibilidade e escuta sensível às demandas apresentadas, reforçando a importância do diálogo aberto e construtivo entre a agência regula-

dora e as operadoras de saúde.

“O compromisso da **Unimed Norte de Minas** é com a sustentabilidade da cooperativa e a continuidade da assistência de qualidade aos nossos beneficiários. Seguimos confiantes de que, com diálogo e trabalho conjunto, construiremos um futuro ainda mais sólido”, destacou a diretoria

da **Unimed Norte de Minas**.

Com a união do conselho de administração, diretoria executiva e cooperados, a **Unimed Norte de Minas** reafirma seu propósito de cuidar das pessoas e fortalecer a saúde da região, mantendo-se firme em seu compromisso com beneficiários, colaboradores e parceiros.

Unimed | 
Norte de Minas

UNIMED NORTE DE MINAS – CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO

Fertilização In Vitro: o impacto da biópsia de embriões no sucesso do tratamento

O teste genético pré-implantacional (PGT-A) é um exame capaz de detectar alterações cromossômicas, através de uma única célula do embrião antes de transferi-lo ao útero materno. Realizado através da biópsia embrionária, essa técnica pode revelar alterações cromossômicas e avaliar as reais chances de implantação. A biópsia permite selecionar embriões geneticamente normais para a transferência, aumentando as chances de sucesso da gravidez e reduzindo os riscos de aborto espontâneo.

Dentre os Impactos positivos se destacam:

- **Aumento das taxas de sucesso de implantação:** A seleção de embriões saudáveis (euploides) para a transferência maximiza as chances de gravidez

Atendimento:

Clínica Gerar InVitro

Av. José Corrêa Machado, 1858
14º Andar, Sala 1402 - Melo
Montes Claros/MG

Edifício Medical Center

38.2211.7400

Hospital e Maternidade Nossa Senhora Aparecida

Brasília de Minas/MG

38.99822.3481

bem-sucedida, especialmente em mulheres com idade avançada.

- **Redução de abortos:** A principal causa de abortos espontâneos no primeiro trimestre são as alterações cromossômicas. A biópsia permite identificar e descartar esses embriões, diminuindo significativamente o risco de perda gestacional.

- **Prevenção de doenças genéticas:** A técnica pode detectar doenças hereditárias específicas (PGT-M) ou anormalidades cromossômicas (PGT-A), permitindo que casais com histórico genético de risco tenham um bebê saudável.

Indicações para a biópsia embrionária

O procedimento não é indicado para todos os tratamentos de fertilização In Vitro (FIV), sendo recomendado em alguns casos específicos:

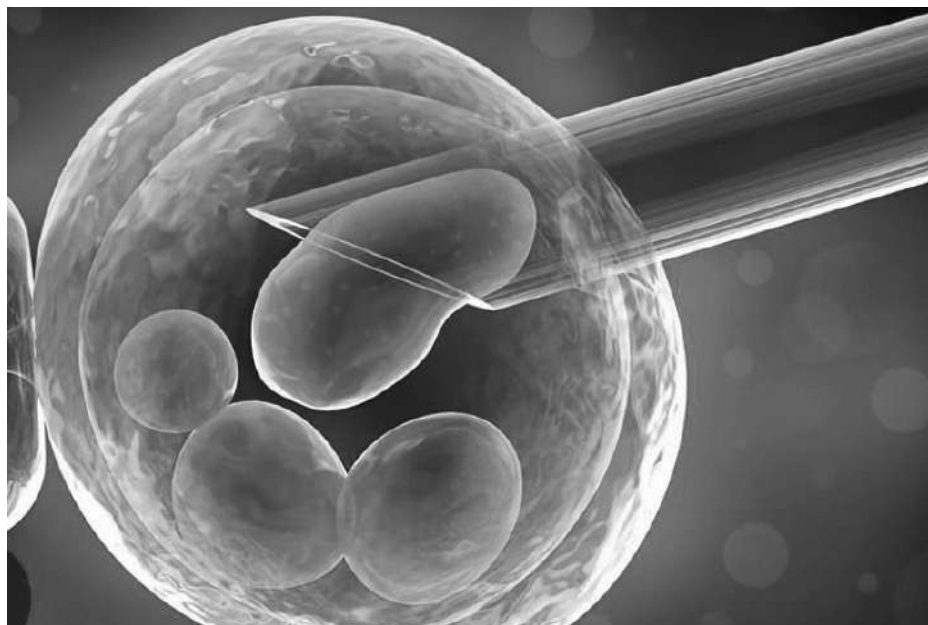
- **Idade materna avançada:** Mulheres com mais de 38-40 anos têm maior risco de embriões com alterações cromossômicas.

- **Histórico de abortos de repetição:** Quando há falhas gestacionais recorrentes, o PGT pode ajudar a identificar a causa.

- **Falhas de implantação:** Casos de falhas repetidas na implantação do embrião em ciclos anteriores de FIV.

- **Doenças genéticas conhecidas:** Casais com histórico familiar ou pessoal de doenças genéticas ou cromossômicas.

- **Alteração no cariótipo:** Quando um dos parceiros apresenta uma alteração cromossômica.



Biópsia permite selecionar embriões geneticamente normais



Dr. Thiago Fernandes Rodrigues

Médico, Ginecologista e Obstetra, pós-graduado em Reprodução Humana
Assistida pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo/SP

Siga no Instagram: **@dr.thiagofrodrigues**

Outubro Rosa: prevenção e cuidado com a saúde da mulher

O **Outubro Rosa** é um movimento internacional que tem como principal objetivo conscientizar a sociedade sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama. Como mastologista, reforço que esse é um momento de reflexão, cuidado e, acima de tudo, de ação em prol da saúde da mulher.

O câncer de mama é o tipo mais comum entre as mulheres, depois do câncer de pele não melanoma. Apesar da sua alta incidência, quando diagnosticado precocemente, as chances de cura ultrapassam **90%**. Esse dado reforça a necessidade da **atenção contínua** à saúde das mamas.

A importância do autoexame e dos exames de rastreamento

O **autoexame das mamas** não substitui a mamografia, mas é um aliado fundamental no processo de autoconhecimento. A mulher que conhece seu corpo pode identificar alterações como:

- Nódulos; • Retração da pele ou do mamilo;
- Saída de secreção; • Alterações na cor ou textura da mama.

O exame de rastreamento mais eficaz é a **mamografia**, recomendada anualmente para mulheres a partir dos **40 anos** (ou antes, nos casos de histórico familiar ou fatores de risco).

Estilo de vida saudável como forma de prevenção

Além dos exames, é importante destacar medidas que reduzem o risco de desenvolver o câncer de mama, como:

- Manter uma alimentação equilibrada;
- Praticar atividade física regularmente;
- Evitar o consumo excessivo de álcool;
- Não fumar;
- Manter o peso corporal adequado.

Um convite ao cuidado contínuo

O Outubro Rosa nos lembra de que a prevenção e o diagnóstico precoce salvam vidas. A mensagem é clara: **não espere, cuide-se hoje**. Realizar consultas regulares com o mastologista e manter os exames em dia é um ato de amor-próprio. Neste mês tão especial, convido todas as mulheres a olharem para si com carinho, atenção e responsabilidade. Cuidar da saúde é o primeiro passo para uma vida plena, com mais qualidade e esperança.

Dr. Ricardo Alcantara
Médico Mastologista

Acompanhe nas **redes sociais:**   @drRicardoAlcantara

(38)3212-8707

 (38)3212-2465

 **Edifício Absoluto • R. Tupinambás, 13/Sala 911 • Melo • Montes Claros/MG**



Pré-hipertensão: por que 12 por 8 já não é considerado normal?

Entendendo a pressão elevada e seus riscos

Você já ouviu falar em “pré-hipertensão” ou “pressão elevada”? Talvez você se lembre de que uma pressão de 12 por 8 (ou 120/80 mmHg) era o número mágico que todos buscavam. Mas as coisas mudaram! As principais sociedades de cardiologia do mundo, incluindo as do Brasil, Europa e Estados Unidos, atualizaram suas recomendações em 2025. Agora, ter a pressão em 12 por 8 acende um sinal amarelo.

Vamos entender o que isso significa para sua saúde e, o mais importante, o que você pode fazer a respeito.

1) O que é Pré-Hipertensão e como ela é diagnosticada?

A pré-hipertensão não é uma doença, mas um **alerta** do seu corpo. É o estágio anterior à pressão alta, onde seus números já não são totalmente normais, mas ainda não chegaram ao ponto de serem classificados como hipertensão.

Como saber se você tem pré-hipertensão? É simples: medindo a sua pressão arterial regularmente. Se os resultados, em diferentes dias e horários, ficarem consistentemente entre **12 por 8 (120/80 mmHg) e 13,9 por 8,9 (139/89 mmHg)** você se encaixa no grupo da pré-hipertensão. O diagnóstico é feito pelo seu médico, que considerará esses valores e também seu histórico de saúde.

2) O Fim do “Normal”:

Por que 12 por 8 não é mais o ideal?

Essa é a grande novidade! Por muitos anos, 12 por 8 foi o valor de referência para uma pressão “perfeita”. A mudança nas diretrizes de 2025 reflete um entendimento mais profundo sobre o coração e os vasos sanguíneos. Estudos mostraram que mesmo valores de pressão que antes eram considerados “normais”, mas próximos de 12 por 8, já começavam a causar estresse no sistema cardiovascular. **A lógica é a seguinte:**

• **Risco Gradual:** Descobriu-se que o risco de desenvolver doenças do coração não aparece de repente quando a pressão atinge um certo ponto, mas aumenta gradualmente, mesmo em níveis antes tidos como aceitáveis.

• **Prevenção:** Ao identificar a pré-hipertensão mais cedo, os médicos podem agir para evitar que a pressão alta se instale de vez. É como detectar um problema no início, antes que ele se torne mais difícil de resolver.

• **Impacto a Longo Prazo:** Manter a pressão consistentemente abaixo de 12 por 8 ao longo da vida demonstrou ter benefícios muito maiores na proteção contra infarto, AVC e outros problemas cardiovasculares.

Então, ter a pressão em 12 por 8 agora é como uma “luz amarela” no semáforo: não é vermelho, mas indica que é preciso atenção e, muitas vezes, mudança de hábitos.

3. Os Perigos Ocultos: Fatores de Risco para a Pré-Hipertensão

Ninguém desenvolve pré-hipertensão do dia para a noite.

Geralmente, ela é influenciada por uma combinação de fatores:

- **Genética:** Se seus pais ou avós têm pressão alta, você tem maior chance de desenvolvê-la.
- **Má alimentação:** Dieta rica em sal, gorduras e açúcares, e pobre em frutas, verduras e legumes, é um convite à pré-hipertensão.
- **Sedentarismo:** A falta de atividade física enfraquece o coração e endurece as artérias.
- **Obesidade/Sobrepeso:** Estar acima do peso ideal é um dos maiores vilões da pressão arterial.
- **Consumo excessivo de álcool e tabagismo:** O cigarro e o álcool em excesso são grandes agressores dos vasos sanguíneos, aumentando a pressão e prejudicando o coração.
- **Estresse crônico:** Viver sob estresse constante pode elevar a pressão arterial.
- **Diabetes e colesterol alto:** Condições como diabetes e colesterol elevado também podem contribuir para o surgimento da pré-hipertensão.

4. Seu Plano de Ação: Estratégias de Prevenção e Manejo da Pré-Hipertensão

A boa notícia é que a pré-hipertensão é reversível na maioria dos casos! A chave está em mudar seu estilo de vida. As diretrizes de 2025 reforçam que estas são as estratégias mais eficazes para manter sua pressão sob controle e evitar que ela se torne hipertensão.

• **Menos sal no prato:** Diminua o consumo de sal. Evite alimentos ultraprocessados, embutidos, temperos prontos e enlatados. Prefira ervas naturais e especiarias.

• **Alimentação equilibrada:** Encha seu prato de cores! Consuma mais frutas, verduras, legumes, grãos integrais e proteínas magras.

• **Atividade física regular:** Mexa o corpo! Pelo menos 30 minutos de atividade moderada (como caminhada rápida) na maioria dos dias da semana já faz grande diferença. Suba escadas, dance, pedale... o importante é não ficar parado.

• **Controle de peso:** Perder alguns quilos já ajuda a baixar a pressão. Converse com seu médico ou nutricionista para traçar a melhor estratégia.

• **Cuidado com o álcool:** Beba com moderação: uma dose para mulheres e duas para homens.

• **Diga não ao cigarro:** Se fuma, procure ajuda para parar. É uma das melhores medidas para a saúde do coração.

• **Relaxe a mente:** Meditação, ioga, hobbies, tempo com amigos e família ou uma boa caminhada podem reduzir o estresse.

E os medicamentos? Na maioria dos casos de pré-hipertensão, mudanças no estilo de vida são a primeira e principal indicação. Medicamentos são considerados apenas em situações específicas, geralmente quando existem outros fatores de risco importantes, sempre com orientação médica.



Dr. Marcelo Galvão • CRM 34.555 - RQE 063247
• Especialista em Cardiologia pela SBC/AMB
• Ecocardiografista na Humanitas

5. Não Deixe Para Depois: A Importância do Monitoramento Regular

A pré-hipertensão é um aviso, e ignorá-la pode ter consequências sérias. Por isso, o monitoramento regular é crucial.

• **Medição em casa:** Ter um aparelho de pressão em casa e aprender a usá-lo corretamente (com orientação médica) ajuda a acompanhar seus números e ver os efeitos das mudanças no estilo de vida.

• **Consultas regulares:** Faça check-ups periódicos com seu médico. Ele é seu parceiro nessa jornada. Discuta hábitos, tire dúvidas e siga recomendações.

Lembre-se: a pressão alta nem sempre dá sinais. Você pode se sentir bem e, ainda assim, ter pressão elevada. A única forma de saber é medindo.

Mensagem final

A pré-hipertensão é um sinal de que é hora de cuidar ainda mais do seu coração. As diretrizes de 2025 mostram que, ao agirmos cedo e adotarmos um estilo de vida mais saudável, podemos proteger nossa saúde cardiovascular e evitar problemas futuros. Invista em você, cuide do seu coração e viva mais e com mais qualidade!

A CAPITAL DO NORTE DE MINAS PODE CONTAR COM O PLANO DE SAÚDE PIONEIRO EM PREVENÇÃO.

Melhor rede
credenciada
da região.



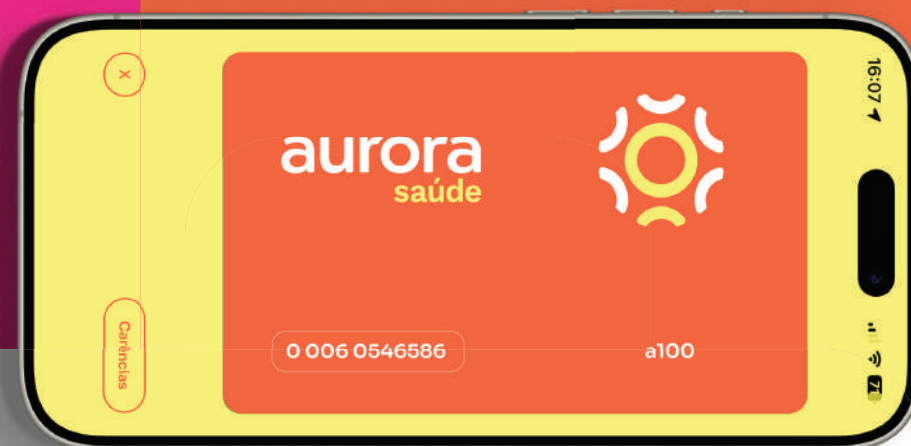
Plano PJ com
1º check-up
grátis*.



a100 a partir de

**

R\$ **64,83**



aurora saúde

ANS - Nº 423629

solicite sua cotação: souaurorasaude.com.br

*Consulte condições. Exames iniciais solicitados após avaliação médica da Aurora Saúde. **01 a 29 vidas.

ASSIM É TER AURORA SAÚDE:

“

Com a Aurora Saúde, descobri que estou lidando com glicose alta e colesterol alto. Coisas que eu nem me dava conta! Mas agora já estou me cuidando. Já tive um plano de saúde anteriormente, mas nada se compara a esse acompanhamento da Jornada de Cuidado.

Beneficiária, 50 anos

“

Se não fosse a Aurora Saúde me indicando quais exames fazer, eu nem estaria sabendo que estou diabético, muito menos que já está em estado avançado. Agradeço muito por isso.

Beneficiário, 52 anos

“

Quando falei para a Aurora Saúde sobre o caso de câncer de mama da minha irmã, me encaminharam para a assistência médica e pude fazer todos os exames sem custo. Já tive vários outros planos de saúde, mas nunca tive essa assistência contínua assim.

Beneficiária, 48 anos

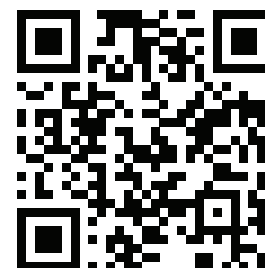
Quer saber como é ter com quem contar a todo momento desde o primeiro check-up?
Fale com a gente!



4000-2105



@souaurorasaude





CLÍNICA
SÃO MIGUEL
TECNOLOGIA EM IMAGENS MÉDICAS

Cuidar de você é um ato de amor!

**Diagnóstico precoce
salva vidas.
Faça o seu exame!**



Agende já pelo WhatsApp



38 3218-6161



**Outubro
Rosa**



- | Mamografia digital
- | Mamotomia com estereotaxia
- | Mamotomia guiada por US*
- | Biópsia core - Mamografia/US*
- | PAAF - Agulhamento com
marcação pré-cirúrgica

*Ultrassonografia

NÃO DEIXE SUA SAÚDE PARA DEPOIS

Contraceção segura

O Implanon é um bastão contendo etonogestrel, inserido logo abaixo da pele do braço não dominante da mulher, sob anestesia local.

Por conter apenas progestágeno, é indicado para mulheres que não desejam ou não podem utilizar estrogênio exógeno (como nas pílulas ou injetáveis combinados), inclusive no período pós-parto.

Esse implante hormonal é o único atualmente liberado pelas instituições de saúde. É geralmente indicado como método contraceptivo — sendo o mais eficaz, com índice de falha de apenas 0,02% — e também como tratamento para diversas condições relacionadas à saúde da mulher.

O Implanon tende a reduzir o volume menstrual. Algumas mulheres entram em amenorreia (ausência de menstruação); outras apresentam pequenos sangramentos poucas vezes ao ano; algumas mantêm ciclos mensais; e há aquelas que

têm padrões mais frequentes de sangramento. No geral, observa-se uma tendência de diminuição do fluxo, embora possa ocorrer aumento em casos raros, especialmente durante o período de adaptação ao método.

Mesmo nos casos em que o sangramento permanece frequente, a redução dos riscos de hemorragia, da necessidade de transfusão, além da melhora no controle da dor pélvica e da TPM, já representa uma grande vantagem.

É fundamental orientar corretamente a mulher sobre o que esperar do método antes da inserção e recomendar o retorno em consulta caso surjam dificuldades na adaptação.

Assim, será possível avaliar o quadro com calma, examinar o colo uterino e definir a melhor forma de auxiliar na adaptação ao método contraceptivo de longa duração e alta eficácia.

As mulheres que desistem do uso do Implanon costumam ser aquelas que não receberam orientação adequada antes da inserção ou que têm dificuldade em retornar às consultas de acompanhamento.

Para aquelas que, mesmo com acompanhamento individualizado, não se adaptarem ao método, a retirada pode ser feita no próprio consultório, de forma simples e rápida.



Atendimento:

Rua Coronel Luís Pires, 84 • Sala 101
Centro • Montes Claros/MG

(38)3222-2414



DRA. LAURA CRISTINE PIMENTA
Ginecologista e Obstetra

CRMMG 54865 / RQE 37789 / TEGO 0179/2020

@dralauracristinepimenta



O Sesc Montes Claros está esperando por você!



Núcleo de Saúde com psicologia,
psiquiatria e odontologia



Assessoria de corrida



Ginástica Multifuncional



Futsal



Danças



Teatro



Hidroginástica



Aulas de canto e violão



loga

E muito mais!

Atividades para todas as idades

Vagas gratuitas e
descontos para quem
trabalha no comércio de
bens, serviços e turismo.

**Tudo isso bem no centro
da cidade.**

Não perca essa
oportunidade e venha
conhecer!



CNC | Fecomércio MG
Sindicatos Empresariais | Senac

Sesc, integrado
ao Sistema
Fecomércio MG

Sesc Montes Claros

📍 Av. Deputado Esteves Rodrigues,
1.124, Montes Claros (MG)

☎ (38) 2104-5100

Preservação da fertilidade em pacientes oncológicos: um novo olhar no Outubro Rosa

O **Outubro Rosa** é mais do que uma campanha de conscientização sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama. É também um momento de reflexão sobre a qualidade de vida e o futuro das pacientes que enfrentam essa doença. Entre os desafios que muitas mulheres diagnosticadas com câncer enfrentam, está a possibilidade de perda da fertilidade em decorrência dos tratamentos oncológicos.

Pensando nisso, a **Gerar In Vitro – Medicina Reprodutiva de Precisão**, referência em reprodução assistida em Montes Claros e região, traz um tema de grande relevância:



a preservação da fertilidade em pacientes oncológicos.

Tratamento do câncer e impacto na fertilidade

Quimioterapia, radioterapia e até mesmo algumas cirurgias podem comprometer a reserva ovariana da paciente, reduzindo suas chances de engravidar naturalmente no futuro. Para mulheres jovens que ainda sonham com a maternidade, essa é uma preocupação que se soma ao já desafiador diagnóstico de câncer.

Opções de preservação da fertilidade

Graças aos avanços da medicina reprodutiva, hoje é possível preservar a fertilidade antes do início do tratamento oncológico. Entre as principais técnicas estão:

- **Congelamento de óvulos:** coleta dos óvulos maduros e armazenamento em condições especiais para uso futuro.
- **Congelamento de embriões:** fecundação dos óvulos em laboratório, com posterior congelamento dos embriões.
- **Criopreservação de tecido ovariano:** indicada em alguns casos, especialmente para pacientes que não podem postergar o início do tratamento.

Tempo é um fator decisivo

Após o diagnóstico, o tempo entre a descoberta do câncer e o início da quimioterapia ou radioterapia pode ser curto. Por isso, a decisão de preservar a fertilidade deve ser tomada rapidamente, em conjunto



com a equipe médica. O acolhimento de profissionais especializados em reprodução assistida é essencial para orientar a paciente de forma segura e humanizada.

Um futuro de esperança

A preservação da fertilidade de-

volve às pacientes a possibilidade de realizar o sonho da maternidade após vencer o câncer. Mais do que um procedimento médico, trata-se de um gesto de esperança, que reforça a mensagem central do Outubro Rosa: **a vida continua e pode ser plena após o câncer.**



Gerar in Vitro
Reprodução Assistida
MEDICINA REPRODUTIVA DE PRECISÃO

Unidade Montes Claros

 **[38] 2211-7400**
[38] 9 9733-8513
Montes Claros - MG

AV. DOUTOR JOSÉ CORREA MACHADO, 1858
SALA 1402/1404 - BAIRRO MELO
MONTES CLAROS/MG

  **gerarinvitro**

18 DE OUTUBRO | DIA DO MÉDICO



Cuidado Humanizado.

Impacto Transformador!

Neste Dia do Médico, a Santa Casa Montes Claros presta uma homenagem especial a todos os profissionais que dedicam suas vidas à arte de cuidar. Com competência técnica, profundo conhecimento e um olhar sempre voltado para o ser humano, nossos médicos transformam a ciência em gesto, o conhecimento em conforto e o atendimento em acolhimento.

A cada plantão, consulta e procedimento, reafirmam o compromisso com a vida e com a missão de servir com ética, responsabilidade e sensibilidade. O corpo clínico da Santa Casa é motivo de orgulho para toda a instituição, um grupo de profissionais que alia excelência, experiência e humanização em cada atendimento.

Em nome do provedor José Gilson Veloso Caldeira e do superintendente, Maurício Sérgio Sousa e Silva, a Santa Casa Montes Claros expressa sua mais sincera gratidão e reconhecimento pelo trabalho incansável e pela contribuição de cada um para a saúde da nossa região.

Parabéns, médicos da Santa Casa Montes Claros. Que o Dia do Médico seja uma celebração do dom, da vocação e da nobreza que há em cuidar de vidas.

 **SANTA CASA**
MONTES CLAROS



Profissionais que dedicam seu

conhecimento, sensibilidade e compromisso

para promover saúde, aliviar
dores e transformar vidas.

O **Jornal Infonorte** e o **Podcast Saúde em Pauta** parabenizam todos os médicos e cirurgiões-dentistas pelo seu trabalho incansável e pela nobre missão de cuidar do que temos de mais precioso: a saúde.

 **INFONORTE**
O jornal da notícia mineira

 **Saúde em Pauta**
podcast

DIA DO MÉDICO
18 DE OUTUBRO

DIA DO CIRURGIÃO-DENTISTA
25 DE OUTUBRO

Nossa gratidão e reconhecimento a todos que fazem da saúde uma vocação!

“Planejamento tributário é vida”

Um dos principais desafios enfrentados pelos profissionais da área da saúde — médicos, dentistas e outros prestadores de serviço — é que, muitas vezes, acabam pagando mais impostos do que o necessário, simplesmente por não conhecerem ou aplicarem o regime tributário mais adequado à sua realidade financeira.

Como pagar menos impostos dentro da legislação tributária?

Seja o profissional plantonista, autônomo ou dono de clínica, o planejamento tributário pode fazer grande diferença na renda líquida e na saúde financeira do negócio. Portanto, essa decisão pode representar uma grande economia, além de garantir mais tranquilidade fiscal.

Pessoa Física (Autônomo)

O profissional da saúde que atua como autônomo paga imposto de renda conforme a tabela progressiva, cuja alíquota máxima pode chegar a 27,5%. Esse é um modelo simples, porém mais oneroso, pois oferece poucas possibilidades de dedução e não separa o patrimônio pessoal do profissional. Assim, à medida que o faturamento cresce, a carga tributária tende a se tornar excessiva, reduzindo o ganho líquido.

Neste caso, por meio de um planejamento tributário, é possível analisar até que ponto vale a pena continuar como pessoa física ou se é mais vantajoso formalizar uma pessoa jurídica.

Decisão de ser uma Pessoa Jurídica

Ao abrir um CNPJ, geralmente no formato de Sociedade Limitada Unipessoal (SLU), o médico ou dentista

passa a ter maior flexibilidade e economia tributária. Para a pessoa jurídica, a legislação brasileira oferece três formas de tributação: Simples Nacional, Lucro Presumido e Lucro Real.

Simples Nacional

O Simples Nacional reúne todos os impostos (IRPJ, CSLL, PIS, COFINS e ISS) em uma única guia. As alíquotas iniciais variam de 6% a 15,5%, dependendo do fator R, que considera a folha de salários e encargos pagos nos 12 meses anteriores, incluindo pró-labore, contribuição previdenciária e FGTS (Lei Complementar nº 123/2006 e Resolução CGSN nº 140/2018).

Ou seja, com uma folha de pagamento igual ou superior a 28% do faturamento bruto (RBT), a tributação passa a ser pelo Anexo III, cuja alíquota inicial é de 6%, muito mais vantajosa que o Anexo V, que inicia em 15,5%.

Lucro Presumido

A atividade médica ambulatorial com recursos para realização de exames complementares compreende as consultas prestadas em consultórios equipados para tais procedimentos. Se esses exames forem realizados durante a consulta médica, a nota fiscal deve evidenciar a parcela da receita correspondente a cada serviço, aplicando-se o percentual de 8% sobre a receita dos exames e 32% sobre a receita das consultas.

Havendo o desempenho de atividades diversificadas pela mesma pessoa jurídica, deve-se utilizar o percentual de presunção correspondente a cada uma delas. Portanto, é preciso analisar esses fatores de presunção, bem como os encargos trabalhistas na contratação de funcionários. Sobre esse fator de presunção são calculados IRPJ e CSLL; já PIS, COFINS e ISSQN incidem sobre o faturamento total.

Lucro Real

É mais comum em clínicas grandes, com custos elevados. Nesse regime, o imposto incide sobre o lucro efetivo, permitindo a dedução integral de despesas operacionais — entendidas como aquelas necessárias e usuais à atividade da empresa e à manutenção de suas operações.

Embora o cálculo seja mais complexo e exija acompanhamento técnico constante, esse modelo permite uma tributação mais justa e condizente com a realidade financeira da empresa. Além disso, é obrigatório para empresas com fatura-



Maria Lucia Pereira Bicalho

Contadora | CRC-MG 059522-05

Contadora, graduada em Ciências Contábeis pela Unimontes, pós graduada em Controladoria pela Unimontes, MBA em gestão financeira, Auditoria e Controladoria pela FGV, MBA em Perícia e Auditoria Trabalhista e Previdenciária, tendo atuado com perita do juízo em vários processos na comarca de Montes Claros- MG. Experiência na área contábil, fiscal, mais de 30 de experiência em contabilidade.

mento anual superior a R\$ 78 milhões.

Conclusão

Diante dessas opções, a escolha do regime ideal deve sempre ser feita com base em números reais e simulações precisas. É imprescindível considerar o faturamento, a folha de pagamento e as despesas operacionais antes de decidir.

O ideal é, antes de definir um regime tributário, simular todos os cenários com base no faturamento real e nas

despesas. Um planejamento tributário bem elaborado é capaz de aumentar a lucratividade e reduzir riscos fiscais, permitindo que o profissional da saúde se concentre no que realmente importa: o cuidado com seus pacientes.

Independentemente da escolha, é essencial o apoio de um contador especializado em tributação médica, capaz de analisar o perfil de faturamento e indicar o regime que garanta menor carga tributária e maior conformidade fiscal.



ATENAS

ASSESSORIA E CONSULTORIA CONTÁBIL

 38.99990.1542

 38.98414.7459

 38.3084.4642

 @atenascontabilmoc

 R. Barão do Rio Branco, 852, LJ3 Centro | Montes Claros/MG

#DICACELSOIRENO

Conheça as vantagens
de alugar equipamentos:

**SUSTENTABILIDADE
E ECONOMIA!**

Fale conosco:
(38)99986-3738
(38)3221-1921

 **CELSO IRENO**
LOCAÇÃO E VENDA DE EQUIPAMENTOS



Avenida Deputado Esteves Rodrigues, 1489 - Vila Brasília, Montes Claros/MG

AGORA SOMOS ONA 3

O MAIS ALTO NÍVEL DE EXCELÊNCIA EM SAÚDE NO BRASIL



- Único hospital oftalmológico do Norte de Minas com ONA nível 3.
- Entre os 5 em todo o estado de Minas Gerais.

- ✓ Mais segurança no seu atendimento
- ✓ Equipe treinada e processos bem definidos
- ✓ Melhoria contínua em todos os setores
- ✓ Foco total na sua saúde ocular

 **MATRIZ**
Av. Deputado Esteves Rodrigues, 840 Centro,
Montes Claros.

 **SHOPPING**
Av. Donato Quintino, 90 Cidade Nova, Montes
Claros.



(38) 3222-0052



**AQUI VOCÊ TEM SEGURANÇA, QUALIDADE E
EXCELÊNCIA NO ATENDIMENTO.**

Clínica Assisi realizou Semana Dr. Pedro Santos em homenagem ao médico e ex-prefeito de Montes Claros

A Clínica Assisi realizou, entre os dias 15 e 19 de setembro, a **Semana Dr. Pedro Santos**, uma ação especial em homenagem ao nascimento do médico e ex-prefeito **Dr. Pedro Santos**, nascido em 17 de setembro de 1911.

Dr. Pedro Santos foi uma figura marcante na história de Montes Claros, reconhecido pelo seu espírito franciscano e pela dedicação em ajudar a todos sem medir esforços. Sua trajetória inspirou gerações e deixou um legado de caridade, humildade e amor ao próximo.

Em memória à sua vida e aos valores que sempre defendeu, a Clínica Assisi promoveu uma semana de **atendimentos gratuitos à comunidade**, com

serviços nas áreas de **Clínica Geral, Pediatria (consultas e exames), Fisioterapia, Fonoaudiologia, Psicologia adulto e infantil, Pilates e Hidroginástica.**

A iniciativa contou com a participação de diversos profissionais especializados, que se uniram em um gesto de solidariedade e cuidado, reafirmando o compromisso da Clínica Assisi em manter vivo o exemplo de humanidade e dedicação deixado por Dr. Pedro Santos.

A Semana Dr. Pedro Santos foi, portanto, uma **homenagem repleta de gratidão e amor**, celebrando a memória de um homem que fez da medicina e do serviço público sua verdadeira missão de vida.



Rua Reginaldo Ribeiro, 151 • Centro • Montes Claros/MG

17 DE SETEMBRO

Dr. Pedro Santos foi médico e prefeito em Montes Claros. Com seu espírito franciscano, não media esforços para ajudar a todos.

Semana Dr. Pedro Santos

CLÍNICA ASSISI

ISSO É ATITUDE!

OS DEPUTADOS ESTADUAIS TRABALHAM POR MINAS INTEIRA E POR TODOS OS MINEIROS.

almg.gov.br/podeconferir

ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DE MINAS GERAIS

Poder e voz do cidadão

CONFIRA AQUI O TRABALHO DOS DEPUTADOS ESTADUAIS

@lojadosfogoes.moc

LOJA DOS FOGÕES



Fogão Industrial



Peças para fogão



Churrasqueira



Copo para liquidificador



Regulador de gás



E muito mais...



ONDE ESTAMOS?

Loja 1:

Rua São Francisco, 181
Centro - Montes Claros/MG

(38) 3221-1133

(Próximo ao Banco Bradesco)

Loja 2:

Rua Grão Mogol, 175
Centro - Montes Claros/MG

(38) 3221-0900

(Próximo a Farmácia do Boi)

VENHA CONHECER
A NOSSA LINHA DE
PORTAS, JANELAS,
ASSOALHOS, FORROS
E DECKS DE MADEIRA



Av. João XXIII, 795 - Edgar Pereira
Montes Claros - MG | 38 3221-7644

www.madeirapinhoeiro.com.br



Podcast **Saúde em Pauta** e **Agro em Pauta**: conhecimento e boas conversas nas últimas edições

O Jornal Infonorte segue ampliando seu espaço de diálogo e informação por meio dos podcasts Saúde em Pauta e Agro em Pauta, que têm se destacado pela qualidade das entrevistas e pela relevância dos temas abordados.

No quinto episódio do Podcast Saúde em Pauta, realizado em parceria com a Lamp's Sistemas, recebemos Valma Gomes, especialista em Gestão Estratégica e Empreendedorismo na Saúde, e Micaela Santos, especialista em funcionalidades de sistemas para gestão de clínicas. A conversa foi enriquecedora e destacou como a gestão estratégica e a tecnologia são pilares fundamentais para o sucesso e a sustentabilidade no setor da saúde.

Já no sexto episódio, o Saúde em Pauta recebeu a Dra. Amanda Barreto para uma discussão leve e inspiradora sobre como envelhecer com saúde e qualidade de vida. O bate-papo abordou temas essenciais, como a importância da atividade física após os 60 anos, os cuidados com a alimentação, o sono e a saúde mental, além de estratégias para estimular o cérebro e fortalecer os laços sociais, elementos que fazem toda a diferença no bem-estar do idoso.

Enquanto isso, o Podcast Agro em



Saúde em Pauta #5: Valma Gomes e Micaela Santos falam sobre gestão e tecnologia na saúde



Agro em Pauta #2: Dr. Daniel Pinheiro aborda os desafios do crédito rural e soluções jurídicas no campo

Pauta trouxe em seu segundo episódio o advogado Dr. Daniel Pinheiro, especialista em crédito rural e defesa contra execuções bancárias. Ele compartilhou sua experiência



Saúde em Pauta #6: Dra. Amanda Barreto fala sobre envelhecimento saudável e qualidade de vida

sobre os principais desafios enfrentados pelos produtores rurais em relação às dívidas com instituições financeiras e ressaltou a importância da orientação jurídica no campo.



INFONORTE
O jornal da notícia mineira

EXPEDIENTE:
Edição 108 | Setembro/2025
Diretor: Fabiano Fagundes
fabianomidia@yahoo.com.br
Fale Conosco: (38)99130-0554

As matérias publicadas são de responsabilidade dos autores, conforme Lei 5.250/67 (Art. 28 - inciso 1), e não expressam necessariamente a opinião do jornal.

WWW.JORNALINFONORTE.COM.BR



Os **podcasts do Jornal Infonorte**
estão disponíveis no



Acompanhe, inscreva-se e **fique por dentro dos próximos episódios!**

Siga também nas **redes sociais:**

 **Saúde em Pauta**
podcast

@podcastsaudepauta

 **Agro em Pauta**
podcast

@podcastagroempauta

“Se estou bem, por que preciso ir ao médico?”

Amanda Barreto

MÉDICA - CRM-MG99225

HUMANIZAÇÃO COM FOCO NO CUIDADO AO IDOSO

Muitas doenças graves começam de forma silenciosa. Quando os sintomas surgem, pode ser tarde demais para agir.

É assim que acontece com diversos tipos de câncer: eles se desenvolvem sem dar sinais, e quando aparecem, muitas vezes a doença já está em estágio avançado.

Por isso, temos um aliado fundamental: o **rastreamento**.

Ele permite **identificar riscos antes mesmo dos sintomas** — revelando ameaças invisíveis e silenciosas que podem mudar o rumo da sua saúde.

Segue abaixo os **5 tipos de câncer que devemos rastrear na população idosa**:

Câncer de Mama

- Mulheres de **50 a 69 anos/74 anos**;
- **Mamografia** a cada 2 anos
- **Encerramento**: suspender após 74 anos ou se expectativa de vida < 10 anos

Fonte: INCA / USPSTF

Câncer de Colo do Útero

- Mulheres de **25 a 64 anos**
- **Papanicolau** a cada 3 anos (após 2 exames anuais consecutivos negativos)
- **Encerramento**: após 64 anos se rastreamento prévio adequado e exames negativos; considerar em idosas sem rastreamento prévio

Fonte: Ministério da Saúde

Câncer de Próstata

- Homens a partir de **50-55 anos (ou 45 anos se alto risco: negros, histórico familiar)**
- **PSA e/ou Toque Retal**, sempre com **decisão compartilhada**
- **Encerramento**: suspender após 70 anos, salvo exceções

Fonte: SBU / USPSTF

Câncer Colorretal

- Homens e mulheres de **50 a 75 anos**
- **Métodos**:
 - PSOF (3 amostras) anual, ou
 - Colonoscopia a cada 10 anos, ou
 - Sigmoidoscopia a cada 5 anos
- **Encerramento**: entre 76 e 85 anos ->

avaliar caso a caso; após 85 anos -> não recomendado

Fonte: USPSTF / INCA

Câncer de Pulmão

- Homens e mulheres de **50 a 80 anos**, fumantes ativos ou ex-fumantes (≥ 20 maços/ano e interrupção há < 15 anos)
- **Exame**: Tomografia de baixa dose, anual
- **Encerramento**: Deve ser interrompido quando a pessoa não fuma há mais de 15 anos, ou se expectativa de vida limitada.

Fonte: USPSTF / NCCN

Prevenção é cuidado no tempo certo. O rastreamento não é apenas um exame: é a



Dra. Amanda Barreto

CRM MG 99225

Ajudando você a envelhecer com saúde e autonomia – Saúde do Idoso

Atendimento:

Clínica CESB

(38)3221-5561

(38)98834-5561

📱 @draamandabarreto

oportunidade de descobrir cedo, tratar melhor e viver mais.

Não espere os sintomas aparecerem. Agir antes é o caminho mais seguro para proteger sua saúde e sua qualidade de vida.