



Agro em Pauta
podcast

Saúde em Pauta
podcast

disponível em



YouTube



Spotify

jornalinfonorte.com.br

/jornalinfonorte

/jornalinfonorte

(38)99130-0554



Acesse agora as edições anteriores do INFONORTE

INFONORTE

O jornal da notícia mineira

Montes Claros - MG | Edição N° 105 | 32 páginas | Distribuição Gratuita

Como uma clínica mineira está redesenhando os rumos da medicina no Brasil

Da escuta clínica à mentoria profissional, o Dr. Enilton Freitas consolida uma proposta que une ciência, ética, inteligência de mercado e cria caminhos para uma nova geração de médicos com propósito

A medicina que escuta, transforma e expande

A escuta como o primeiro procedimento

Na Clínica Dr. Enilton Freitas, o cuidado não começa com uma seringa. Começa com silêncio, presença e escuta. Cada atendimento é planejado com exclusividade, sem pressa, sem distrações. O tempo é integralmente do paciente. A partir dessa escuta verdadeira, nasce um plano de cuidado que respeita história, estrutura facial e subjetividade.

Mais do que estética, trata-se de devolver confiança, autenticidade e saúde à imagem de cada pessoa. O procedimento é consequência de um entendimento profundo do ser.

Tecnologia, ciência e propósito: o tripé de uma nova estética

Os protocolos clínicos são desenvolvidos a partir de estudo, experiência e estratégia. Toxina botulínica, bioestimuladores de colágeno, mapeamento facial e harmonização estrutural só entram em cena com propósito claro.

A tecnologia não é vitrine, é ferramenta. Cada escolha é pensada para entregar resultados reais, sustentáveis e coerentes com a essência do paciente. Aqui, a medicina estética é feita com critério, não com modismo.

A comunicação como extensão do cuidado

Sim, a clínica está nas redes sociais. Mas o conteúdo nasce de dentro para fora com foco em acolhimento, informação e educação.

Ao invés de exposição excessiva, a prioridade é conexão com quem realmente importa: o paciente. Cada texto,



O médico Dr. Enilton Freitas | CRM 79609

cada imagem, cada explicação carrega o mesmo cuidado aplicado em consultório. A comunicação é uma extensão da escuta e um reflexo da ética da prática médica exercida aqui.

Referência: a mentoria MEDMARKET

O reconhecimento do trabalho clínico levou o Dr. Enilton a um novo papel: mentorar médicos. Não com fórmulas prontas, mas com repertório real.

Assim nasceu o MedMarket — uma mentoria que une excelência técnica,

consciência empresarial e propósito. O programa ensina o que foi vivido na prática: como prosperar com ética, autonomia e diferenciação. O médico que busca se destacar não precisa gritar, precisa saber o que está entregando. E aqui, o que se entrega é ciência aplicada com sabedoria.

Expansão com propósito: o cuidado que nasce da escuta agora também em São Paulo

O atendimento que transformou tan-

Aponte a câmera para o QR Code e assista aos vídeos:



Conheça a filosofia por trás da clínica e das mentorias que estão transformando a forma de cuidar e de exercer a medicina

tas histórias em Montes Claros agora também acontece em São Paulo.

Mais do que uma expansão geográfica, é a continuidade de um modelo de cuidado profundamente humano. A mesma escuta atenta, o mesmo planejamento estratégico, os mesmos protocolos que tratam além da superfície.

A chegada à capital reafirma o propósito: levar adiante uma medicina que respeita a individualidade, sustenta resultados reais e transforma vidas com ética e intenção.

168 Anos



Parque Municipal Milton Prates - Foto: André Senna

PARABÉNS À CIDADE DE MONTES CLAROS PELOS SEUS 168 ANOS!

**Uma jornada marcada por pessoas, histórias
que inspiram e grandes conquistas.**

Temos orgulho de fazer parte dessa história.

Fazer bem, fazer mais, fazer para sempre.



Julho Verde: quando o silêncio vira alerta

Mês de combate ao câncer de cabeça e pescoço reforça a importância do diagnóstico precoce e da prevenção

Imagine perder a voz, ter dificuldades para se alimentar ou mesmo para respirar. Para muitos pacientes com câncer de cabeça e pescoço, essa é uma dura realidade. O Julho Verde é mais do que uma campanha: é um grito de alerta em defesa da vida, da autoestima e da dignidade de quem enfrenta essa doença, que muitas vezes começa em silêncio.

O 27 de julho marca o Dia Mundial de Conscientização e Combate ao Câncer de Cabeça e Pescoço, uma data que chama a atenção para um grupo de tumores que afetam áreas vitais como boca, garganta, cordas vocais, nariz, pele do rosto, laringe, faringe, tireoide e glândulas salivares.

No Brasil, é o segundo tipo de câncer mais comum em homens e o quarto em mulheres. Ainda assim, muitos desconhecem seus riscos e sinais iniciais. O resultado? Mais de 70% dos casos são descobertos em estágios avançados, comprometendo as chances de cura e exigindo tratamentos agressivos, que podem deixar sequelas físicas e emocionais profundas.

O inimigo invisível

O maior vilão ainda é o tabagismo, associado ou não ao consumo excessivo de álcool. Mas um outro agente tem ganhado destaque nos últimos anos: o Papilomavírus Humano (HPV), responsável por uma parcela crescente dos casos, principalmente entre adultos jovens, não fumantes.

“Feridas na boca que não cicatrizam, rouquidão persistente, dor ao engolir e caroços no pescoço que permanecem por mais de 14 dias não devem ser ignorados. Quanto mais cedo o diagnóstico, maio-



Dr. Cláudio Marcelo Cardoso

CRM-MG 37.680
Cirurgião Geral – RQE 40103
Cirurgião de Cabeça e Pescoço – RQE 40159



Dr. Lucas Ferreira Bicalho

CRM-MG 57.255
Cirurgião Geral – RQE 40313
Cirurgião de Cabeça e Pescoço – RQE 38004



Rua Tupinambás, 13 – Melo
Edifício Absoluto – 1º andar – Sala 112
Fone: **(38) 3221-8321**
Siga no Instagram: **@operarmoc**

res são as chances de cura e menores os impactos do tratamento”, alerta o Dr. Cláudio Marcelo Cardoso, cirurgião de cabeça e pescoço.

Além dos sintomas, o desconhecimento sobre a doença ainda é uma barreira para a prevenção.

“Infelizmente, muitos pacientes ainda chegam ao consultório com a doença em estágio avançado. O Julho Verde tem esse papel de conscientizar, quebrar tabus e mostrar que o câncer de cabeça e pescoço pode ser prevenido, diagnosticado precocemente e tratado com sucesso”, ressalta o Dr. Lucas Ferreira Bicalho, também cirurgião da especialidade.

Informação salva vidas

Campanhas como o Julho Verde têm o objetivo de educar a população, incentivar o diagnóstico precoce e lembrar que, sim, o câncer de cabeça e

pescoço tem tratamento e pode ser curado, especialmente quando identificado nas fases iniciais.

A prevenção começa com hábitos saudáveis: não fumar, evitar o consumo de bebidas alcoólicas em excesso, proteger-se da exposição solar e manter a vacinação contra o HPV em dia (indicada para meninas e meninos a partir dos 9 anos).

Mais do que nunca, é preciso dar voz a esse silêncio que mata. Se você ou alguém próximo apresenta sintomas persistentes, não espere: procure atendimento especializado.

Atendimento especializado com excelência

Em Montes Claros, a clínica Operar conta com equipe altamente qualificada para diagnóstico, acompanhamento e tratamento das doenças de cabeça e pescoço.

A Previdência Social dos Invisíveis: A Dura Realidade por Trás do Sistema do INSS

Enquanto o debate público sobre previdência social gira, muitas vezes, em torno de números e reformas, um grupo inteiro permanece à margem: os invisíveis. Mulheres em situação de vulnerabilidade, pessoas com doenças raras e indivíduos com deficiência ainda enfrentam um sistema que, em vez de protegê-los, muitas vezes os silencia. E eu falo com propriedade, não apenas como cidadã, mas como paciente rara.

Sou portadora da Síndrome de Ehlers-Danlos, uma condição genética que afeta o colágeno e compromete articulações, pele, vasos sanguíneos e órgãos. Viver com essa síndrome é, diariamente, conviver com dor crônica, instabilidade e insegurança — inclusive frente ao INSS, que parece não reconhecer plenamente as particularidades das doenças invisíveis.

Infelizmente, muitas mulheres, especialmente mães solo e cuidadoras, enfrentam essa mesma invisibilidade. São sobrecarregadas, adoecidas e mal assistidas por um sistema que exige perícias inacessíveis e desconfia de suas dores. Doentes raros vivem um limbo: não se encaixam nas categorias tradicionais, mas suas limitações são reais e severas.

Diante dessa realidade, decidi agir. Construí um novo espaço acessível, pensado especialmente para atender com dignidade crianças com autismo, TDAH e pessoas com deficiência. A Unidade 2 já está em funcionamento na Rua Titânio, nº 69, Bairro de Lourdes e foi planejada para oferecer acolhimento jurídico com sensibilidade, cuidado e estrutura adequada às necessidades de cada indivíduo. Um ambiente onde o respeito às diferenças vem antes da burocracia, e onde cada cliente é visto em sua totalidade — não em função de tabelas frias, mas como sujeito de direitos.

No entanto, esse trabalho de acolhimento jurídico caminha em sentido oposto às políticas do governo federal. O **Decreto nº 12.534, de 25 de junho de 2025**, visa revisar o regulamento do Benefício de Prestação Continuada (BPC), voltado a idosos a partir de 65 anos e pessoas com deficiência. Em vez de proteger, o decreto **endurece os critérios de elegibilidade**, impõe atualizações rígidas no CadÚnico e **restringe ainda mais o acesso de quem mais precisa**. A medida, embora apresentada como um aprimoramento técnico, na prática **prejudica profundamente os grupos vulneráveis e invisíveis**.

O cenário se agrava com as recentes ações do próprio INSS. O órgão anunciou a revisão de cerca de **140 mil benefícios por incapacidade e pensões por morte** concedidos entre 2002 e 2009. Essa reanálise, iniciada por determinação judicial, abrange casos que não passaram pela revisão automática de 2012 (conhecida como revisão do Artigo 29, inciso II). Embora muitos tenham direito à correção e devolução de valores, a falta de transparência e a morosidade têm causado insegurança entre beneficiários já fragilizados.

Mais grave ainda: **em abril, a Polícia Federal revelou um amplo esquema de fraudes envolvendo o próprio INSS**. Aposentados e pensionistas tiveram valores desviados por meio de descontos indevidos para associações, muitas vezes sem sequer saberem que estavam vinculados a essas entidades. O presidente do INSS, Gilberto Waller Júnior, admitiu que se todas as 3,4 milhões de contestações forem confirmadas, o prejuízo poderá chegar a R\$ 2,1 bilhões — dinheiro que foi retirado dos mais pobres.

Os ressarcimentos, segundo o governo, deveriam começar em 24 de julho, mas **ainda dependem da homologação de um acordo no STF e da edição de uma Medida**



Simone Sá

Advogada inscrita na OAB/MG - 83285

- Formada em Direito pela Universidade Estadual de Montes Claros/MG.
 - Pós-graduada em Direito Civil e Processual pela UNAMA
- Pós-graduada em Direito do Trabalho e Previdenciário pelas Faculdades Santo Agostinho Montes Claros/MG
- Pós-graduada em Direito Ambiental pela PUC/Minas Gerais.
 - Especialista e Pós-graduada em Direito Médico e da Saúde pelas Faculdades CERS.
 - Especialista em Processos Doentes Raros, Autismo e TDAH.
- Mestre em Direito das Relações Internacionais pela UDE - UNIVERSIDADE DE LA EMPRESA - MONTEVIDEOU - URUGUAI

Provisória. Além disso, os pagamentos serão feitos em lotes, **sem qualquer critério de prioridade social**, o que reforça a falta de sensibilidade diante da urgência de muitos segurados. O INSS estuda dispensar requerimentos apenas para indígenas, quilombolas e idosos acima de 80 anos, reconhecendo — ainda que tardiamente — a alta vulnerabilidade desses grupos.

Em vez de corrigir distorções com justiça e respeito, o governo federal tem **penalizado os mais frágeis em nome do combate a fraudes — que ele mesmo permitiu por omissão ou conivência**. Isso viola princípios constitucionais básicos como a dignidade da pessoa humana, a proteção social e o devido processo legal. **O sistema que deveria amparar está, na prática, excluindo, adoecendo e revitimizando.**

É hora de a sociedade — e o poder público — enxergar os invisíveis. Porque a previdência deve ser para todos. E todos somos diferentes, mas merecemos igualdade. Nesse contexto, a responsabilidade dos advogados vai além da simples atuação jurídica: somos defensores incansáveis dos direitos daqueles que o sistema marginaliza, atuando como ponte entre as pessoas vulneráveis e a justiça social. Nosso compromisso é garantir que cada indivíduo seja reconhecido, acolhido e amparado, combatendo a burocracia e as injustiças que perpetuam a exclusão.



Siga nossas redes sociais:

- Instagram: @simonesadvogada
- Facebook: Simone Sá
- LinkedIn: simonesaadvocacia
- Website: simonesaadvocacia.com.br
- Telefone: (38) 99194-7737
- E-mail: simonesaadvocacia@gmail.com

Redução Legal de Encargos Previdenciários: Uma Oportunidade para os Municípios

Por Luciano Neres Rodrigues*

Os Municípios brasileiros, em sua grande maioria, enfrentam desafios crescentes para o equilíbrio das contas públicas, especialmente no que se refere às despesas de caráter previdenciário. Neste cenário, a correta apuração da alíquota do GILRAT (Grau de Incidência de Incapacidade Laborativa Decorrente dos Riscos do Ambiente de Trabalho) surge como uma oportunidade concreta de redução legal das contribuições previdenciárias patronais.

O GILRAT corresponde a um adicional da contribuição previdenciária patronal, destinado a financiar benefícios decorrentes de acidentes de trabalho e doenças ocupacionais. Sua alíquota varia entre 1%, 2% ou 3%, conforme o grau de risco da atividade econômica principal exercida, com base na Classificação Nacional de Atividades Econômicas (CNAE).

A Instrução Normativa RFB nº 2.110, de 17 de outubro de 2022, no seu art. 72, §1º, inciso I, estabelece de forma clara que a definição do CNAE preponderante deve considerar aquele em que ocorre o maior número de segurados empregados e trabalhadores avulsos nos Municípios.

“§ 1º Para os efeitos do disposto no caput, considera-se:

I - atividade preponderante, aquela que ocupa, em cada estabelecimento, o maior número de segurados empregados e trabalhadores avulsos;”

(IN RFB nº 2.110/2022)

Portanto, a correta identificação da atividade preponderante do Município, através do CNAE, tem impacto direto sobre a alíquota do GILRAT aplicada sobre a folha

de pagamento dos servidores abrangidos pela contribuição.

Alguns entendimentos da Receita Federal do Brasil sobre o Tema:

A Receita Federal, por meio de diversas consultas respondidas, tem reforçado o entendimento quanto aos critérios para definição do CNAE preponderante e sua repercussão no GILRAT, inclusive para entes públicos. Destacam-se as algumas manifestações formais:

- 1 • Solução de Consulta COSIT nº 6031/2019
- 2 • Solução de Consulta COSIT nº 1014/2018
- 3 • Solução de Consulta COSIT nº 1002/2017
- 4 • Solução de Consulta COSIT nº 179/2015

Benefícios para os Municípios

O correto enquadramento no CNAE, aliado à metodologia de apuração da atividade preponderante, pode gerar impactos financeiros altamente positivos para os Municípios, considerando que:

- Reduz-se a carga previdenciária incidente sobre a folha, especialmente quando o Município erroneamente adota CNAEs de maior grau de risco, como “Gestão Ambiental” (3%) ou “Atividades de Limpeza Urbana” (3%), quando a maior parte dos servidores atua em atividades administrativas, cuja alíquota é de apenas 1%.
- Possibilita a restituição ou compensação dos valores pagos a maior, mediante processo administrativo perante a Receita Federal.
- Promove a racionalização dos gastos públicos, alinhando-se aos princípios da eficiência e economicidade na gestão pública.
- Gera recursos economizados que



Luciano Neres Rodrigues

✉ luciano@solucaomunicipal.com.br

☎ **38.99947.6438**

📍 **Rua Coronel Luis Pires, 84 - Sala 602 - Centro**

podem ser aplicados em áreas essenciais como saúde, educação e assistência social.

Conclusão

O estudo e a correta aplicação da legislação relacionada ao GILRAT devem fazer parte da agenda de qualquer gestor público comprometido com a sustentabilidade financeira do seu Município. A classificação precisa do CNAE preponderante, conforme orienta o inciso I do §1º do artigo 72 da Instrução Normativa RFB nº 2.110/2022, deixa de ser uma mera formalidade burocrática e passa a ser uma verdadeira ferramenta de gestão fiscal.

Portanto, é imprescindível que os Municípios promovam diagnósticos detalhados sobre sua realidade funcional, revisem seus enquadramentos no CNAE e, se for o caso, adotem medidas de regularização, buscando não apenas a conformidade legal, mas, sobretudo, a otimização dos recursos públicos.

***Luciano Neres Rodrigues:**
Contador, Auditor, Perito Contador,
Especialista em Contabilidade Pública

Breve Currículo

LUCIANO NERES RODRIGUES, Contador, com registro ativo no Conselho Regional de Contabilidade do Estado de Minas Gerais sob o nº 76.648, Auditor com registro ativo no Conselho Federal de Contabilidade – Cadastro Nacional de Auditores Independentes, sob o nº 8.132, Perito Contador com registro ativo no Conselho Federal de Contabilidade – Cadastro Nacional de Peritos Contábeis, sob o nº 7.987, Perito Judicial com registro ativo na ASPEJUDI – Associação dos Peritos Judiciais, Árbitros, Conciliadores e Mediadores de Minas Gerais sob o nº 1207; graduado em Ciências Contábeis pela Universidade Estadual de Montes Claros – UNIMONTES; Pós Graduação em Controladoria, pela UNIMONTES, Pós Graduação em Controladoria Pública Municipal, pelo Centro Universitário do Sul de Minas - UNIS, Pós Graduação em Gestão Fiscal, pelo Centro Universitário Newton Paiva, MBA em Auditoria, Contabilidade Pública, Gestão Financeira e Custos pela Faculdade Metropolitana de São Paulo, MBA em Perícia Contábil e Financeira, Faculdade Educamais – São Paulo

Quadro Explicativo: CNAE e Alíquotas GILRAT

CNAE (Atividade)	Grau de Risco	Alíquota GILRAT (%)
Administração Pública Geral	Leve	2%
Educação Pública	Leve	1%
Saúde Pública	Médio	2%
Limpeza Urbana	Grave	3%
Gestão Ambiental	Grave	3%

parabéns
MONTES CLAROS

168

anos

SUPERMERCADOS



Juntos **comemoramos**
com alegria **mais um ano**
dessa **querida cidade!**

 [supermercados_bh](#)

 [supermercados bh](#)

 [supermercadosbhoficial](#)

Nutrição funcional: um dos pilares mais modernos e decisivos para quem busca engravidar com saúde e consciência

A fertilidade é um fenômeno complexo, resultado da integração refinada entre diversos sistemas: intestino, eixo hormonal, metabolismo hepático, imunidade e inflamação.

Avanços recentes em nutrição funcional mostram que a alimentação personalizada exerce influência direta sobre a saúde reprodutiva de homens e mulheres — tanto em tentativas naturais quanto em tratamentos de reprodução assistida.

No universo feminino, disbiose intestinal, resistência insulínica, inflamação silenciosa e deficiências nutricionais específicas comprometem a ovulação, a receptividade endometrial e a qualidade dos óvulos.

No homem, esses mesmos fatores afetam diretamente a qualidade espermática, a motilidade e a integridade do DNA seminal — pilares fundamentais para a concepção.

A atuação da nutrição funcional integrativa vai muito além da prescrição básica de suplementos. Trata-se de uma leitura profunda do terreno biológico, baseada em exames, histórico clínico e sinais do corpo.

Nutrientes como vitamina D, E, colina, metilfolato, zinco, magnésio, ômega-3 e antioxidantes específicos modulam parâmetros hormonais, inflamatórios e imunológicos — e precisam ser ajustados com precisão clínica.

“Quando tratamos a raiz do problema — intestino, fígado, mitocôndrias e os eixos hormo-



Isabella Sarmiento Quadros

CRN-385229 | CREF-6017862

Nutricionista Funcional Integrativa • Especialista em Fitoterapia • Especialista em Musculação e condicionamento físico • Há 20 anos atuando na promoção da saúde, bem-estar, qualidade de vida e prevenção de doenças.

Agendamentos 📞 27.99914.5345

Siga no Instagram 📷 @nutribellaquadros

“A atuação da nutrição funcional integrativa vai muito além da prescrição básica de suplementos. Trata-se de uma leitura profunda do terreno biológico, baseada em exames, histórico clínico e sinais do corpo”

Isabella Sarmiento Quadros • Nutricionista Funcional Integrativa

nais — os resultados surpreendem. Já acompanhei dezenas de mulheres que engravidaram naturalmente após anos de tentativas. Outras aumentaram significativamente suas taxas de sucesso em FIVs ou evitaram perdas gestacionais recorrentes”, relata a nutricionista Isabella Quadros, especialista em nutrição funcional, saúde da mulher, infertilidade e doenças autoimunes.

Além disso, há um aspecto ainda mais estratégico: o estado nutricional pré-concepcional dos pais influencia diretamente a saúde do bebê.

Evidências científicas já relacionam os hábitos alimentares do casal à epigenética fetal, ao desenvolvimento neurológico da criança, à formação da microbiota e até ao risco de doenças crônicas futuras.

Por isso, cuidar da fertilidade vai muito além de engravidar. É preparar o corpo como um solo fértil, funcional e saudável para acolher uma nova vida. E isso começa com decisões conscientes — como incluir a nutrição funcional como aliada essencial nesse processo.

Natural de Montes Claros, Isabella Quadros retorna à sua cidade com agenda aberta para atendimentos presenciais e online. Seu trabalho une ciência, escuta ativa e estratégias modernas que tratam a causa, não apenas os sintomas. Sua missão é transformar vidas, hormônios e famílias — de dentro para fora.

Redescubra o prazer de se **sentir bem** com você mesma.

CIRURGIA PLÁSTICA CIRURGIA ÍNTIMA AVANÇADA

Lipoescultura
Abdominoplastia
Cirurgias das mamas
Lifting facial
Blefaroplastia
Lipo de papada
Ninfoplastia
Outras cirurgias intimas

 **DRA. MARINA
MARTINS**
CIRURGIÃ PLÁSTICA
CRM 77495 RQE 67573

Agende sua avaliação:
38 998046907
[@dramarinagomesmartins](https://www.instagram.com/dramarinagomesmartins)



Medicina da Dor: a especialidade que transforma a vida de quem convive com dor crônica

A dor é um dos sintomas mais universais do ser humano — mas, quando persiste por semanas, meses ou até anos, ela deixa de ser apenas um sinal de alerta para se tornar uma condição que afeta profundamente a qualidade de vida. É aí que entra a Medicina da Dor, especialidade médica que cresce a cada ano e ganha importância no cenário da saúde brasileira.

Uma especialidade com raízes na anestesiologia

A Medicina da Dor tem suas origens ligadas à Anestesiologia. Hoje, é uma especialidade consolidada, com programas de residência médica, sociedades científicas e atuação em diversas frentes — do hospital ao consultório.

O que faz o médico da dor?

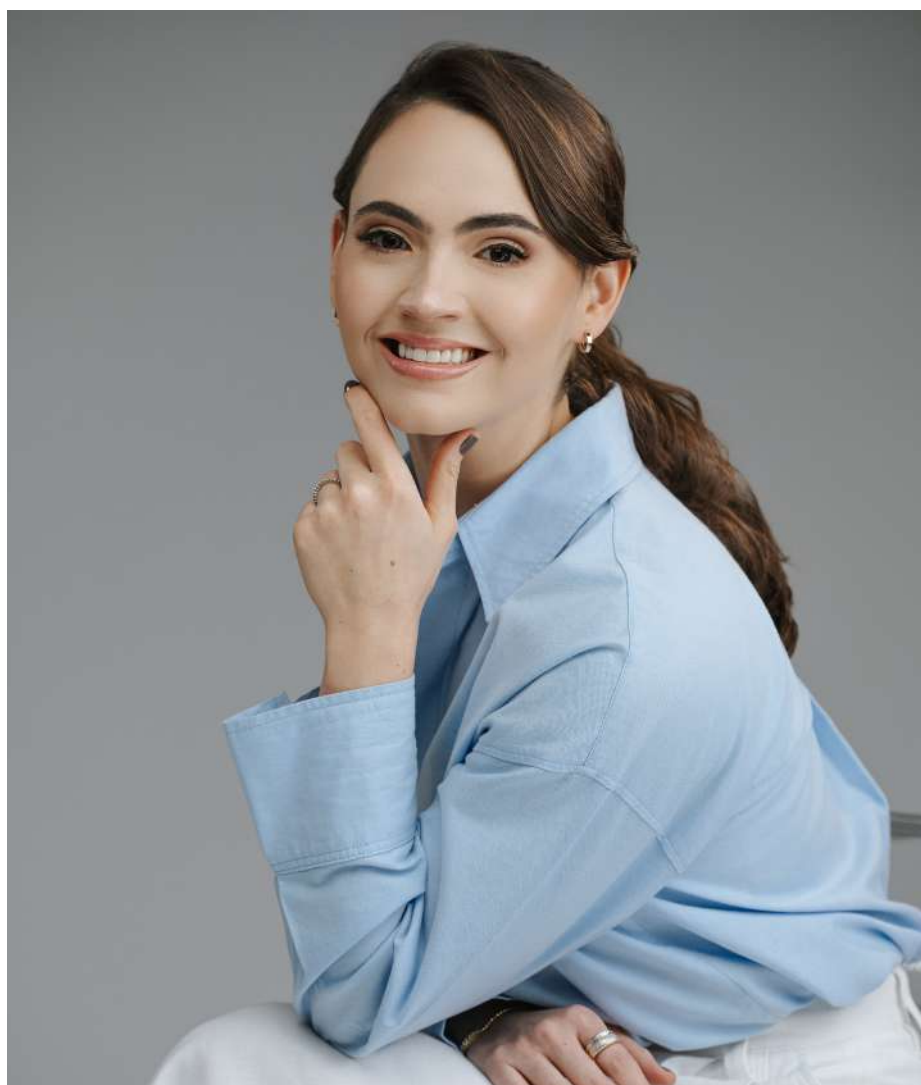
O médico com atuação em dor é treinado para avaliar e tratar a dor em toda a sua complexidade — tanto dor aguda (como a pós-operatória) quanto dor crônica, que acomete milhões de brasileiros com diagnósticos como lombalgias, artroses, fibromialgia, dores neuropáticas, cefaleias e dores oncológicas.

Sua atuação vai muito além da prescrição de medicamentos. Ele utiliza uma abordagem multimodal e interdisciplinar, que pode incluir:

- Tratamento medicamentoso com analgésicos, anti-inflamatórios, opióides e fármacos adjuvantes;
- Técnicas intervencionistas, como bloqueios nervosos, infiltrações articulares, radiofrequência e neuromodulação;
- Terapias complementares, como reabilitação física e terapia cognitivo-comportamental;
- Atenção ao componente emocional e social da dor, muitas vezes determinante para o sucesso do tratamento.

Mais que um sintoma: um fenômeno biopsicossocial

A ciência já demonstrou que a dor crônica não depende apenas de uma lesão física. Questões emocionais, como ansiedade, depressão, histórico de traumas e fatores sociais, interferem na percepção da dor. Por isso, o tratamento exige escuta, empatia e personalização.



Cecília Rebello Faria

Médica Anestesiologista - CRM-MG: 75104 / RQE: 59964

Pós graduada em Dor pelo Hospital Sírio Libanês • Fellowship em Dor Intervencionista pela Universidade de São Paulo de Ribeirão Preto - USP RP

Contato para agendamento ☎ **38.98865.6551**

Local de atendimento 📍 **Mater - Clínicas e Imagem**

“A ciência já demonstrou que a dor crônica não depende apenas de uma lesão física. Questões emocionais, como ansiedade, depressão, histórico de traumas e fatores sociais, interferem na percepção da dor”

Cecília Rebello Faria | Médica Anestesiologista

“Pacientes ansiosos e depressivos, por exemplo, apresentam maior sensibilidade à dor e menor resposta ao tratamento tradicional. Entender isso é fundamental para um cuidado eficaz”, afirma Dra. Cecília.

Uma especialidade que exige preparo técnico e sensibilidade

O profissional dessa especialidade precisa reunir diversas habilidades: conhecimento anatômico e musculoesquelético, domínio em imagem (como ultrassonografia e radioscopia) e capacidade de realizar procedimentos com precisão.

“É uma área que exige constante atualização, mas também sensibilidade para entender o impacto da dor na vida do paciente”, complementa Dra. Cecília.

Um campo em expansão

Com o envelhecimento da população, o aumento dos casos de doenças crônicas e a maior conscientização sobre o tratamento da dor, a demanda por médicos da dor só cresce — tanto no sistema público quanto na saúde suplementar.

Além disso, a Medicina da Dor abre espaço para uma atuação diversificada, que pode envolver ambulatorios, consultórios, hospitais, clínicas especializadas e equipes multidisciplinares.

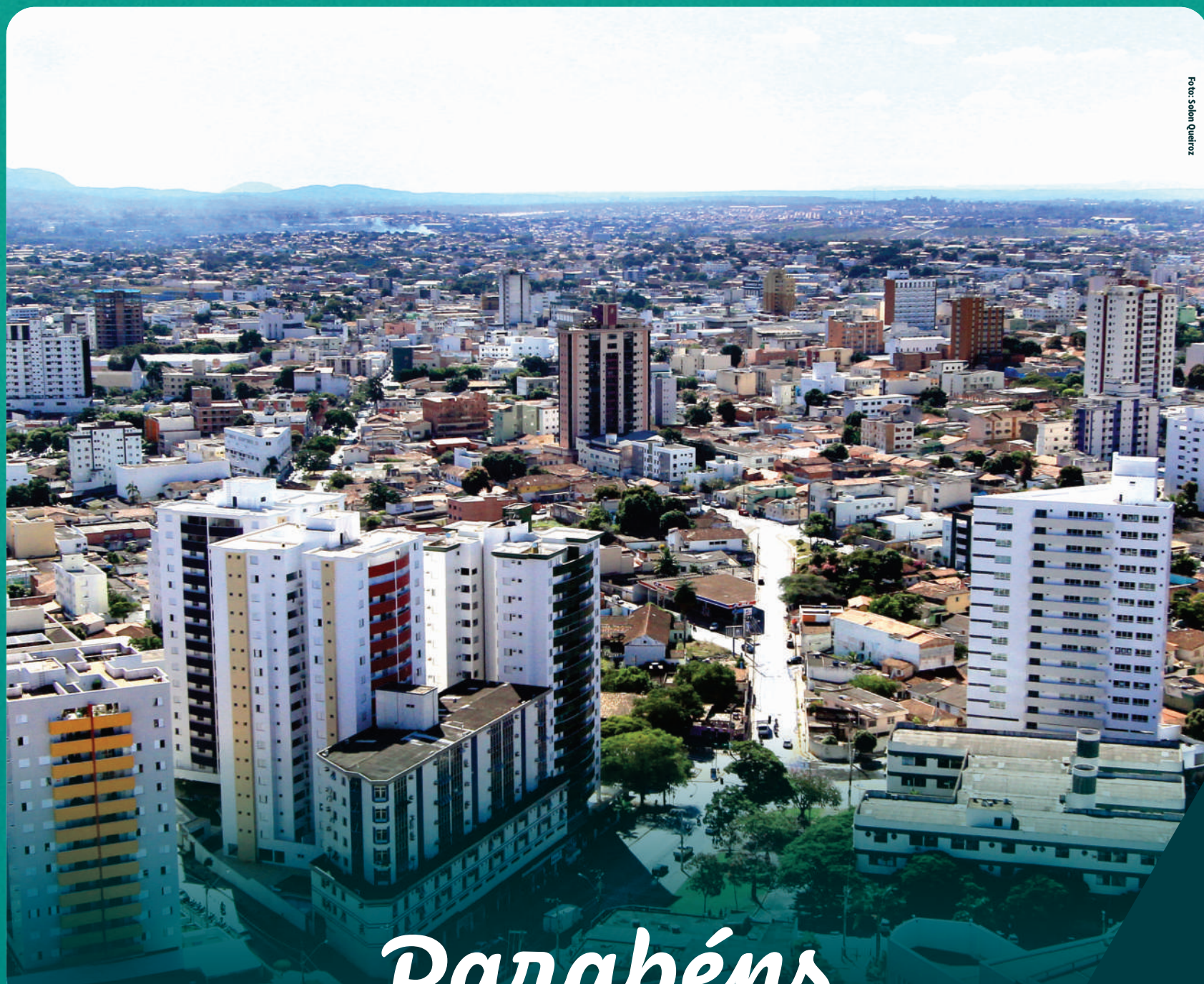
Quando procurar um médico da dor?

Você deve procurar um especialista em dor se:

- Convive com dor contínua ou recorrente há mais de três meses;
- Sente que a dor interfere no seu sono, humor ou atividades diárias;
- Já tentou diversos tratamentos sem sucesso;
- Apresenta dor de causa desconhecida ou associada a condições crônicas, como diabetes, hérnias ou artrose.

A Medicina da Dor não trata apenas o sintoma — ela trata a pessoa de forma integral. Com base científica, tecnologia e uma abordagem humana, essa especialidade tem transformado a vida de milhões de pacientes que antes conviviam com sofrimento e limitações.

Se você ou alguém próximo enfrenta a dor crônica, saiba: há tratamento. E o primeiro passo pode ser a escuta de um profissional preparado para cuidar de você por inteiro.



Parabéns, Montes Claros!

Há 168 anos construindo histórias
por meio da cooperação.


SICOOB
Credinor

A Neurocirurgia Atual: tecnologia a serviço da vida

É um assunto relevante em temas médicos a tecnologia aplicada aos tratamentos das diversas patologias que afligem os seres humanos, em particular, a Neurocirurgia, por abordar patologias extremamente complexas e desafiadoras, conseguiu se beneficiar bastante nas últimas décadas com desenvolvimento das técnicas cirúrgicas minimamente invasivas e aparelhagem especiais para diagnóstico e tratamento dessas patologias. Vamos falar um pouco dessas novas tecnologias aplicadas nos tratamentos mais rotineiros da Neurocirurgia.

A começar pelo diagnóstico, hoje temos à disposição um arsenal fantástico que nos fornece imagens cada vez mais precisas, aliadas às reconstruções tridimensionais das estruturas anatômicas do cérebro e medula, através dos aparelhos de Ressonância Magnética e também tomografias de última geração.

Sobre a técnica neurocirúrgica, atualmente ouvimos bastante o termo de técnicas minimamente invasivas. O que seriam portanto essas tais técnicas aplicadas à Neurocirurgia? São técnicas especiais aplicadas durante o procedimento cirúrgico, que visam minimizar o máximo o chamado trauma cirúrgico. Portanto incisões cirúrgicas menores, com localização precisa das lesões, manipulação mínima e preservação das estruturas nobres do sistema nervoso com máximo de resultado positivo. Isso se traduz para o paciente em menores chances de sequelas, menos dor no pós-operatório e em menor tempo de internação. Isso só foi possível graças ao avanço considerável das tecnologias ópticas e de iluminação, com microscópios cirúrgicos e endoscópios.

A precisão milimétrica para localização de lesões intracranianas como por exemplo, para tratamento tumores cerebrais, pode ser feita através de neuronavegação, que é um sistema de alta tecnologia, que funciona como um "GPS". Esse aparelho cria um modelo tridimensional do cérebro do paciente, sobrepondo ao cérebro real, permitindo ao cirurgião a localização exata da área a ser operada. Podemos também utilizar aparelhos de ultrassonografia durante a cirurgia, aspiradores especiais que aspiram apenas os tecidos doentes e ajudam a preservar estruturas vitais como nervos e vasos sanguíneos.

Patologias extremamente graves como aneurismas cerebrais, AVC isquêmico por obstrução arterial, atualmente podem ser tratados por técnicas endovasculares, técnicas essas que o Neurocirurgião através de cateterismo e próteses especiais é capaz de tratar sem cortes.

Atendimento:

R. Tupinambás, 13 - Sala 413 - Edifício Absoluto
Bairro Melo - Montes Claros/MG
E-mail: biscottobuenosm@hotmail.com

(38)3083-3688
(38)99725-5935
(38)99194-4491



Dr. Virgílio de Freitas Bueno Júnior

Neurocirurgião • RQE:27887

Membro titular da Sociedade Brasileira de Neurocirurgia • Especialista em neurocirurgia pela Associação Médica do Brasil • Chefe do Serviço de Neurocirurgia e Neurologia do hospital Aroldo Tourinho

A Neurocirurgia funcional, disponibiliza uma gama de recursos tecnológicos, para tratamento de diversas patologias neurológicas como dor de difícil controle, seja ela causada por patologias oncológicas ou compressão de nervos. Pode ser utilizado, por exemplo a bomba intratecal, onde é implantado um catéter na coluna ao redor dos nervos espinhais proporcionando a infusão contínua de medicamentos e, as rizotomias, outra técnica minimamente invasiva que provoca um microlesionamento de nervos de maneira controlada no tratamento da dor principalmente de patologias da coluna.

Também já se é possível o monitoramento intraoperatório das áreas nobres do cérebro como áreas da fala e áreas que comandam todo movimento de um lado do corpo através da monitorização neurofisiológica, sendo possível fazer testes de fala e movimento com o paciente acordado durante a cirurgia e sem qualquer dor. Isso também se deve ao fantástico desenvolvimento dos fármacos anestésicos e das técnicas

anestésicas empregados na Neurocirurgia atual.

Em nosso hospital de atuação, o Hospital Aroldo Tourinho, contamos com equipe de neurocirurgia que atua nas áreas de endoscopia cerebral e coluna, tumores cerebrais, nervos periféricos, neurocirurgia funcional e endovascular e também com um parque tecnológico com aparelhos de ultrassonografia intraoperatória, neuroendoscópios, microscópio cirúrgico, aspirador ultrassônico, neuronavegação (sob demanda), fluoroscópio de última geração e tomógrafo.

Enfim esse é apenas um pequeno cenário de vários possíveis, do emprego de recursos de alta tecnologia em nossa área de atuação. É claro que essas técnicas não substituem a habilidade, o conhecimento e prática do cirurgião, sendo aliados importantes para o melhor resultado possível no tratamento de patologias do sistema nervoso. Ressalto ainda a importância das subespecialidades da Neurocirurgia e importância de uma equipe multidisciplinar em um serviço de referência.

Que o Agro continue a **inspirar gerações**
e encher de **orgulho** nossa população!

MONTES *Parabéns* CLAROS



SINDICATO DOS
PRODUTORES RURAIS
Montes Claros

FAEMG
SENAR

Montes Claros
168 ANOS

A SANTA CASA
PARABENIZA
MONTES CLAROS
PELOS SEUS
168 ANOS
DE BELAS
HISTÓRIAS,
CONQUISTAS,
TRADIÇÕES
E PROGRESSO.



SANTA CASA
MONTES CLAROS

JULHO: MÊS DA VIDA E DA CIÊNCIA

Gerar In Vitro celebra o Dia do Embriologista e o nascimento do primeiro bebê de proveta do mundo

No mês de julho, a ciência e a esperança se entrelaçam em uma das datas mais simbólicas da medicina reprodutiva: o dia 25 de julho, data que marca o nascimento da inglesa Louise Brown, o primeiro bebê concebido por fertilização in vitro, em 1978. A data passou a ser celebrada como o Dia do Embriologista, profissional essencial para que histórias de maternidade e paternidade se tornem realidade para milhares de famílias ao redor do mundo.

Em Montes Claros, a Gerar In Vitro – Medicina Reprodutiva de Precisão é referência em tratamentos de fertilização assistida, oferecendo acolhimento, tecnologia de ponta e resultados concretos para casais que sonham com a chegada de um filho.

“Julho é um mês simbólico para todos nós que atuamos com reprodução assistida. Celebramos o marco histórico da medicina moderna com o nascimento do primeiro bebê de proveta e também homenageamos o embriologista, profissional essencial no início da vida”, destaca o Dr. Emílio Garavini, especialista em Reprodução Humana e diretor da Gerar In Vitro.

A figura do embriologista, embora ainda pouco conhecida pelo grande público, é vital em todo o processo de fertilização in vitro. Com precisão



e dedicação, esse profissional trabalha nos bastidores dos laboratórios, cuidando da manipulação dos gametas, fecundação e desenvolvimento dos embriões que serão transferidos ao útero materno.

“O embriologista é o guardião da vida em seus estágios iniciais. Ele atua com extremo cuidado e conhecimento para garantir que cada embrião tenha as melhores condições de se desenvolver com saúde”, explica o Dr. Emílio Garavini.

Com uma estrutura moderna, localizada na Av. Doutor José Correa Machado, 1858 – Sala 1402/1404, no Bairro Melo, a Gerar In Vitro se destaca pela medicina reprodutiva de precisão, abordagem que combina alta tecnologia, cuidado individualizado e diagnóstico avançado para oferecer as melhores chances de sucesso em cada tratamento.

Além da fertilização in vitro, a clínica oferece serviços como indução da ovulação, inseminação intrauterina,

preservação da fertilidade, avaliação da fertilidade feminina e masculina, e acompanhamento personalizado com uma equipe multidisciplinar.

Neste mês especial, a Gerar In Vitro reforça sua missão: transformar sonhos em realidade, com ética, ciência e empatia.

“Cada casal que atendemos traz uma história única. Nossa missão é acolher esses sonhos e, com o suporte da ciência, ajudar a torná-los realidade”, finaliza o Dr. Emílio Garavini.



Gerar in Vitro

Reprodução Assistida

Unidade Montes Claros

(38) 2211 - 7400
(38) 2211 - 7410
Montes Claros - MG

Av. José Corrêa Machado, 1858
 14º Andar - Sala 1402 - Melo
 Edifício Medical Center

gerarinvitro



O Hospital Dilson Godinho se une a todos os montes-clarenses para celebrar os **168** anos de uma cidade que pulsa vida, saúde e progresso.

Parabéns,
MONTES CLAROS!



Museu Regional do Norte de Minas no Corredor Cultural
Foto: Secretaria Municipal de Cultura via Facebook



Dr. Carlos Alberto Leal Valias

Montes Claros
168 ANOS

“É momento de **orgulho e reflexão** para todos que chamam esta terra de lar. Um forte **VIVA** ao **coração do Norte de Minas.**”



Carlos Valias
NÚCLEO DE EMAGRECIMENTO, GASTRONUTROLOGIA,
SAÚDE E ESTÉTICA

Emagrecimento - Gastronutrologia - Saúde e Estética
☎ (38) 99959-8995  @nucleocarlosvalias

O primeiro passo para a mudança que você quer ver no espelho começa aqui!

 **GASTROVALIAS**
-CLÍNICA DO APARELHO DIGESTIVO-

Cuidando da sua saúde digestiva com excelência!

R. Tupinambás, 13 - 10º andar - Ed. Absoluta - Melo - Montes Claros/MG
☎ (38) 3221-6593  @gastrovalias.moc

Como ter longevidade com qualidade: Medicina Preventiva e Holística

Por **DR. ANDRÉ PIRES ANTUNES**
Cardiologista

O Infonorte recebe nesta edição o **Dr. André Pires Antunes** que, durante 44 anos, foi professor de Cardiologia da Unimontes (até 2024) e é formado em medicina pela UFMG e cardiologia pela USP.

Jl: O que tem de novidade para o ser humano viver mais?

Dr. André: Já entramos 25 anos dentro do novo milênio, a medicina evoluiu muito. Hoje, com uma medicina preventiva, chegar aos 100 anos ficou fácil. Mas quem ainda está na idade madura, com um tratamento preventivo, deverá chegar aos 120 anos. Esta previsão não é minha, é do famoso Cientista Ray Kurzweil, que acerta 75% das suas previsões.

Jl: Como isto é possível?

Dr. André: Temos 4 grandes pontes para atravessar: a primeira ponte, é da medicina com química, com medicamentos seguros, que bem utilizados, mantém os órgãos sem doenças, controlam as doenças, e alguns até retardam, atrasam o envelhecimento das células, ou seja do corpo.

Outra grande ponte é das próteses, que poderão ser biológicas, ou mesmo sintéticas. Hoje temos, por exemplo, marca-passos cardíacos sofisticados, são gravadores, estimuladores, etc, tudo simultaneamente. Já se fez transplantes de coração de suínos, em humanos. São pesquisas desde ano 2000, e evoluirão rapidamente. Para diversos órgãos, não só coração.

Jl: Mas estas pesquisas não vão demorar?

Dr. André: Os tempos serão encurtados. Hoje a medicina dobra o conhecimento em 12 meses ou menos, daqui a pouco será dobrada a cada 6 meses, depois mensal, será muito rápido o avanço. Dr. Ray Kursweill previu em 2009 que, quem vivesse mais 20 anos estaria em nova ERA, e iria ganhar mais 20 anos. Por isso que falo hoje que viver até 120 anos será mais fácil.

E as outras 2 pontes?

Dr. André: Temos a ponte da Engenharia Genética, que conseguirá inibir genes maléficos (como o que poderia provocar um câncer), e a outra ponte a Nano Medicina, onde mini partículas fabricadas pelos homens, farão diversas funções, como por exemplo, uma partícula substituirá hemácias, para levar oxigênio para as células, e talvez esta mesma partícula evoluirá para identificar e atacar bactérias, ou células cancerosas.

Jl: Interessante! Mas como se faz isso na prática?

Dr. André: Primeiro passo é fazer uma consulta, fazer os exames laboratoriais investigativos. Se existir doenças silenciosas, como hipertensão arterial, colesterol alto, princípio ou já diabetes, etc, estas doenças são tratadas, controladas e deixam de existir (enquanto tomar os remédios). Não são curadas, são controladas. Mas se você passa a viver com pressão normal, colesterol normal, glicemia normal (às custas de remédios e bons hábitos alimentares e de vida), **VOCE É NORMAL!**



Atendimento:

CARDIOCENTER

R. Irmã Beata, 468 - Centro

38-3221-4253

@andrepireasantunes

Jl: Entendi, mas muita gente fala que não vai fazer exames, pois se buscar, vai achar doenças.

Dr. André: Pois é, essas pessoas levam o carro à oficina, para o mecânico achar os defeitos (freio que gastou todo, óleo que vazou, radiador furado, etc), pois sabem que descobrir que o freio acabou, descendo a Serra de Francisco Sá, é complicado.

Jl: Então o segredo é fazer a manutenção preventiva, igual faz no carro, ônibus, avião?

Dr. André: Isso. E como a medicina moderna ajuda? Comparando com o carro, existia o óleo vegetal, evoluiu para o semissintético, o motor durou mais. Depois o óleo sintético, super sintético, o motor dura cada vez mais.

Jl: Você percebe isto na prática?

Dr. André: Sim, meus pacientes começaram a internar cada vez mais raramente. Passaram a fazer 80 anos, depois 90 anos, 100. Percebi também que não morriam de coração, geralmente eram quedas (fraturas devido à osteoporose), ou pneumonia. Passei a me preocupar com os ossos, consegui evitar essas fraturas. Agora estou preocupado em prevenir pneumonias, olhando mais a parte nutricional. E acredito que dos 100 aos 120, deverei me preocupar com a prevenção de doenças neurológicas como Alzheimer, e Parkinson.

Jl: Então podemos comemorar nosso aumento de longevidade...

Dr. André: É, mas não é assim, de graça. Um amigo

meu comemorou esta notícia, mas a esposa me cochichou: "Ele teve AVC e não toma os remédios dele...". Eu respondi: Fulano, você sem os remédios modernos, você não terá este aumento de vida. Você terá a mesma chance de alguém que nasceu 100 anos atrás...

Importante também lembrar, que a base tradicional continua, é importantíssimo ter: 1) Alimentação equilibrada, 2) Atividade física regular, 3) alongamento de tendões, músculos e flexibilidade de articulações, para prevenir doenças de coluna, quadris, joelhos, etc. 4) Musculação, principalmente depois dos 40 a 50 anos, para reduzir a perda muscular, e se manter independente na velhice, sem risco de quedas bobas, 5) Controle mental do estresse e da saúde mental, 6) Abandono do cigarro e moderação na bebida alcoólica, 7) Boas horas de sono profundo, para o corpo reconstruir tudo, inclusive músculos, e limpar o cérebro das toxinas produzidas no dia a dia, 8) Exames e consultas regulares, podendo iniciar a prevenção já na faixa dos 30 anos de idade.

Jl: Que mensagem final você dá?

Dr. André: Ano passado eu estive na base do Monte Everest (não escalei o pico), muita gente disse: "Que aventura!" Eu respondo que não foi aventura, foi planejamento! E chegar no pé do Everest não foi o principal, o principal foi cada dia, cada hora vivida, cada trecho, cada paisagem dos 20 dias para chegar lá.

Então: A vida, para chegar nos 120 anos, não pode ser uma aventura, tem que ter um PLANEJAMENTO! E ser vivida dia a dia, mas precisa de um bom planejamento. **Como está seu planejamento de vida?**



Dr. André durante visita ao Monte Everest, em outubro de 2024

**QUEM ESPERA
VOCÊ ADOECER
PARA CUIDAR,
NÃO É PLANO
DE SAÚDE.**

**COM AURORA SAÚDE,
O CUIDADO É DIÁRIO!**

*Exames realizados na Jornada de Cuidado. Consulte condições.

**Plano A100 Ambulatorial - Faixa etária 0 a 18 anos - Valor mensal



A única com Jornada de Cuidado individualizada e com check-up logo no início*.



planos a partir de
R\$ 53,16**

Check-up gratuito*



Rede médica de excelência



Solicite sua cotação:

4000-2105

ANS-Nº 42.362-9

Parabéns
Montes Claros
168 ANOS DE HISTÓRIA E CULTURA!

PISOS E REVESTIMENTOS COM 30% DE DESCONTO EM TODO O MÊS DE JULHO.

SPAZZIO
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

(38) 3214-0466 @SPAZZIOMOC
 AVENIDA JOÃO XXIII, 2220, MONTES CLAROS/MG

Com seus 168 anos, **Montes Claros** reafirma sua beleza e pujança, construindo uma história vibrante de progresso e acolhimento. Que esta data seja **celebrada com alegria**, honrando o passado e projetando um futuro ainda mais próspero para esta cidade que tanto amamos!



Foto: Emanoel Cores de Agostini / Infolab via Midia Ninja



Você já fez o **autoexame** hoje?

Leve isso a sério.

A **luta contra** o câncer de mama deve ser diária.



RICARDO ALCANTARA
— MASTOLOGISTA —

Redes Sociais:

@drRicardoAlcantara



Atendimento:

Edifício Absoluto
Rua Tupinambás, 13 - Sala 911
Bairro Melo - Montes Claros/MG

(38) **3212-8707** 📞

(38) **3212-2465** 📞

168

Anos

“Celebramos hoje o aniversário da nossa cidade querida que tanto nos encanta com sua diversidade e nos motiva a construir um futuro melhor”

Rodonasa
CARGAS E ENCOMENDAS



(38)3216-0000 | 3215-3333

MONTES CLAROS,
parabéns!

www.rodonasacargas.com.br


CLÍNICA
ASSISI
SAÚDE INTEGRADA
(38)3222-7900 | 98424-1731


PS IMÓVEIS
CRECI- 9133
3222-0000
ALUGUÉIS COMERCIAIS

Parabéns
**Montes
Claros**

168
anos

São 168 anos de muita história!
Parabéns pelo aniversário,
querida Montes Claros!

Muito além de postagens, uma estrutura focada em resultados para o cliente

Em um mercado saturado por promessas vazias e mensagens sem propósito, a **Click Podium** se destaca ao redefinir o que é investir em marketing digital. Além do que entregar conteúdo nas redes, a agência oferece uma estrutura robusta, tecnologia de ponta e uma equipe multidisciplinar, tudo voltado para um único objetivo: o resultado real do cliente. Para isso, a **Click Podium** utiliza ferramentas modernas de gestão, comunicação integrada e análise de desempenho, proporcionando aos clientes uma experiência diferenciada e resultados superiores à média do mercado.

Ao escolher a **Click Podium**, o empresário não paga apenas por publicações - investe em inteligência de mercado, planejamento estratégico, criação de campanhas personalizadas e acompa-

nhamento minucioso de cada etapa do funil de vendas; com um ecossistema de suporte, análise e ação, onde designers, estrategistas, analistas e especialistas em tráfego, videomakers, editores e gestores de alta performance **sob a liderança da empresária Priscila Amaral** trabalham de forma integrada para contribuir com o crescimento do negócio.

A diferença é sentida logo no início: a **Click** mergulha no universo do cliente, compreende seus desafios e desenvolve soluções sob medida, com reuniões frequentes, relatórios transparentes e ajustes ágeis. O foco não é vaidade digital, mas sim resultados mensuráveis - seja no aumento de vendas, na geração de leads melhorados ou no fortalecimento da marca.

A estrutura da **Click Podium** foi pensada para oferecer soluções comple-

tas, com estúdio, produção própria audiovisual, sala de podcast, setor de tráfego pago, setores especializados em criação de conteúdo e atendimento consultivo, equipe especializada, a **Click Podium** entrega mais que marketing: entrega performance. O suporte ao cliente é constante, com acompanhamento próximo e disponibilidade total para garantir que cada ação gere impacto real.

Em resumo, investir na **Click Podium** é apostar em uma agência que vai além do básico. É contar com uma estrutura sólida, profissional reforçada e um suporte dedicado, tudo voltado para transformar investimento em resultados reais e duradouros. Afinal, para a **Click Podium**, o sucesso do cliente é a verdadeira dinâmica de um trabalho bem-feito.



Marca Forte não é sorte, é Estratégia!

CLICK PODIUM
MARKETING E TECNOLOGIA

Conheça a maior agência de marketing do Norte de Minas!

+3 ANOS NO MERCADO
+285 MARCAS ATENDIDAS

PRISCILLA AMARAL
CEO Click Podium

(38) 99104-8309 @clickpodiumagencia R. Raul Corrêa, 507, Funcionários



Hospital Aroldo Tourinho parabeniza
Montes Claros
 pelos seus
168
anos

Neste aniversário de Montes Claros, celebramos a força de um povo que não para de crescer, inovar e cuidar uns dos outros. Há décadas, o Hospital Aroldo Tourinho tem orgulho de fazer parte dessa história, oferecendo saúde de qualidade, acolhimento e compromisso com a vida.

Parabéns, Montes Claros! Seguiremos juntos, cuidando da nossa gente com dedicação e amor.

 Hospital Aroldo Tourinho | **Compromisso com a vida. Respeito com você.**



netfacil | BRAHMA APRESENTA | SUPERMERCADOS BH | Cartão de TODOS | CAROL STORE | CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MONTES CLAROS - UNIFIPMoc | Afya | SICOOB Creditor

02 DE JULHO A 13 DE JULHO | 51ª EDIÇÃO | 2025 | **EXPOMONTES** | O AGRO QUE PLANTA, CRIA, CUIDA E PRESERVA | O AGRO Mão Contada

SIMONE MENDES • NATANZINHO LIMA • ZÉ NETO E CRISTIANO • LEONARDO • NATTAN • LAUANA PRADO • ZEZÉ DI CAMARGO • BELO • DANILO E DAVI • MATEUS FERNANDES • LÉO FOGUETE • SHOW INFANTIL

PRODUÇÃO ARTÍSTICA | PATROCÍNIO | REALIZAÇÃO



Fibromialgia e Deficiência: entenda como o diagnóstico pode garantir seus direitos

A fibromialgia é uma condição de saúde que causa dor crônica, fadiga e outros sintomas que podem impactar significativamente a vida das pessoas afetadas. Nos últimos anos, o reconhecimento da fibromialgia como uma condição que pode configurar deficiência tem avançado na legislação brasileira, garantindo mais direitos e proteções aos pacientes.

Em Minas Gerais, há uma legislação que reconhece oficialmente a fibromialgia como uma condição que pode configurar deficiência, dependendo do grau de limitação que ela impõe à pessoa. A Lei nº 24.508, de 16 de outubro de 2023, tem como objetivo garantir que os pacientes com fibromialgia tenham acesso a direitos e benefícios inerentes ao quadro de pessoas com deficiência, o que pode facilitar o acesso a tratamentos, benefícios previdenciários, adaptações no ambiente de trabalho, reserva de vagas em concursos públicos e outros direitos sociais.

Nos demais Estados brasileiros, ainda não há unanimidade em relação ao texto legal, mas os Tribunais Regionais têm reconhecido o diagnóstico como deficiência para fins legais. Além disso, a legislação brasileira já previa que doenças crônicas e incapacitantes podem ser consideradas na avaliação de incapacidade para fins de benefícios previdenciários, dependendo do grau de limitação causado ao indivíduo, avaliado por profissionais de saúde.

DIREITOS SOCIAIS

Inclusão no programa de assistência social, possibilitando acesso a benefícios como o Benefício de Prestação Continuada (BPC/LOAS), caso a condição cause incapacidade para o trabalho. Direito à adaptação do ambiente de trabalho, com possíveis benefícios por incapacidade temporária ou permanente, dependendo do grau de incapacidade avaliado por profissionais de saúde. Prioridade no atendimento em serviços públicos de saúde, educação e assistência social. Proteção contra discriminação e garantia de inclusão social, conforme previsto na legislação estadual e federal.

DOCUMENTOS PERTINENTES

Relatórios médicos emitidos por profissionais da saúde, preferencialmente reumatologista ou médico especialista na área, bem como, parecer técnico da fisioterapia e psicoterapia ou outros tratamentos relacionados à fibromialgia também são bem vindos. Importante destacar o preenchimento do Laudo Caracterizador de Deficiência, de acordo com o Decreto 3.298/1999 e com a Instrução Normativa SIT/MTE n.º 98 de 15/08/2012.



Marcel Raoni Borges

OAB/MG 152.062

Rua Dom Pedro II, 370 - Sala 206
Centro - Montes Claros/MG

(38)99990-1994 📞

(38)3212-2611





Montes Claros, **168 anos** de
história e
ORGULHO!



Nosso presente **é trabalho!**

Quase **R\$ 20 milhões** investidos no desenvolvimento da maior cidade do Norte de Minas.

Parabéns, Montes Claros!

ACOMPANHE MEU TRABALHO



SENADOR
CARLOS VIANA

Os benefícios do tratamento conservador na hérnia de disco em específico a fisioterapia

A hérnia de disco é um processo em que ocorre a ruptura do anel fibroso, com subsequente deslocamento da massa central do disco nos espaços intervertebrais. É considerada uma patologia extremamente comum, que causa séria inabilidade em seus portadores. Estima-se que 2 a 3% da população sejam acometidos desse processo, cuja prevalência é de 4,8% em homens e 2,5% em mulheres, acima de 35 anos

A expressão hérnia de disco é usada para descrever um processo em que ocorre ruptura do anel fibroso, com subsequente deslocamento da massa central do disco nos espaços intervertebrais, comuns ao aspecto dorsal ou dorso-lateral do disco. Os problemas oriundos dessa afecção têm sido as razões mais frequentes de dispensa do trabalho por incapacidade, pois a dor que acompanha a hérnia de disco é geralmente causada por herniação, degeneração do



Daniel Silveira de A. Maia | Fisioterapeuta | CREFITO 04: 111299-F

- Atendimento na Levier e em domicílio
- Atende particular e convênios

Agendamento na Levier Consultórios:

☎ (38) 9 9979-7171

Agendamento para atendimento em domicílio:

☎ (38) 9 9149-4233

✉ dansilveiramaia2011@gmail.com

📷 [@dan.fisioterapeuta.moc](https://www.instagram.com/dan.fisioterapeuta.moc)

disco e por estenose do canal espinal.

A terapia conservadora tem sido a preferida como a primeira escolha de tratamento, cujos objetivos são o alívio da dor, o aumento da capacidade funcional e o retardamento da progressão da doença, tais como: acupuntura, tratamento por crioterapia e finalmente, as técnicas de fisioterapia utilizadas para tratar a

hérnia de disco intervertebral têm mostrado melhorias significativas e resultados positivos, prolongando e em muitos casos eliminando a necessidade de recorrer a procedimentos cirúrgicos, reduzindo assim a dor e melhorando as capacidades funcionais dos pacientes, proporcionando atividade diária e melhorando assim a sua qualidade de vida.



Planos de Saúde atendidos

- Mondial • Petrobras • Postal Saúde,
- Sulamérica Saúde • Unafisco Saúde
- Vale do Rio Doce • Vidaplan Saúde LTDA • Vitallis • Casec (Codevasf)
- Casembrapa • Casu • Cemig Saúde
- Copass Saúde • Fundação Saúde Itaú • Fundaffemg • Fusex • Geap
- Adventista • Amagis • Amil • Ammp
- Assefaz • Cabefe • Caixa • Camed
- INB • Life Empresarial • Mapfre
- Clínica Bom Jesus • OAB/MG Montes Claros - 11ª Subseção

VENHA CONHECER
A NOSSA LINHA DE
PORTAS, JANELAS,
ASSOALHOS, FORROS
E DECKS DE MADEIRA



Av. João XXIII, 795 - Edgar Pereira
Montes Claros - MG | 38 3221-7644

www.madeirapinheiro.com.br



“Com um olhar profundo, sensível e acolhedor às suas necessidades emocionais”

A **Terapia de Reprocessamento Gerativo (TRG)** é uma abordagem terapêutica breve que visa o reprocessamento de memórias traumáticas e experiências dolorosas, buscando a resolução de problemas emocionais e psicossomáticos. A TRG trabalha com o inconsciente para liberar conteúdos que causam bloqueios e limitações, promovendo mudanças significativas comportamentais e emocionais.

Em resumo: A TRG é uma terapia que foca em reprocessar memórias traumáticas e experiências dolorosas para promover a cura e tão desejada liberdade emocional!



Terapeuta TRG e Germânica

Atendimento online e presencial
Contato: (38) 9 8866-5027

Praça Dr. Chaves, 205 - Sala 203
3º andar - Centro - Montes Claros/MG



JACK MEDEIROS | Terapeuta de Resultados



Montes Claros

168 anos de história, força e tradição!

Queridos amigos montes-clarenses,

No dia 3 de julho, celebramos com orgulho os 168 anos da nossa amada Montes Claros, cidade que pulsa com o trabalho, a cultura e a garra de um povo que faz a diferença todos os dias.

Montes Claros é o coração do Norte de Minas. Terra de fé, de gente hospitaleira, de ritmos marcantes e sabores inesquecíveis. Cada canto da cidade carrega histórias de luta, superação e amor pela nossa terra.

Neste aniversário, renovo meu compromisso com cada cidadão montes-clarense: seguir firme na luta por mais investimentos, oportunidades e qualidade de vida para todos.

Parabéns, Montes Claros!

Que o futuro seja tão grandioso quanto sua trajetória.

Com carinho,
Gilberto Abramo
Deputado Federal por Minas Gerais



Ter o sonho
do diploma bem
perto de você
É ter estrela.



Visite o Polo de Montes Claros - Avenida Armênio Veloso, 106 - Centro



Decole no mercado de trabalho
com a Cruzeiro do Sul Virtual
em Montes Claros.



Graduação e pós-graduação
a distância com cursos
reconhecidos pelo MEC.



Estrutura completa com laboratórios
e bolsas de até 100% com sua nota
do ENEM ou Vestibular.



Inscreva-se já:
cruzeirosulvirtual.com.br
(38) 98436-3670



**Cruzeiro do Sul
Virtual**





"O seu plano de saúde está aqui.

Trabalhamos com os melhores planos de saúde do mercado."



Parabéns,
Montes Claros
168 anos

A Minas Bahia Seguros parabeniza Montes Claros pelos seus 168 anos.

 @minasbahiaseguros  (38) 2101-8888
Rua Padre Augusto, 21 – Centro, Montes Claros – MG



**Parabéns!!!
Montes Claros 168 anos**

EIMOB
Negócios Imobiliários
CRECI/FJ - 6216

www.eltonimoveis.com.br | (38)3215-7071
Rua São José, nº 51 – Loja 01, Bairro Todos os Santos, Montes Claros - MG



PARABÉNS!

Montes Claros

168 ANOS

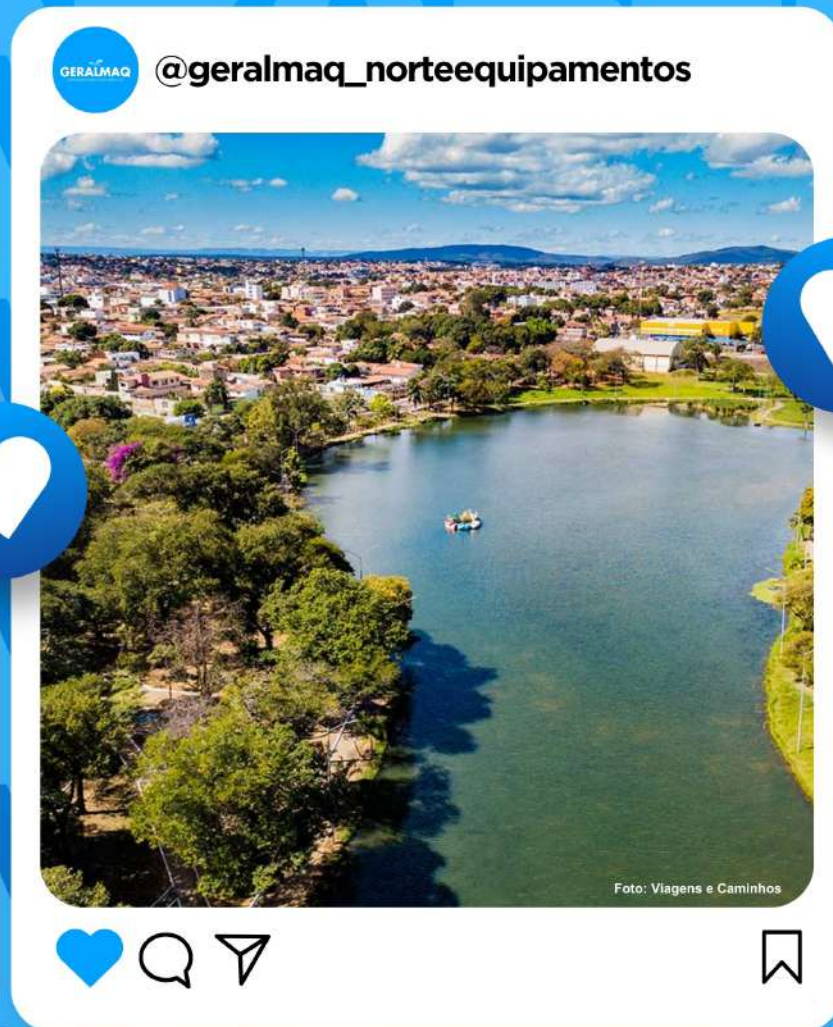
Neste aniversário de **168 anos**, celebramos o progresso, a força e a história da nossa querida cidade.

A **Norte Saúde e Segurança do Trabalho** tem orgulho de fazer parte desse desenvolvimento, cuidando da saúde e do bem-estar dos trabalhadores que constroem o futuro de Montes Claros.

Feliz aniversário, Moc!

 **NORTE**
Saúde e Segurança do Trabalho

 (38)99126-6194
 @nortesaudest



MONTES CLAROS

168 ANOS



A **Geralmaq Equipamentos Agrícolas** **parabeniza Montes Claros** pelos seus 168 anos de história e progresso. **Celebramos juntos durante a EXPOMONTES!** Com 41 anos de dedicação, agradecemos a confiança de nossos clientes e parceiros.

Parabéns, Montes Claros!

☎ (38)99920-8963

☎ (38)3221-1904



AV. ARMÊNIO
VELOSO, 150 CENTRO
MONTES CLAROS/MG

GERALMAQ
IRRIGAÇÃO E MÁQUINAS AGRÍCOLAS

Drogaria Madri: um novo jeito de cuidar chegou a Montes Claros



Em apenas dois meses, a Drogaria Madri se tornou referência em Montes Claros. Mas isso não é por acaso. O que está por trás do sucesso vai muito além de medicamentos — é uma cultura sendo criada, baseada em atendimento humano, eficiência surpreendente e compromisso real com o bem-estar das pessoas.

Aberta todos os dias das 07h às 00h, a farmácia oferece entregas gratuitas que chegam em tempo recorde, ganhando elogios de quem já se acostumou com o inesperado: ser bem atendido, com rapidez e respeito. Seja pelo WhatsApp ou na loja física, cada contato é uma oportunidade de encantar — e tem dado certo.

Com uma equipe preparada e acolhedora, a Madri não vende apenas produtos. Ela entrega confiança, resolve problemas e antecipa necessidades. Essa forma de trabalhar tem mudado o padrão de exigência dos clientes — que agora sabem que podem ter mais.

Mais que uma farmácia, a Madri é um símbolo de excelência. E em tão pouco tempo, já se tornou parte da rotina e da preferência de muitas famílias. Montes Claros está conhecendo um novo modelo de negócio, que une qualidade, tecnologia e calor humano em cada entrega.

O crescimento é consequência de uma verdade simples: quando se faz com paixão, o resultado aparece. E a Madri chegou para ficar, consolidando-se como uma marca forte, que cuida de gente — como deve ser.



Siga nas redes sociais:
@drogaria.madri
Acompanhe todas as novidades!

Fale conosco:
(38)3195-1159 📞

Av. Meistra Fininha, 787
Cidade Santa Maria - Montes Claros/MG