



INFONORTE

O jornal da notícia mineira

Montes Claros - MG | Maio - 2017 | Nº 9 - 8 páginas - Distribuição Gratuita

ÁGUA MINERAL, UMA FONTE DE BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE

As águas minerais são classificadas de acordo com sua composição química, origem da fonte, temperatura e gases presentes, o que dá a cada água propriedades específicas. O consumidor deve ler o rótulo para saber qual tipo de água está tomando e conhecer sua composição, cuja especificação é OBRIGATÓRIA nas embalagens e assim tornar sua escolha consciente para beneficiar-se dos poderes medicinais que a água mineral oferece.

A Água Mineral Grão Mogol, é uma água rica em minerais essenciais como Cálcio, Magnésio, Potássio, sendo classificada como ÁGUA MINERAL FLUORETADA, é indicada para todas as idades, com vários benefícios em especial para saúde dos ossos e dentes.

Algumas das características da Água Mineral Grão Mogol, é uma ÁGUA ALCALINA PH 7,31 (FONTE SAGRADO C. DE JESUS), ÁGUA RICA EM MINERAL, IDEAL PARA SUA SAÚDE E DE SUA FAMÍLIA, CLASSIFICADA COMO ÁGUA MINERAL FLUORETADA.

O QUE ÁGUA ALCALINA? É aquela que tem PH acima de 7,0.

BENEFÍCIOS DA ÁGUA ALCALINA: A água alcalina ajudará seu sistema corporal a eliminar toxinas além de harmonizar a bio eletricidade celular.



Se você pesquisar o rótulo ficará surpreso com a ACIDEZ de algumas marcas, O MINISTÉRIO DA SAÚDE E A OMS (ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE) DETERMINA QUE PARA UMA ÁGUA SER POTÁVEL TEM QUE TER PH ACIMA DE 6,0.

LEIA O RÓTULO DA ÁGUA MINERAL GRÃO MOGOL NA ÚLTIMA PÁGINA DO JORNAL, E CONHEÇA A NOSSA ÁGUA. DISPONIBILIZAMOS NO MERCADO EMBALAGENS DE 20 LITROS, 10 LITROS, 1/5 LITRO, 510 ML E 200 ML.



"A TAL DA ANESTESIA"

Desde os primórdios a bíblia já cita algo que sugere a Anestesia; quando Deus coloca Adão para dormir e daí lhe retira a costela (Gênesis 2:21).

O homem vem tentando ao longo dos séculos, minimizar os sofrimentos no que se refere a procedimentos médicos.

A Anestesia evoluiu muito e permitiu que várias outras especialidades também o fizessem, a partir do momento que ofereceu segurança para realizar hoje procedimentos da mais alta complexidade.

Não sugerimos dizer que Anestesia é totalmente isenta de qualquer risco; porém, atualmente conseguimos através de técnicas, monitores dos mais modernos e conhecimento prévio do paciente, um resultado que agrada e ameniza momentos tão significativos na vida de cada um.

O que você pode fazer ao precisar ou interessar por uma cirurgia é procurar o profissional Anestesiologista. Levar todos os seus exames recentes; comentar sobre alergias; hábitos como uso de álcool, cigarro ou drogas; medicamentos de controle usados ou alguma intercorrência em cirurgias anteriores e até em sua família. Além disso, saber sobre o jejum e cuidados a serem tomados no dia do procedimento. É o momento de tirar todas as dúvidas da sua Anestesia e se sentir mais seguro.

Precisando de alguma intervenção médica: procure o seu Anestesiologista!



Dr. Manoel Pessoa Filho

unividros
VIDROS TEMPERADOS

(38) 3213-3366

Rua: Alferes José Lopes, nº109 Alto São João

COMECE A DECORAÇÃO DE SUA CASA PELA PORTA DE ENTRADA.

Se sua porta é um sonho, nós a tornamos realidade!

Portas, fechaduras e puxadores

45 Anos

MADEIRAS Pinheiro

38 3221-7644

Av. João XXIII, 795 - Montes Claros/MG
www.madeirapinheiro.com.br

Recebemos cartões: Visa, Mastercard, American Express, Construcard, BNDS, Elo e Dinners Club International. Dividimos em até 5x sem juros.

Design Tintas
TINTA - PINTURA IMPERMEABILIZAÇÃO

CONTATO:
(38) 3216 - 9548 fixo
(38) 3016 - 0406 fixo
(38) 9 9737-0406 tim

AV. FRANCISCO CAETANI, 192 - MAJOR PRATES

TRABALHAMOS COM:

ACEITAMOS CARTÕES

ANJO Maza VISA MasterCard CONSTRUCARD CAIXA



INFONORTE
O jornal da notícia mineira

Uma publicação da Design Promoções Publicidades e Representações Ltda.
CNPJ: 03.711.624/0001-05

EXPEDIENTE

Diretor
Fabiano Fagundes
fabianomidia@yahoo.com.br
(38) 99130-0554

Fale conosco
(38) 99149-0878

COMO O MINDFULNESS E O COACHING PODEM AUXILIAR NO CONTROLE DA FOME EMOCIONAL E NA PERDA DE PESO DEFINITIVA

Desde que nascemos esta belezamos um vínculo emocional muito forte com os alimentos. Já nos primeiros momentos de vida somos levados ao peito materno para recebermos a nossa primeira refeição e, além do alimento, necessário para suprir a fome fisiológica, recebemos amor, carinho e atenção. Nesse momento já fazemos o primeiro registro na nossa memória de que o alimento é um aconchego e muitas vezes ao longo da nossa vida comemos para suprir nossa fome emocional e não para satisfazermos uma necessidade fisiológica.

É comum durante momentos de ansiedade recorrermos a um alimento que nos remete à infância, principalmente doces e chocolates, e ao cuidarmos da nossa fome emocional passamos a não



Dra. Cida Queiroga

reconhecer os sinais de fome e saciedade que nosso corpo emite e como consequência comemos muito mais do que o necessário. O resultado é o aumento do peso e aumento da prevalência de obesidade na população mundial.

Para conter a epidemia da obesidade, vários estudos tem sido conduzidos na tentativa de se encontrar a dieta ideal para o controle do peso mas o que se sabe é que o resultado da maioria das dietas nem sempre é definitivo e com o tempo acontece o efeito rebote e as pessoas voltam a engordar novamente.

Há 21 anos a Dra Cida Queiroga, Nutricionista e Coach de Emagrecimento e Qualidade de Vida, vêm estudando o comportamento alimentar de pessoas que querem perder peso e recentemente, após um ano de aprofun-

damento nos estudos sobre obesidade na Califórnia - EUA, ela trouxe para Montes Claros uma nova abordagem de terapia nutricional que é cientificamente comprovado ser o mais eficaz tratamento do sobrepeso e obesidade.

Segundo a Dra Cida Queiroga, é necessário primeiramente desvincular a emoção da comida e para isso ela trabalha com as técnicas do Mindfulness e com as ferramentas do Coaching.

O uso do Mindfulness na alimentação tem como principal objetivo manter o foco e atenção plena no momento em que está comendo. Assim, o cliente passa a entender o momento em que seu corpo precisa se alimentar (sinal de fome) e o momento onde pode parar (sinal de saciedade). Por meio do mindfulness é possível controlar a ansiedade e as compulsões alimentares.

Aliado ao Mindfulness, a Dra Cida Queiroga utiliza as ferramentas do Coaching para auxiliar os clientes a traçar as metas e ações para alcançar o peso desejado e com auxílio de dietas balanceadas que respeitam os hábitos e costumes alimentares, eles conseguem chegar ao objetivo de peso sem sacrifícios.

Várias pessoas já estão se beneficiando dessa nova abordagem nutricional e os clientes relatam uma mudança significativa nos padrões de comportamento alimentar, principalmente na percepção da saciedade que auxilia na redução do consumo de alimentos sem uso de medicamentos e sem necessidade de restrições alimentares severas. O próprio corpo diz o momento de parar de comer.

O segredo da perda de peso, segundo a Dra Cida Queiroga, é identificar e trabalhar as emoções vinculadas aos alimentos, focar no momento em que está comendo e comer de forma consciente respeitando os sinais que nosso corpo emite.

O benefício dessa nova abordagem é a possibilidade de manter o padrão alimentar das pessoas, respeitando os costumes e hábitos alimentares, o que favorece a adesão à dieta e consequentemente a obtenção de resultados definitivos.

DROGARIA MUNDIAL POPULAR

CUIDAR DE VOCÊ E DA SUA FAMÍLIA É O NOSSO MAIOR COMPROMISSO!



**Avenida Coronel Luiz Maia, 855A
CINTRA - MONTES CLAROS (MG)**

(38) 9 9977-3400
(38) 9 9161-4072

TELE-ENTREGA



GRATUITA



**Avenida Donato Quintino, 85 LJ 05
CIDADE NOVA - MONTES CLAROS (MG)**

(38) 3214-1333

TELE-ENTREGA

**LOJA NOVA!!!
EM FRENTE AO
SHOPPING CENTER**



GRATUITA

FRETAMENTOS • TRANSPORTE DE ENCOMENDAS
PACOTES TURÍSTICOS • VIAGENS PARA EVENTOS



AGENDE AGORA SUA PASSAGEM

38 99147.9416 TRM | 38 99988.1431 VIVO
38 99161.6111 TRM | 38 99814.6656 VIVO



**IDA OU VOLTA
R\$60,00**
SEGUNDA A SEGUNDA





MUTIRÃO DE PREVENÇÃO AO CÂNCER ATENDE CERCA DE 2500 PESSOAS

Realizado no dia 07 de abril, Dia Mundial da Saúde, o Mutirão de Prevenção ao Câncer, organizado pela Associação Presente, superou as expectativas e atendeu cerca de 2500 pessoas, deixando a Praça Doutor Carlos lotada. Esta é a sétima edição do evento que tem como objetivo prevenir, conscientizar, oferecer à população o atendimento com especialistas e garantir o acesso aos exames.

O evento aconteceu de 08h às 16h,

com prevenções gratuitas de cânceres de mama, boca, pele, colo uterino e próstata. Durante o dia, os homens colheram sangue para o PSA e as mulheres acima dos 50 anos foram encaminhadas para mamografia. Para dar conta de atender tantas pessoas, foram envolvidos na ação 220 voluntários, entre médicos, enfermeiros, cirurgiões dentistas, nutricionistas e acadêmicos.

Ao decorrer dos anos, durante o Mutirão, foram diagnosticados vários casos de câncer, alguns deles precoce-



Humanitas NUCLEAR

Exames

Cintilografia do Miocárdio	Cintilografia Óssea
Cintilografia da Tireóide	Cintilografia Renal
Dacriocintilografia	Cintilografia Pulmonar
Tratamento de Hipertireoidismo	e outras Cintilografias

Atendemos Convênio e Particular

Telefone: (38)3221-0376 / 3083-2164
Avenida Mestra Fininha, 881 Bairro: Santa Maria - Montes Claros | MG

mente, o que foi essencial para o sucesso do tratamento. No dia 04 de maio serão entregues os resultados dos exames realizados no dia do Mutirão, e casos com alguma alteração serão acompanhados e encaminhados para tratamento.

Associação Presente tem como missão, além de amparar e assistir pacientes carentes com câncer, a conscientização e informação, e é nesta vertente que o Mutirão atua. A presidente da Associação, a oncologista Dra. Priscila Bernardina Miranda Soares, reforça a importância do evento para a cidade: "O objetivo do Mutirão é salvar vidas pelo diagnóstico precoce. A prevenção é sempre o melhor remédio".

Em 2016, das 2340 pessoas atendidas no Mutirão, 19 tiveram diagnóstico positivo para algum tipo de câncer.

O Mutirão

O Mutirão acontece desde 2011 e apresenta um crescimento significativo ao longo dos anos. Entre 2012 e 2013, o número de atendimentos mais que dobrou, pulou de 600 para 1254. De 2013 para 2014, outro crescimento, a ação registrou um aumento de 45%. Já de 2015 para 2016 o número de atendimentos para subiu 2340, mais um aumento de 30% com relação ao ano anterior. Em 2017 a expectativa é de atender 3000 pessoas. Informações pelo telefone (38) 3213-4296.

A Associação

A Associação Presente Padre Tiãozinho atua há 12 anos em Montes Claros com a missão de promover a assistência, cuidado e amparo a jovens, adultos e idosos carentes com câncer, além disso atua na prevenção e diagnóstico precoce da doença. A Entidade está localizada no Bairro Canelas, numa sede com mais de 700 m² de área construída e capacidade para hospedar 32 pessoas, entre pacientes e acompanhantes. A estrutura tem capela, refeitório, salas de atendimento, ateliê para a realização de trabalhos manuais e terapias ocupacionais.



@emporiododoceoo

Av. Mestra Fininha • 1726
Funcionários • Montes Claros
39400.776

38.999213712
38.991604272

emporio.dodoce@hotmail.com

A ROTARY FOUNDATION PATROCINOU O PROJETO AVC- MADRE TERESA DE CALCUTÁ

O Projeto do Rotary International viabilizou, além de R\$ 250 mil para realização dos treinamentos dos profissionais de saúde, R\$ 750 mil para a construção de uma ala específica de prevenção e tratamento do AVC, dentro da Santa Casa de Montes Claros. Chamada de Ala Madre Teresa de Calcutá, o setor já está pronto, com 20 leitos específicos para



pacientes que tenham sofrido acidente vascular.

O nome da ala do AVC, de acordo com o coordenador do projeto e governador do Distrito 4760, Alexandre Pires Ramos, é uma inspiração para que o espaço seja de fato diferencial na vida dos pacientes. "Maria Teresa de Calcutá é uma inspiração para todos. Quando pensamos em batizar o projeto, o nome dela foi muito bem aceito. Esperamos melhorar a vida das pessoas que são atendidas e precisam de urgência de tratamento. O governador Alexandre explica que a iniciativa de se promover os cursos profissionalizantes e criar a ala do AVC foi a única ação brasileira aprovada pela Rotary Foundation em 2017, único projeto aprovado para o Brasil este ano. Foi tão bem aceito que o Rotary já recomenda que seja implantado em outras áreas do Brasil e em outros países. Acharam o projeto forte, idealista, bastante apropriado para as necessidades verificadas em todo o mundo.

A ala Madre Teresa de Calcutá já está operação de 19 de abril, através do Sistema Único de Saúde, faltando apenas a assinatura do convênio pelo Ministro da Saúde. As despesas de manutenção correrão por conta do Governo Federal.

O treinamento envolveu todos os hospitais de Montes Claros e de mais onze cidades do Norte de Minas, realizado pelo SAMU. Vem melhorar a estrutura e, sobretudo, os profissionais que, tecnicamente, vão realizar o atendimento. Isso leva à diminuição da mortalidade e a diminuição de sequelas do paciente que sofre AVC".

Para médicos e profissionais da saúde, o tratamento rápido e eficiente pode ser muito importante. "Precisamos divulgar o protocolo correto de

atendimento, já que o AVC e infarto são a maior causa de morte no Brasil e no mundo. A doença exige tratamento rápido. Os estudos mostram que de forma correta o atendimento previne sequelas e mortalidade", argumenta o dr. Daniel Ramos.

De acordo com dados do SAMU Macro Norte, no ano de 2015 foram atendidos 822 pacientes com casos de AVC, o que corresponde a uma média mensal de 69 atendimentos. Os atendimentos são realizados em uma região que abrange 86 municípios, atendidos por 12 unidades periféricas e um polo, localizado em Montes Claros.



31 3457-4424
31 2537-4407 / 31 3568-8222

Atendemos todas as especialidades médicas a CUSTO POPULAR e convênios.

LIGUE E AGENDE SUA CONSULTA

✓ Reumatologista	✓ Psicopedagogia
✓ Psiquiatra	✓ Oftalmologista
✓ Endocrinologista	✓ Angiologista
✓ Neurologista	✓ Dermatologista
✓ Pediatria	✓ Clínico Geral
✓ Geriatria	✓ Gastroenterologista
✓ Pneumologia	✓ Ortopedista
✓ Cardiologista	✓ Medicina Esportiva
✓ Mastologista	✓ Cirurgia Plástica
✓ Ginecologista	✓ Fonoaudiologia
✓ Nutrólogo	✓ Proctologista
✓ Nefrologista	✓ Urologista
✓ Psicologia	✓ Nutricionista
✓ Hepatologista	✓ Hematologista

REALIZAMOS EXAMES:
Laboratoriais, Ultrassom, Ecocardiograma, Eletrocardiograma, Espirometria, Eletroencefalograma

Rua Santo Antônio, 205 - Venda Nova
www.clinicavidanova.com.br
clinicavidanova@yahoo.com.br

ENDOSCOPIA E ULTRASSOM

CLORONORTE

O SUPERMERCADO DAS PISCINAS E DA LIMPEZA

(38) 3212-7499 | 3213-4464

cloronortemoc@yahoo.com.br
Av. Dep. Esteves Rodrigues, 1178 - Centro
Montes Claros - MG

LINHA HOSPITALAR

- Álcool hidratado 70%
- Cinorcros
- Clorocin
- Deter-nord
- Coletor perfuro-cortante 13 lts
- Saco lixo infectante branco 50lts, 30lts, e 15 lts
- Papel lençol descartável 50 cmx 50 m e 70 cm x 50 m



LIMPEZA EM GERAL

- Desinfetante - fragrâncias
- Detergente líquido
- Limpa porcelanato
- Limpador multissos (Veja/Uzzi)
- Sabonete líquido
- Lixeiras
- Flanelas
- Rodo
- Vassouras
- Saco de lixo



MONTES CLAROS GANHA ESCOLA DE VIGILANTES ARMADOS AUTORIZADA PELO DEPARTAMENTO DE POLÍCIA FEDERAL

A Proteminas, Escola de Vigilantes Armados, surgiu em função da crescente demanda por segurança privada e da falta de profissionais qualificados para suprir este mercado em Montes Claros e Norte de Minas. Nesta edição, a reportagem do Jornal Infonorte visitou a empresa para conhecer a metodologia de trabalho. Lá fomos recebidos pelo diretor da instituição, José Arlan Maia Soares, que destaca: "estamos completando o sexto mês de atuação. Isso depois de cumprirmos todas as exigências legais e padrão de qualidade feitas pelo Departamento da Polícia Federal, órgão diretamente ligado ao Ministério da Justiça, para o credenciamento e emissão da autorização da polícia federal. Processo que durou três anos e meio, daí pode se notar a seriedade com que trabalhamos, sempre pautados na legalidade e respeito às entidades que normatizam e fiscalizam os serviços de segurança privada no país", afirma Arlam.

José Arlam explicou também, que para prestar segurança privada hoje, diferentemente do que muitas pessoas pensam, tem que ter uma autorização do departamento de polícia federal de acordo com a lei 7.102 regulamentada pelas portarias 32 e 33/2012. Da mesma forma, para



treinar e capacitar o profissional da segurança é necessário que as escolas estejam dentro dos padrões legais. No entanto, o diretor reconhece que muitas empresas de segurança não sabem e prestam segurança de forma clandestina.

A escola pega a pessoa leiga, sem nenhum conhecimento de segurança privada e os prepara para o mercado de trabalho. Para fazer o curso, exige-se que a pessoa tenha pelo menos 21 anos de idade; não esteja respondendo a nenhum processo criminal e cumpra a carga horária de 200 horas aula (não podendo ter mais de 10% de falta). Quando recebe treinamentos de defesa pessoal, primeiros socorros; prevenção e com-

bate a incêndios; armamentos e tiro específicos voltados para a segurança.


A principal demanda pelos profissionais são as empresas autorizadas para prestar esse tipo de serviço pela polícia federal. A maioria delas prestam serviços de segurança em bancos e transporte de valores. Infelizmente temos empresas na cidade exercendo a função de forma ilegal, pois não tem autorização da Polícia Federal para exercer.

O acesso à arma de fogo pelo vigilante é possível após a o cidadão formar, dispondo assim do conhecimento técnico, teórico e prático para tal. Mas não significa que ele vai poder comprar uma arma e sair na rua com ela. Ele adquire o

porte de arma de fogo a partir do momento que é admitido em uma empresa credenciada pelo Departamento de Polícia Federal. Instituição que expede uma CNV (Carteira Nacional de do Vigilante Armado), concedendo o porte legal de arma de fogo. E em função disto, adquire também o direito a prisão especial decorrente do exercício da sua função. No entanto, vale ressaltar que esse porte é restrito na sua função.

O diretor lembra também que a segurança privada se divide em cinco partes: formação do curso de vigilantes armados, extensão de transporte de valores, extensão de escolta armada, extensão de segurança pessoal privada e extensão de grandes eventos. Cada um tem a suas atribuições legais e respectivas funções. A escola nossa está credenciada para fornecer qualquer curso na área da segurança privada e até mesmo em para alguns setores públicos. José Arlam cita que inclusive podem ajudar na formação de guardas municipais, já que na portaria 32/33 no artigo 83 fala sobre isso.

Mais informações podem serem obtidas na sede da empresa, rua Sebastião Dias Soares, 498, São José, ou pelo telefone 3221-0091.



PROTEMINAS

ESCOLA DE FORMAÇÃO DE VIGILANTE ARMADO

Autorizado pela POLÍCIA FEDERAL

21.762.605/0001-90

Cursos de Formação

- Vigilante Armado;

Cursos de Extensão

- Transporte de valores;
- Escolta Armada;
- Segurança Pessoal (VIP);
- Segurança em Grandes Eventos;
- Armas Não Letais I;
- Armas Não Letais II.

Reciclagens

- Vigilante Armado;
- Transporte de Valores;
- Escolta Armada;
- Segurança Pessoal (VIP).

Cursos Extra Curriculares

- Bombeiro Civil;
- Vigilante Penitenciário;
- Supervisor de Segurança;
- Emprego e Manuseio de Tonfa;
- Técnicas de Algemação;
- Agente de Portaria;
- Operador de Pistola;
- Segurança Eletrônica;
- Atendimento Pré-Hospitalar;
- Defesa Pessoal;
- Operador de Rádio Comunicador.

38 3221.0091

38 9.9910.3927 | 9.9133-7000

vivo ESTIM

Rua Sebastião Dias Soares 498, São José,
Montes Claros - MG

MEGA

= ÓTICA =

Cuidando bem de sua visão.

PROMOÇÃO!

MEU PRIMEIRO



10X

39,00

A partir



GENUINE SINCE 1937



(38) 3216-3020





Ana Cecilia Souto Gonçalves e outras 2 pessoas

Rua Dom Pedro II, 411 Lj04 - Centro - Montes Claros/MG

Heli de Oliveira Penido
MESTRE DO COOPERATIVISMO É HOMENAGEADO



Nascido em 26 de junho de 1941, na cidade de Itaguara-MG, Heli de Oliveira Penido é considerado por muitos um mestre. De uma família de cinco irmãos, pai de quatro filhas, e avô de sete netos e uma bisneta; o atual Provedor da Santa Casa de Montes Claros é reconhecido por sua dedicação e amor a tudo que faz. Homem empreendedor, ainda muito jovem, começou sua trajetória na vida bancária em sua cidade natal. Heli Penido dedica sua vida de doação, baseada em princípios éticos e valores morais. Bacharel em Direito e conhecido pela crença "do bom, do bem e do justo", Heli Penido, que também tem vasta experiência no ramo de atividades rurais, é reconhecido ainda como uma pessoa simples e de coragem.

Em meio a tantas características, o líder da Santa Casa, Heli Penido foi o homenageado pela Sicoob Central Crediminas durante inauguração da nova sede da entidade, localizada em Belo Horizonte, que leva o seu nome. De acordo o presidente do Conselho de Administração do Sicoob Central Crediminas, Alberto Ferreira, a homenagem foi um reconhecimento a dedicação e os serviços prestados por Heli Penido que esteve durante 17 anos à frente do Sicoob Central Crediminas.

"O Senhor Heli foi presidente central de 1993 a 2010, nesse período o cooperativismo de crédito mineiro e brasileiro tiveram um desenvolvimento extraordinário e o papel dele foi fundamental. Portanto, entendemos que seria o melhor nome para a nossa sede inaugurada em 30 de março de 2017, momento em que foi entregue uma placa registrando a homenagem", afirma.

Alberto ainda destaca que o Provedor da Santa Casa de Montes Claros, que é reconhecido como um dos articuladores e idealizadores do Sicoob Confederação e do Bancoob, tem uma importância ímpar para o Sicoob Crediminas. "Se o cooperativismo de crédito hoje tem uma importância que tem, se deve ao empenho do trabalho do senhor Heli. As ações desenvolvidas e implementadas por ele, proporcionaram a criação do Banco Cooperativo do Brasil (Bancoob), a criação da Confederação Sicoob e, além disso, foi influencia forte na legislação que proporcionou ao cooperativismo de crédito uma atuação mais ampla no cenário nacional", diz.

À frente da Santa Casa de Montes Claros há oito anos, o Provedor Heli de Oliveira Penido não recebe nenhum tipo de remuneração pelo cargo. Seu ato de doação e amor ao próximo, retrata a força da boa fé e da esperança dedicada a causas nobres e cooperativas. Pela homenagem realizada pela Crediminas, ele conta que ficou surpreso e lisonjeado. "Fui convidado para inauguração da nova Sede da Crediminas e em momento algum passou pela minha cabeça que eu pudesse ser homenageado. Ao final da solenidade, me chamaram para o descerramento da placa inaugural da nova sede e para minha surpresa o presidente anunciou que estava descerrando a placa com meu nome. Fiquei muito emocionado e sensibilizado", conta.

O Presidente do Conselho de Administração do Sicoob ainda ressaltou que Heli Penido é uma pessoa por quem o cooperativismo tem um grande apreço e gratidão pela sua maestria na condução das intuições que ele liderou e lidera. "Considero um privilégio para a Santa Casa poder contar com a pessoa de Heli Penido como provedor de uma instituição tão importante não só para Montes Claros como para região", finaliza

A Santa Casa de Montes Claros, se orgulha em tê-lo como líder, que dedica voluntariamente seu tempo e sabedoria em nos guiar em nossa missão de promover saúde e salvar vidas.

Uma homenagem da família Santa Casa



Gráfica Primeira Página 3223-4264



**PNEUS
 AGUIA**

RECAPAGEM

Venda de
 pneus, capas,
 câmaras de ar,
 vulcanizações,
 duplagens
 e borrachões
 em geral.

REFORMA DE PNEUS RODOVIÁRIOS

PROMOÇÃO!

Na apresentação
 deste panfleto,
GANHE
 10% de desconto!

(38) 3222.5025

(38) 3213.2266

Av. Governador Magalhães Pinto, 8.190 - Jardim Primavera - Montes Claros / MG
 pneusaguia@hotmail.com

(38) 3223-6182



Moderna.

CENTRO ODONTOLÓGICO AVANÇADO

Av. Dr. José Corrêa Machado
 1858 • Ibituruna • Montes Claros - MG



ONCOVIDA

Nossa especialidade:
Valorizar a vida.

- | | | |
|----------------|-------------------|---------------------------|
| AMAGIS | MEDISERVICE | UNIMED |
| AMIL | GAMA SAUDE | PROMED |
| ASSEFAZ | CORREIOS | SAUDE CAIXA |
| BRADESCO SAUDE | SULAMÉRICA | VALE DO RIO DOCE |
| CAMED | FUNDAÇÃO LIBERTAS | SAÚDE |
| CAPESAUDE | FUNDAÇÃO ITAU | VITALLIS |
| CASSI | FUNDAFFEMG | VIVAMED |
| CEMIG SAÚDE | FUSEX | CIS ALTO RIO VERDE GRANDE |
| COPASA | GEAP | SOMEPI |
| | POLICIA MILITAR | CASEC/ CODEVASF |

(38) 3223-4610

R. Cel. Spyer, 405 - Centro, Montes Claros - MG
CEP: 39400-111

**LEIA O RÓTULO!
CONHEÇA A ÁGUA QUE ESTÃO TOMANDO.**

<p>CLASSIFICAÇÃO Água Mineral Fluoretada</p> <p>COMPOSIÇÃO QUÍMICA (mg/L)</p> <table border="1"> <tbody> <tr> <td>Bicarbonato.....98,98</td> <td>Sulfato.....1,08</td> </tr> <tr> <td>Cálcio.....18,950</td> <td>Cloreto.....0,39</td> </tr> <tr> <td>Magnésio.....6,070</td> <td>Nitrato.....0,19</td> </tr> <tr> <td>Sódio.....3,786</td> <td>Fluoreto.....0,07</td> </tr> <tr> <td>Potássio.....1,639</td> <td>Estrôncio.....0,066</td> </tr> </tbody> </table> <p>CARACTERÍSTICAS FÍSICO-QUÍMICAS: pH a 25°C.....7,31 Temperatura da água na fonte.....24,1°C Condutividade elétrica a 25°C.....152,6µ S/cm Resíduo de evaporação a 180°C, calculado.....108,42 mg/L</p> <p>Validade 04 meses Apos aberto consumir até 15 dias</p> <p>DATA DE FABRICAÇÃO E VENCIMENTO: VIDE EMBALAGEM</p>	Bicarbonato.....98,98	Sulfato.....1,08	Cálcio.....18,950	Cloreto.....0,39	Magnésio.....6,070	Nitrato.....0,19	Sódio.....3,786	Fluoreto.....0,07	Potássio.....1,639	Estrôncio.....0,066	<p>CONTEÚDO 10L</p> <p>INDÚSTRIA BRASILEIRA</p> <p>SAC (38) 3238-1088</p>	<p>ÁGUA MINERAL NATURAL</p> <p>ÁGUA MINERAL NATURAL</p> <p>Grão Mogol</p> <p>Fonte <i>Sagrado Coração de Jesus</i></p> <p>NÃO CONTÉM GLÚTEN</p>	<p>SEM GÁS</p> <p>CONCESSIONÁRIA: Giancarlo Gonçalves Duarte - ME CNPJ 01.213.330/0001-28 LOCAL DA FONTE: Fazenda Gangorra/Sentido Vales / 251 Município de Grão Mogol - MG PORTARIA DE LAVRA MME Nº 183 de 09/06/2009 Análise Química: Boletim nº 507 / LAMIN/13 21/10/2013 CPRM</p> <p>Processo nº930.11405 - DNPM Não armazenar e nem transportar junto a produtos que transmitam odor ou possam contaminar. Guardar ao abrigo de luz solar</p> <p>7 899926 66901 1</p>
Bicarbonato.....98,98	Sulfato.....1,08												
Cálcio.....18,950	Cloreto.....0,39												
Magnésio.....6,070	Nitrato.....0,19												
Sódio.....3,786	Fluoreto.....0,07												
Potássio.....1,639	Estrôncio.....0,066												

WWW.AGUAMINERALGRÃOMOGOL.COM.BR