



# INFONORTE

*O jornal da notícia mineira*

Montes Claros - MG | Agosto - 2016 | N°1 - 4 páginas - Distribuição Gratuita

## Maior feira do interior de Minas é oportunidade de mais negócios

**A Feira Nacional da Indústria Comércio e de Serviços de Montes Claros - A FENICS, será no Parque de Exposições João Alencar Athayde, entre os dias 15 e 18 de setembro**

Realizado pelo empresário Wellington Lima, há 21 anos ininterruptos de realização, o evento acumula experiência para justificar o sucesso e o alto índice de satisfação de seus expositores. E a inovação faz parte desta história. Novos produtos, marcas fortalecidas e novas estratégias de negociação fazem parte da receita.

Edilson Torquato, presidente da ACI, reforça o empenho em fazer desta edição um modelo de sucesso, superando as expectativas dos expositores: "A Feira é da cidade e para a cidade, visto que a entidade faz o possível para fomentar mais negócios e gerar emprego e renda: "A Feira, portanto, não poderia vir em melhor hora".

Para Aduino Marques Batista, presidente da Federação das Indústrias de Minas Gerais - Regional Norte, "apoiar a FENICS é, na verdade, apoi-

ar a própria indústria, geradora de produtos e de riquezas na região".

Participar de uma feira de negócios pode ser uma grande oportunidade para micros e pequenos empresários. Eventos segmentados oferecem contatos com clientes em potencial e divulgação da marca, entre outras vantagens.

A Fenics chega a sua 21ª edição com muitas oportunidades. Serão cerca de 200 expositores e a expectativa de receber 80 mil visitantes. Na última edição, a feira movimentou R\$ 100 milhões durante e após o evento. O crescimento para este ano deve ficar na faixa de 10% a 15%.

De acordo com os coordenadores da Fenics, Kelington Mendes e Cléia Paulino, a expectativa pela participação de novos expositores é grande, pois são eles os responsáveis pelo crescimento da feira. "A variedade de produtos e par-



ticipantes é o que mantém a feira viva."

Cléia salienta que eventos como esse são oportunidade de ter contato direto com o cliente em potencial, "que certamente realizará uma compra." Segundo ela, "nas feiras a pequena empresa tem tantas chances quando a grande que também está presente. É preciso uma pitada de ousadia, ter um bom produto e investir no atendimento no estande."

Empresas como a Rommanel, Trajeto Móveis, Fiemg, Novo Nordisk se preparam para a feira.

A Trajeto Móveis participa da Feira há muitos anos e sempre registra números positivos. Por isso o empresário, Ernandes Batata, reitera: "não podemos recuar diante da crise, mas procurar oportunidades, mostrando as novidades do setor moveleiro".



# Clinica ITEC

## Integração de Exames e Consultas

Tel.: (38)3222-0148 / (38)3212-8719 - Praça Honorato Alves, N°171 - Centro

## As Festas de Agosto estão entre as principais manifestações folclóricas de MG

As ruas de Montes Claros, são tomadas pela beleza das Festas de Agosto, que estão entre as manifestações folclóricas de Minas Gerais, realizadas há pelo menos 176 anos.

A alegria é comandada pelos grupos de catopês, marujos e caboclinhos, que desfilam pelas ruas com seus ritmos, roupas coloridas (branco, rosa, azul e vermelho), danças e ritmos nos cortejos, durante todo o dia.

As festas surgiram como um ato de resistência dos negros no período da escravidão. O primeiro registro oficial da manifestação é de 1839. São realizadas, festas religiosas em homenagem a Nossa Senhora do Rosário, São Benedito e ao Divino Espírito Santo. Além das celebrações genuinamente religiosas, como missas, bênçãos e levantamento de mastros.

Os Catopês correspondem aos "Zumbis", mas com adaptações regionais. Os participantes agrupam-se em "temos", contendo cada um deles cerca de vinte



personas, entre adultos e crianças. Com vestimentas simples, os "Catopês" nos dias das festas saem pelas ruas cantando ao ritmo de tambores, e formam um cortejo com o rei, a rainha, membros das famílias dos festeiros, o povo da cidade e a banda de música, que

acompanham o séqüito até a igreja de Nossa Senhora do Rosário.

Os Marujos saem dançando pelas ruas, entoando canções suaves, que

agradam a todos. Em formação de colunas, com instrumentos musicais, dirigem-se em cortejo até a igreja de Nossa Senhora do Rosário, a fim de participar das festividades do mês de agosto.

A Marujada é a teatralização de uma epopéia marítima, exaltando os feitos dos marinheiros portugueses e os princípios cristãos da Religião católica, com características regionais. A encenação conta com a participação de 18 a 24 "Marujos", com vestimentas enfeitadas com rendas e cetim, metade em azul e outra em vermelho.

Os Caboclinhos constituem um divertimento de origem indígena. Seus figurantes são dez a quinze pares de crianças entre sete e dez anos, vestidas com saiotos vermelhos, enfeitados com plumas. Usam também capacetes de penas e carregam arcos e flechas.

### EXPEDIENTE



**INFONORTE**  
O jornal da notícia mineira

Uma publicação da Design Promoções Publicidades e Representações Ltda.  
CNPJ: 03.711.624/0001-05

**Diretor**  
Fabiano Fagundes  
fabianomidia@yahoo.com.br  
(38)9 9188-9315

**Fale Conosco**  
(38)3212-8001

**Rommanel**  
Montes Claros  
Tel.: 3216 - 8847  
Vivo: 99818 - 8847 / 99940 - 4223  
Tim: 99214 - 0111 / 99158 - 0011

**PROMOÇÃO**  
**INDICAÇÃO DE OURO SICOOB**

6 Honda Fit  
48 Cartões-presente de R\$ 1.000,00  
6 Viagens para Orlando

**O SICOOB CREDINOR QUER PREMIAR VOCÊ!**  
**INDIQUE NOVOS ASSOCIADOS E CONCORRA A MEIO MILHÃO DE REAIS EM PRÊMIOS**

Assessoria SICOOB: 0800 642 8808 | Atendimento: 0800 723 0594 | Distribuição exclusiva na área 0800 240 3458 | Certificado de autorização SICOOB nº 04/

# Exercício continua sendo o melhor remédio para o coração

**A** pesar de sabermos que atividade física regular reduz a mortalidade cardiovascular, menos de metade da população realiza os recomendados 150 minutos de exercícios de intensidade moderada por semana.

Para aqueles que preferem exercícios mais vigorosos, 75 minutos semanais já são suficientes para que sejam obtidos benefícios sobre a mortalidade. Um posicionamento recente do Colégio Americano de Cardiologia indica que mesmo volu-



mes semanais ainda menores de exercício são capazes de reduzir o risco de desenvolvimento de doenças cardiovasculares. O mesmo documento ressalta que até o momento não há evidências que indiquem um limite superior de volume de treinamento a partir do qual os potenciais riscos da prática de exercícios superariam estes benefícios. Vale lembrar que, apesar desta afirmativa, nem todos os indivíduos podem realizar exercícios vigorosos sem risco. Portanto, a avaliação médica e a orientação de um profissional especializado são indicadas para que se possa obter o máximo de benefícios do treinamento físico com risco mínimo.

Segundo especialistas, o fator determinante no risco cardíaco é o estilo de vida da pessoa, e não o consumo isolado de alimentos.

O professor de educação física, Diesi Souza Ventura, afirma que "Um estilo de vida saudável (dieta alimentar e a prática de exercícios físicos) é fundamental para diminuir o risco cardíaco. Fazer exercícios aeróbicos e treinamento de força, como a musculação, é de suma importância para a redução dos valores pressóricos." Sendo assim, a alimentação não deixa de ser benéfica, porém, não adianta apenas consumir esses alimentos e não aderir um estilo saudável de vida.

**edifício CAMILA MENDES**

A partir de: **R\$160 Mil**

**Bairro Todos os Santos II**  
Montes Claros - MG

**Apartamentos Com:**

- 02 Quartos com Suíte
- Sala para 02 ambientes
- Banheiro Social
- Cozinha e Área de Serviço
- 02 Vagas de Garagem
- Fino acabamento
- Financiamento pelo PMCMV

Vendas:

**ELTON**  
Corretor de Imóveis

**(38)3215-7071**  
[www.eltonimoveis.com.br](http://www.eltonimoveis.com.br)

Rua Tapajós, 85, Bairro Melo  
Montes Claros - MG

CRECI - 17.049  
CMAI - 4.413

**CM+S** **Centro Médico Mais Saúde**  
Sua saúde é nosso compromisso

**InterCarde**  
Sua família é nosso compromisso

**MUNDIAL**  
IGREJA DO PODER DE DEUS  
*A Mão de Deus está aqui!*

Há mais de 9 anos Evangelizando!  
Novo Endereço  
Rua Padre Teixeira, Centro - Montes Claros  
(Ao lado do Hotel Nacional)

# MONTES CLAROS RECEBE NOVO CONCEITO DE SAÚDE

**A** má qualidade do serviço público contribui para que a população busque alternativas que viabilizem um atendimento médico e hospitalar de melhor qualidade, sem que isso venha comprometer o seu salário e sua qualidade de vida.

Criada no ano de 2014, a clínica ITEC Integração de Exames e Consultas traz a Montes Claros nova proposta de atendimento imediato e diferenciado a população local. Com amplas instalações, ambiente agradável e atendimento humanizado, oferece todas as especialidades médicas com valores acessíveis.

Mais de 4 mil tipos de exames e um corpo clínico de excelente qualidade.

Disponibilidade para marcação de consultas de todas as especialidades em tempo mínimo.

Disponível também o ITEC Card Saúde.

O ITEC Card Saúde é um cartão de desconto para filiados com direito a até 70% de desconto em consultas médicas, exames em toda rede credenciada do norte de Minas. Para adquirir o ITEC Card Saúde basta solicitar a visita de um



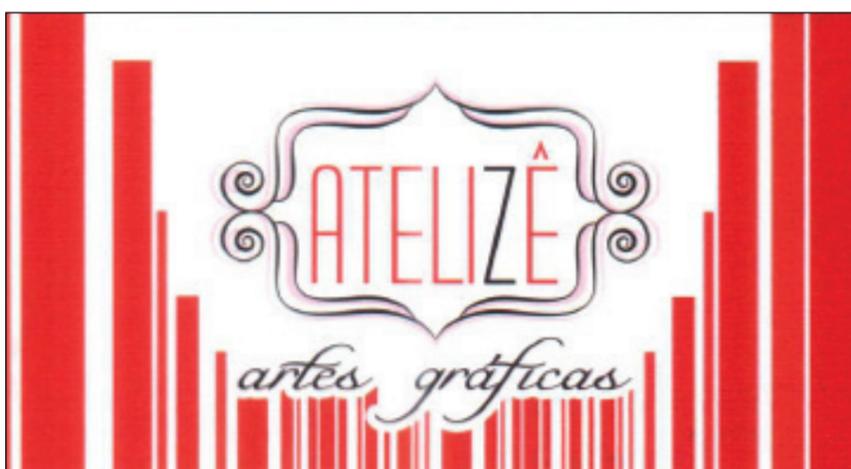
consultor credenciado, através do telefone ou site da empresa.

Oferece também a concessão do Cartão Benefício Empresarial ITEC Card Saúde, cuja proposta tem por finalidade proporcionar aos colaboradores de sua empresa todos os benefícios e descontos para atendimentos médicos ambulatoriais, consultas e exames. Oferece gratuitamente ao titular do con-

trato ITEC Card Saúde um pacote de exames de rotina. Realiza exames cardiológicos como, mapa, eletrocardiograma, teste ergométrico e vários tipos de ultrassonografias. Contando com uma excelente equipe de trabalho, a Clínica ITEC oferece aos seus clientes um atendimento qualificado e eficiente.

Progredir e inovar estão, cons-

tantemente, na visão do cidadão moderno. E essa é a nossa filosofia do trabalho da Clínica ITEC com seus clientes, oferecendo um ambiente de ótima qualidade para o seu conforto e bem estar. Sendo assim, a População Norte Mineira é contemplada com mais uma clínica Médica de excelente qualidade, onde a Sociedade Mineira não pode deixar de conhecer.



**Beauty Hair**  
Espaço de Beleza e Depilação

Cauterização - Escova Progressiva  
Selagem - hidratação - Ombré Hair  
Design de Sobrancelhas - Cortes  
Depilação (material descartável)  
Maquiagem - Penteados



(38) 99949-2150 / 99241-4646